



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO

## CENTRO UNIVERSITARIO UAEM ZUMPANGO

### LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.



#### **Materia:**

Práctica de Enfermería en Salud Pública y Comunitaria.

#### **Unidad de aprendizaje:**

Programas del Primer Nivel de atención.

#### **Tema:**

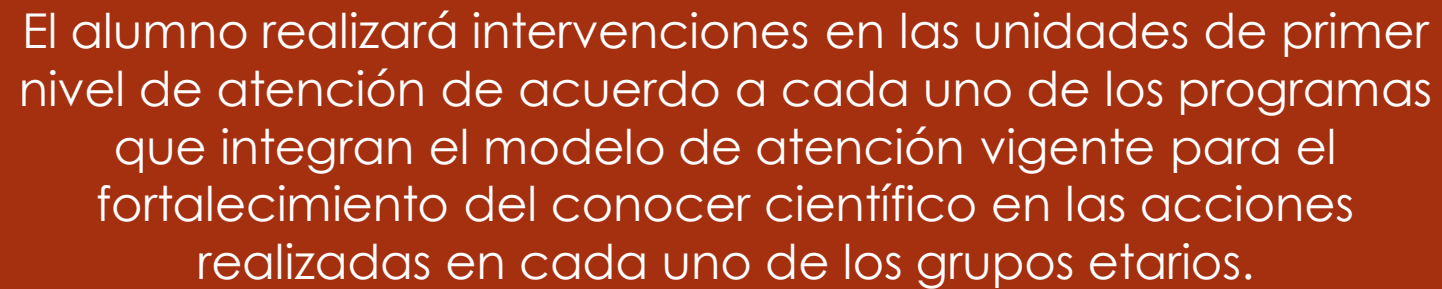
Intervenciones de enfermería por programa.

#### **Presenta:**

M.S.P. Claudia Rodríguez García.



## Objetivo de la Unidad de Aprendizaje



El alumno realizará intervenciones en las unidades de primer nivel de atención de acuerdo a cada uno de los programas que integran el modelo de atención vigente para el fortalecimiento del conocer científico en las acciones realizadas en cada uno de los grupos etarios.

# Programa de Salud del niño menor de 10 años.

La atención y cuidados que reciben los niños en su ambiente familiar durante los primeros años de vida, definen muchas de sus características en la etapa adulta.



Los aspectos fundamentales en el cuidado de la salud del niño Son:



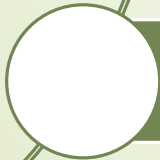
Recién nacido.



Uno a once meses de edad.



Uno a cuatro años de edad.



Cinco a nueve años de edad.



## Conducta que deben seguir para propiciar el buen crecimiento y desarrollo :



Promoción de la salud.



Nutrición.



Vacunación.



Prevención de infecciones respiratorias y enfermedades diarreicas agudas.



Detección de enfermedades que afectan el desarrollo de los niños.



Salud bucal.

## Promoción de la salud del RECIÉN NACIDO.



¿Cuánto debe dormir?

Los recién nacidos suelen dormir entre 18 a 22 horas al día. Se despiertan cuando tienen hambre, por un eructo, por frío o un pañal mojado.



¿Cada cuánto debo bañarlo?

Se recomienda que sea a diario.



¿Cómo alimentar a mi bebé?

La leche materna es el alimento ideal para el niño. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo.



¿Cómo saber si toma suficiente alimento?

Si un bebé come lo suficiente, aumentará alrededor de 750 g de peso al cumplir su primer mes de vida.

## Prevención de accidentes

No deje solo a su bebé por períodos prolongados. Siempre esté pendiente de él, aún cuando esté dormido.

Evite poner a su alcance cojines, trapos o plástico que accidentalmente puedan tapan su carita y ahogarlo o asfixiarlo.

Asegúrese de que en el lugar donde lo acuesta no haya mosquitos, arañas, alacranes o algún otro tipo de animales nocivos





## Nutrición

---

### **Vigilancia y evaluación del estado nutricional**

Cada niña o niño crece y aumenta de peso a su ritmo, pero es necesario vigilar que lo haga de forma continua y equilibrada acorde a su edad y sexo.

---

### **Administración de vitamina "A"**

Las vitaminas son indispensables para la vida, convierten los alimentos en energía, ayudan al crecimiento y desarrollo, además de estimular las defensas del niño contra algunas enfermedades.

---



## Vacunación.

Las vacunas son sustancias que contienen virus o bacterias atenuados, muertos o fragmentos que al introducirse en el cuerpo de su hijo estimulan su sistema de inmunidad para generar defensas (anticuerpos) que lo protegen contra algunas enfermedades graves.

### Vacuna BCG

- Previene la tuberculosis meníngea (infección del cerebro) y muerte.

### Vacuna anti-hepatitis B

- Protege contra la hepatitis B. Esta infección se trasmite por las mamás infectadas a los hijos sin saberlo, por lo que se la debe aplicar para evitar que su el niño enferme.

## ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
<b>BCG</b>	<b>TUBERCULOSIS</b>	ÚNICA	AL NACER	
<b>HEPATITIS B</b>	<b>HEPATITIS B</b>	PRIMERA	AL NACER	
		SEGUNDA	2 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
<b>PENTAVALENTE ACELULAR DPaT+VPI+HiB</b>	<b>DIFTERIA TOSFERINA TÉTANOS POLIOMIELITIS INFECCIONES POR <i>H. influenzae</i> tipo B</b>	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
		CUARTA	18 MESES	
<b>DPT</b>	<b>DIFTERIA TOSFERINA TÉTANOS</b>	REFUERZO	4 AÑOS	
<b>ROTAVIRUS</b>	<b>DIARREA POR ROTAVIRUS</b>	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
<b>NEUMOCÓCICA CONJUGADA</b>	<b>INFECCIONES POR NEUMOCOCO</b>	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		OTRAS		
<b>INFLUENZA</b>	<b>INFLUENZA</b>	PRIMERA	6 MESES	
		SEGUNDA	7 MESES	
		REVACUNACIÓN	ANUAL HASTA LOS 35 MESES	
<b>SRP</b>	<b>SARAMPIÓN RUBEOLA Y PAROTIDITIS</b>	PRIMERA	1 AÑO	
		REFUERZO	6 AÑOS	
<b>SABIN</b>	<b>POLIOMIELITIS</b>	<b>ADICIONALES</b>		
<b>SR</b>	<b>SARAMPIÓN Y RUBEOLA</b>	<b>ADICIONALES</b>		
<b>OTRAS VACUNAS</b>				

## Detección de enfermedades.

Ante cualquiera de los siguientes signos que presente su hijo, llévelo de inmediato al hospital o a su Unidad de Medicina Familiar





Rechaza el alimento.

Vómitos frecuentes.

Si lo nota decaído.

Diarrea.

Sangrados de cualquier sitio.

Dificultad para respirar.

Secreción del cordón umbilical.

Color morado en uñas y labios.

Color amarillento de la piel.

Llanto continuo.

Fiebre.

Si lo ve mal.

## Promoción de la salud del Niño de 1 A 11 meses



# Nutrición

Vigilancia y evaluación del estado nutricional.

Administración de hierro.

Administración de vitamina "A".



INDICE DE MASA CORPORAL (kg/m <sup>2</sup> )				
Ejemplo: Niño de 7 años, peso 22 kg y mide 1.23 m				
Paso 1. Se multiplica la estatura por la estatura. 1.23 x 1.23 = 1.51				
Paso 2. Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1. 22 / 1.51 = 14.57				
Paso 3. IMC = 14.57				
NINOS				
EDAD	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 12.7	15.3	≥ 16.9	≥ 18.4
6 años	≤ 12.7	15.3	≥ 17.0	≥ 18.5
6 años 6 meses	≤ 12.7	15.3	≥ 17.1	≥ 18.5
7 años	≤ 12.7	15.4	≥ 17.3	≥ 18.8
7 años 6 meses	≤ 12.8	15.5	≥ 17.5	≥ 19.0
8 años	≤ 12.9	15.7	≥ 17.7	≥ 20.0
8 años 6 meses	≤ 13.0	15.9	≥ 18.0	≥ 21.0
9 años	≤ 13.1	16.1	≥ 18.3	≥ 21.5
9 años 6 meses	≤ 13.3	16.3	≥ 18.7	≥ 22.0



NINOS				
EDAD	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 13.0	15.3	≥ 16.7	≥ 18.4
6 años	≤ 13.0	15.3	≥ 16.8	≥ 18.5
6 años 6 meses	≤ 13.1	15.4	≥ 16.9	≥ 18.7
7 años	≤ 13.1	15.5	≥ 17.0	≥ 19.0
7 años 6 meses	≤ 13.2	15.6	≥ 17.2	≥ 19.3
8 años	≤ 13.3	15.7	≥ 17.4	≥ 19.7
8 años 6 meses	≤ 13.4	15.9	≥ 17.7	≥ 20.1
9 años	≤ 13.5	16.0	≥ 17.9	≥ 20.5
9 años 6 meses	≤ 13.6	16.2	≥ 18.2	≥ 20.9

Prevención y control de enfermedades.



Vacunación

Vacuna antipoliomielítica (Sabin).

Vacuna pentavalente acelular.

Vacuna contra rotavirus.

Vacuna anti-neumocócica conjugada.

Vacuna anti-influenza estacional.

Vacuna anti-hepatitis B.

Salud bucal



La higiene bucal debe iniciar antes de que salgan los dientes.

## Promoción de la salud del Niño de 1 A 4 años

Destete.



Consejos de crianza.



Prevención de accidentes.



Prevención y control de enfermedades respiratorias no transmisibles:  
Asma





# Nutrición

Vigilancia y  
evaluación del  
estado nutricional.

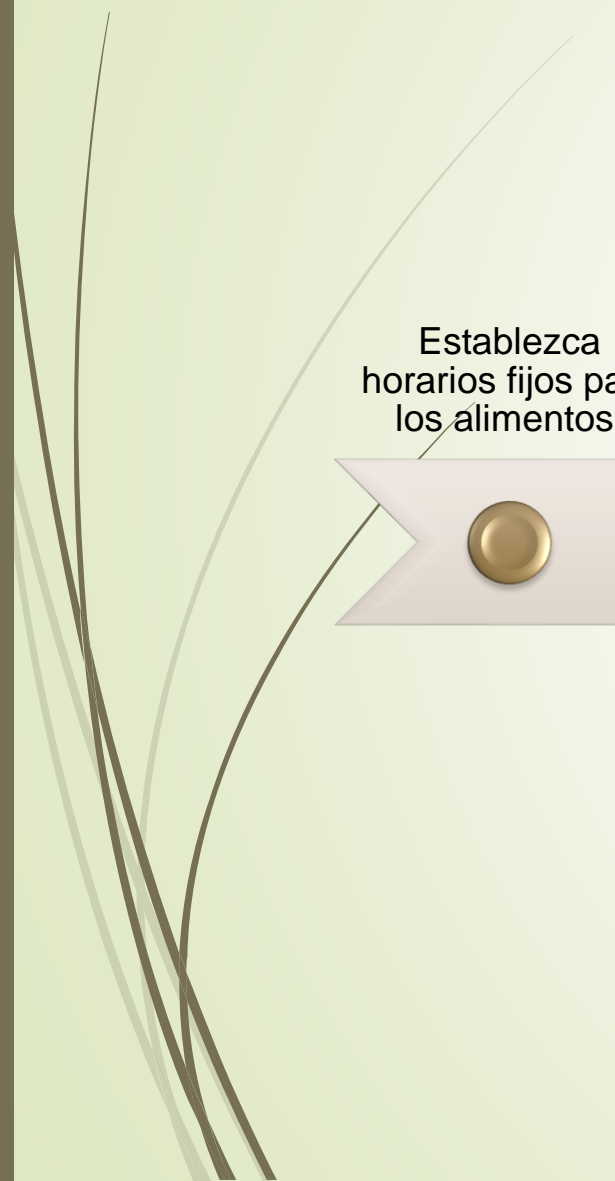
Administración de  
vitamina "A".

Desparasitación  
intestinal.





## Establecer buenos hábitos de alimentación.



Establezca  
horarios fijos para  
los alimentos.

Dé el tiempo  
suficiente para  
que coma  
despacio.

Varíe los colores,  
texturas, formas,  
sabores, olores y  
temperatura de  
los platillos.

Procure que las  
comidas sean en  
familia.

Evite discusiones  
o regaños a la  
hora de comer.

## Establecer buenos hábitos de alimentación.

Evitar que el niño coma viendo televisión

Incluya en cada una de las comidas principales verduras y frutas frescas

Evite refrescos, jugos y néctares industrializados, galletas, pastelitos, frituras, dulces

Prevenga enfermedades gastrointestinales con buena higiene en la preparación de alimentos

Lávese las manos antes de cada comida

Consumo de agua sin saborizantes

# Salud Bucal

Técnica de cepillado:



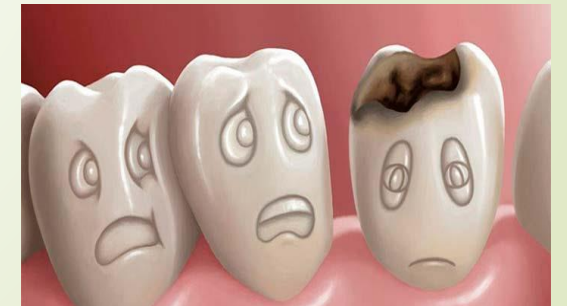
Todos los dientes se cepillan por la parte del frente y por la interna

Coloque el cepillo en ángulo de 45 grados.

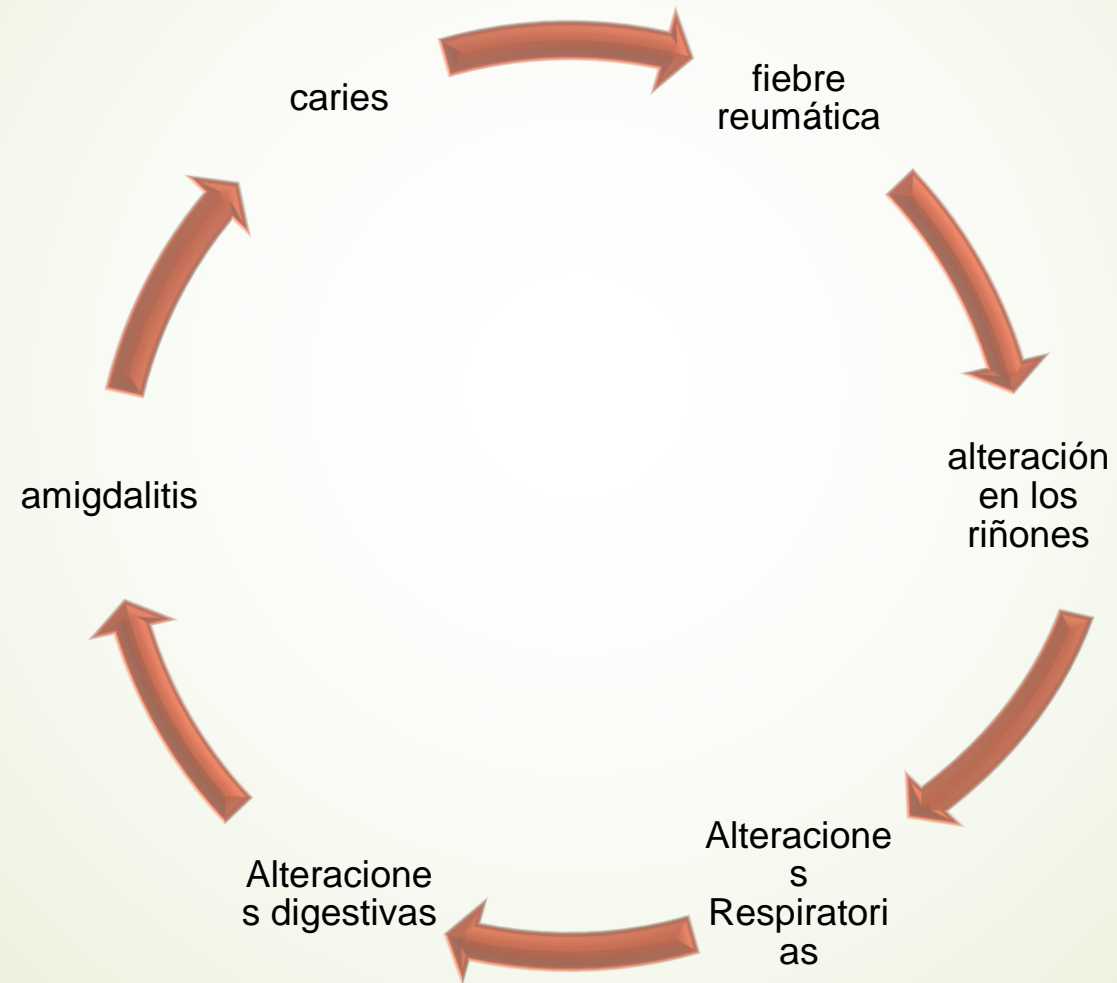
Cepille los dientes de arriba hacia abajo.

Cepille los dientes de abajo hacia arriba.

Cepille las muelas con movimientos circulares.

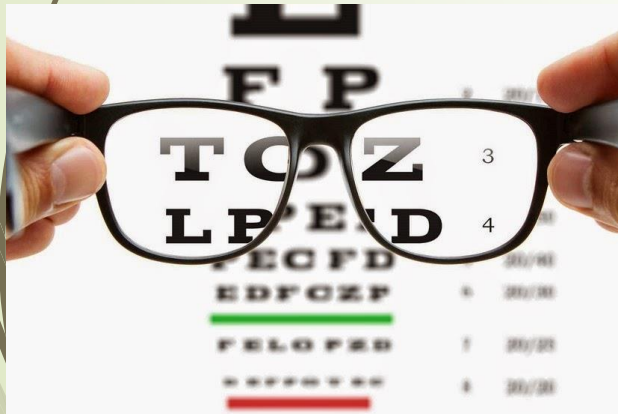


# Enfermedades



A esta edad al niño se le introduce a la lectura y escritura. Es fundamental la capacidad de reconocer figuras y trazos.

## Detección de defectos de la agudeza visual.



Los defectos de la agudeza visual pueden ser evaluados ya que el niño tiene la capacidad de cooperar con el personal de salud.

La miopía o “mala visión de lejos”

La hipermetropía o “mala visión de cerca”

El astigmatismo o “visión borrosa”



## Promoción de la salud del niño de 5 a 9 años.

Alimentación  
correcta.

Prevención de  
desnutrición,  
sobrepeso y  
obesidad.

Actividad física.

Prevención de  
accidentes.

Prevención de  
violencia  
familiar.

Higiene  
personal.



## Promoción de la salud del niño de 5 a 9 años.

Prevención de adicciones.

Entorno favorable a la salud.

Prevención y control de enf. s respiratorias

Contacto con animales



## Alimentación correcta.

- La verdura y fruta nos proporcionan vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra.
- Los cereales nos proporcionan la energía para tener fuerza y poder desarrollar las actividades diarias como correr, jugar, estudiar, entre otras.
- Las leguminosas y alimentos de origen animal son alimentos que nos proporcionan las proteínas necesarias para formar o reponer diferentes tejidos.
- El Plato del Bien Comer nos ayuda a integrar una alimentación correcta.

## El Plato del Bien Comer



Pirámide de actividad física Infantil.



## Prevención de accidentes:

No tomar medicamentos (pastillas, jarabes, suspensiones) sin la supervisión de un adulto.

No jugar con bolsas de plástico en tu cabeza, te puedes ahogar

Recoger tus juguetes del suelo después de usarlos, alguien se puede resbalar.

No correr o jugar en escaleras, azoteas o calles.

Evita subir a lugares peligrosos como árboles y postes..



## Prevención de accidentes:

No jugar con cables de luz, conexiones eléctricas o abras aparatos eléctricos



Ten cuidado al cruzar las calles, cruza por las esquinas



usa siempre el cinturón de seguridad, no saques las manos o la cabeza por la ventanilla, viaja en los asientos traseros



Sigue las indicaciones de los simulacros de accidentes tanto en tu casa como en la escuela

## Higiene personal.

Antes de comer siempre debemos lavarnos las manos



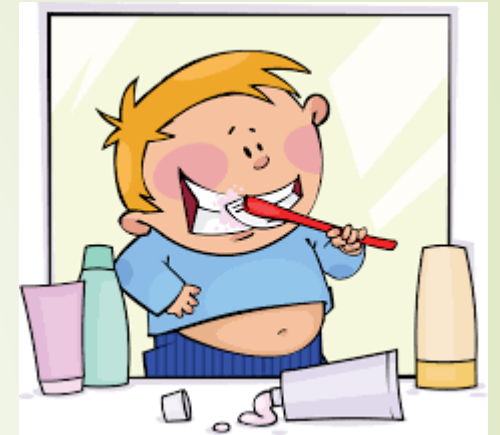
Después de cualquier comida, lavarse los dientes



Mantener siempre las uñas limpias y bien cortadas (rectas).



Mantener la limpieza de las orejas (evitando el uso de cotonetes u otros objetos).



# Higiene personal.

Cambiar diariamente la ropa interior y exterior

La ropa y los zapatos también deben estar limpios y sin manchas

Después de hacer deporte o una actividad física moderada, se debe tratar que el niño se bañe para eliminar los malos olores y el sudor



## Dueños responsables con animales de compañía

Dedicar tiempo y cariño.

Asegurar la alimentación, paseos y evitar la obesidad de la mascota.

Lavar tus manos luego de jugar, Limpieza, espacio de la mascota.

Vacunar, desparasitar y esterilizar cuando sea necesario a la mascota.

Visitar periódicamente a tu veterinario.

Recoger siempre los desechos de tus mascotas.



## Cáncer: signos y síntomas

Fiebre prolongada de causa inexplicable.



Ganglios de crecimiento progresivo.



Aumento de tamaño del ojo que puede acompañarse de enrojecimiento.

Palidez, falta de energía y pérdida rápida de peso.



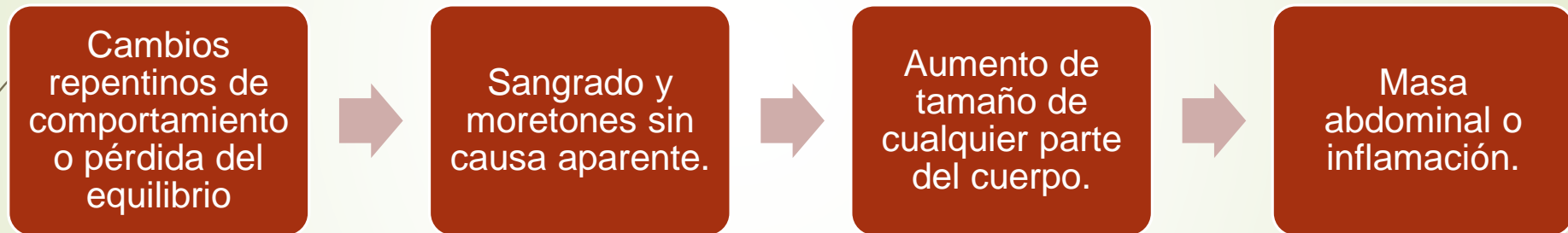
Dolor de cabeza prolongado y sin causa aparente



persistente, asociado con alteraciones neurológicas



## Cáncer: signos y síntomas



## Bibliográfica

- García G, Rodríguez M, Benia W. Niveles y Estrategias de Prevención. En Benia W. Temas de Salud Pública. Tomo I. Montevideo, Fefmur. 2008.
- Ruelas Barajas, E.; Poblano Erástegui, Ofelia; Certificación y Acreditación en los Servicios de Salud: Modelos, Estrategias y Logros en México y Latinoamérica, 2ª. Edición, Instituto Nacional de Salud Pública, 2007.
- Estándares para Certificar Hospitales 2015, Consejo de Salubridad General. Kohn, Linda T, Corrigan Janet M, Molla S, Donaldson; To err is human: building a safer health system, Washington DC, National Academy Press, 1999.
- Curso En Salud Social Y Comunitaria, Salud Y Sociedad Capacitación En Servicio Para Trabajadores De La Salud En El Primer Nivel De Atención. Programa Médicos Comunitarios, Ministerio de Salud.