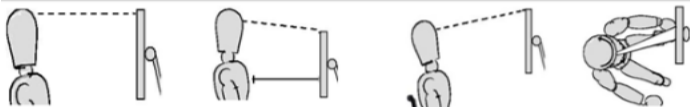





Seccion B Monitor y Telefono

Monitor						
					Marcador de Area	1
1						
Longitud de los Brazos distancia (40 -70 cm) / pantalla a la altura de los ojos (1)	Demasiado Bajo (por debajo de los 30 grados) (2) demasiado lejos (1)	demasiado alto (la extension del cuello) (3)	Torcedura del cuello mayor a 30 grados (1)	resplandor en la pantalla (1)	Documentos sin soporte (1)	
				Marcador de Monitor	1	
Telephone						
					Marcador de Area	0
1						
auricular / una mano en el teléfono y el cuello neutra postura (1)	demasiado lejos del alcance (fuera de 30 cm) (2)	el cuello y el hombro con tension (2)	sin manos - libres opciones (+1)			
				Marcador Telefono	0	
Duracion				Marcador Rosa	1	

Seccion C - Raton y Teclado

Raton						
					Marcador de Area	0
0						
Mause en línea con el hombro (1)	llegar al Raton (2)	ratón / teclado en diferentes superficies (2)	click y agarre al ratón (1)	reposamos delante de ratón (1)		
duracion			marcador raton	0		
Teclado						
					marcador Area	0
0						
muñecas rectas, hombros relajados (1)	muñecas extendidas / teclado en ángulo positivo (> 15 grados extensión de la muñeca)	desviación mientras se escribe (1)	Teclado demasiado alto - los hombros se encogieron (1)	llegar a los elementos generales (+1)		
Duracion	Marcador teclado		0	Marcador ROSA	1	