UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL EL ESTADO DE MÉXICO
CENTRO UNIVERSITARIO UAEM ZUMPANGO
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Unidad de Aprendizaje:
Enfermería del Adulto
3to semestre

Presenta:
Dra. en Ed. Claudia Rodríguez García

15 septiembre del 2019

Presentación del programa de estudios

El Programa de Estudios de la Unidad de aprendizaje **Enfermería del Adulto** conforme lo establece el Artículo 84 de Reglamento de Estudio Profesional vigente. El programa de estudios son documentos normativos respecto a los principios y objetivos de los estudios profesionales, así como en relación con el modelo curricular y el plan de estudios.

Esta Unidad de aprendizaje contribuye a facilitar el aprendizaje de aspecto importantes es de carácter obligatorio, ubicada para su estudio ene el tercer periodo del Proyecto Curricular. En esta Unidad de Aprendizaje se estudiara relacionados con las manifestaciones clínicas de organismo humano, como respuestas de este a las agresiones del medio ambiente. Y se realizaran los planes de cuidados correspondiente a cada unidad.

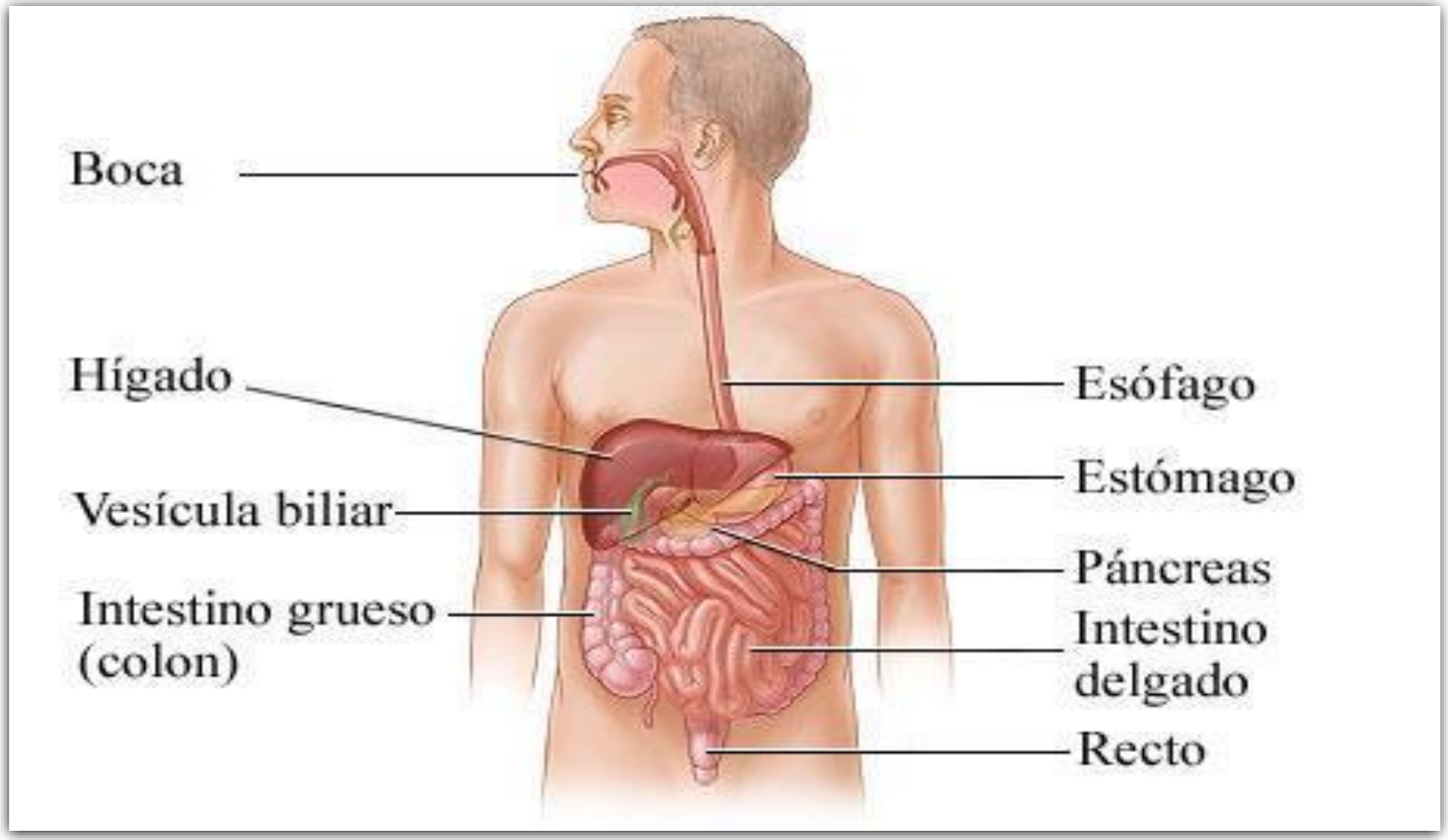
Objetivo de la Unidad de Aprendizaje

Adquirir conocimientos acerca de los Cuidados de Enfermería que requieren los adultos con alteración de la salud, no quirúrgicas, aplicando el proceso de Enfermería, en el marco de la ética y del profesionalismo

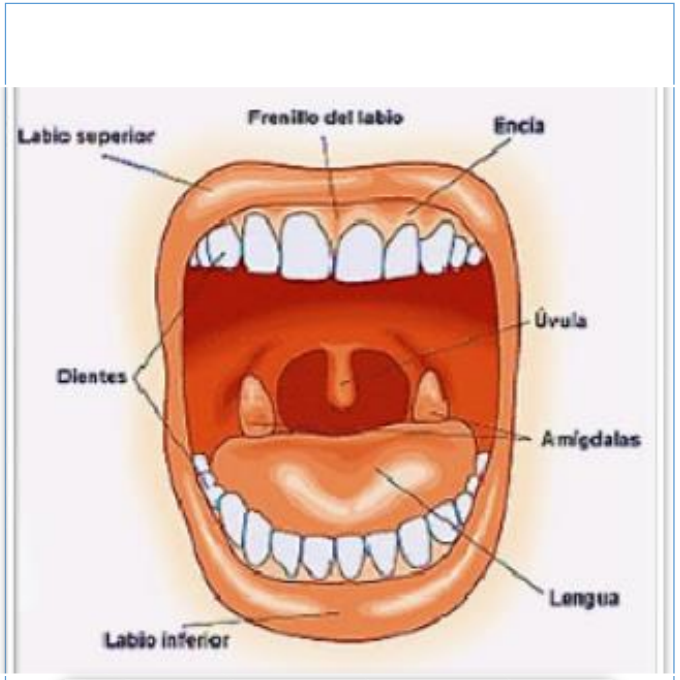
Unidad 2 Intervenciones de Enfermería en patologías Digestivas

- Fortalecer la anatomo - fisiología del aparato digestivo asociando con las alteraciones digestivas, con las intervenciones de Enfermería por medio del Proceso Atención de Enfermería (plan de cuidados) utilizando la taxonomía NANDA, NIC y NOC

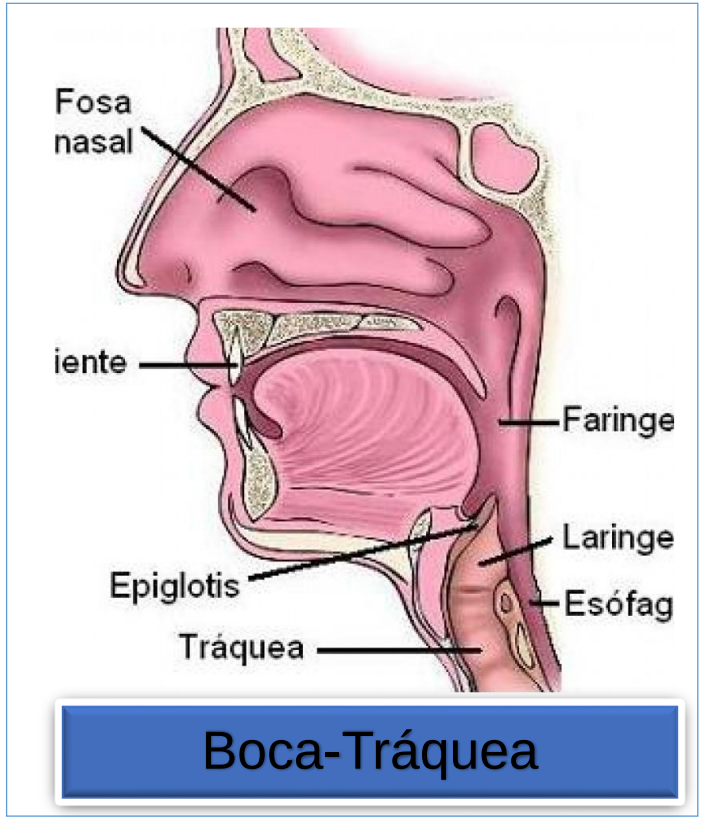
Aparato digestivo



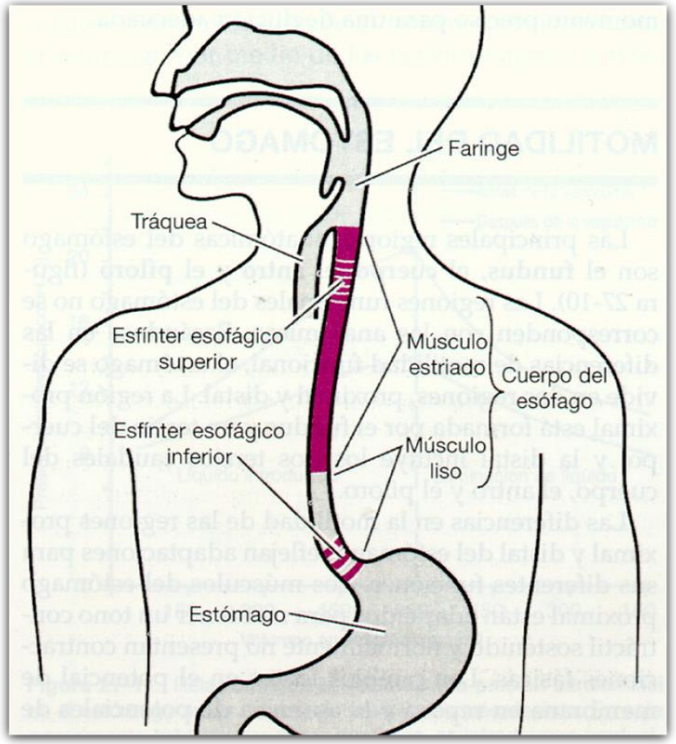
Aparato digestivo



Boca



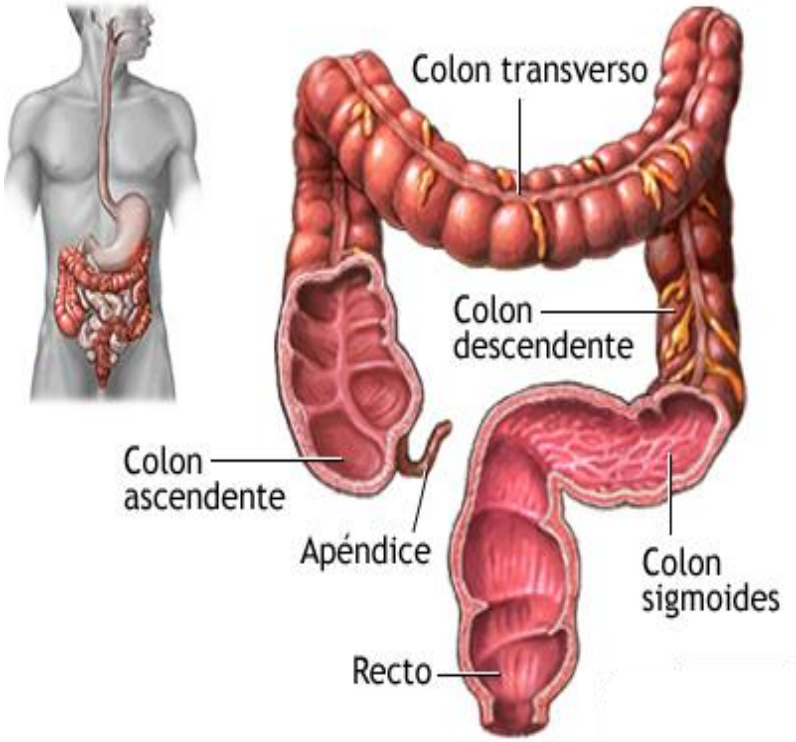
Boca-Tráquea



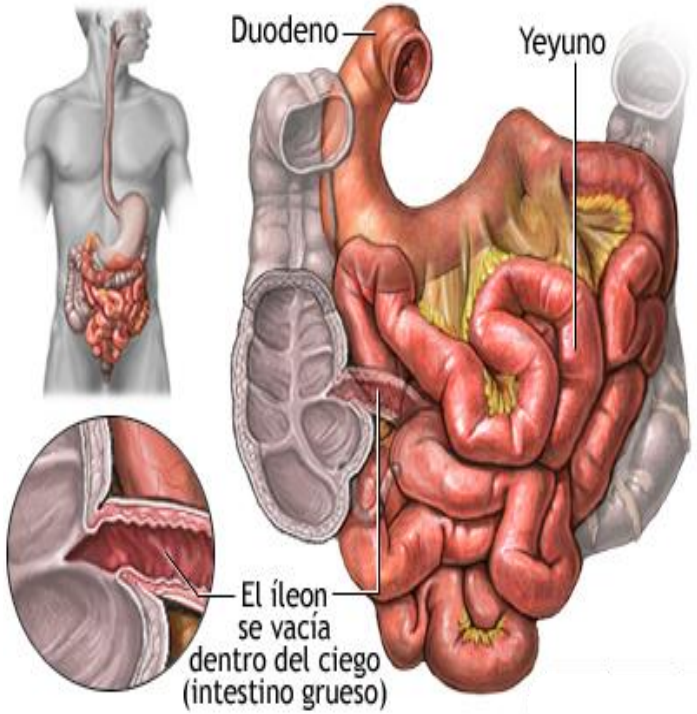
Esófago

Aparato digestivo

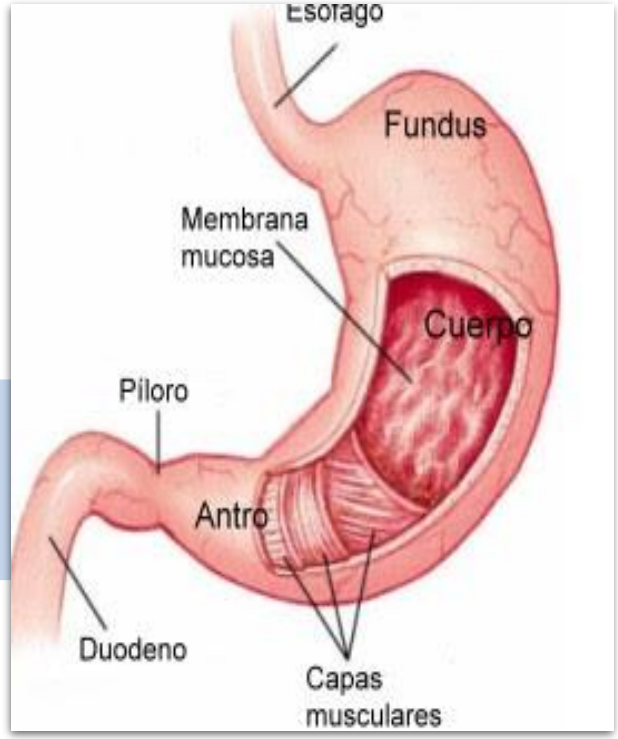
Intestino grueso



Intestino delgado



Estómago



Terminología

Metabolismo

Procesos físicos y químicos que ocurren en las células y convierten los nutrientes de los alimentos en energía.

*Respiración
*Digestión
*Circulación
*Temperatura
*Eliminación de desechos

Intervienen:
*Fabricación de tejidos corporales
*Creación de reservas de energía

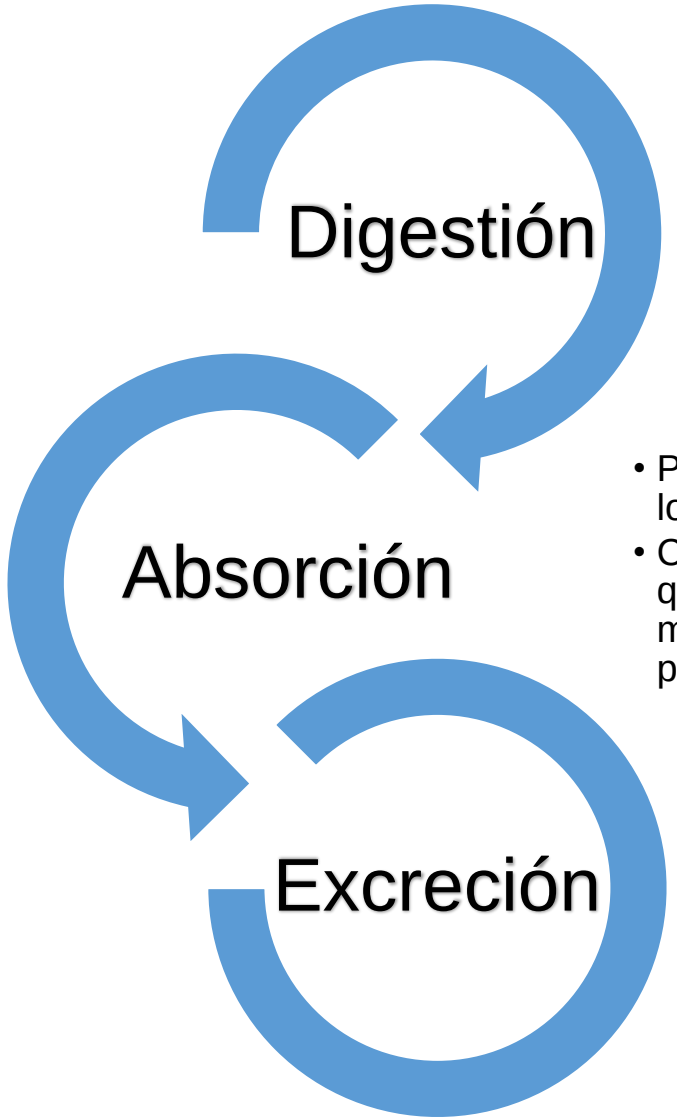
Masticación

Proceso mediante el cual se tritura la comida en la cavidad oral.

Labios
Dientes
Mejillas
Lengua
Paladar

Maxilar superior
Mandíbula
Art. Temporo-mandibular

Terminología



- Proceso de absorción de nutrientes a base de alimentos.
- Compuesta del tracto gastrointestinal, hígado, páncreas y vesícula biliar.

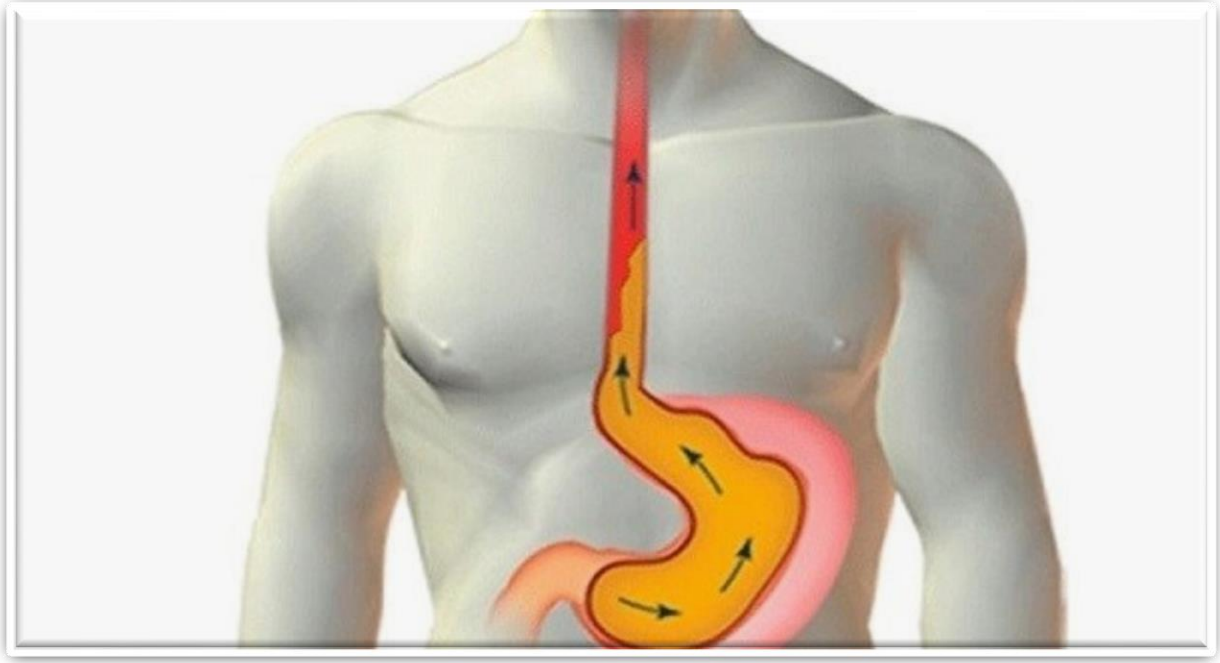
- Proceso que ocurre durante la digestión de los alimentos.
- Conjunto de órganos realiza un proceso químico y físico para absorber nutrientes, minerales y sustancias externas necesarias para vivir.

- Proceso fisiológico de eliminación de residuos metabólicos (orina y heces).

Esofagitis

- Concepto:

Es una inflamación o irritación que puede dañar los tejidos del esófago (tubo muscular que lleva la comida de la boca al estómago).



(Franco, 2019)

Etiología de esofagitis

Causada por el reflujo del líquido que contiene ácido desde el estómago hacia el esófago (reflujo gastroesofágico), infecciones, medicamentos por vía oral, y alergias.

Puede deberse a la presencia de hongos, levaduras o virus, como el herpes.

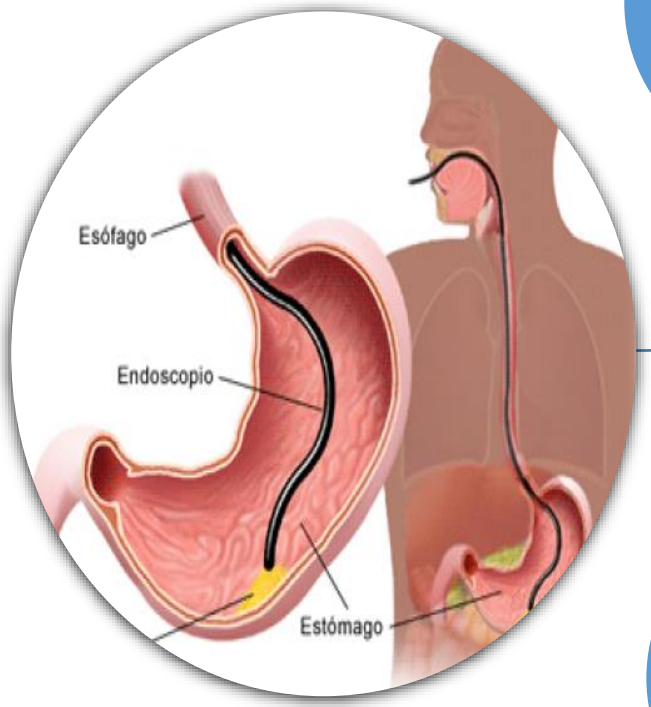
Signos de esofagitis

- Tránsito esofagogastroduodenal o esofagograma:

  Consiste en un estudio radiológico del esófago, estómago, el duodeno o el intestino delgado.

(Monje, Núñez, Quipildor, Santillán, & Tello, 2017)

Signos de esofagitis



(Jiménez López, 2019)

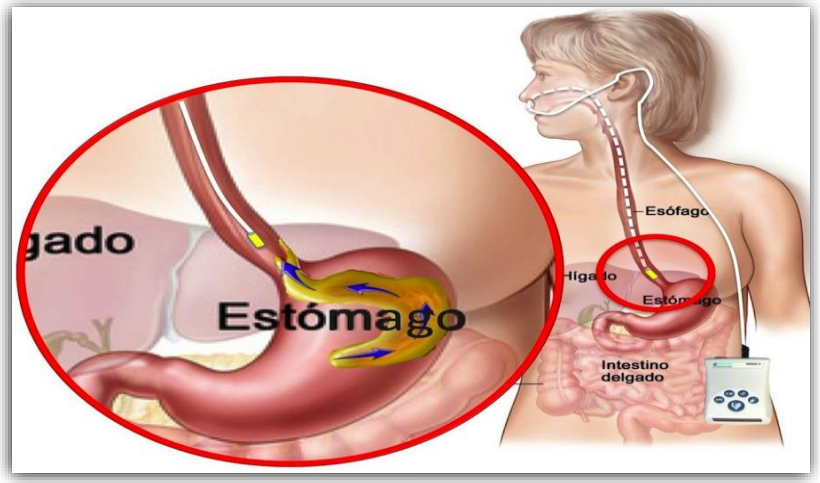
- Úlcera gástrica.
- Lesiones de la mucosa
- **Gatroscopía**
- Hernia de hiato
- Permite ver el esófago directamente

(Scomparin, 2018)

Signos de esofagitis

- pH-metría

  Sirve para cuantificar la cantidad de ácido que existe en el esófago mediante la colocación de una sonda en el mismo.

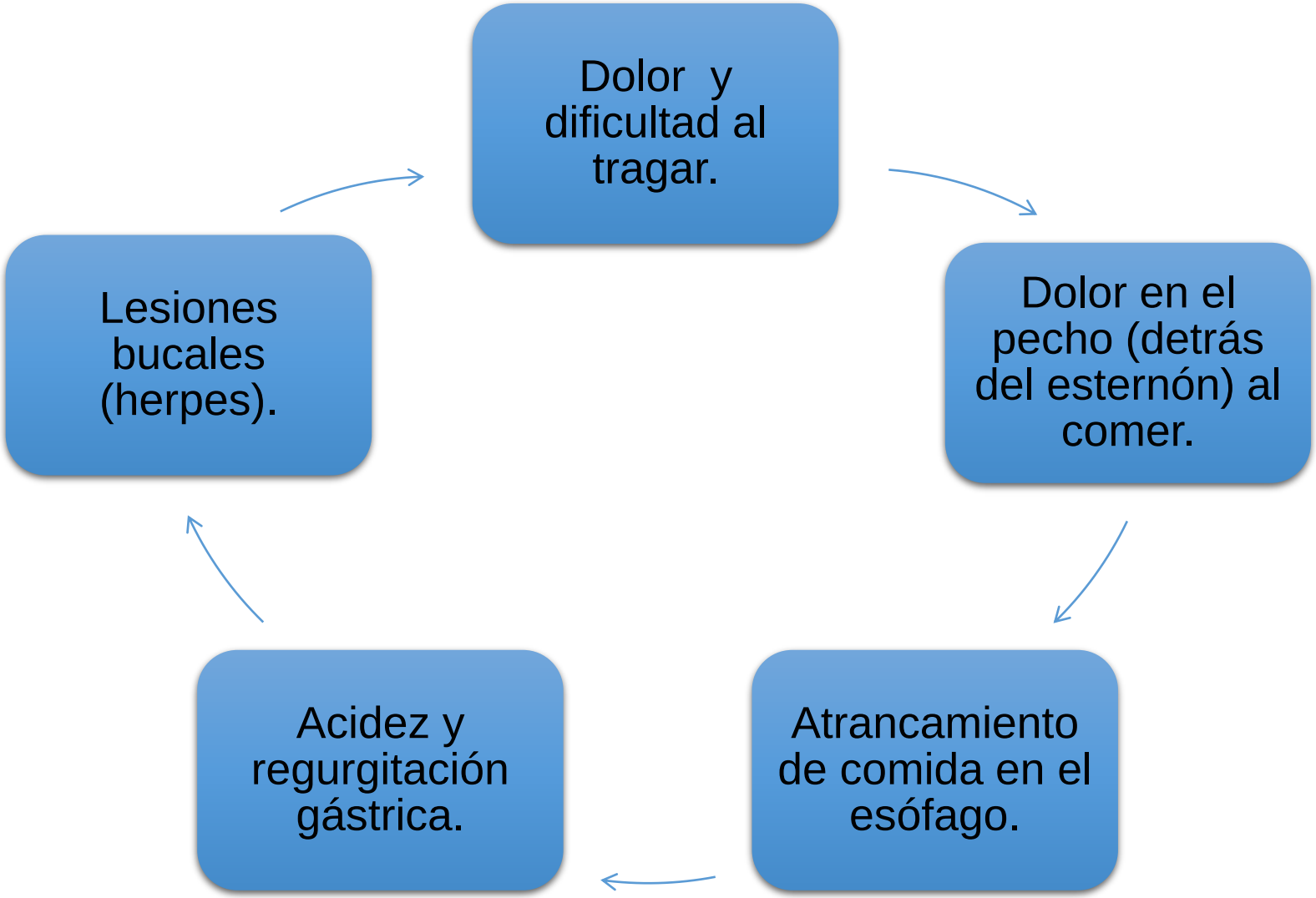


(Tormo Carnicé, 2018)

- Manometría esofágica:

  Mide las presiones dentro del esófago, no se realiza habitualmente.

Síntomas de esofagitis

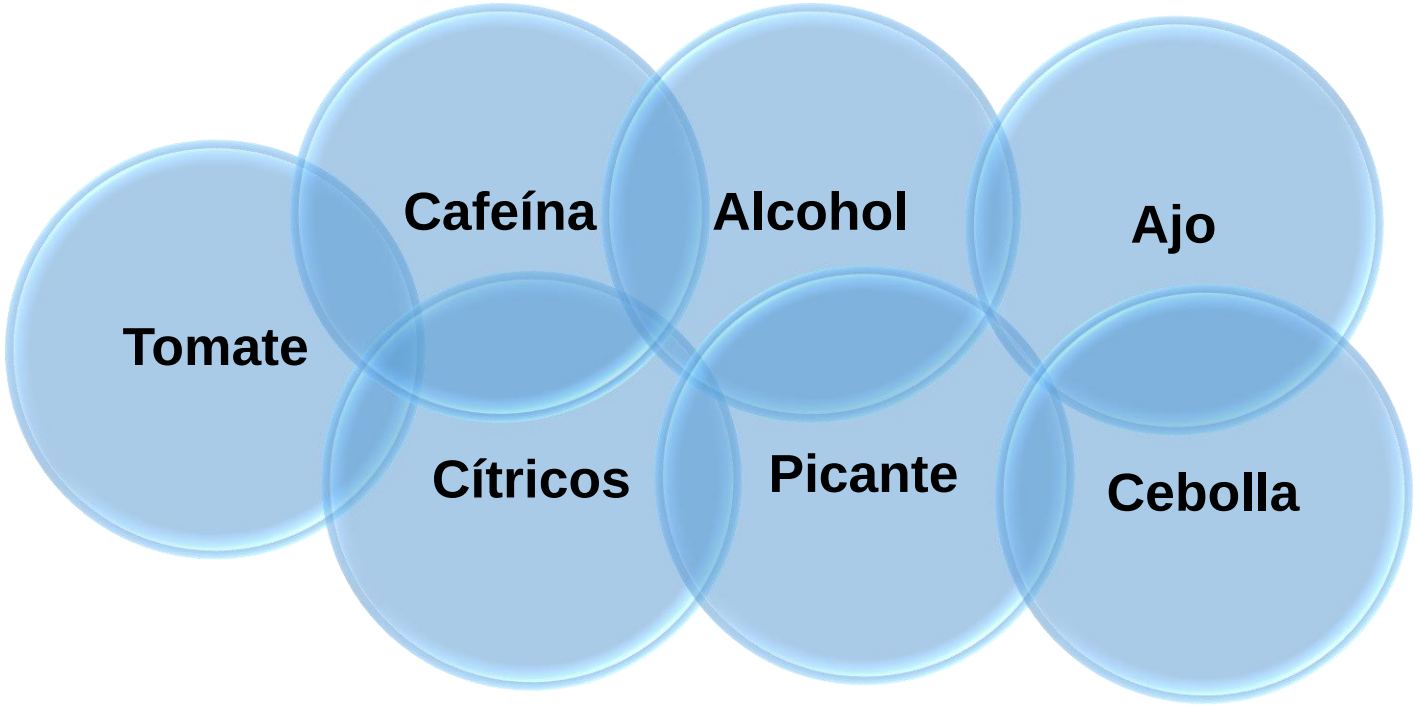


Factores de riesgo

- Obesidad
- Fumar
- Tomar medicamentos (pastillas) sin agua
- Vómito constante
- Cirugía o radiación de tórax (cáncer de pulmón)
- Hernia de hiato

Factores de riesgo

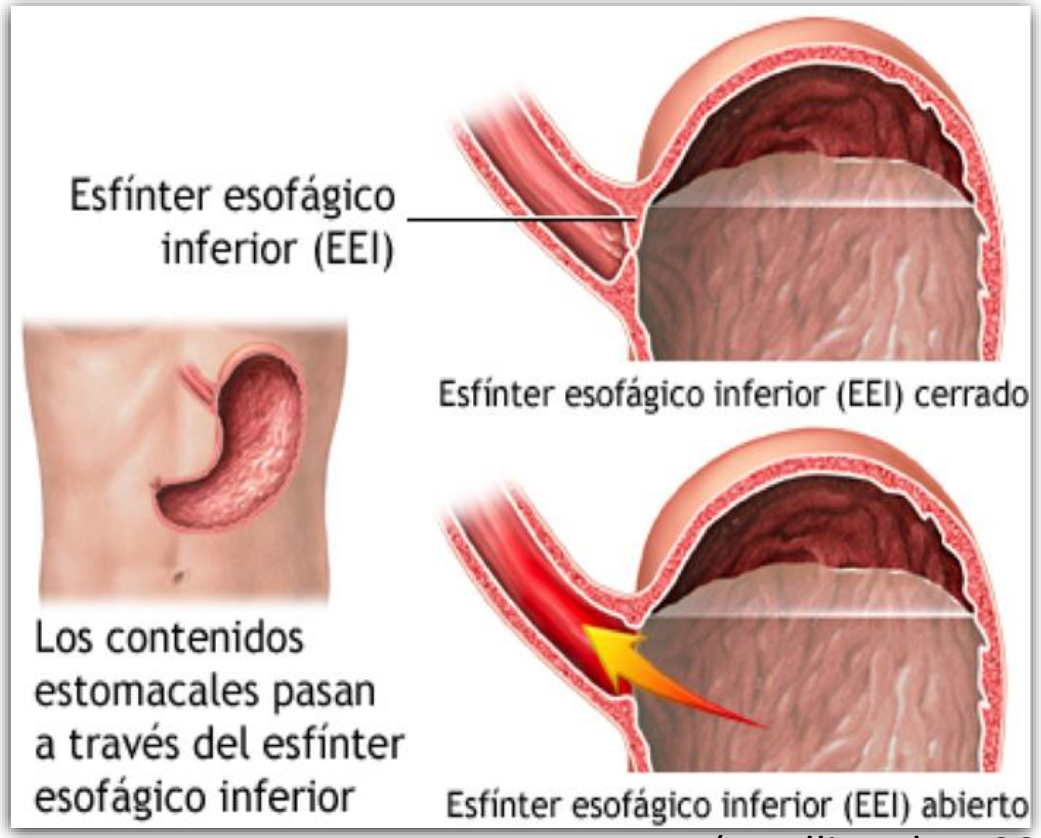
- Existen una serie de alimentos que pueden empeorar los síntomas de la afección



Tipos de esofagitis

- Esofagitis por reflujo:

  El esfínter esofágico inferior funciona como una válvula, que si abre cuando no debería hacerlo, o no se cierra adecuadamente, el contenido de estómago puede regresar al esófago.



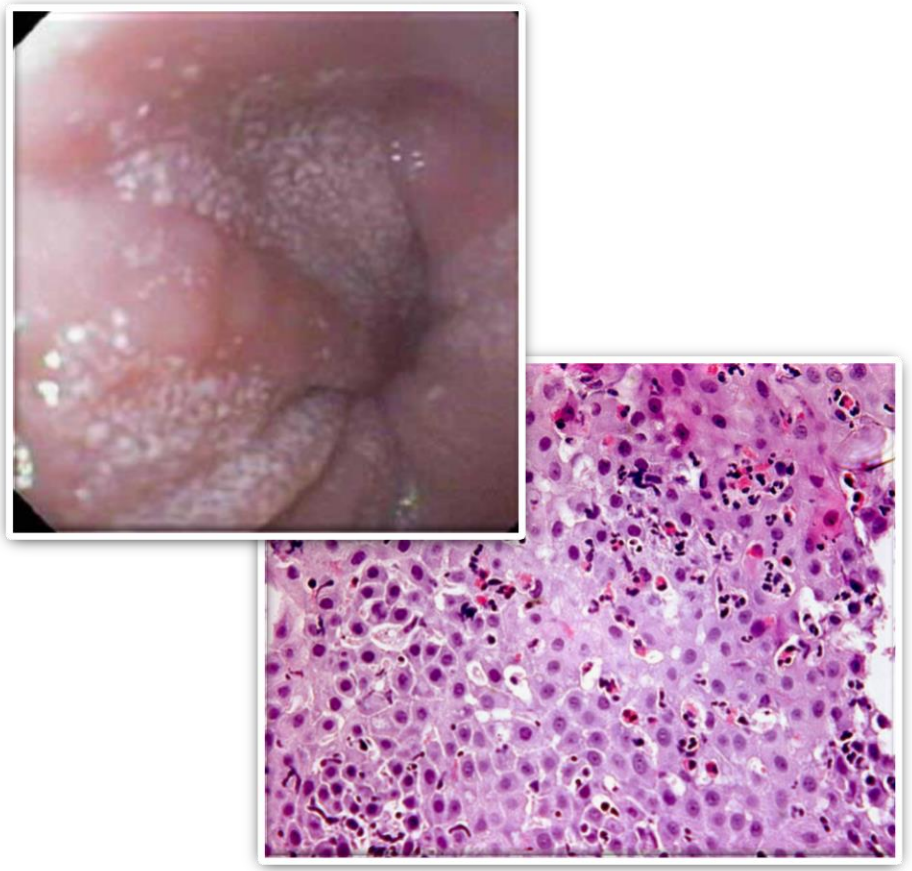
(MedlinePlus, 2019

Tipos de esofagitis

- Esofagitis eosinofílica:

  Los eosinófilos son glóbulos blancos participantes en las reacciones alérgicas.

  Ocurre cuando hay una alta concentración de éstos glóbulos blancos en el esófago (respuesta a agente alérgeno).



(Salmador & Bartolomé, 2013)

Tipos de esofagitis

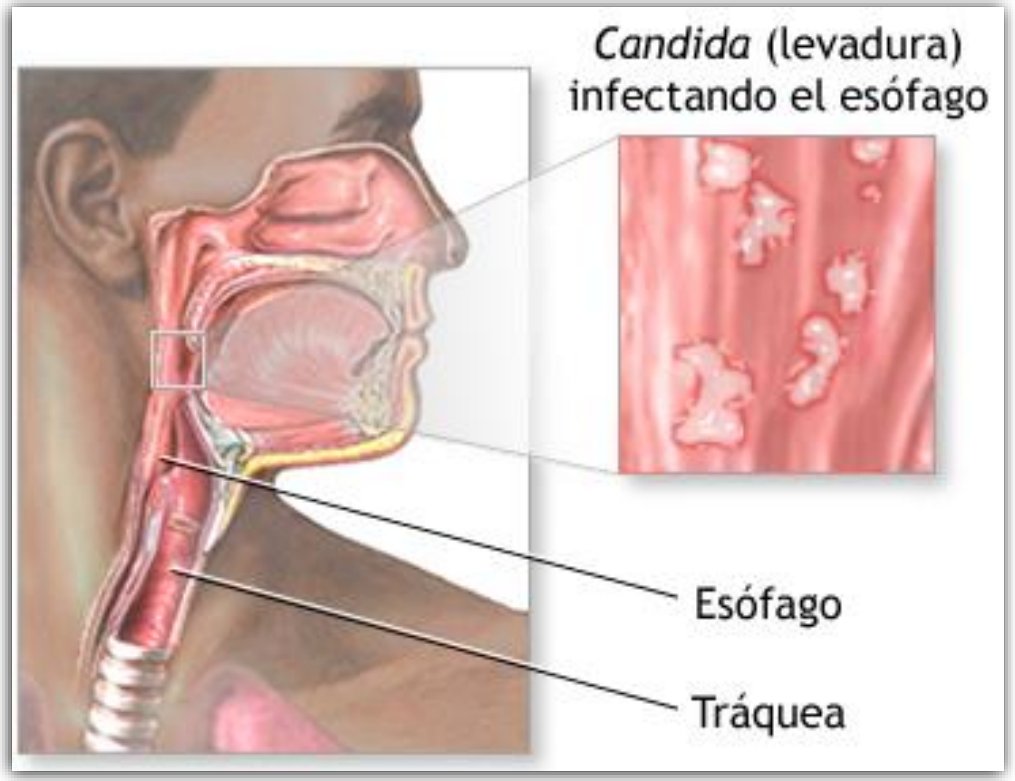
Esofagitis por medicamentos causa daño en el tejido si está en contacto por mucho tiempo con la capa que recubre el esófago

- Medicamentos para aliviar el dolor
- Antibióticos (tetraciclina y doxiciclina).
- Cloruro de potasio.
- Quinidina.
- Bisfosfonatos.

Tipos de esofagitis

- Esofagitis infecciosa:

  Se relaciona con medicamentos como esteroides y antibióticos, diabéticos (esofagitis por cándida), personas con VIH/SIDA, algunos tipos de cáncer (incluidos sus tratamientos).

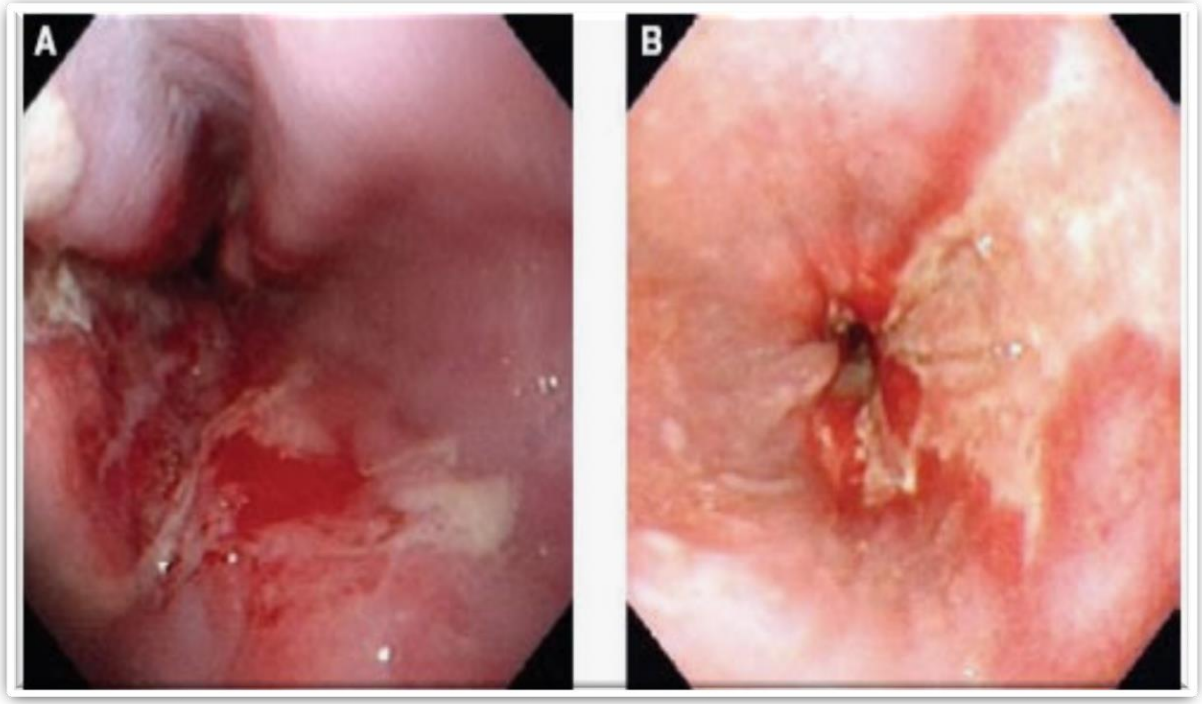


(A.D.A.M. Editorial team, 2017)

Tipos de esofagitis

- Esofagitis post radioterapia:

  Provocada por la radiación producida en las radioterapias (tratamientos para combatir el cáncer).

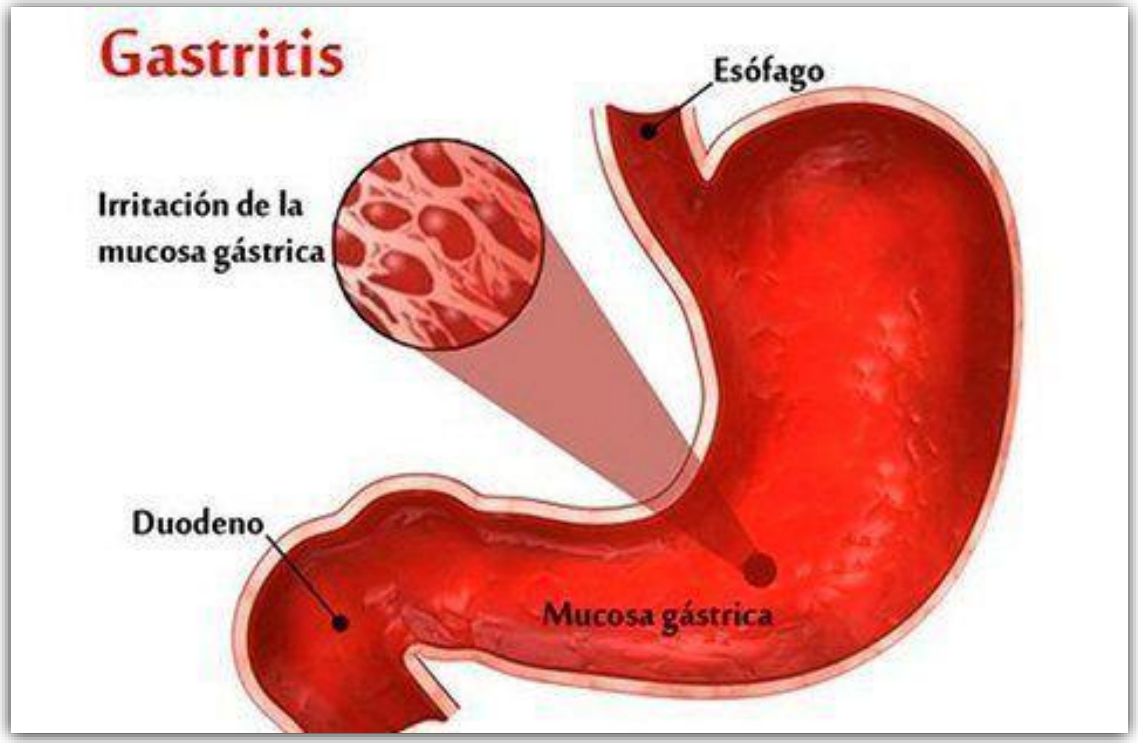


(Ruiz, 2014)

Gastritis

- Concepto:

Término general referido a enfermedades relacionadas con la *inflamación del revestimiento del estómago*.



(De Luis Otero, 2018)

Etiología de gastritis

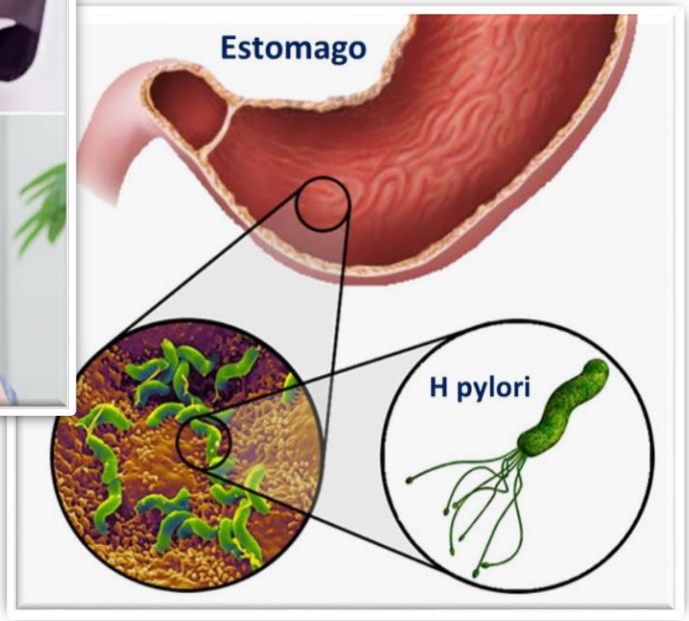
- Causada por debilidad o lesiones en la barrera mucosa que protege la pared del estómago, permitiendo el daño e inflamación por parte de los jugos gástricos.
- Enfermedad de Crohn (inflamación crónica intestinal).
- Sarcoidosis (células inflamatorias en el cuerpo).

Signos de gastritis

- Pruebas para la detención de H. pylori

  Puede detectarse en un análisis de sangre, de heces o una prueba del aliento: beber un líquido claro e insípido que contiene carbono radioactivo.

(Redacción, 2019)

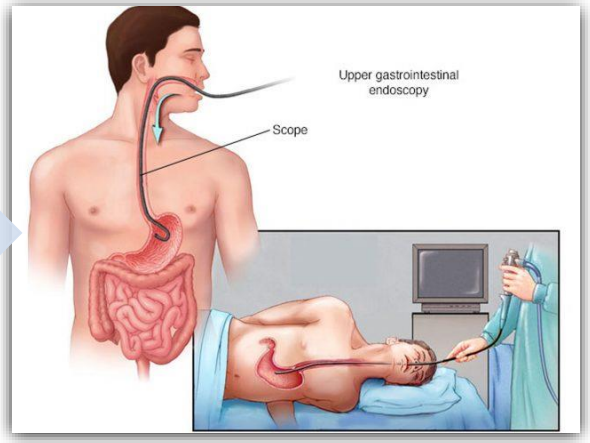


(Flores, 2013)

Diagnóstico de la gastritis

Endoscopía

- Para examinar el aparato digestivo superior
- Extracción de muestra de tejido (biopsia) para realizar un examen de laboratorio



(Mayo Clinic, 2018)

Radiografía del aparato digestivo superior

- “Estudio de la deglución con bario” o “series gastrointestinales superiores”
- Para que la úlcera sea más visible se debe tragar un líquido metálico blanco (que contiene bario) que recubre el tubo digestivo.

(De la Vega Jiménez, 2014)

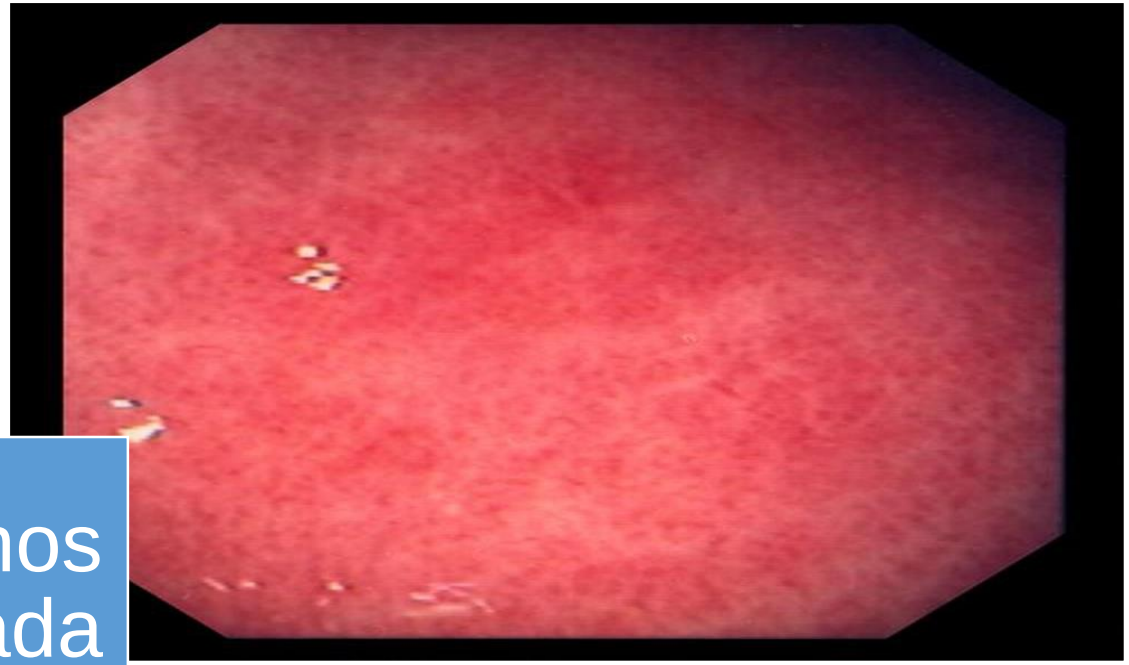
Síntomas de la gastritis

Malestar o dolor punzante o ardor (indigestión) en la parte superior del abdomen que puede empeorar o mejorar cuando comes
Náuseas Vómitos
Sensación de saciedad en la parte superior del abdomen después de haber comido

(Periodista Digital, 2018)

Factores de riesgo

Tipos de gastritis

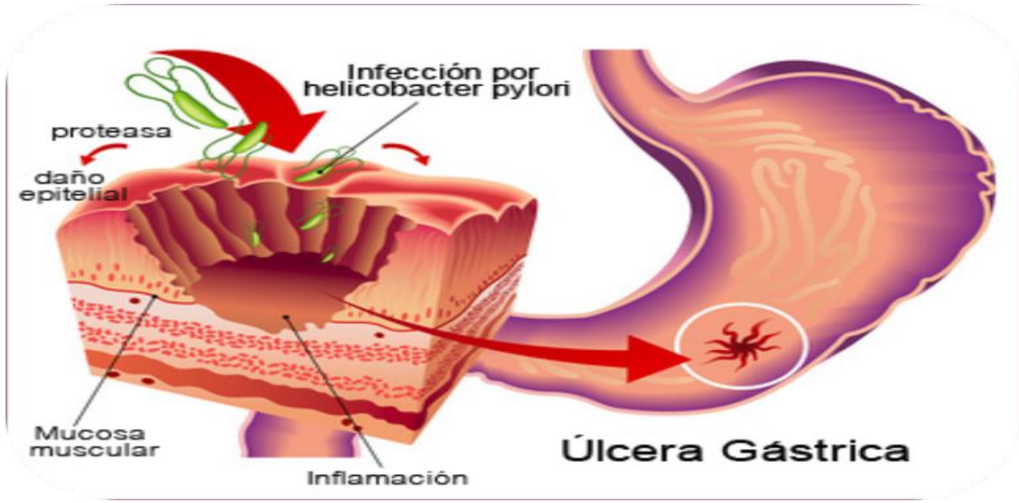


Gastritis aguda: dura algunos días y desaparece. causada por el consumo prolongado de algunos fármacos, ingesta excesiva de alcohol o el estrés.

(Martín, 2017)

Tipos de gastritis

(Torres Valadez, García Menéndez, & Zárate Osorno, 2008)

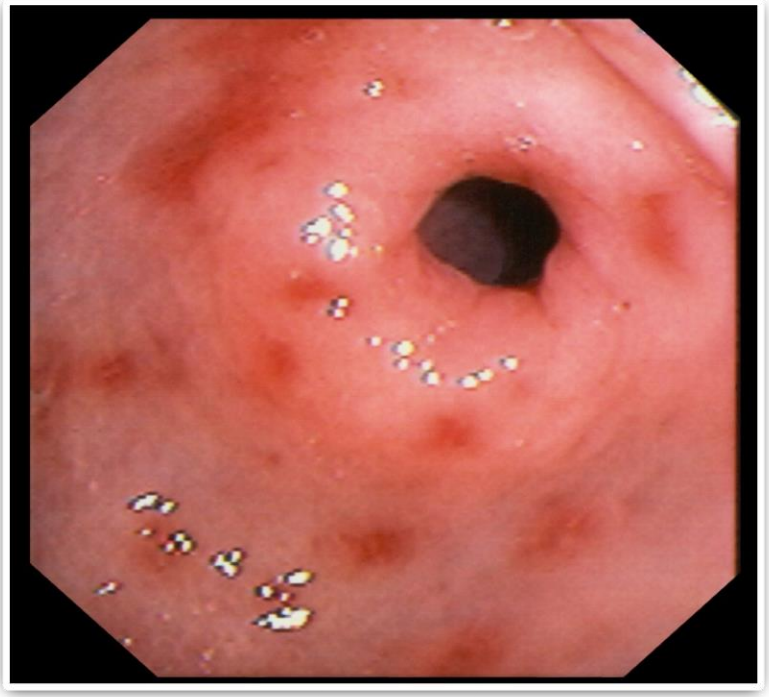


(Arqueros, 2015)

Gastritis crónica: la enfermedad dura meses o incluso años. infección por la bacteria *Helicobacter pylori o* alcalinización del pH del estómago que se origina por el reflujo biliar.

Tipos de gastritis

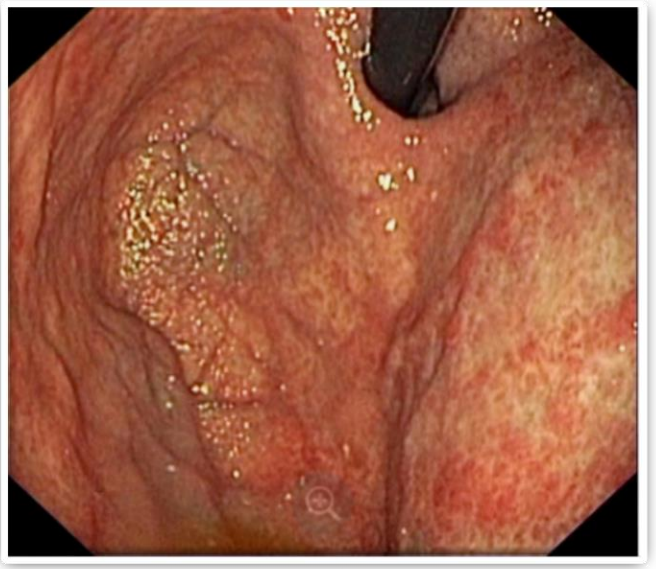
- **Gastritis erosiva:** cuando se origina una ulceración en la mucosa del estómago, debido a la debilidad de las mucosas que las protegen, que dejan pasar los ácidos. Relación con el abuso de tabaco y alcohol. Pueden llegar a producir sangrado.



(Martín, Manual MSD versión para profesionales, 2016)

Tipos de gastritis

- **Gastritis atrófica:** la capa protectora del estómago resulta afectada, incrementando el riesgo de sufrir cáncer de estómago. La causa más común es la presencia de la bacteria Helicobacter pylori. Presenta otro tipo de síntomas, como anemia, déficit de alguna vitamina o mala absorción de los nutrientes durante la digestión.



(Martín, Manual MSD versión para profesionales, 2016)

PLACE: Bifocal ( ) Del diagnóstico enfermero (X) al paciente con Gastritis

Diagnóstico enfermero NANDA	Resultado NOC	Indicadores	Escala (s) likert	Puntuación diana		
				MA	AA	EVAL
Patrón funcional: 2 Nutricional Metabólico Dominio: 2 Nutrición Clase: 2 Concepto : deglución Pág. NANDA 2018-2020 169 Deterioro de la deglución / relacionado con Problemas de la conducta alimentaria, Manifestado por dolor abdominal, diarrea y Rechaza la comida. (ED, FR, CD)	Dominio NOC: Salud fisiológica Clase NOC: K Digestión y Nutrición Código: 1015 Pág. NOC Etiqueta de resultado **Función gastrointestinal**	▪ Apetito ▪ Tolerancia alimentos ▪ Tiempo de vaciado gástrico ▪ Dolor abdominal distención abdominal ▪ Nauseas ▪ Vomito ▪ Diarrea ▪ Perdida de peso	1.- Gravemente comprometido. 2. Sustancialmente comprometido 3. Moderadamente comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido 1.Grave 2.Sustancial 3.Moderado 4.Leve 5.Ninguno	3 3 3 2 3 3 4 3	4 4 4 3 4 4 3 4	5 4 4 4 4 4 5 5
Gastritis			Puntuación global del global	3	4	4

Intervenciones NIC y/o recomendaciones de las GPCE

Dominio: 1.- Fisiológico: Básico
Clase: D Apoyo nutricional
Etiqueta de la Intervención NIC: Manejo de la Nutrición
Código NIC 1100 Pág., NIC 285

- Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales.
- Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario.
- Ajustar la dieta, según sea necesario (es decir, proporcionar alimentos con alto contenido proteico; sugerir el uso de hierbas y especias como una alternativa a la sal; proporcionar sustitutos del azúcar; aumentar o reducir las calorías; aumentar o disminuir las vitaminas, minerales o suplementos).
- Administrar medicamentos antes de comer (p. ej., analgésicos, antieméticos), si es necesario.
- Enseñar al paciente sobre las modificaciones dietéticas necesarias, según se precise (p. ej., dieta absoluta, dieta con líquidos claros, dieta líquida completa, dieta blanda, o dieta que se tolere).
- Enseñar al paciente sobre las modificaciones dietéticas necesarias, según se precise (p. ej., dieta absoluta, dieta con líquidos claros, dieta líquida completa, dieta blanda, o dieta que se tolere).

Dominio:
Clase: E Fomento de la comunidad física
Etiqueta de la Intervención NIC: Manejo del dolor
Código NIC 1400 / 1450 Nauseas Pág., NIC 311-312

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenantes.
- Observar signos no verbales de molestias, especialmente en pacientes que no pueden comunicarse eficazmente.
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.
- Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.
- Medicar antes de una actividad para aumentar la participación, aunque valorando el peligro de la sedación.
- Asegurar la analgesia y/o las estrategias no farmacológicas previas al tratamiento antes de los procedimientos dolorosos. Verificar el nivel de molestias con el paciente, anotar los cambios en la historia clínica e informar a otros profesionales sanitarios que trabajen con el paciente.

ED: Etiqueta diagnóstica. FR: Factores relacionados. CD: Características definitorias. MA: Mantener a… AA: Aumentar a… EVAL: Evaluación

Nota de enfermería / Datos objetivos y subjetivos / signos y síntomas/valoración
▪ Paciente que presenta falta de Apetito, Tolerancia alimentos Tiempo de vaciado gástrico Moderadamente comprometido ▪ Con Dolor abdominal sustancialmente comprometido distención abdominal , Nauseas , Vomito , Perdida de peso Moderadamente comprometido y diarrea levemente comprometido

Diagnóstico Enfermero Resultado	Resultado Esperado	Intervenciones Y/O Recomendaciones GPCE
Deterioro de la deglución / relacionado con Problemas de la conducta alimentaria, Manifestado por dolor abdominal, diarrea y Rechaza la comida.	▪ Mejorar Paciente que presenta falta de Apetito, Tolerancia alimentos Tiempo de vaciado gástrico Moderadamente comprometido Con Dolor abdominal sustancialmente comprometido distención abdominal , Nauseas , Vomito , Perdida de peso Moderadamente comprometido y diarrea levemente comprometido	Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenantes.

Clave de los GPCE y documentos consultados	NANDA 2018-2020-NOC5ta ED-NIC6taED—GPCEIMSS-191-18-GPCE IMSS672-13

Evaluación / Respuestas y Evolución
▪ Paciente que mejoro la falta de Apetito, Tolerancia alimentos Tiempo de vaciado gástrico, Dolor abdominal, distención abdominal , Nauseas , Vomito , Perdida de peso leve mente comprometido y diarrea levemente comprometido

Referencias

- Cuidate plus. (19 de Dicienmbre de 2016). *Cuidate plus*. Recuperado el 2 de Septiembre de 2019, de Esofagitis: https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/esofagitis.html
- Mayo Clinic. (14 de Octubre de 2017). *Mayo Clinic*. Recuperado el 29 de Agosto de 2019, de Esofagitis: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/esophagitis/symptoms-causes/syc-20361224
- Medline Plus. (17 de Julio de 2008). *Medline Plus*. Recuperado el 29 de Agosto de 2019, de Esofagitis: http://www.funsepa.net/medlineplus/spanish/ency/article/001153.htm
- Terrassa. (2017). *Información al paciente: El tránsito esofagogastroduodenal o intestinal.* Mútua Terrassa.
- Significados. (17 de Diciembre de 2017). Significados.com. Obtenido de Absorción: https://www.significados.com/absorcion/
- Vida y Salud Media Group. (19 de Febrero de 2018). Vida y Salud. Obtenido de ¿Qué es el metabolismo y cómo funciona?: https://www.vidaysalud.com/que-es-el-metabolismo-y-como-funciona/
- Conceptodefinicion.de, Redacción. (Última edición:18 de julio del 2019). Definición de Excreción. Recuperado de: https://conceptodefinicion.de/excrecion/. Consultado el 5 de septiembre del 2019
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (Diciembre de 2018). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Obtenido de National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases: https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento
- VITHAS NEURO RHS. (2016 de Febrero de 18). VITHAS NEURO RHS. Obtenido de VITHAS NEURO RHS: https://neurorhb.com/blog-dano-cerebral/masticacion-i-neuroanatomia-basica-del-proceso/

Referencias

- Mayo Clinic. (21 de Septiembre de 2018). *Mayo Clinic*. Recuperado el 26 de Septiembre de 2019, de Gastritis: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gastritis/diagnosis-treatment/drc-20355813
- MedlinePlus. (19 de Enero de 2019). *MedlinePlus información de salud para usted*. Recuperado el 25 de Septiembre de 2019, de Enfermedad por reflujo gastroesofágico: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19609.htm
- Monje, A. G., Núñez, L. N., Quipildor, D. A., Santillán, M. F., & Tello, J. (10 de Febrero de 2017). *SildeShare*. Recuperado el 25 de Septiembre de 2019, de Rayos Transito esofagogastroduodenal: https://www.slideshare.net/julianfranco14/rayos-transito-esofagogastroduodenal
- Periodista Digital. (2 de Febrero de 2018). *Periodista Digital.* Recuperado el 26 de Septiembre de 2019, de Qué es la gastritis, qué la causa, cuáles son los síntomas y cómo se cura: https://www.periodistadigital.com/ciencia/salud/medicina/20180202/gastritis-causa-son-sintomas-cura-noticia-689400318409/
- Redacción. (15 de Abril de 2019). *El Jaya.com.* Recuperado el 26 de Septiembre de 2019, de Centro Materno Infantil del Nordeste introduce Prueba de Aliento;El test detecta de forma precisa y fácil el Helicobacter Pylori: https://www.eljaya.com/index.php/noticias/local/30272-centro-materno-infantil-del-nordeste-introduce-prueba-de-aliento-el-test-detecta-de-forma-precisa-y-facil-el-helicobacter-pylori
- Ruiz, V. (27 de Enero de 2014). *Un Rayo de Esperanza, Blod de una radioncóloga.* Recuperado el 25 de Septiembre de 2019, de 50 sombras de Gy:¿Qué es la esofagitis rádica?: https://www.radioncologa.com/2014/01/50-sombras-de-gyque-es-la-esofagitis-radica/
- Salmador, S., & Bartolomé, G. M. (2013). *Formación Activa en Pediatría de Atención Primaria.* Recuperado el 25 de Septiembre de 2019, de Esofagitis eosinofílica: https://fapap.es/articulo/251/esofagitis-eosinofilica
- Scomparin, R. C. (12 de Febrero de 2018). *Endoscopia Terapeutica*. Recuperado el 2019 de Septiembre de 25, de Endoscopia digestiva pediátrica: são necessárias biópsias de rotina?: https://endoscopiaterapeutica.com.br/assuntosgerais/endoscopia-digestiva-pediatrica-sao-necessarias-biopsias-de-rotina/
- Tormo Carnicé, D. R. (11 de Marzo de 2018). *Dr. Ramón Tormo Carnicé Gastroenterología y Nutrición*. Recuperado el 25 de Septiembre de 2019, de ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA, PUESTA AL DÍA: https://www.ramontormo.com/esofagitis-eosinofilica-tratamiento/
- Torres Valadez, F., García Menéndez, A., & Zárate Osorno, A. (Enero de 2008). *Seminario El Ejercicio Actual de la Medicina*. Obtenido de HELICOBACTER pylori (H pylori): http://www.facmed.unam.mx/eventos/seam2k1/2008/ene_01_ponencia