



Universidad Autónoma del Estado de México
Facultad de Enfermería y Obstetricia
Especialidad en Gerontología Posgrado



**Asignatura: Promoción de la Salud en el
Adulto Mayor**
**Tema: Modelo Atención Preventiva
integral en adulto mayor**

Horas Teorías : 2
Valor crediticio: 4

DRA. EN EDU. P. MIRIAM GÓMEZ ORTEGA

orcid.org/0000-0002-1320-2168

SEPTIEMBRE DE 2019

Asignatura: Promoción de la Salud en el Adulto Mayor

Objetivo de Asignatura

- Identificará las acciones de promoción a la salud en el modelo preventivo integrador para la atención a la persona adulta mayor, en un contexto individual, familiar y comunitario

Unidad II: Promoción de la Salud: Programas y modelos en el apoyo del adulto mayor

Objetivo: Revisar los programas de promoción de la salud en atención preventiva para la persona adulta mayor en el contexto, nacional, estatal y local con el propósito de buscar estrategias de promoción de la salud y fomento del autocuidado

Tema: Modelo Preventivo Integrador

GUIÓN EXPLICATIVO

Solo Visión Proyectable Diapositivas

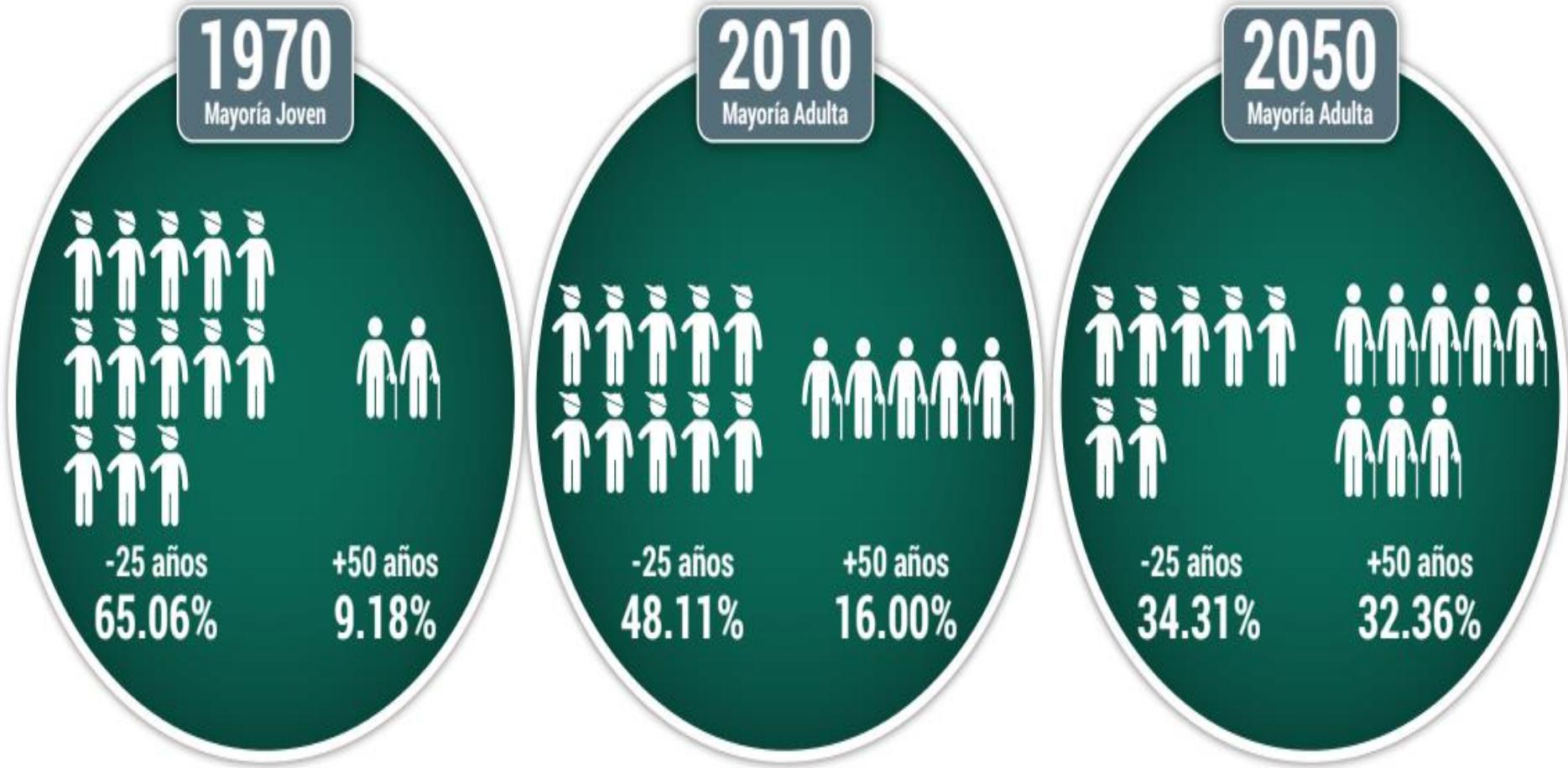
1. Se realiza un encuadre general de antecedentes del tema Adulto mayor
2. Se da a conocer el objetivo del tema
3. Se realiza un diagnóstico a los alumnos por medio de preguntas.
4. Se inicia la exposición a través de las diapositivas; donde se presenta una introducción general de la realización del adulto mayor y el proceso de envejecimiento.
5. Se describe el plan de acción en base a Objetivos de Desarrollo sostenible y adulto mayor
6. Se analiza el enfoque del modelo preventivo, modelo de atención integral , así como los principios rectores.
- 7.- Se revisan los objetivos de un modelo de atención integral
8. Se describe la integración hacia ciudades y comunidades amigables con las personas mayores
9. Se dan a conocer las referencias

Persona Adulta Mayor

Persona que cuente con
60 años o más de edad
(NOM-031-SSA3-2012)



ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN



Fuente: IX censo de población y vivienda, 1970; XVIII censo de población y vivienda 2010.

Datos 1970: <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/ccpv/1970/>

Datos 2010 y 2050: http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Proyecciones_Datos

ENVEJECIMIENTO

Proceso continuo, heterogéneo, universal e irreversible que determina una pérdida de la capacidad de adaptación de forma progresiva.

Es un fenómeno extremadamente variable, influido por múltiples factores arraigados en el contexto genético, social e histórico del desarrollo humano, cargado de afectos y sentimientos que se construyen durante el ciclo vital y están permeados por la cultura y las relaciones sociales de tal manera que no es claro precisar el estadio de la vida en el cual se ingresa a la vejez y cada vez la concepción de esta está más alejada de la edad cronológica y tiene mayor estructuración desde lo individual y lo social. En ese sentido, el envejecimiento es una construcción social.

Proceso de envejecimiento





PLAN DE ACCIÓN SOBRE EL ENVEJECIMIENTO Y LA SALUD (Objetivos de Desarrollo Sostenible)

Las presentes estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), prioridades mundiales para el desarrollo sostenible.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO

1 FIN DE LA POBREZA



2 HAMBRE CERO



3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



5 IGUALDAD DE GÉNERO



6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



13 ACCIÓN POR EL CLIMA



14 VIDA SUBMARINA



15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

AGENDA 2030

Lograr el desarrollo sostenible en un mundo diverso

Objetivos de Desarrollo Sostenible y Envejecimiento Saludable

- **Objetivo 1. *Poner fin a la pobreza*** en todas sus formas y en todo el mundo – para todos los hombres y mujeres.
- **Objetivo 2. *Poner fin al hambre***, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible, en particular para las personas mayores.
- **Objetivo 3. *Garantizar una vida sana y promover el bienestar*** para todos en todas las edades a través de la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros.

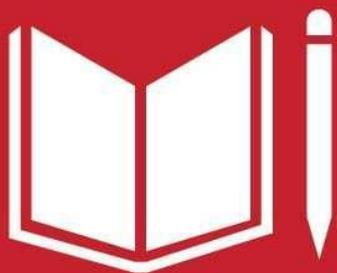


Objetivo 4. *Garantizar una educación inclusiva* y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos.

Objetivo 5. *Lograr la igualdad de género* y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

Objetivo 8. *Promover el crecimiento económico sostenido*, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.

**4 EDUCACIÓN
DE CALIDAD**



**5 IGUALDAD
DE GÉNERO**



**8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO**



Objetivo 10. Reducir la desigualdad en los países y entre ellos promoviendo la inclusión social, política y económica de todas las personas, sea cual sea su edad. •

Objetivo 11. Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles proporcionando acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles, en particular para las personas de edad.

Objetivo 16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir a todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas.



El Modelo de Atención Integral en Salud

Es el conjunto de lineamientos, fundamentados en principios, que orienta, se organiza, en concordancia con la población, para implementar acciones de vigilancia para promocionar la salud, prevenir las enfermedades, vigilar y controlar el daño, y brindar una atención dirigida a la recuperación y rehabilitación de la salud de las personas, con pertinencia cultural y enfoques de género e interculturalidad y la participación social, en los diferentes niveles de atención.

Envejecimiento Saludable

Al proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.

Envejecer de manera saludable significa **ser capaz de hacer durante el máximo tiempo posible las cosas a las que damos valor.**



Envejecimiento Saludable. como el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.

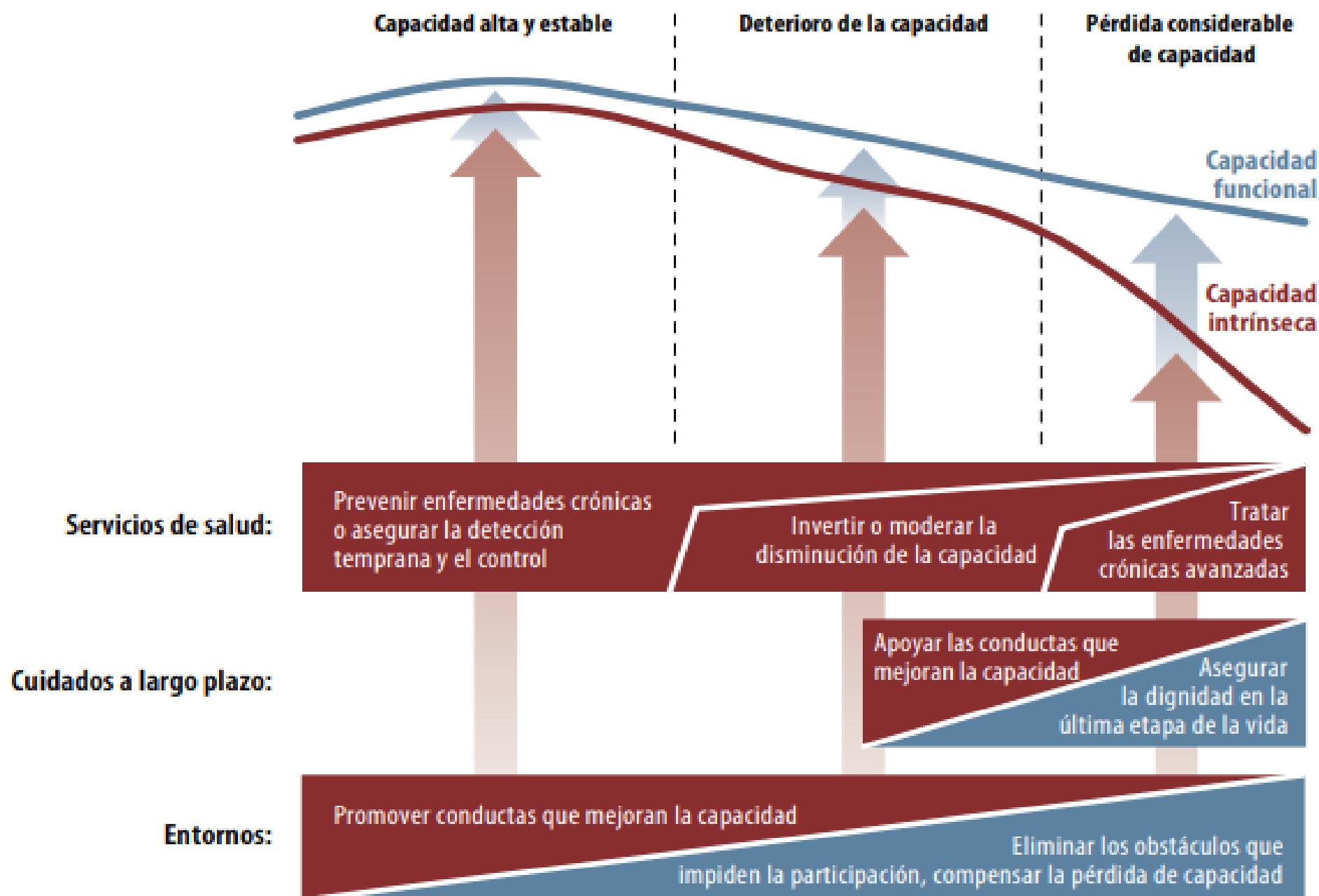
Capacidad funcional: comprende los atributos relacionados con la salud que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella.

Capacidad intrínseca: de la persona, las características del entorno que afectan esa capacidad y las interacciones entre la persona y esas características.

Capacidad intrínseca: es la combinación de todas las capacidades físicas y mentales con las que cuenta una persona. El entorno comprende todos los factores del mundo exterior que forman el contexto de vida.

Figura 2.4.

Un marco de salud pública para el *Envejecimiento Saludable*: oportunidades para la acción de salud pública en el curso de la vida



Capacidades



Modelo preventivo

Líneas de Acción para Promover el Envejecimiento Saludable

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Impulsar política pública sobre el envejecimiento saludable en todos los países

Crear entornos amigables a todas las personas mayores

Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores

Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo sostenibles y equitativos

Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento

CURATIVO # PREVENTIVO



CURATIVO

En el Modelo Curativo,
la enfermedad es el motivo para ir al IMSS.
Curar es llegar tarde.



PREVENTIVO

En el Modelo Preventivo,
se aprovecha cualquier oportunidad
para prevenir que la enfermedad
ocurra o para minimizar sus complicaciones.
Prevenir es llegar antes.

ALCANCES DEL MODELO PREVENTIVO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

MODELO CURATIVO

0 AÑOS

20 AÑOS

40 AÑOS

50 AÑOS

62 AÑOS



FACTORES DE RIESGO



ESPERANZA DE VIDA

MODELO PREVENTIVO

0 AÑOS

20 AÑOS

40 AÑOS

50 AÑOS

75 AÑOS

CHEQUEO PREVENTIVO:
MODIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO



DETECCIÓN Y CONTROL DE COMPLICACIONES



SEGUIMIENTO Y MONITOREO CONSTANTE



ESPERANZA DE VIDA

Principios Rectores

- Los derechos humanos, en particular el derecho de las personas mayores a la mejor salud posible, y a ejercerlo de forma responsable y progresiva;
- La igualdad entre hombres y mujeres;
- La igualdad y no discriminación, en particular por razones de edad; la equidad (igualdad de oportunidades respecto de los determinantes de un envejecimiento saludable que no refleje la condición social o económica, el lugar de nacimiento o residencia ni ningún otro determinante social);
- La solidaridad intergeneracional (que permita la cohesión social entre las generaciones).



OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Modelo



1. Comprometerse a adoptar medidas sobre el envejecimiento saludable

2. Crear entornos adaptados a las personas mayores

3. Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores

4. Fomentar sistemas sostenibles y equitativos para ofrecer atención a largo plazo (domiciliaria, comunitaria e institucional)

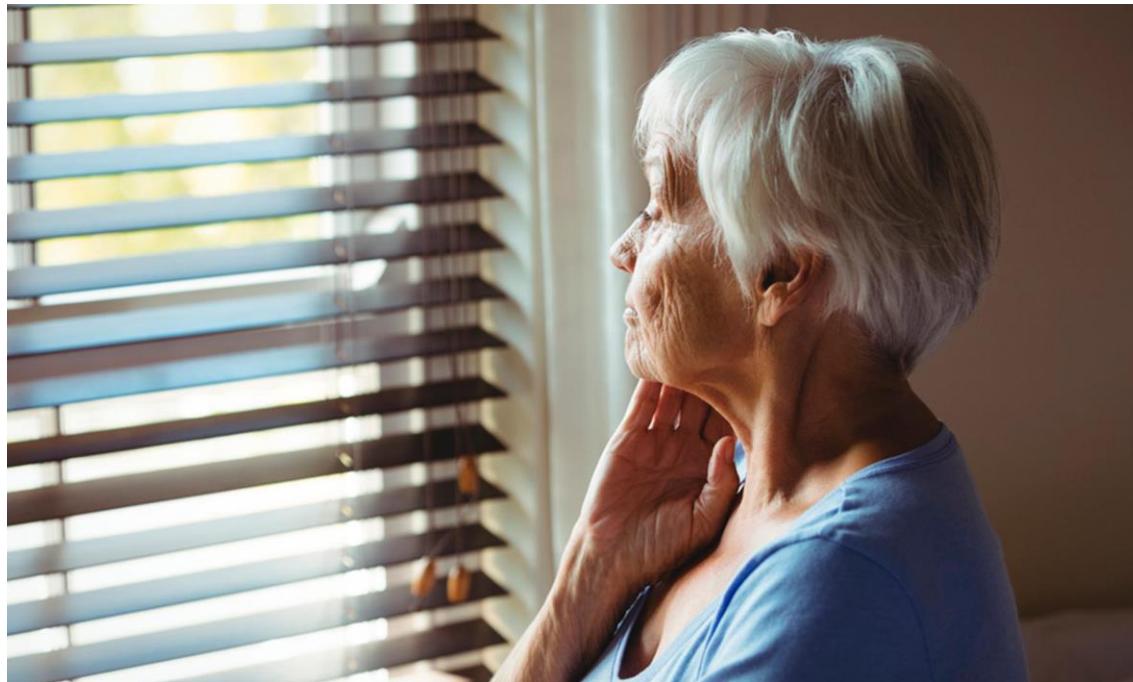
COMPROMETERSE A ADOPTAR MEDIDAS SOBRE EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- Establecer marcos de acción nacionales sobre el envejecimiento saludable
- Fortalecer las capacidades nacionales para formular políticas basadas en pruebas científicas
- Combatir el edadismo y transformar la comprensión del envejecimiento y la salud



OBJETIVO ESTRATÉGICO 2: CREAR ENTORNOS ADAPTADOS A LAS PERSONAS MAYORES

- Fomentar la autonomía de las personas mayores
- Propiciar la participación de las personas mayores
- Promover actividades multisectoriales



OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: ARMONIZAR LOS SISTEMAS DE SALUD CON LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES

- Centrar los sistemas de salud en la capacidad intrínseca y la capacidad funcional.
- Desarrollar y asegurar el acceso asequible de las personas mayores a la atención clínica integrada de calidad y centrada en la persona.
- Velar por que haya personal sanitario sostenible y apropiadamente capacitado, desplegado y gestionado.



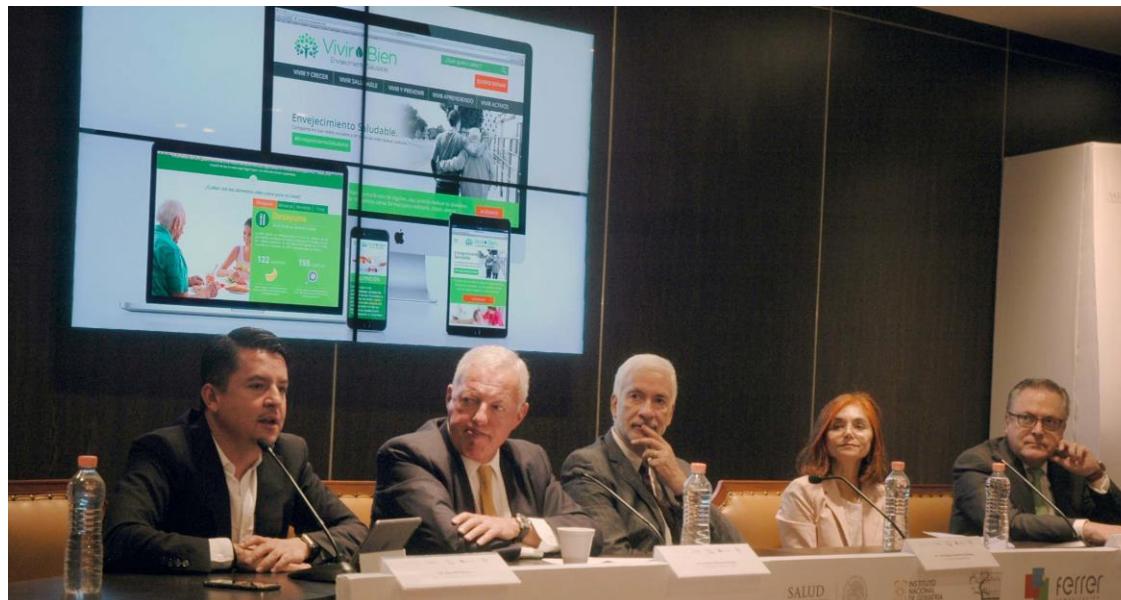
OBJETIVO ESTRATÉGICO 4: DESARROLLAR SISTEMAS DE PRESTACIÓN DE ATENCIÓN A LARGO PLAZO SOSTENIBLES Y EQUITATIVOS

- Establecer y mejorar constantemente las bases de un sistema de atención a largo plazo sostenible y equitativo
- Desarrollar la capacidad del personal sanitario y prestar apoyo a los cuidadores
- Asegurar la calidad de la atención a largo plazo integrada y centrada en la persona



OBJETIVO ESTRATÉGICO 5: MEJORAR LA MEDICIÓN, EL SEGUIMIENTO Y LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- Acordar medios para medir, analizar, describir y hacer un seguimiento del envejecimiento saludable
- Reforzar las capacidades de investigación y los incentivos a la innovación
- Investigar y sintetizar pruebas científicas sobre el envejecimiento saludable



- **ÁREA ESTRATÉGICAS:**

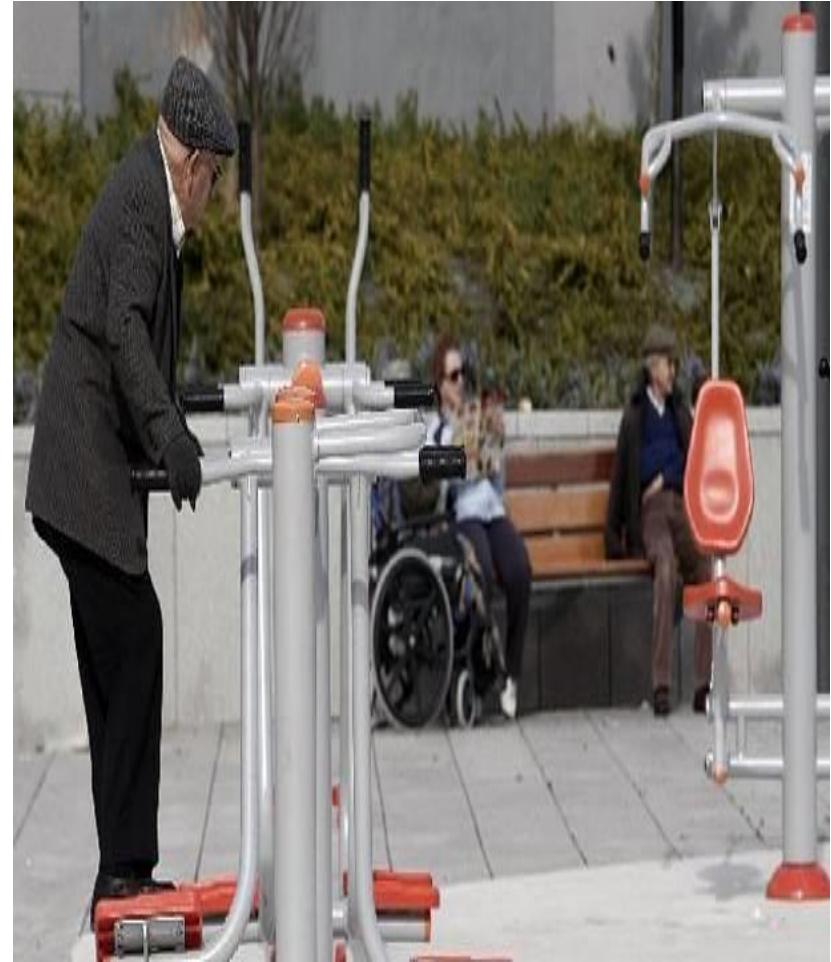
CAPACITACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS NECESARIOS PARA ATENDER LAS NECESIDADES DE SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

Los sistemas de salud deben afrontar el reto de la atención de un usuario con características y necesidades diferentes a las habituales. Para ello, los trabajadores del sector necesitan nuevas competencias que les permitan responder a las necesidades de atención de este grupo de población.



Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores trabajan para mejorar la relación entre los entornos y las personas que viven ahí, independientemente de su edad. Cada ciudad y comunidad puede convertirse en ser amigable con la edad.



Una ciudad o comunidad amigable con las personas mayores:

Trabaja en darle a las personas mayores más oportunidades de **participar** en el día a día, **envejecer con seguridad**, y vivir **sin miedo a la discriminación o la pobreza**;

Ofrece la oportunidad a las personas mayores de seguir **creciendo y desarrollando** como individuos mientras que también **contribuyen** a sus comunidades;



Permite que las personas mayores envejecan con **dignidad e autonomía**;

Fomenta el envejecimiento saludable a través de sus **políticas, servicios, entornos y estructuras**.

Entornos adaptados a las personas mayores son entornos adaptados para todos.



Referencias

- IMSS, Modelo Preventivo de Enfermedades Crónicas; Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/220584/PREV_ECNT_IMSS_01.pdf Accesado Julio 2019
- OMS /OPS, 2009 plan de acción sobre la salud de las personas mayores incluido el envejecimiento activo y saludable, Washington, D.C., EUA, del 28 de septiembre al 2 de octubre del 2009
- Acción multisectorial para un envejecimiento saludable basado en el ciclo de vida: proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud Disponible en: <file:///C:/Users/USER/Documents/Cuerpo%20Acad%C3%A9mico/Acci%C3%B3n%20multisectorial%20para%20un%20envejecimiento%202019.pdf> Accesado: agosto 2019
- Alvarado, Salazar, Análisis del concepto de envejecimiento; Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002 Accesado: agosto de 2019
- NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA3-2012, Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad. Disponible en: http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5267965&fecha=13/09/2012 Accesado: agosto 2019