



Universidad Autónoma del Estado de México
Facultad de Enfermería y Obstetricia
Licenciatura en Enfermería



Psicología y salud

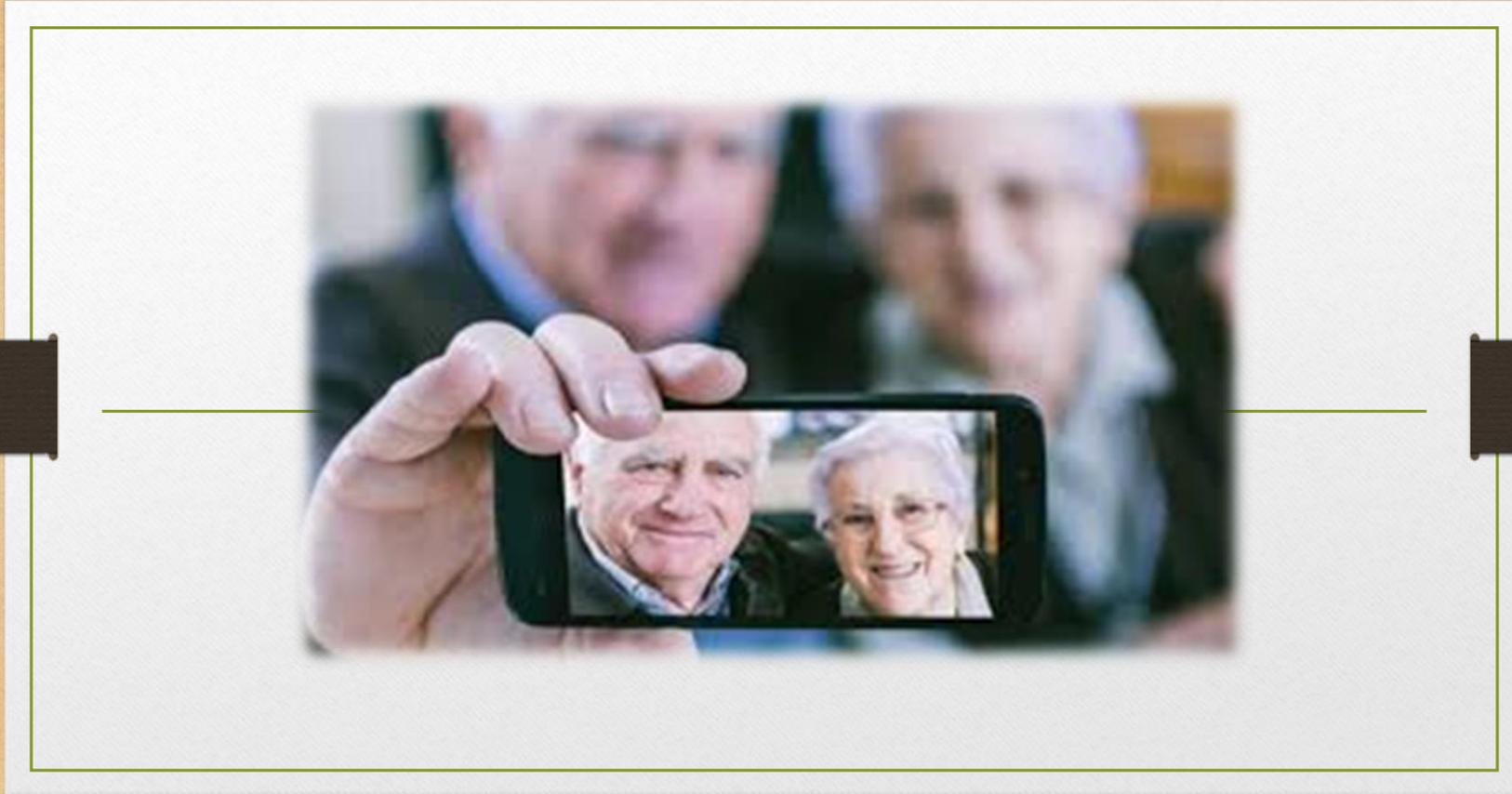
Mtra. Edith Guadalupe Martínez Morales

INDICE

2 ETAPAS DE LA VIDA

2.1.5.5 Roles del adulto mayor

- ✓ Definición de rol
- ✓ Actividad laboral
- ✓ Cambio del rol laboral
- ✓ Desventajas al momento de jubilarse
- ✓ Participación social
- ✓ Necesidad de afiliación
- ✓ Roles en la familia



ROLES DEL ADULTO MAYOR

Este grupo etario ha estado creciendo en la pirámide de población, debido principalmente a la baja tasa de mortalidad por mejora en la calidad y en la esperanza de vida.

En esta etapa del ciclo vital,
se presenta un declive de todas aquellas
estructuras que se habían desarrollado en las
etapas anteriores,
con lo que se dan cambios a nivel físico,
cognitivo, emocional y social.



ROL



Patrón de comportamiento esperado asociado con una posición en la sociedad.

El rol gira alrededor de dos grandes actividades:

La actividad laboral

Tareas comunitarias

El hecho de envejecer modifica el rol que se ha desarrollado, pero no el individual.



ACTIVIDAD LABORAL





Los personas no siempre son dependientes a causa de su decadencia física,
sino que lo son frecuentemente debido a la forma cómo son categorizados socialmente
y a las presiones que se ejercen sobre ellos.

La sociedad valora sólo al hombre activo,
que es aquel que es capaz de trabajar y generar
riquezas.

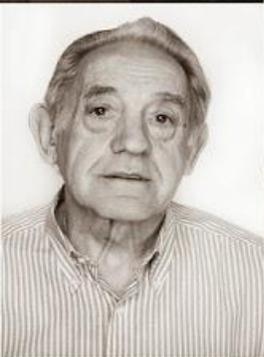
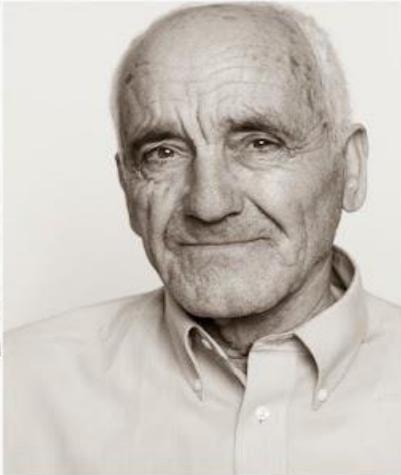
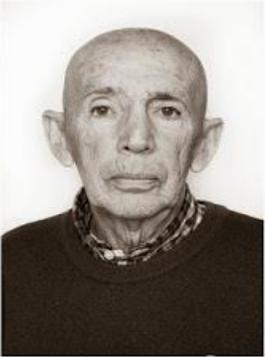




El papel de los mayores actualmente sigue siendo visto como un problema para una parte importante de la población, tiene que cambiar esta percepción para comprender que la **vejez es una oportunidad.**



El rol de las personas mayores,
tiene que tener un nuevo enfoque,
ya que la percepción social engloba a toda la población adulta en
una misma posición
de pasividad, dependencia e inactividad.





‘El adulto mayor atesora un enorme potencial fecundo de valores incalculables para la vida de los demás,

Ya que puede transmitir en cada palabra calor humano y esperanza cuando siente que, lo vivido,

‘ha valido la pena’.

CAMBIO DE ROL LABORAL



Un gran cambio de rol lo representa la jubilación del individuo.

Para ello la persona necesita tomar alternativas para evitar al máximo sus consecuencias negativas.



La jubilación es la situación de una persona que tiene derecho a una pensión, después de haber dejado de trabajar para alguna institución.



La persona jubilada es una persona no activa,
que tiene más posibilidades de aportar sus conocimientos y realizar algunas tareas comunitarias.

**Los recursos económicos disminuyen
al dejar el ambiente laboral.**



La persona jubilada necesita prepararse
y conocer las consecuencias de esta
circunstancia para prevenir efectos
negativos,
y estar en posibilidad de mantener una
calidad de vida digna.



DESVENTAJA AL MOMENTO DE JUBILARSE

Por primera vez en su vida la persona es libre de escoger sus propios roles y actividades.

Para una persona acostumbrada a trabajar y tener un rol específico en la sociedad por tantos años, le cuesta trabajo adaptarse a esta nueva opción de elegir sus actividades cotidianas.



TAREAS COMUNITARIAS



La vejez es un período de la vida en el que la persona tiene el tiempo, la experiencia y la sabiduría suficientes como para aportar desde el trabajo solidario experiencias muy positivas para su comunidad, así como ganas para dejar a las nuevas generaciones un mundo mejor.



Esta necesidad, posiblemente atemperada por los años vividos y la experiencia incorporada a través de los mismos, es representativa de aquellos adultos mayores que han ejercido durante sus años jóvenes roles más activos.



PARTICIPACIÓN SOCIAL

La participación social significativa como estrategia de afrontación, permite percibir un sentimiento de bienestar personal que se traduce en una sensación de juventud de espíritu, que les PERMITE aceptar que el cuerpo envejece y hay que adaptarse a ello.



NECESIDAD DE LOGRO



Considerada como una de las necesidades básicas del individuo.

Se define como un conjunto de deseos asociados con solucionar cualquier dificultad, dominar, manipular u organizar ideas, objetos físicos o personas, competir con los demás y superarlos y conseguir una alta autoestima.

AUTOPERCEPCIÓN DE BIENESTAR Y OCUPACIÓN DEL TIEMPO LIBRE.



Para los jubilados, cuando han sido trabajadores en activo, han tenido jornadas laborales prolongadas y por tanto con escaso tiempo libre; se les dificulta el descanso,

así como realizar actividades de esparcimiento, diversión o ayuda comunitaria.

Es necesario que estas personas vayan incorporando nuevas conductas que permitan,

a través de un estado de bienestar, desarrollar una vida activa y plena, que preserve y fortalezca su salud física y psíquica.



NECESIDAD DE AFILIACIÓN



Las personas buscan a través de ella:
compartir objetivos comunes, nuevos contactos
sociales, necesidad de conformar una identidad
colectiva, etc.

ALTRUISMO

Se ha definido al altruismo como una conducta o conjunto de conductas dirigidas a ayudar a otros, sin que la persona que lo realice espere obtener beneficios.



ROLES EN LA FAMILIA

Ser padres



Ser abuelos





Ser viudo (a)





Ser suegro (a)

Referencias bibliográficas

- El rol del adulto mayor en la sociedad, recuperado el 4, Junio, 2019. Obtenido de:
http://www.biblioteca.unlpam.edu.ar/rdata/tesis/h_maielr112.pdf
- Funcionamiento social del adulto, recuperado el 4, Junio, 2019. Obtenido de:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532006000200007
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532006000200007