

Mi corazón está en mis palabras,
Mi alma en mis acciones,
Mi espíritu en mis pensamientos y
Dios en todo.
CREO EN MÍ
(Antonio Esquinca)



Luis Alberto Flores



Facultad de Geografía

Universidad Autónoma del Estado de México



UAEM

Facultad de Geografía

TESINA

“Análisis del funcionamiento de las Unidades Deportivas: Agustín Millán y Juan Fernández Albarrán según la norma de equipamiento de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca (AMCT)”

Que para obtener el grado de
LICENCIADO EN GEOGRAFÍA Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Presenta:

Luis Alberto Flores Flores

ASESOR:

DR. Marcela Virginia Santana Juárez

REVISORES:

DR. Agustín Olmos Cruz
Mtra. Victoria Julián Agüero

Toluca de Lerdo, México

DICIEMBRE 2014





AGRADECIMIENTOS

A todos los profesores que han estado involucrados en mi formación académica. Por el tiempo, los conocimientos brindados y por todo el cariño gracias.

A mi asesor, la Doctora Marcela Virginia Santana Juárez por la orientación y los consejos a lo largo de la elaboración de la tesina, gracias por la confianza y el apoyo en este proyecto.

A los maestros DR Agustín Olmos Cruz, Victoria Julián Agüero, Juan Campos Alanís; gracias por los comentarios realizados al proyecto, los cuales permitieron enriquecer y mejorar el trabajo de tesina.

Gracias a los Usuarios, administrativos, a todos los gestores, entrenadores y deportistas, que sin lugar a duda forman parte de la investigación, por su valiosa aportación al desarrollo de este proyecto.

Agradezco, a la institución que me ha brindado y apoyado para llevar a cabo esta ilusión y proyecto, a la que ha sido, es y será mi máxima casa de estudios, la UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO DE MEXICO.

A todas aquellas personas que contribuyeron directa o indirectamente para poder concluir con mi formación profesional, muchas gracias.





DEDICATORIA

Le agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes, por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

Le doy gracias a mis padres María Cristina y Enrique Castillo por apoyarme en todo momento, por los valores que me han inculcado, y por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida.

A mis hermanas por ser parte importante de mi vida, representar la unidad familiar, a Miriam por ser el ejemplo de una hermana mayor de la cual aprendí aciertos de momentos difíciles y Ana Cristina por ser un ejemplo de desarrollo profesional a seguir, por llenar mi vida de alegrías y amor cuando más lo he necesitado.

A mis sobrinas hermosas Itzia Yamiri y Minerva; sin olvidar a mí cuñado Héctor y a la nena por estar siempre a mi lado.

A ti, Angie que has sido fiel amiga y compañera, que me has ayudado a continuar, haciéndome vivir los mejores momentos de mi vida, gracias por tu cariño y comprensión, porque sé que siempre contaré contigo.

“El camino puede ser difícil pero con ilusión es más fácil, porque para saber levantarse hay que saber caer”





ÍNDICE

Pág.

PRESENTACIÓN

Introducción	8
Objetivos Generales y Específicos	11
Planteamiento del Problema	12
Justificación	14
Metodología	15

CAPITULO I

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

1.1 Conceptos de Geografía Urbana	20
1.2 Conceptos de Ciudad	20
1.3 Concepto de Urbanismo	21
1.4 Teorías	22
1.4.1 Teoría de los lugares centrales	22
1.4.2 Teoría de las Zonas Concéntricas	23
1.4.3 Teoría de los núcleos	24
1.5 Geografía de la salud	25
1.6 Obesidad	26
1.7 Actividad Física	27
1.8 Ejercicio Físico	28
1.9 Deporte	28



1.10 Unidad Deportiva	30
1.11 Comisión Nacional del Deporte (CONADE)	30
1.12 Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte (IMCUFIDE)	32

CAPITULO II

Sociodemográfica del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca (AMCT)

Introducción	35
2.1 Población Total del Área Metropolitana (AMCT) 1990-2000-2010	36
2.2 Tasa de crecimiento media anual por Municipio (AMCT) 2000-2010	37
2.3 Salud (2000)	38
2.4 salud (2010)	38
2.5 Densidad	39
2.6 Deportistas afiliados en asociaciones deportivas registradas en el instituto del deporte en el estado por deportes seleccionados (2013)	40
2.7 Infraestructura deportiva seleccionada y registrada en el Instituto del deporte en el estado por municipio (2013)	41
2.8 Becas otorgadas por el instituto del Deporte en el estado a deportistas de alto rendimiento por municipio según tipo de beca (2013)	41
2.9 Norma Sedesol	42

CAPITULO III

Trabajo de Campo, Análisis de las Unidades Deportivas Agustín Millán, Juan Fernández Albarrán

Introducción	46
---------------------	----



3.1 Unidad Deportiva Agustín Millán	47
3.2 Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán	54
3.3 Administrativos	61

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones	65
Recomendaciones	71

BIBLIOGRAFIA	72
--------------	----

Anexos	75
--------	----

Anexos I	76
----------	----

Anexos II	79
-----------	----



Introducción

La geografía es la ciencia que se interesa por el análisis de los fenómenos relacionados con la Tierra, tanto desde un punto de vista natural como humano. Es por esto que para la Geografía no sólo es importante todo lo que tenga que ver con la superficie, los elementos naturales y territoriales, si no también con la población que habita esos territorios y la adaptación a diferentes tipos de espacios, (Johnson, James 1987:87)

El continuo crecimiento tanto de población como de la mancha urbana ha significado un reto para los distintos niveles de gobierno, relacionados al ordenamiento del territorio, ya que el aumento de la población exige la dotación de diferentes servicios como son las Unidades Deportivas, sin embargo no todas han alcanzado a los diferentes sectores de la población que se encuentran en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca, que comprenden a los Municipios de Almoloya de Juárez, Lerma, Toluca, Metepec, San Mateo Atenco y Zinacantepec (perspectiva socioeconómica del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca. (INEGI 2000:12)

La práctica de un deporte puede desarrollarse por motivos de salud, ocio o profesionales. Un deporte, después de todo, es algún tipo de ejercicio físico o juego que, en su desarrollo, es competitivo y exige el respeto por ciertas normas y reglas.

La capacidad y la respuesta física del deportista son muy importantes para el resultado final de la competencia, aunque otros factores también resultan vitales, como el equipamiento del competidor o su inteligencia. Hay que destacar que, más allá de la competencia y del deseo de ganar, el deporte brinda entretenimiento a quienes lo practican y lo ven.¹

Los servicios de recreación como son las Unidades Deportivas son espacios geográficos de importancia, ya que de ellos depende el bienestar físico y mental, lo cual influye en la calidad de vida de todas las sociedades, en el caso de las Unidades Deportivas debemos de tener en cuenta la importancia que representa, por lo que el buen funcionamiento y la distribución equitativa de este servicio debe ser una prioridad en el ordenamiento territorial ²

La necesidad de conocer como es que están funcionando estos servicios, el conocer cual es la jerarquía y áreas de influencia de los mismos, así como establecer cuales son los factores que determinan su configuración a través de su impulso o bien sus limitantes, es la que hace surgir la inquietud por llevar a cabo este estudio de las Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de Ciudad de Toluca.

¹ <http://definicion.de/deporte/> 12/06/2013

² <http://www.sedesol.gob.mx/es/SEDESOL/SEDESOL> 13/07/2013

En la mayoría de las investigaciones referidas particularmente a la provisión de servicios públicos por parte del Estado, se ha llegado a la conclusión de lo difícil que resulta establecer el equilibrio justo entre la oferta de servicios y la demanda establecida por los habitantes de un territorio, especialmente cuando se tienen un crecimiento poblacional muy acelerado y no se disponen de recursos económicos que permitan el crecimiento de los servicios al mismo tiempo.

Al elegir las Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de Toluca, no se hace en forma arbitraria se lleva a cabo por el hecho de que estas Unidades juegan un papel importantes para el desarrollo social, por lo que este trabajo se aborda desde una perspectiva geográfica, permitirá conocer cómo y dónde se localizan, abordara cuales son las condiciones en las que se encuentran funcionando estas Unidades Deportivas, en relación a la Normativa de la secretaria de desarrollo social (SEDESOL). De este modo se podrán evaluar las condiciones reales de operación y determinar cuál es el grado de eficiencia y deficiencia.

Foto 1



Foto 2



La investigación se divide en tres partes:

En el primero, se abordan aspectos teóricos, donde se hace referencia a los principales conceptos, de Geografía Urbana, Urbanismo, Ciudad, Teoría de los núcleos múltiples, Deporte, Unidades Deportivas, Geografía de la salud, obesidad, instituciones del deporte.

En el segundo, apartado se realizara un análisis Sociodemográfico del Área Metropolitana de la ciudad de Toluca (AMCT), trabajo de campo para poder recabar información, se presentan los resultados reales cuantitativos para, saber como están funcionando estas Unidades Deportivas

Finalmente corresponde a las conclusiones, y se avanza en algunas recomendaciones.

Foto 3



Foto 4





Objetivos Generales

Analizar el funcionamiento de las Unidades Deportivas con respecto a la norma de equipamiento de la secretaría de desarrollo social (SEDESOL) en el periodo 2000-2013 en el Área Metropolitana de la ciudad de Toluca (AMCT)

Objetivos Específicos

---Determinar cuales son las condiciones reales en las que se encuentran operando las Unidades Deportivas en el Área Metropolitanas de la Ciudad de Toluca, en donde la información requerida se obtendrá directamente del trabajo de campo.

---Analizar las Unidades Deportivas para proponer en cuales de ellas se necesitan implementar acciones en un tiempo inmediato, corto y mediano plazo.

---Identificar a los sectores de la población y territorio que presentan mayor vulnerabilidad y proponer áreas optimas para Unidades Deportivas, de acuerdo con la norma de equipamiento de la secretaria de desarrollo social (SEDESOL)



Planteamiento del Problema

El proceso de urbanización en el mundo, es una característica actual, porque más del 80% de la población vive en ciudades para el caso específico del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca (AMCT) faltan espacios de esparcimiento como es el, caso de Unidades Deportivas que se requieren para disminuir el estrés que producen las grandes ciudades, para mejorar la calidad de vida (Chueca, Fernando 2000: 65)

En la actualidad existen patrones de crecimiento de la población, como a través de la historia se ha venido dando, lo que ha llevado al Área Metropolitana de la ciudad de Toluca (AMCT) a expandirse hacia otros municipios, esto trae consigo una mayor demanda de servicios como son: vivienda, salud, educación, transporte, recreación, deporte.

Sin embargo el crecimiento urbano, se está presentado sin una planeación debido a que el uso del suelo urbano es destinado principalmente para la vivienda y en menor proporción para áreas de esparcimiento como las Unidades Deportivas.

La CONADE (Comisión Nacional del Deporte 2001:16) define a las Unidades Deportivas, como espacio conformado por un conjunto de instalaciones deportivas a cubierto y descubierto, destinadas principalmente a la práctica organizada del deporte y a la realización de competencias deportivas; así como el esparcimiento en espacios acondicionados exprefeso para los niños.

La Unidad esta conformada generalmente por canchas de uso múltiples, canchas de futbol, canchas de béisbol, pista de atletismo, gimnasio cubierto, frontones, canchas de tenis, gimnasios al aire libre, ciclopistas y juegos infantiles; así como, acceso principal y secundario, administración, servicios, medicina deportiva, cafetería almacén y mantenimiento, plaza cívica, estacionamiento y áreas verdes y libres.

Este elemento se considera de uso público con sistema de control de acceso y salida, a fin de optimizar el uso de las instalaciones.

La norma de SEDESOL recomienda que para cierta cantidad de habitantes en una ciudad, haya una Unidad Deportiva, como a continuación se comenta.



Se recomienda implementarse en ciudades mayores de 100, 000 habitantes, tomando en cuenta los módulos tipo propuestos de 11, 19 y 25 canchas para distintos deportes; sin embargo, el tipo y número de canchas y en consecuencia el tamaño de la Unidad Deportiva pueden variar en función de las preferencias deportivas de la población y del interés de las autoridades por impulsarlas. (Norma de Equipamiento de la Secretaría de Desarrollo Social tomo V Recreación y Deporte 1999: 48)

El deporte es un fenómeno social de amplio eco mediático y cultural es una evidencia que casi no es necesario indicar. El deporte se ha convertido en una de las construcciones sociales más dinámicas de nuestro contexto, y no sólo por la gran pluralidad de sus prácticas y expresiones deportivas, sino sobre todo por la implicación que esas múltiples prácticas tienen en los diferentes ámbitos de la vida. El deporte recae e incide en el ámbito económico y comercial, en el mundo de la estética y el diseño, y sobre todo en el ámbito formativo de las personas, en este sentido, el deporte cada vez incide más en los procesos educativos de los ciudadanos, sean de la edad que sean, con su condición social, económica y religiosa. El deporte lo impregna casi todo y, está claro, este hecho tiene aspectos positivos para aquellos a quienes apasiona hacer o consumir deporte.³

Con este trabajo se pretende impulsar a nuevas generaciones, que promuevan y asimilen los valores humanos esenciales en el seno de la familia y de la sociedad, es importante valorar y aprovechar el tiempo libre a través de actividades deportivas y recreativas, así se puede tratar de disminuir la delincuencia juvenil, la obesidad infantil y prevenir las conductas antisociales.

Al existir deficiencias en la distribución y localización espacial de las Unidades Deportivas se conoce como esta ordenado el territorio, ya que en su actual ubicación en donde se encuentran cada una de estas Unidades no son capaces de solventar la demanda de una sociedad que esta en continuo crecimiento.

La cultura deportiva en el Área Metropolitana de la ciudad de Toluca (AMCT) podría incrementar además de sentar las bases de nuestros futuros deportistas

Es necesario prever, programar, planificar las acciones e iniciativas que puedan combatir los efectos negativos que generan las ciudades urbanas y aprovechar de forma óptima las ventajas de la concentración de las ciudades.

³ http://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_en_M%C3%A9xico 18/08/2013



Justificación

El notable proceso de urbanización en todo el mundo se debe principalmente a las atractivas oportunidades que las ciudades ofrecen para la gente, en términos de empleo, educación, cultura, recreación, etc. Por lo que localidades enteras son absorbidas por la mancha urbana Lezama, (José Luis 1993:24)

La transformación que ha sufrido el país, al dejar de ser eminentemente rural y pasar a ser predominante urbano, debido a la concentración en las grandes aglomeraciones urbana, a traído como consecuencia el crecimiento desmedido de metrópolis y ciudades medias. Todo ello atribuible no solo a la explosión demográfica sino a la evolución y dinámica de la población.

La planeación, es básicamente una tarea de previsión y requiere de información actualizada, que permita determinar con certidumbre las necesidades futuras de la población. Las actividades económicas que se han desarrollado en el Área Metropolitana de la ciudad de Toluca, han tenido un fuerte impacto en la estructura social de la misma ciudad, el continuo crecimiento tanto de la población como de la mancha urbana ha significado un tema muy importante para el gobierno relacionado al Ordenamiento del territorio, ya que el aumento de la población exige la dotación de diferentes servicios como los de educación, salud, culturales, recreativos etc. sin embargo no todos han alcanzado a los diferentes sectores de la población que se encuentran en el Área Metropolitana, tal es el caso de las Unidades Deportivas, así como su distribución ha sido inequitativa o desigual en el territorio (Harvey, David 1977:42)

Es por esta razón que este trabajo se enfoca al análisis del funcionamiento de las Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de la ciudad de Toluca, se considera al deporte como un campo cultural arraigado en la región a la que pertenece y tan diferente como cualquier manifestación cultural propia de la zona de la que se este hablando, así como heredado de generación en generación e importante en la formación y el moldeamiento de cada sociedad.

Estas Unidades Deportivas benefician a la sociedad es por eso su importancia de saber cómo están funcionando y el servicio que brindan a la población ya que estos espacios ayudan a los usuarios que tengan un lugar seguro para llevar a sus hijos o hasta ellos mismos para realizar alguna actividad física.



Metodología

Para realizar dicha investigación se utilizó el método de observación, ya que es importante observar la conducta humana, "Saber observar es saber seleccionar" (Whitehead, 1967, citado por Anguera 1983:11).

A través de la observación científica podemos describir y explicar determinados fenómenos y para ello debemos asegurarnos que los datos recogidos sean objetivos, siendo esto último lo que fundamentalmente nos ocupa en este trabajo.

El procedimiento que se lleva a cabo para formalizar la investigación se realiza con base en el trabajo de gabinete y trabajo de campo. Al término del trabajo de campo se retoma el trabajo de gabinete para el análisis de la información obtenida en campo, como se precisará enseguida.

En cuanto a las actividades que se realizan en el trabajo de gabinete son:

- La localización geográfica e interpretación de las principales características del sitio de estudio.
- Análisis bibliográfico como sustento teórico de la investigación, tomando en cuenta varios conceptos que ayudaran a esta investigación.
- Definir la forma para elegir la población que se va a tomar como muestra y poder obtener la información necesaria para el desarrollo de la investigación.
- Organización, análisis e interpretación de la información obtenida en campo.
- Elaboración de la cartografía necesaria como apoyo para la investigación y representación de la información resultante.

El trabajo de campo es una de las herramientas más importantes para la generación de información que nos acerque a escenarios más acordes a la realidad, permitiendo sustentar la calidad de los datos que se han tomado como base, además de ofrecer la posibilidad de dar respuestas a los planteamientos expuestos en el inicio de la investigación.

Dentro del trabajo de campo se realizaron las siguientes actividades:

- Identificación precisa de la población a muestrear.
- Aplicación de cuestionarios a usuarios y administrativos.
- Recopilación de fotografías y material que reflejan las actividades de los deportistas.

Para determinar la cantidad de personas a las que se les realizó entrevista, se calculó el tamaño de la muestra según la fórmula que propone Yamane⁴ en su libro "Estadística", la cual indica que:

⁴ Yamane 1979:24 Taro, "estadística", Editorial Harta. México.



$$M = \frac{N}{1 + N(P-1)^2}$$

M= Muestra
 N= Número de datos en general
 P= porcentaje de confiabilidad, el cual será del 90%

Para la Unidad Deportiva Agustín Millán se tiene una población total de 4,851 usuarios, por lo que al sustituir los datos tenemos que:

$$M = \frac{4,851}{1 + 4,851(.90-1)^2} = \frac{4,851}{1 + 4,851(.01)} = \frac{4,851}{1 + 48.51} = \frac{4,851}{49.51} = 97.98$$

Para la Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán se tiene una población total de 3,910 usuarios, por lo que al sustituir los datos tenemos que:

$$M = \frac{3,910}{1 + 3,910(.90-1)^2} = \frac{3,910}{1 + 3,910(.01)} = \frac{3,910}{1 + 39.1} = \frac{3,910}{40.1} = 97.50$$

Por lo anterior se aplicaron 97 cuestionarios para cada Unidad Deportiva

Cabe señalar que el margen de confianza con el cual se determinó el tamaño de la muestra es de 90%

La escasa información con la que se dispone me ha permitido elaborar estrategias para la recopilación de información resaltando para este caso de estudio, la aplicación de encuestas, por lo que el diseño debe de estar canalizada sobre variables que al analizarse me permita relacionar y representar ya sobre escenarios más objetivos.

Diseño de la Encuesta

El trabajo de campo es una de las actividades más importantes para la generación de información y conocimiento científico. (Según Manzano1996:15)

Recopilar datos requiere seleccionar un instrumento de medición como por ejemplo las encuestas y más aun aquellas que se realizan de manera personalizada, lo que permite que los datos estén sustentados bajo bases más sólidas y confiables.

Los criterios que se tomaron para la aplicación de la encuesta son:

- Mayor cobertura y confiabilidad en la recopilación de la información.
- Los datos obtenidos contienen un menor margen de error.
- Se averigua sobre lo que los testigos conocen acerca del objetivo de estudio, el problema que se investiga.



- Se obtiene información sobre la percepción que tienen los sujetos sobre el problema que se investiga.
- Se puede aplicar de manera personalizada a cada muestra, aumentando el grado de confiabilidad.
- Los datos obtenidos facilitan la comparación e interpretación de los resultados.

La encuesta fue diseñada para obtener información que nos permite generar un panorama que va desde las condiciones actuales en las que se encuentran las Unidades Deportivas, hasta la percepción que tienen los responsables de dichas Unidades, sobre los modos de operar de las mismas, los diferentes datos serán el puente para adentrarnos sobre el análisis que nos lleve a comparar e interrelacionar la información con lo que establece la normatividad de SEDESOL.

Universidad Autónoma Del Estado De México

Facultad de Geografía

Proyecto de tesina “Análisis del funcionamiento de las Unidades Deportivas, según la norma de equipamiento de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca (AMCT).

Tesista: Luis Alberto Flores Flores

Cuestionario: usuarios

1.- ¿Qué deporte practicas?

Fútbol Beisbol Frontón Squash Tae Kwon Do
 Gimnasia Aeróbica Danza Clásica Ballet Baloncesto Natación
 Fiscoconstructivismo

2.- ¿Cómo considera las instalaciones del deporte que practica?

Mala Regular Buena Excelente

3.- ¿Cómo considera el nivel de los instructores de esta Unidad deportiva?

Malo Regular Bueno Excelente

4.- ¿Cree usted que es claro la mensualidad que paga por realizar su actividad deportiva?

Si no porque

5.- ¿Por qué prefiere utilizar esta Unidad Deportiva?

Por lo económico por que está cerca de su domicilio por las
 disciplinas Que se imparten otros

6.- ¿Cuánto tiempo haces en llegar a esta Unidad Deportiva?

15 min 30min 45min 1hr más de 1 hr



7.- ¿Qué medio utilizas para llegar a esta Unidad Deportiva?

Caminando camión taxi vehículo propio otro

8.- ¿Como considera el servicio de esta Unidad Deportiva?

Malo regular Bueno Excelente

Cuestionario: Administrativo

1.- ¿Cuánto es el costo promedio de mantenimiento anual de esta Unidad Deportiva?

1 millón de pesos 2 millones de pesos 3 millones de pesos 4 millones o más

2.- ¿Cuenta esta Unidad Deportiva con todos los servicios necesarios para los usuarios por ejemplo atención medica?

Si No por que

3.- ¿Cree que se hace lo necesario para impulsar el Deporte en el Área metropolitana de la Ciudad de Toluca?

Si no por que

4.- ¿Es caro el servicio que brinda esta Unidad Deportiva?

Si no por que

5.- ¿Cómo considera el nivel deportivo de esta Unidad Deportiva?

Malo Regular Bueno Excelente

6.- ¿De qué edad promedio son los usuarios que más vienen a esta Unidad Deportiva a realizar un deporte?

a) 5 a 10 años b) 11 a 15 años c) 16 a 20 años d) 21 a 25 años e) 26 a 30 años.

7.- ¿Mencione cuáles serán los motivos por los que los usuarios vengán a esta Unidad Deportiva a realizar algún tipo de deporte?

a) autoestima b) evadir problemas de salud c) reducción- de tensión
d) diversión o placer de hacer deporte e) recomendación médica f) hacer carrera en el deporte g) mejorar la forma física

8.- ¿Mencione algunos motivos por los que los usuarios dejen de venir a estas Unidades Deportivas?

a) flojera o pereza b) deja de gustarle c) problemas de salud o lesiones d) cuestiones económicas e) no hay instalaciones deportivas cerca f) problemas de horarios g) los padres no los apoyan



Capítulo I

Marco Teórico Conceptual



1.1 Conceptos de Geografía Urbana

La Geografía Urbana como rama de la Geografía Humana se interesa por el estudio de la ciudad en sus múltiples facetas, destacando los aspectos espaciales del desarrollo urbano en lo que concierne al espacio edificado, a las características socioeconómicas de sus habitantes y al territorio organizado por la ciudad (Bosque Sendra Joaquín 2000:18)

Surge la geografía urbana aproximadamente a finales de la década de los 50's, la cual dependía básicamente de los estudios rurales o regionales, dentro de los cuales se concedía un pequeño apartado al estudio de los centros urbanos en las áreas rurales o en la región. En los 60's con la llegada de la llamada "revolución Teórico- Metodológica" experimentada por la geografía, y que culminó con el nacimiento de la "Nueva Geografía", este panorama cambió radicalmente. Las nuevas tendencias de la geografía daban así mayor importancia a los estudios de carácter urbano, a la vez que propiciaban la relación de los geógrafos urbanos con otras ramas de la Geografía Humana. (Santos, M. 1990:24)

La Geografía Urbana tiene dos enfoques fundamentales: hacia el interior de la ciudad, hace énfasis sobre la función, la organización de la ciudad, la forma o la morfología de las áreas urbanas; o bien hacia el exterior en relación a la ciudad en la región, vínculos con el campo, redes, sistemas de ciudades, etc., ambos enfoques parten de un estudio territorial del área urbana, relacionado de una forma secundaria, con el medio físico geográfico que se relaciona con esta área urbana.

Hoy en día es indudable que la geografía urbana ha alcanzado un lugar prioritario tanto en los análisis regionales, como en los económicos, aun cuando esta rama es una disciplina reciente de la geografía.

1.2 Conceptos de Ciudad

(Ducci María Elena 1989:19) comenta que la ciudad es muchas cosas a la vez: un lugar de estudio para el niño o el joven estudiante, un lugar donde se venden y compran toda clase de cosas, un lugar donde la gente asiste a diversiones, un lugar donde se concentra la miseria y la riqueza. La ciudad es fundamentalmente un lugar de intercambio. En primer lugar, de intercambios materiales: es el lugar más favorable para la distribución de los productos manufacturados e industriales, y para el consumo de bienes y servicios diversos. Se han dado múltiples definiciones de lo que es una ciudad: muchas de ellas, sin ser contradictorias, son completamente distintas. Esto se debe a que la ciudad, fenómeno complejo, se puede analizar desde puntos de vista distintos, con lo cual se obtienen conceptos de ciudad completamente diversos.



En el Estado de México, (la ley Orgánica 1995:20) Municipal define como ciudad a “localidades con más de quince mil habitantes y que cuenten con servicios públicos; servicios médicos, equipamientos urbano, hospital, mercado, rastro, cárcel, panteón, instituciones bancarias, industriales, comerciales y agrícolas; y centros educativos de enseñanza preescolar, primaria, media y media superior. Espacio geográfico transformado por el hombre mediante la realización de un conjunto de construcciones con carácter de continuidad; ocupado por una población numerosa, permanente y socialmente heterogénea, en el que se dan funciones de residencia, gobierno, transformación e intercambio, con un grado de equipamiento de servicios, que asegura las condiciones de la vida humana. Es el espacio geográfico donde se manifiestan, en forma concentrada, las realidades sociales, económicas, políticas y demográficas de un territorio.”

Es importante considerar al espacio como un componente fundamental en el análisis geográfico de una ciudad, ya que en una concepción general, se considera a la ciudad como un espacio geográfico transformado por el hombre mediante la realización de construcciones con carácter de continuidad y contigüedad. Además se trata de un espacio ocupado por una población relativamente grande y socialmente heterogénea, en la que se dan funciones de residencia, gobierno etcétera. (Plan Estatal de Desarrollo Urbano 2011-2017:94)

El desarrollo de las ciudades, cada vez más numerosas ha suscitado a menudo con nuevos espacios tales son los de recreación

1.3 Concepto de Urbanismo

(Ducci María Elena 1989:9) explica que el urbanismo ha existido desde que el hombre empieza, a vivir en ciudades y a organizar conscientemente sus espacios, pero la palabra urbanismo surgió a principios de este siglo y sólo en las últimas décadas ha pasado a ser de uso común.

El proceso de urbanización es un hecho irreversible dentro de la historia de las sociedades adquiere caracteres de suma importancia, se puede apreciar una tendencia generalizada a la aglomeración de la población en centros urbanos de cada vez mayor tamaño.

La urbanización según (Montiel Trilla 1989:23) “Es el proceso económico, social, político y cultural, que conduce a la humanidad hacia formas nuevas de civilización, formas cada vez más urbanas, es decir no agrícolas”

El proceso de urbanización es “Un proceso de la revolución industrial, en la cual no solo se alcanzan tamaños de ciudades sin precedentes, sino que se aumenta sistemáticamente el porcentaje de población urbana respecto a la población total de los países” (Unikel, L., C. Ruiz CH; y Garza. 1976 :11)



Existe un gran número de disciplinas que abordan las investigaciones urbanas, las cuales se distinguen entre sí por los objetivos de sus estudios, así de cómo los abordan. Una de estas ramas, indudablemente es la Geografía que se ha preocupado por abordar los estudios urbanos, esto permitió que lo primero que se estudiara fuera la descripción de las ciudades, en parte, porque en ese entonces la Geografía estaba inmersa en ese ámbito, y en donde se buscaba integrar todos los elementos posibles.

1.4 Teorías

Durante muchas décadas el punto central fue la búsqueda de una explicación de las tendencias y modelos generales de localización de las actividades humanas, entre ellas sobresalen las teorías clásicas esbozadas, entre otros, por Heinrich Von Thunen (modelo de localización sobre el uso del suelo agrícola), Alfred Weber (modelo de localización industrial) y Walter Christaller (teoría de los lugares centrales) (Méndez, Ricardo 1997:103)

1.4.1 Teoría de los lugares centrales

La teoría del lugar central (TLC) planteada por W.Christaller a inicios de 1930, en la cual el autor contemplaba que las ciudades fungían como centros de abastecimientos de bienes y servicios a regiones de menor jerarquía. En dónde a una mayor actividad e intensidad en la provisión de ellos, por parte de determinada ciudad, adquiere cierto grado o categoría siendo denominada de mayor o menor centralidad. Graizbord y Garrocho, citado en (Garrocho, 1992:32)

Los principios que llevaron a W.Christaller a la formulación de la teoría del lugar central, fueron el poder conocer el número, tamaño, localización, especialización y función de los diferentes establecimientos y actividades económicas, dentro de un modelo racional y plano. Además de macroeconómico, donde se considera que la demanda de bienes y servicios se genera por una población que esta uniformemente distribuida con semejantes niveles de poder adquisitivo, las cuales tienen un conocimiento total de las oportunidades (ofertas) disponibles en el área de mercado. Todo esto sobre una superficie isotrópica, en la cual le permite al consumidor desplazarse en la dirección que elija sobre un sistema de transporte, cuyo único inconveniente es el costo que aumenta dependiendo de la distancia.

Es de la distancia de donde dependerá el alcance o rango, el primero de dos conceptos fundamentales en la TLC. El alcance de un bien o servicio en cuanto más distante éste del consumidor, menor será la disposición del mismo para adquirirlo, ya que a una mayor distancia el costo de transporte aumentará y por lo tanto la demanda tenderá a cero.

1.4.2 Teoría de las Zonas Concéntricas

Fue propuesta por Ernest W. Burgess y publicada en 1935 en Chicago en el libro *The city*, de Robert E. Park, uno de los primeros impulsores de la ecología Urbana.

Burgess basó su teoría en el estudio de la ciudad de Chicago y pensó que era aplicable a otras ciudades de Estados Unidos, aunque esto lo pusieron en duda críticos posteriores. Este autor divide sociológicamente la ciudad en cinco zonas concéntricas, y caracteriza a cada una de ellas.

1.- Centro comercial y de negocios o distrito comercial central

Este centro o distrito se caracteriza por contar con precios del suelo más elevado, concentración de almacenes, oficinas, bancos y cualquier actividad económica altamente rentable.

2.- Zona de transición, inmediata al centro comercial de la ciudad

Al comienzo del desarrollo de la ciudad, ésta fue la zona residencial privilegiada, pero más tarde se fue deteriorando, de manera que la población con mayores ingresos se trasladó y abandonó esta zona. Las antiguas residenciales se convirtieron en pensiones, casas en renta por cuarto, bares de baja calidad, etc. Esta es una zona inestable, donde florecen el vicio y la delincuencia y viven los parias de la ciudad. A esta zona llegan los inmigrantes más pobres y se crean los ghettos (comunidades raciales segregadas a un nivel ínfimo).

Dicha zona representa un valor a futuro: cuando el crecimiento de la zona central fuera absorbiéndola, aumentaría el valor de los terrenos, de modo que los propietarios dejan deteriorar las construcciones, sin importarles el uso que se haga de ellas.

Los individuos que mejoraban su nivel económico se trasladaban inmediatamente a otros sectores.

3.- Zona habitacional obrera

El carácter de esta área estaba determinado por las fábricas, los motivos para establecerse en ella eran la cercanía a las fábricas y los bajos precios, era una zona poco agradable para habitar. Para algunos grupos, la compra de una casa en esta zona significaba un aumento de estatus, seguridad económica y asimilación de los valores norteamericanos (grupos de inmigrantes recientes y pobres).

4.- Zona residencial

La zona residencial es aquella donde habita la clase media alta, la parte culta y educada de la población urbana. Esta área contenía también zonas comerciales locales que duplicaban algunos de los servicios situados en el centro.



5.- Zona cambiante (commuter's zone)

Esta zona es la habitada por personas que viven en los alrededores y que viajan diariamente a la ciudad, donde tienen su ocupación. En Estados Unidos, con el término commuter se designa a las personas que viajan diariamente con boletos de abono a precio reducido, su número ha crecido inmensamente en la moderna civilización estadounidense. (Ducci María Elena 1989:64)

Para este trabajo de investigación, se utilizará la Teoría de los Núcleos Múltiples.

1.4.3 Teoría de los Núcleos

Formulada por C.D. Harris y E. Ullman en 1975, afirman que los diferentes usos del suelo se disponen alrededor de núcleos de crecimiento separados entre sí, su origen se debe a la actuación conjunta de una serie de factores.

Considera la historia de cada ciudad, como un factor importante en la configuración del desarrollo urbano, tiene en cuenta el hecho de que la Geografía interna de las ciudades se debe tanto a las peculiaridades de sus respectivos emplazamientos: como a la acción de fuerzas económicas y sociales de carácter más general.

Ullman en 1962, insistió en la validez de su modelo al afirmar que “Los cambios experimentados por las ciudades después de 1945 confirman la existencia en su interior de múltiples núcleos diferenciados “(Zarate A. 1992:114)

Existe la reciente formación de núcleos de crecimiento en torno a nuevos focos de actividades, como aeropuertos, centros comerciales, zonas industriales, centros culturales y de diversión dispersos. Este modelo es el que mejor se ajusta a las características actuales de las ciudades del presente, y responde a los cambios introducidos en ellas por los medios de transporte.

Diversos servicios públicos tienen una localización puntual en el espacio (escuelas, parques, tomas de agua, hospitales, unidades deportivas), lo que implica que los usuarios tienen que trasladarse hasta el punto de servicios para utilizarlos. Los factores de accesibilidad están relacionados, precisamente, con los costos tangibles e intangibles que implica el traslado a los servicios públicos. Si bien, en teoría, dentro de cada área administrativa los bienes y los servicios públicos deben ser igualmente disponibles para toda la población, la localización puntual de los servicios provoca que la distancia que los separa de los consumidores no sea la misma y, por tanto, que no sean igualmente accesibles para todos ellos. De acuerdo con los principios de la oferta y la demanda, los incrementos en el costo afectan negativamente la cantidad y calidad de los bienes y servicios que se pueden consumir. Es de esperarse, por tanto, que a cierta distancia el traslado alcance un precio tal que resulte incosteable utilizar el servicio.



Los geógrafos y analistas urbano-regionales han estado muy interesados en la idea de accesibilidad y son numerosos los estudios sobre la influencia del espacio en el acceso y utilización de los servicios públicos (Taylor, 1991:62)

Sin embargo, la cercanía a los servicios públicos no siempre es deseable; algunos servicios (o unidades de servicio) generan más efectos (externalidades) negativos que positivos en las áreas circundante. Las externalidades se definen en este contexto, como un efecto indirecto de la localización de un servicio público. El efecto puede ser positivo, cuando se transmiten beneficios al área circundante; o negativo cuando en lugar de beneficios se emiten costos. Un basurero público es un servicio necesario para la colectividad, pero produce externalidades negativas, mientras las bibliotecas o los parques producen usualmente externalidades positivas. La localización individual respecto a las unidades de servicios públicos definirá en parte la manera como se distribuyen los costos (externalidades negativas) y los beneficios (externalidades positivas) indirectos generados por los servicios. (Méndez, Ricardo 1997:45)

No es posible entender la provisión de servicios públicos en un espacio y tiempo determinados sin considerar el entorno político, social, económico y cultural. Las tensiones específicas entre el estado, el capital y los grupos sociales definen la distribución, rango, naturaleza y propósito de los servicios públicos.

1.5 Geografía de la salud

La organización Mundial de la Salud definió a la salud en el año de 1948, como el estado de completo bienestar físico, psíquico y social, dejando a un lado la mera ausencia de enfermedad, manifestando que la salud pública depende de las decisiones políticas y técnicas, ya que la distribución de los servicios de Salud, la normatividad y políticas preventivas pueden aumentar la eficiencia de los cuidados médicos. Es aquí en donde la participación de los geógrafos tienen un campo amplio en la realización de estudios interdisciplinarios que ayuden a maximizar la funcionalidad de los servicios, (Olivera Ana1993:15)

Cuando se asocian salud y geografía empiezan a visualizarse muchos aspectos indirectos, todos ellos dotados de sus propias claves espaciales: aparte de la clásica "ausencia de enfermedad" giran en torno a la salud aspectos fuertemente localizables como el abrigo, la morada, la alimentación, el agua potable, el ejercicio físico y los vínculos sociales satisfactorios. También son importantes la prevención de enfermedades y la posibilidad de aumentar las expectativas de vivir más y mejor, así como la reducción los agentes contaminantes y, en general de todos aquellos problemas cotidianos que afectan a las personas y que perturban el objetivo de vivir con calidad.



En el ámbito de la salud intervienen muchos procesos antropológicos que son difíciles de manejar. Los hábitos, creencias y costumbres propias de cada grupo cultural suelen definir las respuestas individuales y comunitarias a cada problema de salud: en este contexto aparecen cuestiones relevantes como la dieta, el ejercicio, el stress (Santos, Milton y Silveira, María Laura 2001:28)

1.6 Obesidad

(Secretaria de Salud 2011:33) Define a la obesidad como “el exceso de peso dado por el aumento de la grasa. Anteriormente se le daba poca importancia clínica, sin embargo, en los últimos años ha adquirido una gran trascendencia esto es debido a su elevada prevalencia tanto en los países desarrollados como los que están en vías de serlo.

Otra definición plantea a la obesidad como una:

“Enfermedad crónica que se caracteriza por un incremento anormal de peso debido a una proporción excesiva de grasa resultado de la pérdida de balance entre el consumo y el gasto de energía, uno de los factores en la actualidad es el cambio en el estilo de vida, como son las comidas rápidas hipocalóricas, ricas en azúcares, grasas (principalmente saturadas) bajas en fibra; asociado a la inactividad física, sobre un fondo genético”⁵

Hasta hace un par de años, la obesidad no era considerada como un problema de Salud pública ya que se desconocía la magnitud que se tenía sobre la enfermedad, esto debido a que la prevalencia de desnutrición seguía siendo muy elevada, razón por la cual se impedía valorar a la obesidad como un problema en ascenso en diferentes países, actualmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reconocido a la obesidad como un problema global epidémico.

Uno de los factores causales del sobrepeso y de la obesidad se debe, en gran parte, a los hábitos de alimentación que tiene toda la población en general, también existen factores desencadenantes que disminuyen el tener una buena alimentación, por ejemplo las ocupaciones personales, el exceso de trabajo, el estrés, entre otros, lo cual da como resultado, una necesidad de consumir alimento que están al alcance de todos, en especial, la comida rápida.⁶

⁵http://www.salud.df.gob.mx/ssdf/index.php?option=com_content&task=view&id=4034
25/11/2013

⁶<http://www.abchospital.com/articulos/item/2012/03/12/la-obesidad-en-m%C3%A9xico>
26/11/2013



Se puede decir entonces, que la obesidad en nuestro país ya es un problema de Salud Pública en gran magnitud, lo cual traerá como consecuencia implicaciones económicas, sociales y de salud, a mediano y a largo plazo.

México se encuentra en los primeros lugares a nivel mundial tanto en gente adulta como en niños con problemas de obesidad es por esta razón que se tiene que tomar medidas para combatir este problema, una de las soluciones es el ejercicio.

El Estado de México es el tercer Estado el país con mayor número de mexiquenses con sobrepeso y obesidad, sólo después del Distrito Federal y Jalisco. El presidente de la Academia Mexiquense de Medicina (AMM) Juan Manuel Alanís detalló que fue a partir de la década de los 80 cuando los mexicanos comenzaron a cambiar su estilo de vida volviéndose más sedentarios y consumiendo alimentos cada vez más hipercalóricos.

En el Estado de México 7 de cada 10 adultos mayores de 30 años tiene sobrepeso y obesidad, en los niños, 3 de cada 10 son obesos y, en los adolescentes, 5 de cada 10, el sobrepeso y la obesidad reducen hasta en 7 años la expectativa de vida de las personas.

Hay diferentes tasas: en la infancia, una tercera parte de los niños tienen obesidad; en la adolescencia, casi la mitad de los niños tienen obesidad, y en la edad adulta, el 60 o 70 por ciento hay sobre peso o bien obesidad.

Estos padecimientos ofrecen una mala calidad de vida, pues generan enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes e hipertensión,

Los niños ya no juegan, ya no salen a los parques y, si juegan, juegan sentados y acompañan estas actividades con alimentos y bebidas gaseosas.⁷

1.7 Actividad física

Por actividad física se entiende a todo aquel movimiento corporal que es producido por la contracción del músculo esquelético que aumenta el gasto de energía por encima del nivel básico (USDHHS 1996:13)

Las actividades físicas se encuentran presentes en cualquier parte o hábito de nuestra vida cotidiana entre las que destacan la ocupacional, el hogar, el transporte o desplazamiento y de tiempo libre, entendemos que subir escaleras, podar el césped en el jardín, caminar o pasear hacer las tareas del hogar, correr por el parque y realizar alguna práctica deportiva podrían ser algunas de las variadas actividades físicas. (Heath, Pate, Pratt, 1993:36).

⁷ <http://alianzasalud.org.mx/obesidad-en-mexico-recomendaciones-para-una-politica-de-estado/> 24/09/2013

La actividad física se encuentra presente en cualquier ámbito de nuestras vidas, desde la infancia hasta la vejez.

1.8 Ejercicio Físico

Es falso creer que los términos actividad física y ejercicio físico poseen el mismo significado, aunque en algunas ocasiones suelen utilizarse como equivalentes, cada uno tiene una función distinta. La primera existe un movimiento natural o planificado por parte del sujeto. En cambio la segunda es una subcategoría de la actividad física que conduce a las personas a llevar a cabo una o varias actividades de manera planificada, estructurada y repetida, cuyo único propósito es conseguir el óptimo funcionamiento del organismo para lograr mejorar la salud (Carr, 2001:10).

Se argumenta que la distinción entre actividad física y ejercicio físico radica en que la segunda es una forma específica de la primera dedicada particularmente a mejorar la salud, porque existe una relación con la aptitud. Así, un ejercicio físico puede ejecutarse con el fin de mejorar un componente en particular del organismo que se conseguirá cuando sea llevada a cabo de manera constante (USDHHS, 1996:42).

1.9 Deporte

Según el diccionario de la Real Academia Española, deporte podría ser entendido en dos perspectivas diferentes: la primera refiere a recreación, pasatiempo, placer, diversión, o ejercicio físico, por lo común al aire libre y, en la segunda, a la actividad física ejercida como un juego o competición, cuyá práctica supone entrenamiento y sujeción a normas. (García Ferrando 1990:12), debate que la definición expuesta por parte de la Real Academia Española se podría considerar totalmente insuficiente por no denotar la variedad de comportamientos e instituciones sociales que abarca el término. Al considerar que tres serían los elementos de todo deporte: 1) es una actividad física e intelectual humana; 2) de naturaleza competitiva; y 3) gobernada por reglas institucionalizadas.

Se podría considerar que deporte sería toda aquella actividad que se caracteriza por tener un requerimiento físico o motriz, exige de un adversario ya sea con uno mismo o con lo demás y se distingue por tener un conjunto de reglas perfectamente definidas.



(García Ferrando, Puig y Largadera 1998:9) señalan que los sujetos, con independencia de que hagan o no deporte, consideran que todas las actividades físicas son deporte. Es decir existe confusión por parte de las personas al generalizar o referir a una actividad física por ejercicio físico, recreación, pasatiempo o diversión a deporte, en relación con actividades organizadas, competitivas y reglamentadas, cuando ambas se consideran deporte pero con perspectivas diferentes. Por tanto, deporte sería la actividad física a través de un juego organizado y estructurado que se rige bajo ciertas normas pudiendo ser realizado por diversión o competencia.

La práctica de un deporte puede desarrollarse por motivos de salud, ocio o profesionales. Un deporte, después de todo, es algún tipo de ejercicio físico o juego que, en su desarrollo, es competitivo y exige el respeto por ciertas normas y reglas.

La capacidad y la respuesta física del deportista son muy importantes para el resultado final de la competencia, aunque otros factores también resultan vitales, como el equipamiento del competidor o su inteligencia. Hay que destacar que, más allá de la competencia y del deseo de ganar, el deporte brinda entretenimiento a quienes lo practican y lo ven.

Con el aumento de la popularidad de los deportes y del número de aficionados que se acercaban a ver la práctica deportiva de los atletas, sumado al auge de medios de comunicación como la televisión o la radio y el mayor tiempo que la gente le puede dedicar al ocio en comparación con otras épocas, los deportes pasaron a profesionalizarse. De esta forma, los deportistas comenzaron a recibir dinero por dedicarse a entrenar y competir.⁸

El deporte es una herramienta importante en el mundo educativo para lograr una preparación integral y desarrollo de habilidades donde se combina la teoría con la actividad física, que trae como consecuencia mayor aprovechamiento académico, además de ser un integrador social y familiar, en donde los valores humanos juegan un gran papel.

Bajo estas premisas es importante trabajar con los niños, con la estrategia de que, a través del deporte, los pequeños puedan prepararse para la vida, logrando valores como la disciplina, respeto de reglas, sana competencia, dedicación, compartir y trabajar en equipo entre otros.

Se busca promover la cooperación dentro de los juegos y las actividades físicas para reforzar aspectos relacionados con el desarrollo humano en la formación de los niños estimulando así su sentido de pertenencia y el compañerismo.

⁸ <http://definicion.de/deporte/#ixzz2GJhqpJJK> 08/08/2013



Así que el deporte permite una educación con pasión, donde los pequeños son únicos y especiales, logrando estimular su potencial, destacando también los valores humanos para ser hoy niños felices y en el futuro personas de éxito.⁹

1.10 Unidad Deportiva

Espacio conformado por un conjunto de instalaciones deportivas a cubierto y descubierta, destinadas principalmente a la práctica organizada del deporte y a la realización de competencias deportivas; así como el esparcimiento en espacios acondicionados expresamente para los niños. La unidad está conformada generalmente por canchas de usos múltiples, canchas de fútbol, canchas de béisbol, pista de atletismo, gimnasio cubierto, frontones, canchas de tenis, gimnasios al aire libre, ciclo pistas y juegos infantiles; así como, acceso principal y secundario, administración, servicios, medicina deportiva, cafetería, almacén y mantenimiento, plaza cívica, estacionamiento y áreas verdes y libres. Este elemento se considera de uso público con sistema de control de acceso y salida, a fin de optimizar el uso de las instalaciones.¹⁰

1.11 COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE (CONADE)

La Institución encargada del deporte a nivel nacional en nuestro país es la CONADE

Por Decreto publicado en el Diario Oficial de la Federación de fecha 13 de diciembre de 1988 se crea la Comisión Nacional del Deporte, como órgano desconcentrado de la Secretaría de Educación Pública, encargándosele la promoción y el fomento del deporte y la cultura física, así como atender las funciones que tenía encomendadas el Consejo Nacional de Recursos para la Atención de la Juventud (CREA).

En razón del decreto mencionado, la CONADE tenía a su cargo la promoción y el fomento del deporte y la cultura física en el país, y entre sus atribuciones más importantes encontramos:

- I. Formular, proponer y ejecutar la política del deporte y la cultura física.

⁹ <http://twitter.com/eldiarioedomex> 09/06/2013

¹⁰ <http://es.scribd.com/doc/61651410/GRUPO-CONTRASTE-Recreacion-y-Deporte>
06/11/2013



II. Además de propiciar el aprovechamiento racional y adecuado de los recursos que la Administración Pública Federal destina al deporte y la cultura física, dicha Comisión se ocupará de formular, proponer y ejecutar la política nacional respectiva, así como proponer mecanismos de coordinación entre las autoridades federales y los gobiernos de los estados, a fin de impulsar el desarrollo del deporte y del deportista.

III. Formular el Programa Nacional del Deporte y la Cultura Física.

IV. Establecer y coordinar el sistema Nacional del Deporte, con la participación que corresponda a las dependencias y entidades del sector público y las instituciones de los sectores social y privado.

V. Diseñar y proponer los criterios para asegurar la uniformidad y congruencia entre los programas del deporte y la cultura física, salvo aquellas que las disposiciones legales o reglamentarias le atribuyan expresamente al titular de dicha Secretaría.

VI. Establecer lineamientos en materia de eventos deportivos, así como normar la participación oficial de deportistas representantes del país en competencias deportivas nacionales e internacionales; la integración y la preparación técnica de preselecciones y selecciones nacionales, y la intervención de las federaciones deportivas en dichas competencias.

VII. Proponer los mecanismos de coordinación entre las autoridades federales y los gobiernos de los estados, a fin de impulsar el desarrollo del deporte en el país y el mejoramiento integral del deportista.¹¹

Mediante la práctica del ejercicio físico queremos conservar e incrementar la salud de todas y todos los mexicanos, independientemente de su edad, porque ella es la base para cualquier otra actividad. Es, además, fundamental para adquirir disciplinas; para que las niñas y niño, jóvenes y adultos sean más vigorosos y equilibrados; para que aprendan que su cuerpo es un material muy valioso que debe ser modelado, trabajado, para hacerlo instrumento óptimo de lo que se proponga. La expresión clásica "Mente sana en cuerpo sano" destaca muy bien su importancia.¹¹

¹¹ <http://www.conade.gob.mx/portal/?id=1646> 18/09/2013

1.12 INSTITUTO MEXIQUENSE DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE (IMCUFIDE).

El Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte (IMCUFIDE), es un Organismo Público Descentralizado del Gobierno del Estado de México, con personalidad jurídica y patrimonio propios, creado por Decreto del Ejecutivo, publicado en la "Gaceta del Gobierno" No. 13 del 9 de enero de 2000.

El Instituto opera con un presupuesto integrado principalmente con aportaciones del estado, el monto inicial autorizado al Organismo fue publicado en el Decreto del Presupuesto de Egresos 2009, considera las aportaciones por subsidio estatal e ingresos propios.

OBJETO

El Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte (IMCUFIDE), tiene por objeto:

I. Promover el desarrollo y adopción de una cultura física suficiente que permita a la población mexiquense alcanzar mayores niveles de bienestar, a través de la práctica sistemática de actividades físicas para la salud, la recreación y el deporte.

II. Proponer y ejecutar las políticas que orienten la promoción y el impulso para el desarrollo estatal de la cultura física y el deporte.

III. Establecer y coordinar el Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte, impulsando la participación de los sectores público, social y privado.

IV. Promover los programas de actividades físicas para la salud, de recreación y de deporte de los miembros del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte.

V. Apoyar los programas de deporte, de alto rendimiento y de talentos deportivos, mediante estímulos, becas y gestión de recursos financieros.

VI. Establecer los lineamientos normativos para el diseño, mantenimiento y rehabilitación de los espacios deportivos y recreativos en coordinación con las organizaciones especializadas de los sectores social y privado.

VII. Participar en la elaboración y administración de los programas de capacitación de los recursos humanos para el deporte, y la recreación en coordinación con las organizaciones nacionales, estatales y municipales especializadas.

VIII. Operar las instalaciones deportivas de alto rendimiento y de recreación bajo su jurisdicción y promover la operación de otras instalaciones en el Estado.



El deporte es la mejor manera de alejar a los niños y jóvenes de los riesgos de las adicciones, pues representa una opción atractiva para el uso del tiempo libre. Por eso se intensificará la construcción de infraestructura deportiva tanto en las comunidades rurales como en las urbanas. Será una de las líneas de trabajo del programa de acción comunitaria en la estrategia integral de combate a la pobreza.¹²

Uno de los principales objetivos de este proyecto, es que los pequeños tengan un acercamiento a la actividad física y el deporte, con lo que se pueden atacar aquellos problemas importantes que aquejan a la sociedad mexiquense, como son la obesidad y el sedentarismo, desde los infantes.

¹²<http://pnd.calderon.presidencia.gob.mx/igualdad-de-oportunidades/cultura-arte-deporte-y-recreacion.html> 06/09/2013



Capítulo II

SOCIODEMOGRAFÍA DEL ÁREA METROPOLITANA DE LA CIUDAD DE TOLUCA (AMCT).



INTRODUCCION

Durante la década de los ochentas la zona metropolitana de la ciudad de Toluca presentó uno de los crecimientos más dinámicos de la población, ya que a partir de 1960 las actividades industriales llegan a instalarse y para 1990 estas actividades ya presentaban mayor estabilidad, convirtiéndose en zona metropolitana después de que la ciudad de Toluca no representaba ninguna importancia económica y no tener ningún impacto o influencia regional, pasa a ser el principal núcleo en donde comienzan a desarrollarse los procesos de metropolización, impulsando además otras actividades como las terciarias principalmente por su importante influencia económica en la región.

La continuidad urbana (Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca) es la expresión de la industrialización y el establecimiento de zonas habitacionales propiciadas por la inversión en vías de comunicación y corredores industriales, concibe al área metropolitana como aquella unidad territorial en donde se incluye a la ciudad central (Toluca) y su propia área político administrativa, además de las unidades político administrativas que se encuentran contiguas y que presentan rasgos urbanos similares, desarrollando una relación de interdependencia con base en el dominio de la ciudad central sobre sus áreas de influencia o contiguas. (Aranda J, 2000:23)

Por lo que se puede decir, que la industria ha sido un factor que impacto de manera directa en la conformación del área metropolitana de la ciudad de Toluca especializando los sectores productivos, a partir de la instauración de los parques industriales, el cambio más importante que presentó la ciudad de Toluca fue entre 1970-1980, en este lapso de tiempo el núcleo central se transforma en el punto de crecimiento, ya que la consolidación industrial tuvo un impacto importante en el cambio de las actividades productivas, promoviendo la movilidad de la sociedad ante la oferta de empleo a este sector, el proceso de metropolización ya comenzaba a configurar el territorio,

Esto propicio que la ciudad de Toluca tuviera mayor influencia sobre los municipios periféricos, así como con la ciudad de México. En 15 años la ciudad de Toluca sufrió un cambio total en su estructura, comenzando a presentar el desbordamiento de la mancha urbana hacia todas direcciones, expandiéndose hacia la zona ejidal, en donde se implantaron nuevas zonas habitacionales y comerciales. A finales de la década de los ochentas se podía pronosticar que los municipios de Metepec, Zinacantepec, San Mateo Atenco y Almoloya de Juárez quedarían conurbados a la ciudad de Toluca. La expansión descontrolada y anárquica ha significado un reto para el gobierno en los aspectos de ordenación territorial, como lo es la demanda de vivienda, empleos, educación, salud, abasto, centros recreativos, equipamientos etc. Principalmente en aquellos sectores de la población que se encuentran más segregados.



Cuadro No. 1

Población Total del Área Metropolitana (AMCT) 2000-2010

Municipio	Población total 2000	Población total 2010
Almoloya de Juárez	110,591	147,653
Lerma	99,870	134,799
Metepec	194,463	214,162
San Mateo Atenco	59,647	72,579
Toluca	666,596	819,561
Zinacantepec	121,850	167,759
TOTAL AMCT	1,253,017	1,556,513

Fuente: INEGI censo de población 2000-2010

Una de las características que distingue al Estado de México es su evolución demográfica, cuyas variaciones se relacionan con las modalidades que ha adquirido su desarrollo económico y urbano, así como con factores de índole geográficos e históricos.

Con base en los datos censales de INEGI para el año 2000 se contaba con una población total en el AMCT de 1, 253,017 habitantes el Municipio con mayor habitantes es Toluca con 666,596 habitantes, el Municipio de menor población es San Mateo Atenco con 59, 647 habitantes.

Para el año 2010 se cuenta con una población total en el AMCT de 1, 556,513 habitantes los Municipios con mayor población, son Toluca con 819,561 habitantes, Metepec con 214,162 habitantes, Zinacantepec con 167, 759 habitantes. Entre Toluca y Metepec se ha concentrado la mayor cantidad de población por lo que se puede decir que son los que le han dado la configuración de Área Metropolitana y de ellos se han iniciado los procesos de conurbación, es por eso que los Municipios como Zinacantepec y Lerma, presentaron cambios representativos en el incremento de su población y territorio, ya que el desbordamiento de la mancha urbana los ha afectado, por lo que el resto de los Municipios no tardarán en presentar los mismos cambios, la dinámica dependerá también de la dotación de bienes y servicios, los cuales deberán ser capaces de cubrir la demanda de los Municipios que han comenzado a ser ineficientes para mantener a su propia población.

Los Municipios con menor población son Almoloya de Juárez con 147,653 habitantes, Lerma con 134,799 habitantes, y en último lugar esta San Mateo Atenco con 72,579 habitantes.

Cuadro No. 2

Tasa de crecimiento media anual por Municipio 2000-2010

Municipio	Población total 2000	TCMA	Población total 2010	TCMA
Almoloya de Juárez	110,591	2.71	147,653	2.87
Lerma	99,870	3.95	134,799	2.97
Metepec	194,463	3.23	214,162	0.96
San Mateo Atenco	59,647	3.48	72,579	1.95
Toluca	666,596	3.10	819,561	2.05
Zinacantepec	121,850	3.77	167,759	3.17
Total	1,253,017	3.23 %	1,556,513	2.16 %

Fuente: Dinámica Demográfica Anual del AMCT 1990-2000

Como se observa en el cuadro número 2 la población total para el año 2000 en el AMCT era de 1, 253,017 habitantes teniendo una tasa promedio anual del 3.23% el municipio con mayor tasa promedio de crecimiento es Lerma con 3.95 % el de menor incremento es Almoloya de Juárez con 2.71 %

En el 2010 se cuenta con una población total en el AMCT de 1,556, 513 habitantes teniendo una tasa promedio anual del 2.16% bajo un punto porcentual a comparación del 2000, el Municipio con mayor tasa promedio de crecimiento es Zinacantepec con 3.17 % el de menor incremento es Metepec con 0.96 % algunos factores que han propiciado el crecimiento urbano en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca es el impacto generado por el incremento de las actividades industriales, comerciales y de servicios.

En el caso de Toluca se presentó un comportamiento similar a la media ya que solo se encuentra por tan solo 16 décimas por debajo del total de la media anual del AMCT, esto se debe a que el Municipio ha disminuido los espacios habitables y por consecuencias ha comenzado a expulsar población hacia los Municipios que se encuentran conurbados como es el caso de Zinacantepec, que como ya se había visto anteriormente es uno de los que presento mayor dinámica de crecimiento.



Cuadro No. 3
Salud 2000

Municipios	Población Total	Derechohabiente	No Derechohabiente	No Especificado
Almoloya de Juárez	110,591	18,008	85,493	7,090
Lerma	99,870	39,571	54,534	5,765
Metepec	194,463	109,205	74,433	10,825
San Mateo Atenco	59,647	20,853	35,892	2,902
Toluca	666,596	302,022	326,331	38,243
Zinacantepec	121,850	43,923	72,724	5,203
Total	1,253,017	533,582	649,407	70,028

Fuente: INEGI. XII Censo General del Población y Vivienda 2000, Tabulados Básicos.

Para el año 2000 se puede observar en el cuadro número 3 el AMCT contaba con una población total de 1, 253,017 habitantes de la cual 533,582 habitantes son derechohabiente, 649,407 habitantes no derechohabientes y 70,028 habitantes no especifico si tenía algún servicio de salud lo cual indica que más del 50 % de la población del AMCT no tenía derecho algún servicio de salud.

Cuadro No. 4
Salud 2010

Municipios	Población Total	Derechohabiente	No Derechohabiente	No Especificado
Almoloya de Juárez	147,653	95,365	48,534	3,754
Lerma	134,799	87,231	45,439	2,129
Metepec	214,162	147,214	62,162	4,786
San Mateo Atenco	72,579	46,210	25,133	1,236
Toluca	819,561	536,874	266,231	16,456
Zinacantepec	167,759	110,450	55,604	1,705
Total	1,556,513	1,023,344	503,103	30,066

Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010, Tabulados del cuestionario Básico.

Para el año 2010 encontramos que en el AMCT se cuenta con una población total de 1,556,513 habitantes de la cual 1,023,344 habitantes son derechohabiente, 503, 103 habitantes no derechohabiente y 30, 066 habitantes no especifico si tenían algún servicio de salud, se puede observar cuales son los municipios que son más vulnerables en el acceso a los servicios de salud, como son el caso de Lerma y Almoloya de Juárez.



De acuerdo con el IGCEM, las principales causas de mortalidad hospitalaria son, en primer lugar, las afecciones originadas en el periodo perinatal (21.1%); en segundo las diabetes mellitus (11.3%); en tercero las enfermedades del hígado (10.1%); en cuarto las del corazón (9.5%); y en quinto las enfermedades cerebrovasculares (4.6%).

Cuadro No.5
Densidad

Municipios	Población Total(2000)	Superficie Territorial (Km)	Densidad (habitante/Km ²)	Población Total(2010)	Superficie Territorial (Km)	Densidad (habitante/Km ²)
Almoloya de Juárez	110,591	483.8	228.6	147,653	483.8	305.2
Lerma	99,870	228.6	436.9	134,799	228.6	589.5
Metepec	194,463	70.5	2,758.30	214,162	70.5	3,040.70
San Mateo Atenco	59,647	12.6	4733.9	72,579	12.6	5291.5
Toluca	666,596	420.1	1586.7	819,561	420.1	1950.6
Zinacantepec	121,850	308.7	394.8	167,759	308.7	542.5
Total	1,253,017	1,524.3	10,139.2	1,556,513	1,524.3	11,720

INEGI. Censo de Población y Vivienda 2000,2010, Tabulados del cuestionario Básico

La densidad de población de los municipios en el AMCT contrasta considerantemente debido principalmente a las diferencias en extensión territorial; en el año 2000 se observa que el Municipio con mayor densidad de población es San Mateo Atenco con una densidad de 4733 hab/km²., en segundo lugar está el Municipio de Metepec con una densidad de 2,758 hab/km²., en último lugar se encuentra Almoloya de Juárez con una densidad de 228 hab/km².

La densidad en el AMCT del año 2012 es de 11,720 hab/km² en una superficie de 1,524.3 km². se resaltar que el municipio más poblado es Toluca con más de 800 mil habitantes, le sigue Metepec, Zinacantepec, Almoloya de Juárez y Lerma, con un rango de entre 100 mil y 2000 mil habitantes, pero entre San Mateo Atenco y Toluca la diferencia en territorio es de más de 30 veces. Se observa en la tabla a San Mateo con más de 5 mil individuos dentro de un kilómetro cuadrado, como el municipio más densamente poblado del Área Metropolitana de Toluca; en segundo lugar Metepec con 3 mil habitantes y Toluca con 1 mil novecientos habitantes.



Cuadro No 6

Deportistas afiliados en asociaciones deportivas registradas en el instituto del Deporte en el estado por deportes seleccionados al 31 de diciembre 2013.

Deporte	Deportistas afiliados registrados
Ajedrez	326
Artes marciales	4,771
Atletismo	67
Basquetbol	584
Béisbol	321
Boliche	102
Boxeo	200
Ciclismo	134
Fisicoconstructivismo	609
Futbol	11,952
Gimnasia	230
Halterofilia	60
Luchas asociadas	133
Natación	499
Patinaje sobre ruedas	70
Tenis	1,321
Triatlón	616
Voleibol	291
Deportes para personas con capacidades diferentes	777
Resto de los deportes	2,287
Total	25,350

Fuente: Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte; Subdirección de Fomento del Deporte.

En el cuadro número 6 se puede observar el total de los Deportistas afiliados registrados en el Estado 2013 es de 25,350 deportistas las disciplinas con mayor registro de deportistas son: futbol con 11,952 artes marciales 4,771 y tenis con 1,321.

Cuadro No 7

Infraestructura deportiva seleccionada y registrada en el Instituto del Deporte en el estado por municipio al 31 de diciembre 2013

Municipios	Centros y Unidades Deportivas
Naucalpan de Juárez	1
Temoaya	1
Toluca	1
Zinacantepec	1
Total	4

Fuente: Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte; Subdirección y Finanzas.

En el cuadro número 7 nos muestra las Unidades Deportivas que cuenta el Estado de México son en total 4 las cuales se encuentran ubicadas en el municipio de Naucalpan de Juárez se encuentra a una hora del centro de la ciudad de Toluca. Cuenta con estacionamiento para 60 autos y dos bodegas para guardar material deportivo, oficinas administrativas y módulo de vigilancia. La segunda Unidad se encuentra en el municipio de Temoaya Ubicado en el Km. 10 de la carretera Temoaya - Centro Ceremonial Otomí, en San Pedro Arriba, con una altura de 3,200 metros sobre el nivel del mar. La tercera Unidad se encuentra en Toluca "Centro de Desarrollo del Deporte Gral. Agustín Millán Vivero". Ubicado en la calle de Hidalgo No. 601 esquina Andrés Quintana Roo, Colonia Merced; al oriente del centro de la Ciudad de Toluca, México. La última Unidad Lic. Juan Fernández Albarrán se localiza a 4.5 kilómetros del Centro de la Ciudad de Toluca, sobre la Vialidad Presidente Adolfo López Mateos, en el Municipio de Zinacantepec, Estado de México. A 2,800 metros sobre el nivel del mar.

Cuadro No 8

Becas otorgadas por el instituto del Deporte en el estado a deportistas de alto rendimiento por municipio según tipo de beca 2013

Municipio	Becas académicas	Becas económicas
Nezahualcóyotl	0	3
Texcoco	0	1
Toluca	0	1
Zinacantepec	0	2,510
Total	0	2,515

Fuente: Instituto Mexiquense de Cultura y Deporte: Subdirección de Deporte de Alto Rendimiento.

En este último cuadro número 8 se puede ver las becas otorgadas por el instituto del Deporte en el estado a deportistas de alto rendimiento por municipio del 2013 en total son 2,515 deportistas, el Municipio de Nezahualcóyotl cuenta con 3 becas deportivas, el Municipio de Texcoco cuenta con solo una beca deportiva, Toluca también cuenta con una sola beca deportiva, el Municipio de Zinacantepec cuenta con 2,510 becas deportivas en la Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán se encuentran la mayoría de los deportistas becados.

Es importante fortalecer los sistemas de becas a deportistas con criterios de calidad y transparencia, así como la participación de patrocinios de empresas y particulares. Promover la formación de recursos humanos en cultura física, deporte y medicina deportiva, y en la ejecución de planes y programas de educación física y deporte.

2.9 NORMA SEDESOL

La Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) de México es un ministerio encargado de ofrecer programas y apoyos al pueblo, a través de la administración de recursos para el mismo propósito; además de crear programas para combatir la pobreza. Proporciona bienes y productos de interés social a personas necesitadas, incluyendo apoyos, servicios especiales, despensa básica, entre otros. Trabaja en coordinación con institutos para jóvenes, adultos mayores y personas con capacidades especiales, SEDESOL es la Secretaría de Estado y su misión es formular y coordinar la política social solidaria y subsidiaria del Gobierno Federal, orientada hacia el bien común, y ejecutarla en forma corresponsable con la sociedad.

SEDESOL, establece las especificaciones de las instituciones para el desarrollo del deporte según los niveles de población.

La última versión lo establece en el “Sistema Normativo de Equipamiento Urbano”. Tomo V Recreación y Deporte. (Ver Anexo 2)

En el siguiente cuadro se resume, las especificaciones normativas de cada institución.

Institución	Definición	Características	Población
Modulo Deportivo (CONADE)	Superficie acondicionada para la práctica organizada o libre de uno o más deportes en canchas e instalaciones complementarias y de apoyo, delimitando estos espacios y canchas con las dimensiones reglamentarias de cada deporte y acondicionándolas con	Para uso de público en general, con canchas de usos múltiples para basquetbol, voleibol, futbol rápido y bádminon. Acondicionada con un tablero, portería, preparaciones necesarias para voleibol y bádminon. Cuenta con cancha de futbol, béisbol, acceso principal, servicios, administración, áreas verdes y libres y	Para 2, 500 habitantes en adelante.



	las instalaciones y aditamentos propios de las disciplinas deportivas.	estacionamiento.	
Centro deportivo (CONADE)	Elemento constituido por un conjunto de canchas al descubierto por instalaciones complementarias o de apoyo, destinadas a la práctica organizada del deporte, así como de espacios acondicionados para el esparcimiento de los niños.	Integrado por canchas de usos múltiples, canchas de futbol, canchas de béisbol, pista de atletismo, frontones, cancha de tenis, y gimnasio al aire libre, acceso principal, administración, servicios, estacionamiento, áreas verdes y libres. Es de uso público, con sistema de control adecuado.	Para 50, 000 habitantes en adelante.
Unidad Deportiva (CONADE)	Conformado Por un conjunto de instalaciones deportivas a cubierto y descubierto, destinadas a la práctica organizada del deporte y a la realización de competencias deportivas, así como el esparcimiento en espacios acondicionados exprefeso para los niños	Integrado por canchas de usos múltiples, canchas de futbol, canchas de béisbol, pista de atletismo, gimnasio cubierto, frontones, cancha de tenis, y gimnasio al aire libre, ciclopistas y juegos infantiles, acceso principal y secundario, administración, servicios, medicina deportiva, cafetería, almacén y mantenimiento, plaza cívica, estacionamiento, áreas verdes y libres. Es de uso público, con sistema de control de acceso y salida.	Para 100, 000 habitantes en adelante.
Ciudad Deportiva (CONADE)	Conjunto de gran extensión de terreno, constituido por unidades deportivas a cubierto y descubierto, destinadas a la práctica organizada del deporte y a realizar competencias deportivas, contiene áreas adecuadas para la recreación de los niños.	Integrado por canchas de usos múltiples, canchas de futbol, canchas de béisbol, pista de atletismo, gimnasio cubierto, alberca y fosa de clavados, frontones, cancha de tenis, y gimnasio al aire libre, ciclopistas, canchas de softbol, canchas de futbol rápido y juegos infantiles. Acceso principal y secundario, administración, servicios, medicina deportiva, cafetería, almacén y mantenimiento, plaza cívica, estacionamiento, áreas verdes y libres. Es de uso público, con sistema de control exterior e interior.	Para 1, 000, 000 habitantes en adelante. Con superficie de terreno de 15.8 hectáreas.



A partir del 2010 la población de los municipios que comprenden el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca; está por arriba de los 100, 000 habitantes; a excepción del municipio de San Mateo.

Es por ello que nuestro estudio se enfoca en las Unidades Deportiva que entran en el rango poblacional que recomienda la norma.

Acorde con la norma, la recomendación para zonas con mayor de 100, 000 habitantes, les corresponde Unidades Deportivas. Esto es un dato relevante que se debe de considerar para la planeación de zonas urbanizadas.



CAPITULO III

Trabajo de Campo

Análisis de las Unidades Deportivas Agustín Millán, Juan Fernández Albarrán



Introducción

El trabajo de campo es una de las herramientas más importantes para la generación de información que nos acerque a escenarios más acordes a la realidad, permitiendo sustentar la calidad de los datos que se han tomado como base, además de ofrecer la posibilidad de dar respuesta a los planteamientos expuestos en el inicio de la investigación.

El objetivo de esta investigación se justifica en la realización de una evaluación que nos permita conocer a través de la aplicación de encuestas, cuáles son las condiciones de operación en las que se encuentran las Unidades Deportivas, que opinan tanto los usuarios, como los administrativos.

Los escasos estudios sobre Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de la ciudad de Toluca nos han permitido ver qué importante es hacer este tipo de trabajo, para difundir el deporte.

Como ya se ha mencionado la escasa información con la que se dispone nos ha permitido elaborar estrategias para la recopilación de información resaltando para este caso de estudio, la aplicación de encuestas.

El área de estudio comprende a los municipios de Almoloya de Juárez, Lerma, Metepec, San Mateo Atenco, Toluca y Zinacantepec, los cuales integran el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca, tomándose como criterio para la limitación del área de trabajo solo aquellos municipios que se encuentran conurbados al Municipio de Toluca, del cual se tomó como referente la división del INEGI en su revista Sociodemográfico del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca, 2000

El periodo en el que se realizó el trabajo de campo para la aplicación de encuestas comprendió del mes de octubre a noviembre del 2013

El trabajo de campo es una de las actividades más importantes para la generación de información y conocimiento científico, que sin evidencias estrictamente obtenidos, no es posible demostrar los objetivos de la investigación. (Manzano 1996:18)

Recopilar datos requiere seleccionar un instrumento de medición como por ejemplo las encuestas y más aquellas que se realizan de manera personalizada, lo que permite que los datos estén sustentados bajo bases más sólidas y confiables.



Unidad Deportiva Gral. Agustín Millán

Para muchos toluqueños, la expresión: "el Agustín Millán", y hasta simplemente "el Agustín" les resultan tan familiar, que inmediatamente les viene a la mente el centro o unidad deportiva que lleva el nombre del ilustre mexiquense general Agustín Millán.

Su construcción se inició en el año de 1930, siendo presidente Municipal Constitucional de Toluca, Don Agustín Gasca Mireles, el objetivo inicial de su instalación fue la creación de un área de esparcimiento para los trabajadores de este municipio, es por ello que su primer nombre fue "Casino Obrero Primero de Mayo", sin embargo, su inauguración formal fue en el mes de julio de 1937, corriendo a cargo del entonces Presidente del República, el Gral. Lázaro Cárdenas del Río, junto con el Gobernador de nuestra entidad Don Wenceslao Labra, quienes asignaron el nombre de Centro Deportivo "Gral. Agustín Millán" (UDAM). En 1981 se le asigna un nuevo nombre, mismo que actualmente continúa: "Centro de Desarrollo del Deporte Gral. Agustín Millán Vivero" ubicado en calle de Hidalgo No.601 esquina Andrés Quintana Roo enfrente de la Alameda, Colonia Merced; al oriente del centro de la Ciudad de Toluca, México. Las disciplinas que se imparten en esta Unidad Deportiva son: Baños de vapor, Boxeo, Tae Kwon Do, Fisicoconstructivismo, Gimnasia Aeróbica, Danza Clásica Ballet, Baloncesto, Natación, Voleibol.¹³

En la memoria colectiva de Toluca, sobre todo en el imaginario de muchos deportistas, el Agustín Millán ocupa un lugar importante, pues por ahí han pasado infinidad de practicantes de diferentes disciplinas deportivas.

Esta Unidad Deportiva depende del IMCUFIDE (Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte) es la principal Institución que brinda los recursos para el funcionamiento y mantenimiento de dicha Unidad, también recibe apoyo de la CONADE (Comisión Nacional del Deporte) esta dependencia es Federal.

Esta Unidad Cuenta con un total de 4,851 usuarios, cuenta aproximadamente con 63,000 metros cuadrados, con 18 profesores y 36 trabajadores, el nombre de la administradora es Emma Pérez Mancilla.

¹³ <http://www.imcufide.com/agustinmillan.html> 21/ 07/2013

Fotografía 4



Fotografía 5



Fotografía 6



Fotografía 7



Fotografía 8



Fotografía 9



Gráfica 1



Fuente: trabajo de campo (2013).

Podemos observar que las disciplinas con mayor demanda son el boxeo y la natación con una 24% y 21% uno de los problemas de esta Unidad Deportiva es que no cuenta con los espacios suficiente para cubrir la demanda de estas dos disciplinas, ya que los espacios que tienen para realizar su actividad deportiva son muy reducidos, con menos demanda se ubica el baño de vapor 3%

Gráfica 2



Fuente: trabajo de campo (2013).

El 40 % de la gente opina que las instalaciones son regulares, tan solo el 9% dicen que son excelentes las instalaciones, este punto es muy importante una Unidad Deportiva tiene que tener una buena infraestructura, para el beneficio del usuario y también por su propia seguridad, se han realizado varios tipos de mejoras para las instalaciones, hay que mencionar que esta Unidad Deportiva fue construida en 1930 por lo tanto sus instalaciones ya están algo deterioradas

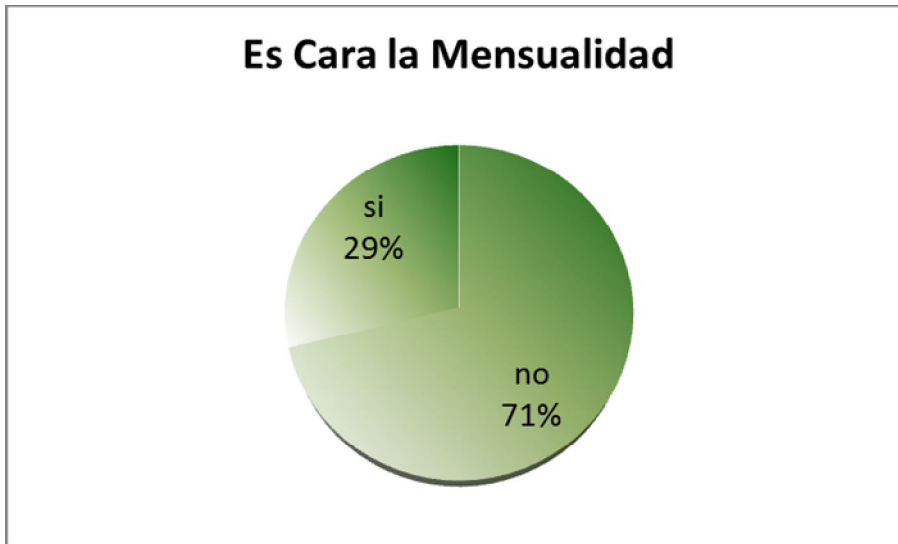
Gráfica 3



Fuente: trabajo de campo (2013).

El 42 % Considera bueno el nivel de preparación de los instructores, tan solo el 9% nos dice que los instructores son malos, en este punto es importante destacar que los instructores necesitan mayor apoyo de las autoridades competentes, comentan los instructores que su mayor inconformidad es la falta de recursos para llevar acabo su actividad deportiva, no cuentan con un buen sueldo ni con los materiales adecuados para impartir sus actividades deportivas.

Gráfica 4



Fuente: trabajo de campo (2013).

El 71% de los usuarios respondieron que no es caro el costo mensual por realizar su actividad deportiva, el 29 % de los usuarios respondieron que si es caro el costo por realizar su actividad deportiva, las disciplinas más caras son el baño de vapor con 440 y la natación con 423 al mes, el resto de las demás disciplinas están por debajo de 160 al mes, esto es muy importante ya que los bajos costos ayudan a que estén a la accesibilidad de toda la gente, hay en el Área Metropolitana club deportivos privados lo malo de estos club es que sus costos son muy altos no toda la gente tiene la solvencia económica para acudir.

Gráfica 5



Fuente: trabajo de campo (2013).

Los usuarios prefieren utilizar esta Unidad Deportiva con un 41% por lo económico, el 31% por las disciplinas que se imparten, el 22% por que está cerca de su casa, el 6% por otras razones, como ya se mencionó esta unidad deportiva tiene sus costos muy bajos es por esta razón que la respuesta más alta fue por lo económico,

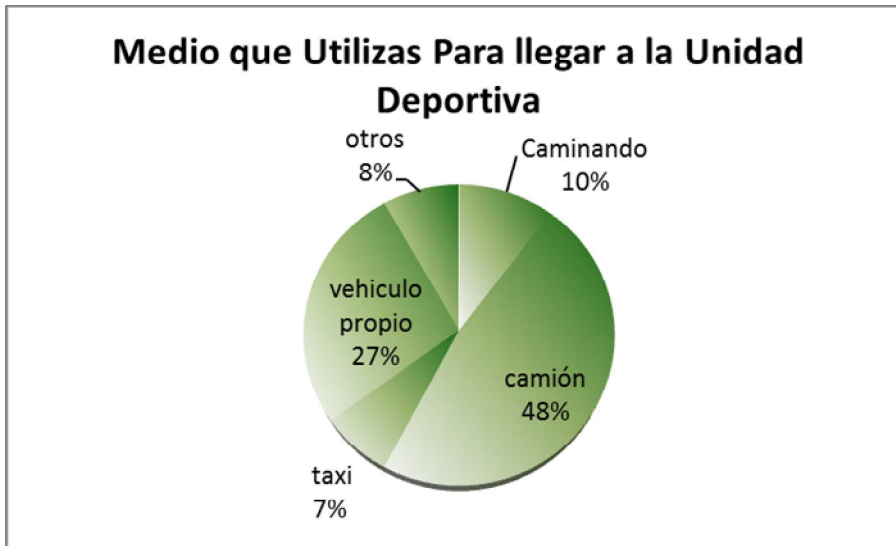
Gráfica 6



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se le pregunto a los usuarios que tiempo se hacen en llegar a la unidad deportiva, 31 % más de 1 hora, el 28% se hacen 1 hora de su casa a la unidad deportiva, 23% se hacen 45 minutos, 12% 30 minutos en llegar, tan solo el 6% se hacen 15 minutos en llegar a la unidad deportiva, se puede observar que a los usuarios les queda lejos llegar a la unidad deportiva para realizar su actividad favorita.

Gráfica 7



Fuente: trabajo de campo (2013).

Los principales medios que ocupan los usuarios para llegar a esta unidad deportiva son con un 48% el camión, 27% vehículo propio, 10% caminando, 8% otros y con el 7% ocupan taxi para llegar a la unidad deportiva.

Gráfica 8



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se les pregunto a los usuarios como consideran el servicio que brinda esta unidad deportiva, el 44% contestaron bueno el servicio, 31% contestaron que es excelente el servicio, el 16% contestaron que es regular el servicio, tan solo el 9% respondieron que es malo el servicio que brinda esta unidad deportiva.



Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán

Se inauguró de manera oficial en agosto de 1969, contando con la presencia del presidente de la República, Lic. Gustavo Díaz Ordaz y el entonces Gobernador Lic. Juan Fernández Albarrán, se localiza a 4.5 kilómetros del centro de la Ciudad de Toluca, sobre la vialidad Presidente Adolfo López Mateos, en el Municipio de Zinacantepec, cuenta con un alrededor de 26 hectáreas aproximadamente.

Las disciplinas que se imparten en esta Unidad Deportiva son: Fútbol, Béisbol Frontón, Squash, Tae Kwon Do, Gimnasia Aeróbica, Danza Clásica Ballet Baloncesto, Natación, Fiscoconstructivismo.

Cuenta con una alberca olímpica, cuenta con medidas oficiales de 50 metros de largo por 25 metros de ancho, con una profundidad de 1.80 metros, cuenta con 8 carriles, tiene tribunas con capacidad de 1000 espectadores, cuenta con 6 campos de fútbol de terracería, cuentan con medidas oficiales cada cancha cuenta con tribunas para 50 espectadores con marcadores, gimnasio de baloncesto capacidad para 5,000 espectadores dos vestidores, gimnasio de pesas, tableros electrónicos, cuenta con 4 canchas de frontón con medidas oficiales de 30.80mts por 9.15 mts. También cuenta con un parque de béisbol con capacidad para 10,000 personas área de estacionamiento.

El equipamiento que integra esta Unidad Deportiva es indispensable para el desarrollo de la comunidad, ya que a través de sus servicios contribuye al bienestar físico y mental del individuo y a la reproducción de la fuerza de trabajo mediante el descanso y esparcimiento.¹⁴

Es importante para la conservación y mejoramiento del equilibrio psicosocial y para la capacidad productora de la población; por otra parte, cumple con una función relevante en la conservación y mejoramiento del medio ambiente.

¹⁴<http://www.imcufide.com/juanfernandez.html> 19/06/2013

Fotografía 10



Fotografía 11



Fotografía 12



Fotografía 13



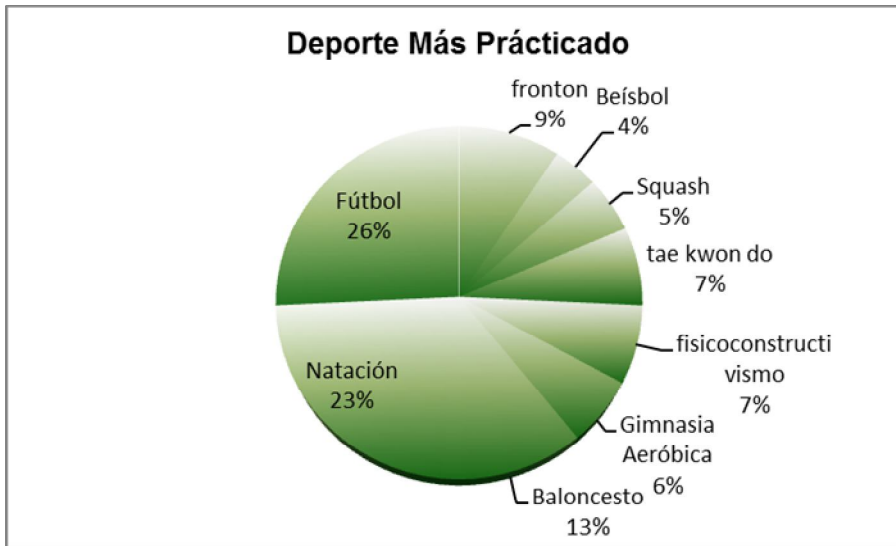
Fotografía 14



Fotografía 15



Gráfica 1



Fuente: trabajo de campo (2013).

Aquí observamos que las disciplinas con más demanda son el fútbol y la natación con un 26% y 23% la ventaja de esta unidad es que cuenta con una Alberca olímpica, también cuenta con 6 campos de fútbol por lo que puede cubrir la demanda de los usuarios, el Béisbol y el Squash son las disciplinas con menor demanda con un 5% y 4%.

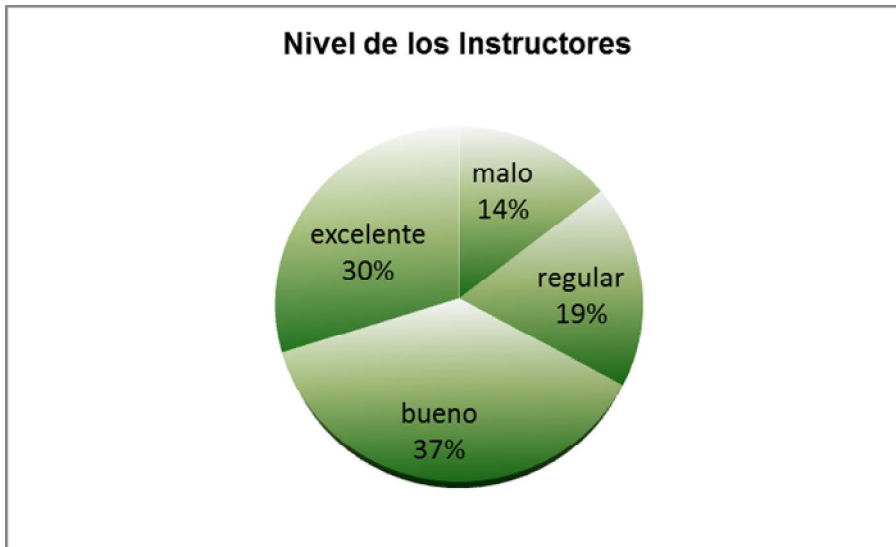
Gráfica 2



Fuente: trabajo de campo (2013)

El 41% de los usuarios comentan que son buenas las instalaciones de esta Unidad Deportiva, tan solo el 7% opinan que son malas las instalaciones, es muy importante que las unidades deportivas tengan una buena infraestructura para que los usuarios acudan a realizar su actividad deportiva favorita, esta Unidad Deportiva fue construida en 1969 sus instalaciones están en muy buenas condiciones, muchos de los usuarios que acuden a estas instalaciones son deportistas de un alto nivel de competencia tanto estatal o nacional.

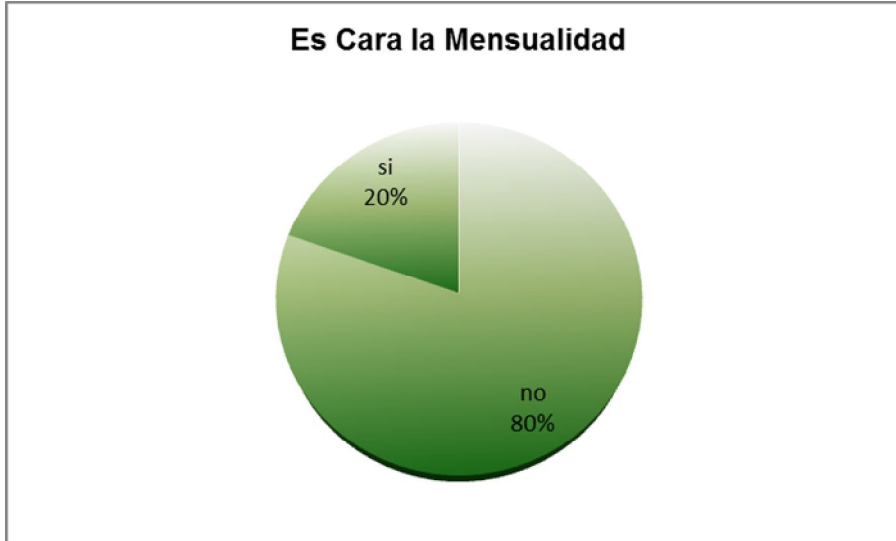
Gráfica 3



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se le pregunto al usuario, como considera el nivel de instructores con los que cuenta esta Unidad Deportiva, un 37% comento que es bueno el nivel de instructores, un 30 % comento que es excelente, 19% opina que es regular, 14% que es malo el nivel de los instructores, es importante que estas unidades deportivas tengas buenos profesores para que el nivel deportivo sea mayor.

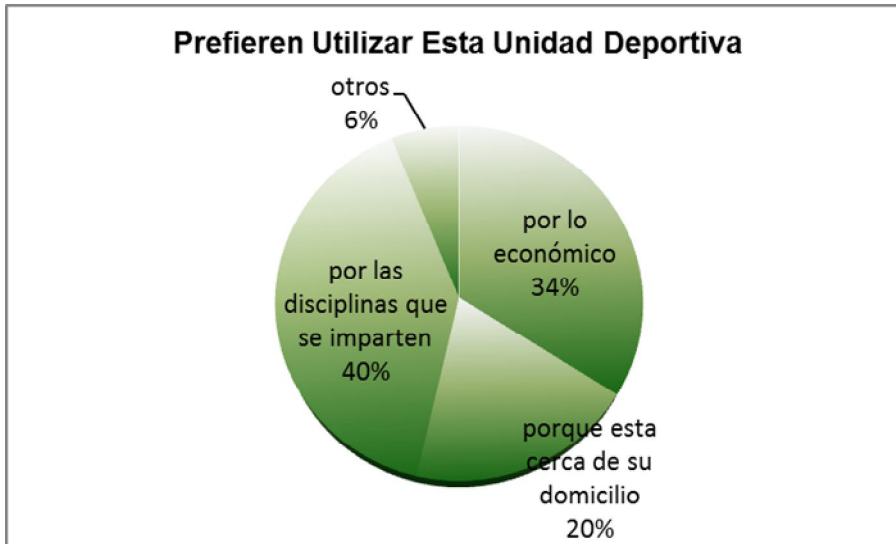
Gráfica 4



Fuente: trabajo de campo (2013).

El 80% de los usuarios respondieron que no es caro el costo mensual por realizar su actividad deportiva, el 20 % de los usuarios respondieron que si es caro el costo por realizar su actividad deportiva, la disciplina más cara es la natación con 480 al mes, el resto de las demás disciplinas están por debajo de 180 al mes, esto es muy importante ya que los bajos costos ayudan a que estén a la accesibilidad de toda la gente, hay en el Área Metropolitana club deportivos privados lo malo de estos club es que sus costos son muy altos no toda la gente tiene la solvencia económica para acudir.

Gráfica 5



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se le pregunto al usuario porque prefiere utilizar esta Unidad Deportiva, un 40% por las disciplinas que se imparten, 34% por lo económico, con 20% por que está cerca de su casa, con 6% prefieren utilizar esta Unidad Deportiva por otras razones, la ventaja que brinda esta Unidad Deportiva es que cuenta con muchas más disciplinas esto se debe a su gran extensión territorial que tiene.

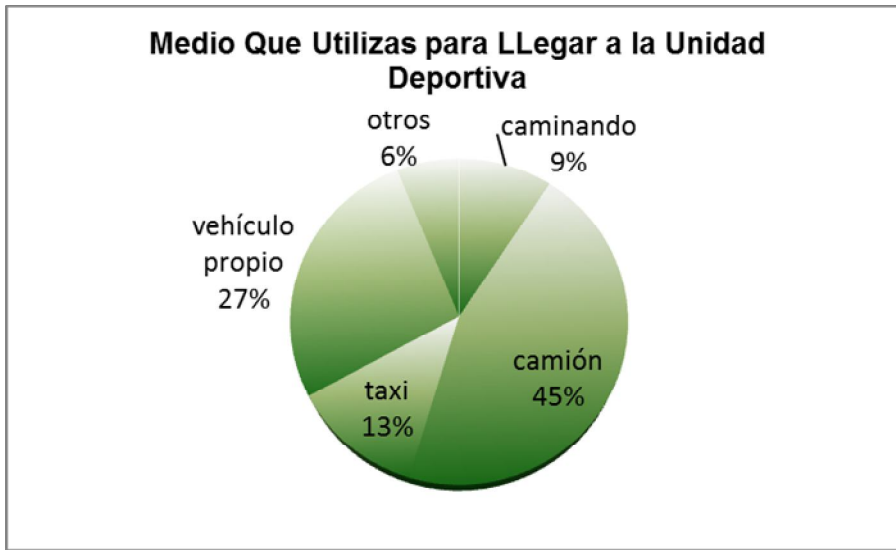
Gráfica 6



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se les pregunto a los usuarios cuanto se hacen en llegar a esta Unidad Deportiva, el 33% se tardan más de una hora en llegar, el 29% se tardan una hora, el 19% se tardan 45 minutos, el 14% se tardan 30 minutos en llegar a esta unidad deportiva, tan solo el 5% se tardan 15 minutos en llegar.

Gráfica 7



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se les pregunto a los usuarios que medio utilizan para llegar a esta Unidad Deportiva, el 45% en camión, el 27% en vehículo propio, el 13% en taxi, el 9% caminando, el 6% comentaron que utilizan otros medios para llegar a la Unidad Deportiva.

Gráfica 8



Fuente: trabajo de campo (2013).

Se le pregunto a los usuarios como considera el servicio que ofrece esta Unidad Deportiva, el 46% comentaron que es bueno el servicio, el 27% comentaron que es excelente, el 19% comentaron que es regular el servicio, tan solo el 8% comentaron que es malo el servicio que ofrece esta Unidad Deportiva.



Unidades Deportivas Administrativos

Preguntas	Agustín Millán	Juan Fernández Albarrán
Costo Anual de las Unidades	2 millones de pesos	3 millones de pesos
Cuenta con todos los servicios	SI	SI
Se hace lo necesario para impulsar el deporte en el (AMCT)	NO	SI
Es caro el servicio de las Unidades.	NO	NO
Nivel Deportivo de las Unidades Deportivas.	BUENO	EXCELENTE
Edad promedio de los usuarios que asisten más a estas Unidades Deportivas.	De 6 a 15 años	De 15 a 25 años
Principales motivos por los que usuarios vienen a las Unidades Deportivas.	--Mejorar la forma física --recomendación física --diversión o el gusto de hacer deporte --evadir problemas de salud.	--hacer carrera en el deporte. --reducción de tensión o estrés. --autoestima.
Principales motivos por los que los usuarios dejen de venir a las Unidades Deportivas.	--no hay apoyo de los padres. --no hay instalaciones cerca de su vivienda. --flojera o pereza.	--problemas de horarios. --cuestiones económicas --problemas de salud o lesiones. --deja de gustarles.

Se les pregunto a los administrativos de cada Unidad Deportiva cuanto es el costo aproximado de mantenimiento anual, para la Unidad Agustín Millán se gastan 2 millones de pesos anuales, para la Unidad Juan Fernández Albarrán su costo anual es de 3 millones de pesos, se puede observar que los costos de mantenimiento de estas dos Unidades son muy altos.

Respondieron los administrativos que las dos Unidades Deportivas cuentas con todos los servicios necesarios para darle un buen servicio a los usuarios, por ejemplo baños, atención médica, tienda, salones para juntas con una pequeña



biblioteca, es importante que estos espacios tengan un buen servicio para que los usuarios no tengan ningún problema al acudir a estas Unidades Deportivas.

Se les pregunto a los dos encargados de estas dos Unidades Deportivas si se hace lo necesario para impulsar el deporte en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca, el administrativo de la Unidad Agustín Millán respondió que no, ya que comento que falta mucho por hacer por el deporte, se necesita más espacios donde la gente pueda realizar una actividad deportiva, el administrativo de la Unidad Juan Fernández Albarrán contesto que sí, comento que se realizan programas con niños de primaria para inculcarles el deporte a muy joven edad.

Se les cuestiono a los administrativos de cada Unidad Deportiva sobre el costo mensual que pagan los usuarios, la respuesta es que no es caro el servicio a comparación de otros lugares como son club privados que son muy altos sus precios mensuales.

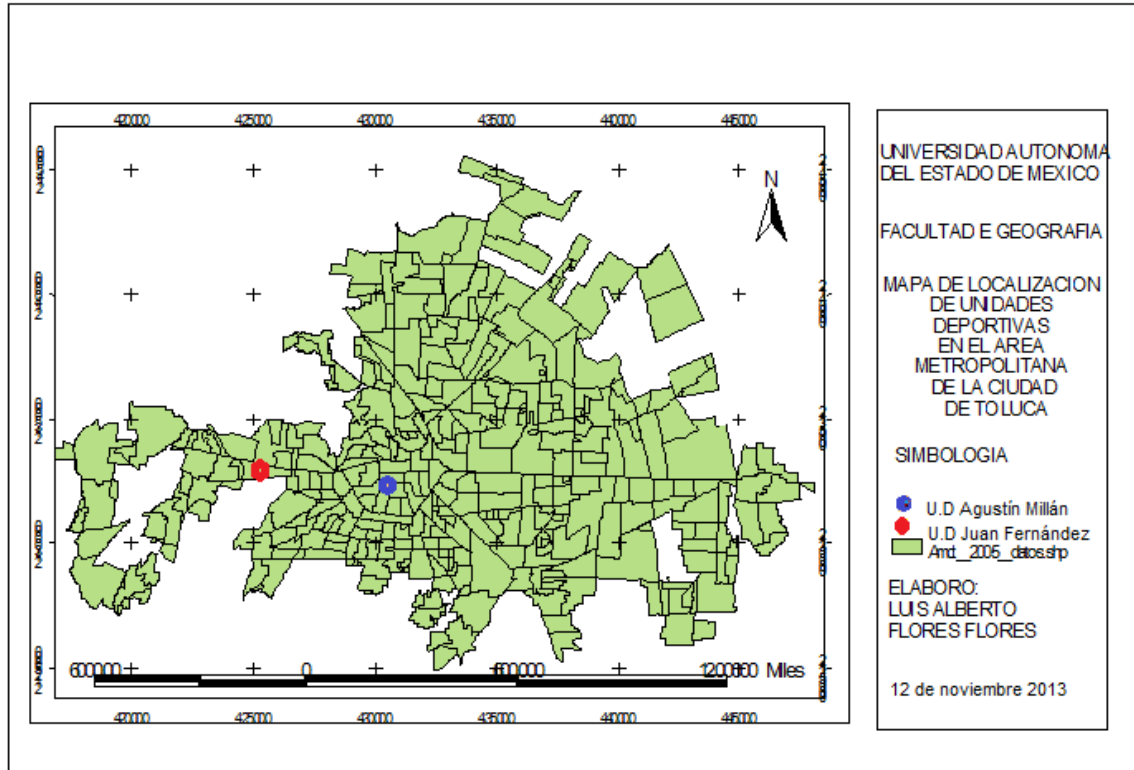
Sobre el nivel deportivo de la Unidad Agustín Millán la encargada comentó que es bueno, ya que han tenido deportistas que han representado a nivel estatal y nacional en varias competiciones, el administrador de la Unidad Juan Fernández Albarrán comento que es excelente el nivel deportivo ya que cuenta con buenas instalaciones, mayor disciplinas y cuenta con becas a los mejores deportistas.

La edad promedio de los usuarios que más acuden a la Unidad Agustín Millán es de 6 a 15 años, son principalmente para niños, para la Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán la edad promedio de los usuarios, es de 15 a 25 años, son principalmente para jóvenes ya que tienen tiempo realizando una actividad deportiva.

Se les cuestiono a los administrativos sobre cuáles son los Principales motivos por los que usuarios vienen a las Unidades Deportivas, el responsable de la Unidad Agustín Millán respondió para Mejorar la forma física, recomendación física, diversión o el gusto de hacer deporte, evadir problemas de salud, el responsable de la Unidad Juan Fernández Albarrán respondió, para hacer carrera en el deporte, reducción de tensión o estrés, autoestima.

Se les cuestiono a los administrativos sobre cuáles son los Principales motivos por los que usuarios dejan de asistir a las Unidades Deportivas, el responsable de la Unidad Agustín Millán respondió porque los usuarios no tienen el apoyo de sus padres, no hay instalaciones cerca de su vivienda, flojera o pereza, el responsable de la Unidad Juan Fernández Albarrán respondió, por problemas de horarios, cuestiones económicas, problemas de salud o lesiones, deja de gustarles.

Mapa 1 Localización de las Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca.



Este mapa refleja la ubicación geográfica en donde se localizan las Unidades Deportivas, en el centro de la ciudad de Toluca de color azul se ubica la Unidad Deportiva Agustín Millán con 4,851 usuarios, de color rojo ubicado al Oeste del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca la Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán con un total de 3,910 usuarios.



Conclusiones y Recomendaciones

Conclusiones

El punto de origen del cual parte esta investigación, se basa en el interés de conocer cuáles son las condiciones en las que se encuentran funcionando las Unidades Deportivas Agustín Millán y Juan Fernández Albarrán según la norma de equipamiento de la secretaria de Desarrollo Social (SEDESOL) en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca (AMCT).

Sin lugar a dudas estos fenómenos socio-espacial son una tarea para el quehacer del Geógrafo, ya que los resultados de la evaluación, indican la necesidad de incorporar el conocimiento sobre la ordenación del territorio, de la cual somos un eslabón importante del cual salgan propuestas para minimizar los procesos de exclusión de la población que se encuentran dentro del Área Metropolitana de la ciudad de Toluca (AMCT).

En el estudio de esta tesina se observó, que el objeto de estudio es propio de la geografía urbana, porque se analizó la funcionalidad de las instituciones deportivas en el desarrollo de una población motivada por su crecimiento económico.

Según las definiciones mostradas en el marco teórico, se concluye la importancia de los servicios en las áreas urbanizadas. Es decir, el crecimiento de una población, debe de ir a la par con la oferta de los servicios básicos que requiere para su funcionalidad y mejor calidad de vida de la población. Para todos aquellos estudiosos del tema, se debe enfatizar que la planeación debe considerar los servicios que necesita dicha población, no sólo en el momento de su establecimiento, sino como deberán evolucionar los sistemas de servicio ante el crecimiento poblacional.

Dentro de las teorías urbanas explicadas en el capítulo uno, se deduce que el Área Metropolitana actual tiende a mostrarse como la teoría de núcleos, ya que encontramos diferentes núcleos de atracción como son las zonas industriales o diferentes puntos focales como lo es, el aeropuerto y zonas comerciales, estas dos Unidades Deportivas funcionan como núcleos de atracción, ya que acuden usuarios de diferentes lugares del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca.

Conforme a lo establecido en la geografía de la salud, el estudio permitió observar la importancia de establecer centros de salud, que incluye las Unidades Deportivas, no solo como áreas de salud física formales, que sirven de prevención para la salud atacando temas relevantes como la obesidad y el estrés, que es una obligación del sistema de gobierno como necesidades propias de la sociedad.



Citando la diferencia entre lo que es una actividad física y ejercicio físico, podemos decir que las Unidades Deportivas son instituciones con la infraestructura para realizar un ejercicio físico que puede convertirse a una actividad deportiva y que impacta directamente a la salud y por ende al beneficio de la comunidad, es por ello la importancia de estos espacios y el estudio de su funcionabilidad, que es el objetivo del presente trabajo.

Con respecto a las instituciones encargadas del deporte en México como la CONADE (quien se encarga del deporte a nivel nacional) y el IMCUFIDE (la institución encargada del deporte del Estado de México), es importante que las instituciones tengan mayor participación y vinculación con las áreas metropolitanas. Para el monitoreo del establecimiento de instituciones conforme el desarrollo de la población.

En función a las tablas de población descritas en el capítulo II. La población en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca del 2000 a 2010 incrementa un 24%. El mayor crecimiento lo tienen los municipios de Zinacantepec, Lerma y Almoloya de Juárez con el 37%, 34 % 33% respectivamente, Toluca y San Mateo Atenco un 22 % y 21 % respectivamente y Metepec únicamente un 10%.

Este crecimiento no ha sido proporcional con las Unidades Deportivas ya que han permanecido el mismo número desde su creación, la Unidad Deportiva Agustín Millán se creó en 1930 y fue en 1937 cuando fue de uso público y destinado al deporte.

La Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán se formó 1969, estas Unidades Deportivas han abastecido la demanda deportiva por alrededor de 50 años, para una población que ha venido incrementado.

Acorde con la norma de SEDESOL una Unidad Deportiva se recomienda para más de 100, 000 habitantes actualmente vemos que la Unidad Deportiva Agustín Millán tiene esa connotación como Unidad Deportiva; sin embargo conforme a las características requeridas de la norma satisface algunas características, entre ellos podemos mencionar.

Se practican 8 deportes siendo los más demandados box y natación; cuenta con dos gimnasios cerrados una alberca no olímpica, cancha de fútbol, área administrativa, un área de comida, baños de vapor y área médica.

Por otro lado la norma indica que debe de contar con una cancha de fútbol, béisbol, pista de atletismo, gimnasio cubierto, frontones, cancha de tennis y gimnasio al aire libre, ciclopista y juegos infantiles etc.



Para la **Unidad Deportiva Agustín Millán** se obtuvo que las disciplinas con mayor demanda son la natación y el box, el principal problema es que no cuentan con los espacios necesarios para cubrir la demanda de los usuarios, ya que la alberca no cuenta con las medidas oficiales, el gimnasio de box es muy pequeño, la demanda de estas dos disciplinas es muy alta.

Sobre el nivel de preparación de los instructores, la mayoría de los usuarios afirman que los instructores tienen un buen nivel para impartir la práctica de algún deporte, tan solo el 9% consideran malo el nivel de los instructores, es importante que estas Unidades Deportivas tengan buenos instructores bien preparados para que les transmitan esos conocimientos a nuevas generaciones de jóvenes deportistas, esto ayudaría a obtener mejores resultados en competencias oficiales.

Sobre los costos mensuales que cobra esta Unidad, el 71% de los usuarios respondieron que no es caro el costo mensual, las disciplinas más caras son el baño de vapor con 440 y la natación con 423 al mes, el resto de las demás disciplinas están por debajo de 160 al mes, esto es muy importante ya que los bajos costos ayudan a que estén a la accesibilidad de toda la gente.

Los resultados obtenidos la gente prefiere utilizar esta Unidad Deportiva Agustín Millán con un 41% por lo económico, el 31% por las disciplinas que se imparten, el 22% por que está cerca de su casa, el 6% por otras razones, esto nos indica que sus costos son muy bajos están al alcance de la sociedad.

En los tiempos que se tardan los usuarios en llegar de su casa a esta unidad deportiva, la respuesta más alta fue que se tardan en llegar más de una hora, esto nos indica que a la mayoría de los usuarios les queda lejos el traslado a la Unidad a esto hay que sumarle el tráfico que se produce en el AMCT.

Finalmente podemos indicar que la Unidad Agustín Millán parcialmente cumple con las características de la norma SEDESOL, es importante visualizar que es una Unidad ya saturada y que para el crecimiento poblacional ya no es suficiente para la zona.

Para la Unidad **Deportiva Juan Fernández Albarrán**, es considerada una Unidad Deportiva, sin embargo; con el sustento de la Norma SEDESOL, debería ser considerada como Ciudad deportiva, por las dimensiones y la capacidad de población que podría atender.

Actualmente se obtuvo que las disciplinas con mayor demanda son la natación y el fútbol, las disciplinas con menor demanda son el béisbol y el Squash, esta Unidad tiene la ventaja que cuenta con una alberca con las medidas profesionales, cuenta también con 6 campos de fútbol por lo cual cubre la demanda de los usuarios.

Con respecto a las condiciones a las cuales se encuentran las instalaciones el 41% de los usuarios respondieron que son buenas las instalaciones, esta Unidad Deportiva fue construida en 1969 sus instalaciones están en buenas



condiciones, muchos de los usuarios que acuden a estas instalaciones son deportistas de un alto nivel de competencia tanto estatal o nacional.

Respecto al nivel de los instructores que cuenta esta Unidad deportiva, encontramos que el 37% de los usuarios comentaron que el bueno el nivel de preparación que tienes los instructores, es importante que estas Unidades Deportivas tengas buenos profesores para que el nivel deportivo sea mayor.

Con respecto al costo de esta Unidad el 80% de los usuarios respondieron que no es caro el costo mensual por realizar su actividad deportiva, el 20 % de los usuarios respondieron que si es caro el costo por realizar su actividad deportiva, las disciplina más cara es la natación con 480 al mes, el resto de las demás disciplinas están por debajo de 180 al mes, esto es muy importante ya que los bajos costos ayudan a que estén a la accesibilidad de toda la gente.

A comparación de la Unidad Agustín Millán, los costos de la Unidad Juan Fernández Albarrán, al parecer es más elevado. Es importante resaltar la diferencia entre una Unidad y Ciudad Deportiva, el nivel y costos de mantenimiento las instalaciones son más altos, por lo tanto el usuario final tendrá un desembolso mayor.

Con respecto a porque los usuarios prefieren utilizar esta Unidad la respuesta más alta fue por las disciplinas que se imparten, la ventaja que brinda esta Unidad Deportiva es que cuenta con muchas más disciplinas esto se debe a su gran extensión territorial que tiene.

Aquí también se puede observar que los usuarios de esta Unidad se hacen más de una hora en llegar, está localizada a 4.5 kilómetros del centro de Toluca para los usuarios que vienen del Este y Sur de la Ciudad de Toluca les queda largo el trayecto.

Por la ubicación geográfica de la Unidad Juan Fernández Albarrán, y asociando con las tasas de crecimiento de la población de la zona metropolitana; la Unidad Deportiva, está ampliamente capacitada para abastecer el crecimiento de la población de Almoloya y Zinacantepec. Por lo que es importante continuar con el mantenimiento y promoción de la Unidad.

Revisando los objetivos específicos del cual parte esta investigación

Podemos determinar cuáles son las condiciones reales que se encuentran operando las Unidades Deportivas en el Área metropolitanas de la ciudad de Toluca, en forma general las dos Unidades Deportivas están en buenas condiciones para los usuarios, su funcionamiento es correcto pero si se necesita mayor apoyo del gobierno para que estos centros deportivos cuenten con todos elementos indispensables para un mejor funcionamiento, por ejemplo apoyo para instructores, trabajadores e usuarios.



Analizando los resultados es importante implementar acciones en un tiempo corto y mediano plazo, en el caso de la Unidad Deportiva Agustín Millán si es necesario implementar acciones a corto plazo ya que es una Unidad con instalaciones ya muy deterioradas esto puede ser un peligro para los usuarios y para toda la gente que acude a este centro deportivo, trabajadores padres de familia etc.

Se identificó cuáles son los sectores de la población y territorio que presentan mayor vulnerabilidad, es importante mencionar que hay una gran parte del Área metropolitana de la Ciudad de Toluca que no cuenta con una Unidad Deportiva cerca de su localidad, una de las zonas con mayor necesidad es la zona Norte y Este, es necesario que a un mediano plazo se pueda construir una Unidad Deportiva esto ayudara a muchos niños jóvenes y adultos a que tengan un lugar seguro con la infraestructura necesaria para que realicen su deporte favorito.

Ventajas

- son importantes para realizar una actividad Deportiva
- brindan seguridad ya que son Unidades cerradas
- son Unidades de muy bajo costo mensual
- cuentan con instructores con un alto nivel de preparación
- cuentan con la infraestructura necesaria para la realización del deporte
- son espacios que ayudan a la integración familiar
- ayudan a la sociedad a realizar una actividad deportiva y tener una vida sana

Desventajas

- son Unidades con un alto costo de mantenimiento
- el poco apoyo del gobierno para el deporte
- la falta de espacios para construir nuevas Unidades Deportivas
- la falta de una cultura deportiva en nuestra sociedad



Los trabajos que existen sobre Geografía del Deporte, son escasos por lo que se puede decir, que esta investigación además de analizar el funcionamiento de estas Unidades Deportivas a porta una evaluación de acuerdo a lo que establece la normativa de SEDESOL, además de realizar una evaluación sobre la calidad del servicio (disponibilidad de instalaciones) y el personal calificado para otorgarlo (instructores y administrativos).

Esta investigación deja abierta perspectivas de investigaciones futuras, que podrán ayudar a comprender, en mayor medida, la realidad del deporte en el (AMCT) en vísperas por acrecentar las líneas de investigación.

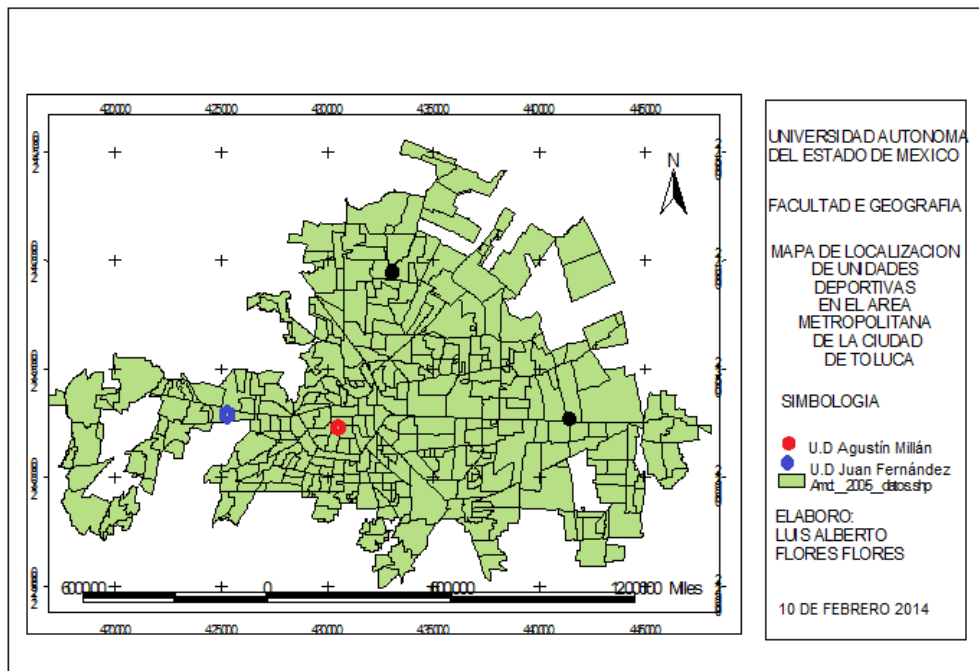
RECOMENDACIONES

Como se puede observar en el trabajo de investigación las Unidades Deportivas son espacios importantes para la sociedad ya que en la actualidad México se encuentra en los primeros lugares de obesidad infantil, tenemos que hacer algo para que los niños, jóvenes y adultos se activen para hacer ejercicio, en mi punto de vista personal propongo otras dos Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca, como se puede observar en este mapa marcado con puntos negros, una Unidad Deportiva al Norte y la otra Unidad Deportiva al Este del Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca, lo importante de estos espacios Deportivos es que pueden ser autosuficiente económicamente ya que con lo que cobran pueden darle mantenimiento sin olvidar que cuentan con el apoyo del gobierno.

La práctica del deporte eleva el bienestar y la calidad de vida de la sociedad por los efectos beneficiosos de la actividad física, tanto para la salud corporal como la emocional; las personas que practican deporte y otras actividades no sedentarias con regularidad suelen sentirse más satisfechos y experimentan, subjetivamente, un mayor bienestar.

Uno de los principales objetivos de este proyecto, es que los pequeños tengan un acercamiento a la actividad física y el deporte, con lo que se pueden atacar aquellos problemas importantes que aquejan a la sociedad mexiquense, como son la obesidad y el sedentarismo, desde los infantes.

Mapa 2 Localización de las Unidades Deportivas en el Área Metropolitana de la Ciudad de Toluca.





Bibliografía

Aranda Sánchez, José María (2000) conformación de la zona metropolitana de la ciudad de Toluca 1960-1990 centro de investigaciones en ciencias sociales y humanidades UAEM.

Anguera, M. T. (1983). Manual de prácticas de observación. México: Trillas.

Bosque Sendra Joaquín (2000) Hacia un Sistema de Ayuda a la Decisión Espacial para la Localización de Equipamiento. Publicado en estudios Geográficos, tomo LXI, número 241.

Carr H. (2001). Physical Activity and Health: the benefits of physical activity on minimising sing risk of disease and reducing disease morbidity and mortality. Wellington: Hillary Commission.

Chueca, Fernando (2000), Breve Historia del Urbanismo. Editorial Alianza. Madrid, España.

Ducci María Elena (1989) Introducción al Urbanismo, conceptos básicos. México, trillas.

Garrocho, Rangel, Carlos (1992) Localización de servicios en la planeación urbana y regional. Colegio Mexiquense.

García Fernando, M. (1990). Aspectos Sociales del Deporte. Una reflexión Sociológica. Madrid: España. Alianza Deporte.

García Fernando. Puig, N. Largadera, F.(1998). Sociología del Deporte. Madrid: Alianza Editorial.

Gobierno del Estado de México, (1995)" ley Orgánica Municipal del Estado México "Toluca México. falta

Harvey, David (1997) Urbanismo y Desigualdad Social. Siglo XXI Editores. España. Edición Ingles.

Heath, G.W. Pate, R.R. Pratt, M. (1993). Measuring Physical activity among adolescents. Public Health Reports, 108.

Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática (INEGI).XII Censo General de Población y Vivienda.2000.

Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática (INEGI).XII Censo General de Población y Vivienda.2010.



INEGI (2003). Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática. INEGI. Estadísticas de sector salud y seguridad social. Cuaderno No.20.

Johnson, James (1987) Geografía Urbana. Oikos-Tau Ediciones. Barcelona, España.

La CONADE Plan Nacional de Desarrollo (2001-2006) Elaborado en el Centro Nacional de Información y documentación del deporte, camino a santa teresa 187 col. Parque del pedregal 14010 México, D.F. Noviembre el 2001.

Lezama, José Luis (1993) Teoría Social, Espacio y Ciudad, El Colegio de México, México.

Méndez, Ricardo (1997) Urbanismo y desigualdad social. Siglo XXI Editores. España. Edición inglés.

Montoya, Manzano (1996) Distribución de los desechos sólidos en el Municipio de Toluca. México: Toluca, Edo. Mex.

Montiel, S y F. Trillas, (1989), Geografía Urbana, Universidad de la Habana, la Habana, Cuba.

Norma de Equipamiento de la Secretaria de Desarrollo Social tomo V Recreación y Deporte (1999) Av. Constituyentes 947, Edificio "A" planta alta, Col. Belem de las Flores, Delegación Álvaro Obregón, C.P.01110, México D.F

Olivera, Ana (1993) Espacios y Sociedades, Geografía de la salud, Síntesis

Plan Estatal de Desarrollo Urbano (2011-2017), Gobierno del Estado de México palacio del Poder Ejecutivo, Av. Sebastián Lerdo de Tejada Poniente No.300 Col. Centro, Toluca, Estado de México, C.P.50000.

Santos, M. (1990) por una Geografía nueva, España Calpe, Madrid.

Santos, Milton y Silveira, María Laura (2001) Territorio e Sociedade no inicio do Século XXI, Rio do Janeiro, Brasil Record.

Secretaria de Salud (2011) "Historia de la Obesidad". Consultado el 8 de agosto de 2011, disponible en www.hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/.../obesidad.pdf

Secretaría de Desarrollo Urbano y Obras Públicas (1990) Glosario de Términos. SDUOP. México. Buscar autor

Taylor, Bernardo (1991) Planeación Estratégica Exitosa. Bogotá, Legis.



Unikel, L., C. Ruiz CH; y Garza. (1976) El Desarrollo Urbano de México. Diagnóstico e implicaciones futuras. Centro de estudios Demográficos, el colegio de México.

U.S. Department of Health and Human Services (1996b). Youth risk behavior surveillance. United States, 1995. Morbidity and Mortality Weekly Report.

Yamane, Taro, (1979) "estadística", Editorial Harta. México.

Zárate Martín, M. A. (2000): "Toledo, Ciudad Patrimonio de la Humanidad". En Boletín de la Real Sociedad Geográfica, Tomo CXXXVI, pp. 137-184.

<http://definicion.de/deporte/> 12/06/2013

<http://www.sedesol.gob.mx/es/SEDESOL/SEDESOL> 13/07/2013

http://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_en_M%C3%A9xico 18/08/2013

<http://definicion.de/deporte/#ixzz2GJhqpJJk> 08/08/2013

[http://twitter.com/el diarioedomex](http://twitter.com/eldiarioedomex) 09/06/2013

<http://es.scribd.com/doc/61651410/GRUPO-CONTRASTE-Recreacion-y-Deporte>
06/11/2013

http://www.salud.df.gob.mx/ssdf/index.php?option=com_content&task=view&id=4034 25/11/2013

<http://www.abchospital.com/articulos/item/2012/03/12/la-obesidad-en-m%C3%A9xico> 26/11/2013

<http://alianzasalud.org.mx/obesidad-en-mexico-recomendaciones-para-una-politica-de-estado/> 24/09/2013

<http://www.conade.gob.mx/portal/?id=1646> 18/09/2013

<http://pnd.calderon.presidencia.gob.mx/igualdad-de-oportunidades/cultura-arte-deporte-y-recreacion.html> 06/09/2013

<http://www.imcufide.com/agustinmillan.html> 21/ 07/2013

<http://www.imcufide.com/juanfernandez.html> 19/06/2013



ANEXOS

ANEXO I

Fotografía 16 Unidad Deportiva Agustín Millán.



Fuente: Google 2013.

Fotografía 17 Unidad Deportiva Juan Fernández Albarrán



Fuente: Google 2013

Fotografía 18



Fotografía 19



Fotografía 20



Fotografía 21



Fotografía 22



Fotografía 23



Fotografía 24



Fotografía 25



Fotografía 26



Fotografía 27



Fotografía 28



Fotografía 29



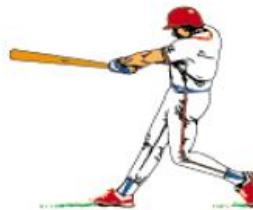
ANEXO II



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO

TOMO V

RECREACION Y DEPORTE





SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Deportes (CONADE)

ELEMENTO: Unidad Deportiva

1. LOCALIZACION Y DOTACION REGIONAL Y URBANA

JERARQUIA URBANA Y NIVEL DE SERVICIO		REGIONAL	ESTATAL	INTERMEDIO	MEDIO	BAJICO	CONCENTRACION RURAL
RANGO DE POBLACION		(+) DE 500,001 H.	100,001 A 500,000 H.	50,001 A 100,000 H.	10,001 A 50,000 H.	5,001 A 10,000 H.	2,500 A 5,000 H.
LOCALIZACION	LOCALIDADES RECEPTORAS	●	●				
	LOCALIDADES DEPENDIENTES			←	←	←	←
	RADIO DE SERVICIO REGIONAL RECOMENDABLE	60 KILOMETROS (1 hora)					
	RADIO DE SERVICIO URBANO RECOMENDABLE	EL CENTRO DE POBLACION (la ciudad)					
DOTACION	POBLACION USUARIA POTENCIAL	POBLACION DE 11 A 50 AÑOS DE EDAD, PRINCIPALMENTE (60 % de la población total aproximadamente)					
	UNIDAD BASICA DE SERVICIO (UBS)	M2 DE CANCHA					
	CAPACIDAD DE DISEÑO POR UBS	USUARIOS POR M2 DE CANCHA POR TURNO (1)					
	TURNOS DE OPERACION (12 horas)	1	1				
	CAPACIDAD DE SERVICIO POR UBS	(1)	(1)				
	POBLACION BENEFICIADA POR UBS (habitantes)	7.5 (2)	7.5 (2)				
DIMENSIONAMIENTO	M2 CONSTRUIDOS POR UBS	0.050 A 0.079 (m2 construidos por m2 de cancha)					
	M2 DE TERRENO POR UBS	1.36 A 1.44 (m2 de terreno por m2 de cancha)					
	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO POR UBS	0.0049 A 0.0052 CAJONES POR M2 DE CANCHA (1 cajón por cada 190 a 201 m2 de cancha)					
DOSIFICACION	CANTIDAD DE UBS REQUERIDAS (m2 de cancha)	66,667 A (+)	13,333 A 66,667				
	MODULO TIPO RECOMENDABLE (UBS) (3)	A	A, B o C				
	CANTIDAD DE MODULOS RECOMENDABLE	1	1				
	POBLACION ATENDIDA (habitantes por módulo)	454,265	269,680 A 454,265				

OBSERVACIONES: ● ELEMENTO INDISPENSABLE ■ ELEMENTO CONDICIONADO

CONADE = COMISION NACIONAL DEL DEPORTE

(1) Variable en función del tipo y cantidad de canchas que integran la Unidad Deportiva, de la frecuencia e intensidad de uso de las mismas y del carácter de la actividad deportiva practicada (organizada o informal).

(2) Este indicador se plantea considerando la existencia de otras alternativas de servicios como: Centro Deportivo y Módulo Deportivo.

(3) La selección del módulo tipo recomendable dependerá del tamaño de la ciudad (en habitantes), de la tradición deportiva y/o del interés por impulsarla.



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Deporte (CONADE)

ELEMENTO: Unidad Deportiva

2.- UBICACION URBANA

JERARQUIA URBANA Y NIVEL DE SERVICIO		REGIONAL	ESTATAL	INTERMEDIO	MEDIO	BASICO	CONCENTRACION RURAL
RANGO DE POBLACION		(+) DE 500,001 H.	100,001 A 500,000 H.	60,001 A 100,000 H.	10,001 A 60,000 H.	6,001 A 10,000 H.	2,500 A 5,000 H.
RESPECTO A USO DE SUELO	HABITACIONAL	●	●				
	COMERCIO, OFICINAS Y SERVICIOS	■	■				
	INDUSTRIAL	▲	▲				
	NO URBANO (agrícola, pecuario, etc.)	■	■				
EN NUCLEOS DE SERVICIO	CENTRO VECINAL	▲	▲				
	CENTRO DE BARRIO	▲	▲				
	SUBCENTRO URBANO	■	■				
	CENTRO URBANO	▲	▲				
	CORREDOR URBANO	▲	▲				
	LOCALIZACION ESPECIAL	●	●				
	FUERA DEL AREA URBANA	■	■				
EN RELACION A VIALIDAD	CALLE O ANDADOR PEATONAL	▲	▲				
	CALLE LOCAL	▲	▲				
	CALLE PRINCIPAL	▲	▲				
	AV. SECUNDARIA	●	●				
	AV. PRINCIPAL	●	●				
	AUTOPISTA URBANA	■	■				
	VIALIDAD REGIONAL	●	●				

OBSERVACIONES: ● RECOMENDABLE ■ CONDICIONADO ▲ NO RECOMENDABLE
CONADE = COMISION NACIONAL DEL DEPORTE



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Deporte (CONADE)

ELEMENTO: Unidad Deportiva

3. SELECCION DEL PREDIO

JERARQUIA URBANA Y NIVEL DE SERVICIO		REGIONAL	ESTATAL	INTERMEDIO	MEDIO	BASICO	CONCENTRACION RURAL
RANGO DE POBLACION		(-) DE 500,001 H.	100,001 A 500,000 H.	50,001 A 100,000 H.	10,001 A 50,000 H.	5,001 A 10,000 H.	2,500 A 5,000 H.
CARACTERISTICAS FISICAS	MODULO TIPO RECOMENDABLE (UBS:)	A	A, B o C				
	M2 CONSTRUIDOS POR MODULO TIPO	5.539	A - 5539 B - 2941 C - 2,558				
	M2 DE TERRENO POR MODULO TIPO	100.839	A - 100839 B - 80425 C - 56,732				
	PROPORCION DEL PREDIO (ancho / largo)	1 : 1 A 1 : 2					
	FRENTE MINIMO RECOMENDABLE (metros)	200	200				
	NUMERO DE FRENTES RECOMENDABLES	3	3				
	PENDIENTES RECOMENDABLES (%)	1 % A 5 % (positiva)					
	POSICION EN MANZANA	(1)	(1)				
REQUERIMIENTOS DE INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS	AGUA POTABLE	●	●				
	ALCANTARILLADO Y/O DRENAJE	●	●				
	ENERGIA ELECTRICA	●	●				
	ALUMBRADO PUBLICO	●	●				
	TELEFONO	●	●				
	PAVIMENTACION	●	●				
	RECOLECCION DE BASURA	●	●				
	TRANSPORTE PUBLICO	●	●				

OBSERVACIONES: ● INDISPENSABLE ■ RECOMENDABLE ▲ NO NECESARIO
CONADE= COMISION NACIONAL DEL DEPORTE

(1) No aplicable en función de la superficie necesaria para establecer una Unidad Deportiva (de 5 a 10 hectáreas).



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Deporte (CONADE)

ELEMENTO: Unidad Deportiva

4. PROGRAMA ARQUITECTONICO GENERAL

MODULOS TIPO	A 69,887 M2 (2)			B 58,882 M2 (2)			C 41,520 M2 (2)					
	SUPERFICIES (M2)			SUPERFICIES (M2)			SUPERFICIES (M2)					
COMPONENTES ARQUITECTONICOS (3)	SUPERFICIES (M2)			SUPERFICIES (M2)			SUPERFICIES (M2)					
	Nº DE LOCALS	LOCAL	CUBIERTA	DESCUBIERTA	Nº DE LOCALS	LOCAL	CUBIERTA	DESCUBIERTA	Nº DE LOCALS	LOCAL	CUBIERTA	DESCUBIERTA
ACCESO PRINCIPAL	1			13	1			13	1			13
ACCESO SECUNDARIO	2	13		26	1			13				
ADMINISTRACION	1		150		1		150		1		75	
SERVICIOS	6	154	924		4	154	616		2	154	308	
CANCHA DE USOS MULTIPLES	8	620		4,960	6	620		3,720	4	620		2,480
CANCHA DE FUTBOL	3	7,776		23,328	2	7,776		15,552	2	7,776		15,552
CANCHA DE BEISBOL	2	13,071		26,142	2	13,071		26,142	1			13,071
PISTA DE ATLETISMO	1			4,803	1			4,803	1			4,803
GIMNASIO CUBIERTO	1		1,919									
FRONTON	4	375		1,500	3	375		1,125	2	375		750
CANCHA DE TENIS	8	669		5,352	6	669		4,014	2	669		1,338
GIMNASIO AL AIRE LIBRE	2	276		552	1			276	1			276
CICLOPISTA	1			3,250	1			3,250	1			3,250
JUEGOS INFANTILES	1			1,600	1			900	1			400
MEDICINA DEPORTIVA	1		1,500		1		1,500		1		1,500	
CAFETERIA	2	375	750		1		375		1		375	
ALMACEN Y MANTENIMIENTO	1		300		1		300		1		300	
PLAZA CIVICA	1			3,600	1			1,600	1			900
AREAS VERDES	1			12,100	1			9,652	1			6,809
ESTACIONAMIENTO (cajones) (4)	367	22		8,074	292	22		6,424	206	22		4,532
SUPERFICIES TOTALES			5,539	95,300			2,941	77,484			2,558	54,174
SUPERFICIE CONSTRUIDA CUBIERTA	M2		5,539				2,941				2,558	
SUPERFICIE CONSTRUIDA EN PLANTA BAJA	M2		5,539				2,941				2,558	
SUPERFICIE DE TERRENO	M2		1 0 0,6 3 9				8 0,4 2 5				5 6,7 3 2	
ALTURA RECOMENDABLE DE CONSTRUCCION	m		1 (3 metros) (5)				1 (3 metros) (5)				1 (3 metros) (5)	
COEFICIENTE DE OCUPACION DEL SUELO	cos (1)		0.05 (5 %)				0.036 (3.6 %)				0.045 (4.5 %)	
COEFICIENTE DE UTILIZACION DEL SUELO	cus (1)		0.05 (5 %)				0.036 (3.6 %)				0.045 (4.5 %)	
ESTACIONAMIENTO	cajones		367 (4)				292 (4)				206	
CAPACIDAD DE ATENCION	usuarios por día		(6)				(6)				(6)	
POBLACION ATENDIDA (7)	habitantes		4 5 4,2 6 5				3 8 2,7 3 3				2 6 9,8 8 0	

OBSERVACIONES: (1) COS=ACI/ATP CUS=ACTI/ATP AC= AREA CONSTRUIDA EN PLANTA BAJA ACT: AREA CONSTRUIDA TOTAL
 ATP: AREA TOTAL DEL PREDIO. CONADE= COMISION NACIONAL DEL DEPORTE
 (2) Las cifras señaladas se refieren exclusivamente a la superficie de canchas.
 (3) El tipo y número de canchas pueden variar en función de las preferencias deportivas de la población y el interés de las autoridades.
 (4) Las áreas de estacionamiento se distribuirán en las zonas de acceso, proporcionalmente a las áreas de concentración de actividades.
 (5) Altura aplicable a todas las áreas construidas, excepto para el gimnasio cubierto, para el cual podrá variar la altura.
 (6) Variable conforme a los tipos de canchas, frecuencia e intensidad de uso de cada cancha y al carácter de la actividad deportiva practicada (organizada o informal).
 (7) Considerando 7.5 habitantes por m2 de cancha.