



Facultad de Odontología

Semiología 1

ÁREA DE DOCENCIA: Medicina Bucal

Cuarto: Periodo 2022A



Dra. María Elena V. Escalona Franco

ALCOHOLISMO



Septiembre 2022



CONTENIDO

-  Definición
-  Calorías vacías
-  Valor calórico de una bebida
-  Calorías vacías aportadas por las raciones habituales de consumo.
-  Cómo actúa el alcohol en el organismo
-  Metabolismo del alcohol
-  Factores de riesgo
-  Consecuencias del alcohol
-  Manifestaciones bucales
-  Prevención del alcoholismo
-  Tratamiento del alcoholismo



Alcoholismo

El alcoholismo es una enfermedad, cuya necesidad o dependencia a la ingesta de bebidas alcohólicas en las personas, genera deterioro en su salud física y mental.

Calorías vacías

- 🍷 Son las calorías procedentes de alimentos que carece de nutrientes pero con un importante valor calórico, que el organismo no puede usar para el trabajo muscular y la acumula.
- 🍷 Son las que se encuentran en el alcohol .



Valor Calórico de una Bebida Alcohólica

- 🍷 **Depende directamente de su grado de alcohol, que deberemos transformar en gramos de alcohol.**
- 🍷 **Cada gramo de alcohol aporta 7 Kcal.**
- 🍷 **gr de alcohol de una bebida = cantidad en ml x graduación alcohólica x 0,8 / 100**



Calorías vacías aportadas por las raciones habituales de consumo

Producto	Grados de alcohol	Gramos de alcohol	Kcal
Vaso de vino tinto (10 cl)	12	9,6 g	67,2
Vaso de vino blanco (10 cl)	11	8,8 g	61,6
Cerveza (20 cl caña/quinto)	5	8 g	56
Cerveza (33 cl bote/tercio)	5	13 g	91
Ron de un combinado (5 cl)	40	16 g	112
Whisky de un combinado (5 cl)	45	18 g	126



Como actúa el alcohol en el organismo

 Una vez ingerido, se absorbe parte en el estomago, pero mayoritariamente lo hace en el intestino delgado.

 La velocidad de absorción del alcohol y su paso a sangre depende de:

 **Presencia y tipo de alimentos en el estómago**

 **Cantidad de alcohol ingerida**

 **Características del alcohol consumido**

Como actúa el alcohol en el organismo



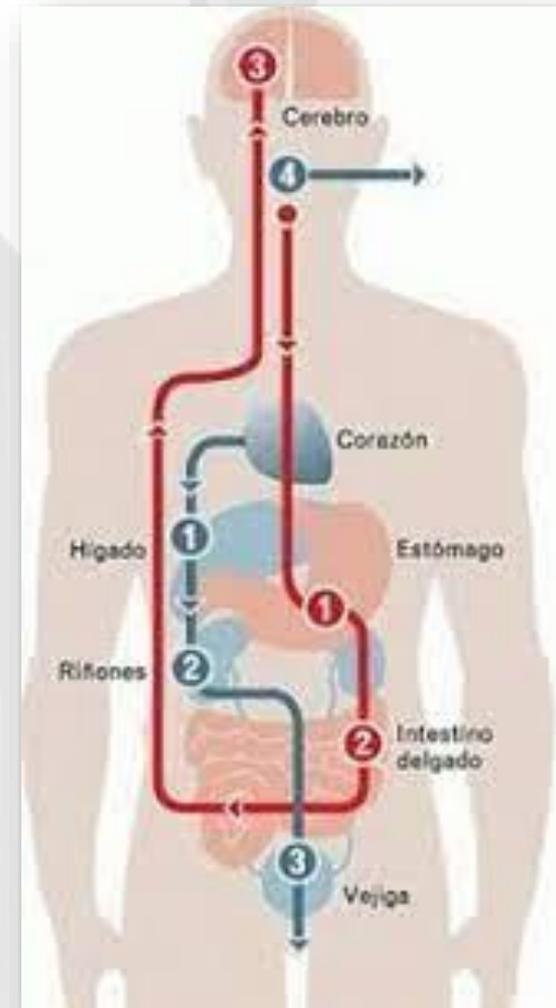
Una vez en sangre, se distribuye por todo el organismo, afectando especialmente al cerebro (comportamiento) y al hígado (encargado de su metabolización)



Entre el 2 y el 10% del alcohol se elimina sin metabolizar por orina, sudor y aire expirado, que es el que miden los alcoholímetros



El nivel máximo de alcohol en sangre se alcanza entre los 30 y 90 minutos posteriores a su ingestión



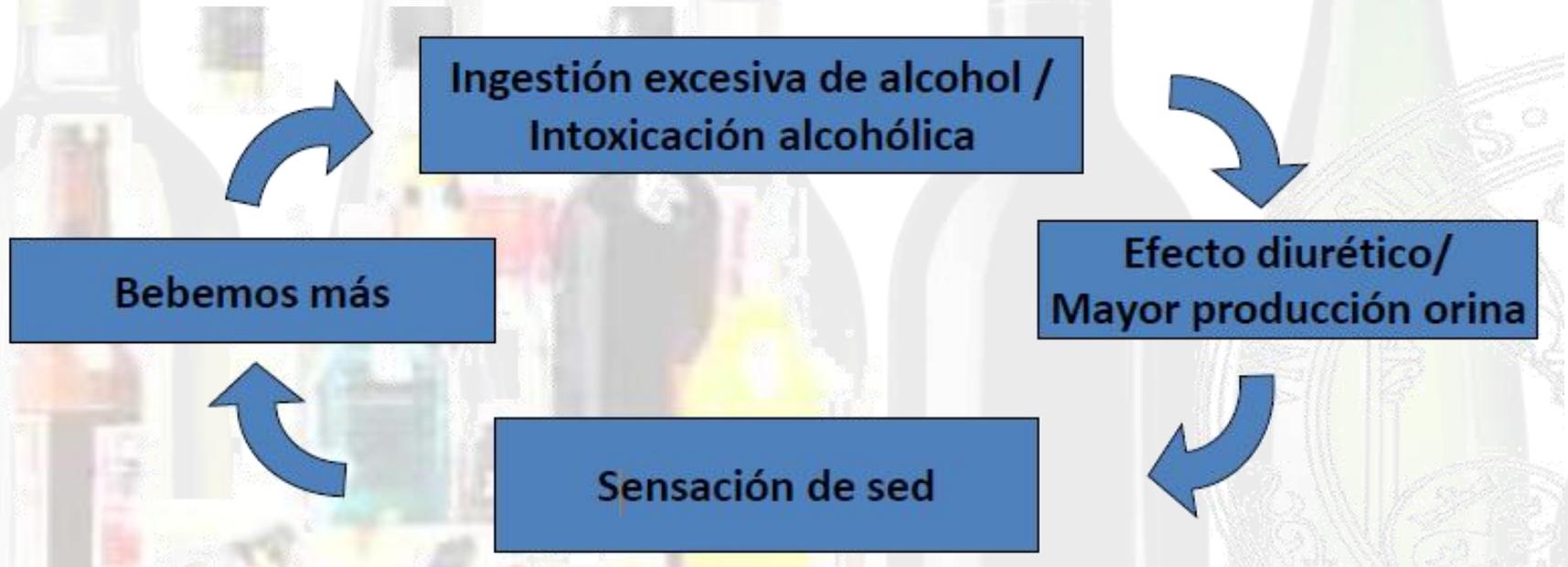
Metabolismo del alcohol



La capacidad del hígado de degradar el alcohol puro se limita a **7,5 gramos por hora**

Producto	Gramos de alcohol	Tiempo de metabolización
Vaso de vino tinto (10 cl)	9,6 g	1h 17m
Vaso de vino blanco (10 cl)	8,8 g	1h 10m
Cerveza (33 cl bote/tercio)	13 g	1h 44m
Cerveza (20 cl caña/quinto)	8 g	1h 4m
Ron de un combinado (5 cl)	16 g	2h 8m
Whisky de un combinado (5 cl)	18 g	2h 24m

Alcohol y Sensación de sed:



 **Para cortar este círculo vicioso**, si estamos consumiendo bebidas alcohólicas, se debe calmar la sed bebiendo agua o refrescos.

Características

 **Ansiedad por consumirlo** **Perdida del control,**

 **Incapacidad para parar de beber**

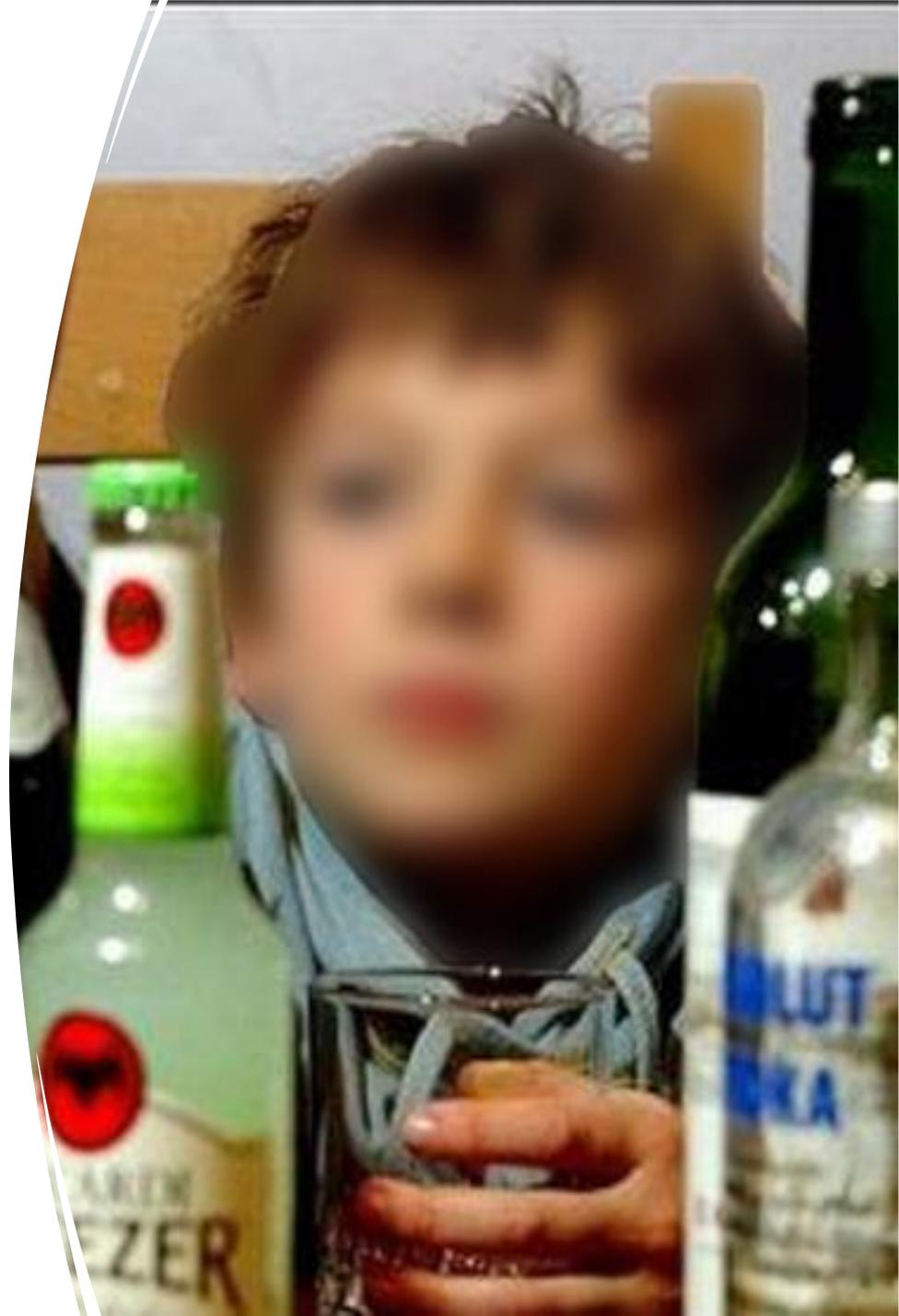
 **Dependencia física**

 **Síndrome de abstinencia (sudoraciones, fiebre, temblores)**
cuando se deja de tomarlo **Tolerancia (necesidad de beber cada**
vez mayores cantidades de alcohol).



Factores de riesgo

-  **Antecedentes familiares de abuso del alcohol u otros problemas de abuso de sustancias**
-  **Exposición al alcohol a una edad temprana**
-  **Baja autoestima**
-  **Antecedentes familiares de enfermedades mentales**



Factores de riesgo

- 🍷 **Antecedentes personales de enfermedades mentales**
- 🍷 **Bajo estatus socioeconómico**
- 🍷 **Fácil acceso al alcohol**
- 🍷 **Control deficiente sobre los impulsos**
- 🍷 **Presión de los compañeros/del grupo**
- 🍷 **Problemas en las relaciones**





**Consecuencias
del alcoholismo**



Consecuencias...

 Una vez ingerido, el alcohol se absorbe rápidamente a través de las paredes del estómago y el intestino delgado y es transportado a través de la sangre al cerebro y al resto de órganos. La edad, el peso, el género, la cantidad, la frecuencia y cómo lo tomamos determinan el efecto y la intensidad de esta droga.

A corto plazo

 El alcohol es un depresor del sistema nervioso central y su consumo puede generar somnolencia y relajación, que afectan a la atención y la coordinación. Por este motivo, beber alcohol eleva el riesgo de sufrir un accidente de tráfico o laboral.

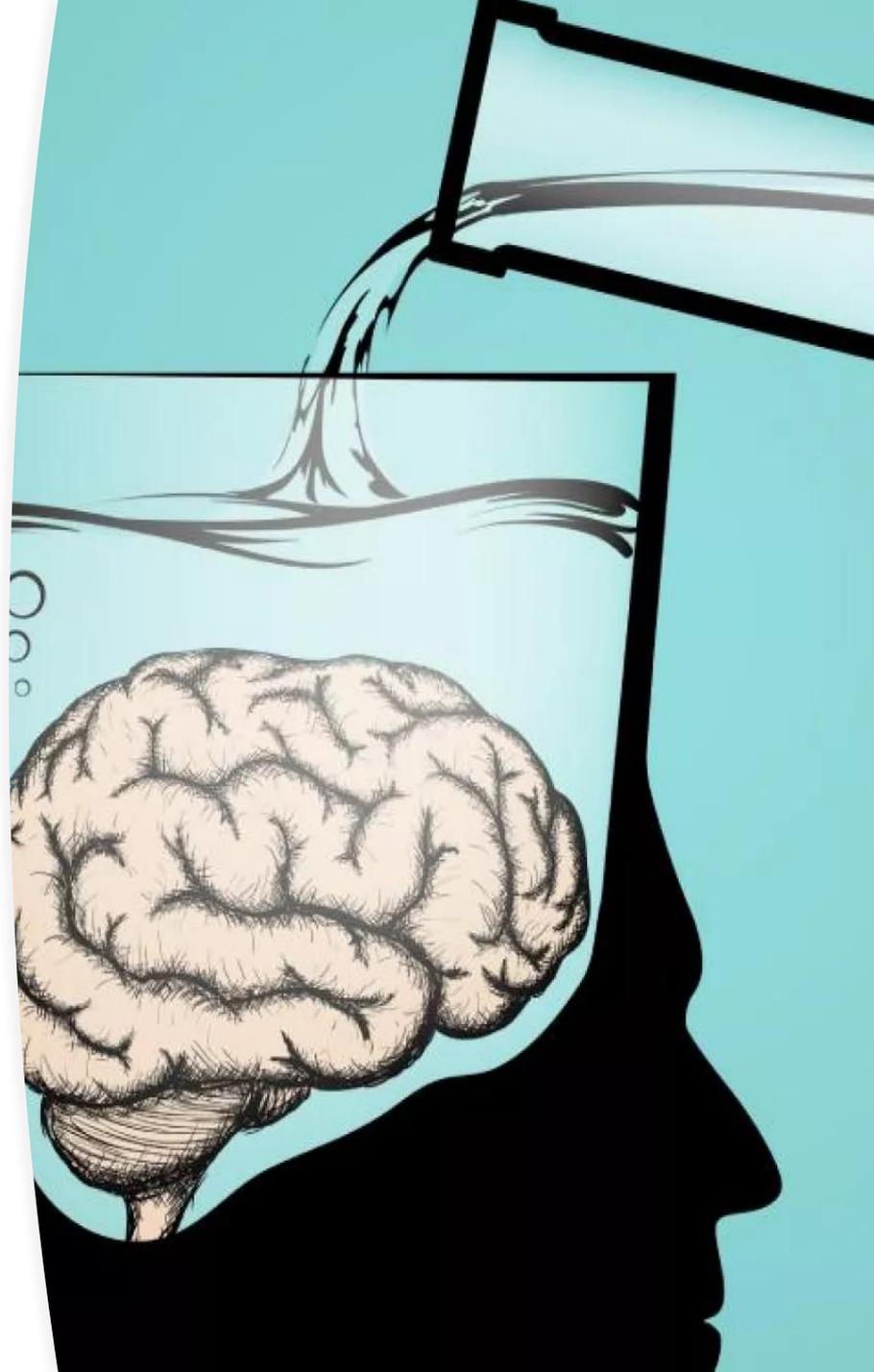
 Según su nivel en la sangre puede causar desde dificultades en la atención, el habla, apatía, vómitos e incluso la muerte, si es muy elevado.



Largo plazo

El alcohol puede provocar graves problemas de salud, y conflictos familiares y sociales, que pueden manifestarse aunque quien los padece no haya desarrollado una dependencia, es decir, no sea alcohólico/a. Son:

- 🍷 Hipertensión arterial Alteraciones del sueño Gastritis
- 🍷 Agresividad
- 🍷 Úlcera gastroduodenal





Largo plazo

-  **Depresión**
-  **Cirrosis hepática Disfunciones sexuales**
-  **Cardiopatías**
-  **Deterioro cognitivo**
-  **Encefalopatías**
-  **Demencia**
-  **Cáncer Psicosis**

Manifestaciones bucales

Déficits nutricionales

Los alcohólicos son un grupo de riesgo para deficiencias nutricionales y presentan patrones particulares de manifestaciones orales. La hepatitis alcohólica se acompaña comúnmente de malnutrición, anemia y deficiencias vitamínicas (C y B principalmente).



Manifestaciones bucales

🍷 Estos pacientes presentan palidez en las mucosas orales, queilitis angular (en su estado más leve se denominan «boqueras») y glositis (inflamación de la lengua).



Manifestaciones bucales

Enfermedad periodontal

En las personas alcohólicas la respuesta inmunitaria se ve reducida, esto sumado a que la cavidad bucal es un espacio séptico, hace que se produzca un crecimiento e incremento en la penetración bacteriana a los tejidos periodontales (nuestras encías).



Manifestaciones bucales

Enfermedad periodontal

Junto con la disminución de la respuesta defensiva se produce un aumento de placa y cálculo por una higiene oral inadecuada. Además por una falta de vitamina C se produce enrojecimiento, agrandamiento y sangrado gingival.



Manifestaciones bucales

Aumento de la prevalencia de caries

Las caries tienden a ser extensas en los alcohólicos por la disminución del flujo salival (xerostomía) y del comportamiento del estilo de vida tendiente a la higiene oral deficiente. Por otra parte el aumento de bebidas carbonatadas favorece la aparición de las lesiones y las agrava, puesto que a todo lo anterior le estamos sumando un aumento de azúcares.



Manifestaciones bucales

Cáncer Oral

El alcohol es uno de los factores ambientales que puede predisponer al desarrollo del cáncer bucal y de laringe, y en el caso de que vaya asociado al tabaco, numerosos estudios han demostrado que este riesgo se multiplica.



Manifestaciones bucales

Cáncer Oral

En muchas ocasiones empieza como una úlcera que no acaba de curar. Es importante de vez en cuando autoexplorarnos en el espejo para que ante la menor sospecha acudir al especialista para que evalúe la lesión y en el caso de que lo considere necesario se procederá a analizar la lesión por medio de una biopsia.



Manifestaciones bucales

Liquen plano

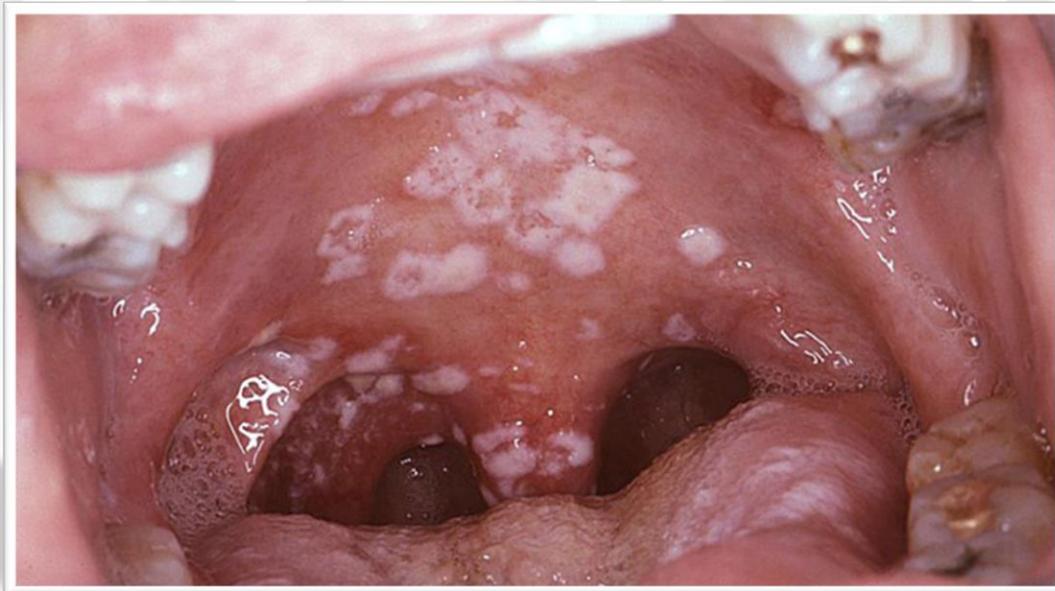
Es una enfermedad autoinmune que puede afectar a distintas partes del cuerpo, a nivel de la cavidad bucal suele afectar el interior de la boca, las encías, las mejillas interiores, etc. El liquen oral se caracteriza por placas con finas líneas y puntos blancos que no causan problemas y que por lo general los detecta el dentista.



Manifestaciones bucales

Candidiasis

Puede producirse a veces sin la presencia de síntomas, los más habituales son molestia y ardor en la boca y la garganta y una alteración en el sentido del gusto (que a menudo se describe como «mal sabor»). También son frecuentes unas placas blancas o amarillentas en la boca y la garganta, que pueden ser eliminadas al rasparlas suavemente.



Manifestaciones bucales

Candidiasis

Pueden estar acompañadas de rajaduras, enrojecimiento, dolor e inflamación en las comisuras de la boca. Un caso crónico puede incluir llagas bucales.



Manifestaciones bucales

Otras manifestaciones...

 Halitosis (mal aliento)



Manifestaciones bucales

Otras manifestaciones...

 Mucosa oral pálida



Manifestaciones bucales

Otras manifestaciones...

 **Xerostomía: reducción del flujo de saliva**



Manifestaciones bucales

Otras manifestaciones...

🍷 Cambios descamativos y vesiculares por falta de Zinc



Manifestaciones bucales

Otras manifestaciones...

🍷 Agrandamiento de glándulas salivares



Prevención del alcoholismo

La prevención debe iniciarse en edades tempranas, con una educación basada en la moderación, reforzada con el ejemplo en la familia, así como acciones que fomenten la autoestima y habilidades sociales, para que en el futuro elijan formas sanas de diversión.



Tratamiento del alcoholismo

¿En qué consiste el tratamiento del alcoholismo?

Dado que el alcoholismo tiene varias causas, el tratamiento debe realizarse desde un enfoque multidisciplinar. El primer paso es que el paciente reconozca la adicción. Para tratar el síndrome de abstinencia, puede ser necesario el ingreso hospitalario. Esta fase se llama desintoxicación, y la última fase es la deshabilitación, que tiene como objetivo que el paciente no beba nunca más.



Tratamiento del alcoholismo

¿En qué consiste el tratamiento del alcoholismo?

El tratamiento es multidisciplinar, que incluye terapia psicológica, como terapia de grupo o individual, psicoterapia familiar o de pareja, prevención de recaídas, administración de fármacos, grupos de autoayuda, servicios sociales, atención especializada, entre otros.



El alcoholismo no está en la botella sino en el hombre

