

Contenido

Capítulo 1. Introducción: La historia de una red de colaboración en psicología	19
--	----

Nora Edith Rangel Bernal, Leonardo Reynoso Erazo,
Everardo Camacho Gutiérrez, María Luisa Ávalos Latorre

Capítulo 2. Consumo de esteroides anabólico-androgénicos en usuarios de gimnasio.....	33
---	----

Yareli Itzel Fragoso Salvatierra, Esteban Jaime Camacho Ruiz

Capítulo 3. Imagen corporal y sus correlatos psicológicos en mujeres con tatuajes: una revisión sistemática	51
---	----

Brenda Robledo González, María del Consuelo Escoto Ponce de León,
María Luisa Ávalos Latorre

Capítulo 4. Alcances de investigación sobre la dismorfia muscular en México.....	65
--	----

Irais Mercedes Esquivel-Hernández, Brenda Sarahi Cervantes-Luna

Capítulo 5. Respuestas psicológicas ante el distanciamiento social durante la contingencia por COVID-19	83
---	----

María Cristina Bravo González, Maetzin Itzel Ordaz Carrillo,
Roberto Miguel Corona, José Esteban Vaquero Cázares

Capítulo 6. Evaluación de estilo de vida y factores de riesgo para la salud en universitarios: Una reflexión	103
--	-----

Isaías Vicente Lugo-González, Yuma Yoaly Pérez-Bautista,
Leonardo Reynoso Erazo

Capítulo 7. Tratamiento del dolor de cabeza de migraña y estrés con terapia funcional y biorretroalimentación de la respiración: Reporte de caso.....	129
---	-----

Claudia Vega-Michel, Everardo Camacho Gutiérrez,
Sugei González Rincón

Capítulo 8. Posgrados en psicología y el concepto de calidad de vida: Una experiencia en el occidente de México	149
---	-----

Omar Arce Rodríguez, Felipe de Jesús Díaz Resendiz,
Karina Franco Paredes

Capítulo 9. Tendencias de perseverancia, gratitud y esperanza en adolescentes y su efecto sobre trastornos de sueño, actividad física y desempeño escolar.....	171
--	-----

María del Rocío Hernández-Pozo, Alma Teresa Téllez-Romero,
Miguel Ángel Muñoz-López

Capítulo 10. La investigación del comportamiento social en la multidisciplina y la interdisciplina	193
--	-----

Nora Edith Rangel Bernal, Carlos de Jesús Torres Ceja

Capítulo 11. Diseño de plataformas web como estrategia psicoeducativa en temas de salud	211
---	-----

Ana Leticia Becerra Gálvez, Alejandro Pérez Ortiz,
Isaías Vicente Lugo-González