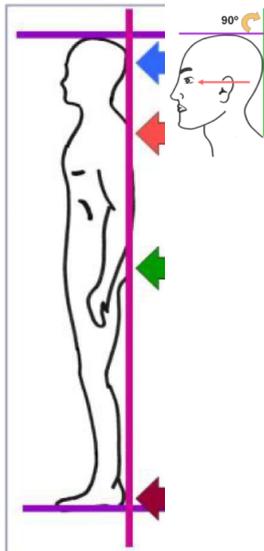


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO.
FACULTAD DE QUÍMICA
Red de Hábitos Alimenticios y Actividad Física de Jóvenes
Aplicación del cuestionario sobre Hábitos Alimentarios
Versión en línea 2020-21

Con el propósito de unificar aspectos relacionados con la aplicación del cuestionario se solicita a los alumnos:

1. Responder todas las preguntas del cuestionario, ya que la información obtenida será para fines de investigación, la cual permitirá el análisis de los Hábitos alimentarios y el acceso a los alimentos del sector de jóvenes en diferentes Instituciones de Educación Superior del país.
2. La información es confidencial y sólo se usará para fines del estudio.
3. La información debe de ser verás.
4. Las mediciones de la estatura, peso corporal y cintura (perímetro abdominal) se deben de tomar antes de llenar el cuestionario con base en las siguientes indicaciones:
5. **La medida de estatura** se llevará a cabo en casa.
 - a) En casa se tomará la medida sin zapatos, recargando el cuerpo por la espalda en la pared, y con el auxilio de un lápiz se trazará una marca por arriba de la cabeza, en seguida se realiza la medición del piso a la marca en la pared con una cinta métrica. Se sugiere considerar como guía la figura 1.



Las flechas indican las áreas del cuerpo que deben estar recargadas en la pared.

Fig. 1 Posición corporal para tomar medir la estatura.

5. **La medida de peso corporal** se llevará cabo mediante una báscula de preferencia en casa, o puede estimar esta medida con base en la última vez que la obtuvo.
6. **La medida de la cintura** se llevará a cabo como se muestra en el video en el Link:
<https://drive.google.com/file/d/1JhJ4vqHe1dFQrPWov2cb3BtEfmvx7cB1/view?usp=sharing>

Gracias por su participación.