

Orientación Educativa

Nivel Medio Superior. 4to Semestre.

Módulo II

Prevención y Desarrollo Humano. Conductas de Riesgo en la Adolescencia.

Adicciones: Drogadicción en Adolescentes.

Competencia: Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.

Guión explicativo de 32 diapositivas.

Justificación:

Sin lugar a dudas en los tiempos actuales y dadas las condiciones de los medios masivos de comunicación, resulta de vital importancia prevenir e informar de manera oportuna a los adolescentes y estudiantes sobre los riesgos que tiene el consumo de drogas, motivo por el cual el programa de Orientación Educativa en su 4to semestre dedica un módulo de su contenido programático para éste fin, por lo cual se realiza la siguiente presentación que sirva de apoyo didáctico en la impartición de la asignatura.

Guion de las Diapositivas

Diapositiva 1

Carátula

Diapositiva 2.

Presentación

Diapositiva 3

¿Que es la drogadicción?

La adicción se define como una enfermedad crónica del cerebro con recaídas, caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo de drogas, a pesar de las consecuencias nocivas. Se considera una enfermedad del cerebro porque las drogas cambian al cerebro: modifican su estructura y cómo funciona. Estos

cambios pueden durar largo tiempo y llevar a los comportamientos peligrosos que se ven en las personas que abusan de las drogas.

Diapositiva 4

Drogadicción en México:

En México 3.5 millones de personas han probado algún tipo de narcótico o droga y de estos 600,000 se han convertido en adictos. (2015)

Diapositiva 5

Factores que inclinan a la drogadicción
Se señalan los factores Contextuales.

Diapositiva 6

Factores que inclinan a la drogadicción
Se señalan las variables psicológicas.

Diapositiva 7

Factores que inclinan a la drogadicción
Se señalan los factores de identidad cultural.

Diapositiva 8

Factores que inclinan a la drogadicción
Se señala el ambiente físico y entorno social.

Diapositiva 9

Factores que inclinan a la drogadicción
Se señala el ambiente familiar.

Diapositiva 10

Se señalan los factores sociales que inclinan la drogadicción.
Escuela.

Diapositiva 11

Se señalan los factores sociales que inclinan la drogadicción.
Compañeros y amigos.

Diapositiva 12.

Se señalan los factores sociales que inclinan la drogadicción.
Publicidad y medios de comunicación.

Diapositiva 13

Se señalan los factores psicológicos que inclinan la drogadicción.
Creencias, expectativas y actitudes.

Diapositiva 14

Se señalan los factores psicológicos que inclinan la drogadicción.
Habilidades de afrontamiento y autocontrol.

Diapositiva 15

Se señalan los factores psicológicos que inclinan la drogadicción.
Habilidades sociales.

Diapositiva 16

Se señalan los factores psicológicos que inclinan la drogadicción.
Variables personales.

Diapositiva 17

Consecuencias de la drogadicción:

- Enfermedades cardiovasculares
- Apoplejía o ataque cerebrovascular
- Cáncer
- VIH/SIDA
- Hepatitis B y C
- Enfermedades de los pulmones
- Obesidad
- Trastornos mentales

Diapositiva 18

Mayor información sobre las consecuencias de la drogadicción (consecuencias graficas):

Los drogadictos con frecuencia tienen uno o dos problemas médicos asociados con la adicción, incluyendo enfermedades pulmonares y cardiovasculares, apoplejía o ataques cerebrovasculares, diferentes tipos de cáncer y trastornos mentales. Las imágenes neurológicas, las radiografías del tórax y los análisis de sangre muestran los efectos dañinos del abuso de drogas en todo el cuerpo. Por ejemplo, las pruebas muestran que el humo del tabaco causa cáncer de la boca, garganta, laringe, sangre, pulmones, estómago, páncreas, riñones, vejiga y cervix. Además, algunas drogas de abuso, como los inhalantes, son tóxicas a las células nerviosas y pueden dañar o destruir muchas de las neuronas cerebrales o del sistema nervioso periférico.

Diapositiva 19

Drogarse no es un juego

Dada la vasta información mal intencionada que se halla en los medios comunicativos (especialmente las redes sociales) respecto a las drogas, hace que se muestre a las drogas como inofensivas, como una moda común a todos los jóvenes, como artículos de entretenimiento y juego.

Diapositiva 20

Consecuencias graficas de la drogadicción, en el cuerpo de quien las consume.

Diapositiva 21

Tipos de droga

Los programas de prevención deben dirigirse a todas las formas del abuso de drogas, por separado o en conjunto, incluyendo el consumo de drogas legales (Ej., el tabaco o el alcohol)

Diapositiva 22

Tipos de drogas

Drogas ilegales (Ej., la marihuana o la heroína); el hecho de la legalidad de las mismas no implica que las consecuencias al organismo sean menores.

La marihuana está en proceso de legalización (con fines médicos).

Diapositiva 23

Tipos de drogas

Sustancias obtenidas legalmente (Ej., los inhalantes)

Diapositiva 24

Tipos de drogas

Medicamentos de prescripción, o aquellos que no necesitan prescripción.

Diapositiva 25

La drogadicción es una enfermedad que se puede evitar. Si bien hay muchos acontecimientos y factores culturales que afectan las tendencias de abuso de las drogas, cuando los jóvenes perciben que el consumo de drogas es perjudicial, se observa una disminución en la tendencia a consumirlas. Por lo tanto, la educación y el activismo comunitario son claves para ayudar a los jóvenes y al público en general a comprender los riesgos del abuso de drogas.

Diapositiva 26

Los resultados de las investigaciones auspiciadas por el NIDA han demostrado que los programas de prevención que involucran a la familia, la escuela, la comunidad y los medios de comunicación son eficaces para reducir el abuso de drogas.

Diapositiva 27

La drogadicción puede evitarse de diversas formas, una de ellas es poniendo atención en las relaciones interpersonales (con los amigos y conocidos) y mantener una conducta de auto-cuidado, poniendo en práctica algunas conductas preventivas como:

- Elige bien tus amistades
- No concurras sitios inadecuados

Diapositiva 28

- No te excedas, ni ingieras sustancias que percibas como nocivas.
- Piensa bien antes de actuar.

Diapositiva 29

Otro factor decisivo en la prevención del uso de drogas es la relación primaria de todo individuo, la propia familia:

- Propicia una buena comunicación con tus padres o tutores.

Diapositiva 30

- Respeta los horarios de permisos cuando salgas a divertirte.

Diapositiva 31

- Pide permiso, antes de pedir perdón (en contraposición al dicho popular).

Diapositiva 32

Referencias

- **Definición de Drogadicción y consecuencias**
https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/soa_spanish.pdf
- **Instituto Nacional del abuso de drogas.**
<http://www.drugabuse.gov/es/en-espanol>
- **Estadísticas de consumo**
<http://eleconomista.com.mx/sociedad/2010/05/01/eu-aumenta-numero-adictos-mexico>
- **Prevención de la drogadicción**
<http://cchealth.org/healthplan/pdf/Drug-Addiction-es.pdf>