

INFORMES DE POBLACIÓN

Sección a cargo de
Lic. Rosa Ma. Esquivel Mejía
y Lic. Norma Baca Tavira

Las cifras del aborto

En México se estima la existencia de un millón 255 mil 800 embarazos no deseados por año, de los cuales 550 mil terminarían en aborto. El subregistro de la información impide precisar cifras, pero se calcula que entre 30 y 40% de abortamientos tiene alguna complicación, razón por la cual en 1990 ingresaron 118 mil 790 mujeres a instituciones de salud pública y de seguridad social. De acuerdo con cifras oficiales, desde los años 70, el aborto se mantiene como la cuarta causa de muerte materna.

De los anticonceptivos

Una investigación reciente demostró que 75% de las mexicanas adquiere anticonceptivos orales en farmacias sin



Métodos anticonceptivos empleados

Remedios populares inefectivos	28%
No los utilizaban o no los conocían	17%
Anticonceptivos orales (usados con regularidad)	6%
Mecánicos (lavados vaginales, DIU o preservativos)	33%
Combinados	16%

contar con asesoría adecuada. El uso indebido o cambio de método sin el suficiente cuidado origina alto número de embarazos no deseados. De los embarazos que suceden en un año, 60% conduce a nacimientos deseados, 17% termina en aborto inducido y 23% a nacimientos no deseados. En México, 65% de las mujeres que abortan son casadas y 70% de tiene dos o más hijos.

Mapa del aborto

El Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE) elaboró el mapa *Aspectos del aborto en México*, con objeto de conocer la exposición al riesgo de embarazos no deseados en las distintas entidades del país. Se basa en la Encuesta Nacional de

Dinámica Demográfica de 1992 (Enadid) y considera a todas las mujeres en edad reproductiva (15 a 49 años) sin importar su estado civil, excluyendo a las mujeres embarazadas o estériles.

Los resultados muestran a nivel nacional que el porcentaje de mujeres usuarias de métodos anticonceptivos apenas asciende a 33% y la exposición al riesgo de embarazo es de 58%. Esta diferencia es muy pronunciada en Puebla, Veracruz, Coahuila, Querétaro, Guerrero, Campeche y Guanajuato, donde existe mayor porcentaje de exposición a riesgo. El porcentaje más bajo de usuarias está en Puebla, con 21%, y en Coahuila y Guanajuato, con 27%. Por otro lado, se observa que estos mismos estados se encuentran entre los de mayor proporción de mujeres expuestas al embarazo. Los



Motivos

Razones económicas	34%
Mejor educación y futuro para los hijos	16%
Problemas conyugales	12%
Problemas familiares	9%
Problemas de salud	5%
No han pensado en ello	24%

Datos de la investigación dirigida por Armando Valle Gay, en la Unidad de Ginecología del Hospital General de México en 1990.

cálculos oficiales sobre práctica anticonceptiva son mayores a los registrados en el mapa, debido a que la base sobre la que trabajan las instituciones oficiales son las mujeres exclusivamente unidas, asumiendo que las mujeres solteras, divorciadas, separadas y viudas no tienen actividad sexual.

Se sabe que dos terceras partes de las mujeres que no utilizan métodos anticonceptivos están dentro del grupo de mujeres no unidas, pero el ser soltera no

INFORMES DE POBLACION

garantiza el no tener actividad sexual, aunque sea de manera esporádica u ocasional. Pese a que la mayor parte de la población femenina en edad reproductiva está conformada por mujeres casadas y solteras, la información a nivel nacional indica que del total de mujeres casadas sólo 59.8% utilizan algún método de control natal. En cambio, del total de solteras, únicamente 1.7% usa métodos anticonceptivos. La información de la Enadid muestra importantes porcentajes de uso de

anticonceptivos entre las mujeres divorciadas, separadas y viudas, lo que indica que este sector tiene actividad sexual. Los datos publicados por el Consejo Nacional de Población (Conapo) acerca del embarazo adolescente y madres solteras sugiere que las adolescentes inician su vida sexual entre los 16 y 19 años, dependiendo de la zona (rural/urbana) y del grupo socioeconómico. Las cifras de usuarias de métodos anticonceptivos indican que en Puebla, Guerrero y Oaxaca el no uso obedece a un desconocimiento de los métodos anticonceptivos. En Chiapas, Morelos y Guanajuato un porcentaje importante de mujeres no usan anticonceptivos porque tampoco saben cómo usarlos. En el Estado de México, Oaxaca y Campeche el no uso se debe a que la mujeres no saben dónde conseguirlos. A nivel nacional, además de las causas anteriores, están los casos de ausencia temporal de la pareja, los efectos colaterales para la salud y la oposición del

Religión	
Católica	88%
Otra o ninguna	12%

hombre a que la mujer utilice métodos anticonceptivos, entre otros.

En México el estudio Consideraciones generales sobre la atención materna, encontró que de las causas obstétricas directas la toxemia era la causa principal de mortalidad materna (21 por cada 100 mil nacidos vivos), afectando sobre todo a las madres más jóvenes y mayores. La hemorragia era la segunda causa (17), afectando sobre todo a las mujeres multíparas (mujeres con cuatro o más hijos), seguido por infecciones (9) y aborto(8). En México mueren 1,500 mujeres anualmente debido a complicaciones por abortos, según datos de la Conferencia de Maternidad sin Riesgos, realizada en 1993. Los países en desarrollo entre los que se encuentra México, presentan tasas de mortalidad materna de 80 a 600 veces mayores que las de los países desarrollados, según la Organización Mundial para la Salud. En Latinoamérica el aborto provocado en mujeres con bajos recursos y pobre nivel educativo, realizado por personal no calificado, es responsable de 20 a 30% de las muertes maternas. Se considera que las complicaciones de abortos ilegales son la primera causa de muerte en mujeres entre las edades de 15 y 39. El costo total de un aborto con complicaciones es aproximadamente cinco veces mayor que el de un parto. Mientras que los costos hospitalarios se pueden calcular, los costos para la familia, especialmente en casos de

Ocupación	
Amas de casa y domésticas	80%
Asalariadas	20%

Tipos de abortivos	
Ingestión de té	36%
Ocitócicos o inyectables	14%
Sonda	12%
Legrado (antisépticos o complicado con perforación o desgarros)	8%
Uso de caústicos	8%
Otros	22%

muerte de la madre, son imposibles de estimar y tienen un impacto social enorme. Un estudio acerca del aborto en México, realizado por el doctor Raúl López García, ex subdirector general médico del Instituto Nacional de Perinatología, establece que una de cada tres mujeres que abortan requieren hospitalización debido a complicaciones. El tratamiento de abortos malpracticados requiere en promedio 2 ó 3 días en el hospital, 15 ó 20 minutos de quirófano, antibióticos, anestesia y en muchos casos transfusiones de sangre. En múltiples hospitales estos recursos escasean y su uso en pacientes de aborto puede significar que otros pacientes graves no sean atendidos. En el Hospital General de la Ciudad de México, entre 1985 y 1990, 16% de los 4 mil 500 ingresos fueron pacientes por aborto y de ese porcentaje, 65 a 75% tuvo complicaciones. Más de 30% de las camas en las secciones de obstetricia y ginecología de los hospitales urbanos de América Latina están ocupadas por mujeres con complicaciones derivadas del aborto clandestino.

Estado Civil	
Solteras	47%
Casadas	24%
Otros	29%