

# EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA “Interpretación del Peso corporal”

*Dra. en C. Imelda García Argueta*

Universidad Autónoma del Estado de México

Facultad de Medicina

Licenciatura en Nutrición

# Definición de Peso corporal

**Peso** deriva de “pensum” y este, a su vez, del verbo “pendere”, que significa “colgar”

**Corporal** es fruto de la evolución de la palabra latina “corporalis”, que puede traducirse como “relativo al cuerpo”

# Peso corporal

Se encuentra conformada por dos partes claramente diferenciadas

“corpus”, que es sinónimo de “cuerpo”,

Sufijo “-al”, que se usa para indicar “relativo a”.

## Otros conceptos:

La fuerza ejercida por el planeta Tierra para atraer a los cuerpos y la magnitud de esa fuerza reciben el nombre de peso.



El concepto, por otra parte, puede servir para denominar a la masa (la cantidad de materia que está presente en un cuerpo).

## Otros conceptos

Corporal es el adjetivo que hace referencia a lo que está vinculado a un cuerpo.



Por lo general el término se refiere al cuerpo de un ser humano.

En este contexto, ésta noción menciona a la cantidad de masa que alberga el cuerpo de una persona.



- ▶ A partir del peso corporal , es posible estimar ciertas características acerca de las condiciones de salud de un individuo, aunque no es un dato concluyente.

Ejemplo:

Hombre de 25 años  
con un peso  
corporal de 100 kg

¿Cómo imaginas que es esta  
persona físicamente de acuerdo a  
su peso corporal?

él

ó

él



[sch&sa=X&ved=0ahUKEwiqqp6ytXdAhVPRa0KHVPXBB0Q\\_AUICigB&biw=1128&bih=466#imgc=\\_enH5-e8V\\_KLQM:&spf=1537841603292](https://www.google.com/search?sa=X&ved=0ahUKEwiqqp6ytXdAhVPRa0KHVPXBB0Q_AUICigB&biw=1128&bih=466#imgc=_enH5-e8V_KLQM:&spf=1537841603292)



[https://www.google.com/search?q=hombres+obesos&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiakaL6idXdAhUE7qwKHfkQBQ8Q\\_AUICigB&biw=1128&bih=466#imgc=3E0TlnBhhLw6sM:&spf=1537841487586](https://www.google.com/search?q=hombres+obesos&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiakaL6idXdAhUE7qwKHfkQBQ8Q_AUICigB&biw=1128&bih=466#imgc=3E0TlnBhhLw6sM:&spf=1537841487586)



## El peso como variable antropométrica



Variable antropométrica utilizada con mayor frecuencia



Indicador de la masa corporal total por lo cual el cambio en algún compartimento (agua, masa magra y masa grasa) afectará la medición

# El peso como variable antropométrica

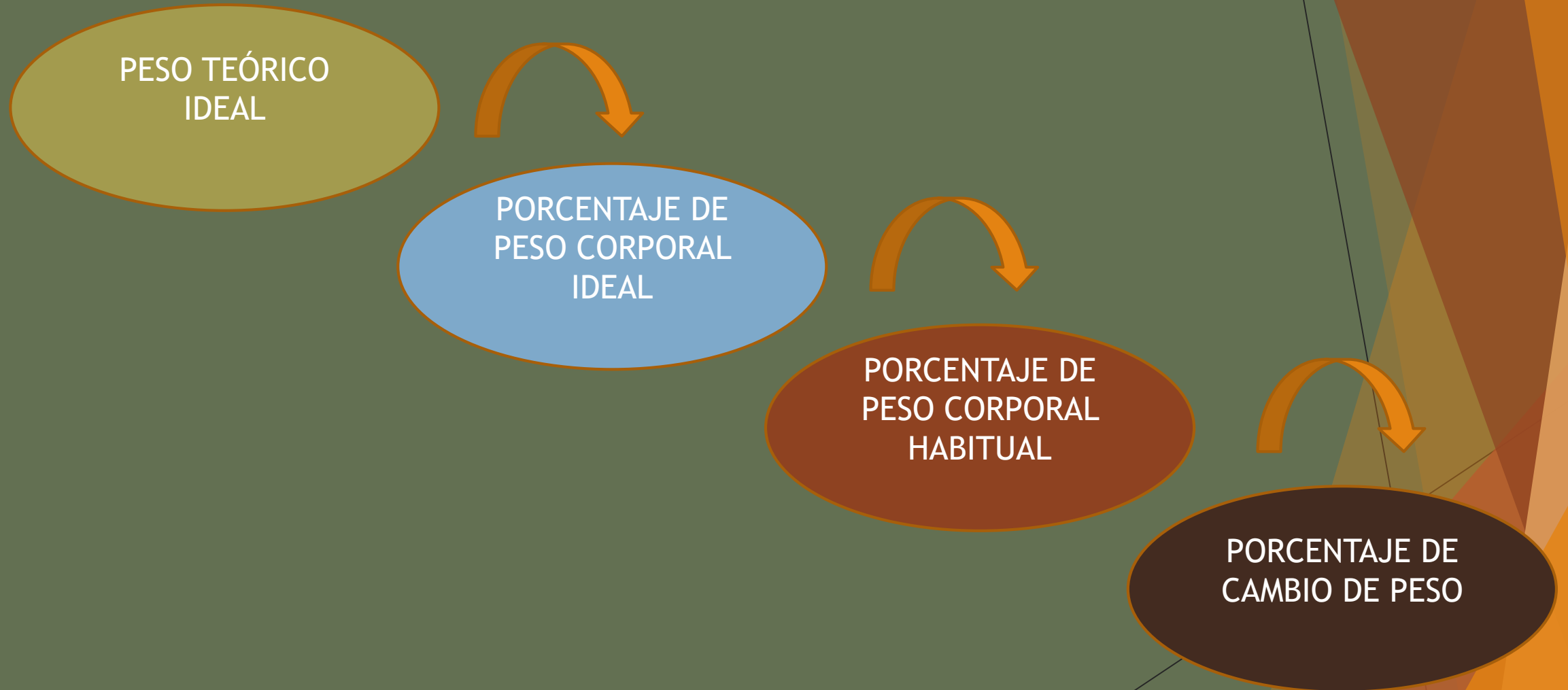


Por sí sólo es poco confiable



Se debe emplear relacionándolo con la estatura, sexo, complexión y estado fisiológico

# Análisis del peso corporal





PESO TEÓRICO  
IDEAL

se refiere al peso que debería tener un individuo para determinada talla y con el que el riesgo de mortalidad sea menor. Sin embargo, de forma individual no puede muchas veces aplicarse, por lo cual, en la actualidad su uso es menor en la nutrición práctica.

<http://nutricion-src.blogspot.com/2012/08/porcentaje-de-peso-y-definiciones.html>

# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Metropolitan Life Insurance Company 1983 :

▶  $Pt_{\text{kg}} = 50 + (0.75 \times (\text{talla}_{\text{cm}} - 150))$

# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Talla y género (Robinson, 1983):

▶ Varones:

$$Pt_{\text{kg}} = 51.65 + \left[ 1.85 \times \left( \frac{\text{talla}_{\text{cm}}}{2.54} - 60 \right) \right]$$

# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Talla y género (Robinson, 1983):

▶ Mujeres:

$$Pt_{\text{ kg}} = 48.67 + \left[ \frac{1.65 \times (\text{talla}_{\text{ cm}} - 60)}{2.54} \right]$$

# 1) PESO TEORICO IDEAL

- ▶ Cálculo rápido:
- ▶ HOMBRE:  $(\text{ESTATURA m})^2 \times 23$
- ▶ MUJER:  $(\text{ESTATURA M})^2 \times 21.5$



# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Talla, género y factor de complexión corporal (fcc)(Hamwi, 1964):

▶ Varones:

$$Pt_{kg} = \left[ 106 + \left[ 6 \times \left[ \frac{\text{talla}_{cm} - 60}{2.54} \right] \right] \right] \times 0.45359 \times Fcc$$

# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Talla, género y factor de complejión corporal (fcc)(Hamwi, 1964):

▶ Mujeres:

$$Pt_{kg} = \left[ 100 + \left[ 5 \times \left[ \frac{\text{talla}_{cm} - 60}{2.54} \right] \right] \right] \times 0.45359 \times Fcc$$

# Valores para factor de complexión corporal (FCC)

| Complexión corporal | Valor |
|---------------------|-------|
| Pequeña             | 0.9   |
| Normal              | 1     |
| Grande              | 1.1   |

# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Talla, género y edad  
(Lorentz, 1929):

▶ Varones:

$$Pt_{\text{kg}} = Talla_{\text{cm}} - 100 - \left[ \frac{talla_{\text{cm}} - 150}{4} \right] + \left[ \frac{Edad_{\text{años}} - 20}{4} \right]$$

# 1) PESO TEORICO IDEAL

▶ Talla, género y edad  
(Lorentz, 1929):

▶ Mujeres:

$$Pt_{\text{kg}} = Talla_{\text{cm}} - 100 - \left[ \frac{talla_{\text{cm}} - 150}{4} \right] + \left[ \frac{Edad_{\text{años}} - 20}{2.5} \right]$$

## Peso teórico mínimo (ptmin) y Peso teórico máximo (ptmax) por IMC

▶  $Ptmin_{kg} = talla_m^2 \times 18.5$

▶  $Ptmax_{kg} = talla_m^2 \times 24.9$

# Porcentaje del peso ideal corregido

Se le llama peso ideal corregido al peso calculado en función al porcentaje de masa grasa metabólicamente activa.

Porcentaje de peso ideal corregido =  $(\text{Peso actual} - \text{Peso ideal}) \times 0.25 + \text{Peso ideal}$

## Peso teórico (Pt) corregido por obesidad (Wilkins, 1984)

▶  $Pt_{kg} = (\text{peso real}_{kg} - \text{peso teórico}_{kg}) \times 0.25 + \text{peso teo}$



# Peso teórico (Pt) corregido por Edema (Riella y Martins, 2004)

▶  $Pr_{kg} = (\text{peso real sin edema}_{kg} - \text{exceso de peso hídrico}_{kg})$

| Puntuación | Localización del edema | Exceso de peso hídrico |
|------------|------------------------|------------------------|
| +          | Tobillo                | 1                      |
| ++         | Rodilla                | 3-4                    |
| +++        | Raíz de la pierna      | 5-6                    |
| ++++       | Anasarca               | 10-12                  |




## 2) PORCENTAJE DE PESO CORPORAL IDEAL

▶  $\% \text{PPCI} = \frac{\text{PESO ACTUAL}}{\text{PESO IDEAL}} \times 100$

## PUNTOS DE CORTE PARA INTERPRETAR PORCENTAJE DE PESO CORPORAL IDEAL (PPCI)

| PUNTOS DE CORTE | INTERPRETACIÓN        |
|-----------------|-----------------------|
| > 120%          | OBESIDAD              |
| 90-110%         | NORMAL                |
| 89- 85%         | DESNUTRICIÓN LEVE     |
| 75-84%          | DESNUTRICIÓN MODERADA |
| <75%            | DESNUTRICIÓN SEVERA   |

PORCENTAJE DE  
PESO CORPORAL  
HABITUAL



El peso habitual es el que tenía el paciente en los 2-6 meses previos. Una pérdida del 10% del peso habitual ya es un criterio de DCP y del 15-20% es un factor de riesgo significativo.

El peso usual es aquel peso que el individuo se ha mantenido por un período de tiempo representativo y que él identifica como normal.

### 3) PORCENTAJE DE PESO CORPORAL HABITUAL

$$\% \text{ PPH} = \frac{\text{PESO ACTUAL}}{\text{PESO HABITUAL}} \times 100$$

## PUNTOS DE CORTE PARA INTERPRETAR PORCENTAJE DE PESO CORPORAL HABITUAL (PPCH)

| PUNTOS DE CORTE | INTERPRETACIÓN        |
|-----------------|-----------------------|
| 80- 85%         | DESNUTRICIÓN LEVE     |
| 75-79%          | DESNUTRICIÓN MODERADA |
| <75%            | DESNUTRICIÓN SEVERA   |

## 4) PORCENTAJE DE CAMBIO DE PESO

$$\% \text{ PCP} = \frac{\text{PESO HABITUAL} - \text{PESO ACTUAL}}{\text{PESO HABITUAL}} \times 100$$



## PUNTOS DE CORTE PARA INTERPRETAR PORCENTAJE DE CAMBIO DE PESO

| PUNTO DE CORTE | INTERPRETACIÓN                                   |
|----------------|--|
| > 10%          | Riesgo Nutricional<br>clínicamente<br>importante |

- ▶ El PCP es el índice al cual se le da mayor importancia.
- ▶ El peso habitual o usual, representa el “normal” para el paciente en cuestión y el actual en efecto de la enfermedad.

- ▶ Una pérdida mayor a 4.5 kg en menos de 6 meses no originada por una dieta balanceada, se considera como desnutrición aguda severa.

# CASO CLÍNICO

Sra. Concepción Castillo

57 años

Estatura: 1.56 m

Peso actual: 65 kg

Peso habitual: 69 kg

Acude a consulta nutricional a solicitud del médico internista, posterior al diagnóstico de diabetes tipo 2

A partir de los datos proporcionados analice el peso de la Sra. Castillo y refiera su diagnóstico

# Procedimiento:

Calcular el peso teórico ideal (PTI)

Utilizar la fórmula

Registrar el resultado

\* Calcular el % de PTI

\* Utilizar la fórmula y el PTI

\* Comparar resultado con tablas

\*Diagnosticar

Calcular el % de peso corporal Habitual



Calcular el % de cambio de peso

# CONCLUSIÓN

- ▶ El dato del peso corporal por sí mismo aporta poca información sobre el estado de nutrición del individuo por lo que es importante hacer uso de otras mediciones antropométricas en combinación con el peso corporal y analizarlo a partir del peso que refiere el paciente o bien a partir de tablas de peso saludable. Asimismo, es importante evaluar la pérdida de peso a fin de establecer riesgo nutricional clínicamente importante.

# BIBLIOGRAFÍA

- ▶ Palafox L. ME., Ledesma S. JA. (2015) Manual de fórmulas y tablas par la intervención nutriológica 3ª. Ed. Mc GrawHill. México
- ▶ Suverza A.,Haua K., (2010). El ABC de la evaluación del Estado de Nutrición, Ed Mc Graw Hill

***NOTA IMPORTANTE: Las imágenes utilizadas en esta presentación serán empleadas estrictamente con fines didáctico-educativos y sin lucro, se señala la fuente de obtención.***