

# Condiciones de bienestar de los adultos mayores en la Zona Metropolitana del Valle de México y la Zona Metropolitana del Valle de Toluca, 2015

ERÉNDIRA FIERRO MORENO  
SERGIO CUAUHTÉMOC GAXIOLA ROBLES LINARES  
DANIEL LOZANO KEYMOLEN

## Introducción

En las últimas décadas, el envejecimiento demográfico es un fenómeno que ha cobrado importancia en diversas disciplinas científicas, debido a un incremento importante de este grupo poblacional a nivel mundial. Es importante señalar que el envejecimiento de la población ha impactado de manera diferenciada en los países. Por ejemplo, en algunos países europeos el incremento de las personas envejecidas fue un proceso largo que ha durado más de 100 años, en contraste en los países latinoamericanos el proceso de envejecimiento fue acelerado y se ha prolongado por aproximadamente 25 años (Chackiel, 2006). Las problemáticas de un envejecimiento acelerado son múltiples entre las que destacan las pensiones, la atención médica, la falta de infraestructura urbana, entre otras.

Diversos autores (Partida, 2005; Miró, 2006; Pérez-Brignoli, 2010) han expuesto que la teoría de la transición demográfica es un marco que permite explicar los procesos de envejecimiento poblacional. En particular, estas teorías plantean que, entre diversos factores, los descensos de la natalidad y de la mortalidad impactaron en el incremento porcentual de las personas mayores a 60 años.<sup>36</sup>

---

<sup>36</sup> Para este trabajo el envejecimiento se denota como el aumento en términos absolutos y porcentuales de la población de 60 años y más respecto al total de la población.

## Revisión de la literatura

### *Teoría de la transición demográfica*

La transición demográfica es una teoría que explica los cambios en las estructuras poblacionales. El principal planteamiento de la transición demográfica (TD) consiste en una serie de cambios en las tasas de natalidad y mortalidad de la población. En particular, esta teoría plantea tres etapas de transformaciones en las estructuras poblacionales que se asocian con los determinantes de la demografía a lo largo de la historia de la humanidad.

Según los postulados de la TD, en la primera etapa se plantean altas tasas de natalidad y de mortalidad, lo que genera una población joven con una corta esperanza de vida. En la segunda etapa, se mantienen altas las tasas de natalidad y comienza a decrecer la tasa de mortalidad, en este caso se incrementa la esperanza de vida y se manifiesta el aumento del contingente poblacional de personas mayores a 60 años. Por último, la tercera etapa se caracteriza por una disminución significativa en la natalidad y la mortalidad tiene como efecto la disminución de la población joven y un aumento significativo de las personas adultas mayores, acentuándose el fenómeno del envejecimiento demográfico (Pizarro, 2010).

La teoría de la TD, plantea cambios en las estructuras tradicionales de población que impacta en la dinámica social, económica, cultural y política de las diferentes sociedades. En este sentido, es importante analizar el envejecimiento demográfico que se define como un incremento porcentual de las personas mayores a 60 años con respecto a la población total.

El envejecimiento demográfico es un fenómeno que en los últimos años ha tenido un auge importante en los estudios de las ciencias sociales debido al crecimiento de la población mayor a 60 años, este incremento en números absolutos y porcentaje genera una serie de problemáticas relevantes asociadas a la seguridad social, las pensiones, la dependencia, la atención a la salud, la permanencia en el mercado laboral, entre otras.

Una vez que se expone la teoría en la que se circunscribe esta investigación, en las siguientes líneas se presenta la revisión conceptual del

envejecimiento demográfico con la finalidad de plantear una definición que permita y aborde con mayor profundidad el fenómeno en estudio.

### *Delimitación del concepto de envejecimiento demográfico*

Históricamente, la definición del concepto de vejez se ha vinculado con la población que alcanzan las mayores edades en las sociedades, sin embargo, en las últimas décadas, el número de años que sobreviven las personas ha incrementado de manera importante alcanzando esperanzas de vida cercanas a los 80 años, lo anterior ha redefinido los límites de edad para que una persona se considere adulto mayor.

En muchos países la delimitación de la edad para las personas envejecidas se relaciona con la salida del mercado laboral, es decir, la edad de jubilación planteada en las leyes es la que se toma como referencia para definir a la población como adulta mayor, es importante señalar que este retiro del mercado de trabajo varía dependiendo del sexo y de los países (Castillo y Vela, 2005).

En contraste a la definición de la edad, diversos autores (Ham, 1999; Zetina, 1999, González y De la Fuente, 2014) mencionan que otra forma de definición de la vejez debe construirse a través de las capacidades de las personas y las limitaciones físicas y mentales que tienen la población en edades avanzadas. Es decir, en esta posición, la vejez está más asociada al nivel de dependencia en sus actividades diarias. Sin embargo, a pesar de tener dos posturas diferenciadas sobre la definición de las personas adultas mayores, la posición que ha prevalecido a través del tiempo es plantear una edad de las personas, por ejemplo, en la actualidad la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2002) define a los adultos mayores como aquellas personas que tienen más de 60 años.

En este marco, la presente investigación define a los adultos mayores basado en la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) que define a las personas envejecidas como aquellas que tienen 60 años y más. Una vez que se presenta el concepto de vejez para esta investigación y la definición de las personas adultas mayores se expone algunos antecedentes de las zonas metropolitanas en México y en particular se mues-

tran las características generales de la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) y de la Zona Metropolitana del Valle de Toluca (ZMVT).

### *Urbanización en México*

La urbanización es un proceso que se ha desarrollado en los diferentes países a lo largo del tiempo y que consiste en la conformación de ciudades en un espacio definido con una importante concentración de la población. En este sentido, a inicios del siglo xx ocurren una serie de sucesos en el mundo y en México que permiten iniciar la urbanización. Según Sobrino (2011, p. 11), se plantean tres fases de urbanización en México.

La primera fase de 1900 a 1940 se asocia con un aumento de las zonas urbanas debido a los conflictos políticos internos de la época. La segunda fase (1940-1980) tiene una serie de características relevantes como un incremento acelerado de las zonas urbanas basado en la migración rural. Es importante señalar que en este periodo se implementó el modelo de Industrialización por Sustitución de Importaciones que modificó el mercado laboral con el crecimiento de los sectores secundario y terciario en la economía. Por último, la tercera etapa (1980-2010) tiene la particularidad del cambio de modelo económico con una mayor globalización que consiste en una mayor apertura comercial a nivel internacional. Durante esta fase se incrementaron de manera importante las grandes ciudades con una intensa concentración poblacional.

En este contexto, en las últimas décadas el crecimiento de las ciudades ha conllevado a la conformación de ciudades medianas, grandes ciudades y zonas metropolitanas. En el año 2020 en México había 79% de la población vive en zonas urbanas y existen 13 zonas metropolitanas con más de un millón de habitantes, para el Valle de México son 20.9 millones (Instituto Nacional de Geografía [INEGI], s.f.). En contraste, la Zona Metropolitana de Toluca tiene 2.2 millones de personas (INEGI, 2018). En particular, esta investigación tiene el objetivo de analizar las condiciones de bienestar de la población adulto mayor en la ZMVM y la ZMVT.

### *Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM)*

En un inicio, la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) estaba conformada casi en su totalidad por la Ciudad de México, sin embargo, a partir de la década de los noventa los principales crecimientos poblacionales y espaciales alrededor de la Ciudad de México generaron la extensión de la ZMVM hacia el Estado de México. Según Pradilla (2016) estos cambios se dieron en consonancia con la implementación del modelo neoliberal y se concentraron en los siguientes aspectos: privatización con empresas públicas que se concentraban en esta metrópoli, la privatización de zonas rurales, proliferación de grandes centros comerciales y conjuntos habitacionales que generó un crecimiento desigual e impactó mayormente en grupos vulnerables de la población como los adultos mayores.

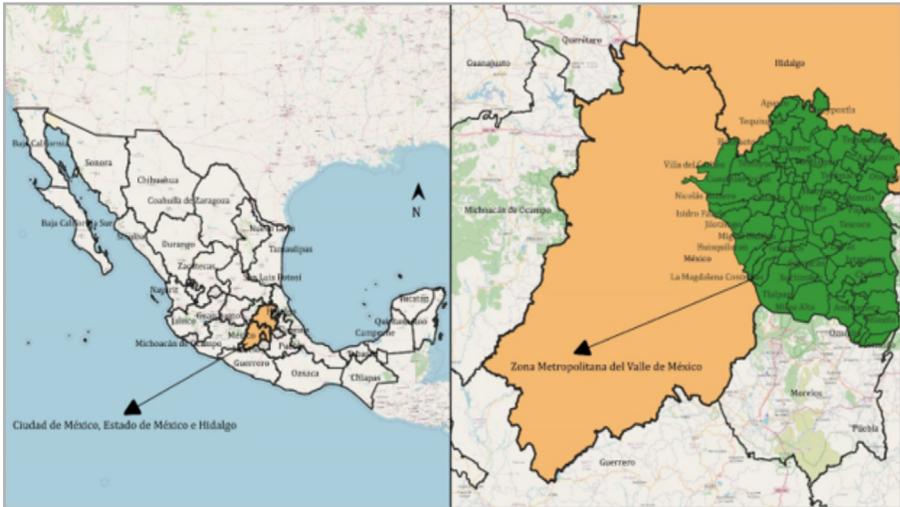
La ZMVM se ha expandido a través del tiempo y hasta el año 2005 se plantea una definición oficial en la que esta zona está conformada por 16 alcaldías de la ciudad de México, 59 municipios del estado de México y un municipio del estado de Hidalgo (OCDE, 2006). Esta gran urbe en el año 2005 estaba conformada por casi 18 millones de personas, en la actualidad tiene aproximadamente 20 millones de personas, lo que la define como la tercera zona metropolitana más grande del mundo (ver Mapa 7).

### *Zona Metropolitana del Valle Toluca (ZMVT)*

La Zona Metropolitana del Valle de Toluca (ZMVT) se crea en la década de los setenta conformada por dos municipios, sin embargo, el crecimiento acelerado de zonas urbanas en el estado de México ocasionó que para el año 2015 la ZMVT contaba con 22 municipios (ver Mapa 8) y el número de habitantes era de aproximadamente 2.2 millones de personas (GEM, 2015).

Mapa 7.

Ubicación geográfica de la Zona Metropolitana del Valle de México



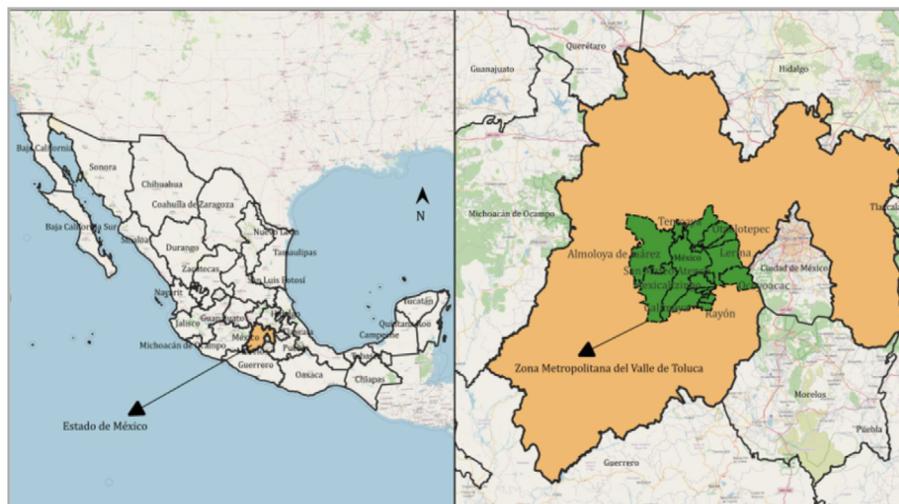
La Zona Metropolitana del Valle de México (zmv) se encuentra integrada por las 16 alcaldías de la Ciudad de México, 59 municipios del Estado de México y 1 municipio del estado de Hidalgo. La zmv tiene una población de cerca de 22 millones de habitantes y es identificada como una de las Zonas Metropolitanas más extensas y habitadas del mundo.

Fuente: Elaboración propia.

La ZMVT está fuertemente conectada y relacionada económica, social y políticamente con el Valle de México, lo que ha provocado un crecimiento urbano desordenado que se refleja en la continua incorporación de municipios a esta zona. En la Tabla 15 se puede observar el crecimiento constante de la ZMVT, en 1970 contaba con dos municipios, para 2000 ya eran 12 municipios y, en 2015 se incorporan 10 municipios más para llegar a 22 municipios. Un elemento central para este incremento es la constante migración que se desarrolla de la Ciudad de México a Toluca, esta relación entre las dos zonas metropolitanas ha permitido consolidar y fortalecer a la industria de la ZMVT (Sánchez y Orozco, 2015).

Mapa 8.

Ubicación geográfica de la Zona Metropolitana del Valle de Toluca



La Zona Metropolitana del Valle de Toluca (zmvt) se encuentra en el estado de México que es una de las 32 entidades federativas del país. El estado de México se conforma por 125 municipios, de los cuales 16 integran la zmvt. A la vez, la zmvt, se encuentra conformada por los municipios de Almoloya de Juárez, Calimaya, Chapultepec, Lerma, Metepec, Mexicaltzingo, Ocoyoacac, Oztolotepec, Rayón, San Antonio la Isla, San Mateo Atenco, Temoaya, Tenango del Valle, Toluca de Lerdo, Xonacatlán y Zinacantepec.

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 15.

Municipios que conforman la Zona Metropolitana de Toluca

Año de incorporación	Municipios
1970	Toluca y Metepec
1980	Zinacantepec
2000	Almoloya de Juárez, Calimaya, Chapultepec, Lerma, Mexicaltzingo, Ocoyoacac, Oztolotepec, San Mateo Atenco, Xonacatlán
2005	Rayón y San Antonio la Isla
2009 - 2015	Almoloya del Río, Atizapán, Xalatlaco, Temoaya, Tenango del Valle, Texcalyacac y Tianguistenco

Fuente: Recuperado de GEM (2005).

Una vez que se exponen en términos generales las características de ZMVM y ZMVT, se presenta la metodología que se va a utilizar en esta investigación y consiste en la fuente de información, la población objetivo, los métodos y las variables que permiten conocer de manera descriptiva las condiciones del bienestar de la población adulta mayor en las zonas metropolitanas estudiadas.

## Metodología

### *Fuente de información*

Para esta investigación, se utiliza la Encuesta Intercensal (EI) 2015 como fuente de información principal, debido a que es la encuesta más reciente que obtiene datos poblacionales a nivel municipal y permite cumplir con los objetivos de esta investigación. Según el INEGI (2015a, p. 3), la Encuesta Intercensal “tuvo como objetivo generar información estadística actualizada que proporcione estimaciones con calidad sobre el volumen, la composición y la distribución de la población y de las viviendas del territorio nacional, cuya desagregación geográfica sea por municipios, entidad federativa, localidades de 50 mil o más habitantes y a nivel nacional”. En lo que corresponde a la unidad de observación fueron las viviendas particulares habitadas y el tamaño de la muestra fue de más de 6 millones de viviendas a nivel nacional. Con estas características, la EI es la encuesta con mayor número de levantamientos en la historia de México.

### *Población objetivo*

La población objetivo de esta investigación son las personas mayores de 60 años residentes en la ZMVM y en la ZMVT.

### *Metodología*

Para cumplir con los objetivos de esta investigación se presenta un análisis descriptivo de dos dimensiones: individual y hogar. Estas dimensiones contienen siete variables relacionadas con la salud, la situación conyugal,

la condición de actividad, bienes del hogar, tipo de hogar, entre otras que inciden en las condiciones del bienestar de la población adulta mayor de las ZMVM y ZMVT.

### *Variables seleccionadas*

En las siguientes líneas se expone la relación que existe entre las variables elegidas y el bienestar de la población adulta mayor. A grandes rasgos, la selección de las variables se realizó con base en las condiciones materiales que tienen algún impacto favorable entre las personas adultas mayores (económico, salud, familiar, entre otros).

### *Dimensión individual*

- *Acceso a salud.* Esta variable resulta trascendental para el bienestar de los adultos mayores debido a que la atención médica en este grupo poblacional impacta en la prevención, mitigación, de enfermedades y pérdidas de movilidad.
- *Situación conyugal.* El estado conyugal de los adultos mayores es una variable fundamental para el bienestar de las personas mayores a 60 años, debido a que según Courtin y Knapp, (2017) personas adultas mayores que viven solos son más vulnerables para desarrollar enfermedades como la depresión, la demencia senil, entre otras.
- *Condición de actividad.* La condición de actividad es una variable que se asocia con las diversas funciones que realizan los adultos mayores, en particular esta variable permite mostrar a las personas adultas mayores que realizan alguna actividad económica y aquellos que no.

### *Dimensión del hogar*

- *Bienes.* En este conjunto de variables se eligieron algunos bienes del hogar como refrigerador, lavadora, auto propio e internet. Estos elementos coadyuvan a mejorar las condiciones de vida de la población en aspectos de trabajo doméstico, salud y comunicación familiar.
- *Clase vivienda.* Con esta variable se conoce el tipo de vivienda en el que reside el adulto mayor, es importante señalar que el espacio al

interior de los hogares es vital para un mejor desarrollo físico y mental de las personas.

- *Tipo de hogar.* El tipo de hogar se asocia con los arreglos familiares que se presentan al interior de un hogar, para los adultos mayores resulta fundamental esta variable, debido a que gran parte de sus redes se desarrollan en el ambiente familiar.
- *Tenencia.* La tenencia de la vivienda es un elemento central para los adultos mayores debido a que otorga seguridad patrimonial que se refleja en mejoras económicas y condiciones materiales.

Tabla 16.

Variables seleccionadas asociadas con el bienestar de la población

Dimensiones	Variables	Categorías
Individual	Derecho a servicios médicos	1 = IMSS, 2 = ISSSTE, 3 = PEMEX, Marina, Defensa, 4 = Privado, 5 = No tiene
	Situación conyugal	1 = Unido, 2 = alguna vez unido, 3 = nunca unido, 4 = no especificado
	Condición de actividad	1 = pensionado (a), 2 = trabaja, 3 = no trabaja, 4 = no especificado
Hogar	Refrigerador	1 = Sí, 2 = No
	Lavadora	1 = Sí, 2 = No
	Internet	1 = Sí, 2 = No
	Auto propio	1 = Sí, 2 = No
	Clase de vivienda	1 = casa, 2 = departamento, 3 = otra, 4 = no especificado
	Tipo de familia	1 = nuclear, 2 = ampliado, 3 = compuesto, 4 = unipersonal, 5 = corresidente, 6 = no especificado
	Tenencia	1 = dueño (a), 2 = rentado o prestado, 3 = otra, 4 = no especificado

Fuente: Elaboración propia.

Una vez que se exponen las variables que se van a utilizar, en la Tabla 16 se muestran las categorías asociadas a las condiciones de bien-

estar que permiten profundizar en el análisis de la población adulta mayor. La primera columna corresponde a las dimensiones que se utilizarán, la segunda columna son las variables y la tercera columna son las categorías de las variables seleccionadas.

### Condiciones de bienestar de los adultos mayores en la Zona Metropolitana del Valle de México y la Zona Metropolitana de Toluca

En los últimos años, a nivel mundial, el envejecimiento demográfico ha tenido un incremento inusitado, en particular en México, este incremento ha generado problemáticas sociales, económicas y políticas que se deben analizar con la finalidad de prever situaciones complejas.

Tabla 17.  
Población adulta mayor en México, 1950-2015

Año	Adultos Mayores	
	Población	Porcentajes
1950	1,419,685	5.5
1960	2,053,288	5.9
1970	2,709,238	5.6
1980	2,971,382	4.4
1990	4,988,158	6.1
2000	6,948,457	7.1
2010	11,452,785	10.2
2015	12,436,321	10.4

Fuente: Elaboración propia con base en los Censos de Población y la Encuesta Intercensal (2015).

En la Tabla 17 se puede observar un crecimiento constante de la población adulta mayor en México de 1950 a 2015, lo anterior genera una serie de problemáticas vinculadas con el sistema de pensiones, la falta de infraestructura urbana, la deficiente atención médica, entre otras. En el año de 1950 en México casi 1.4 millones de personas tenían 60 años y

más, para 1990 esta población se incrementa y alcanza casi 5 millones. En términos porcentuales de 1990 al año 2015, casi se duplicaron los adultos mayores en México y se espera que para 2050 alcance más de 20% (CONAPO, 2006).

### *Zonas urbanas en México*

Como se mencionó anteriormente, las zonas urbanas en México se han incrementado gradualmente, en la Tabla 18 se muestra que en el año de 1950 la población en México vivía en zonas rurales, para 1970 hay un cambio importante en el que 6 de cada 10 habitantes en México residen en ciudades. Este incremento de concentración poblacional en las zonas urbanas continúa hasta el año 2015 en el que aproximadamente el 80% de los mexicanos habitan en zonas con más de 2,500 habitantes.

Tabla 18.  
Población en zonas urbanas y rurales, 1950-2015

Año	Población rural		Población urbana	
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje
1950	14,807,534	57.4	10,983,483	42.6
1960	17,218,011	49.3	17,705,118	50.7
1970	19,916,682	41.3	28,308,556	58.7
1980	22,547,104	33.7	44,299,729	66.3
1990	23,289,963	28.7	57,959,682	71.3
2000	24,723,641	25.4	72,759,771	74.6
2010	26,049,769	23.2	86,286,769	76.8
2015	27,486,214	23.0	92,044,539	77.0

Fuente: Elaboración propia con base en los Censos de Población y la Encuesta Intercensal (2015).

En este sentido, los múltiples y los acelerados cambios en las políticas económicas han impactado en que gran parte de la población en México habitan en ciudades con poca planeación urbana, lo que ha generado una serie de consecuencias para la población adulta mayor como la falta

de servicios médicos, la deficiente infraestructura urbana, entre otras. Estos aspectos generan desigualdades y desfavorables condiciones de bienestar.

Una vez que se expone la evolución urbanística que ha existido en México se presenta el contexto sociodemográfico en el año 2015 con la finalidad de conocer las variables que configuran la estructura de la población adulta mayor en la ZMVM y la ZMVT. En particular, se muestran la distribución por sexo, grupos de edad, nivel educativo.

### *Contexto sociodemográfico*

El análisis sociodemográfico, resulta esencial para conocer diversas características de la población objetivo y mostrar a grandes rasgos la composición poblacional como preámbulo para realizar el estudio de las condiciones de bienestar de los adultos mayores a través del análisis de las dimensiones individuales y del hogar.

La distribución por sexo, grupos de edad y nivel educativo permite conocer la estructura de la población adulta mayor en las zonas metropolitanas. Para complementar el contexto sociodemográfico, según la Encuesta Intercensal 2015, casi 12% de la población de la ZMVM son adultos mayores, para la ZMVT el porcentaje es de alrededor de 8.

En este sentido, en la Tabla 19 se expone que la distribución por sexo en las dos zonas metropolitanas es similar con una mayor predominancia de las mujeres, sin embargo, la población adulta mayor en la ZMVM es de 2.4 millones y en la ZMVT es de 196 mil personas. En lo que respecta a los grupos de edad, el nivel porcentual es similar en las dos zonas, sin embargo, se expone que las personas adultas mayores del ZMVM tienen porcentajes más altos en la educación media superior y superior. En contraste, la ZMVT en los mismos niveles de escolaridad solo contaba con 10% de la población (Tabla 19). Como se puede observar entre las dos zonas metropolitanas la del Valle de México cuenta con mayor nivel de escolaridad. Por lo que la diferencia entre las dos zonas metropolitanas es importante debido a que impactan en los niveles de vida de las personas de edades avanzadas.

Tabla 19.  
Distribución porcentual de los adultos mayores,  
según variables sociodemográficas, en la ZMVM y la ZMVT, 2015

Variables sociodemográficas	Zona Metropolitana del Valle de México		Zona Metropolitana del Valle de Toluca	
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje
Sexo				
Mujer	1,353,729	56.0	107,115	54.5
Hombre	1,065,398	44.0	89,424	45.5
Total	2,419,127	100.0	196,539	100.0
Grupos de edad				
60 a 64 años	811,613	33.5	67,606	34.4
65 a 69 años	593,108	24.5	46,070	23.4
70 a 74 años	421,606	17.4	34,498	17.6
75 a 79 años	269,557	11.1	22,528	11.5
85 y más años	323,243	13.4	25,837	13.1
Total	2,419,127	100.0	196,539	100.0
Nivel educativo				
Sin escolaridad	262,105	10.8	42,037	21.4
Básico	1,400,416	57.9	114,117	58.1
Media superior	376,335	15.6	19,182	9.8
Superior	331,867	13.7	18,413	9.4
Posgrado	42,105	1.7	2,612	1.3
No especificado	6,299	0.3	178	0.1
Total	2,419,127	100.0	196,539	100.0

Fuente: Elaboración propia con base en los Censos de Población y la Encuesta Intercensal (2015).

Las diferencias entre las dos zonas se deben a que existe una mayor oferta educativa en el valle de México. Esto implica mejores condiciones de vida para las personas adultas mayores de la ZMVM. Según (Hualde, 2015), un mayor nivel escolar entre la población incrementa las posibilidades de contar con seguridad económica, redes familiares más amplias,

atención médica, entre otros. Estos aspectos resultan centrales para la atención de los adultos mayores.

Ahora bien, ya que se planteó el contexto sociodemográfico en las próximas líneas se presentan los resultados centrales de esta investigación que se refieren a las condiciones de bienestar en que viven los adultos mayores de las dos zonas metropolitana.

#### *Bienestar de la población de la ZMVM y la ZMVT*

La primera variable que se analiza es la atención médica de los adultos mayores en las dos zonas metropolitanas. En la Tabla 20 se exponen diferencias importantes entre las dos metrópolis, por ejemplo, en la ZMVM casi 70% de los AM tiene acceso a la salud, en contraste, en la ZMVT solo 50%. Lo anterior implica que los AM que residen en la ZMVT tienen condiciones de bienestar desfavorables en cuanto a la atención a su salud por una institución con respecto a la ZMVM, debido a que 1 de cada 2 adultos mayores no cuentan con acceso a cuidados médicos.

La situación conyugal es un elemento importante para los adultos mayores debido a que mantenerse unidos permite que esta población mantenga redes familiares. En este sentido, el porcentaje de adultos mayores unidos y alguna vez unidos es similar en las dos zonas metropolitanas, por lo que no existen diferencias sustanciales. En la Tabla 20 se expone que alrededor de 60% de los AM en ambas zonas están unidos, más del 30% estuvieron alguna vez unidos y solo 5% nunca han estado unidos. Es importante señalar que la mayoría de los adultos mayores de las zonas presentan condiciones favorables de bienestar en lo que respecta a esta variable.

La última variable de la dimensión individual es la condición de actividad de los adultos mayores y en este caso consta de cuatro categorías que son trabaja, pensionado, trabajo doméstico y no trabaja. Los resultados para las 2 zonas metropolitanas resultan interesantes, por ejemplo, en la Tabla 20 se expone que casi 30% de los adultos mayores trabajan, es decir, uno de cada 3 continúan insertos en el mercado laboral. En lo

que respecta a pensionados en el año 2015, la ZMVM contaba con mejores condiciones de bienestar, debido a que 26% de los adultos mayores reciben una pensión, en contraste en la ZMVT solo 15% (ver Tabla 20), esta diferencia desfavorable para las personas de Toluca impacta en el bienestar de este grupo poblacional en particular en aspectos como la inseguridad económica. Por último, la población que no trabaja en la ZMVM es 14%, para ZMVT este porcentaje se incrementa a 20%.

Tabla 20.

Distribución porcentual de los adultos mayores, según variables de dimensión individual, en la ZMVM y la ZMVT, 2015

Variables dimensión individual	Zona Metropolitana del Valle de México		Zona Metropolitana del Valle de Toluca	
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje
Atención médica				
IMSS	1,130,331	46.7	60,010	30.5
ISSSTE	359,865	14.9	25,567	13.0
Pemex, defensa o marina	34,223	1.4	504	0.3
Seguro privado	87,730	3.6	2,633	1.3
Otra institución	34,802	1.4	6,509	3.3
Sin atención	760,123	31.4	100,982	51.4
No especificado	12,053	0.5	334	0.2
Total	2,419,127	100.0	196,539	100.0
Situación conyugal				
Unido	1,415,798	58.5	123,087	62.6
Alguna vez unido	829,592	34.3	64,012	32.6
Nunca unido	165,799	6.9	9,153	4.7
No especificado	7,938	0.3	287	0.1
Total	2,419,127	100.0	196,539	100.0

*Continuación Tabla 20*

Variables dimensión individual	Zona Metropolitana del Valle de México		Zona Metropolitana del Valle de Toluca	
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje
Trabaja	670,614	27.7	54,297	27.6
Pensionado	633,066	26.2	30,529	15.5
Trabajo doméstico	768,221	31.8	70,412	35.8
No trabaja	336,603	13.9	40,801	20.8
No especificado	10,623	0.4	500	0.3
Total	2,419,127	100.0	196,539	100.0

Fuente: Elaboración propia con base en los Censos de Población y la Encuesta Intercensal (2015).

Es importante mencionar que, en las variables de la dimensión individual, en el año 2015 la ZMVM contaba con mejores condiciones de bienestar para los AM, lo anterior coincide con Rendón y Godinez (2016), que señala que en términos generales la ZMVT tiene una serie de rezagos que impactan en las condiciones de vida, por lo que sería importante la implementación de políticas públicas que permitan disminuir las desigualdades que existen entre estas dos zonas metropolitanas.

#### *Hogares de adultos mayores en la ZMVM y la ZMVT*

En lo que respecta a la dimensión del hogar se van a analizar variables que permitan generar condiciones de bienestar para la población, las variables seleccionadas son bienes del hogar, tipo de vivienda, tipo de hogar y tenencia de la vivienda. Es importante señalar que los hogares de la ZMVM y ZMVT que se presentan en esta sección son aquellos donde residen al menos un adulto mayor.

El estudio de los diferentes elementos del hogar permite conocer con mayor profundidad las condiciones de bienestar de los adultos mayores, el hogar resulta central para el nivel de vida de las personas, en particular

para las personas de edades avanzadas, debido a que las características del hogar otorgan seguridad económica, salud, redes familiares que son trascendentales para sobrevivir los últimos años de la vida.

Los bienes del hogar que se eligieron para el análisis fueron: refrigerador, lavadora, auto propio y acceso a internet, que se asocian a diversos aspectos como la alimentación, el trabajo doméstico, la movilidad y la comunicación para las personas adultos mayores es esencial estos elementos debido a que permiten mejorar la calidad de vida de esta población.

En la Tabla 21 se expone que 93% de los hogares de la ZMVM en 2015 contaba con refrigerador, mientras que para la ZMVT solo 76% tenían este bien. Por otro lado, en el Valle de México 8 de cada 10 hogares con adultos mayores contaban con lavadora y en lo que respecta a la ZMVT solo 6 de cada 10. Estos dos bienes (refrigerador y lavadora) son vitales para la alimentación y aminorar el trabajo doméstico para las personas adultas mayores, por lo que contar con ellos contribuye en mejorar la salud. Los resultados anteriores, exponen que un porcentaje mayor de los hogares del Valle de México contaban con refrigerador y lavadora.

El auto propio es importante para la movilidad de los adultos mayores, en la Tabla 21 se expone que en los hogares de las ZMVM y la ZMVT aproximadamente 40% tienen autos, en este caso las diferencias son mínimas, sin embargo, los porcentajes de las dos zonas son bajos considerando que un persona de edad avanzada tiene necesidades de movilidad importante como trasladarse a recibir atención médica, compra de víveres, entre otras y el sistema de transporte público en la ZMVM y la ZMVT es deficiente.

En la actualidad el internet es una herramienta vital para la comunicación en las familias, en particular para los adultos mayores contar con internet permite consolidar sus redes familiares y sociales. En la Tabla 21 se observan diferencias importantes entre las dos zonas metropolitanas, por ejemplo, casi la mitad de los hogares de la ZMVM contaban con internet, en contraste en la ZMVT solo 25%. Lo anterior reitera que

un mayor porcentaje de hogares del Valle de México cuentan con los bienes para mejorar las condiciones de bienestar de las personas de edades avanzadas. En lo que se refiere a los hogares de la ZMVT tienen múltiples rezagos que impactan en la calidad de vida de los adultos mayores.

Tabla 21.  
Distribución porcentual de los adultos mayores,  
según variables de dimensión del hogar, en la ZMVM y la ZMVT, 2015

Variables dimensión hogar	Zona Metropolitana del Valle de México		Zona Metropolitana del Valle de Toluca	
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje
Refrigerador				
Sí	1,644,863	93.8	108,529	76.0
No	102,405	5.8	33,634	23.6
No especificado	6,215	0.4	575	0.4
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0
Lavadora				
Sí	1,441,882	82.2	85,656	60.0
No	305,087	17.4	56,535	39.6
No especificado	6,514	0.4	547	0.4
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0
Auto propio				
Sí	776,442	44.3	59,181	41.5
No	967,941	55.2	82,828	58.0
No especificado	9,100	0.5	729	0.5
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0
Internet				
Sí	799,921	45.6	40,723	28.5
No	944,827	53.9	101,393	71.0
No especificado	8,735	0.5	622	0.4
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0

Continuación Tabla 21

Variables dimensión hogar	Zona Metropolitana del Valle de México		Zona Metropolitana del Valle de Toluca	
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje
Tipo de vivienda				
Casa	1,428,016	81.4	137,468	96.3
Departamento	264,671	15.1	2,776	1.9
Otra	39,526	2.3	647	0.5
No especificado	21,270	1.2	1,847	1.3
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0
Tipo de hogar				
Nuclear	695,878	39.7	52,440	36.7
Ampliado	756,937	43.2	71,109	49.8
Compuesta	26,696	1.5	671	0.5
Unipersonal	232,713	13.3	15,464	10.8
Corresidentes	8,778	0.5	335	0.2
No especificado	32,481	1.9	2,719	1.9
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0
Tenencia				
Dueño/a	1,327,134	75.7	121,663	85.2
Renta	169,800	9.7	8,177	5.7
Prestada	197,662	11.3	10,613	7.4
Otra	42,451	2.4	1,144	0.8
No especificada	16,436	0.9	1,171	0.8
Total	1,753,483	100.0	142,738	100.0

Fuente: Elaboración propia con base en los Censos de Población y la Encuesta Intercensal (2015).

Por otro lado, un elemento importante en los hogares con personas adultas mayores es el tipo de vivienda que se categoriza como casa, departamento y otras. En el caso de las viviendas tipo casa genera diversos beneficios para el AM como el espacio al interior. En la Tabla 21 se expone que 96% de los hogares con adultos mayores en la ZMVT son casas, para

la ZMVM solo 80% de los hogares. En este sentido, la ZMVT tiene mejores condiciones en el tipo de viviendas comparado con el Valle de México, esto se puede deber a los altos costos del suelo urbano en la Ciudad de México y sus alrededores.

En lo que respecta al tipo de hogar, las redes familiares son fundamentales para el bienestar de la población adulta mayor, por lo que convivir con familiares en muchos casos resulta benéfico, debido a que los apoyos facilitan algunas actividades que en las edades avanzadas son complejas de realizar. En la Tabla 21 se muestra que casi 85% de los hogares con adultos mayores de la ZMVM y la ZMVT están conformados por familiares (nuclear, ampliado o compuesto), en el caso de hogares unipersonal sobresale la ZMVM con 13%. Es importante señalar que las personas de edades avanzadas que viven en hogares unipersonales son considerados vulnerables y propensos a sufrir aislamiento y depresión (Montes de Oca y Hebrero, 2006).

Por último, en la Tabla 21 se expone diferencias importantes entre la ZMVM y la ZMVT, en este caso la ZMVM tiene 75% de hogares con adultos mayores que son dueños de la vivienda, la ZMVT tenía 85%, estos 10 puntos porcentuales de diferencia muestran que en lo referente a la tenencia de la vivienda la ZMVT contaba con mejores condiciones de bienestar debido a que esta variable otorga la seguridad patrimonial para los habitantes de la vivienda.

En términos generales, las variables relacionadas con la vivienda (tipo de hogar, vivienda y tenencia) exponen mejores condiciones de bienestar para las personas adultos mayores de la ZMVT, lo anterior se debe a que en el Valle de México la burbuja inmobiliaria ha generado que la población no pueda acceder a una vivienda digna y se ven obligados a rentar o adquirir viviendas inadecuadas para las necesidades. En particular, la población adulta mayor es más vulnerable porque sus ingresos laborales son bajos.

## Conclusiones

De manera similar que, en la mayor parte del mundo, México experimenta un acelerado proceso de envejecimiento de la estructura etaria. Sin embargo, este envejecimiento muestra particularidades asociadas con las características sociales, económicas, culturales y de la salud propias en cada contexto que impactan en las condiciones de vida de las personas de edades avanzadas. A propósito de esto, este trabajo exploró diferencias entre las condiciones de bienestar de los adultos mayores de dos zonas metropolitanas de México en el 2015, según un análisis de los niveles individual y del hogar.

Los resultados de estos análisis indican amplias diferencias entre las condiciones de bienestar de las personas de edades avanzadas, pues factores importantes como el acceso a servicios de salud o mayor escolaridad tienen mayor porcentaje en la ZMVM que en la ZMVT. Como se dijo, estas diferencias están relacionadas con los procesos de urbanización experimentados en las últimas cuatro o cinco décadas en estas zonas. Además, los resultados muestran que los adultos mayores de la ZMVM tendrían mejores condiciones socioeconómicas dado que un mayor porcentaje de éstos que de la ZMVT tendría acceso a una pensión.

Luego, es posible determinar que, en cuanto a las condiciones del hogar, aquellas personas residentes en la ZMVM tuvieron mejores condiciones dado que los primeros poseían bienes como refrigerador, lavadora o automóvil que facilitaban el desarrollo de algunas actividades entre las personas de edades avanzadas. Sin embargo, otros factores como el porcentaje de personas adultas mayores que residen solas en ambas zonas, suponen un punto que debe considerarse en futuros estudios, pues se ha encontrado que aspectos como el aislamiento social o la soledad tienen efectos negativos en la salud física y mental en las edades avanzadas. Este elemento es fundamental ya que adicionalmente se encontraron diferencias en cuanto a aspectos como la propiedad de vivienda en la que las personas de edades avanzadas de la ZMVT tendrían una mayor tenencia de viviendas que las personas de la ZMVM.

Resultados como los anteriores exponen diferencias en las condiciones de bienestar de las personas de edades avanzadas en dos zonas metropolitanas de México, pues a pesar de diferencias en los ritmos de urbanización, es notorio que los adultos mayores enfrentan elementos que impactan negativamente en su bienestar social, económico y de la salud.