



# Determinantes Sociales de la Salud Mental

M. en C. S. Isabel Alvarez Solorza

Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UAEMéx



Curso: Salud Mental

Tema: Unidad III Promoción de la Salud Mental

Subtema

# **Determinantes sociales de la salud mental**



# *Bienvenidos(as)*

---

**M en CS Isabel Alvarez Solorza**

Isa\_alsol64@Hotmail.com

7224745051



---

# Presentación de los participantes

Nombre

Grado académico

Superhéroe con el que te identificas

# Objetivo general del curso

---

Reconocer las  
y **prevención de condiciones de salud mental**,  
mediante el análisis de programas nacionales e  
internacionales para fortalecer la función educativa  
del **profesional de enfermería**.



Determinantes sociales de la salud mental

---

## **Expectativas de la sesión**

**¿En qué me beneficia conocer estos temas  
y qué utilidad tiene en mi desarrollo  
profesional?**

---

# Evaluación diagnóstica

Objetivo:



*2 min.*

# Salud mental

- *... un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (OMS 2001 a, p. 1)*





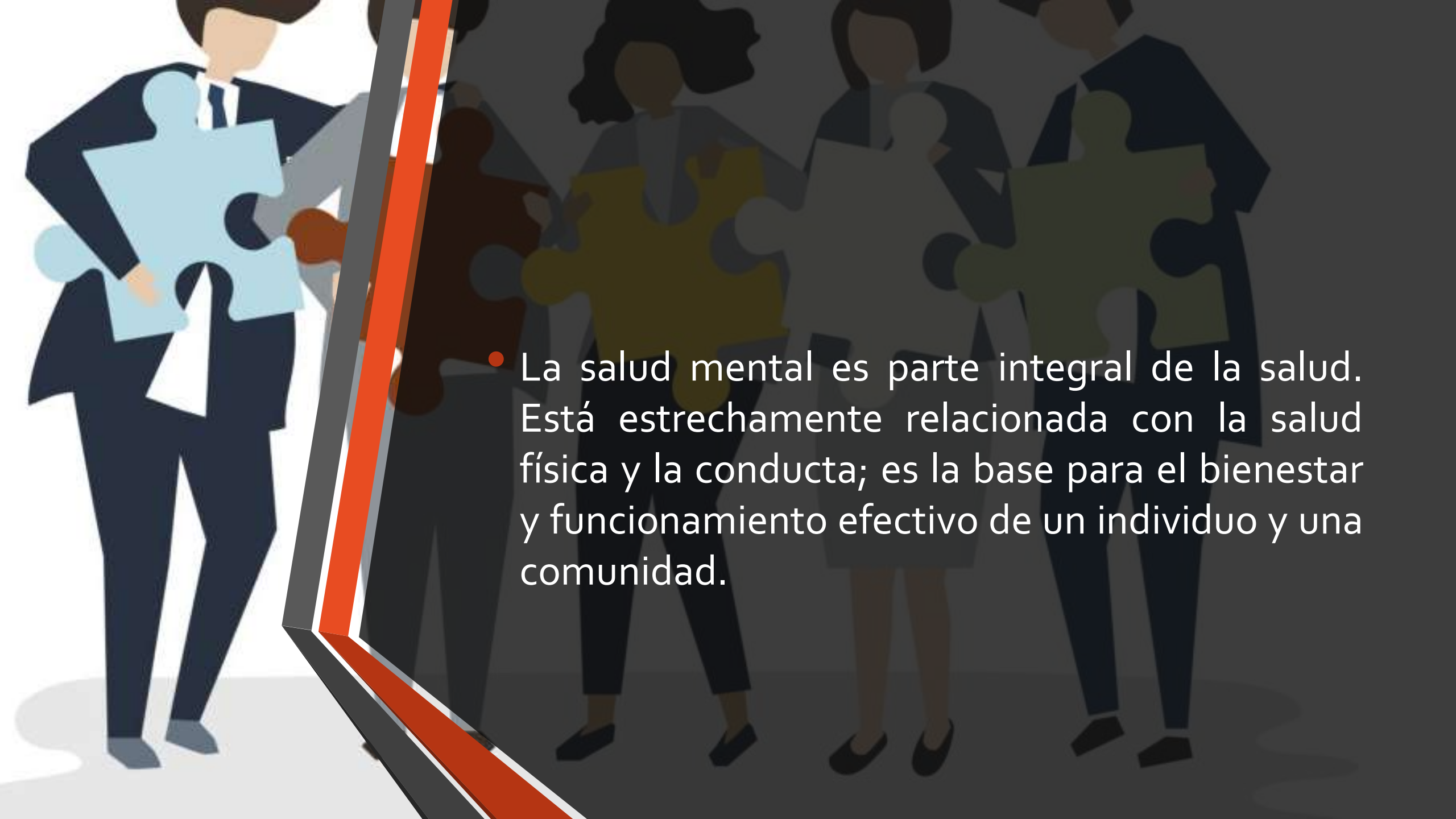
Se refiere a la capacidad de acrecentar la competencia de los individuos y comunidades y permitirles alcanzar sus propios objetivos.





# Incluye conceptos como:





- La salud mental es parte integral de la salud. Está estrechamente relacionada con la salud física y la conducta; es la base para el bienestar y funcionamiento efectivo de un individuo y una comunidad.


Desafortunadamente, no se atribuye a la salud mental y a los trastornos mentales la misma importancia que a la física; en rigor, han sido más bien objeto de ignorancia y desatención.






# Determinantes de la salud

OMS: "Circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana".






Las circunstancias  
se dan por:

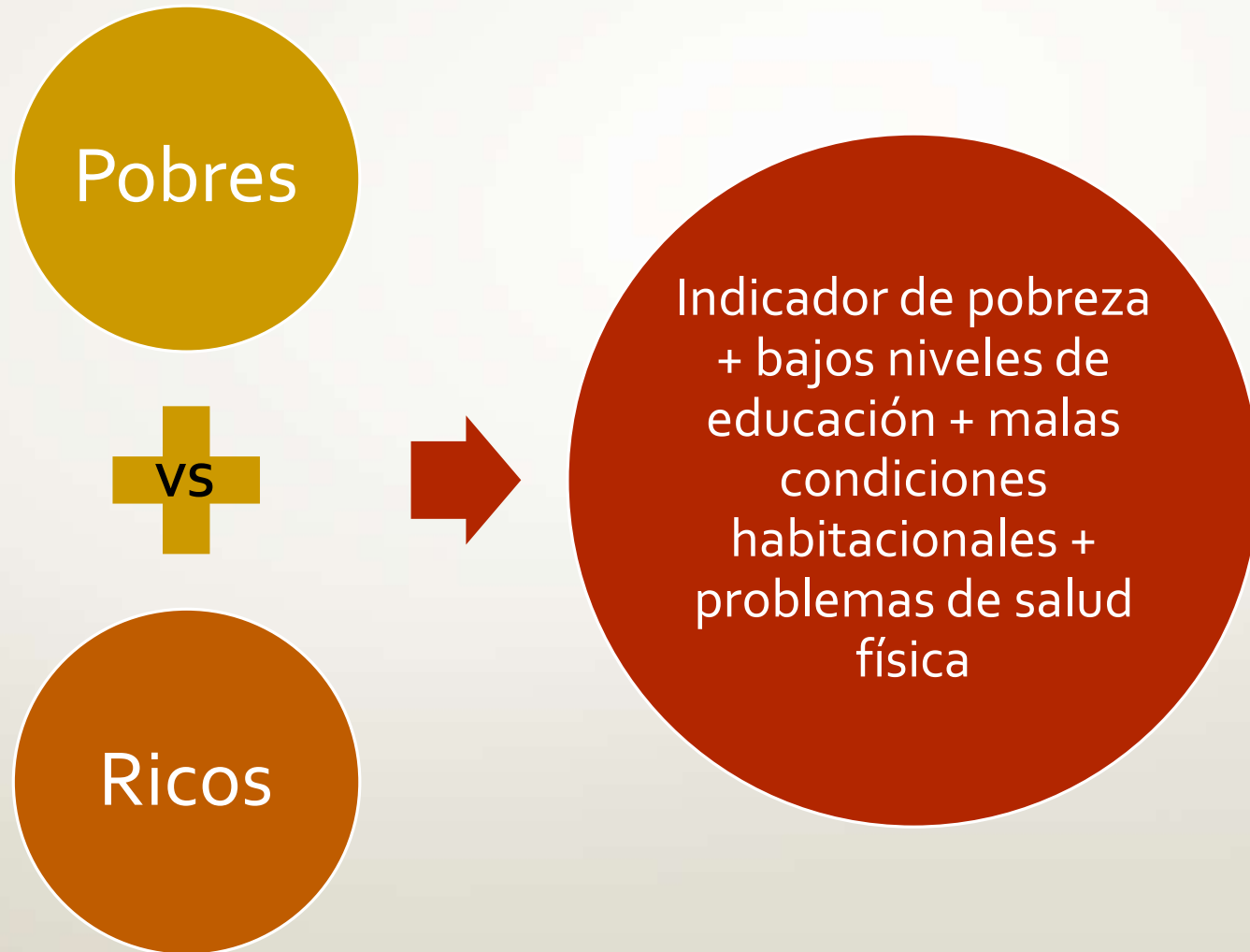


Distribución  
del dinero,  
poder y  
recursos



A nivel  
mundial,  
nacional y local

# Las determinantes sociales de la salud explican la mayor parte de inequidades sanitarias, por ejemplo:

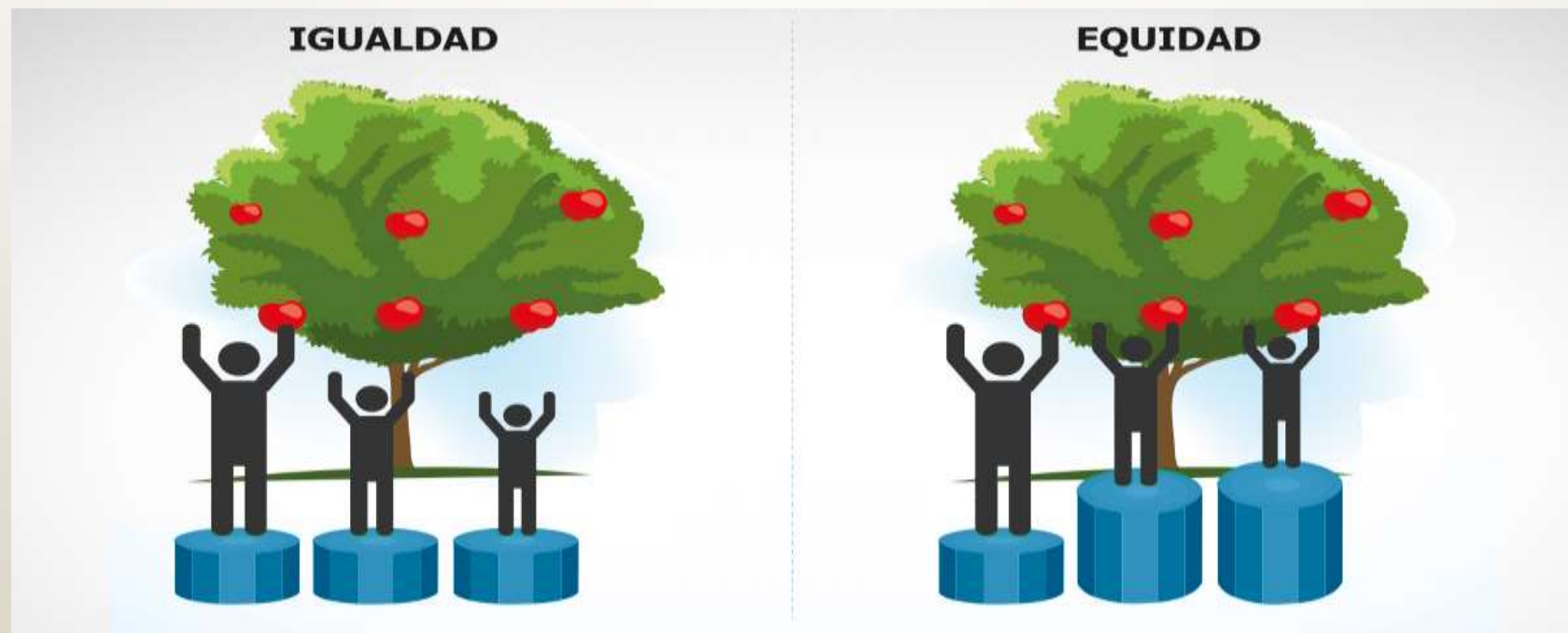




# Fuerzas y sistemas que influyen



Es posible que sea inevitable que algunas de estas condiciones sean diferentes, lo que se consideran **desigualdades**, tal como es posible que estas diferencias puedan ser innecesarias y evitables, y solo sean **inequidades** y, por consiguiente, metas apropiadas para políticas diseñadas para **aumentar la equidad**.



# Grupos humanos de alto riesgo



# Promoción de la Salud

La promoción de la salud es el proceso que facilita instrumentos a la gente para ganar el control sobre su salud y mejorarla (OMS, 1986)



# Factores psicosociales ligados a la promoción y protección de la salud



El vínculo seguro y firme



Una visión optimista de la vida y un sentido de propósito y dirección



Estrategias efectivas para hacer frente a los desafíos



Un control consciente de los acontecimientos de la vida



Relaciones emocionales gratificadoras



Expresión de emociones positivas



Integración social

La integración de la prevención y la promoción en salud mental dentro de las estrategias de salud pública permitirán evitar:

- Muertes prematuras.
- Disminuir el estigma que rodea a las personas con trastornos mentales.
- Mejorar el ambiente económico y social.



# Programas de salud mental y sus elementos



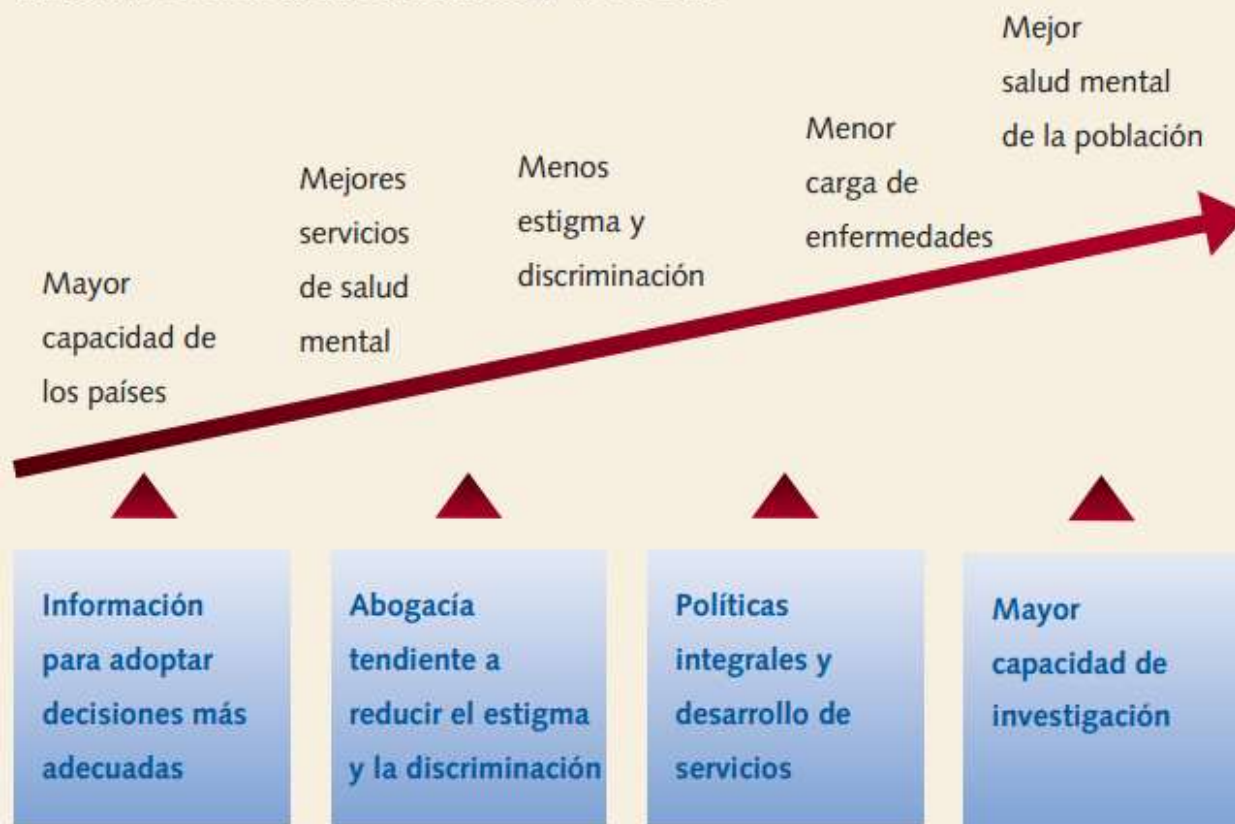
- 2001, año de la salud mental. Más de 150 países organizaron actividades en pro de la salud mental, teniendo un gran éxito.

El tema del Informe sobre la Salud en el mundo 2001, fue la salud mental, del cual salieron 10 recomendaciones.

# Programa Mundial de Acción en Salud Mental. 2002

- Busca implementar las 10 recomendaciones y se apoya en 4 estrategias
- Propósito final: mejorar la salud mental de las poblaciones

## Las Cuatro Estrategias Centrales del Programa Mundial de Acción en Salud Mental de la OMS





## Estrategia 1

Aumentar y mejorar la información destinada a los decisores y transferir tecnologías a fin de elevar la capacidad de los países.

- Se ha recolectado información acerca de los trastornos mentales y recursos disponibles para dar respuesta a ellos; así mismo, se han difundido conocimientos y tecnologías para la capacitación de los países en relación al desarrollo de medidas preventivas y tratamientos apropiados para los trastornos mentales.

## Estrategia 2

Concientizar acerca de los trastornos mentales por medio de la educación y la abogacía a fin de elevar el respeto por los derechos humanos y reducir el estigma.

- El Consejo Mundial para la Salud Mental actuará como un foro, estimulará y brindará apoyo a la implementación de las 10 recomendaciones del Informe sobre la Salud en el Mundo 2001 en todas las regiones

### Estrategia 3

Asistir a los países en la formulación de políticas y en el desarrollo de servicios integrales y efectivos. La escasez de recursos obliga un uso racional.

- La OMS esta comprometida a colaborar técnicamente con los ministerios de salud a fin de desarrollar políticas y servicios. Fortalecer la capacidad nacional es una prioridad para elevar la salud mental de las poblaciones.

**Estrategia 4**  
Construir o  
fortalecer la  
capacidad en los  
países pobres para  
investigar en salud  
mental pública

- El Programa Mundial de Acción formula en detalle el rol activo que deben desempeñar la información y la investigación en los esfuerzos multidimensionales para dar el salto en salud mental en el ámbito nacional.

# Todos pueden contribuir





# Referencias

- Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Organización Mundial de la Salud, 2004. *Invertir en Salud Mental*, Ginebra: Catalogación por la Biblioteca de la OMS.
- Organización Mundial de la Salud, 2004. *Promoción de la salud mental: conceptos, evidencia emergente, práctica*, Ginebra: Catálogos de la Librería.
- Organización Mundial de la Salud, s.f. *Determinantes sociales de la salud*. [En línea] Available at: [https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/) [Último acceso: 25 Septiembre 2019].
- Organización Panamericana de la Salud, s.f. *Determinantes sociales*. [En línea] Available at: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=336&Itemid=40924&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=336&Itemid=40924&lang=es) [Último acceso: 25 Septiembre 2019].