



# Universidad Autónoma del Estado de México

## Plantel Nezahualcóyotl de la Escuela Preparatoria



**ASIGNATURA: ESTRATEGIAS DE RESOLUCIÓN DE  
PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES  
NIVEL MEDIO SUPERIOR (QUINTO SEMESTRE)**

**MÓDULO IV. EVALUACIÓN DE LA TOMA DE DECISIONES**

**Tema 4.3. Visualización prospectiva**

**Ma. Del Socorro Reyna Sáenz**

**Septiembre 2017**

# CONTENIDO DE LA PRESENTACIÓN

- 1. Guion explicativo del uso de las diapositivas**
- 2. Propósito del Módulo**
- 3. Competencias a desarrollar**
- 4. Temática a tratar**
- 5. Metodología propuesta**
- 6. Visualización prospectiva**
- 7. Actividades**
- 8. Bibliografía**



# GUION EXPLICATIVO CON RELACIÓN A LOS OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL CURSO

El presente material electrónico presenta información y actividades que te apoyarán en la asignatura de Estrategias de Resolución de Problemas y Toma de Decisiones de Quinto Semestre.

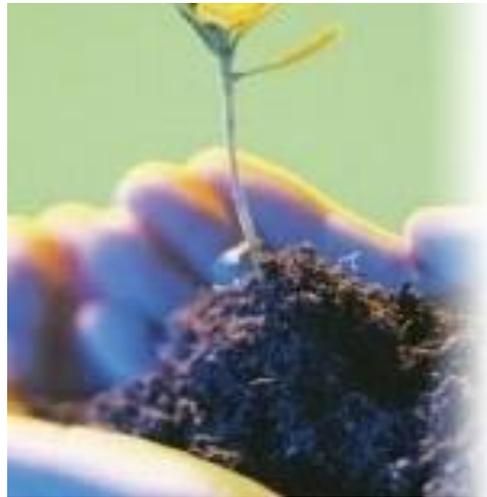
**Tema 4.3 “Visualización prospectiva”.**

**Módulo IV “Evaluación de la toma de decisiones”.**



# PROPÓSITO DEL MODULO

Emplea estrategias para evaluar el proceso personal en la solución de problemas y en la toma de decisiones, asumiendo responsable y éticamente las consecuencias de sus actos.



"Ser responsable es asumir las consecuencias de nuestras acciones y decisiones."



# COMPETENCIAS A DESARROLLAR

**En este módulo estarás desarrollando las siguientes competencias:**

1. Se conoce y valora así mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.

**1.4. Analiza críticamente los factores que influyen en su toma de decisiones.**



# CONTENIDO (TEMÁTICA)



**Visualización  
prospectiva**



# CONTENIDO: (TEMÁTICA)

SECRETARÍA DE DOCENCIA  
DIRECCIÓN DE ESTUDIOS DE NIVEL MEDIO SUPERIOR  
ESTRATEGIAS PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES

	e. Intervención de terceros f. Esperar y ver g. Minar el respeto			obligaciones en diferentes escenarios sociales. 3. Propone soluciones a problemas de su entorno con una actitud crítica y reflexiva, creando conciencia de la importancia que tiene el equilibrio en la relación ser humano-naturaleza		
4.3 Visualización prospectiva	Distingue entre su prospectiva de vida a 10 años	Determina cinco acciones nodales para el logro de sus metas	Valora la importancia de realizar acciones tangibles en la consecución de sus metas.			
Desarrollo de proyecto	<p><b>Fase 4. Entrega y Evaluación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluación. Formativa: Constante evaluación durante su desarrollo y elaboración. Sumativa: como proceso y producto terminado, de acuerdo con los criterios de cada disciplina determinando el nivel de logro de la competencia.</li> <li>Difusión del resultado. Compartir el producto obtenido con la comunidad escolar.</li> </ul>					

# METODOLOGÍA A UTILIZAR

Tendremos 3 momentos en la secuencia didáctica a saber: apertura, desarrollo y cierre.

## Apertura.

Donde recuperaremos conocimientos previos que tienen sobre visualización prospectiva.



# METODOLOGÍA A UTILIZAR

**Desarrollo.** Se presentan diapositivas con información teórica y algunas actividades que les permitan investigar, organizar y clarificar la información sobre este tema y posteriormente la podemos aplicar en aspectos de la vida cotidiana.

## Metas



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_



# METODOLOGÍA A UTILIZAR

**Cierre.** Se presentan actividades para que los estudiantes en un ejercicio de meta cognición, puedan identificar los aprendizajes logrados, así como su utilidad en la vida cotidiana.



Preparados,  
Listos... ¡ya!

Empezamos

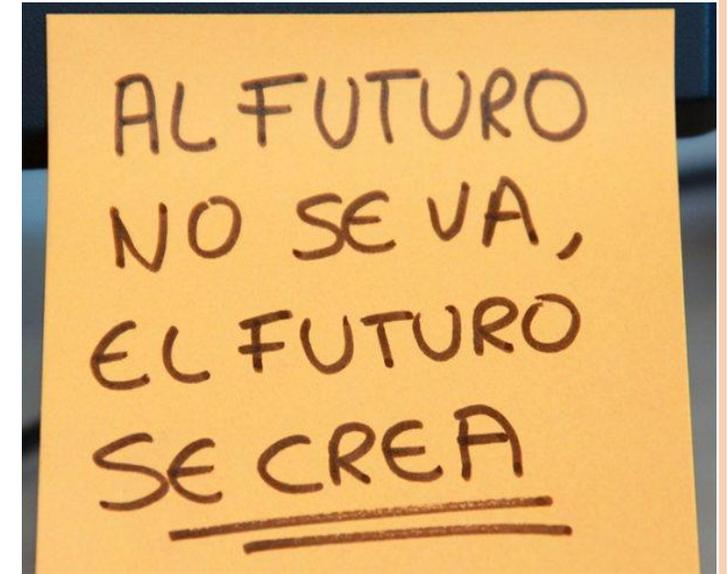


# APERTURA

**Analiza las siguientes frases**

"El Futuro  
PERTENECE A AQUELLOS  
QUE CREEN EN LA  
Belleza de sus  
SUEÑOS"

**Para ti ¿Qué es el futuro?**



# DESARROLLO

## Que es Visualización?

- Visualización es usar la imaginación de forma positiva y controlarla para alcanzar diferentes metas ya sean metas específicas en diversos aspectos de tu vida o reducción de estrés.

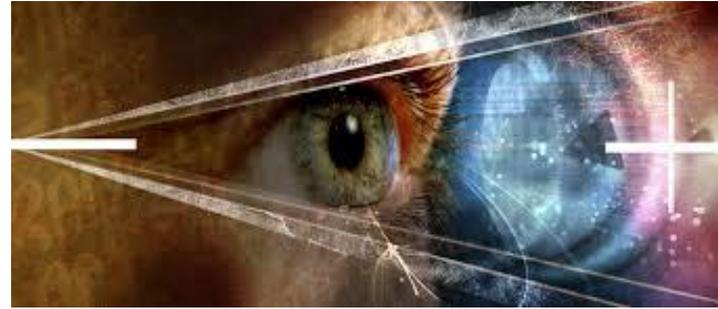


## ¿Qué es la prospectiva?

El planificar hacia un futuro, teniendo un cauce que seguir, que sea acorde a tu realidad, a tus posibilidades, a tus deseos y que tenga un propósito real, duradero y trascendente, es decir, lo que harás tendrá una influencia no solo benéfica para ti, sino para otros.

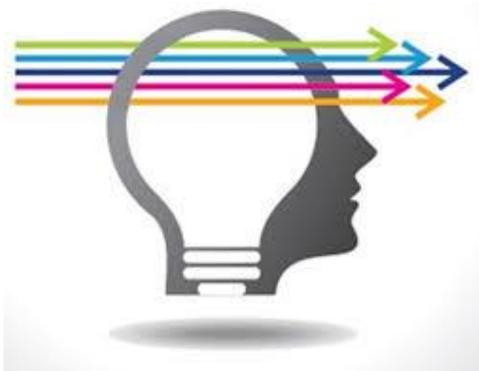
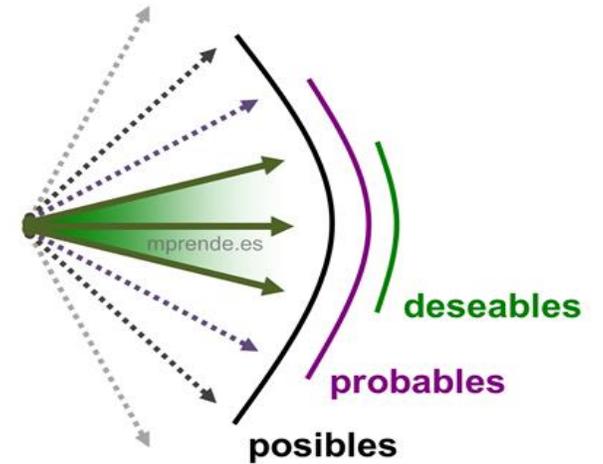


Es visualizar el futuro, cuando éste no puede ser visto como una simple prolongación del pasado



## PROSPECTIVA

FUTUROS



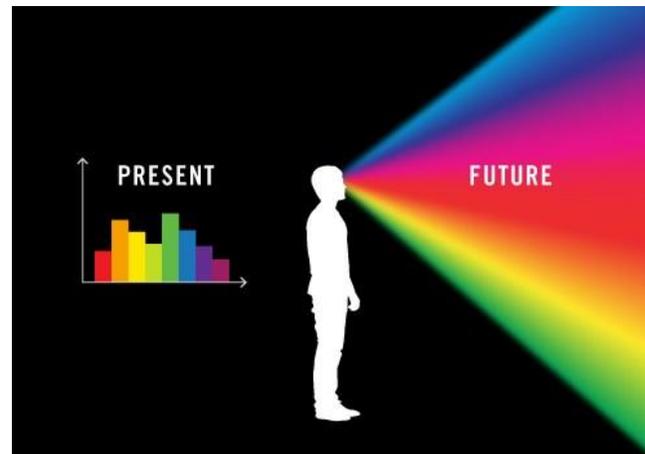
Tal visualización consiste en tener un panorama de los futuros posibles, representados cada uno de ellos en un escenario determinado. (Teyssier)

hoy



¿Por qué hacer prospectiva?

Porque el futuro es la razón de ser del presente.





Obtener títulos: Bachelor y Magister en Mercadeo



Especializarme en consultoría empresarial



Ejercer de manera independiente



Aprender el manejo y administración de Redes Sociales



Establecer una academia de Pole Dance y ser reconocida como la mejor del país

# VISUALIZACIÓN

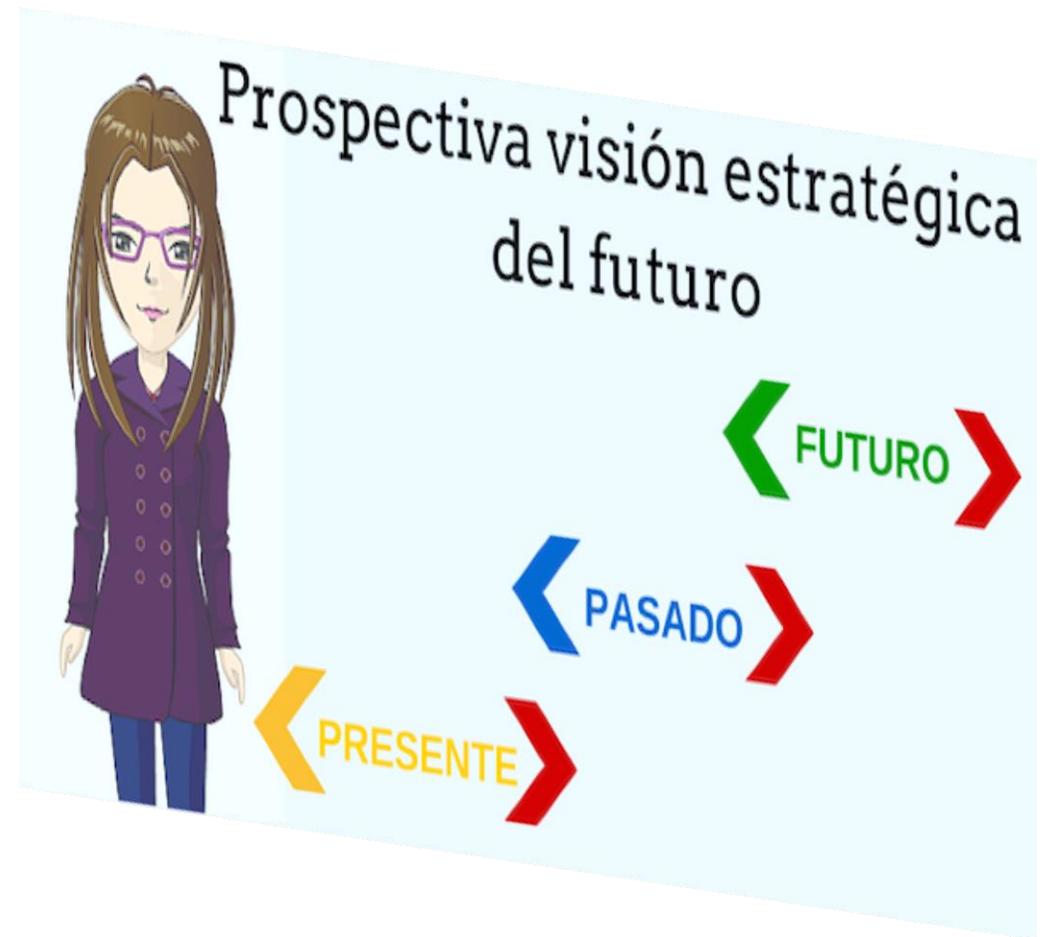
# PROSPECTIVA



# Prospectiva Personal

Es la capacidad de imaginar como tu puedes transformarte en una persona de acciones y resultados exitosos.

Esta capacidad es equivalente a una expectativa de expansión y transformación personal, que va de tu situación presente al futuro deseado.



# Prospectiva Personal

Es una tentativa de confiar en lo que somos capaces de hacer y tenemos por delante.

Debes tener claro **que es lo que quieres**, que es lo que te gusta o apasiona y que es **para lo que eres bueno**, es decir tus habilidades, talentos y dones.



**Para lograr esa transformación puedes auxiliarte de la Planeación Estratégica Personal, la cual considera:**

- 1. Lo que somos y dónde estamos**
- 2. A dónde queremos llegar o lo que deseamos ser en el futuro.**

**La planificación estratégica personal se utiliza para ir de donde quiera que estés a donde quieras ir. (García Martín)**



# Planeación Estratégica Personal

Tu capacidad de pensar, planificar, actuar y **decidir** determina el curso de tu vida.



# Planeación Estratégica Personal

## Definición de Términos

### Valores

Reglas maestras que rigen nuestro comportamiento. Es el sistema de creencias de una organización.

↑  
No cambia y no se completa

↓  
Se consigue y cambia

### Misión

Razón perenne de la existencia de una organización. Es un propósito tan grande, que nunca termina de alcanzarse...

Ejemplo: "Expandir la capacidad del hombre para explorar los cielos"  
Misión de la NASA

Imagen específica de un futuro deseado. Se expresa en tiempo presente.

### Visión

Conjunto de acciones que nos llevan a la Visión. Es un mapa de carretera. Puede haber varias estrategias

### Estrategia

Descripción de resultados deseados en cada etapa de la estrategia

### Metas Objetivos

Es el "Cómo" llegar a los objetivos

### Acciones Tareas

# Auto evaluación en el presente

Podemos partir de hacer una evaluación de en dónde te encuentras en este momento en cada una de las principales áreas de tu vida:

**Familia**  
**Escuela**  
**Salud**  
**Dinero**  
**Amigos**  
**Amor**



# VISION

De una manera prospectiva y con plazos de tiempo, elabora la Visión de ti mismo **¿cómo te verás en el futuro?**, desde las diferentes áreas que desees proyectar: personales, familiares, laborales, profesionales, intelectuales, etc.



# ACTIVIDAD

**Dale rienda suelta a tu imaginación y déjate soñar.**

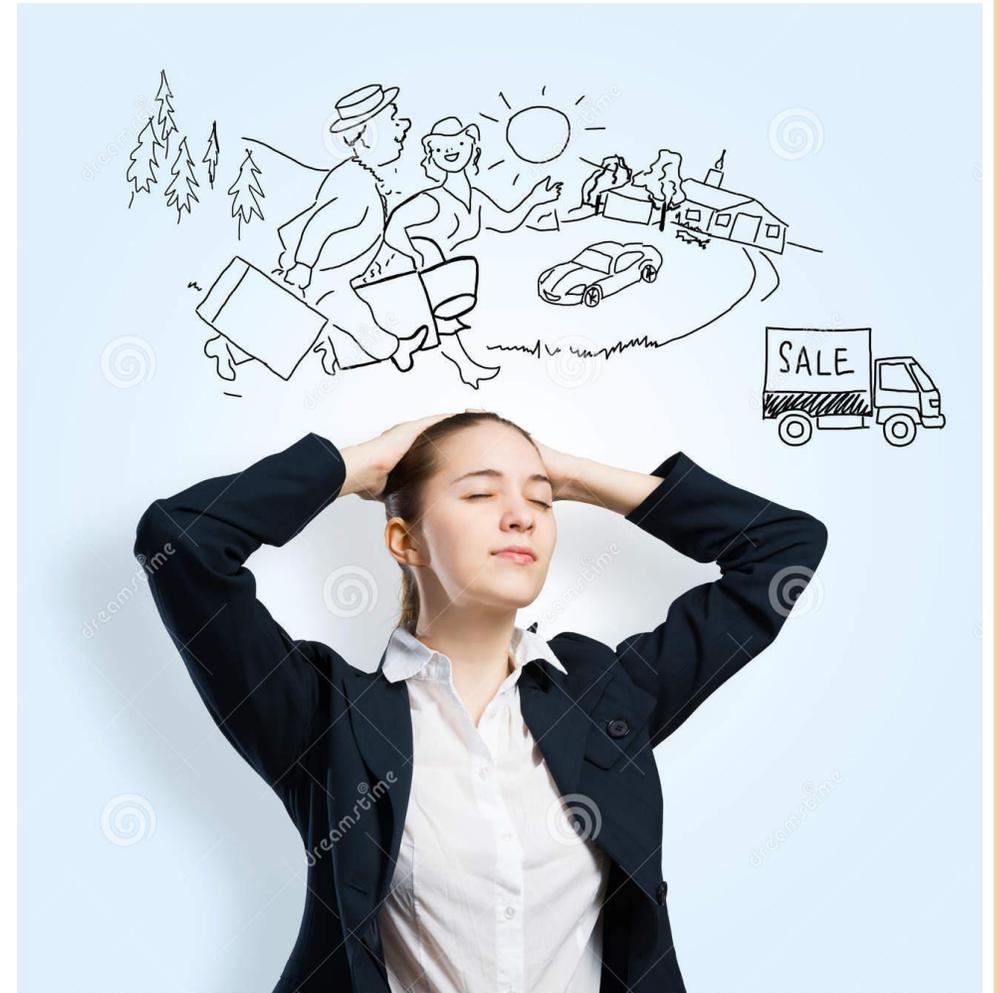
**¿Qué quieres para tu vida?**

**¿Qué cosas quieres lograr?**

**¿Qué quieres aprender?**

**¿Cuánto dinero deseas generar?**

**¿Qué deseas disfrutar?**



# VISIÓN Y MISION

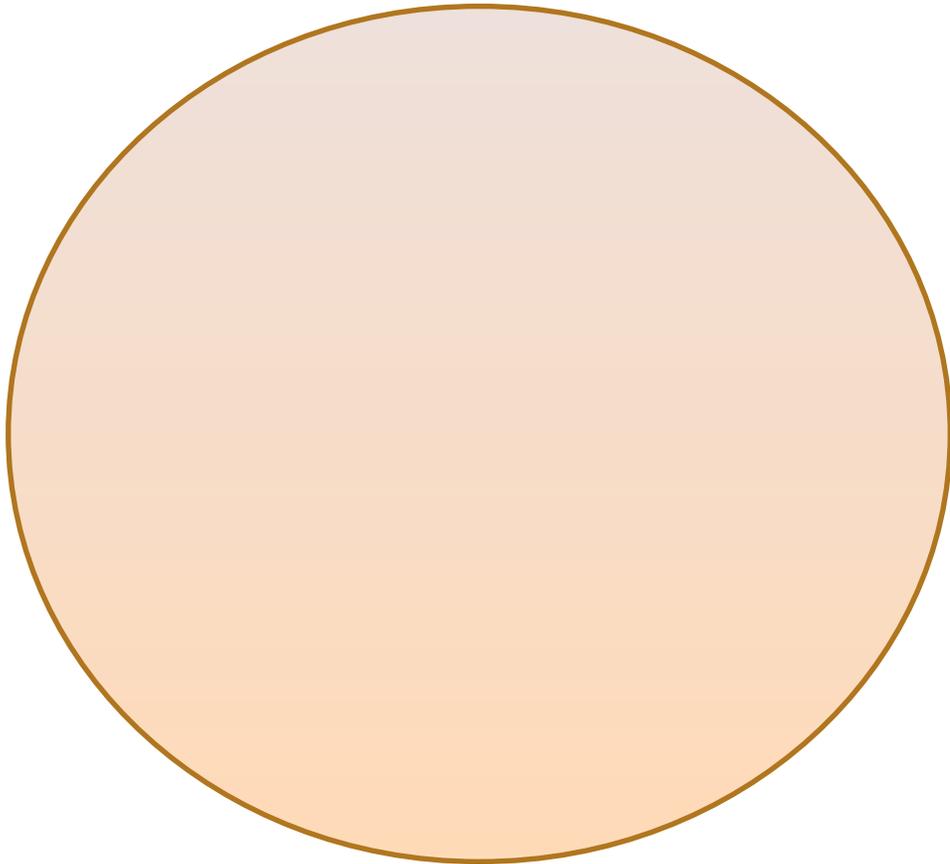
**La visión y la misión son importantes al momento de plantear estrategias de planeación a largo plazo.**

<b>Visión</b>	Tu sueño, ambición, destino final que quieres lograr	¿Qué quieres lograr en la vida?
<b>Misión</b>	Tu razón de ser, tu cometido	¿Qué harás para conseguirlo?
<b>Valores</b>	Límites en los que basas tus decisiones	¿Hasta dónde estás dispuestos a llegar?

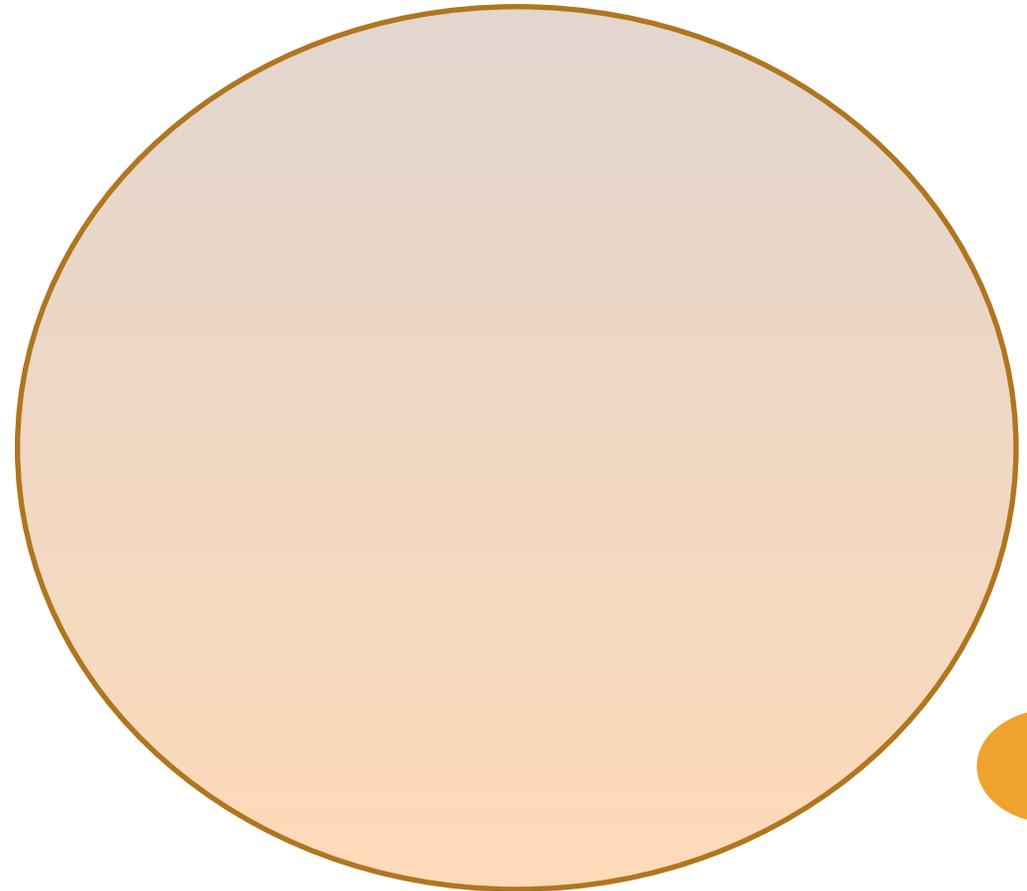
# ACTIVIDAD

Escribe tu Visión y tu Misión

VISIÓN



MISION



# METAS

¿Qué es una meta?

Una meta es el fin hacia el que dirigimos nuestros esfuerzos.

Una meta nos ayuda a determinar que es lo que esperamos de la vida y a identificar como conseguirlo.



# METAS

**Es preferible saber a donde ir y no con qué.  
Que tener con qué y no saber a dónde ir.**



**“Primero paso, debes tener un definitivo y claro objetivo. Segundo, debes tener los recursos necesarios para alcanzar lo que deseas; sabiduría, dinero, recursos y métodos. Tercero, enfoca todos tus recursos para el logro de tus metas”.**

**- Aristóteles**

# CARACTERÍSTICAS DE LAS METAS

Tus metas deben ser:

**Motivadoras.** Asegúrate que esté escrita en términos positivos, expresando lo que quieres.

Que implique ir más allá de lo que has logrado hasta ahora.

Que estimule y refleje tus deseos de superación,.

Que te lleve a expandirte y a desarrollar tus capacidades

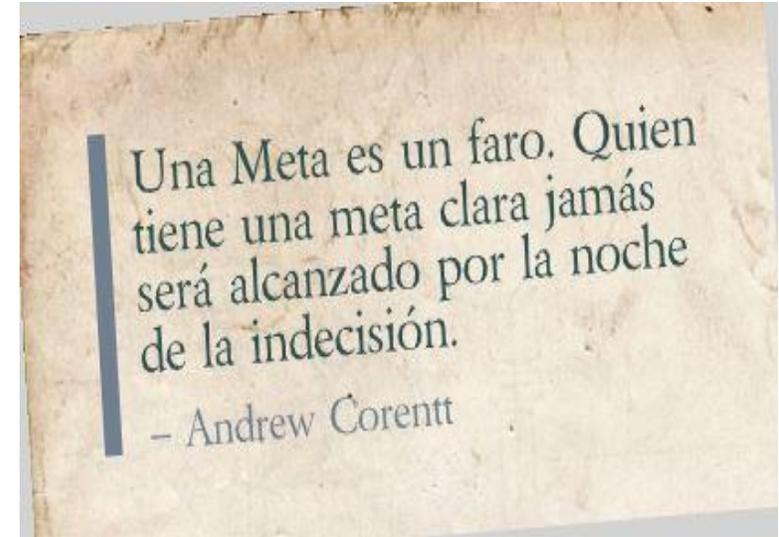


# CARACTERÍSTICAS DE LAS METAS

**Específica:** Claridad es poder.

**Mientras más detalles incluyas en la redacción de tu meta más probabilidad tendrás para alcanzarla.**

**Tu meta debe responder en detalle a las preguntas: ¿Qué? ¿Con quién? ¿Cuándo? ¿Cuánto? ¿En dónde?**



# CARACTERÍSTICAS DE LAS METAS



**Medible:** que sea posible cuantificar los fines y beneficios;



# CARACTERÍSTICAS DE LAS METAS

**Alcanzable:** Asegura que tu meta sea viable en función del tiempo y de los recursos con los cuales cuentas.

A veces es mejor bajar la “altura” de una meta, que aumente tus probabilidades de éxito.

Usa tu intuición para determinar si tu meta es alcanzable en el tiempo previsto o es mejor ajustarla un poco.



# CARACTERÍSTICAS DE LAS METAS

**Realista:** que sea posible obtener el nivel de cambio reflejado en el objetivo.

**Limitada en tiempo:** estableciendo el periodo de tiempo en el que se debe completar cada una de ellas.





# EN CAMINO DE LOGRAR TUS METAS

¿Crees que puedes o que no puedes lograr tus metas ? Tienes que tomar una decisión al respecto.

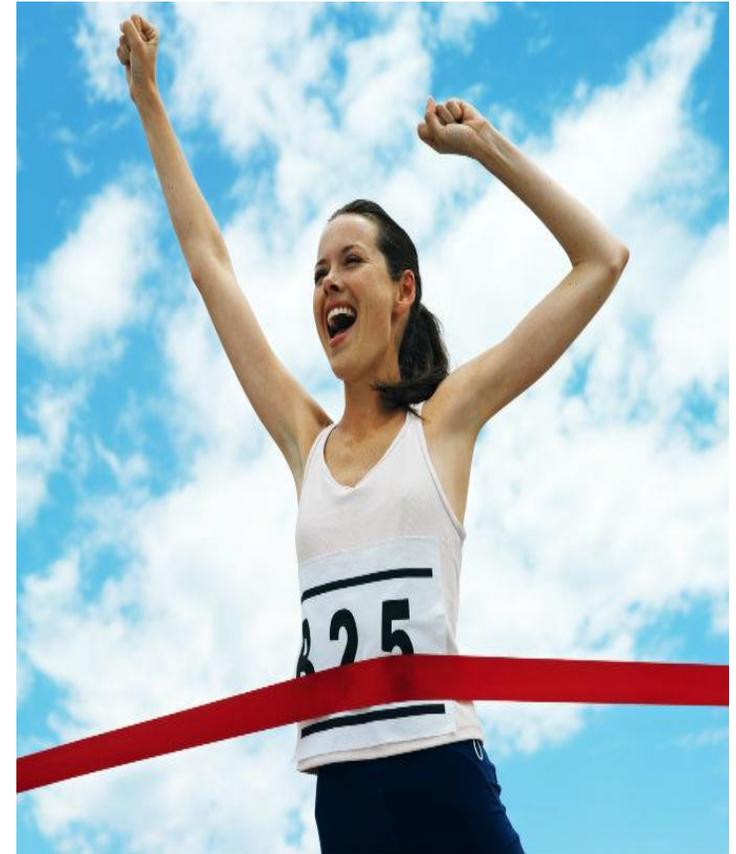
Implica escoger conscientemente lo que vas a creer acerca de tus posibilidades y del reto que tienes ante ti.



# TU CAPACIDAD DE LOGRO

**Para lograr tus metas hace falta estar preparado para superar obstáculos.**

**Es importante potenciar tu capacidad de logro conectándote con las creencias que van a darte la fuerza necesaria para conquistar el futuro que deseas.**





# PONTE EN ACCIÓN !!!

Muéstrate a ti mismo —y al Universo— que estás hablando en serio!

**PLANEAR** es importante,  
pero **ACTUAR** es la clave  
para dar **RESULTADOS**



**#sepuede**

# PONTE EN ACCIÓN !!!

Avanzar hacia tus metas requiere de dos elementos: movimiento y dirección.

El primero es el que logras con el inicio de tu meta.

El segundo requiere que evalúes periódicamente tu rumbo para corregir de ser necesario y no desviarte del logro de lo que quieres.



# PERSEVERA

La fórmula mágica que hace posible cualquier logro significativo en la vida es **perseverar hasta lograr**.



# PERSEVERA

Las mayores recompensas se hallan reservadas a quienes demuestran un **compromiso inacabable** para actuar hasta conseguirlo.

Ese poder de resolución es capaz de mover montañas, pero debe ser **constante y consistente.**



# CIERRE

**Escribe un mini discurso de 3 minutos donde plasmes la importancia de la visión prospectiva personal.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# REFERENCIAS

## BIBLIOGRAFICAS

Gómez, et al. (2011). Desarrollo del Potencial Humano. Libro de texto. Toluca: UAEMex.

Jauli, I. et al. (2002). *La emoción y su control en Toma de decisiones y control emocional*. México: CECSA (1-48).

UAEMEX (2015). *Programa de estudios de la asignatura de Estrategias de resolución de problemas y Toma de decisiones*. Toluca: UAEM.

## MESOGRAFICAS

[https://laurahernandezfeu.files.wordpress.com/2012/07/10\\_pasos\\_exito.pdf](https://laurahernandezfeu.files.wordpress.com/2012/07/10_pasos_exito.pdf)

<http://www.degerencia.com/articulo/conocerte-te-ayuda-a-tomar-decisiones-mas-acertadas>

<http://www.educarueca.org/spip.php?article417>

[http://www.psicologia-online.com/test/escala\\_emo\\_decision](http://www.psicologia-online.com/test/escala_emo_decision)

<http://www.peliculasmel.com/catalogo/detalle.php?cvepel=01945>

<http://www.youtube.com/watch?v=YDRId6QmNTA>

