



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO

FACULTAD DE ANTROPOLOGÍA

**UN PROCESO INTEGRATIVO ENTRE LA MEDICINA
ALÓPATA Y LA HERBOLARÍA CON EL FIN DE
CURAR (EL CASO DE DOS TERAPEUTAS EN SANTA
ANA TLAPALTILÁN)**

TESIS

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL

PRESENTA:
ANGÉLICA GUADALUPE ÁLVAREZ HERNÁNDEZ

DIRECTOR:
M. A. S. MAURICIO GARCÍA SANDOVAL

TOLUCA, MÉXICO; MAYO DE 2022



universidades.

INDICE

INTRODUCCIÓN	4
CAPÍTULO I "MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL"	14
1.1 .Antropología Médica	15
1.2. Salud-Enfermedad	20
1.3. Herbolaria	25
1.4. Medicina Complementaria.....	31
CAPÍTULO II "UN ESPACIO DE CURACIÓN POPULAR EN SANTA ANA TLAPALTITLÁN"	36
2.1. Estructura Social	37
2.2. Un Espacio De Curación Hibrido.....	41
2.3. Atención A Los Enfermos.....	49
2.4. Recomendación De Voz En Voz	54
CAPÍTULO III "LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS"	58
3.1 ¿Por Qué Soy Terapeuta?	59
3.2. Los Procesos Terapéuticos.....	64
3.3. Tratamiento Complementario/Integrativo A Persona Con Diabetes	86
3.4. Eficacias Simbolicas Para Curar Las Enfermedades O Padecimientos	91
CAPÍTULO IV "UN ANÁLISIS ANTROPOLÓGICO DE LA FUNCIONALIDAD, EFICACIAS SIMBÓLICAS, EFECTIVIDAD Y REPERCUSIÓN SOCIAL DE LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS APLICADOS EN SANTA ANA TLAPALTITLÁN"	97
4.1. Requisitos Para Ser Terapeuta	98
4.2. Mecanismos De Funcionalidad En Los Procesos Terapéuticos De Santa Ana Tlapaltitlán Y La Efectividad De Las Técnicas Empleadas Por Los Terapeutas.....	103
4.3. Efectividad De Un Tratamiento Complementario/Alternativo A Una Persona Con Diabetes Con Base En La Alopátia Y La Herbolaria.....	109
4.4. Repercusión De Las Eficacias Simbólicas En Las Enfermedades O Padecimientos De Las Personas Que Acuden A Curación En Santa Ana Tlapaltitlán.....	113
CONCLUSIONES	116
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	123

INTRODUCCIÓN

En la vida cotidiana del hombre se presentan situaciones incapaces de detener, ya que como seres humanos nuestro ciclo de vida se encuentra dividido o interrumpido por problemas de salud, enfermedades y padecimientos, de los cuales no se sabe cómo intervenir de forma precisa, o en el peor de los casos que no sean tratados, trayendo consecuencias irreversibles, como el mal funcionamiento del sistema inmunológico o la obstrucción de las vías respiratorias, tomando estas dos situaciones como meros ejemplos, ya que se sabe que existe un sin fin de enfermedades. Por lo que el ser humano desde su aparición ha sabido que existen diversas enfermedades que puede llegar a padecer, pero que sin embargo tiene la capacidad de tratarlas con ayuda de herramientas y técnicas que le proporciona la experiencia, la razón, la preparación y las relaciones sociales que construye a lo largo de la vida.

Es por ello que el interés de los individuos en las sociedades pasadas y contemporáneas respecto al cuidado físico, emocional y espiritual del cuerpo ha provocado que grupos de personas practiquen formas de sanaciones, curaciones o tratamientos, llevándolos a un acercamiento de conocimientos provenientes de épocas pasadas, tomando de ellos beneficios para el individuo y los grupos sociales, en cuanto a los saberes conocidos y adaptados a las necesidades del hombre, contemplando las características distintivas de cada sector de la población que se vaya a tratar. Es de saber que lo que se propone en un determinado tiempo no responderá al pasar de los años de la misma manera que lo hizo cuando se estudió, aunque los sujetos de estudio y el fenómeno sean los mismos; debido al dinamismo de las sociedades y su cultura.

Por ello la ciencia antropológica se ha caracterizado por el estudio de conocimientos considerados como “exóticos” en ocasiones, contrario a las ciencias que aprueban sus categorías de análisis a través del método científico, ya que a veces se suele pensar que la disciplina antropología es mera descripción sin

fundamentos, sin embargo es de saber que la antropología es una ciencia social por lo tanto su laboratorio de estudio es el campo de las sociedades y sus métodos para la fundamentación de los datos son el etnográfico, histórico, etnológico, cuantitativo, cualitativo, genealógico, por mencionar algunos. Por lo tanto, la antropología cuenta con una ventaja, que puede estar en contacto directo con su objeto de estudio, es decir, tiene la capacidad de interactuar y experimentar el tema de investigación que se desee tratar.

El tema de las sanaciones, curaciones y terapias ha sido abordado por las ciencias sociales como la sociología, psicología, arqueología, etnología, por mencionar algunas, y en el caso de las ciencias naturales, como la medicina, la biomedicina, como el caso que muestra la Universidad Europea del Atlántico sobre la terapia psicoenergética, difundida por el Prof. José Ramón Lobo Rico en 2018, la cual consiste en la combinación de la psique y la energía para generar una sanación de problemas emocionales, mentales, conflictos, traumas que hayan afectado la salud del individuo y que son tratados por medio de campos energéticos (APROETENA, 2018).

En consideración, la antropología retoma la importancia, reconocimiento, procedimiento, funcionalidad, y la diversidad de conocimientos ancestrales para el beneficio del sector salud en cuanto a la atención de las personas. Ciencia caracterizada por ser humanista, tomando al hombre y la sociedad como objeto de estudio, buscando evitar daños en el funcionamiento y estructuración del contexto en que se desea trabajar, respetando la diversidad de temas a abordar, como las curaciones, sanaciones o terapias. Por lo tanto, se toman en consideración dos factores, tiempo y espacio, los cuales hacen la diferencia entre los distintos trabajos de los estudiosos que se inclinan en este campo.

En el caso del México antiguo se creía que las enfermedades se clasifican en calientes y frías por lo que el remedio debía de estar al inverso. Por lo tanto, al ser el segundo país con un número predominante de plantas medicinales, después de China, las culturas precolombinas empleaban una mezcla de religión y magia para combatir la enfermedad, la religión, porque determinados dioses eran los

responsables de las enfermedades, de acuerdo a su cosmovisión, y la magia porque algunas enfermedades podían ser causadas por enemigos o rivales, de modo que la curación requería de rituales mágicos (Aguirre, 1963:27). Por este hecho se hacía uso de la aplicación de remedios elaborados a base de animales, plantas y minerales, según los determinantes ambientales, como la flora y fauna.

El ejercicio de la medicina no tenía restricciones en cuanto al sexo, pero sí con respecto a la edad, por lo que no la podían ejercer hasta haber alcanzado una edad avanzada o ser “viejos”. Estas personas gozaban de prestigio en sus comunidades y se les tenía como sabios, por lo tanto, eran respetados, venerados e incluso considerados como intermediarios ante los dioses, es decir, eran el puente entre lo terrenal y lo superior (fuerzas místicas). De igual manera se les veía como autoridad y a la vez como padres del pueblo, teniendo el mayor estatus ante los demás individuos (Aguirre, 1963: 39).

Por su parte la concepción de la salud y la enfermedad tenía un componente dual y complementario procedente de la propia cosmovisión, refiriéndose como la contra parte de las causas que originaban un beneficio o un desequilibrio en el hombre, es decir, desde que postura se encontraba el individuo para afirmar que algo le había ocurrido debido a una acción efectuada, considerada como “buena” o mala”. Debido al pensamiento mágico-religioso de las culturas precolombinas de México, los grupos sociales consideraban que las enfermedades eran resultado de la desobediencia de los mandatos encomendados.

En cuanto a la adquisición de los saberes curativos existen diferentes patrones para obtenerlos, además de la transmisión de conocimientos de generación en generación, se sabía que quienes practicaban la sanación eran aquellos que habían sido elegidos por fuerzas de la naturaleza, por los Dioses o por ancestros, y que debían de servir a su comunidad, puesto que su don era una bendición que debía ser ocupado para el bien de las personas que lo necesitaran. Por otra parte, existen individuos que por interés o necesidad buscan a hombres de conocimiento para que los guíen en su camino como aprendices y de esa forma poder sanar (Aguirre, 1963:42).

Los conocimientos heredados de generaciones pasadas son de ayuda para que los grupos sociales cuenten con otra forma de atender la enfermedad, padecimiento o problema de salud, ya que el sanar o curar no se debe limitar únicamente en tratamientos alopáticos que están hechos por medio de medicamentos químicos, sino que el hombre está en toda libertad de elegir el camino por el cual desea recuperar su estado de equilibrio físico, emocional y espiritual. Sin embargo, cabe aclarar que existen casos donde los problemas de salud son tan avanzados que la única forma de tratarlos es por medio de la medicina alopática.

Por otra parte, existen tratamientos complementarios/integrativos que constan de la combinación de recursos naturales como frutas, verduras y plantas medicinales con medicamentos alopáticos que resultan favorables para tratar la enfermedad. Pues el uso de la herbolaria y de la medicina alopática resulta eficaz por la integración de saberes, técnicas y herramientas de ambos sistemas médicos, además de la accesibilidad de la herbolaria en cuanto a costos, dando cuenta de que se está dentro de esta medicina “complementaria/Integrativa”, ejemplo de ello es lo propuesto en 2015 por Gallego Muñoz C en su artículo “Plantas Medicinales en el Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2: Una Revisión”, con el objetivo de proporcionar a los farmacéuticos comunitarios información práctica para orientar a los pacientes con DM2 en tratamiento con plantas medicinales junto con la medicina convencional (ILAPHAR , 2015).

Sin embargo, no hay que enfocarse únicamente en la curación física, sino también en la emocional y espiritual, ya que hoy en día son puntos de partida considerados por las sociedades contemporáneas para tratarse, y de los que se sabía de su existencia desde años atrás. Pues en un dilema entre lo tradicional y lo tecnológico se pierde la sensibilidad del hombre hacia el otro, es decir, se está tan acostumbrado a ser individualista que llega el punto donde ni siquiera se toma conciencia de lo que se siente ante los impulsos provocados por el medio. En consideración, las sanaciones emocionales consisten en tener la capacidad de

razonar y profundizar en las reflexiones sobre las relaciones con la familia en primera instancia y posteriormente con el resto de la sociedad.

Se debe realizar un análisis de las formas de acción simbólica articulando aspectos con significado cultural en base a la estructura social. Las emociones son juicios subjetivos que reflejan nuestras visiones del mundo. Sin embargo, no es un fenómeno individual, sino un índice de la relación social, por lo cual son frecuentemente vistas y enfocadas en la vida colectiva, raras veces presentadas como un índice de la relación social en lugar de serlo como un signo de un estado personal. Los antiguos sanadores y curanderos creían que debía de existir una dualidad para generar un equilibrio entre lo que se pensaba o sentía con lo que se reflejaba en el rostro y posteriormente en un padecimiento físico (Rodríguez, Flores y Berenzon, 2012:125).

Ahora bien, en cuanto a la curación espiritual está es la más misteriosa y difícil de tratar, ya que se analiza la dimensión espiritual, es decir, con objeto de estudio intangible e inmaterial, la curación propone canalizar frecuencias determinadas de una energía universal, para limpiar y transmutar energías negativas. Actúa en todas las dimensiones: nivel espiritual, mental, emocional y físico, además de considerarse completa por visualizan lo físico, emocional y espiritual, por lo que el hombre es considerado como un ente de paz por tener equilibrados estos tres estados de salud.

La curación espiritual es practicada en una dimensión diferente a la terrenal, en un contexto permeable de factores que intervienen en su ayuda para que se lleve a cabo, pues no solo se necesita de ese contexto sino también de herramientas que faciliten el trabajo, como los llamados símbolos coadyuvantes. Como lo practicado por algunos sanadores o curanderos de las sierras tarahumaras, utilizan muñecos de madera tallados con la figura humana representando el cuerpo del enfermo y dependiendo el padecimiento realizan el proceso de curación, teniendo como fin la sanación, por lo tanto, este tipo de rituales contemplan lo físico, emocional y espiritual, siendo la curación más completa de entre las tres (González, 2019).

Dicho lo anterior, la investigación se centra en las curaciones físicas y fisiológicas llevadas a cabo en la localidad de Santa Ana Tlalpaltitlan, municipio de Toluca, Edo. de México, por el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia, matrimonio que reside desde hace más de 25 años en dicha localidad, y cuyo rango de edad va de los 65-70 años. Entre los procesos terapéuticos que brindan se encuentra el masaje, la activación del sistema nervioso a base de frotar un cepillo de bambú en el cuerpo, alineación de huesos, control de anemia, hipertensión, esguinces, control de retención de líquidos, manejo de la diabetes. Los procesos terapéuticos ofrecidos por esta pareja tienen como objetivo recuperar la salud física y fisiológica del enfermo, por medio de dos sistemas médicos, la herbolaria y la medicina alópata.

En consideración, no solo para la ciencia antropológica es importante el tema de las curaciones físicas, emocionales y espirituales sino también es una problemática que incumbe a toda la sociedad y a las demás ciencias, como seres humanos estamos expuestos a factores del medio, por lo que es importante tomar conciencia de la existencia de los sistemas médicos que se tienen al alcance, sabiendo que son coadyuvantes en el equilibrio del bienestar de las personas, brindando un camino más para tratar problemas de salud. De hecho, es un tema que despierta el interés de estudiosos de las ciencias y que ha cobrado fuerza, pues no solo se habla de estudios que se han hecho previamente, sino de aquellos que continúan publicándose.

La importancia del reconocimiento de este tipo de curaciones no solo trae beneficios a la salud de los individuos, sino que los lazos sociales creados en este contexto (particularmente en Santa Ana) trae repercusiones económicas y de inversión de tiempo, es decir, entre las diferencias de acudir con un médico convención, la marcación de estatus, referido a la distinción de médico-paciente en una consulta, también se visualiza el tiempo de atención y el lenguaje técnico utilizado. Por su parte, el hacer uso de la medicina complementaria/alternativa, refiriendo específicamente a los terapeutas de Santa Ana Tlalpaltitlan brinda al individuo una atención extensa en cuanto al tiempo que destinan para cada

curación, así también como la generación de un ambiente de confianza por el tipo de espacio que se destina para atender al enfermo.

Por su parte la antropología al abordar este tipo de estudios visualiza que los padecimientos no se deben generalizar, ya que cada cuerpo está constituido y creado en diferentes culturas, por lo tanto, los problemas de salud no son concebidos de la misma forma por las personas. Lo dicho por esta ciencia y las formas de hacer uso de la medicina complementaria/alternativa y medica se sustentan en entrevistas realizadas por medio del método empírico, como la descripción de anécdotas, donde se visualizan casos en que se ha hecho uso de la medicina alopática y la herbolaria, especialmente en Santa Ana Tlapaltitlán con el objetivo de saber el resultado obtenido.

El reconocimiento de la medicina complementaria/integrativa, es un tema abordado por estudiosos de las distintas disciplinas, como el caso de la terapia psicoenergética, por lo que, su importancia versa en los beneficios que brindan los conocimientos ancestrales de México, China, India, Grecia, por mencionar algunos, que toman repercusión social en la sociedad contemporánea, como el uso de plantas medicinales. Así mismo a estos conocimientos se les implementan nuevas técnicas y herramientas, como la incursión de plantas medicinales pertenecientes a otra cultural (mestizaje), técnicas y herramientas que complementan una práctica adaptada a las necesidades sociales.

Todos los individuos han estado en contacto con la medicina complementaria/integrativa, en primera instancia se encuentran las madres, pues al estar a cargo de la crianza y alimentación de los hijos se interesan en utilizar remedios naturales combinados con algún antibiótico que le sea de ayuda para curar el padecer de su hijo, por lo que estos remedios han sido aprendidos, adaptados, complementados y aplicados a la necesidad que se presenta. Posteriormente el hombre en adulta busca soluciones que le ayuden a combatir los síntomas que presenta de acuerdo a la enfermedad, padecimiento, o problema de salud, es decir, cada individuo acude al sistema médico que le parezca el “mejor”

para ser tratado, dependiendo su estado económico, social, cultural, psicológico y hasta religioso.

Dicho lo anterior se planteó la siguiente hipótesis:

El proceso terapéutico que llevan a cabo el señor Paulino y la señora Cecilia en Santa Ana Tlapaltitlán responde a las necesidades físicas y fisiológicas de quienes los consultan, generando una repercusión social visualizada en el reconocimiento y difusión de sus prácticas curativas por medio de la oralidad de los enfermos.

Derivados de la hipótesis se generaron los siguientes objetivos:

1. Comprobar si el proceso terapéutico practicado por Don Paulino y Doña Cecilia responde a las necesidades físicas y fisiológicas de quienes los consultan, teniendo como repercusión social el reconocimiento y difusión de sus prácticas curativas.

- Describir los procesos terapéuticos practicados por los terapeutas.
- Identificar las principales necesidades físicas y fisiológicas por las que se acude a atención.
- Analizar la repercusión social en cuanto al proceso terapéutico llevado a cabo para curar.

Metodología utilizada:

El funcionalismo estructural como teoría antropológica tomada para sustentar la investigación, contando con un enfoque de la sociedad como un gran organismo en la que existen estructuras que interactúan teniendo como fin mantener orden y funcionamiento de la sociedad y de grupos sociales que existen en su interior. Por su parte el funcionalismo interesado en el orden social y en como las sociedades mantienen su estabilidad en el tiempo, por otra parte, el estructuralismo considera que la sociedad es como un sistema de estructuras compuestas por diferentes partes que funcionan equilibradamente si cada una se encuentra en su lugar, por ejemplo, las normas y valores que existen en un grupo social, que ayudan a la cohesión social (Cadenas, 2012:207).

En cuanto a los métodos utilizados para la investigación, se hizo uso del etnológico, por ser una herramienta facilitadora de documentos como libros, revistas, periódicos y artículos con relación a la antropología médica, sistemas terapéuticos, medicina alternativa, herbolaria, enfermedad-salud, sistemas de cuidado. Su función fue sustentar el trabajo en investigaciones pasadas, con el objetivo de referenciar otra forma de curación física y fisiológica, dando cuenta del uso y función que los grupos sociales plasman en la manera de tratar los problemas de salud, enfermedades o padecimientos.

Así mismo, se usó el método etnográfico por ser una técnica para recopilar datos sociales, como la descripción geográfica del fenómeno de estudio, de lo general a lo particular, es decir, desde el Estado y municipio en que se localiza, hasta el interior de la vivienda donde se llevan a cabo los procesos terapéuticos. Ya que este método se caracteriza por estar en contacto directo con lo que se desea estudiar, proporciona la ventaja de experimentación, así mismo fue de ayuda para presenciar los procesos de curación de acuerdo a la necesidad de cada persona, las técnicas, herramientas y la función que cumple cada una. Finalmente, y no menos importante con el método etnográfico se conoció la repercusión social que genera el uso del proceso terapéutico que ofrece el señor Paulino y la señora Cecilia en Santa Ana Tlapaltitlán a través de entrevistas.

En cuanto a las herramientas utilizadas está el celular, puesto que el trabajo se realizó en tiempos de pandemia y este aparato electrónico fue indispensable para todo el trabajo etnográfico, desde grabar entrevistas en audio, realizar videollamadas, llamadas telefónicas, tomar fotos de los procesos terapéuticos, exterior de la casa, así también como del interior de la vivienda, específicamente de los lugares destinados para curación y lugar de espera. La computadora es otra herramienta que se utilizó en la investigación para hacer el vaciado de la información obtenida a través de entrevistas y dar estructura al cuerpo del trabajo.

Universo de estudio

- Terapeutas
- Enfermos de 18 a 30 años de edad
- Enfermos de 31 a 55 años de edad
- Enfermos de 55 a 76 años de edad
- Enfermos con Diabetes
- Familiares de enfermos

Se propuso realizar veinticinco cuestionarios y quince entrevistas por todos los rangos de edad, pero por cuestiones de la pandemia se aplicaron únicamente treinta entrevistas, de las cuales cinco se hicieron vía videollamada, tres por llamada telefónica y las veintidós restantes fueron hechas cara a cara. Se pensó en la aplicación de cuestionarios para agilizar los tiempos en la obtención de datos y de esa manera no acudir al espacio de curación consecutivamente para evitar posibles contagios, sin embargo, no resultó efectivo ya que se detectó que los familiares o acompañantes de los enfermos se interesaban en observar el proceso de curación que, en contestar el cuestionario establecido, por lo tanto, se optó por hacer únicamente entrevistas.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

1.1. ANTROPOLOGÍA MÉDICA

El hombre en su paso por el mundo ha sufrido enfermedades, padecimientos, malestares o problemas de salud, sin embargo, ha sabido como tratarlos, dependiendo de su estructura ideológica, la cual hace posible la interpretación de los factores que han producido el malestar y cuál puede ser la posible cura. Es por ello que el uso, significado y función de los sistemas médicos que existen y que se modifican con el tiempo, dependerán de la cultura en la cual se desarrollan, entendiendo este concepto “cultura” como una categoría de análisis que no puede ser definida con precisión para dar significado exacto, pero que sin embargo nos es de ayuda para definir qué es lo que se entiende como cultura para este trabajo de investigación.

Según Marvin Harris “La Cultura es el conjunto aprendido de tradiciones y estilos de vida, socialmente adquiridos, de los miembros de una sociedad. incluyendo sus modos pautados y repetitivos de pensar, sentir y actuar (es decir, su conducta)” (2001:9). Por otra parte, Tylor en Strauss (1992) dice que la cultura es “Esa totalidad que incluye conocimientos, creencias, arte, moral, derecho, costumbres y cualesquiera otras aptitudes y hábitos que el hombre adquiere como miembro de la sociedad” (Lévi-Strauss, 1992: 368). Una vez teniendo estos dos conceptos se podría decir que la cultura es un conjunto de conocimientos que el hombre adquiere a lo largo de su vida y que éstos se modifican con el tiempo.

Al existir una diversidad de culturas en las que se desarrollan los sistemas médicos surge una ciencia considerada joven con propósitos políticos-económicos para adentrarse a la realidad de las otredades y conseguir un dominio político-religioso, sin embargo, a pesar de saberlo, la metodología de la ciencia proporciona un acercamiento directo con los sujetos de estudio de los campos de análisis que se requieran abordar. Es por ello que Gonzalo Aguirre Beltrán en su texto “Nace la Antropología Médica en México” menciona.

La Antropología es considerada como una ciencia joven, sin embargo, tiene sus inicios desde tiempo atrás con el interés que tienen

algunos hombres en conocer los usos y costumbres de sociedades distintas a la suya. Por lo que es hasta la época de los descubrimientos y la conquista de tierras y continentes nuevos, allá por el siglo XVI, para visualizar la aparición de textos donde se plasman estos usos y costumbres de los pueblos nativos, por lo general con fines proselitistas (Aguirre, 1992:41).

Por otra parte, el concepto de Nanda, López y Ramírez en su texto *Antropología cultural: adaptaciones socioculturales* (1980), dice que la Antropología es considerada como una ciencia que estudia al hombre como un ente Bio-Psico-Social y cultural en cualquier tiempo y espacio (Nanda, López y Ramírez, 1980). Por lo tanto, la Antropología es vista como la ciencia social y experimental que está en contacto directo con sus sujetos de estudio, principalmente por la etnografía que se obtiene a través del trabajo de campo, permitiendo un contraste teórico-metodológico con la realidad de los sujetos de estudio dependiendo de la categoría de análisis elegida.

El quehacer de la Antropología ha permitido analizar y hacer interpretaciones de las cosmovisiones culturales, ya sea en términos sociales, religiosos, psicológicos, políticos, médicos entre otras categorías de estudio. Por lo tanto, existe una subdisciplina o campo de estudio denominada Antropología Médica que hace referencia al estudio de la enfermedad y la cura, tal y como lo menciona Aguirre Beltrán en su texto *Antropología Médica* (1992), pues se toman en consideración los modelos médicos, vistos como las prácticas médicas que coexisten en el mundo, sin embargo, siempre ha habido una jerarquización de prácticas y saberes curativos por las diferentes visiones que se llegan a tener respecto a la enfermedad, causas de la misma y la posible cura.

Entonces, la Antropología Médica es entendida como una subdisciplina de la antropología social o área de estudio, de acuerdo a Eduardo Menéndez en su obra "la enfermedad y la curación ¿qué es medicina tradicional?", menciona que el proceso de salud/enfermedad/atención es un universal que opera estructuralmente en toda sociedad, pero de forma diferenciada (Menéndez, 1994:71). Es por ello que

dentro de la Antropología Médica se pueden ver estos tres componentes salud/enfermedad/atención, caracterizados por ser un proceso de constante modificación, así también como sus significaciones que se han desarrollado dentro de un proceso histórico en el cual se construyen las causales específicas de los padecimientos, las formas de atención y los sistemas ideológicos (significados) respecto de los mismos, que opera entre los sectores sociales.

En términos estructurales, el proceso s/e/a¹ supone la existencia, en toda sociedad, de representaciones y prácticas para entender, enfrentar y, de ser posible, solucionar la incidencia y consecuencia generadas por los daños a la salud. En determinadas sociedades, en razón del desarrollo de procesos económico-políticos y técnico-científicos específicos, se construyeron sistemas académicos y/o científicos de explicación y acción sobre los padecimientos (Menéndez, 1994:72). En el México antiguo sus sistemas médicos estaban cargados por magia y religión, variables que daban significado a su cosmovisión y formas de tratar las enfermedades, así también de las clasificaciones que había de los llamados, chamanes, curanderos o terapeutas (Aguirre, 1963:33).

De acuerdo a Oscar Hutterer en su obra *La medicina Tradicional Cuestionada: Antecedentes, Perspectivas y Prospectivas*, en México y Latinoamérica, menciona que al haber una clasificación de los representantes de la medicina tradicional es importante tener una concientización del contenido real del papel terapéutico y sus imitaciones (Hutterer, 2000:27). Pues los representantes de la medicina ocupan un papel privilegiado en la sociedad, en comunidades indígenas, en donde la categoría mayor la conserva el chamán y después de él, diversas especialidades. El tener en cuenta el papel y función que desempeñan los representantes de la medicina tradicional, proporciona a la sociedad criterio de aceptación hacia con estas personas, que se mencionan a continuación.

• ¹ s/e/a (salud/enfermedad/atención) Menéndez, Eduardo (1994:71).

1. Aprendices, o discípulos, de las abundantes categorías de curación, que comienzan generalmente al lado de un curandero, y si su talento se lo permite y su constancia es adecuada, puede aspirar a ser como su maestro. 2. Curandero, persona que ejerce una labor terapéutica y cuyo número sobrepasa en creces a las demás, pues generalmente se especializa en una sola técnica, es un terapeuta nato y entre sus especialidades, podemos encontrar las de huesero, pulsador, hierbero, chupador, limpiador, temazcalero. 4. Terapeuta Tradicional, que reúne todas las virtudes ("Don de Curar"), y capacidades ("Conocimientos y Saberes") responsable de la salud de su comunidad y es reconocido por su grupo social (Hutterer, 2000:31). Conocer las clasificaciones de los representantes de la medicina tradicional permite saber las características que los identifica a cada uno de ellos, así como las técnicas, herramientas y conocimientos que poseen.

En el caso del Shamán, se le visualiza, que tiene el poder suficiente para controlar su propia mente, modificar condiciones del espacio tiempo, capaz de curar enfermedades y generalmente poseer grandes conocimientos en Medicina Tradicional y Herbolaria. Ha sido sometido a un entrenamiento riguroso y ha recibido una o varias iniciaciones que le permiten estar en contacto con diferentes niveles de realidad. Por lo que la principal diferencia entre un Shamán y un Curandero, está en que el primero se dedica a curar mediante energía a las almas o espíritus, percibiendo la realidad en un estado de conciencia alterada, donde manipulan la materia y la energía; y el segundo, cura con su fuerza corpórea o mediante medicamentos herbolarios, los cuerpos físicos de sus pacientes (Hutterer, 2000:33). Lo que distingue al shamán de los especialistas de la medicina tradicional es el recupera la salud del grupo social en los tres aspectos, físico, emocional y espiritual, consiguiendo la sanación.

Ejemplo de shamanes es lo mencionado en "Los Chamanes de México" Vol.1 de Jacobo Grinberg, ya que se agrupan en linajes, según sus técnicas, procedimientos y su particular concepción acerca de la realidad, entre los cuales se

encuentran los graniceros que se encargan del manejo de las condiciones atmosféricas, otros son los chamanes que realizan operaciones quirúrgicas como Pachita, capaz de transformar la energía en materia (Grinberg, 1987:7). Por otro lado, se encuentran los chamanes considerados guías, con ayuda de hongos y de un viaje alucinógeno se encontraba la respuesta a los problemas, y así se podría seguir mencionando a los diferentes linajes de chamanes según Jacobo Grinberg (1987).

En cuanto a la concepción de la medicina Gonzalo Aguirre Beltrán en su texto "Medicina y Magia" ,habla sobre la medicina indígena, menciona que los estudios sobre este tipo de medicina han contribuido a la occidental, por el vasto número de información obtenida por medio de cronistas como Sahagún y lo redactado en su capítulo "De las enfermedades del cuerpo humano y de las medicinas contra ellas", pues en él detalla los remedios usados en la curación de las dolencias de la cabeza, cuello, tórax, abdomen y miembros (Aguirre, 1963:36). Entendiendo el término "medicina" como, "Un saber técnico, ciencia operativa y natural aplicada al conocimiento y la curación de las enfermedades del hombre" (Laín, 1985:197), agregaría que la medicina además de ser una ciencia aplicada, es considerada como un fenómeno bio-social y cultural que tiene que ver con creencias y prácticas ya sean académicas y/o científicas o mágicas-religiosas dependiendo del conjunto social que la aplique.

En consideración, raíz de la conquista se dio una integración de saberes tanto en los sistemas médicos indígenas como en los españoles, por lo que la integración de los conocimientos no fue un proceso fácil, por las visiones de ambas culturas, tanto la española como la indígena, en cuanto a las limitaciones que tuvieron estos últimos en aplicar sus conocimientos en presencia de malestares, por la carga positivista de los conquistadores al querer unificar una nación y así homogeneizar los conocimientos en las diferentes categorías que existen como lo es la medicina, religión, economía, lengua, vestimenta, entre otras.

Bien lo dice Menéndez "Todas las sociedades necesitan producir estrategias de acción técnica y socioideológica respecto de los padecimientos que reconocen

como tales; una de ellas es la producción de curadores reconocidos institucionalmente y autorizados para atender un determinado espectro de daños a la salud individual y colectiva” (Menéndez, 1994:72). Refiriéndose al concepto “institucional” en una manera determinada de pensar y de intervenir sobre las enfermedades y sobre los enfermos, como es el caso de formas institucionalizadas o populares de atención de la enfermedad como la homeopatía, quiropráctica, herbolaria, espiritualismo, entre otros, ya que el atender los padecimientos, tienen el carácter de “instituciones”.

Se debe entender que existe una integración de elementos de los sistemas médicos a los ideológicos, como el uso frecuente de la medicina alopática en los grupos indígenas, al visualizar que hay una integración de características que hace que se modifiquen los sistemas ideológicos. Por lo tanto, la antropología médica no se reduce al estudio de la medicina tradicional, ya que los quehaceres del antropólogo médico no se agotan en las investigaciones etnomédicas pues existen otros campos de actividad importantes y trascendentes. Un ejemplo de esto son los problemas reconocidos por la medicina científica como el hambre, la desnutrición, los procesos de cambio de los hábitos alimenticios y sobre las instituciones y profesionistas cuyas actividades se desenvuelven en las regiones campesinas e indígenas del país, así como la concepción de la salud y la enfermedad entre los grupos sociales.

1.2. SALUD-ENFERMEDAD

A lo largo de la vida las personas se hayan frente a distintos escenarios de desequilibrio ya sea físico, emocional, espiritual, social, por mencionar, que aquejan su estado de salud, sin embargo, en aquellos padecimientos “leves” han sabido cómo intervenir de acuerdo a situaciones pasadas, ya sea en la ingesta de medicamentos o de remedios naturales que resultan favorables para recuperar su estado de salud, por lo que es recurrente su uso, pero en los padecimientos que por su gravedad requieren de un especialista ya sea médico alópata, terapeuta, chaman o curandero dependiendo de las necesidades, intereses e inclinaciones de las

personas, hacen uso de cualquiera de estos conocimientos para tratar la enfermedad. Por tanto, la autoatención de los grupos sociales, en cuanto al cuidado de la salud, se da en los padecimientos “leves”, pero, por el contrario, si no se sabe cómo intervenir buscan un especialista de la medicina tradicional.

Una vez dicho lo anterior, el término “enfermedad”, de acuerdo a Beatriz Cortés en su obra “Experiencia De Enfermedad Y Narración: El Malentendido De La Cura” (1997), define la enfermedad como: “Un proceso de alteración subjetiva, que pone en cuestión la integración de la imagen que el sujeto tiene de si, y en la que habitualmente se reconoce” (Cortés, 1997:89). Ya que el carácter subjetivo se interpreta de acuerdo con la cultura de cada sociedad, así como la significación de los conceptos en este caso el de enfermedad, es entonces cuando frente a esta alteración el sujeto y el conjunto social en el que se encuentra interpretan si se trata de una causa natural o sobrenatural.

Trayendo como ejemplo, el caso de los aztecas según Aguirre Beltrán, consideraban a la enfermedad como castigo de los dioses, por la desobediencia a los mandatos de las divinidades, el olvido de los deberes religiosos, el ayuno interrumpido por relaciones sexuales, realizadas en días prohibidos, eran motivo de la ira de las deidades numerosas y causa de los padecimientos que sufrían quienes violan el orden establecido (Aguirre, 1963:43). Por lo tanto, todo era cuestión de conocer cuál era la deidad ofendida para determinar con ello el curso del padecimiento y el modo de tratarlo, es decir, la satisfacción de la ofensa.

En el caso de la medicina española las dolencias se debían a dos grandes grupos de causas: las naturales y las preternaturales, las segundas, las emotivas, las místicas, a menudo tan ignoradas, y es que las enseñanzas hipocráticas dieron cabida a otras interpretaciones que implicaban que tanto la salud como la enfermedad estaban regidas por leyes naturales y reflejaban la influencia ejercida por el medio y las condiciones higiénicas, es decir, la concepción de tipo naturista contemplaba la salud como el resultado de una relación armoniosa entre el hombre y su ambiente, por lo que la pérdida de la salud se debería a una violación de las leyes naturales (Aguirre, 1963:45).

A pesar del tiempo que tiene la obra de Aguirre Beltrán existen más investigaciones de este tipo que siguen teniendo estos tintes, como lo mencionado en la obra de Peretti (2010), en cuanto a la distinción entre las enfermedades culturales y naturales, por una parte las enfermedades cuyas causas desencadenantes se cree que son de orden extrahumano, sobrenatural o, de alguna manera, atribuible a la esfera mágica, como por ejemplo “mal de ojo”, “susto” o “espanto”, “nervios” o “ataque de nervios”, “caída de la mollera”, “aires” o “malos vientos”, se le denominan culturales. Por su parte las enfermedades naturales se deben a causas biológicas, afectivas, relacionales, genéticas, ambientales que pueden llevar a un estado patológico (Peretti, 2010:20).

La enfermedad, los padecimientos, los daños a la salud constituyen los hechos más frecuentes, recurrentes, continuos e inevitables que afectan la vida cotidiana de los conjuntos sociales, por lo tanto, una vez hecha la distinción en cuanto a la concepción de la enfermedad entre los aztecas y los españoles, es visto que a pesar de las significaciones ya sea por causas naturales o místicas no existe separación entre estas dos posturas, tanto que hoy en día si no se da explicación científica sobre alguna enfermedad se deja en manos de la magia o de la religión.

Eduardo Menéndez en su obra *La Enfermedad y La Curación ¿Qué Es Medicina Tradicional?* (1994); “Enfermar, morir, atender la enfermedad y la muerte deben ser pensados como procesos que no sólo se definen a partir de profesiones e instituciones dadas, específicas y especializadas, sino como hechos sociales respecto de los cuales los conjuntos sociales necesitan construir acciones, técnicas e ideologías, una parte de las cuales se organizan profesionalmente” (Menéndez, 1994:71). Es entonces cuando se visualizan las diversas alternativas que puede tomar el hombre con respecto a recuperar su estado de salud, dependiendo de sus necesidades, economía, pero principalmente de su sistema ideológico que le permita significar e integrar las herramientas que puede utilizar para recuperar su salud.

Entonces, si la enfermedad es una alteración subjetiva que pone en cuestión la imagen que el sujeto tiene de si, agregaría lo mencionado por el Dr. Vargas en

su conferencia impartida el 27 de febrero de 2021 a través de la plataforma Zoom como actividad del seminario de la Facultad de Antropología titulada “La Antropología ante los problemas de salud, los padecimientos y la enfermedad”. Pues menciona que la enfermedad se visualiza como un constructo del ser humano de acuerdo a su cultura, pues bien, lo menciona Cortes, es una alteración interpretada de acuerdo con la cultura de cada grupo social, por lo tanto, lo que se denomina enfermedad son los problemas de salud que se suman a este constructo (Vargas, LAVG, Facultad de Antropología, 2021).

En el caso de los problemas de salud el Dr. Vargas menciona que es aquello que se percibe, observa, siente y es vivido por la persona con relación a la estructura de su cuerpo y funcionamiento, por lo que se busca la atención, estos problemas de salud pueden o no ser causados por enfermedad, pero son percibidos e interpretados por la persona como alteraciones para su salud física, emocional o social que requieren de atención de especialistas. Considerando que los problemas de salud son los síntomas que generan un desequilibrio en el funcionamiento del cuerpo, y posterior a esto viene la interpretación de ellos “enfermedad” (Vargas, LAVG, Facultad de Antropología, 2021).

Enfermedad, problemas de salud y padecimientos son algunos de los conceptos utilizados para denominar una alteración de salud del individuo, en el caso de estos últimos Menéndez menciona que se visualizan como hechos cotidianos y recurrentes, y que una parte de los mismos aparecen ante los sujetos y los grupos sociales como amenazas permanentes o circunstanciales, a nivel real o imaginario (Menéndez, 1994:35). En el caso del Dr. Vargas menciona que a lo largo de la vida nuestro cuerpo va cambiando, presenta modificaciones genéticas y otras aparecen a lo largo de la vida. Sin embargo, los padecimientos hacen referencia a la alteración ya sea emocional, física, social, del conjunto social en que se desarrolla el enfermo, por el hecho de padecer en conjunto (Vargas, LAVG, Facultad de Antropología, 2021).

Por su parte la salud de acuerdo a la OMS “Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o

enfermedades” (OMS, 1948). Pues, así como la enfermedad es interpretada de distintas maneras conforme al constructo social e individual, la salud es descrita de acuerdo a la cultura de cada grupo social, sin embargo, en el caso de este concepto resulta que al describirlo encontramos similitudes en su forma de visualizarlo, como es el caso de Beatriz M. y Oliver Vega en su obra “Mayas, Nahuas, Otomíes Y La Medicina Tradicional”, menciona que la salud es vista como el equilibrio biopsicosocial que guarda un individuo en particular y la sociedad en general, así como la relación armoniosa con la naturaleza (M. Beatriz y Vega, 1995).

Por lo tanto, una vez sabiendo que es la enfermedad y la salud lo siguiente es tener en cuenta que es la atención, para completar el proceso s/e/a que se encuentra en todo sistema médico. Con el fin de estructurar un saber, enfrentar y solucionar un padecimiento es que se genera la atención médica con un solo propósito, recuperar el estado de equilibrio del individuo y del conjunto social, es por ello que Menéndez en su obra “La Enfermedad y la Curación ¿Qué es la Medicina Tradicional?, menciona que la atención médica se refiere a las prácticas para entender, enfrentar, y de ser posible, solucionar la incidencia y consecuencia generadas por los daños a la salud en razón del desarrollo de procesos económico-políticos y técnico-científicos (Menéndez, 1994:72), sin embargo, agregaría social-cultural.

La atención médica va dirigida a enfermos, ya que se encuentran en un estado de desequilibrio físico, emocional, social y espiritual, por lo que buscan a un especialista de cualquier índole que les ayude a recuperar el estado de bienestar y equilibrio. Por lo tanto, en este caso no se hablará de paciente, como el enfermo que busca ayuda de un profesional de la salud o como la persona que padece física y corporalmente, que se halla bajo atención médica (Gaceta Médica de México, 2016). Pues se estaría haciendo referencia únicamente a profesionales institucionalizados según la medicina científica.

En consideración, el enfermo se visualiza como la persona que se encuentra en un estado de desequilibrio físico, emocional y espiritual, y que por lo tanto busca ayuda ya sea de un médico, curandero, terapeuta o chaman que alivie su padecer,

sin la restricción de tener que acudir únicamente con un médico de acuerdo a la medicina científica. Es por eso que, son los conjuntos sociales los que, en función de sus necesidades, construyen nuevas eficacias simbólicas, tomando en cuenta a la eficacia simbólica según Levi-Strauss como la sorprendente eficacia de una técnica, como la palabra, los conocimientos del terapeuta o las herramientas empleadas, ya sea plantas naturales u objetos, para asistir ciertos casos (Strauss, 1958:60).

Por lo tanto, el saber de todo curador una vez que es aplicado sobre sujetos y grupos sociales, y éste ha sido exitoso se dice que la persona ha sido curada, por el hecho de haber recuperado su estado de equilibrio físico, corporal o fisiológico, tal y como se menciona en el artículo “Una Revisión de la Eficacia Terapéutica” de Blázquez, Cornejo y Andino (2021), se menciona que curar hace referencia a la dimensión fisiológica del cuerpo humano. Por lo que, cuando una persona dice que ha sido sanada, hace referencia a que su estado de equilibrio no solamente físico sino mental y espiritual, por el hecho de estar en completa paz, sin embargo, en ocasiones se llegan a utilizar estos dos conceptos sanación/curación como sinónimos, por lo que dependerá de la concepción de cada persona y grupo social, pues la curación se da por medio de la fuerza corpórea y de técnicas como la herbolaria (Blázquez, Cornejo y Andino, 2021:9).

1.3. HERBOLARIA

En consideración la relación que el hombre ha tenido desde su aparición en la tierra con la naturaleza y sus recursos naturales le ha sido de ayuda para su subsistencia tanto alimenticia, como de vestimenta y medicinal, por lo que en esta última ha desarrollado sistemas médicos de acuerdo a su cultura que le ayuden a significar las enfermedades padecidas. En el caso de México antes de la conquista las culturas prehispánicas poseían en su seno cultural conocimientos valiosos para la recuperación de la salud, principalmente de la herbolaria por tener a su alcance variedad de plantas medicinales.

Bien lo menciona Estrada, Reyes y Navarrete (1995) en su capítulo Medicina Tradicional y Herbolaria a 500 Años en Plantas Medicinales de México, “Uno de los

testimonios que reflejan la sofisticación y especialización de la medicina prehispánica lo constituyen una red de jardines botánicos con distintos propósitos; de entre los cuales destacan aquellos dedicados exclusivamente al conocimiento, investigación y formación de especialistas en materia médica. Los jardines botánicos eran conocidos en Náhuatl en general como "xochitla" que significa "lugar de flores" y su existencia data por lo menos del siglo XII (Estrada, Reyes y Navarrete, 1995:76).

Por lo que es importante recordar la relación que el hombre poseía con la naturaleza, es decir, no solo hacia uso de ella para satisfacer sus necesidades de cualquier índole, sino que reconocía el valor y significación de las plantas, considerándolas como sagradas. Por lo que es necesario traer a colación la etnobotánica, conceptuada como la disciplina científica que estudia las interrelaciones que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo y en diferentes ambientes ecológicos y culturales (Estrada, Reyes y Navarrete, 1995:75).

Por otro lado, Erin y Estrada en su capítulo Fuentes Históricas del Siglo XVI: Su Información Etnobotánica en Plantas Medicinales de México compilación de Erick Estrada Lugo, menciona que la etnobotánica es considerada como una ciencia que favorece a la investigación con ayuda de la etnohistoria, en este caso el del contenido de plantas medicinales, uso y beneficio como muestra histórica del conocimiento que se tenía de las plantas, y que favorecen a futuras investigaciones (Erin y Estrada, 1995). Una vez hecho el desglose de este concepto se puede apreciar como la etnobotánica muestra un panorama amplio en su contenido histórico de plantas medicinales, uso y función, generando una base para tener referencia en futuras investigaciones.

A sabiendas de que tras la conquista los conocimientos prehispánicos sufrieron modificaciones en sus sistemas médicos dieron como resultado la medicina indígena, como mezcla de estos dos saberes, sin embargo, el propósito de la conquista era implementar una nueva filosofía en los indios, por ejemplo, en la política, economía, lengua, medicina, así como en otras categorías de análisis.

Es por eso que los documentos que se generaron en ese proceso histórico son relatos de cronistas y viajeros que plasmaron lo que presenciaban, estando en pleno proceso histórico, específicamente lo relacionado a la herbolaria, usos y enfermedades a tratar (Erin y Estrada, 1995:64).

Ejemplo es el Códice Badiano, herbario explicativo de las virtudes terapéuticas de plantas, animales y minerales, ilustrado con 185 pinturas de plantas de índole medicinal, sin embargo, en su contenido se encuentra información de 278 plantas medicinales como el maguey, laurel, pino, ciprés, zarza, así también, se hace mención de 103 enfermedades, algunas de procedencia europea como la epilepsia, estruma o escrófula, mostrando la influencia europea en su contenido, además de una combinación occidental y americana (Erin y Estrada, 1995:44).

El hacer mención de este tipo de documentos da cuenta de la visión que plasmaron los españoles con respecto a las prácticas medicinales de las culturas prehispánicas, por lo que se puede apreciar en ellos la conceptualización de la realidad de estos cronistas y no la de los indios. Por su parte, el Códice Florentino es un documento escrito en dos columnas, una en náhuatl y la otra en castellano antiguo presentada en 3 tomos, conteniendo 12 libros. Dicha obra en el momento de su concepción tenía como propósito fundamental contribuir a evangelizar a los indios, así el Códice Florentino comprende todas las materias fundamentales del pensamiento indígena que van desde lo divino hasta lo material, tocando temas como: astrología, filosofía, alimentos, medicinas, etc. (Erin y Estrada, 1995:60). La información que poseen los códices junto con las crónicas genera una retrospectiva histórica, coadyuvante en la comprensión de la categoría de análisis elegida, como es la Antropología Médica.

En cuanto a la información etnobotánica de esta obra, es de 2278 plantas, de estas 67 se reportan sin uso alguno; 325 se reportan con otro uso que no es el medicinal y 1953 se reportan uso medicinal, en el caso de las enfermedades, las que cuentan con un mayor número de plantas para su tratamiento son las fiebres, siguiéndole las gastrointestinales, vías urinarias, úlceras tanto internas como externas, de los ojos, de la boca, al igual que en el Códice Badiano en esta obra se

mencionan enfermedades de origen europeo como hidropesía, humores flemáticos, escrófula, por mencionar algunas. Dentro de las plantas que curan un mayor número de enfermedades se encuentra el Ahoehoetl que contrarresta quemaduras, úlceras, sarna, dolores de dientes, hinchazones de piernas y dolores en general (Erin y Estrada, 1995:50). Conocer el uso, función y significado de los sistemas médicos ayuda al contraste entre las cosmovisiones que tiene cada grupo social, en cuanto a la prevención y atención de las enfermedades, así como los materiales empleados para tratar las enfermedades, como es el caso de los códices.

En consideración, mencionar los documentos, dan cuenta de la riqueza etnobotánica y de la farmacopea de los pueblos prehispánicos, así como de sus conocimientos para tratar las enfermedades. Sin embargo, se debe tener en cuenta que la medicina indígena es el resultado de la inclusión de conocimientos terapéuticos tanto prehispánicos como coloniales, ya que se dio una serie de cambios que influyeron en todas y cada una de las actividades de los grupos humanos mexicanos, dándose la introducción de ideologías, religión, nuevos cultivos, implementos agrícolas, animales domesticados, etc. así, como la dispersión y saqueo de plantas, animales y minerales del nuevo mundo.

Cada individuo tiene un sistema de creencias que le facilitan una explicación sobre cómo mantener el equilibrio biopsicosocial y así poder recuperar su estado de salud. En lo que se refiere a la herbolaria como alimento, medicina y adictivo se basa en el conocimiento y uso que tienen los grupos sociales con las plantas, ya que la interacción que se ha tenido con este tipo de materiales da pie para diferenciar la cantidad y parte utilizada para diferentes fines, sin embargo, esto no es nuevo, pues bien, lo menciona Erin y Estrada (1995:59).

Se tenía un conocimiento amplio y profundo del medio que les rodeaba, lo que les permitía distinguir las plantas medicinales de las venenosas, las alimenticias, de las que no lo eran y aun especies dentro de cada grupo, además daban a una parte de una planta uno o varios usos, o bien una planta podía a la vez servir como alimento y como

medicina, por ejemplo, el maguey, el maíz o el chile, tenían hasta ocho diferentes usos (Erin y Estrada, 1995:59).

Ahora bien, de acuerdo a Estrada y Quezada en su capítulo Chamanismo y Plantas medicinales, nuestro país ocupa el día de hoy el segundo lugar con 3352 especies con uso medicinal, después de China (5000 plantas medicinales); estas cifras se refieren a los inventarios taxonómicos generales en donde se registran para cada planta la familia, el género y la especie (Estrada y Quezada, 1995:30). Por su parte la Comisión Nacional para el Conocimiento y uso de la Biodiversidad (CONABIO) menciona el registro del Instituto Mexicano del Seguro Social de 3,000 especies de plantas con atributos medicinales, de las 4,000 que se calcula que existen en México, y que representan el 15% del total de la flora mexicana, de acuerdo a un artículo publicado en marzo de 2021 por la SEMARNAT (SEMARNAT, 2021).

La herbolaria mexicana está basada en más de 99%, en plantas silvestres autóctonas, de las cuales, por la demanda en el comercio, se han extinguido en áreas geográficas considerables de su distribución natural, como la valeriana, especies usadas para los nervios; la cancerina, utilizada para la gastritis y la úlcera, entre otras. Por su parte la medicina científica, alopática, en el presente, continúa haciendo uso de los ingredientes naturales en el 70% de los medicamentos de patente, y esos ingredientes encuentran su fuente de abastecimiento en menos de 1% de la flora medicinal mundial, por lo que el potencial para el desarrollo de nuevos fármacos se vislumbra extraordinario (Estrada y Quezada, 1995:31).

A pesar de que uno de los pilares que sustentan a la medicina científica en la sociedad, lo constituye las vacunas, mediante las cuales, los seres humanos desarrollamos resistencia inmunológica contra diversas enfermedades, la herbolaria ha contribuido abundantemente en la medicina oficial, pues en la elaboración de los medicamentos se hace uso de ella, es por eso que las menciones hechas sobre el material etnobotánico de México dan cuenta de la riqueza natural con la que contaba y cuenta nuestro país, así como los conocimientos médicos que existen en los

diferentes sistemas médicos y que no necesariamente se basan en la medicina oficial (SEMARNAT, 2021).

De modo que la medicina alopática o la medicina oficial al no llegar a la todos de los habitantes, caso de las comunidades rurales, las personas siguen haciendo uso de la herbolaria para tratar los malestares “leves”, además de la sorprendente efectividad que tiene el uso de ciertas plantas. Sin embargo, el uso de la herbolaria también se da por la accesibilidad en costos en comparación con medicamentos costosos que por ende son difíciles de adquirir para ciertos grupos sociales, de tal modo que el su uso preventivo de las plantas medicinales se da por su fácil adquisición, principalmente en mercados (Menéndez, 1994:70).

En consideración, la herbolaria, el hacer uso de la medicina alopática es de bastante ayuda, principalmente por la tecnología y herramientas con las que cuenta, como las vacunas y su función de generar defensas en el sistema inmunológico del hombre, acierto que se le asigna por ser una de las herramientas para combatir pandemias, como la Covi-19. Por lo tanto, el hacer uso de ambos sistemas médicos, tanto la herbolaria como la medicina alopática para tratar un problema de salud, enfermedad o padecimiento resulta cada vez más conveniente por la eficacia que brinda la integración de estos dos saberes.

De modo que Menéndez en su obra “La Enfermedad y la Curación ¿Qué es la Medicina Tradicional? menciona que se debe entender que existe una integración de elementos de los diferentes sistemas médicos a los sistemas ideológicos, como el uso frecuente de la medicina alopática en los grupos indígenas (Menéndez, 1994:72). Es por eso que el hablar de medicina complementaria no es un tema nuevo, sin embargo, sigue causando interés para los diferentes estudiosos de las ciencias y sus enfoques, pues en este proceso histórico del análisis de la medicina no dejara de surgir esa integración de saberes que resultan eficaces en la ideología de los grupos sociales.

1.4. MEDICINA COMPLEMENTARIA

El uso de medicinas complementarias se da por varias razones, una de ellas es la eficacia que brinda la integración de saberes de los sistemas médicos que están al alcance del hombre, es por ello que se visualizara a la medicina complementaria como un puente de comunicación entre la medicina oficial y la medicina complementaria/alternativa que al combinar tratamientos proporcionan una satisfacción en los problemas de salud, enfermedades o padecimientos, de los grupos sociales. Por lo que en ocasiones el uso de métodos complementarios se visualiza como adicionales, sin dejar de lado los tratamientos de la medicina alopática u oficial.

De acuerdo a Aedo y Granados la Medicina Complementaria también llamada alternativa (MAC)² que comprende intervenciones terapéuticas como la Acupuntura, la Herbolaria, la Homeopatía, la Quiropráctica y la Medicina Corporomental, se le ha concedido un creciente interés en la literatura médica internacional debido a los reportes sobre el incremento de su uso, así como por la acumulación de datos acerca de sus posibles efectos benéficos (Aedo y Granados, 2000:19). Dado que el visualizar ajenos los demás sistemas médicos al modelo medico convencional, se dejan de lado muchos de ellos, como la herbolaria, más antigua que la medicina científica.

Por otra parte, el Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM, sigla en inglés), una dependencia de los Institutos Nacionales de la Salud Estadounidense (NIH), las define como: el conjunto de diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de atención de la salud que no se consideran parte de la medicina convencional (Nogales, 2004:247). Esta concepción permite que el dinamismo y pluralidad de la cultura incluyan o excluyan las formas relacionadas con el cuidado a la salud, es por ello que el individuo y los grupos sociales de acuerdo a lo social, cultural, económico y demás aspectos hacen uso o no de los

² MAC (Medicina Alternativa y Complementaria), (Aedo y Granados,2000:19).

diversos sistemas médicos que existen, ejemplo de medicinas alternativas y/o complementarias son las mostradas en la tabla 1.

Categorías y Prácticas de Medicina Alternativa Complementaria

Categorías de MAC	Ejemplos
Sistemas médicos de salud alternativa (Considera sistemas complejos de teoría y práctica)	Medicina Ayurveda Quiropraxia Medicina homeopática Nativa Naturista Tradicional China (acupuntura – hierbas)
Medicina de intervenciones mente–cuerpo (Integra técnicas con el fin de afianzar la capacidad de la mente para afectar función y síntomas corporales)	Meditación Hipnosis Contemplación o imagería guiada Danzoterapia Musicoterapia Terapia mediante el arte Oración y aliento mental Toque terapéutico (aplicación de las manos)
Terapias basadas en sustratos biológicos que se encuentran en la naturaleza	Terapia de hierbas Dietas especiales Terapias biológicas (cartílago de tiburón, miel)
Manipulación o movimiento del cuerpo	Masaje Osteopatía
Terapias relacionadas con la hipótesis de la energía que rodea y penetra el cuerpo	Qi gong Reiki

	Toque terapéutico
Fuerzas electromagnéticas	Terapia magnética

(Nogales, 2004:249)

Las categorías y prácticas de las MAC, son ejemplo de herramientas con las que cuentan los grupos sociales para recuperar el estado de salud, al considerar los sistemas médicos capaces de intervenir en el alivio de las enfermedades, por las técnicas y herramientas que poseen. Por otra parte, Francisco Verdú, licenciado en medicina y cirugía y Doctor en filosofía por la universidad de Valencia, en su artículo “OMS u OMC: Sobre las medicinas tradicionales y complementarias” (2018), habla sobre la medicina complementaria, pero le da gran peso a la medicina tradicional, por lo que menciona que algunos estudios han revelado que las personas recurren a MTC (Medicina Tradicional Complementaria) por diversos motivos, salud, un deseo de obtener más información para aumentar los conocimientos sobre las opciones disponibles, una creciente insatisfacción con los servicios de atención de salud existentes, y un renovado interés por la “atención integral de la persona” y la prevención de enfermedades, aspectos frecuentemente asociados a la MTC” (Verdú, 2018:23).

Es de notarse que, así como es usada y reconocida la medicina complementaria por la sociedad, en cuanto a la eficacia que brinda en el manejo de los problemas de salud, la medicina llamada tradicional es valorada por los aportes preventivos respecto a las enfermedades, sin embargo, así como se dijo en un inicio, la medicina complementaria/alternativa se visualizara como un puente de comunicación entre los diferentes sistemas médicos que existen y de los que el hombre puede hacer uso. Es por ello que el uso preventivo que se genera con el manejo de la medicina Tradicional Complementaria es aplicado en padecimientos “leves”, en un primer momento, como la autoatención, a menos de que se acuda con un especialista, llámese curandero, chaman o terapeuta.

La relevancia de las prácticas médicas complementarias/alternativas se vislumbra en la eficacia que genera el hacer uso de otro sistema médico aparte del convencional, con el objetivo de recuperar el estado de salud del individuo o grupo social frente a un problema de salud, enfermedad o padecimiento, pues es de notarse que la relación médico-paciente o terapeuta-enfermo juega un papel importante en la práctica de la medicina, ya que es esencial para proporcionar asistencia médica en cuanto al diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades.

Ver la atención de la salud como una visión sistémica permite integrar los tipos de tratamientos que ayudan a recuperar la salud del individuo, tanto que existen países como China, ambas Coreas y Vietnam donde la MAC y la medicina tradicional no sólo coexisten con la medicina convencional, sino que también están integradas en los sistemas de salud públicos formales (Nogales, 2004:251).Pues es de notarse que el uso de algunas medicinas complementarias como es la herbolaria se da para resolver necesidades sanitarias primarias, principalmente por los costos que genera la medicina convencional u oficial y que no están al alcance de todo grupo social, caso contrario ocurre con las medicinas complementarias/alternativas, ya que su uso no es restringido y pueden ser utilizadas por cualquier persona que así lo desee.

No obstante, se debe de mirar con prudencia la tentación de homogenización de las practicas curativas, ya que como menciona Nogales “El "occidentalizar" o "convencionalizar" la MAC/MT (medicina Tradicional) no es tan simple ni carente de riesgos, especialmente si la medicina oficial no está proporcionando todas las soluciones para la convivencia y supervivencia a la enfermedad (Nogales, 2004). Ejemplo de ello es lo propuesto por Erick Estrada Lugo en su tesis de maestría, enfocada en disolver los cálculos biliares, ya que por primera vez en la historia de la medicina Mundial se demostraba que una planta “La Hierba del Sapo” podía disolver los cálculos biliares, con esto se demuestra que la sabiduría de los curanderos es real, y que puede resolver problemas que no resuelve la medicina alópata (AIEDMX, 2017).

Por lo tanto, es que al sistema medico oficial se le unan las medicinas complementarias/alternativas a que el mismo se una a ellas, pues, aunque estudiosos como Erick Estrada Lugo, consejero de Secretaria de Salud desde el 2002 participara en la elaboración del plan de cambios a la Ley General de Salud, logrando en 2006 que el congreso de la unión votara cambios a la Ley General de Salud y se autorizaran las medicinas indígenas con todas sus técnicas. Esto quiere decir, que, si un enfermo en un hospital siente que necesita una limpia, tiene el derecho de pedir un curandero y nadie le puede negar que le hagan un ritual de limpia en un cuarto de hospital, por el hecho de estar autorizado en la Ley General de la Salud (AIEDMEX, Estrada, 2017).

En consideración, aunque dichos cambios se aprobaran, únicamente se llevó a cabo en el mandato de quienes estuvieron a cargo, además del desconocimiento por parte de la sociedad, en cuanto a la aceptación de otras formas de recuperar el estado de salud, ya sea físico, emocional o espiritual, como son las limpias. Aunque es de esperarse que no se respetaran dichos cambios, porque de haber sido así a la medicina oficial le hubiese disminuido el número de pacientes en los hospitales, así como el consumo de medicamentos, y ni hablar de las críticas respecto a las deficiencias del modelo médico oficial.

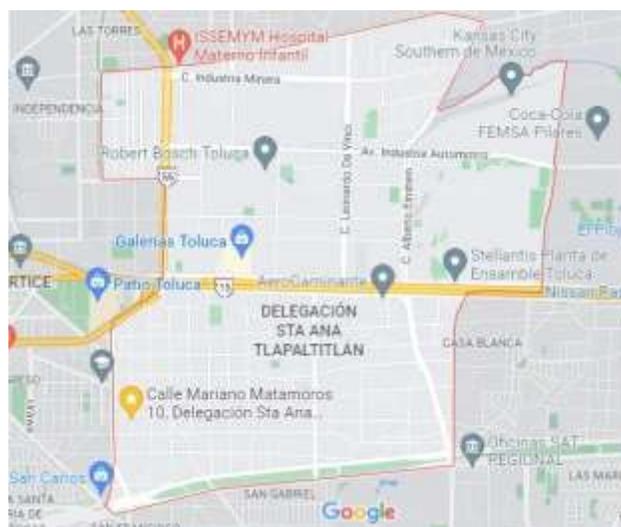
De este modo, la integración de saberes de los sistemas médicos son herramientas coadyuvantes en la recuperación de la salud del individuo y los grupos sociales, pues es evidente que el hacer uso de dos sistemas médicos como la medicina alópata y la herbolaria proporcionan una mayor eficacia que el utilizar solo uno. Principalmente por la unión de técnicas, herramientas y conocimientos que se complementan los unos a los otros, por lo que, este puente de comunicación se da por distintas razones, tanto sociales, culturales, económicas, entre otras más.

CAPÍTULO II
UN ESPACIO DE CURACIÓN
POPULAR EN SANTA ANA
TLAPALTITLÁN

2.1. ESTRUCTURA SOCIAL

La localidad de Santa Ana Tlapaltitlán ubicado dentro del territorio del Estado de México, pertenece al Municipio de Toluca, es uno de los 24 pueblos que lo conforman. Santa Ana se localiza al oriente de la capital de nuestra entidad, la ciudad de Toluca, a tres y medio kilómetros de distancia. Las coordenadas geográficas de dicha población son: 19°,17', 21". de latitud norte y 19°,16',29". de latitud sur y de longitud 99°,36',33" correspondientes a las coordenadas de este a oeste. Para llegar a esta localidad se toma la salida hacia la carretera Toluca-México, que se encuentra al sur de la puerta Tolotzin, solamente la avenida Salvador Díaz Mirón, por la parte poniente, la separa la ciudad de Toluca (Ruiz, 2000:16).

Ilustración 1. Santa Ana Tlapaltitlán



Fuente: Google Maps, 2022.

La población limita al norte con San Lorenzo Tapatitlán y San Mateo Oztacatipan, es así que una parte del corredor industrial Toluca-México se extiende desde la puerta Tolotzin hasta el entronque con San Manteo Atenco y Lerma; dentro de esta población: al sur con el municipio de Metepec, vialidad las torres, Infonavit San Gabriel y el pueblo de San Francisco Coaxusco, al oriente limita Santa María Totoltepec y con los Fraccionamientos de Casa Blanca y Pilares, que corresponden al municipio de Metepec, finalmente al poniente con la capital del estado de México,

Toluca de Lerdo., de acuerdo a la monografía de Santa Ana Tlapaltitlán (Ruíz, 2000:17).

En cuanto a la división política, Santa Ana es un pueblo y delegación que pertenece al Municipio de Toluca y Distrito del mismo nombre. Dividido en, la cabecera que es Santa Ana, al sureste se localiza un barrio llamado Santa María Zozoquipan que a partir de la década de los noventa se convirtió en una subdelegación, en la parte suroriente de la localidad hay tres ejidos: la loma ubicada en la parte centro-oriente de Santa Ana, Machincuepa ubicada al centro, extendiéndose hasta el norte y Buenavista localizada al nororiente de Santa Ana Tlapaltitlán.

Santa Ana es una de las 24 delegaciones que integran el Municipio de Toluca. A través del tiempo en su vida administrativa sus habitantes han participado democráticamente en la elección de sus representantes; los Delegados Municipales son las primeras autoridades civiles de la localidad, su elección es de carácter popular, el cargo dura tres años. Santa Ana es regida por un delegado y dos representantes que lo auxilian en sus actividades delegacionales, estas son administrativas y en ocasiones los aspectos se solucionan fuera de la localidad, como la promoción de obras para bienestar del pueblo, seguridad social de los habitantes, difusión y promoción de actividades culturales, sociales y deportivas y la resolución y/o canalización de los problemas, ante las autoridades respectivas (Ruiz, 2000:37).

De acuerdo al INEGI en el censo poblacional del 2020, la población total de Santa Ana fue de 33,089 (INEGI, 2020). Por otra parte, una de las actividades económicas que realizan los habitantes de esta localidad, es el comercio en pequeña y mediana escala, distribuido de la siguiente manera: misceláneas, farmacias, paletterías, salones de belleza, peluquerías, talleres mecánicos, panaderías, tortillerías, molinos de nixtamal, talleres eléctricos, papelerías, zapaterías, tintorerías, tiendas de ropa y vidrierías. Entre otros negocios se encuentran casas de materiales para la construcción, baños públicos, madererías y tiendas de artesanías. Con el propósito de mostrar la distribución de actividades

comerciales realizadas al interior de la localidad, es así como la estructura social de Santa Ana las organiza, en cuanto las necesidades de los grupos sociales, ya sea en la salud, alimentación, por mencionar ejemplos.

Se da el comercio ambulante establecido en las calles del centro de la localidad y en el tianguis de los domingos. Los comerciantes ambulantes venden su mercancía de las nueve de la mañana a las cinco de la tarde. Dentro de las mercancías que ofertan al público hay cosas para comer como, pan, barbacoa, chicharrón, chorizo, quesos, cremas, verduras, frutas, mariscos, pescados, semillas, además de utensilios para cocina, ollas, cazuelas, jarros, platos, tazas, jarrones, y hasta ropa para vestir, pantalones, playeras, camisas, suéteres, chalecos, calcetines. El propósito de describir las actividades sociales de Santa Ana, es dar a conocer al lector la etnografía del lugar, generando un acercamiento con su realidad.

El H. Ayuntamiento de Toluca otorga una licencia para vender, dicha licencia tiene un costo de 135 pesos, 50 pesos por el día domingo y 85 por los demás días. De los 85 pesos se destinan 60 para el uso del suelo y 25 al pago del servicio de limpia. La duración de la licencia es de un año, así el comerciante ambulante tiene que renovarla cada año, para tener derecho al suelo donde se dispone a vender sus productos. Los vendedores de alimentos también deben de adquirir un permiso sanitario que tiene un valor de 50 pesos y dura solamente medio año, la licencia la expide el Instituto de Salud del Estado de México. En Santa Ana Tlapaltitlán existen dos organizaciones de vendedores, ambulantes y tianguistas. El tianguis se realiza los domingos de cada semana, colocándose en el centro de la localidad (Ruíz, 2000:40).

Al interior de esta localidad con dirección Matamoros #10, entre 16 de septiembre, Salvador Díaz Mirón y C. de la Independencia, C.P 50160 vive una pareja de terapeutas, Paulino y Cecilia, como se muestra en la ilustración 2, quienes hacen uso de la medicina complementaria/alternativa (herbolaria y medicina alopática), actividad por la cual son conocidos y de quienes se hablará en los capítulos siguientes. A pesar de vivir en esta localidad no todas las personas saben

de sus prácticas ya que no hacen uso del marketing o publicidad, su trabajo se basa en las recomendaciones. Para dar un panorama detallado de alrededor de su vivienda que es donde ejercen la medicina complementaria/alternativa se plantea la siguiente descripción.

Ilustración 2. Croquis, Dirección de los Terapeutas



Fuente: Trabajo de Campo, 2020.

A cinco cuadras al este y tres al norte hay un consultorio médico privado, regido bajo la medicina convencional, para toda persona que cuente con los recursos económicos necesarios en cuanto al pago de las consultas y el tratamiento que posteriormente se deba de seguir. Al ser esta una medicina institucionalizada el costo de sus consultas ya está establecido y no puede cambiar, es decir, no importa cuál sea el nivel socioeconómico de la persona, todos pagan lo mismo, todas las veces que acudan a consulta, por lo que de igual forma el costo de los medicamentos va de acuerdo al tipo de enfermedad a tratar como es de costumbre. Sus están en la entrada principal del consultorio (de lunes a viernes, de 9:00am. a 5:00pm), y en caso de querer agendar cita sin necesidad de acudir al consultorio hay un número de atención a clientes.

Así mismo, hay una farmacia genérica que oferta sus productos al público en general, desde dulces, jeringas, paracetamol, naproxeno, aspirinas y cualquier otro tipo de medicamento que requieran los clientes, ya sean estos residentes de la localidad o los que vayan de paso, los días de venta, son de lunes a domingo y el horario variable. Los costos de los medicamentos ya están establecidos y no pueden ser cambiados, sin embargo, si se requiere un medicamento y la farmacia no cuenta con él se deberá de hacer el pedido correspondiente para la adquisición.

De igual forma hay una farmacia, pero de la sucursal Similares, cuyos medicamentos son accesibles en cuanto a precios, sin embargo, existen opiniones que digan que este tipo de negocio ofrece productos de baja calidad en comparación con las farmacias genéricas. Pues los medicamentos ofertados son de menor costo, por lo que las personas acuden con mayor frecuencia a este establecimiento. Sus horarios de atención son de lunes a domingo de nueve de la mañana a seis de la tarde, con excepción de los domingos que es de 9:00am a 2:00pm con un costo de sesenta pesos y los días anteriores de cuarenta y cinco pesos la consulta, por contar únicamente con un consultorio médico de la misma procedencia, atendido por dos médicos, uno por el día y otro por la noche, en el caso de este consultorio los médicos no ofertan consultas a domicilio.

Así mismo, hay una capilla católica que ofrece misas todos los domingos en las horas del día, de 9:00am – 10:00am, 11:00am – 12:00 y la última es de 1:00pm – 2:00pm. Por ser cercano a la casa de los terapeutas, es que deciden asistir a misa en cualquiera de los horarios, tomando en consideración sus actividades laborales, es decir que no coincidan con el horario de las misas, y si es de esa manera anteponen su trabajo por la de ir a misa. El tiempo que se demoran caminando para llegar a la capilla es de 15 minutos, pues el propósito de dar a conocer la dirección de los terapeutas, es para que las personas tengan otra forma de curar sus enfermedades, problemas de salud o padecimientos.

2.2. UN ESPACIO DE CURACIÓN HÍBRIDO

Para llevar a cabo los procesos terapéuticos se necesita un espacio para atender a los enfermos, un lugar cómodo para la persona y los terapeutas, es decir,

que ambas partes tengan herramientas y así llevar a cabo sus actividades, por ejemplo, estos últimos deben tener a su alcance los materiales de curación que vayan a necesitar en el transcurso del procedimiento, por ejemplo: un banco, ungüentos, jabón, al tiempo que los enfermos tengan un espacio donde dejar sus pertenencias como, ropa, zapatos, cartera, o cualquier otra cosa que porten consigo. Es por eso que dentro de la casa de los terapeutas existe la siguiente descripción de los espacios y su uso.

En cuanto a la descripción interior de la vivienda, es una casa de dos plantas, su uso no ha cambiado a pesar de ser el lugar donde se reciben a los enfermos. En la entrada principal hay un garaje, en él se estaciona una camioneta de su propiedad, este espacio solo está destinado para un coche ya que es la capacidad con la que cuenta el cuarto, sin embargo, hay un garrafón de gasolina, aceite para carro, un gato para automóvil y una llave de cruz. Dirigidos hacia la derecha estando posicionados en la entrada principal de la vivienda hay una sala, lugar donde se recibe a los enfermos junto con sus familiares y/o acompañantes, por lo que, la sala familiar funciona como sala de espera, con el propósito de atender a las personas y recuperar su estado de salud.

Entonces, si los enfermos llegan acompañados de sus familiares o amigos estos deberán esperar en la sala junto con un terapeuta, en cuanto a la distribución de los elementos que conforman este cuarto se presenta de la siguiente manera: tres sillones de madera con cojines en color blanco con rayas cafés, en uno de ellos caben tres personas y en los otros dos solamente una, en el centro una mesa de madera (mesa de centro), la cual soporta una pecera, cuatro macetas con una planta natural (cuna de Moisés), solamente que una de ellas esta plantada en una maceta de rana, también hay una figura de cerámica en forma de oso, otra pecera con una flor artificial en su interior, y una estatua de guerrero en color negro, todo eso colocado encima de una carpeta blanca con bordado de flores, y en la parte inferior hay revistas y periódicos. La descripción hecha es para dar a conocer características interiores de la casa de los terapeutas, a pesar de ser el lugar donde atienden a los enfermos, no deja de ser su hogar.

De los sillones individuales y el de tres personas hay colgado en la pared un reloj bordado en forma de pastel, cuadro de convento, reconocimiento enmarcado del SNTE (Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación), debajo de estas cosas hay un mueble de madera en color café, en el que está colocado un estéreo con sus bocinas, imagen religiosa de la Virgen María, taza, figura de cerámica de la sagrada familia, un ángel de cerámica y un adorno artificial de flores naranjas y rosas. De lado derecho hay un arreglo artificial de flores blancas, vela, caja de guantes de látex y un adorno de esfera de Navidad, también hay una caja de cartón en color blanco que guarda películas y discos, también hay una figura de barro de un hombre, un árbol artificial de flores rojas con mariposas monarcas y una figura de madera de un Quijote. Con el propósito de dar al lector una etnografía basta del lugar de estudio, es que se describen detalles de la vivienda.

En el mueble se visualiza las siguientes cosas: figura de cerámica de unicornio, una cara de muñeca con cabello de estambre color amarillo, botella de vidrio, canasta con flores artificiales en color amarillo, blanco y rojo, dos figurillas más de unicornio, y una tina morada con medicamentos. En este primer cuarto solo hay una ventana que permite la entrada de luz, pues está detrás de los sillones individuales. Así mismo a lado del mueble hay un tocador con espejo y al frente un florero con alcatraces naturales, tal y como se ve en la imagen 1. El objetivo de describir detalles de la sala es dar a conocer el acomodo de las cosas en la casa de los terapeutas, como es el caso de la tina de medicamentos que hay en el mueble, herramientas que son utilizadas en los procesos terapéuticos.

Así mismo, en el tocador se localiza una repisa donde está colocada la imagen de la Virgen de Guadalupe, otra de San Miguel Arcángel, de San Martín Caballero y otra de San Judas Tadeo, en la parte céntrica de esta repisa hay una veladora en vaso de vidrio, otro vaso de vidrio con agua bendita y una flor dentro de él y finalmente un florero de cerámica con rosas, nube y gladiola. El espacio que esta debajo de esta repisa se utiliza para colocar el árbol de navidad cada año, sin embargo, cuando no está el árbol se recorre el sillón para no dejar el lugar vacío; lo antes mencionado se puede ver en la ilustración 3.

Ilustración 3. Sala de Espera



Fuente: Trabajo de Campo, 2020.

Así mismo dentro de este cuarto (la sala) se observar un lavadero debajo de unas escaleras de fierro que conducen al segundo piso, este lavadero esta sostenido por tabiques, su función es servir a los terapeutas para uso personal y de ayuda en sus preparaciones de tes o licuados que dan a los enfermos. Por lo tanto, a su alrededor hay cubetas, bandejas y tinas para el servicio de ambas partes, tanto para el uso de los terapeutas, como para el de los enfermos, por ejemplo, si se necesita lavar alguna parte de su cuerpo, como es el caso de los enfermos con pie diabético. Una lavadora y secadora son otras de las cosas que hay a la vista en este cuarto, lo descrito en este párrafo da cuenta de la función que cumplen los objetos en los procesos terapéuticos y la importancia de tenerlos cerca del cuarto de curación.

Siguiendo con la descripción de la primera planta de la casa, hay un cuarto que sirve de bodega, en él se guardan sillas, mesas y manteles rentables, tomando en cuenta que es la segunda actividad económica de esta pareja de terapeutas, además en este cuarto también son guardadas las herramientas para uso de la casa como llaves de presión, martillo, pijas, clavos, aceite para carro, aceite para

bicicleta, un gato, así también una bicicleta con un casco, una aspiradora y una mesa de madera. Si se puede ver, la función que cumple es guardar sillas de fiesta para ser utilizadas en atención a los enfermos y sus familiares o acompañantes.

En relación con el número de enfermos, así como de acompañantes que acudan a atención, si este rebasa los cinco lugares destinados, se hace uso de las sillas rentables, para lograr que todas las personas cuenten con un asiento, incluyendo a los terapeutas. Siguiendo con la descripción del espacio, a lado de la bodega esta la cocina, en ella una estufa, mesa, cuatro sillas, vitrina, refrigerador, licuadora, microondas, vasos, tazas, ollas, trapos de cocina y finalmente en este cuarto también hay una ventana con cortinas blancas, es importante mencionar que no tiene puerta que lo proteja, y en lugar de ella colocaron una cortina. La importancia de mencionar lo que conforma la cocina es, que los terapeutas la utilizan para preparar licuados y té si es que se requieren.

Saliendo de la cocina se localiza un baño, con puerta de aluminio de color blanco, este espacio puede ser usado por los enfermos, si es que en su momento se requiere, sin embargo, se les pide permiso a los terapeutas. El baño cuenta con una taza, lavabo, toalla, jabón, bote de basura, agua potable y papel sanitario, por lo tanto, es necesario hacer un correcto uso de el para las demás personas que vayan a utilizarlo. La importancia del baño en los procesos terapéuticos se centra en el lavado de manos de los terapeutas después de atender a los enfermos, así como, considerarse una necesidad esencial.

Para llevar a cabo los procesos terapéuticos se necesita crear un espacio físico y humano que facilite el desarrollo de las actividades para que se proporcione resultados satisfactorios en los enfermos. Es por ello hay un cuarto de curación, el cual es ocupado únicamente para atender a las personas, lo protege una puerta de metal en color negro y no cuenta con ninguna ventana. En su interior hay una base de cama, hecha de madera, teniendo como función ser el soporte de los enfermos cuando son sobados, alineados o masajeados, tanto que puede soportar cualquier tipo de peso. Las herramientas utilizadas por los sistemas médicos distinguen a

cada uno de ellos, por ser coadyuvantes en la recuperación de la salud de los grupos sociales.

Debajo de la base de cama hay un tapete rectangular en color blanco, cuya función es que no se ensucien los calcetines de las personas que estén atendiendo, hay sillas donde depositan sus cosas las personas, como pantalones, chamarras, suéteres, blusas, faldas, bufandas, shorts, sudaderas y cualquier otro tipo de ropa que porten, otra de sus funciones es que gracias a ella el enfermo puede llevar a cabo el primer paso en su proceso terapéutico, es decir, esta sirve para que la persona se siente, estire sus extremidades y mantenga una postura recta, ver ilustración 4. La importancia de describir las herramientas utilizadas por los terapeutas da cuenta de su uso y función con el fin de curar.

Ilustración 4. Cuarto de Curación



Fuente: Trabajo de Campo,2020.

De igual forma, de la base de cama se localiza una mesa rectangular de madera, cuya función se centra en soportar los materiales de curación como, guantes de plástico, pomadas, cepillos, mantas, agua, gasas, alcohol, sin embargo, en ella hay un cristo, el cual está colocado para resaltar, siendo esta imagen

religiosa un símbolo importante en los procesos de curación. Eso es todo lo que hay en el cuarto, pues al tener una superficie de cuatro metros de largo y tres de ancho las cosas y herramientas mencionadas es lo único que tienen los terapeutas, para ser uso de ellas en cada uno de los procesos de atención.

En la segunda planta de la casa, se localiza el dormitorio de los terapeutas, así como el cuarto donde guardan las herramientas utilizadas en los procesos de atención, como pomadas, plantas medicinales, ungüentos, jabones, gotas, cremas y el catálogo de productos naturistas que recomiendan, estos materiales están puestos en cajas de cartón sobre una mesa. Además, en esta parte de la casa se tiene un baño que incluye regadera, taza se bañó, papel higiénico, toalla de manos, toallas de baño, chanclas, champo, sesto de papeles, ya que únicamente es utilizado por los terapeutas y de ninguna manera se permite que los enfermos suban a esta parte de la casa, para evitar malentendidos.

De igual forma en este segundo piso hay dos cuartos más que no pudieron ser observados por cuestiones de restricción, pero por lo que mencionan los terapeutas son dormitorios de sus hijos, ya que los únicos que pueden entrar a estos espacios son los mismos hijos cuando van de visita. Fuera de estos cuartos un pasillo en donde se ve una mesa de cristal de 80 centímetros de largo por 60 de ancho, en ella hay una veladora de vaso, flores, agua vendita con una flor dentro, así mismo se puede apreciar la imagen de San Miguel Arcángel.

Para subir y bajar de una planta a otra se hace uso de unas escaleras de metal en color negro y en forma de caracol (se debe bajar dando vueltas), entre el lavadero que está en la sala, así como del baño y frente al cuarto de curación. Por el ancho con el que cuentan solo puede subir o bajar una persona a la vez, pues es el único lugar para subir. La parte más interesante de esta casa en mi opinión es la azotea, ya que en ese lugar hay una composta y criadero de gorgojo chino, insecto utilizado para el manejo de la diabetes, asma y artritis, la importancia de describir estos materiales se centra en dar a conocer las herramientas utilizadas por los terapeutas de Santa Ana y la repercusión social que genera en quienes los consultan.

En cuanto al exterior de la casa, ésta pintada en color blanco, con una puerta y un portón de metal, ambos en color azul cielo, cerca del portón hay dos árboles ficus pertusa, ver ilustración 5. Como referencia la casa de los terapeutas se localiza frente al salón de fiestas “Amancay” ubicado en calle Mariano Matamoros, una referencia más para ubicar el domicilio es el centro de atención a clientes de la compañía movistar. La dirección completa para ubicar la casa de los terapeutas es la siguiente, calle Mariano Matamoros 10, Delegación Sta. Anna Tlapaltitlán, 50160 Toluca de Lerdo, Méx.

Ilustración 5. Exterior de la casa de



Fuente: Trabajo de Campo, 2020.

El uso de la etnografía en la ciencia antropológica para los trabajos de investigación, es una herramienta que facilita la comprensión de los fenómenos y sujetos de estudio, por haber un contraste entre la teoría y la realidad, generando análisis de la categoría de estudio elegida, en este caso, los sistemas médicos con el fin de curar. Así mismo, se da a conocer otra forma de tratar los problemas de salud, enfermedades o padecimientos.

2.3. ATENCIÓN A LOS ENFERMOS

Reconocer que todo individuo merece atención en el sector salud es una condición que parte de los derechos individuales de las personas, que además se entiende como un producto social de la interacción entre factores determinantes de una población ya sean económicos, sociales, culturales, políticos, psicológicos, religiosos, que ejercen presión en los grupos sociales. Ante esto surgen escenarios que contribuyen a la mejora de la salud en la vida de los individuos como lo son las practicas complementarias/integrativas que buscan estrategias para atender los problemas de salud, enfermedades o padecimientos.

En consideración, ante lo ya dicho es de saber que las atenciones brindadas por las personas que ofertan un servicio de salud no siempre son las mismas, pues habrá quienes se interesen por la cantidad de personas que acuden con ellos para ser tratados y que está cada vez vaya en aumento , y no en la calidad de atención que ofrecen a los enfermos, refiriendo que aunque la enfermedad y el proceso de curación llegaran a ser similares, la atención brindada siempre será diferente en cuanto al trato, técnicas y herramientas empleadas, así también como la empatía, la amabilidad, la paciencia, pues es necesario tener en cuenta estos aspectos que hacen de la atención un entorno confortable para el enfermo.

En el caso de los terapeutas de Santa Ana Tlapaltitlán los horarios de atención no están establecidos o fijos, por lo que los enfermos son quienes se deben de comunicar con ellos para agendar cita o para saber si se encuentran en casa por si se trata de una atención urgente. Es entonces cuando se dice que los horarios de atención se establecen dependiendo de la disponibilidad de tiempo con la que cuenten los terapeutas en el transcurso de la semana o de su día, ya que aparte de desempeñar esta actividad, se dedican a la renta de mesas y sillas, mismas que son utilizadas para atender a las personas. El objetivo de generar una sita con los terapeutas, es el primer paso a considerar en la atención del enfermo, ya que solo se reciben por recomendación.

La atención brindada por la pareja a los enfermos se basa en los siete días de la semana, sin embargo, los fines de semana, el domingo atienden en dos

horarios, de nueve de la mañana a una de la tarde y de cuatro de la tarde a siete de la noche, la pausa de una de la tarde a cuatro de la tarde es porque asisten a misa en la capilla cercana a su domicilio, sin embargo, si las personas agendan cita el día domingo y coincide con los horarios de las misas los terapeutas anteponen atender a las personas antes que asistir a ese ritual, ya que atienden a todo aquel que lo necesita.

Para que una persona sea atendida, avisar con anticipación el día y la hora que desea asistir, es decir, agendar una cita, pues ellos les comentaran si hay espacio o si deben esperar. En caso de llegar sin avisar puede haber tres posibilidades, una, que no haya citas previas y pasen directo a curación, dos, que tengan que esperar su turno por el número de personas que desean ser atendidas y tres, que no estén en casa, entonces se puede decir que los horarios son establecidos por los enfermos, pero depende de la disponibilidad de tiempo con la que cuenten los terapeutas para atenderlos. El hacer mención del como agendar una cita resulta un proceso detallado por si se requiere, ya que, la función de la etnografía es describir a detalle los procesos sociales.

En cuanto a la cita, esta debe ser hecha vía telefónica para evitar gastos dobles, referido a traslado y tiempo, en el transcurso de la llamada se debe indicar quien los recomienda, el motivo de atención, día y hora que desean ser atendidos, número de enfermos y acompañantes, por su parte, los terapeutas indican el tipo de ropa con la que deben acudir los enfermos, por ejemplo, short, playera de tirantes o manga corta. La duración de la llamada dependerá de cada persona si en transcurso hablan sobre las complicaciones de salud que han sufrido, ya que este medio de comunicación permite la interacción necesaria para agendar cita, de manera rápida. Cuando los individuos y los grupos sociales se encuentran frente a padecimientos que necesitan la ayuda de un especialista, buscan aquel que les ayude a recuperar la salud.

También una función importante de los terapeutas es recomendar al enfermo que venga acompañado de otra persona y si es posible que su traslado de vuelta sea en carro particular, ya que al término del proceso terapéutico se hace uso de

pomadas calientes, por lo tanto, se pretende evitar reacciones secundarias del cuerpo al estar expuesto al frío, por lo que, se le hace saber que es necesario el traer una chamarra o sudadera para cubrirse. Lo más importante de agendar una cita es preguntar el costo, para saber si se cuenta con el dinero y poder pagarla.

La atención a los enfermos es una parte fundamental en la práctica de cualquier sistema médico, pues no solo consta de llevar a cabo los procedimientos terapéuticos, sino que el enfermo debe verse como la esencia de la práctica, es decir, gracias a ellos es posible conseguir una mejora y actualización en los métodos de curación, además de brindar atención, pretenden entender el contexto social y cultural de donde viene cada persona generando un enriquecimiento médico en la aplicación de las prácticas médicas y entendiendo que la cultura al ser dinámica las enfermedades tienden a modificarse.

En el caso de los terapeutas de Santa Ana Tlapaltitlán, estos basan su método de atención en la parte física o fisiológica del enfermo, sin embargo, también toman en cuenta la parte emocional y mental de la persona. Por ejemplo, cuando un paciente llega a atención estos son recibidos amablemente y así mismo se les invita a pasar a la sala junto con sus acompañantes, posteriormente el Sr. Paulino y su esposa acomodan a las personas en los sillones que se encuentran disponibles, y prosiguen con preguntar quién de los que está presente va a pasar a curación seguido de una serie de preguntas como: ¿Dónde vive?, ¿Por qué espero tanto tiempo para atenderse? ¿Quién va a pasar primero?

Un punto importante a considerar en el proceso de atención a los enfermos es la confianza que se genera entre éstos y el terapeuta a lo largo del proceso de curación, pues esta interacción dependerá para que el enfermo exprese todos sus problemas de salud, enfermedades o padecimientos a los terapeutas y así generar un diagnóstico, y tratamiento. Es por ello que los terapeutas de Santa Ana en un primer momento entablan una conversación amigable parecida a la de dos amigos, o en el mejor de los casos, una plática como si fuese con familiares a quienes se les tiene una gran confianza, punto importante para reconocer que las relaciones entre Terapeuta-Enfermo contribuyen al entendimiento entre ambas partes, así

como al proceso salud/enfermedad/atención que se presentan en la vida de las personas.

Al inicio de la plática, los terapeutas tienen como objetivo hacer que el enfermo les platique desde cuándo es que padece la enfermedad, los tipos de tratamientos que ha decidido llevar y como éstos le han favorecido o no a su salud, además, para los terapeutas el saber sobre las condiciones económicas del enfermo es importante, pues a partir de esto decidirán si el monto a cobrar se conserve o disminuya. Desde la visión del enfermo lo que el desea es saber en primer lugar si su padecimiento es grave, el grado de avance que tiene, los posibles tratamientos que puede recibir, el costo que éste le va a generar, además, de construir una esperanza de alivio a su enfermedad con base en el discurso planteado por los terapeutas. Con el objetivo de ser curado, el hombre busca el sistema médico que vaya de acuerdo al ideológico (significaciones) para saciar angustia, dando cuenta de las relaciones sociales que se establecen y que repercuten en la atención entre Terapeuta-Enfermo.

Cuando una persona va a atención debe de llevar ropa cómoda para que en el proceso terapéutico les sea accesible al Sr. Paulino y la Sra. Cecilia llevar a cabo su trabajo, como el localizar los puntos del cuerpo a tratar, además de que los materiales de curación son ungüentos y pomadas los cuales deben de ser absorbidos por medio de la piel. Este punto acerca del tipo de ropa que debe de llevar la persona es dicho cuando se agenda la cita o es comentado por la persona quien recomienda, se solicita que el enfermo lleve una chamarra con gorro, short y una camiseta.

La actitud y comportamiento que muestran los terapeutas ante los enfermos también es un aspecto importante que va de la mano con la concepción que crean las personas respecto a la forma de atención que deben recibir. Por su parte los terapeutas muestran interés por el enfermo y no únicamente por la enfermedad, ya que preguntan qué es lo que le preocupa, si ha dormido bien, su alimentación como la está llevando y durante el tiempo de conversación prestan atención a cada

aspecto que les es mencionado, logrando que la persona sienta que no está siendo ignorada.

Para poder llevar a cabo el proceso de atención, los terapeutas dieron otra función a los espacios de su casa, los de la planta baja, como ya se mencionó en el apartado anterior, esto se implementó para que los enfermos no sufrieran complicación en tener que subir escaleras, así mismo que no fuera un impedimento dependiendo del problema de salud, enfermedad o padecimiento que los aqueje. El acomodo de espacios lo implementaron los terapeutas como una forma de atención, para facilitar su acceso al cuarto de curación, así también al baño y que al término del proceso terapéutico el enfermo no tuviese que bajar de piso para poder llegar a su carro.

La atención a los enfermos, vista como una colaboración activa entre dos partes terapeuta-enfermo, ya que su función es el intercambio de información, pues por una parte el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia escuchan las necesidades de la persona para dar la atención requerida. Se debe recordar que los enfermos no se categorizan por su problema de salud, enfermedad o padecimientos, sino que deben ser tratados con respeto, es por ello que por parte de los terapeutas existe un respeto hacia ellos y su padecimiento, ya que la atención brindada no consta únicamente de la parte física o fisiológica, sino que también muestran interés en la parte mental del enfermo, por ejemplo, se interesan en preguntar sobre cosas que les aquejan ya sea en lo económico, personal, social, emocional, por lo que, a partir de esto dan consejos u opiniones que puede o no tomar la persona, en este caso se habla que la atención brindada se puede tornar de afinidad, al tal punto que enfermos platican sobre su vida privada.

Cuando el enfermo, los familiares y/o acompañantes, así como los terapeutas están en la sala de espera se habla sobre el padecimiento o la enfermedad de la persona que será atendida. Esta atención o consulta por decirlo de alguna forma les es provechoso a las personas ya que a diferencia de una consulta médica institucionalizada o especializada los terapeutas y los enfermos se encuentran en el mismo contexto social, es decir, no existe uso de conceptos técnicos por parte de

los terapeutas, por lo tanto, el proceso de atención resulta entendible para ambas partes, por un lado, los enfermos y sus familiares comprenden usos de las plantas naturales que utilizan en el tratamiento, se puede decir que las personas están familiarizadas con los materias naturales utilizados por el uso constante de algunos. Finalmente, cuando se concluye esta plática el enfermo entra al cuarto de curación para seguir con su proceso de atención.

No se conocen todos los usos de las plantas naturales, ya que los sistemas médicos las emplean de formas distintas, ejemplo de esto es el vinagre, los terapeutas de Santa Ana utilizan la nata para contrarrestar moretones e hinchazón de músculos, por lo que una vez visto los resultados obtenidos las personas los recomiendan con familiares, amigos y conocidos.

2.4. RECOMENDACIÓN DE VOZ EN VOZ

La influencia de la voz respecto a la difusión de un tema sin necesidad del marketing y la publicidad ha estado presente en la sociedad ya que tiene un potencial increíble de aceptación y credibilidad por parte de las personas, pues se hace uso de las experiencias pasadas de individuos para informar a aquellos que se interesen por el mismo tema, sin embargo, depende de quien este difundiendo la información para que lo dicho sea o no aceptado por terceras personas y así poder significar beneficios importantes en la vida de los individuos a nivel individual o colectivo.

En el caso de los procesos terapéuticos brindados en Santa Ana Tlapaltitlán por los terapeutas, los enfermos son quienes dan a conocer a los demás ya sea a familiares, amigos, vecinos o conocidos sobre la efectividad de estas curaciones, pues hacen uso únicamente de la voz para recomendar la práctica y saberes que han dado efectividad de quienes los consultan. La voz como un instrumento que permite la comunicación entre las personas, ayudando a expresar emociones y necesidades personales o colectivas que aquejen en un momento determinado, con el objetivo de difundir una práctica médica, es que se dan las recomendaciones de voz en voz.

Vistas como consecuencia de la eficacia que brinda la efectividad de un proceso terapéutico, como es el caso de lo brindado en Santa Ana, pues el hecho de que, los enfermos una vez visto los resultados de las atenciones recibidas los recomienden en situaciones que presenten los problemas de salud, enfermedades o padecimientos en familiares, amigos o conocidos. Esta forma de difundir las practicas curativas genera un impacto social en cuestión del aumento de enfermos que acuden con los terapeutas, sin importar su procedencia, simple y sencillamente por ser capaz de recuperar la salud del individuo o grupo social, además de hacer uso de dos sistemas médicos, la herbolaria y la medicina alópata.

Como se describió, el lugar donde son atendidos los enfermos es la casa de los terapeutas, por lo tanto solo quienes han acudido a curación saben de los procesos terapéuticos que se llevan a cabo, pues no anuncian sus prácticas, ya que en una ocasión decidieron hacerlo con la renta de mesas y sillas, pero desafortunadamente quienes los contactaban eran jóvenes que hacían bromas, por tal motivo decidieron no colocar ningún anuncio para evitar este tipo de situaciones, sin embargo, se ha visualizado que los enfermos sean encargado de difundir sus prácticas sin la necesidad de anunciarse, lo que implica que la influencia de la voz sigue teniendo fuerza.

Es de saberse que vecinos de los terapeutas saben sobre sus prácticas, por las visitas de personas al domicilio y por lo cercanas que se encuentran las casas, las unas de las otras, pues su frente solo tiene cupo para un solo coche, es por ello que en ocasiones se ocupa el del vecino para estacionarlos. Las recomendaciones y el cambio de información entre dos individuos o más siempre ha existido, y se sigue realizando por la efectividad que brinda el dar a conocer un servicio o a una persona por medio de la voz, sin la necesidad de hacer uso de publicidad como, lonas, anuncios, volantes, folletos, entre otras herramientas de publicidad, demostrando la repercusión social de las practicas curativas y del poder de la voz.

Por lo que refiere a las recomendaciones de las prácticas curativas físicas y fisiológicas que ofrecen los terapeutas en su domicilio, se da porque los problemas de salud, las enfermedades y los padecimientos son sucesos impredecibles que

aquejan a toda la población en general. Es por ello que quienes han acudido con el Sr. Paulino y su esposa hablan de ellos y de sus prácticas en situaciones que requieren de sus conocimientos, ejemplo de ello es cuando un familiar que padece de diabetes o hipertensión y ha acudido con los terapeutas se entera que su tío, sobrino u otro familiar padece lo mismo, le hace saber sobre los conocimientos del Sr. Paulino y su esposa para que lo atiendan, si así lo desea.

La difusión de información sobre los procesos terapéuticos, aunque en ocasiones no se encuentre codificada, la voz de las personas genera una transmisión de conocimientos, pues el hecho de que los enfermos que acuden con los terapeutas de Santa Ana Tlapaltitlán hablen de los beneficios que recibieron al ser atendidos demuestra la eficacia de los procesos curativos que se aplican. De tal forma que lo expresado a una persona se transmitirá a dos o más y así sucesivamente, pues como ya se mencionó las recomendaciones son el medio por el cual las personas saben del Sr. Paulino y la Sra. Cecilia.

Una vez que, se acude a atención por las recomendaciones hechas, el enfermo experimenta su propio proceso terapéutico dependiendo del problema de salud, enfermedad o padecimiento que le aqueje, por lo tanto, en el transcurso de la atención la persona podrá o no comprobar los beneficios obtenidos. Y dependiendo de los resultados acudirá nuevamente con los terapeutas para una segunda atención, y de no ser así, los recomendará con otras personas, tal y como le sucedió, de tal forma que se va generando una cadena de recomendaciones, a tal punto que, quienes los consultan son de distintos municipios como, Almoloya de Juárez, Metepec, San Mateo Atenco, Zinacantepec, por mencionar algunos, dando cuenta de la influencia que tiene la voz del enfermo.

De acuerdo a los resultados obtenidos en la curación brindada al enfermo, dependerá que las recomendaciones sean en beneficio o desprestigio para los terapeutas, pues, así como se dan a conocer los beneficios de una práctica, también se habla sobre las deficiencias de los tratamientos o atenciones. Sin embargo, en el caso de lo ofrecido por los terapeutas en Santa Ana Tlapaltitlán, no se visualiza que ocurra lo antes mencionado, pues el recomendarlos con más personas da

cuenta de los beneficios obtenidos, ya que, si no fueran eficaz los procesos terapéuticos no los recomendarían.

En conclusión, la eficacia de la voz en las recomendaciones de los procesos terapéuticos de Santa Ana, se visualiza como la vía para recuperar el estado de salud físico y fisiológico del individuo o del grupo social, ya que la hibridación de ambos sistemas (herbolaria y medicina convencional) permite la integración tanto de herramientas, técnicas y conocimientos. Otorgando beneficios sociales como la creación de relaciones recíprocas, conocimiento sobre otras formas de intervenir frente a los problemas de salud, enfermedades o padecimientos, así también como beneficios económicos, en cuanto a la disminución de costos.

CAPÍTULO III

LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS

3.1 ¿POR QUÉ SOY TERAPEUTA?

Las decisiones respecto al rumbo que lleva la vida son un proceso mediante el tiempo, ya que no solo tiene que ver con una única persona, ni con una sola circunstancia de vida, pues se sabe que el futuro de los individuos es incierto por la diversidad de acontecimientos no previstos que se avecinan a la vida del hombre. En consideración, siendo necesario la implicación de decisiones respecto al sistema de vida en que se desarrollan, así también el visualizar la influencia que contienen las instituciones sociales sobre la persona, respecto al rumbo de su vida, es decir, la influencia de la familia, de la comunidad y de las circunstancias que se presentan.

En el caso de los terapeutas de Santa Ana Tlapaltitlán su niñez y juventud se inclinó hacia orientaciones de la industria, referido al señor Paulino, él no cuenta con una profesión, piensa que los conocimientos no se adquieren necesariamente por parte de las instituciones educativas, sino que es la experiencia la que da aptitudes para realizar el trabajo del agrado de las personas, siempre y cuando estén con disposición tanto de tiempo, como de iniciativa. Don Paulino cuenta que antes le gustaba estar rodeado de personas, es decir, hablar con ellas, conocerlas y de ellas aprender, por lo que al término de la preparatoria decide incorporarse en el ámbito de lo industrial.

Primero entro a trabajar a la industria maquinaria gracias a un amigo de la preparatoria que lo había recomendado, cuando llego le pedían tener los conocimientos esenciales de electrónica para llevar a cabo el trabajo, no contaba con ellos, pero con el paso del tiempo fue aprendiendo, la jornada constaba de doce horas por lo que decide abandonar el trabajo y dedicarse a realizar trabajos independientes de electricidad, pues estando en esa industria no contaba con el tiempo necesario para estar con su familia o realizar otra actividad. A los veinte años de edad conoce a la señora Cecilia, con quien forma una familia, por lo que nuevamente ingresar al mundo de la industria, pero esta vez a la automotriz, su trabajo constaba en la venta de carros de la marca VW (Volkswagen), menciona que gracias a este trabajo se relacionó con personas de otras nacionalidades como

alemanes, al paso de treinta y cinco años decide retirarse a causa del surgimiento de una enfermedad (diabetes).

En el caso de la señora Cecilia, cuenta que desde pequeña quería dedicarse al cuidado de las personas por lo que decide ser enfermera, de los empleos que tuvo hace referencia de tres, el primero en IMSS, el segundo en ISSEMYM y finalmente con un médico cirujano que conoció en su primer empleo. La señora Cecilia de igual forma conoció al señor Paulino a la edad de veinte años, es decir, cuando se encontraba en proceso de formación profesional, menciona que a pesar de vivir juntos no dejó de trabajar en lo que le gustaba (ser enfermera), pese a los embarazos de sus tres hijos, pues con el paso de los años su esposo enfermó de diabetes, adelgazando y convirtiéndose en una persona aislada, ante esta situación decide llevar los gastos de la casa, es necesario señalar que para ese entonces sus hijos ya se habían casado.

Ahora bien, el señor Paulino al ser diagnosticado con diabetes decide dejar su trabajo al ver que estaba adelgazando más de lo normal, pues su apariencia no lo hacía sentir cómodo, dice que al estar en tal situación se vio en la necesidad de abandonar su trabajo y experiencia que había conseguido por más de treinta años. Sin embargo, al estar adelgazando cada vez más hizo que se pusiera a investigar en internet, comprara libros de plantas naturales y de licuados para la salud, entonces, al comenzar a ver los beneficios de las plantas surgió su interés por estudiar lo relacionado con estos materiales.

Poco a poco fue probando cada uno de los remedios naturales que investigaba, primero los consumía él y después se los daba a uno de sus primos que de igual forma le habían diagnosticado diabetes, por lo que su familiar le dijo que quien le recomendó esos tes y licuados que le había dado ya que se sentía mejor después de dos días de habérselos tomado, a lo que el señor Paulino respondió, que él sabía lo que le daba porque lo investigó y probado antes de recomendárselo. Con el paso del tiempo su familia le fue preguntando qué era lo que se podían tomar para calmar algún malestar, pues al ver el resultado de su primo en cuanto a la salud confiaron en sus conocimientos. Al saber esta situación

se le preguntó al señor Paulino porque había decidido seguir recomendando remedios naturales a su familia y si esto no le ocasiono temor alguno, a lo que respondió.

De mi esposa y yo, yo fui el primero en meterme en estas cuestiones de plantas naturales, porque al diagnosticarme diabetes me achicopale mucho por estar bajando de peso, entonces me motivé a investigar sobre remedios naturales para la diabetes y para muchas cosas más, después que se lo di a uno de mis primos, de ahí la familia me preguntó sobre otros remedios y al ver que si me estaban funcionando a mí los tes y licuados que me hacía decidí leer e investigar más para poder darles otros a mis familiares, al principio si tuve miedo pero con el paso del tiempo era cada vez más la gente que me pedía que les recetara cosas y lo hacía porque mi familia era quien les había hablado de mí (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Al saber tal situación se le preguntó lo siguiente a la señora Cecilia, ¿Qué opinaba respecto a la decisión de su esposo, de recetar materiales naturales sin tener algún guía?, mencionando lo siguiente: *Desde el momento que supimos que tenía diabetes lo llevé con el médico cirujano con el que trabajaba, él con mucho gusto llevó su tratamiento, pero no solo le recetaba medicamentos de farmacia sino también cosas naturales, de él aprendimos que no todos los dolores nos los iba a quitar el medicamento, este doctor era muy bueno, ya falleció, pero nos enseñó muchas cosas, de hecho él supo que mi marido recetaba tes y licuados, y le aconsejó que fuera con él para saber si lo que estaba recomendado no generaría malos resultados (Entrevista, trabajo de campo, 2020).*

Es necesario la presencia de un maestro o guía que acompañe la instrucción de las practicas curativas, cuando el ser terapeutas se da por necesidad, para que los sistemas médicos empleados estén respaldados y exista confianza en aplicarlos a la sociedad. En el caso de los terapeutas de Santa Ana, el medico cirujano funge como guía e instructor de lo que se recomienda a los enfermos, reconociendo la función que cumple, aunque el señor Paulino no lo mencione.

Cada individuo es un mundo, por lo tanto, sus reacciones son diversas y más si se trata de enfermedades degenerativas que no solo afectan al enfermo sino a toda persona que conviva con él (el padecer de la familia), es por ello que los recursos que toman para decidir salir de ese entorno son diversos, pues existen quienes reaccionan favorablemente ante estas situaciones y otras que dejan que sus emociones dominen el rumbo de sus decisiones. Sin embargo, en el caso de la experiencia del señor Paulino, tuvo el apoyo de su esposa y del médico cirujano para llevar su tratamiento, pero principalmente la voluntad y autonomía que mostró al investigar los beneficios de las plantas naturales. Lo cual da cuenta que el ser terapeuta también se puede dar por necesidad y no únicamente por dones o transmisión de conocimientos de generación en generación.

Al hablar sobre los procesos terapéuticos se hace referencia a la práctica de conocimientos sobre remedios que ayuden a mitigar padecimientos o enfermedades que angustian a los individuos, es por ello que el proceso de aprendizaje contribuye a la adquisición de la práctica en torno a las situaciones que se presentan. Por lo tanto, la labor de un terapeuta es brindar a los enfermos apoyo, confianza y seguridad en cuanto a la trata de sus enfermedades, éste a su vez es reconocido por las personas que acuden con él, señalando que es un especialista en la atención de diferentes problemas de salud, enfermedades o padecimientos, por otra parte, la comprensión de vincular la salud y enfermedad con los procesos de atención hacen posible llevar a cabo la labor del terapeuta. Por lo tanto, la función del terapeuta frente a las enfermedades servirá de apoyo para que el enfermo encuentre otra forma de intervenir en su padecimiento.

El entrar al mundo de los procesos terapéuticos para Paulino y Cecilia, consistió, a través de que las personas iban reconociendo los beneficios que aportaban las plantas naturales los solicitaban frecuentemente, al grado de ir personalmente a su casa para que los atendieran, es decir, para que les pudiesen recomendar algún tratamiento natural que los ayudara a mitigar su padecer. Al ver esta situación de reconocimiento la señora Cecilia decide dejar su trabajo de enfermera y dedicarse, junto con su esposo, a atender a las personas en su casa,

ya que el crecimiento de esta práctica iba en aumento, además decidieron que lo mejor era atender en su domicilio, de esa forma los enfermos podrían recibir una atención personalizada, es decir, particular, y esto no se vería reflejado en el costo de atención. Por lo tanto, el cambio de funciones en la vida de los terapeutas se da cuando deciden usar sus técnicas y herramientas para atender las enfermedades, en este caso físicas y fisiológicas de las personas.

Por tal motivo deciden adaptar los espacios de su vivienda, en cuanto a las necesidades de los enfermos, asignando el cuarto de curación, sala de espera y baño, para que la atención de las personas se realice de forma similar a la de un consultorio particular, con la diferencia de que el trato de atención se concentrara en la formación de interrelaciones construidas entre el terapeuta y el enfermo. Cuando se hizo el cambio de función de estos espacios, el señor Paulino junto con su esposa decidieron ofrecer un masaje con ungüentos o pomadas y la reactivación del sistema nervioso a base de frotar un cepillo de bambú en el cuerpo del enfermo. De modo que, las técnicas a considerar devolverán la salud al individuo o grupo social, reconociendo que el fin último de los sistemas médicos es la atención.

Se les denomina mentores a quienes cuentan con experiencia, conocimiento y habilidad sobre algún tema o actividad, siendo quienes guían a otras para desarrollar habilidades en los ámbitos deseados, pues la labor de los mentores consiste en compartir su experiencia y conocimiento para que el aprendiz pueda familiarizarse en proceso de preparación. Para el caso de los procesos terapéuticos enfocados en la parte física y fisiológica aplicados por Don Paulino y la señora Cecilia se muestra que en un primer momento quien inicio esta práctica fue el señor Paulino y posteriormente su esposa, pues a través de la entrevista realizada se obtuvo la siguiente respuesta por parte del señor Paulino.

Yo solito me inicié para tratar a las personas, me puse a investigar a leer y a través de eso me enseñé, nadie me ayudó yo me propuse aprender para controlarme la diabetes (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Al escuchar esa respuesta se visualizó en un primer momento que no había tenido el apoyo de ninguna persona para adquirir los conocimientos sobre plantas

naturales y el uso que se les podía dar para contribuir al beneficio de la salud. Sin embargo, al estar platicando con la señora Cecilia hizo mencionó, que hubo un médico cirujano con el que ella trabajaba, del cual adquirieron guía en cuanto al uso de las plantas medicinales y sus posibles reacciones en el funcionamiento del cuerpo humano, con esto el señor Paulino no reconoce el papel y función que cumplió el medico por guiarlo. Lo que implica la importancia de contar con un maestro y adquirir del conocimientos y habilidades, aplicadas en los procesos curativos a desarrollar, sin dejar de lado la sensibilidad requerida dentro de la relación terapeuta-enfermo, como la empatía y el respeto hacia la persona y su enfermedad.

3.2. LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS

En consideración, el tener en cuenta que, para que entre dos o más personas exista una relación armónica, estable y equilibrada se debe de poner absoluta atención en la forma de tratarse, es decir, al saber qué tipo de vínculo social los une, ya sea, de pareja, amistad, parental o de compañerismo, dependerá cada una de estas relaciones, pues la forma de convivir es distinta, sin embargo, el respeto, la empatía y la humildad por mencionar algunos, son valores importantes dependientes e indispensables que deben de prevalecer en todas las relaciones del hombre. Es por ello que en las relaciones Terapeuta-Enfermo deben manifestarse estas conductas, respeto, empatía, armonía, generando vínculos sociales que los una, ya sea de amistad o de atención a la salud.

En cuanto a la dinámica que se establece en Santa Anna Tlapaltitlán, ésta va más allá de una simple plática, hay una relación terapeuta-enfermo que permite el entendimiento, ya que este tipo de citas es poco habitual entre personas, por ejemplo, cuando un enfermo llega por primera vez y desea ser atendido es normal que su comportamiento ante ellos sea distante por el hecho de apenas conocerse. Posteriormente, la plática inicia del porque decidió ir con ellos, la persona expresa sus padecimientos, problemas familiares, económicos, emocionales, así también platica sobre las atenciones recibidas y por qué no siguió con ellas. Dependiendo del trato recibido por parte de los terapeutas se genera confianza, a tal punto de

confiar problemas personales y de pareja, ejemplo de ello es el caso del señor Juan de 60 años de edad.

La primera vez que llegué con ellos no expresaba todo lo que me pasaba ya que anteriormente con los médicos que había ido solo me preguntaban sobre mi enfermedad, les explicaba todo y al final no me daban solución, como te explico, si me daban medicamentos, pero solo eso, y cuando veían que no mejoraba me daban de alta y ahora sí que uno se las arregla como puede porque es la salud de uno. Pero ahora con estos señores es diferente, pues desde que llego me preguntan cómo estoy, si he sentido mejoría o si no para cambiarle a lo que me dan, además, por su forma de tratarme es más fácil para mi decirles todo lo que me duele (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Existen enfermos que han probado diversos métodos terapéuticos o curativos, desde limpias, acupuntura, médicos cirujanos y generales, sin embargo siguen sufriendo a causa de la enfermedad, tal es el caso del señor Manuel de 62 años de edad, quien padece de “Filariasis linfática”, conocida generalmente como elefantiasis, cuenta que con ella lleva diez años, además de que ha gastado más de lo que gana, en tratamientos que se ha sometido, por ejemplo, menciona que estuvo yendo con un acupunturista diario y por cinco meses, colocándole diez agujas en cada pie, generando toques para estimular los músculos que tenía dormidos, pero no mejoraba, solo sentía alivio mientras sentía los toques pero al salir de la consulta regresaba el dolor y malestar en la parte inferior de sus rodillas, donde se encontraba la hinchazón del musculo a casusa de la elefantiasis.

En el caso de Doña Juana, el señor Agustín y Don Pedro, sufren hipertensión y coinciden en decir que anteriormente no se habían tratado porque ingenuamente pensaban que no era grave y que en algún momento se le quitaría ese malestar, o peor aún, que no tenían tiempo de atenderse por el tipo de vida que llevan, ya que sus horarios de trabajo no se los permite. Sin embargo, por lo avanzada que estaba su enfermedad y por los continuos malestares que tuvieron fue que decidieron acudir con los terapeutas, principalmente porque sus familiares se los habían

recomendado, mencionando la efectividad que verían al llevar a cabo este tipo de procesos terapéuticos y con ellos en particular. El acudir a curación con los terapeutas de Santa Ana y comprobar la eficacia de sus procesos terapéuticos da cuenta de la credibilidad de sus conocimientos, técnicas y herramientas que emplean en recuperar la salud, así también, la función de recomendar de voz en voz

Por su parte los terapeutas mencionan que por el momento se sienten satisfechos, contentos y muy a gusto con la manera en que atienden a las personas ya que pueden observar tranquilidad en los enfermos. Además, porque hasta la fecha no ha habido nadie que se sienta insatisfecho con lo que le brindan, al contrario, se van felices y contentos, eso es lo que comentan los terapeutas, pues los enfermos reconocen el trabajo que ofrecen y por lo tanto los van recomendando con más personas por la efectividad y alivio que han sentido con los tratamientos que se les brinda. Justificando la eficacia de la dinámica establecida por los terapeutas hacia los enfermos y su funcionalidad.

En cuanto a la atención a los enfermos, por medio del trabajo de campo se observó que los terapeutas son personas que no se rigen por la cantidad de enfermos, sino que tratan de ajustar precios, tanto de los tratamientos, como de la adquisición de pomadas, ungüentos, hierbas para té, así como de los productos del catálogo naturista, siendo accesibles. Por medio del método etnográfico se presenciaron situaciones en donde las personas que acudían con frecuencia a curación y no llevan dinero para pagar su tratamiento, los terapeutas les daban opción de pagar en su próxima visita, algo que no pasa en las consultas médicas. Por lo tanto, esto es consecuencia de las relaciones de amistad surgidas a partir de la atención a los enfermos.

En cuanto a las actitudes que muestran los terapeutas en cada uno de los procesos de atención, es el ser empático con el otro, ya que al tomar en cuenta las limitaciones físicas y fisiológicas de los enfermos se logra que la relación terapeuta-enfermo sea armoniosa. Por lo tanto, esta forma de conocer y acercarse al otro se está intrínseca en los procesos de atención ofrecidos por los terapeutas, pues el

comprender la inquietud del enfermo hace posible estrechar relaciones recíprocas entre ambos, por una parte, los terapeutas al mostrar tranquilidad y responsabilidad ante las inquietudes de los enfermos y estos últimos por sentir confianza al contar todo aquello que los aqueja.

Por su parte los terapeutas de Santa Ana Tlapaltitlán generan un ambiente de responsabilidad ante las personas que los consultan, ya que, por ser personas de la tercera edad, los enfermos los ven como individuos capaces, conscientes, con conocimiento y seguridad, al llevar a cabo los procesos de curación. Por lo que no solamente está en juego la parte de los terapeutas frente a los enfermos, sino viceversa, es decir, la actitud que estos últimos pueden llegar a mostrar al momento de recibir una opinión, por lo tanto, debe de existir un equilibrio entre estas dos perspectivas en los procesos de atención, se dice que existe un respeto. Dicho lo anterior, Antonio Eleno menciona lo siguiente.

Cuando llegué por primera vez con los señores me gustó la forma en que me recibieron y me trataron, es que en esa ocasión yo venía triste por lo que me pasaba, estaba cayendo en depresión por lo mismo de no encontrar cura para mi enfermedad, yo padezco de mis riñones. Entonces cuando llegué con ellos me sentí aliviado porque me dieron esperanzas, me dijeron que iban a ser todo lo posible para que me curara que yo en lo único que me tenía que preocupar era en no dejar de venir y seguir con las dietas y tratamiento que me iban a dar, este, como te explico cuando platique con ellos sobre mi enfermedad, me explicaron porque yo me encontraba así y me sentí más tranquilo porque les entendí muy bien todo lo que me dijeron, no como con los doctores que te dicen nombres de no sé cuántos medicamentos debes de tomar y no les entiendes y te vas así con la duda (Entrevista, trabajo de campo, 2020).

Los terapeutas al llevar a cabo el cobro de la curación visualizan factores como el estado socioeconómico del enfermo, ya que en los procesos de curación algunas personas sienten confianza y cuentan sobre su vida, ya sea trabajo, familia, problemas personales o sobre su economía, al saber estos aspectos puede

disminuir o no el costo de la atención brindada. Por lo tanto, si hay esa baja de precio el enfermo se siente en deuda con la ayuda brindada, por lo que en su siguiente visita lleva un obsequio, muestra de la reciprocidad y de las relaciones sociales creadas entre Terapeuta-Enfermo.

Gracias al trabajo de campo y a las visitas frecuentes a la casa de los terapeutas se presencié cuando una mujer les llevó pulque, al ver esta situación se les preguntó si se lo habían encargado o ella solamente se los había regalado, a lo que ellos respondieron, *Esta es una muchacha que traía a su hermano a curación con nosotros y en ocasiones no le cobrábamos porque sabíamos que venían de lejos además de que ella es la única que se interesaba por él, veíamos que tenía la intención de ayudarlo pero no el dinero, así que decidimos ayudarlos (Entrevista, trabajo de campo, 2020)*. Por lo tanto, este es un ejemplo más de las relaciones creadas entre Terapeuta-Enfermo y la eficacia de la dinámica de atención a las personas.

Además de los conocimientos de curación por parte de los terapeutas es necesario el hacer uso de hierbas, ungüentos, pomadas, jabones y de medicamento alopático para llevar a cabo los procesos terapéuticos. El poner en juego ambas herramientas tanto naturales como alopáticas dan cuenta de la complementariedad de ambos sistemas médicos, teniendo en cuenta los alcances y limitaciones, así como los efectos que ocasionan al cuerpo humano, así como conocer otros usos y parte de usa, ya sea raíz, tallo u hojas. La tabla 1 muestra materiales naturales, que utilizan los terapeutas de Santa Ana Tlapaltitlán con los enfermos.

Son materiales naturales accesibles a la economía de las personas, ya que la familiarización con las plantas hace posible el reconocimiento de beneficios que proporcionan, por lo tanto, la adquisición de ellos puede ser en recauderías, fruterías y en puestos de hierbas en los mercados locales. Al estar presente en los procesos de curación se percató que los terapeutas venden la nata de vinagre, las hojas de bálsamo, el gorgojo chino y hojas de Neem, siendo estos dos últimos desconocidos por algunas personas, por lo que su adquisición es directa con los terapeutas (Trabajo de campo, 2020).

Tabla 1. Materiales Naturales utilizados en los procesos

Nombre Común	Nombre Científico³	Propiedades	Usos
Hoja de zapote blanco	Casimiroa edulis	Antiinflamatorias	Diabetes e hipertensión.
Miel	Apis mellifera L.	Antimicrobianas	Cicatrizante de piel.
Azúcar	Saccharum	Antimicrobianas	Cicatrizante de piel.
Nemm	Azadirachta Indica	Antisépticas	Diabetes, corazón, ansiedad, peso, digestión.
Ceniza	Parthenium incanum	Antimicrobianas	Cicatrizante de piel.
Ajo	Allium sativum	Antimicrobianas	Sistema inmunológico, desintoxicante.
Limón	Citrus limon	Antiinflamatorias	Sistema inmunológico, vías respiratorias.
Sábila	Áloe	Antiinflamatorias	Quemaduras, acné, estreñimiento.
Jengibre	Zingiber officinale	Antiinflamatorias	Digestión, resfriados.
Menta	Mentha	Antisépticas	Digestión, desparasitante.
Cola de caballo	Equisetum arvense	Antiinflamatorias	Circulación, infecciones urinarias.
Arándano	Vaccinium myrtillus	Antioxidantes	Corazón, memoria, diabetes, peso.
Gorgojo chino	Palembus dermestoides	Antiinflamatorias	Cáncer, asma, artritis, gastritis.
Nata de Vinagre	Ácido metilcarboxílico	Desinflamatorias	Moretones, golpes.
Hojas de bálsamo	Myroxylon balsamum	Antisépticas	Dolores de cabeza, laringitis.
Hierbabuena	Mentha spicata	Antiespasmódicas	Digestión, infecciones estomacales.
Epazote rojo/morado	Chenopodium glaucum	Antiinflamatorias	Diarrea, vomito.
Tres toronjiles	Melissa officinalis	Analgésica	Espanto, nervios.
Almendras	Prunus dulcis	Antioxidantes	Diabetes, colesterol.
Ciruela pasa	Prunus communis huds	Antioxidantes	Colesterol, estreñimiento, huesos
Alpiste	Phalaris canariensis	Antioxidantes	Colesterol, riñones, circulación, peso.

(Trabajo de Campo, 2020 y RAE, 2022.)

³ RAE (2021). Diccionario de la Lengua Española.

Al igual que los materiales naturales también, son indispensables los alopáticos, teniendo en cuenta que en las curaciones de Santa Ana Tlapaltitlán existe el uso de la medicina complementaria, con el objetivo de tener una mejora en las atenciones brindadas a los enfermos (Trabajo de campo, 2020). El hacer uso de la medicina alopática en los procesos terapéuticos y en el tratamiento de las enfermedades se considera una responsabilidad en manos de quien las usa y recomienda. Por su parte los terapeutas se apoyaban de un médico general y cirujano, en el uso de medicamento alopático, para que no exista un riesgo en su aplicación, haciendo referencia a las reacciones que provoca en el organismo del ser humano.

Por lo tanto, la integración de la medicina alopática con la herbolaria en los procesos terapéuticos, implica un respaldo de quien estudia lo convencional, es por ello que el apoyo del médico con los terapeutas resulta favorable para seguir tratando a los enfermos entre ambos sistemas médicos. En cuanto a la utilización de los materiales naturistas, se da en base a un catálogo herbolario/naturista que tienen los terapeutas, a continuación, se muestra la tabla 2, tanto de materiales naturistas como de alopáticos.

Tabla 2. Materiales Naturistas y Alopáticos

Materiales Naturistas	Usos	Precio
Diabete	Control de la diabetes, triglicéridos, hipertensión, colesterol	\$250.00
Moringa en cápsulas	Asma, bronquios, diabetes, menopausia	\$95.00
Desparalax	Desparasitante	\$70.00
Aceite de Neem	Inflamación de oídos, control caído, regulador de pH	\$95
Corteza de Neem	Circulación, Antiinflamatorio, diabetes, anemia, ansiedad	\$10, \$20
Hojas de Neem	Diabetes, usos, triglicéridos, hipertensión, colesterol	\$10, \$20
Artri ajo King	Artritis, lesiones deportivas, inflamación de músculos.	\$85
Ortiga (hojas)	Artritis, caspa, caída de cabello	\$10, \$20
Ajo rey	Reumas, artritis, articulaciones	\$85

Ajo negro	Antienvjecimiento, prevención de cáncer	\$139
Jabón de Neem	Cabello grasoso	\$50
Materiales Alopáticos	Usos	Precio
Ibuprofeno	Antibiótico para dolor muscular	\$30
Debrisan	Cicatrización	\$890
Plata alcalina	Cicatrización y desinfectante	\$349
Sufaltiazol	Prevención de infecciones en la piel	\$25
Insulina	Control de azúcar	\$220
Ampicilina	Prevención de infecciones y antibiótico en dolor muscular	\$45
Metronidazol	Gastrointestinales	\$45
Trimetoprima	Control de infecciones en vías urinarias	\$64
Azitromicina	infecciones a causa de bacterias como piel, garganta	\$99
Supradol	Dolor de muelas, migraña	\$100

(Trabajo de Campo,2020)

Uno de los materiales naturistas utilizado con frecuencia dentro de los procesos terapéuticos es el Diabethe, galón de 2 litros, solución color café, parecida al vinagre, cuya función es el control de la diabetes, triglicéridos, hipertensión y colesterol, tal y como se muestra en la tabla 2. Los terapeutas recomiendan tomar 255 mililitros en ayunas, con el objetivo de reducir los niveles de grasa de la sangre, así también, sugieren consumir los 2 litros. En cuestión de los demás productos naturistas, su uso es detallado en el empaque.

Para el tratamiento de la diabetes, hipertensión y anemia se deben adquirir materiales naturistas como diabethe, corteza de neem (esta puede ser hoja natural o de paquete, depende del consumidor), hojas de neem y ortiga, la adquisición de ellos se hace directo con los terapeutas ya que los productos provienen de Tampico Veracruz, uno de los distribuidores está en la Ciudad de México. Por lo tanto, se tiene la opción de comprarlos con ellos o conseguirlos en el mercado, sin embargo, el costo del Neem en los mercados es de \$25.00. la bolsa con 50gr., por lo que, los enfermos prefieren comprarlo con los terapeutas, ya que reciben más Neem por un costo de \$10.00. \$15.00. \$20.00. o lo que esté al alcance económico de la persona,

sin mencionar que es fresco. El neem a pesar de ser una planta comercial no es tan conocido por las personas, sin embargo, sus propiedades antisépticas, antivirales, antiinflamatorias, entre otras, resultan ser esenciales en los procesos terapéuticos.

Ejemplo de esto es la visita del señor Ramiro que vive en Yebucivi, padece de diabetes y su esposa de gastritis, por medio del trabajo de campo se percató que en su visita llevó cuatro galones de diabethe y cincuenta pesos de hojas de Neem para seguir con su tratamiento, pues en el momento de pedir lo que necesitaba mencionó lo siguiente, *Mejor deme cuatro galones para no estar viniendo a cada rato, mejor todos de un jalón para que me duren más tiempo, ya cuando se me acaben vengo de nuevo, pero por lo mientras deme esos, así también ya no los vengo a interrumpir a cada rato* (Trabajo de campo,2020).

Otro paso en los procesos terapéuticos y los tratamientos de las enfermedades son las dietas, los tés y los licuados hechos y recomendados por los terapeutas hacia los enfermos, sin embargo, en ocasiones son desplazados por la disciplina que estos conllevan en el consumo diario, pues a pesar de ser productos naturales se prefiere tomar medicamento alopático por el alivio rápido de malestares, por lo tanto, son una de las maneras complementarias para llevar a cabo los procesos terapéuticos en Santa Ana Tlapaltitlán, ver tabla 3.

Tabla 3. Licuados recomendados

Padecimiento	Ingredientes
Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guayaba, ciruela pasa sin hueso y un vaso de agua. ▪ Sandía, melón, papaya y ciruela pasa
Reducir Niveles de Azúcar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pera, pepino, chayote y un vaso de agua. ▪ Jícama, pepino, naranja, perejil y agua
Sistema Inmunológico	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Naranja, rambután, un vaso de agua.
Prevención de Infartos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Manzana, uva, un vaso de agua.
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Piña, nopal, xoconostle apio, naranja y un vaso de agua.
Anemia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betabel, zanahoria, naranja, con un vaso de agua. ▪ Betabel, espinaca, pepino, chía y agua (para personas con anemia).

Fuente: Trabajo de Campo, 2020.

Los ingredientes utilizados en cada uno de los licuados que se muestran en la tabla 3, son conocidos, sin embargo, su uso varía dependiendo de cada grupo social, en el caso de los terapeutas, se basa conforme a la tabla, una vez que se supo los ingredientes para cada padecimiento el terapeuta dijo lo siguiente, *Se debe saber cómo combinar las frutas y verduras, porque si no echamos a perder lo bueno de un licuado, no todas las frutas se llevan, hay unas que se pueden echar con cascara, pero otras no, las personas piensan que echarles leche a los licuados es lo mejor y que les hacen bien pero no es así, incluso aunque sean frutas naturales traen mucha azúcar y más si las combinas con otras que este igual de azucaradas, es más eso le hace mal a las personas con azúcar alta, en cambio sí se hacen un licuado de pera, pepino y chayote con un vaso de agua te ayuda a reducir los niveles de azúcar y que rico sabe* (Trabajo de campo,2020).

En cuanto a los tés y sus beneficios, se visualiza que son consumidos en la prevención de padecimientos, ya que en un primer momento las madres son quienes hacen uso de ellos para el cuidado de los hijos, considerando esta actividad como la autoatención en la familia, además de la familiarización que se tiene con las plantas y su uso directo. En el caso de los terapeutas, en cada uno de los procesos curativos que brindan recomiendan consumir neem en te, sea cual sea la enfermedad o el padecimiento de la persona, en un litro de agua se colocan diez hojas de esta planta y se pone a hervir, se consume por las mañanas antes del desayuno y después de cenar con un diente de ajo molido.

El sabor del neem es amargo y penetrante por lo que algunos enfermos han dejado de tomarlo y otros a pesar de esto siguen consumiéndolo, esa es la parte interesante del consumo de productos naturales y es que los beneficios se visualizan a largo plazo con la ingesta diaria, cosa contraria que sucede con los medicamentos alopáticos, ejemplo de compromiso y constancia para recuperar el estado de salud por medio del consumo de té es Doña Mary.

La primera vez que me tomé el té de Neem sentí ganas de escupirlo porque fue tan amargo que el sabor me duró mucho tiempo en

la lengua, pero me puse a pensar que de este té dependía mi salud así que hice el esfuerzo de tomarme una taza completa, así lo estoy haciendo desde que me lo recetaron los señores, pero hay veces que no tengo tiempo de tomármelo en la mañana pero eso si no pasa que me lo tomo en la noche, también a uno de mis hijos se lo dieron pero el no aguantó y dejó de tomárselo y a pesar de que yo le dijera que era por su bien ya no quiso tomárselo, ahora sí que es decisión de cada uno (Entrevista, trabajo de campo,2020).

La dieta como otra opción para el tratamiento de enfermedades resulta beneficiosa en cuanto al manejo de peso en las personas, visualizada como equilibrador de energía de acuerdo a las porciones consumidas, pues los alimentos recomendados constituyen una fuente de energía y de nutrientes que requiere el enfermo, la función de la dieta es reemplazar alimentos por otros que no necesariamente requiere la persona. Una de las dietas establecidas por los terapeutas a personas con diabetes es el no consumir productos lácteos, azúcar procesada, sal en exceso, aceite, chocolates, pasteles, frituras, dulces, helados y frutas ricas en azúcares, principalmente para mantener los niveles de azúcar normales. Por lo tanto, el recomendar y llevar a cabo dietas es una técnica para mantener en equilibrio la salud del individuo, así como de los grupos sociales, considerándola como coadyuvante de los procesos terapéuticos aplicados en Santa Ana.

La alimentación de las personas con diabetes consta de verduras al vapor, pollo hervido, licuados para bajar el azúcar tal y como se mostró en la tabla 3, se recomienda consumir arroz y sopa, pero sin tortillas ya que estas solamente se deben comer en el guisado, de preferencia solo dos, también pueden comer bistec de res, pero asado sin nada de aceite. Una cosa que se vio en trabajo de campo fue cuando los terapeutas le recomendaron a una persona con diabetes tomar una tasa de pulque en las mañanas junto con el desayuno para aumentar la circulación, así mismo el no comer pollo rostizado por la forma en que son preparados, es por eso que Don Paulino expreso lo siguiente.

Cada familia se come sus porquerías, a lo que me refiero con esto es que solamente tú sabes o tu mamá o quien haga la comida como la prepararon, si se lavaron las manos, si lavaron las verduras, es por eso que digo eso, entonces si tú y tu familia no son limpios para preparar sus alimentos a los únicos que les va a hacer daño son a ustedes mismos, por qué crees que hay personas con un estomagote y hasta se ve que están bofos, pues es por lo mismo de que comen en la calle y su organismo no está acostumbrado a un solo guiso (Trabajo de campo,2020).

La leche de alpiste es un elemento que no debe faltar en el tratamiento de los enfermos atendidos en Santa Ana, pues los terapeutas la recomiendan a los enfermos, sea cual sea el padecimiento a tratar, consumiéndola como agua de tiempo, ya que mencionan que sus beneficios es la disminución del peso, mejorar la circulación para que no exista la retención de líquidos, ayuda a reducir los niveles de grasa en venas y arterias, desinflama órganos. El consumo de la leche de alpiste se visualiza benéfico por la eficacia que muestra en la desintoxicación del cuerpo por su ingesta diaria.

En cuanto al modo de preparación, este consta en colocar diez cucharadas de alpiste con dos trozos de canela en un vaso de agua de 250ml., se deja reposar un día completo, por ejemplo, si se coloca el alpiste y la canela a las diez de la mañana al día siguiente se prepara la leche a esa hora. Entonces, se tira el agua del vaso ya que el alpiste suelta toxinas y no es recomendable consumirlas, se licua con un litro de agua, se cuele con una coladera, nuevamente se cuele, pero esta vez con una manta para evitar que pasen residuos de alpiste y no provocar daños al organismo, pues la cascara del alpiste al estar licuada se convierte en trozos filosos que al momento de consumirlos por su textura provoca malestares en la garganta, como síntomas de herida.

El baño con hierbas calientes es un camino para prevenir enfermedades o llevar a cabo tratamientos, es por ello, que se considera coadyuvante al equilibrio y mejora de la salud, por el calor que proporciona al cuerpo humano, ya que el tomar

este tipo de baño se asocia a la prevención de dolencias musculares, cardíacas, al mejoramiento o estabilidad de la presión arterial, para parturientas, estrés, tensión, o en algunos casos para retirar sustos, esto es lo que mencionan el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia, por lo que recomiendan tomar un baño caliente con manojos de las siguientes hierbas, ver tabla 4.

Tabla 4. Hierbas Calientes

Nombre común	Nombre científico ⁴	Propiedades	Usos
Jara	Citrus ladanifer	Antioxidante	Ansiedad, insomnio, úlceras, gastritis
Tres toronjiles	Melissa officinalis	Antiespasmódica	Nervios, fiebre, digestión
Ruda	Ruta	Antiinflamatorios	Cólicos, digestión, circulación
Epazote morado/rojo	Chenopodium glaucum	Antiinflamatorios	Digestión, nerviosismo, vías respiratorias
Romero	Salvia rosmarinus	Antiespasmódico	Digestión, dolor de cabeza

Fuente: Trabajo de campo, 2020 y RAE, 2022

Cabe aclarar que una de las principales razones de recetar el baño es, retirar el susto, ocasionado por la impresión de padecer el problema de salud o enfermedad, siendo una técnica ocupada por los terapeutas para recuperar la salud del enfermo, así como lo es el masaje, los materiales naturales, alopáticos y naturistas. El baño con hierbas calientes se realiza únicamente en casa por una razón, quien lo recibe debe estar en reposo después de ser bañado. A continuación, se describe la preparación, ver tabla 5.

⁴ RAE (2021). Diccionario de la Lengua Española.

Tabla 5. Pasos “Baño con Hierbas Calientes”

Ingredientes	Procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> • Jara • Tres toronjiles • Ruda • Epazote morado/rojo • Romero 	<p>Se toma una olla de diez litros o de diecinueve, en ella se coloca un manojo de jara, uno de cada toronjil (en total deben de ser tres), un manojo de ruda, uno de romero y otro de epazote morado/rojo. Se llena tres cuartos de olla con el objetivo de tapar todas las hierbas, se deja a flama media, es importante estar atentos porque a partir de qué comience a hervir se cuentan cuarenta minutos en flama, posteriormente se apaga el fuego y en un bote de veinte litros se vierte, pero sin las hierbas.</p>

Fuente: Trabajo de Campo, 2020.

Lo siguiente es que el enfermo se desvista ya sea por completo o prefiera dejarse la ropa interior, pues mientras la persona a recibir el baño se despoja de su ropa quien vaya a realizar el baño comienza a enfriar el agua, pero no por completo a modo de que esté caliente para el enfermo. La persona se debe sentar, ya sea en una silla de plástico o en un bote, a partir de ese momento la otra persona comienza a vaciar el agua desde la cabeza hacia los hombros, en la espalda de igual forma, también en el pecho, esta es la parte más importante porque a partir de qué el enfermo sienta calor en el pecho comienza a suspirar siendo señal del funcionamiento de las hierbas calientes en el cuerpo, por lo tanto, entre más caliente este el agua la persona tendrá posibilidades de aliviar su padecer, cualquiera de los que ya se mencionaron, pero principalmente el susto (Trabajo de campo, 2020).

Preguntándole a personas sobre su experiencia al recibir este baño la señora Ivonne dijo: *Cuando me dijeron que tenía que hacerme un baño caliente yo pensé que no necesitaba que me ayudara otra persona, pero cuando el Sr. Paulino y su esposa me explicaron como tenía que bañarme le pedí a una de mis hermanas que me ayudara, ya estando sentada en el bote me comenzó a vaciar el agua y la sentía muy caliente, así la sentí en la cabeza y en la espalda, cuando me echó en el pecho sentí que me ahogaba y ella solo se reía al ver como hacía yo y*

me dijo que estaba bien porque ya estaba sacando el susto (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Cuando se termina de vaciar el agua en los diferentes puntos del cuerpo lo siguiente por hacer es que el enfermo seque su cuerpo, se enrede el cabello con una toalla seca, en el caso de las mujeres, y se vista con ropa para dormir ya sea pijama o algo cómodo para después colocarse encima de ella una sudadera con gorro, calcetines y prosiga a acostarse en la cama para dormir, los familiares o quien esté cerca del enfermo se deben asegurar que permanezca tapado por toda la noche con el objetivo de que libere sudor, los terapeutas a este acto le llaman a que la persona se le abren los poros de la piel y suelta el susto. Por lo tanto, la técnica de recibir un baño con hierbas calientes es parte del proceso de curación que llevan a cabo los terapeutas para recuperar la salud física y fisiológica del individuo.

Si por el contrario la persona no suda, es señal que el baño no le funcionó o que el agua de las hierbas no estuvo lo suficientemente caliente, por lo tanto, se debe de repetir el proceso para conseguir el objetivo, retirar el susto, es importante que después de recibir el baño el enfermo no se bañe al día siguiente, sino hasta el tercero, para prevenir un choque de aires y que se consiga el objetivo. Por lo tanto, la técnica implementada hace uso de la herbolaria para conseguir un fin y en otras existe la hibridación de los dos sistemas médicos utilizados por los terapeutas. Dicho lo anterior el joven Antonio menciona lo siguiente.

Mi mamá fue quien me hizo el baño y la verdad cuando me roció el agua por el cuerpo comencé a sentir que me faltaba el aire por todo el vapor caliente que estaba respirando, después de unos minutos se me fue quitando esa sensación y todo mi cuerpo se calentó, me arroje muy bien y me metí a la cama, al otro día amanecí desganado, sin fuerzas, me sentía débil, mis ojos se veían tristes, casi no sudé al verme así mi mamá le llamó al señor Paulino para saber porque me pasaba eso, a lo que él respondió que no me había hecho efecto el baño y que tenía que hacérmelo de nuevo (Entrevista, trabajo de campo,2020).

El masaje también es un factor dependiente e importante dentro de los procesos terapéuticos brindados en Santa Ana Tlapaltitlán, ya que ayuda al proceso de curación de los pacientes, pues no solo es frotar, golpear o presionar la piel, se tiene que tener un conocimiento para identificar los puntos a masajear y así no provocar lesiones internas en los músculos. El fin del masaje recae en la consistencia de sesiones que requiere un enfermo de acuerdo a sus malestares que lo aquejan, ya sean musculares, de tensión, estrés o para recuperar la movilidad de alguna parte del cuerpo. Por lo tanto, el masaje es visto como técnica de curación aplicada por los terapeutas, que es aceptada y eficaz en recuperar el estado de salud.

El masaje brinda relajación con ayuda de productos coadyuvantes, como aceites esenciales y pomadas, una de las ventajas que proporcionan estas herramientas es la nutrición o hidratación de la piel. En el caso de los masajes que brindan los terapeutas está el uso de la pomada de manzana y los puntos a sobar son, pecho, hombros, espalda, brazos, piernas, pies, cintura y cuello, se visualiza como la primer etapa o paso a realizar en el proceso de curación que llevan a cabo los terapeutas, a continuación, se describe la forma de aplicación.

Cuando el enfermo, sus familiares y los terapeutas concluyen la plática, la señora Cecilia y quien será atendido se dirigen al cuarto de curación, cuando ingresan se le pide a la persona que se desvista de la cintura para arriba sin importar el género, pues este paso al ser llevado a cabo por la terapeuta permite que las mujeres no tengan problema alguno, una vez que se quita la ropa se deben de sentar de caballito en una de las sillas que se encuentra en el cuarto de curación.

Cuando el enfermo está en esa posición la señora Cecilia toma un cepillo de bambú se persigna y comienza a frotar la palma de la mano izquierda, ver ilustración 6, así como su revés, posteriormente pasa el cepillo por el brazo, hombro, espalda, estomago, pecho, cuello, cabeza, y repite el mismo procedimiento en el lado derecho del cuerpo cepillando mano, brazo y hombro, este paso se repite tres veces. Es importante mencionar que en el tiempo que la terapeuta se encuentra cepillando el cuerpo del enfermo reza y pide por su salud, por lo tanto, para la

terapeuta el rezar es eficaz en las curaciones que llevan a cabo. Para ejemplificar lo mencionado esto es lo que menciona.

Padre mío te pido por la salud de esta persona, te la coloco en tus manos, te pido que la liberes de su preocupación y malestar, en ti confío padre para que salga adelante con su enfermedad, tú que eres tan poderoso dale tranquilidad para que lo comparta con su familia, hazle saber que no está solo, solo tú sabes su sufrimiento por eso imploro tu presencia, concédele la paz, amen (Trabajo de campo,2020).

Ilustración 6. Cecilia activando el sistema Nervioso



Fuente: Trabajo de Campo,2020.

Al término de la oración la Sra. Cecilia se coloca guantes de látex toma pomada de manzana y comienza a sobar la espalda del enfermo en círculos, de arriba abajo por cinco minutos, después masajea los hombros con la misma técnica y por el mismo tiempo, prosigue a masajear las muñecas de lado a lado, las gira

cinco veces hacia la derecha y jala hacia delante, hace lo mismo con la muñeca izquierda , por último, se coloca detrás del enfermo, pone sus manos en sus hombros y las dirige hacia el pecho, lo soba nuevamente pero esta vez de arriba abajo. Por lo tanto, la técnica de masaje implica tocar puntos del cuerpo donde la tensión es mayor, proporcionando alivio físico por medio del tacto y de pomadas hechas a base de herbolaria. De acuerdo a la técnica la señora Cecilia opina lo siguiente.

No hay mejor cura para una enfermedad que el masaje, cuando a una persona la sobas se siente aliviada, feliz, gustosa porque le quitas un peso de encima, yo digo que te ayuda en mucho al quitarte dolores, te activa y sales como nuevo, y más si vas a que te soben con frecuencia, por ejemplo, si sufres desgarres o torceduras no le tomas importancia y se te van juntando, pero si, al contrario, vas a que te den un masaje cuando te pasa eso, no pues es muy diferente (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Ilustración 7. Cecilia dando masaje



Fuente: Trabajo de Campo,2020.

Cuando es momento de que el señor Paulino entre al cuarto de curación se le pide al enfermo que se vista con el short, licra, u otra ropa cómoda que traiga, posteriormente entra el señor Paulino y le pide al enfermo que se acueste boca abajo con las manos estiradas en la cama de madera que hay en el cuarto, estando en esa posición el Sr. Paulino coloca sus dedos pulgares a lado de la columna vertebral de extremo a extremo y comienza a sobar de arriba hacia abajo, después masajea el cuello utilizando los mismos dedos y avisa a la persona que va a enderezar su cuello, ver ilustración 8. Esto lo realiza identificando tres puntos en la parte trasera del cuello, al encontrar el primer punto gira la cabeza del enfermo a la derecha, después a la izquierda y por último hacia delante, El localizar los puntos a tratar, brinda al terapeuta eficacia hacia con los enfermos, por el reconocimiento de sus saberes, en cuanto a recuperar el estado de salud. Cuando se estaba llevando a cabo este paso se le pregunto al Sr. Paulino como es que no le daba miedo realizar este proceso, a lo que él respondió.

No pues no es hacer por hacer las cosas, debes de saber que estás haciendo y como, porque si no arriesga a la persona y a ti porque te pueden demandar si los lastimas, por eso hay que aprender antes de hacer las cosas, esto no es fácil, debes de conocer las partes del cuerpo y su funcionamiento, y más que nada la práctica es muy importante, por ejemplo, yo ya tengo años haciendo esto y no jalo a la primera el cuello para asegurarme que estén bien encontrados los puntos (Entrevista, trabajo de campo,2020).

*Ilustración 8. Alineación de huesos y
cuello*



Fuente: Trabajo de Campo,2020

Después de llevar a cabo este paso lo siguiente es sobar los glúteos con la mano en forma de puño y poniendo mayor fuerza, se hace lo mismo, pero ahora en la parte trasera de las piernas y pantorrilla, se continua con esta técnica, pero ahora en la planta de los pies ocupando los dedos índices, en esta parte del cuerpo el terapeuta golpea cinco veces la planta del pie y repite el proceso en el otro pie. Se le pregunto al Sr. Paulino por qué golpeaba las plantas de los pies a lo que respondió: “Esto lo hago para que se active la circulación en el cuerpo y haya mayores posibilidades de movilidad de los pies” (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Después se le pide al enfermo que se levante de la base de la cama y se sienta, posteriormente el terapeuta coloca un banco frente a la persona, se sienta y pide que coloque el pie izquierdo en sus piernas que están cubiertas con una manta, comienza a sobar la planta del pie, su revés y los tobillos, con el objetivo de destensar las dolencias que tiene. Cabe mencionar que en este paso se toma pomada de neem para masajear los puntos mencionados y así brindar calor al

músculo para destensarlo, después se repite el masaje en el pie derecho, posteriormente entra la señora Cecilia y se retira el señor Paulino.

Ilustración 9. Masaje en pies



Fuente: Trabajo de Campo, 2020

La persona se coloca en pie, la Sra. Cecilia agarra alcohol preparado (alcohol etílico con hojas de Neem), coloca un chorro en la mano y la frota en los pies del enfermo, este a su vez debe de ponerse calcetines lo antes posible para evitar el contacto con el frío, se repite el mismo proceso, pero ahora en las piernas y pantorrillas, al término el enfermo debe colocarse el pantalón. Finalmente es momento de untar alcohol en el pecho, espalda, brazos, hombros, cuello y cara de la persona, una vez colocado el enfermo se viste con playera, sudadera o chamarra dependiendo de lo que traiga, la Sra. Cecilia coloca una manta en la cabeza, lo tapa con la gorra de su chamarra o sudadera y en ese momento concluye el masaje. El enfermo y la señora Cecilia salen del cuarto, se paga la curación, así mismo se le

recomienda que no se bañe durante dos días, ya que, los materiales usados en el masaje se clasifican como calientes.

Cuando se presencié el masaje del señor Enrique se le preguntó el impacto que en él generaba el recibir este proceso terapéutico, a lo que él respondió: *No pues para mí es un alivio cada que vengo a que me soben porque mi trabajo es de cargar cosas pesadas, de cosechar la milpa, atender a mis animales y pues no tengo descanso, y en cambio cuando vengo me siento como nuevo, se me quitan mis dolores, me siento más feliz, es que cuando dejo de venir me tensó y ya no puedo agacharme y hacer mis cosas, es por eso que vengo a que me den mi masaje para estar bien toda la semana o hasta me sienta cansado* (Entrevista, trabajo de campo, 2020).

Al estar presente en el proceso de masaje del señor Enrique y en el de dos personas más (la señora Enriqueta y el señor Rodolfo) se vio la satisfacción que les brindaba el recibirlo, por ejemplo, cuando llegó la señora Enriqueta, venía con dolor de espalda, cuello y hombros, recibió el masaje, sobaron y frotaron cada una de las partes del cuerpo ya mencionadas, pero específicamente cuando el señor Paulino trono su cuello le dijo: *Ay me quito un peso de encima, además me habían dicho los doctores que no podían tocarme el cuello porque lo tenía delicado y en cambio usted si sabe lo que hace, gracias me quito el dolor* (Trabajo de campo, 2020). Al escuchar esas palabras pude afirmar lo que estaba viendo.

Al término de cada proceso terapéutico se le ofrece al enfermo y a sus familiares productos naturistas de acuerdo a un catálogo que tienen los terapeutas, en él hay jabones, capsulas de moringa, te de Neem, entre otros productos naturistas, por ejemplo, jabón de Neem es bueno para problemas de caída de cabello, los precios están visibles en cada uno de los productos, por lo que no puede haber una disminución en sus costos. En consideración, los procesos terapéuticos aplicados en Santa Ana Tlapaltitlán son resultado de la integración tanto de la medicina alópata y la herbolaria, con el fin de curar problemas de salud, enfermedades o padecimientos físicos y fisiológicos de quienes los consultan.

3.3. TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO/INTEGRATIVO A PERSONA CON DIABETES

El masaje y el baño caliente constituyen una parte fundamental en el proceso de curación de los enfermos, pues a todos se les recomienda recibir el baño y al llegar con los terapeutas se les brinda el masaje, sin embargo, dependiendo el problema de salud, enfermedad o padecimiento se llevan a cabo tratamientos distintos para cada persona. Para ello se tomó como referencia al señor Pablo quien tiene setenta y ocho años de edad, vive en Yebucivi, es diabético desde hace veinte años, por lo que sus seis hijos son quienes se hacen cargo de él ya que su esposa falleció, lleva cuatro meses acudiendo con los terapeutas, pues el dedo pequeño de su pie derecho lo perdió a causa de cortarse mal una uña, cuenta que acudió con médicos generales, cirujanos, acupunturistas y fueron estos segundos que optaron por cortarle el dedo. Por lo tanto, el tener en consideración el uso de sistemas médicos a parte del convencional resulta ser favorable en la recuperación de la salud, como es el caso del señor Pablo.

Recibió la cirugía, después de dos semanas los médicos veían que la herida no sanaba y menos por ser diabético por lo que decidieron darlo de alta, ante esta situación sus hijos dijeron que los médicos se quitaron de responsabilidades al haberlo mandado a casa, pues ahora ellos tenían que cuidarlo y buscar otras opciones para que sanara su pie, ante esta situación una de las hijas del señor Pablo que había acudido anteriormente con el Sr. Paulino y su esposa es quien decide llevarlo con ellos para que lo traten. Al llegar con ellos y contarles el diagnóstico de su problema de salud y las situaciones que había pasado, como la respuesta de los médicos hacia su cirugía, lo primero que hacen los terapeutas es pedirle que se descubra el pie para lavarlo, colocan una tina en el suelo con agua tibia, agarran una barra de jabón zote, comienzan a frotar delicadamente la parte afectada del pie y a quitarle el pus que se le estaba generando.

Con vendas secan el pie, acercan un banco de madera, le colocan un trozo de cartón, abren una penca de sábila por la mitad y la parte donde está la pulpa la colocan hacia arriba para que señor Pablo sienta el pie por quince minutos, durante

este tiempo los terapeutas comienzan a pelar 6 hojas de bálsamo, pasando los quince minutos se retira la sábila, se seca la planta del pie y comienzan a rociar un polvo blanco, que es un medicamento alopático de nombre Debrisan, también le rocían dos cucharadas de azúcar en la herida, una de ceniza, y entre los dedos del pie rocían plata alcalina, ver tabla 2, después de haber colocado todo eso ponen las seis hojas de bálsamo y finalmente vendan el pie. Por lo tanto, la combinación de materiales alopáticos y naturales descritos en el proceso de curación, dan cuenta de los beneficios a la salud, cuando el uso es híbrido.

Le recomiendan al señor Pablo que acuda con ellos cada tercer día para curación, pero que también necesita recibir un baño caliente, en este caso por su edad no debe de estar tan caliente el agua, de igual forma se le recomienda tomar licuados para bajar el azúcar y para diabéticos de los que están en la tabla 3, así mismo se le recomienda llevar una dieta que consta de verduras hervidas en su punto medio, tomar leche de alpiste, té de Neem, pollo hervido, no tomar leche de ningún tipo, si se desea comer carne se le recomienda asar un bistec de res, pero sin aceite, no debe de consumir en exceso sal, ni tampoco cosas empanizadas, ni mucho menos pollo rostizado.

Se le hace saber que a partir de que salga de la casa de los terapeutas debe de seguir con disciplina las instrucciones de cuidado para que logren sanar su pie, además se les menciona a sus hijos que deben de estar al pendiente de lo que coma para cuidar su nivel de azúcar, pues lo más importante es que no deje de tomar la leche de alpiste ni mucho menos el té de Neem para que se desintoxique su cuerpo. Se le reitera nuevamente que debe de acudir con ellos cada tercer día para observar su progreso de regeneración de la piel y si es el caso solucionar problemas secundarios que se presenten como infecciones. Por lo tanto, Dicho lo anterior a c *Ilustración 10. Pie diabético antes de la primera curación* apéutico, ver ilustración 10 y 11.



Fuente: Trabajo de Campo, 2020

Ilustración 11. Pie diabético después de un mes de curación



Fuente: Trabajo de Campo, 2020.

Al ver los resultados obtenidos en un mes, se le preguntó al Sr. Pablo como habían sido sus antiguos tratamientos, pues se sabe que había estado tomando Metformina e inyectándose insulina para controlar los niveles de azúcar, así mismo tenía que acudir a chequeos de azúcar por no contar con el medidor de glucosa. Aunque por medio de las pláticas se supo lo antes mencionado no se dudó en preguntarle y esto fue lo que respondió, *Yo ya estaba harto de estar tomando medicamento a cada rato, y de que me inyectaran, es más lo que mis hijos gastaban*

que lo que yo me sentía bien, ya ni quería ir al médico porque en cada consulta me desanimaba más de lo que ya estaba, y cuando mi hija me dijo que me iba a traer con unos señores que eran muy buenos y que no me iban a recetar medicamento tuve una esperanza y gracias a Dios me he sentido mucho mejor, además mi pie me lo salvaron (Entrevista, Trabajo de Campo,2020).

Cabe mencionar que en cada curación que se pudo presenciar del Sr. Pablo era un hijo diferente el que lo acompañaba, pues al ser seis, decidieron turnarse para atenderlo y llevarlo, de igual forma se supo que por ser viudo vivía un mes con cada uno de sus hijos. El tratamiento complementario que lleva el Sr. Pablo para el manejo de su diabetes consiste en acudir a curación cada tercer día, y como en ella se hace uso de un medicamento alópata llamado Debrisan, el cual tiene un costo de \$800.00, así mismo se utilizan materiales naturales, como el azúcar, la ceniza, sábila, hojas de bálsamo, como se puede notar existe una complementación de materiales naturales y alópatas, con el fin de reconstruir el tejido de la piel.

En cuanto a los costos de atención, van desde los \$750.00 a los \$250.00 por persona, incluye masaje, té licuado o medicamento que se le da al enfermo en el proceso terapéutico, así mismo si la persona lo requiere pide al Sr. Paulino y a la Sra. Cecilia hojas de Neem, insulina u otro tipo de planta medicinal que necesite para su tratamiento. Sin embargo, como ya se mencionó en los apartados anteriores el costo de la atención varía de acuerdo al estado económico del enfermo, de igual manera si la persona requiere asistir cada tercer día a curación como es el caso del Sr. Pablo el costo es de \$250.00 por atención, pero en este caso las plantas medicinales no van dentro del costo de la atención.

El caso del Sr. Pablo es muy común entre las personas que padecen diabetes, pues, así como el de él se logró presenciar dos casos más, uno del Sr. José de 54 años de edad quien a causa de haberse picado el pie derecho con un pico desarrollo una fuerte infección, a tal grado de que los médicos le dieran la opción de amputar su pie. El Sr. Ignacio de 63 años de edad quien es otro de los casos de pie diabético cuenta que al igual que el Sr. Pablo, se cortó mal la uña del pie derecho, no le tomo importancia y se le infectó lamentablemente por tan delicada

que fue su situación le amputaron el dedo gordo del pie, no obstante, la infección siguió avanzando a tal grado de amputarle totalmente la pierna derecha.

El motivo de haber tomado como referencia el caso del Sr. Pablo fue porque de los tres él era el único que acudía con regularidad a sus curaciones, dando oportunidad de estar presente en algunas de ellas durante cuatro meses, así mismo se logró que dos de sus hijos platicaran como veían el estado de salud de su papá al ser atendido por el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia, a lo que su hijo Fernando respondió, *Mi papá ya es una persona grande, nos ha costado mucho llevarlo con los médicos y acupunturistas, hemos gastado como no tienes idea, no veíamos resultado y yo veía a mi papá cada vez peor, pero ahora con estos señores veo que su pie se está mejorando y me siento más tranquilo al saber que no hay necesidad de amputárselo, el Sr. Paulino y su esposa son muy buenos, ellos nos dijeron que no había porque cortarle el pie a mi papá y que ellos podían salvárselo y es lo que han hecho* (Entrevista, trabajo de campo,2020).

En el caso de su hija Valeria, menciona que, si ha visto mejoría del estado de salud de su papá al ser atendido por el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia, y que por usar plantas medicinales se siente tranquila en cada una de las curaciones que ha recibido, para ejemplificar lo dicho esto fue lo que mencionó, *Me da mucho gusto que el pie de mi papá se vea mejor de cómo estaba, la verdad ya no sabíamos que hacer, yo sentía que si se lo iban a cortar por cómo se veía, hasta que un día me acordé de estos señores y de lo buenos que son, yo ya había venido con ellos por un problema de infección en las vías urinarias, así que decidí traerlo con ellos para que me dieran otra solución y mira gracias a Dios y al Sr. Paulino y a su esposa ya va saliendo de esta situación* (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Por medio de las entrevistas fue que se hizo un contraste entre lo planteado en la investigación y la realidad de los sujetos de estudio, por lo tanto, los resultados obtenidos en cada una de las curaciones que brindan los terapeutas se encuentran plasmados en lo dicho por los enfermos y sus acompañantes, dando cuenta de la eficacia que brindan las técnicas empleadas, así también como de las estructuras

ideológicas de los grupos sociales, en este caso, el uso de herbolaria y de medicina alopática en la trata de enfermedades.

3.4. EFICACIAS SIMBOLICAS PARA CURAR LAS ENFERMEDADES O PADECIMIENTOS

En el ser humano se encuentra una cantidad de incertidumbres en los diferentes escenarios de su vida, que por consiguiente son incapaces de predecir y detener como los problemas de salud, enfermedades o padecimientos, es por ello que se dice que el hombre ha estado y está apegado a fuerzas sobrenaturales que la ciencia y la tecnología no reconocen, es decir, la fe. Esta variable dependiente en el ámbito mágico-religioso se presentan en la vida de todo aquel que coloca su confianza ya sea en amuletos, religión o en personas que por medio de los procesos terapéuticos alivian padecimientos ya sea individuales o colectivos que en su momento aquejan la vida social y biológica de los individuos (Aguirre,1963:45). Un ejemplo de fe es lo que cuenta el señor José, pues por medio de las curaciones brindadas por el señor Paulino y su esposa experimentó este acontecimiento.

Me considero una persona de fe porque son mis ideales, es la perspectiva que tengo respecto a la vida, a la salud, todo ese tipo de situaciones y si soy creyente de que la fe lo puede hacer todo, además es importante porque es el pilar de la sanación, porque debes de tener fe en ti y en la persona que está haciendo su trabajo, pero sobre todo la creencia religiosa que tengas sobre la vida, pero yo creo que si es importante porque es el pilar que te da la fuerza para salir adelante de la enfermedad, de tus malestares (Entrevista, trabajo de campo,2020).

En consideración, las personas de conocimiento como los terapeutas, que han dedicado su vida o parte de ella en aprender procesos terapéuticos y así poder compartirlos con todo aquel que lo necesite se han enfrentado a situaciones que están fuera de sus manos, es decir, se encuentran en la disposición de tratar al enfermo, pero si éste no pone de su parte como, voluntad para cuidarse, seguir los tratamientos o tener confianza de las prácticas curativas que está recibiendo, todo lo hecho por los terapeutas será en vano. Otro caso de fe es la señora Mary que

con 68 años de edad no creía en estas curaciones, pero al no encontrar alivio en la medicina alópata decide optar por acudir a este tipo de procesos terapéuticos.

Pues mira, así como me ves de vieja yo nunca pensé acudir a este tipo de curaciones pues si había escuchado que algunas personas de mi familia acudían, pero como no era mi caso no tomaba importancia, pero hace unos años me diagnosticaron diabetes, al principio no le tome importancia, pero pasaron los días y yo me comenzaba a sentir cansada y bajé mucho de peso, entonces le pedí a mi hijo mayor que me llevara al médico y ya sabes que ellos lo único que te dan son medicamentos que dañan tu riñón, pero no te creas pasaban las semanas y yo no veía mejoría en mí, al contrario me comencé a sentir peor y un día menos pensado me fue a visitar mi hija y al verme así me trajo con estos señores, al principio no tenía tanta confianza pero al ver que ellos estaban muy seguros de lo que hacían me llenaron de tranquilidad y dejé que comenzaran masajearme, cuando terminaron me sentí diferente con un peso menos, no sé cómo explicártelo solo te puedo decir que me quitaron un peso que yo traía y fue desde entonces que tuve fe en ellos y en sus curaciones y cada vez que voy me siento más aliviada (Entrevista, trabajo de campo, 2020).

Si bien no hay una prueba científica sobre el poder de la fe, existe una íntima conexión entre el cuerpo, la mente y el espíritu. A pesar de que es difícil demostrar que la fe contribuye a la curación de una enfermedad como, la diabetes, el estrés y las enfermedades degenerativas, existe la eficacia de la fe sobre la salud de los individuos. Por su parte las personas que acuden a curaciones con el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia identifican aspectos que les den sensación de paz, ya sea la manera de curar, las herramientas que utilizan u oraciones previas, tomando en cuenta el tiempo dedicado a estas actividades, técnica aplicada para llevar a cabo una atención “completa” de la enfermedad.

En consideración, cuando las enfermedades aparecen en la vida del hombre se identifican por medio de dolencias, generando angustia, impaciencia y ansiedad.

Por lo que en momentos de nuestra vida nos surge la necesidad de curar nuestro cuerpo, acudiendo con médicos alópatas, acupunturistas, herbolarios, chamanes, curanderos o terapeutas, estos últimos englobando prácticas y curaciones de las distintas áreas de conocimiento en la parte física y fisiológica del cuerpo humano, es por ello que su participación resulta encontrar un equilibrio en la trata de enfermedades. Pues quienes acuden con los terapeutas de Santa Ana mencionan que el hacer uso de estas prácticas les proporcionan alivio, como es el caso del joven Magdaleno diagnosticado con anemia.

Son muchos los médicos con los que había acudido, desde médicos generales, psicólogos, hasta hice uso de naturistas, ya me sentía desesperado porque no podía vivir tranquilo, no sabía lo que era la tranquilidad, me daban medicamento y al principio me tranquilizaba, pero después seguía igual, baje mucho de peso, fue hasta entonces que le platique de mi situación a una de mis amigas más cercanas y ella me dijo que conocía unas personas que podían tratarme, pues si se me hizo caro el costo que tiene la primera consulta, pero fue tanta la seguridad de mi amiga al decirme que me iba a sentir mejor cuando fuera con estas personas que hizo que me animara, y desde ese día le estoy muy agradecido porque afortunadamente ya estoy mejor, confío en este tipo de curaciones porque lo pude comprobar, además ya me siento tranquilo y aliviado, me siento sanado (Entrevista, trabajo de campo,2020).

La fe está íntimamente relacionada con las creencias de cada individuo, estas pueden ser vistas desde el plano individual y colectivo, tomando en cuenta que la primera institución social que ejerce influencia sobre nosotros es la familia y que todo lo aprendido dentro de ella puede o no ser utilizado en la vida de los individuos. En este caso la fe no se inclina únicamente como proceso emocional sino también cultural, recordando que es un aspecto social modificado en los distintos contextos en los que se encuentra el hombre y que en algunos casos no se toma en cuenta ya que no lo consideran tangible.

En un punto de la vida de las personas, sienten la necesidad de confiar en algo o alguien, que pueda brindarle un momento de tranquilidad, sin embargo, esto no siempre ha sido así ya que el hombre moderno al estar en un contacto continuo con la ciencia y la tecnología se ve vislumbrado y tiende a pensar que solo hay un camino para solucionar los problemas que se le presenten. Se dice que son las personas de mayor edad las que acuden a este tipo de curaciones, sin embargo, el rango de edad no importa ya que cualquier persona puede hacer uso de ellas, pues la difusión de dichas prácticas se va transmitiendo de persona en persona, por lo que sus usuarios son mixtos.

Cuando la manifestación de la enfermedad se presenta en la vida de los individuos estos se encuentran en la necesidad de recurrir a peticiones sagradas, ya sea a santos, vírgenes, ángeles o arcángeles y hasta al mismo Dios le piden por la pronta recuperación o sanación de la enfermedad que padecen. Permitiendo al enfermo ceder parte de su angustia a fuerzas espirituales que ayuden a aliviar sus padecimientos para poder llevar a cabo las actividades diarias o cotidianas que solía realizar y que a causa de la enfermedad dejaron hacer, es por ello que los creyentes al estar frente a una situación como esta u otro problema que se les presente recurren a peticiones sagradas para sentir tranquilidad. Dicho lo anterior se les preguntó a los enfermos que acuden a Santa Ana Tlapaltitlán que significaba confiar en Dios y pedir por su enfermedad, a lo que Doña Perla respondió lo siguiente.

Desde que era niña mis papás me enseñaron a rezar en las noches para agradecer a Dios por un día más de vida, por la comida, por la salud, además recuerdo que cuando a mi mamá le avisaban que uno de mis tíos se encontraba enfermo ella rezaba por su salud, le pedía a Dios por su salud, prendía una vela y antes de dormir volvía rezar, yo al ver eso me acostumbre a pedir a Dios por la salud de mi familia y por la mía, ahora que sufro de colesterol alto lo hago más seguido porque lo necesito, me siento tranquila después de rezar, además Dios es generoso con nosotros y nos cuida, por eso confié en su poder (Entrevista, trabajo de campo,2020).

La creencia en Dios no solo significa saber que hay un ser supremo, sino, aún más, confiar verdaderamente en él, entender lo que significa la fe y experimentar la satisfacción del cumplimiento de las peticiones, por ejemplo, ver la recuperación de un familiar enfermo y hasta experimentar el alivio propio. Este cambio en la vida de la persona se presenta como un suceso cargado de fe y confianza que le otorgan a un ser superior, pues a pesar de que no es inmediato el alivio, la confianza permanece en ellos, de igual forma existen personas que por alguna razón dejaron de pedir a Dios por el hecho de no recibir respuesta alguna, pero este no es el caso, ya que otra de las personas entrevistadas fue la señora Carmen y respondió lo siguiente.

Yo confié mucho en nuestro padre Dios él sabe porque me puso esta prueba de vida, tal vez sea para que la valore o para que esté más cerca de mi familia, no lo sé, pero la verdad cuando me siento mal platico con él y poco a poco comienzo a sentirme mejor, una vez me dio un dolor de cabeza tan fuerte que no pude levantarme de mi cama, al ver que no se me retiraba el dolor comencé a platicar con Dios hasta quedarme dormida y a la mañana siguiente desperté como si nada, por eso hago eso cada que me siento mal (Entrevista, trabajo de campo,2020).

Por su parte, la seguridad que garantiza el uso de plantas naturales demuestra la eficacia curativa para tratar diferentes problemas de salud, ya que los extractos obtenidos de ellas no son considerados dañinos para los órganos del cuerpo humano, sino al contrario, los beneficios que otorgan las plantas naturales se consideran eficientes por la combinación, aplicación y tratamiento de acción que permite llevar a cabo el proceso de curación a comparación de los medicamentos oficiales o alopáticos que a la larga son dañinos. Sin embargo, el enfermo debe saber que, para conseguir la eficacia de las plantas naturales en los problemas de salud, es importante seguir las indicaciones de quienes las recomiendan llevando un consumo responsable.

En el caso de los procesos terapéuticos que ofrece el señor Paulino y su esposa, se relaciona el hablar de plantas naturales ya que ellos las utilizan para

llevar a cabo el proceso de curación de los enfermos, pues el aprovechar los recursos que brinda la naturaleza y conocer los beneficios que brinda es una de las alternativas para el mejoramiento de la salud del hombre. Como ya se mencionó el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia ocupan productos naturales para prevenir, curar y calmar enfermedades, no cabe duda, que las plantas cuentan con propiedades medicinales que contrarrestan padecimientos, es por ello que los terapeutas hacen uso de ellas, además porque son remedios naturales que los enfermos aceptan tomarse, para ejemplificar lo dicho se tiene el testimonio de la señora Johana.

Yo siempre he dicho que es mejor tomar té y utilizar plantas naturales para cualquier molestia que tengamos porque las plantas siempre son buenas, en cambio el medicamento te hace mucho mal y más para los riñones, pero si utilizas pura cosa natural estas más seguro de que no te ocasionara daño, al contrario te beneficia, por eso cando el señor Luis y su esposa me dijeron que me tenía que tomar un te yo lo acepté sin problema porque ya estoy acostumbrada a eso y también porque me sale más barato comprar hojas de Neem para hacerme mis té que ir a la farmacia y comprar un medicamento que a veces ni me alcanza para el mes, por eso te digo que yo acepto más lo natural, confio en los beneficios que me brindan (Entrevista, trabajo de campo,2020).

En resumen, las plantas naturales juegan un papel esencial en las curaciones, ya sea como medicina, remedio casero o calmante natural para prevenir y combatir diversas enfermedades que se presentan en la vida del hombre, son ideales que comparten los terapeutas con los enfermos, en cuanto al aprovechamiento de las propiedades curativas de las plantas naturales. Por lo tanto, el hacer uso de ellas genera en las personas una eficacia de uso, por lo que son más las personas que recurren a ellas para tratar sus dolencias generando una familiarización, uso y eficiencia de materiales naturales.

CAPITULO IV

UN ANÁLISIS ANTROPOLÓGICO DE LA FUNCIONALIDAD, EFICACIAS SIMBÓLICAS, EFECTIVIDAD Y REPERCUSIÓN SOCIAL DE LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS APLICADOS EN SANTA ANA TLAPALTITLÁN

4.1. REQUISITOS PARA SER TERAPEUTA

En consideración, el rumbo de las personas es incierta, ya que en ocasiones aunque se cuente con un plan de vida el dinamismo de las situaciones le otorgan diversas vertientes al hombre, por ejemplo, una persona que desde pequeña sabía que quería ser dentista o aquella que decide ser pintor, logra su sueño, sin embargo, con el tiempo sufre un accidente donde le tienen que amputar alguna de sus muñecas o en el peor de los casos, ambas, desde ese instante cambia el rumbo de su vida, sin mencionar que detrás de esta situación se encuentra una lucha constante de emociones individuales y colectivas, además, también se ve presente el cambio de sus relaciones sociales.

Al analizar estos casos se dice que, para comprender la realidad de las personas es necesario hacer un recuento del pasado de su vida, es decir, saber su posición social, económica, religiosa, cultural, psicológica, entre otras más que sirvan de base para interpretar su realidad y el cambio de funciones que generara en esta nueva postura, además, se puede tomar en cuenta edad y aspiraciones del individuo antes, durante y después de alguna hazaña de la vida, llámese accidente o enfermedad. Por lo tanto, estas situaciones darán cuenta de quienes están desempeñando como terapeutas, es decir, si es por necesidad, don o transmisión de conocimientos de generación en generación.

Con el propósito de saber si las situaciones del pasado del hombre tienen influencia sobre su presente, se trae a colación el análisis de los factores primarios en la formación de los sanadores de Santa Ana Tlapaltitlán, el señor Paulino y la señora Cecilia, entendidos como factores primarios situaciones que dieron origen y sentido a la labor que desempeñan como sanadores. Como ya se vio en el capítulo anterior la formación de estas dos personas se inclina hacia la industria y hacia el sector salud (enfermería), sin embargo, no se hablará de la influencia que otorga la ocupación, empleo o profesión del individuo hacia su labor que desempeña, sino de situaciones externas a estas categorías que ejercen una mayor influencia en el cambio de actividades a causa de una enfermedad, en este caso la diabetes del señor Paulino.

Haciendo un recuento del pasado de los terapeutas se da cuenta sobre aspectos de su juventud, gustos e inclinaciones para emplearse en algún trabajo, así como la familia y los logros, pero en ningún momento encontramos aspectos como número y tipos de accidentes que han sufrido, enfermedades que padecen o tentativas a padecer por cuestiones hereditarias, o simplemente hablar del estado fisiológico del cuerpo. Al dar cuenta de estos aspectos se vislumbra que uno de los temas poco tratados en la vida de las personas es el de la salud, pues a pesar de que el cuerpo da señales de anomalía, se le otorga la mínima atención, y es hasta que están presente las enfermedades cuando comienza la preocupación de recuperar el estado de equilibrio físico, emocional y espiritual en que se encontraba, en el caso de las enfermedades y padecimientos.

Mencionar que no todas las personas dejan de prestar atención a su estado de salud, ya que existen aquellas que están en un continuo chequeo para mirar el funcionamiento o prevención de enfermedades, por otro lado, la autoatención que brindan las madres a sus pequeños como las infusiones de tés, consumo de ciertas verduras, remedios caseros que aprendieron de sus abuelas o mamás. El cuidado de la salud no necesariamente tiende a inclinarse con médicos institucionalizados o medicina alópata, sino también se puede hacer uso de otras alternativas como plantas naturales.

El presente de las personas es comprendido por medio de su pasado, ya que al realizar un recuento de las situaciones o acontecimientos por las que ha tenido que pasar ya sea social, biológico, psicológico, económico, entre otros, ayudaran a entender su realidad y por qué están llevando a cabo una función distinta a la que pensaron. Por lo que, en el caso de los terapeutas se comprende su presente a partir de tres aspectos, necesidad, vocación o don, en esta primera se dice que los individuos cambian el rumbo de su vida a causa de una circunstancia que los posiciona en una carencia de cualquier índole, en este caso la diabetes que comenzó a padecer el sr. Paulino, lo que implica una categorización de técnicas y su denominación como terapeutas.

En consideración, el segundo aspecto es la vocación, como aptitud que posee una persona para llevar a cabo una actividad, en este caso el ser terapeuta, entonces, ya sea que el desarrollo de esta aptitud se da por herencia de saberes y una constante práctica o simplemente por una práctica constante a tal grado de dominar las técnicas y herramientas que proporcionan alivio a la salud del individuo. La vocación es el aspecto notorio en la vida de los individuos, ya que es la persona misma quien expresa su gusto e inclinación sobre una actividad, ya sea que sus padres la hayan desarrollado o no.

Dicho lo anterior, en el caso de los terapeutas de Santa Anna que la decisión de serlo no se dio por vocación, a pesar de que la Sra. Cecilia fue enfermera y tiene conocimiento en el área del cuidado de las personas no estaba en sus aspiraciones convertirse en terapeuta física, por otro lado, si hablamos del sr. Paulino nos percatamos que sus gustos y aspiraciones se ubicaban en otro ámbito, como la industria automotriz o la electricidad, sin embargo en una plática mencionó que desde adolescente se había percatado que con tocar a las personas podía saber que enfermedad padecían, lamentablemente por la edad y situación en que no le causó curiosidad y decidió seguir con sus gustos personales e insertarse en la industria.

Finalmente, si se trata de un don, está referido a un escenario completamente distinto a los anteriores, ya que el don se debe a eventos o circunstancias que no tienen conexión entre sí, supuestamente porque el individuo estaba posicionado hacia otra dirección, por lo tanto, en ocasiones los dones se atribuyen a cuestiones sobrenaturales como lo menciona Jacobo Grinberg en su libro los Chamanes de México (Grinberg, 1987: 17).

Ya una vez analizado esos tres aspectos, necesidad, vocación o don, se interpreta que para el caso de los terapeutas de Santa Anna Tlapaltitlán el encontrarse hoy en día como terapeutas se debió en un primer momento por la necesidad, pues como se podrá recordar es hasta que se encuentra la presencia de la diabetes en el sr. Paulino cuando se decide tomar la decisión de buscar remedios naturales para tener un manejo de esta enfermedad, posteriormente y con ayuda

de su esposa es que decide dedicarse a este ámbito, claro que antes de brindar sus servicios realizaron pruebas en ellos y con familiares para estar seguros de lo que iban a recomendar, además de estar supervisadas por un médico cirujano.

En consideración, el comportamiento y pensamiento del individuo varia conforme al contexto en que se encuentre, pues la forma de concientizar las situaciones cambia de acuerdo a las necesidades que se presenta la persona. En este caso los terapeutas hicieron un cambio de funciones en sus actividades laborales que desempeñaban de acuerdo a las que están ejerciendo en, en el caso del sr. Paulino el impacto del cambio de contexto se vio por la necesidad de manejar su enfermedad. Sin embargo, el hombre al ser el único ser capaz de adaptarse biológicamente como culturalmente se encuentra con esa gran ventaja, pues al ser consciente comprende las nuevas funciones que debe realizar para llevar su labor en este caso el de terapeutas.

Entonces, el estar dentro del mundo de los procesos terapéuticos tanto para el señor Paulino como para la señora. Cecilia se entiende como la comprensión de la situación por la que estaban pasando y hacer posible una nueva adaptación a su hogar para conseguir el objetivo de atender a las personas en su casa, así también como el poder tener un ingreso para su hogar. Finalmente, la práctica constante de los saberes adquiridos autónomamente por parte del Sr. Paulino y reforzados por el mentor que fue el médico cirujano, exjefe de la Sra. Cecilia, contribuyeron al reforzamiento de los conocimientos para ser aplicados en un primer momento con familiares y posteriormente con pacientes.

Por su parte, la formación de los terapeutas de Santa Anna de acuerdo a lo contado por el señor Paulino se dio de manera autónoma, es decir, cuando supo que tenía diabetes comenzó a investigar por su cuenta sobre remedios naturales que le ayudaran a tener un manejo de su enfermedad por medio de libros e internet y que su dedicación lo llevó al desarrollo de las habilidades y conocimientos con los que cuenta, sin reconocer la instrucción de una persona (el médico cirujano).

De manera que, se está de acuerdo que en un primer momento la autonomía y necesidad del sr. Paulino lo llevó a buscar remedios naturales para la trata de su

enfermedad, pero al llevar sus conocimientos hacia otro plano, es decir, hacia los enfermos tuvo el apoyo de su esposa que se apoyó de otra persona, en este caso, el médico cirujano, para asegurarse que lo que iban a aplicar en los enfermos fuese confiable para ambas partes. Aunque en este caso no hubiera sido el médico quien los hubiera guiado podría haber sido otra persona con los conocimientos que estos terapeutas requerían, es decir, se necesita del apoyo de otro especialista para reforzar lo aprendido.

No hay que dejar de lado que la Sra. Cecilia al formarse como enfermera cuenta con experiencia en cuanto al cuidado de las personas, tanto en la parte física como en la atención que se les brinda, entonces, se podría decir que fungió como una pieza clave e indispensable en la consolidación de los procesos terapéuticos que brindan. Tanto los terapeutas y el médico cirujano, se vislumbran como un equipo de trabajo que unieron sus conocimientos prácticos y teóricos para complementar el proceso de curaciones que llevan a cabo en Santa Anna Tlalpaltitlan, por un lado, el médico cirujano como maestro y por el otro, los terapeutas como aprendices.

Después de todo lo que ya se dijo referido a la formación de los terapeutas de Santa Ana Tlalpaltitlan respecto a las circunstancias que surgieron para llevar a cabo su formación, mencionar que lo descrito es un caso particular, sin embargo, no todas las personas que practican esta actividad pasan por la misma formación. Quienes desde pequeños se les enseñó el arte de curar, es decir, su papá o mamá poseía la habilidad e hicieron que su hijo la adquiriera por medio de la práctica, otras personas nacen con el don, pues sienten la necesidad de curar a quienes lo requiera, porque es una habilidad que les fue otorgada para ayudar. Por lo tanto, es importante centrar nuestra atención en el proceso de formación de las personas que se denominan terapeutas, curanderos, tomando en cuenta que son realidades distintas y diversas, por lo que no existe un proceso unilineal para llegar a serlo, por lo que a partir de su formación generaran mecanismos de funcionalidad para recuperar la salud del individuo o grupo social.

4.2. MECANISMOS DE FUNCIONALIDAD EN LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS DE SANTA ANA TLAPALTILÁN Y LA EFECTIVIDAD DE LAS TÉCNICAS EMPLEADAS POR LOS TERAPEUTAS.

En consideración, en todo sistema médico quienes intentan resolver, manejar o equilibrar las enfermedades tienden a poner atención a los padecimientos, ya que se debe tomar en cuenta lo que están viviendo, ya sea culturalmente, psicológicamente, económicamente, biológicamente, entre otros aspectos. Tal es el caso de los procesos terapéuticos aplicados por el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia, y cuyas atenciones brindadas a los enfermos generan relaciones de respeto, empatía y hasta de reciprocidad entre terapeuta-enfermo. Es importante que el primer acercamiento entre estas partes sea acertado, es decir, que desde el primer momento se genere un ambiente de confianza.

Ya que como se vio en el capítulo tres, el señor Juan menciona que la forma en que fue atendido por los terapeutas tuvo impacto para que les dijera todo lo que le dolía, pues comentó que anteriormente con los médicos que había ido solo le preguntaban sobre su enfermedad, le recetaban medicamentos y al ver que no mejoraba decidían darlo de alta, dando por entendido que a partir de ese momento lo que le ocurriera estaba bajo su responsabilidad. La dinámica que establecieron los terapeutas de Santa Ana para atender a los enfermos les ha sido de útil, pues de igual forma mencionó el señor Juan que desde la primera ocasión en que fue atendido se mostraron interesados en su salud, sintiendo confianza para expresarse. La importancia de los mecanismos de atención con los enfermos hace posible una aceptación continua de los tratamientos hechos en Santa Ana.

Sabiendo que la base fundamental para generar una funcionalidad en la atención a los enfermos es la comunicación, basar no únicamente en preguntas y respuestas, sino que se busca la forma de posicionarla en una plática amena entre el terapeuta y el enfermo, para que de esta manera se eliminen tecnicismo durante la atención. Por lo tanto, un factor importante en la atención a los enfermos por parte de los terapeutas y que se percató en trabajo de campo es el tiempo de curación que se les brinda, pues como se sabe en ocasiones las consultas con médicos

generales se realizan en un tiempo promedio, ya que, por el número de pacientes que desean ser atendidos las consultas no tienden a ser prolongadas.

Por tal motivo lo que diferencia la atención que brindan los terapeutas de Santa Ana es que no se rige de esta forma, los enfermos cuentan con el tiempo necesario para ser atendidos, por otra parte lo establecido para el proceso de curación permite que las personas pregunten y aclaren dudas con los terapeutas durante este proceso, ya que a diferencia de una consulta médica, lo que ofrecen el señor Paulino y su esposa no se da bajo presión como en un consultorio médico, ni mucho menos se tiene una fila de enfermos que esperan ser atendidos, esto se debe a que las citas deben ser previamente reservadas y los terapeutas trabajan en horarios establecidos por ellos, además de que curaciones la familia del enfermo puede presenciar cómo se lleva a cabo el proceso terapéutico, proporcionando tranquilidad.

Cuando las personas están frente a una enfermedad lo que esperan de los demás es la comprensión de la situación a la que se están enfrentando, pues es importante tener en consideración que el individuo ya no goza de salud como solía hacerlo, por diversas situaciones, sin embargo, al reconocer los límites fisiológicos de esta persona se hace uso de un valor y habilidad con la que deben contar los terapeutas en sus relaciones con los pacientes al momento de brindar las atenciones. Por lo tanto, la función de la empatía hace posible que se genere un ambiente de respeto y confianza hacia las personas que los consultan.

Los enfermos visualizan a los terapeutas como individuos de experiencia, conocimiento y de seguridad al momento de llevar a cabo los procesos de curación, por los resultados obtenidos. Sin embargo, al hablar de empatía no solo es referida por parte de los terapeutas hacia los enfermos, sino de estos últimos hacia los terapeutas, generando un equilibrio entre ambas perspectivas. Tal y como lo mencionó Antonio Eleno en su primer acercamiento con los terapeutas, dijo que la forma en que fue recibido y atendido le proporcionó ánimo y esperanzas para recuperar su estado de salud.

La empatía como un factor dependiente en las relaciones del terapeuta con el enfermo no solo permite generar confianza para tratar de entender el problema de salud, enfermedad o padecimiento de la persona, sino que el analizar la vida del enfermo por medio de las pláticas los terapeutas conocen la situación económica en que se encuentra. Por medio del trabajo de campo se consideró importante, que el saber un poco más de la vida del enfermo los terapeutas consideran reducen el precio del proceso terapéutico y de los productos que necesita el enfermo, esto es otra cosa que se hace por medio de la empatía y la comunicación generado en el transcurso de la curación y que se puede apreciar en el capítulo anterior.

Al ir alimentando las relaciones Terapeuta-Enfermo en cada una de las curaciones que reciben los enfermos se comienza a reforzar la confianza adquirida en un primer momento de los enfermos hacia los terapeutas, pues a lo largo de las visitas que se llevan a cabo para mejorar la salud, se construyen relaciones recíprocas, en algunos casos, ya que las cuestiones interpersonales entre terapeuta-enfermo se basan en un intercambio social. En consideración, el visualizar que el proceso de comunicación juega un papel importante en la creación de vínculos sociales y afectivos entre ambas partes, por lo que permite establecer posibles soluciones de tratamiento que se acomode con los recursos económicos con los que dispone el enfermo y su familia.

Para el caso de las relaciones recíprocas como resultado del acercamiento social entre terapeuta-enfermo recordaremos que los terapeutas al llevar a cabo el cobro de la curación visualizan factores como el estado socioeconómico de las personas, y esto se logra gracias a la confianza que otorgan los enfermos por medio de pláticas, pues el conocer la economía de los enfermos y el trabajo al que se dedican, el precio disminuye. Por este motivo el enfermo se siente en deuda con ellos, por lo que, la siguiente ocasión en que acuda con ellos decide llevar algún obsequio para los terapeutas.

Por lo tanto, el resultado de este acercamiento se vislumbra como la ayuda mutua que en un primer momento ofrecen los terapeutas con algunos de los enfermos, y como en toda relación social una acción suscita a otra, los enfermos a

los que se les ofrece ese tipo de ayudas, como no cobrarles el costo total de la curación, así también como tener la oportunidad de pagar en la siguiente visita, regresan el gesto llevando un obsequio, tal y como lo hizo la hija del señor Pablo. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el ser humano por ser un individuo social crea afinidad con los demás, y si en esta situación el enfermo no crea relaciones recíprocas con los terapeutas, con otros individuos lo hará, porque es un ser social, con la necesidad de entrelazar vínculos.

Cuando las personas buscan un tratamiento que alivie sus enfermedades o malestares están frente a una diversidad de productos ya sean naturales o alopáticos que pueden ingerir de acuerdo a lo recetado por el médico o terapeuta, sin embargo, a veces los productos no son aceptados o adquiridos ya sea por el precio e incluso por el sabor que tienen no son ingeridos en todo el tratamiento. En el caso de los materiales naturales, alopáticos y naturistas que son utilizados por los terapeutas en los procesos de curación, se percató por medio del trabajo de campo que de estos tres los más solicitados eran los naturales y naturistas, ya que estos primeros son accesibles en precio, e incluso los enfermos están familiarizados con algunas de las plantas naturales, solo que tenían otra concepción de su uso.

De acuerdo a lo visto en el capítulo tres y por medio del trabajo de campo, se comprueba que la aceptación de los productos naturales es favorable por parte de los enfermos, pues hacen uso de pomadas, hiervas, nata de vinagre o cualquier otro componente natural. La aceptación se debió a la confianza que le otorgan a los terapeutas y a sus conocimientos, además de que, lo natural como algunas personas lo mencionaron no es dañino fisiológicamente en órganos que conforman el cuerpo humano, sabiendo consumir las porciones adecuadas. Un ejemplo de la aceptación de estos materiales fue el señor Ramiro y su familia, cuando acuden a comprar cuatro galones de diabethe, así también como cincuenta pesos de hojas de Neem, esto da cuenta de la aceptación y efectividad que tienen los materiales naturales y naturistas, ya que, si no fuera así, las personas no regresarían a comprar más productos.

En el caso de los materiales alopáticos que se emplean en las curaciones, se analiza que únicamente son ingeridos una vez y bajo la responsabilidad de los terapeutas, se hace de esta manera principalmente porque el usar medicamentos químicos es una responsabilidad mayor, y si, aunque el uso estaba bajo asesoramiento del médico cirujano esto no descarta que puedan generar reacciones secundarias en los enfermos, propiciando problemas entre terapeuta-enfermos. Por lo tanto, en los procesos de curación que brindan los terapeutas, los medicamentos son vistos como un coadyuvante en el tratamiento, así como la herbolaria, implicando una hibridación de ambos sistemas médicos en la atención a la salud.

Así como los materiales naturales son esenciales en todos los procesos y tratamientos curativos de acuerdo a lo recomendado por los terapeutas, de igual forma son indispensables las dietas, tés y licuados que sugieren, considerándolos importantes en el tratamiento de los problemas de salud, enfermedades o padecimientos. Sin embargo, en el caso de los licuados es importante saber llevar a cabo la combinación de frutas y verduras para conseguir un beneficio a la hora de tomarlo, tal y como lo menciona el sr. Paulino en el capítulo anterior, es importante saber que frutas y verduras se llevan para que no se eche a perder lo bueno de cada una de ellas.

La aceptación de los tés, dietas, y licuados se da por la familiarización con los materiales utilizados, sin embargo, lo que determina la continuidad del tratamiento es disciplina y perseverancia que tiene la persona para seguir las indicaciones de los terapeutas, ya que, el consumo de ellos es continuo, es decir, día a día se deben de ingerir y no solo por meses, sino por el resto de la vida del individuo, sin embargo, existen quienes dejan de consumirlos, ya sea tés, dietas o licuados, tal y como conto la Sra. Juana, su hijo dejó de tomarse él te de Neem porque el sabor no le gustó pues a pesar de saber los beneficios que le proporcionaba optó por no tomarlo. Por lo tanto, no solo es función de los terapeutas el recuperar el estado de salud del individuo o grupo social, por medio de técnicas

y herramientas, si no es responsabilidad del enfermo ser consciente de su estado de salud.

Es necesario cuidar el modo de preparación de los alimentos que tiene cada familia en cuestión de los hábitos de higiene a la hora de cocinar, tomando conciencia en la manera en que se prepara la comida para la familia, se menciona esto porque si se recuerda en el capítulo anterior el sr. Paulino hace mención que cada familia se come sus porquerías, dando a entender que tu mamá, hermana, tu o cualquier otro integrante de la familia son quienes saben cómo prepararon la comida, dejando a consideración si lo que se consume es benéfico para la salud, además de moderar las proporciones de comida, así también como reducir el consumo de alimentos dañinos para los diabéticos.

En cuanto al baño caliente que es recomendado por los terapeutas, es aceptado por los enfermos, por el hecho de anotar las hiervas que se recomiendan y el proceso, así también como el hacer preguntas sobre la manera de llevar a cabo el baño, sin embargo, se desconoce si todos los enfermos realizan este paso, quedando a consideración de cada uno de ellos, sabiendo que el baño caliente únicamente debe ser llevado a cabo en la casa de cada uno de los enfermos por el uso de las hiervas calientes, además de que es importante realizar el baño de manera precisa, porque de no ser así el resultado será nulo, tal y como lo mencionó el joven Antonio, pues cuando llevó a cabo el baño caliente no sudó por la noche y a la mañana siguiente amaneció cansado, triste, sin fuerzas, señal de que no le había beneficiado el baño a causa de no haber seguido las indicaciones, por lo que tuvo que hacerlo nuevamente.

En el caso del uso del masaje como tratamiento en el proceso de las curaciones, las personas lo aceptan por considerarlo relajante y desestresante, además de retirar tensiones musculares, pues la organización de los terapeutas permite que las mujeres atendidas estén cómodas en el proceso, en cuanto al frote del cepillo en espalda, pecho y brazos, siendo necesario que el enfermo, hombre o mujer se quite su playera, sudadera o chamarra, en el caso de las mujeres ropa interior.

Para ejemplificar la aceptación del masaje en el proceso de curación que brindan los terapeutas, el señor Enrique hizo mención que el masaje le proporcionaba alivio, felicidad, además de que le quitaba los dolores que padecía por trabajar la tierra y los animales, un ejemplo más que se trae a colación es el de la señora Valeria que llegó con dolor de cuello, espalda y hombros, una vez recibido el masaje agradeció por haber aliviado su dolor, gracias a estos ejemplos se puede dar cuenta de la repercusión social del masaje como lo es la aceptación del mismo.

Aunque el trabajo de campo se llevó a cabo entre los meses de agosto y diciembre del 2020, se realizó una visita posterior en el mes de marzo de 2021, debido a esta se supo del fallecimiento de la señora Cecilia, por lo que el proceso terapéutico observado en esta ocasión fue distinto a como se describió en el capítulo tres, en cuestión del masaje este no fue realizado “completo” en el caso de las mujeres, ya que, es necesario que los enfermos se queden sin ningún tipo de ropa de la cintura hacia arriba, por lo que únicamente el sr. Paulino soba cuello, muñecas y brazos, saltando la parte donde se soba pecho y espalda, para evitar algún tipo de incomodidad. Por su parte en el caso de los hombres se sigue realizando como se menciona, sin embargo, el brindar el masaje completo una sola persona, es cansado, este cambio de funciones en el proceso de curación y específicamente en el masaje podría tener como repercusión la disminución de atenciones al día.

Los procesos curativos no cambian ni la relación terapeuta-enfermo, sin embargo, existe un reacomodo de funciones que recaen en una sola persona (Paulino). Sin embargo, la efectividad de sus tratamientos se mantiene por los conocimientos que se poseen, pero no deja de preocupar que, en algún momento se requiera instruir alguna persona para la continuidad de la practica curativa, así como uso e hibridación de los sistemas médicos utilizados.

4.3. EFECTIVIDAD DE UN TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO/ALTERNATIVO A UNA PERSONA CON DIABETES CON BASE EN LA ALOPATÍA Y LA HERBOLARIA.

La aceptación de los materiales naturales, alopáticos, naturistas, así también como las dietas, tés y licuados por parte de las personas que acuden con los

terapeutas, han sido favorables, es por ello que todo lo mencionado se resume en el proceso y tratamiento de curación que recibió el Sr. Pablo, quien padece de diabetes. El haberlo escogido como ejemplo de las curaciones fue que él era uno de los enfermos de diabetes que acudía cada tercer día a revisión y chequeo de su pie, por el grado de infección, de este modo se pudieron presenciar sus visitas y observar el avance, así también como las recomendaciones que hacían los terapeutas.

En cuanto a la efectividad del tratamiento complementario/alternativo que llevo a cabo el señor. Pablo, se aprecia como la integración de ambos sistemas médicos, tanto el alópata como la herbolaria, proporcionando al enfermo un proceso y tratamiento complementario en cuanto al uso de medicamento alópata y de plantas medicinales. Ejemplo de ello es lo descrito en “Los Procesos Terapéuticos”, donde se muestra paso a paso el proceso de curación, desde el masaje y todo lo que conlleva, hasta lavar el pie, secarlo, colocar Debrisan (medicamento alópata) en la herida, hojas de bálsamo, ceniza, azúcar, por lo tanto, la complementariedad e integración de materiales hace posible una mejora continua en cuanto a los beneficios que aportan las plantas medicinales y los medicamentos trabajando en conjunto.

Sin embargo, el tratamiento posterior a la curación es importante por las indicaciones que debe de seguir, como es el caso de la ingesta de leche de alpiste, té de Neem y la dieta que debe mantener con disciplina para recuperar el estado de salud, pues es de saberse que los alimentos consumidos son de acuerdo a una dieta establecida. Lamentablemente por el tiempo que implica preparar la leche de alpiste, los licuados para diabético, así como el té de Neem y el de insulina, algunos enfermos no los consumen por lo acostumbrados que están en tomarse una pastilla, considerándolo práctico y fácil en comparación al tiempo dedicado en la preparación de los licuados, tés y leche de alpiste. Es por ello que el hacer uso de la medicina convencional y de la herbolaria resulta complementario/alternativo para recuperar la salud física y fisiología, por la hibridación de técnicas, herramientas y conocimientos.

En cuanto al proceso complementario/integrativo para la trata de la diabetes, se visualiza accesible y aceptado por el señor Pablo y sus hijos, ya que el diagnostico dado por médicos anteriores con los que había acudido era desfavorable por el hecho de dar como opción la amputación del dedo, tal y como lo hicieron, así mismo, el percatarse de las posibilidades que se tenían, sin mencionar los costos de medicamentos, consultas y atenciones, por lo tanto, el hacer un mayor uso de plantas medicinales por parte del Sr. Paulino y la Sra. Cecilia proporciona al enfermo una accesibilidad mayor en cuanto a precios, sin dejar de lado la eficacia que proporciona la complementariedad de saberes para recuperar el estado de salud físico y fisiológico.

Además de la efectividad que da el uso de las plantas medicinales y los medicamentos alopáticos en el proceso de curación a personas con diabetes, es necesario poner atención en el trato brindado por parte de los terapeutas hacia las personas que los consultan, ya que, el sentirse escuchados y comprendidos es un factor importante para que sigan acudiendo con ellos. Por lo tanto, la comprensión, apoyo y la integración de ambos sistemas médicos genera como repercusión social el aumento de personas que los consultan, pues si no hubiera efectividad de los procesos terapéuticos los enfermos no los recomendarían, ni considerarlos como otra forma de ser atendidos, escuchados y comprendidos.

Entonces, si la integración de conocimientos genera efectividad en la recuperación de la salud física y fisiológica del hombre, los procesos de curación como el caso del señor Pablo proporcionan al enfermo y a su familia tranquilidad y confianza por los resultados obtenidos, así también como el grado de avance que se visualiza en la herida. Ejemplo de ello es lo visto en el apartado que corresponde al tratamiento complementario/alternativo a una persona con diabetes, si se recuerda una de las imágenes muestra como llego el pie del señor Pablo con los terapeutas, el dedo pequeño amputado, carcomida la piel por infección y con la preocupación de perderlo totalmente por el diagnostico que le habían dado los médicos.

Aunque los costos manejados por los terapeutas en cada una de las curaciones del señor Pablo fueron de \$250.00 por curación y aparte las hojas de Neem o de insulina que requiriera, no existió inconformidad por parte de la familia, mencionando que, con los médicos que habían acudido gastaron más de lo que mejoraba su papá. Por lo tanto, lo gastado en cada una de las curaciones se compensaba con la eficacia y resultado obtenido en el proceso de curación, pues es de notarse que la atención sobrepasaba los \$250.00, tomando en cuenta el traslado desde Yebucivi hasta Santa Ana Tlapaltitlán. El no existir inconformidad en cuanto a precios es resultado de la efectividad del uso de ambos sistemas médicos, así como de las técnicas y herramientas implementadas en los procesos de curación, ya que cuando un medicamento o producto natural se sigue consumiendo es por su efectividad.

Una vez mencionada la efectividad que muestra el proceso de curación a una persona con diabetes lo siguiente es analizar que, de nada sirve que se tenga al alcance sistemas médicos y sus diversas técnicas y herramientas como es el caso de la integración de medicamentos alopáticos y plantas medicinales para la recuperación de la salud del señor Pablo, si no se siguen las instrucciones de cuidado. Así mismo, se mencionó que el tratamiento del señor Pablo estaba acompañado de una dieta, la cual constaba de comer verduras al vapor, alimentos asados sin gota de aceite, disminuir el exceso de sal, alimentos empanizados y el no dejar de tomar la leche de alpiste y él te de Neem. Por lo tanto, no importa lo maravillosa que sea la herbolaria y la medicina alópata en cuanto al tratamiento de las enfermedades, si la alimentación del individuo y de los grupos sociales resulta dañina.

Aunque el trabajo de campo se llevó a cabo entre los meses de agosto y diciembre del 2020, se realizó una visita al Sr. Paulino por la amistad que se formó en el trabajo de campo, por lo que, se supo que el Sr. Pablo había fallecido en el mes de marzo de 2021 a causa de que sus hijos dejaron de llevarlo cada tercer día a curación, generando una infección en su pie por la falta de higiene y por no seguir con las indicaciones de la dieta, le daban leche de desayunar, azúcar en los panes

que comía y que no mostraban cuidado y dedicación en su alimentación, pues las últimas veces que acudió a curación lo traía infectado tanto que, su pie olía y estaba en proceso de descomposición.

El caso del señor Pablo es ejemplo de la importancia del tratamiento y recomendaciones hechas por los terapeutas de Santa Ana, tanto la dieta, licuados, tes y las curaciones hechas cada tercer día con materiales naturales y alopáticos son eficacias simbólicas en las enfermedades o padecimientos de las personas que siguen acudiendo con el terapeuta aun en función (Paulino).

4.4. REPERCUSIÓN DE LAS EFICACIAS SIMBÓLICAS EN LAS ENFERMEDADES O PADECIMIENTOS DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN A CURACIÓN EN SANTA ANA TLAPALTITLÁN

Los individuos tienen fe en conocimientos, personas, amuletos, religión, pláticas, situaciones en las que se vierte la confianza para solucionar problemáticas como enfermedades o padecimientos, sin embargo, es indispensable recordar que, si a la persona le es funcional y eficaz pedir a un santo que le ayude a mitigar su angustia, es válido, aunque a otra no le haya funcionado el realizar esta acción. Por el hecho de existir realidades distintas, en las que si tu como médico confías en la eficacia de un medicamento para recuperar tu salud y te funciona es aceptable que otra persona confié en diversas alternativas de solución.

La eficacia que brinda el creer y confiar en los procesos terapéuticos que llevan a cabo el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia proporciona al enfermo un alivio en la mejora de su salud, ya que, el hecho de creer en sus habilidades y conocimientos sobre el manejo de las plantas naturales y de los medicamentos alópatas, resulta efectivo. Ejemplo de ello es lo mencionado por el señor José y la señora Mary, ambos coinciden al decir que el tener fe en los terapeutas y sus curaciones se da por la seguridad que muestran al momento de brindar atención al enfermo, además la señora Mary hizo mención que al término del masaje sintió que le quitaron un peso de encima y que desde entonces tuvo fe en ellos y sus curaciones. Por lo tanto, las eficacias simbólicas varían de acuerdo a cada individuo o grupo social, sin

embargo, el aumento de las personas que acuden con los terapeutas, da cuenta de la efectividad de las practicas empleadas.

Se analizó que, la fe puesta por parte de los enfermos en las habilidades de los terapeutas se debe a que en ocasiones son su última esperanza para tratar su enfermedad o malestar, considerando que el tratamiento proporcionado sea factible, ya que con anterioridad han recurrido a otros especialistas para tratarse. Por lo que, es oportuno decir que después de que el enfermo toma su primer proceso terapéutico se da cuenta del cambio que le proporciona este tipo de tratamiento, recomendarlo con familiares, amigos o conocidos que tengan algún problema de salud, por su parte, el resultado que observan los enfermos en un primer momento para confiar en este tratamiento es después de recibir el masaje. Lo que se mencionó puede ser comprobado por medio de las opiniones de los enfermos que se encuentran escritas.

Las personas pueden tener fe en objetos, amuletos, conocimientos y demás cosas para aliviar sus enfermedades, además de estar recibiendo asistencia de otro tipo, en este caso los procesos de curación que brindan los terapeutas a toda persona que acuda con ellos. Por lo tanto, el hacer la pregunta ¿Por qué poner la salud en manos de Dios?, se percató que, hace referencia a las alternativas de los enfermos ante sus problemas de salud, enfermedades o padecimientos, es decir, encuentran una eficacia más como es el creer en ser supremo y confiar en él, además del tratamiento recibido por el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia.

No todas las personas les es eficaz creer en Dios, sin embargo, lo descrito en el capítulo tres hace referencia que, los enfermos que acuden con los terapeutas realizan esta acción, pues si se recuerda la Sra. Carmen hizo mención que ella si confía en Dios, ya que cuando platica con él se siente mejor, pues esto lo hace cuando le duele la cabeza, resultando eficaz para ella. La presencia de este tipo de peticiones hace referencia a la influencia que posee el creer en Dios para algunas personas, ya que la eficacia de la acción se puede fundamentar por medio de lo contado por las personas que se entrevistaron.

Por lo tanto, el escuchar este tipo de respuestas hace referencia el grado de influencia que posee el creer en Dios para algunas personas, tanto para aliviar padecimientos, así como angustias y cuyas peticiones se consideran una forma de proyectar parte de la estructura religiosa que ha adoptado de las instituciones sociales en las que han estado inmersos, por lo que el grado de satisfacción y eficacia se refleja en esta acción refuerza su credibilidad. Lo mencionado fue comprobado por medio de las entrevistas que se realizaron, y cuyo resultado, especialmente de lo que se mencionó.

Así como se tiene fe en los conocimientos de los terapeutas y de las peticiones a Dios en beneficio y complemento del tratamiento, la aceptación de los productos naturales se debe a la creencia que se tiene sobre las plantas, ya que como se describió anteriormente, las personas aceptan el consumo de los materiales naturales por la familiarización que tienen con algunas de ellas y por los beneficios que visualizan al utilizar plantas naturales para su tratamiento, así mismo como la seguridad de su uso.

Ya que el aprovechamiento de los recursos que ofrece la naturaleza es inimaginable, pero, para hacer uso de estos materiales es indispensable saber los beneficios que ofrecen, así también como los daños que ocasionan si se consumen en cantidades excesivas, pues es importante saber en qué momento las plantas naturales son medicinales, condimento de comida o dañinas. Por su parte, en el caso de las plantas naturales utilizadas por los terapeutas para llevar a cabo los procesos de curación, es aceptado sin refutar sus beneficios, ya que, consideran mejor tomarse un té y utilizar plantas naturales para sus malestares que tomar medicamento alópata, para dar cuenta de lo dicho es necesario recordar lo que menciona la señora Antonia, pues menciona que prefiere utilizar plantas naturales para cualquier molestia por considerarlas seguras y accesibles.

Además de confiar en la eficacia de las materias naturales por la familiarización que se tiene con ellos, se percató que el consumir cualquier tipo de plantas naturales es accesible a la economía de las personas en comparación con la compra de medicamentos allopáticos, solo es cuestión de constancia y

perseverancia de cada persona el recuperar su estado de salud por medio del uso de plantas naturales. Aunque en la sociedad contemporáneas, los individuos están acostumbrados a la rapidez de las situaciones, se puede visualizar que en ocasiones se prefiere tomar una pastilla que preparar algún remedio natural, por el hecho de ser más fácil el tomarse una pastilla, que preparar un té o un licuado. Por lo tanto, recordar que las bases empíricas de muchos de los medicamentos químicos se encuentran en las plantas medicinales.

Aunque los terapeutas que sirvieron como sujetos de estudio para la investigación mencionan que únicamente se dedican a tratar enfermedades y malestares físicos y fisiológicos se puede analizar que el proceso de curación que llevan a cabo no empieza cuando el enfermo entra al cuarto de curación, sino desde el momento en que el enfermo plática sus malestares a los terapeutas, y éstos con ayuda de las técnicas utilizadas, consideradas como efectivas entre ambas partes hacen que el proceso de curación se convierta en una atención integral, ya que no existe ninguna enfermedad o malestar que sea únicamente físico, emocional o espiritual.

CONCLUSIONES

Para concluir el trabajo de tesis, este apartado se dedica a mostrar las conclusiones y recomendaciones obtenidas a lo largo de la investigación. Es por eso que, como resultado de su desarrollo se llegó a la comprobación de la hipótesis establecida como punto de partida: “El proceso terapéutico que llevan a cabo el señor Paulino y la señora Cecilia en Santa Ana Tlapaltitlán responde a las necesidades físicas y fisiológicas de quienes los consultan, generando una repercusión social visualizada en el reconocimiento y difusión de sus prácticas curativas por medio de la oralidad de los enfermos.

La comprobación de dicha hipótesis se realizó al observar que, las personas que acuden a curación con el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia lo hacen por la confianza que generan los terapeutas con los enfermos, además del tiempo que disponen para cada uno de los procesos terapéuticos que proporcionan. Su cumplimiento se

puede observar en donde se hace mención de la forma en cómo se generan las relaciones terapeuta-enfermo, pues se plasma una descripción por medio del trabajo de campo y las entrevistas aplicadas de cómo es que los terapeutas dan atención a los enfermos, plasmando la dinámica llevada a cabo, por una parte, el respeto que se encuentra entre ambas partes, así como también la seguridad que brindan los terapeutas a los enfermos, en cuanto al ánimo y a las esperanzas de alivio.

Así mismo, dentro de este mismo apartado es importante mencionar la empatía generada por el sr. Paulino y su esposa, pues ello contribuye y agiliza la confianza entre terapeuta y enfermo y al mismo tiempo. la construcción de relaciones recíprocas que se generan con la comunicación, el acercamiento, la ayuda mutua, lo que permite analizar el estado socioeconómico en que se encuentra la persona atendida e incluso saber sus preocupaciones que lo aquejan, fuera del ámbito de la salud,

En la introducción se hizo mención que el estudio se desarrolló de acuerdo a un objetivo general y tres específicos: Comprobar si el proceso terapéutico practicado por Don Paulino y Doña Cecilia responde a las necesidades físicas y fisiológicas de quienes los consultan, teniendo como repercusión social el reconocimiento y difusión de sus prácticas curativas, plasmado como objetivo general, por lo que, se llegó al cumplimiento de éste por medio de las entrevistas aplicadas a jóvenes, señores y adultos de la tercera edad, de acuerdo a la efectividad que les proporcionaba recibir este tipo de curaciones, pues en sus respuestas se percata que los han recomendado con familiares, conocidos y vecinos por la eficacia que proporcionan, con lo cual se confirma que efectivamente existe una repercusión social y desde luego un reconocimiento a su actividad curativa, con lo cual se alcanza el objetivo de la investigación propuesto.

Lo mencionado se describe en “Procesos Terapéuticos”, mostrando materiales naturales, alopáticos y naturistas, utilizados en los procesos terapéuticos, así también como la aceptación de estos materiales por medio de las entrevistas aplicadas en campo. Por otra parte, en este apartado se vislumbran los

tés, licuados y dietas que utilizan los terapeutas para llevar a cabo los procesos terapéuticos, y cuyas herramientas también han sido aceptadas favorablemente por las personas que acuden con ellos para tratar sus problemas de salud, enfermedades o padecimientos.

Las experiencias que se plasmaron en este apartado, son la evidencia clara del cumplimiento del objetivo general, que fue precisa y necesaria su comprobación, ya que, con ayuda del trabajo de campo se pudo saber que no solo se les brinda materiales naturales, alopáticos y naturistas, así como tés, dietas y licuados, sino que de igual forma se realizan masaje en todo el cuerpo, cepillado del mismo, así también como la alineación de huesos. Estos procedimientos son aceptados, reconocidos y difundidos por los enfermos que son atendidos por los terapeutas.

La aceptación y difusión de los procesos terapéuticos son evidencia de que, el proceso terapéutico practicado por Don Paulino y Doña Cecilia responde a las necesidades físicas y fisiológicas de quienes los consultan, tanto así que, son los enfermos quienes se encargan de recomendarlos sin necesidades de hacer publicidad, sin colocar una manta fuera de su casa, volantes o anuncios en redes sociales. Así como se alcanza el cumplimiento del objetivo general en el capítulo tres, pues el lector puede percatarse que no únicamente en esas hojas aparecen las opiniones de los enfermos, quienes dan cuenta del cumplimiento de dicho objetivo, sino que es y que en todo este capítulo se describen opiniones, procesos, técnicas de curación, herramientas, concluyendo que el proceso terapéutico aplicado, si responde a las necesidades de quienes acuden con ellos.

Por otro lado, el cumplimiento del primer objetivo específico que se menciona: Describir los procesos terapéuticos practicados por los terapeutas, también fue cumplido y se pudo comprobar gracias al trabajo de campo que se realizó, donde se recabaron datos cualitativos por medio de la observación directa realizada durante las visitas al domicilio de los terapeutas, así como el decidir grabar y fotografiar los procesos terapéuticos para tener evidencia del procedimiento que llevan a cabo el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia. Para comprobar este objetivo no solo se necesitó acudir constantemente al domicilio de los terapeutas, sino que se tuvo

que pedir permiso a los enfermos para que permitieran presenciar el momento en que estaban siendo tratados, por ejemplo, desde que entraban al cuarto de curación, cuando comenzaban a sobarlos, cepillarlos y hasta que terminaban sobando las plantas de sus pies.

De esta manera se realizó el cumplimiento del primer objetivo específico porque no había otra opción para comprobar cuales eran las técnicas, herramientas y procesos de curación practicados por esta pareja de terapeutas, pues a pesar de estar en pandemia y saber que se contaba con tecnología como videollamadas para visualizar estos procesos, se optó por acudir al lugar del fenómeno, considerando que el estar visualizándolo, grabándolo y preguntando sobre los materiales utilizados permitía un enriquecimiento a la descripción del capítulo tres, donde se plasma los pasos que llevan a cabo los terapeutas para atender a las personas, claro que lo descrito en ese apartado es el proceso terapéutico que se realiza de forma general con todos los enfermos sea cual sea su enfermedad o malestar, por lo que, se decidió tomar como ejemplo el caso de una persona con diabetes para ejemplificar un tratamiento complementario/alternativo.

Por su parte, se puede visualizar el análisis de la aceptación de las técnicas complementarias/alternativas de curación por parte de los enfermos, ya que esto se da por la efectividad y alivio que les proporciona recibir este tipo de tratamiento, además de la confianza generada entre el terapeuta y el enfermo en los procesos terapéuticos. Se analizó que la organización de la pareja de terapeutas además de permitir el cumplimiento de sus prácticas, proporciona una atención amplia, es decir, el tiempo que disponen para cada persona ejerce un acercamiento entre ambas partes, a tal punto de crear relaciones estrechas de amistad.

Identificación de las principales necesidades físicas y fisiológicas por las que se acude a atención, establecido como el segundo objetivo específico de esta investigación, se cumplió de igual forma por llevar a cabo el trabajo de campo, así también como la aplicación de las entrevistas y al estar en contacto directo con los sujetos de estudio, se puede decir que la identificación de las principales necesidades físicas o fisiológicas por las que se acude a curación se dio por parte

de las entrevistas, en donde se les preguntaba el motivo por el cual habían acudido, ya sea por enfermedad o malestar.

Además de haber aplicado esa técnica para recabar información, la comprobación de este objetivo se dio, al igual que en el anterior, por trabajo de campo, también por la realización de visitas constantes al domicilio y el estar presente en los procesos terapéuticos que tenían el Sr. Paulino y la Sra. Cecilia. El haber hecho el día en que acudían a curación los enfermos, permitió no solo conocer el malestar por el que asistían, sino que hizo posible profundizar en las preguntas, pues de esta forma se conoció la ocupación, parentesco, economía, domicilio, entre otras cosas, así como también los beneficios y experiencias que tuvieron por haber recibido el proceso de curación que brindan los terapeutas, ya que no eran enfermos de primera ocasión.

Lo antes mencionado se comprueba con lo descrito en él, se aprecian opiniones de los entrevistados, dando cuenta del problema de salud, enfermedad o padecimiento por el que acuden, así también como las experiencias que han tenido los familiares al haber recibido el proceso de curación que brindan los terapeutas. Tratamiento complementario/alternativo a una persona con diabetes, descrito para mostrar uno de los procesos que llevan a cabo los terapeutas, así como el tratamiento que debe cumplir el enfermo para recuperar su estado de salud.

El caso del Sr. Pablo se tomó por lo frecuente que era ver a un diabético o hipertenso en espera de recibir atención o de visita para comprar productos naturistas y plantas medicinales, pues como se mencionó en apartados anteriores, la frecuencia de este enfermo permitió un continuo seguimiento de cada una de sus curaciones por cuatro meses. Dando oportunidad de presenciar un tratamiento complementario/alternativo entre la medicina alópata y la herbolaria, dado que la integración de elementos, como lo son los medicamentos y las plantas naturales de ambos sistemas médicos hacen que la recuperación de la salud sea pronta.

En cuanto a la comprobación del último objetivo específico que fue: analizar la repercusión social en cuanto al proceso terapéutico llevado a cabo para curar, su cumplimiento se visualiza en las entrevistas que se aplicaron en trabajo de campo,

ya que hacen referencia a la experiencia que tuvieron las personas después de haber sido tratadas, es decir, una vez que experimentan el proceso de curación y les fue benéfico o satisfactorio por el hecho de visualizar su mejora en la recuperación de la salud, deciden recomendar a los terapeutas con otras personas, por lo tanto, es ahí donde se encuentra la repercusión social. Entendida como el aumento de personas que esperan ser tratadas como consecuencia del reconocimiento y difusión de la práctica curativa, hecha por los mismos enfermos hacia los demás.

Donde se hace referencia a los mecanismos de funcionalidad que aplican los terapeutas para lograr eficacia en las relaciones terapeuta-enfermo, pues se considera que desde el momento en que comienza la atención al enfermo y la aceptación de los materiales y herramientas que se ocupan en el proceso y, finalmente, con el resultado que se obtiene, repercute para decidir, recomendar o no, el trabajo de los terapeutas.

El aporte que da el proceso terapéutico de curación física y fisiológica que se presentó en la investigación en dar a conocer otro proceso curativo donde las personas son escuchadas, comprendidas y tratadas desde el interior de una casa, con espacios determinados para llevar a cabo el proceso con el fin de curar. En consideración, es importante mencionar que en ocasiones las personas, sin darse cuenta, están dentro de la medicina complementaria/alternativa, aunque algunas de ellas pueden negar el uso de materiales complementarios en un tratamiento médico convencional.

Por último es de concluirse que el presente trabajo de investigación permite distinguir con toda claridad una de las formas ancestrales que han tenido los pueblos, no solo de nuestro país sino de todo el mundo y comprobar que, independientemente, de los avances de la medicina para curar enfermedades, se siguen utilizando los tratamientos originarios, a través de las costumbres, los usos, tradiciones mezclados con la religión de nuestros antepasados y los cuales tienen efectos positivos dentro de la comunidad para resolver los problemas de la salud que los aquejan con excelentes resultados.

Al mismo tiempo, no obstante, la comprobación obtenida de estos mecanismos, que dan resultados favorables para la comunidad, también es cierto y conveniente señalar que esos mismos tratamientos, para que tengan seguridad en su aplicación, deben de ir acompañados con la asesoría de profesionales de la medicina (médicos), cuando se hace uso de medicamentos alopáticos. Es decir, el uso de ambos sistemas médicos, tanto el convencional como la herbolaria permite una complementariedad de saberes, técnicas y herramientas en la recuperación de la salud del enfermo, sin menospreciar a ninguno.

De las recomendaciones que se proponen, están dirigidas hacia el Sr. Paulino, Terapeuta que sigue en funciones ya que como se sabe la Sra. Cecilia falleció después del periodo de trabajo de campo, sin embargo, se considera conveniente realizar la capacitación de otra persona que apoye al Sr. Paulino, ya que como se pudo visualizar el proceso de curación resulta ser mayor, en cuanto al esfuerzo que se debe de realizar para completar esta práctica terapéutica. Se considera importante tomar en cuenta esta recomendación porque además de poder equilibrar las tareas en cuanto al masaje, considerar la transmisión de los conocimientos que tiene el terapeuta, de esta forma habrá continuidad de los conocimientos y la posible complementariedad de otras prácticas para tratar problemas de salud, enfermedades y padecimientos.

Por su parte el beneficio que tendría el señor Paulino por transmitir su conocimiento podría ser una remuneración económica, si es que así lo desea, por lo que se considerarían como aprendices a las personas que se encuentren interesadas en aprender los procesos de curación que se llevan a cabo al interior de la vivienda, considerando importante que los enfermos sepan de la nueva generación de terapeutas en formación para que en determinado momento que el Sr. Paulino deje de atender, las personas sepan con quien recurrir en caso de reconsiderar.

REFERENCIAS

- Aedo Santos, Francisco Javier y Granados Sánchez Juan Carlos (2000). "La medicina complementaria en el mundo" en *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, México.
- Aguirre Beltrán, Gonzalo (1963). *Medicina Y Magia: El Proceso De Aculturación En La Estructura Colonial*, México, Instituto Nacional Indigenista.
- Aguirre Beltrán, Gonzalo (1992). *Nace La Antropología Médica en México. En La Antropología Médica en México*, 39-77, México, UNAM.
- AIEDMEX (2017). *En Corto Erick Estrada [Video Online] disponible en <https://youtu.be/qWaxVt6JTzw> [Consulta: 7 de noviembre de 2021]*
- APROETENA (2018). *Terapia psicoenergética para frente al dolor físico, traumático y emocional Disponible en: <https://www.aproetena.com/eventos/iii-congreso-nacional-de-terapias-naturales/terapia-psicoenergetica-para-frente-al-dolor-fisicotraumatico-y-emocional/> [Consultado 7 de abril de 2020]*
- Blázquez Rodríguez, Maribel, Cornejo Valle, Mónica y Andino Martín (2001). *Una Revisión de la Eficacia Terapéutica*, España, GINADYC.
- Cadenas, Hugo. (2012). *El sistema de la estructura: Estructuralismo y teoría de sistemas sociales. Cinta de moebio*, (45), 204-214. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-554X2012000300002>
- Cortés, Beatriz (1997), "Experiencia de enfermedad y narración: el malentendido de la cura". *Nueva Antropología*, 89-115 [Consultado: 7 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15905305>.
- Erin I.J. Estrada Lugo, Erick (1995). *Códice Florentino: Su Información Terapéutica. En Plantas Medicinales De México*, 57-72, México, Universidad Autónoma de Chapingo.

- Erin I.J. Estrada Lugo, Erick (1995). *Fuentes Históricas Del Siglo XVI: Su Información Etnobotánica. En Plantas Medicinales De México, 41-56, México, Universidad Autónoma de Chapingo.*
- Estrada Lugo, Erick y Quezada, Noemi (1995). *Chamanismo Y Plantas Medicinales. En Plantas Medicinales De México, 29-40, México, Universidad Autónoma de Chapingo.*
- Estrada Lugo, Erick, Reyes Trejo, Benito Y Navarrete Castro, Andrés (1995). *Medicina Tradicional Y Herbolaria A 500 Años. En Plantas Medicinales De México, 73-84, México, Universidad Autónoma de Chapingo.*
- Gaceta Médica De México (2016). *Pacientes, clientes, médicos y proveedores, ¿es solo cuestión de terminología?, Monterrey, N.L., México, Centro Médico Conchita.*
- González, Guadalupe (2019). Ella es la mejor curandera ancestral de la sierra tarahumara de Chihuahua [video]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=F3iJvQ-GZqo> [Consultado 6 de septiembre 2020].
- Google Maps (2022). *Mapa geográfico de Santa Ana Tlapaltitlán Disponible en <https://www.google.com/maps/@19.2973777,-99.7121315,15z> [Consultado 4 de abril de 2022].*
- Grinberg Zylberbaum, Jacobo (1987). *Los Chamanes de México Vol. 1, Facultad de Psicología, México, UNAM.*
- Harris, Marvin (2001). *Antropología Cultural, Madrid, Alianza.*
- Hutterer Ariza, Oscar (2000). *La Medicina Tradicional Cuestionada: Antecedentes, Perspectivas, Prospectivas en México y Latinoamérica, México, Academia Mexicana de Medicina Tradicional.*
- ILAPHAR (2015). *Plantas Medicinales en el Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2: Una Revisión Disponible en: <https://www.ilaphar.org/plantas-medicinales-en-el-tratamiento-de-la-diabetes-mellitus-tipo-2-una-revision/> [Consultado 25 marzo de 2022].*

- INEGI (2020). *Datos Poblacionales de Santa Ana Tlapaltitlán*. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/> [Consultado 23 de febrero de 2021].
- Lagunas Ruiz, Hilda (2000). *Monografía Delegacional de Santa Ana Tlapaltitlán*, H. Ayuntamiento de Toluca.
- Laín Entralgo, Pedro (1985) *Antropología Médica*, España, Salvat.
- Lámbarri Rodríguez, Araceli, Flores Palacios, Fátima, & Berenzon Gorn, Shoshana. (2012). Curanderos, malestar y "daños": una interpretación social. *Salud mental*, 35(2), 123-128. Recuperado en 26 de agosto 2020, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000200005&lng=es&tlng=es.
- LÉVI-STRAUSS, Claude (1958). *Antropología estructural*, Buenos Aires, Eudeba.
- LÉVI-STRAUSS, Claude (1992). *Estructuras elementales de parentesco*. Barcelona, Paidós.
- M, Beatriz y Vega, Oliver (1995). *Mayas, Nahuas y Otomíes y la Medicina Tradicional*. En *Plantas Medicinales de México*, 111-119, México, Universidad Autónoma de Chapingo.
- Menéndez, Eduardo (1994). *La Enfermedad y la Curación ¿Qué es la Medicina Tradicional?*, México Alteridades.
- Moreno-Altamirano, Laura (2007). *Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: una mirada socio antropológica*. *Salud Pública de México*, 49(1), 63-70. Recuperado en 03 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000100009&lng=es&tlng=es.
- Nanda, Serena, López, Andrés y Ramírez, Alex (1980). *Antropología Cultural: Adaptaciones Socioculturales*, Madrid, Wadsworth Internacional Iberoamérica.
- Nogales-Gaete, Jorge. (2004). *Complementary and alternative medicine*. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 243-250. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272004000400001>.

- OMS (1948). *¿Cómo Define la Salud la OMS?* Disponible en: <https://www.who.int/es/about/frequentlyaskedquestions#:~:text=%C2%ABLa%20salud%20es%20un%20estado,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB> [Consultado 16 de septiembre 2021].
- Peretti, Leda (2010). *Las "Enfermedades Culturales", La Etnopsiquiatría Y Los Terapeutas Tradicionales De Guatemala*, Buenos Aires, Argentina.
- RAE (2022). *Diccionario de la lengua española*, Disponible en: <https://dle.rae.es/> [Consultado 5 de abril de 2022].
- SEMARNAT (2021). *Plantas Medicinales de México: La Botánica más surtida del país, enriquecida con la sabiduría de pueblos y comunidades indígenas*, [en: [Plantas medicinales de México | Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](#)]
- Vargas, LAVG (2021). "La Antropología ante los problemas de salud, los padecimientos y la enfermedad", Seminario de Antropología Médica, Diplomado Antropología de la Biomedicina y la Salud Global. Facultad de Antropología, 27 de febrero de 2021.
- Verdú Vicente, Francisco Tomas (2018). *OMS u OMC: Sobre las medicinas tradicionales y complementarias*, España, universidad de Valencia.