



UAEM

FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

UNIDAD DE APRENDIZAJE: GERONTOLOGÍA

UNIDAD DE COMPETENCIA: I INTRODUCCIÓN A LA GERONTOLOGÍA

TEMA: 1 CONCEPTOS

MTRA. LIVIA QUIROZ BENHUMEA



GERIATRÍA

INTRODUCCIÓN

1907 Profesor Ilya Metchnikoff Ucraniano, en Inglaterra

1909 Ignatius Leo Nascher Austriaco, en Nueva York

1930 Marjory Warren Británica, en Reino Unido

1957 Manuel Paynó en México en el primer Congreso Panamericano de Gerontología, sin embargo, no es sino hasta los años setenta que se le toma en cuenta



ETIMOLOGÍA DE GERIATRÍA

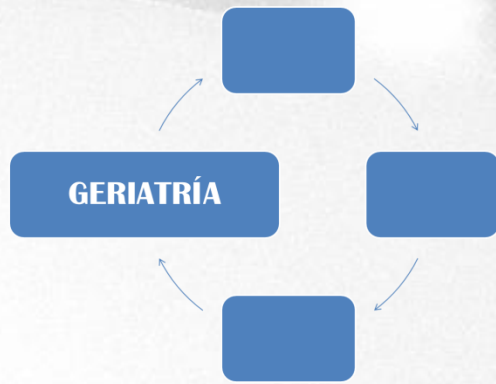
GERON

VEJEZ

IATRÍA

CURACIÓN





ARTÍCULO TERCERO, APARTADO SEXTO

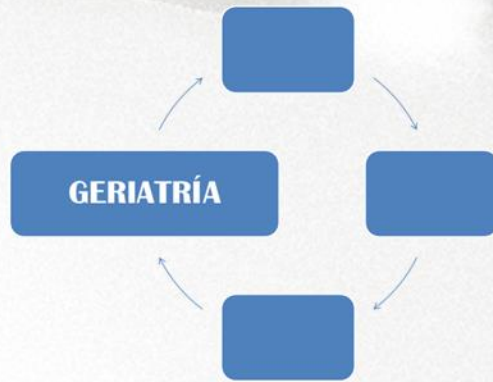
LEY DE DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Especialidad médica dedicada al estudio de las enfermedades propias de las personas adultas mayores

Geriatría

Rama de la medicina que se especializa en la salud y las enfermedades de la vejez y en prestar la atención y los servicios apropiados.



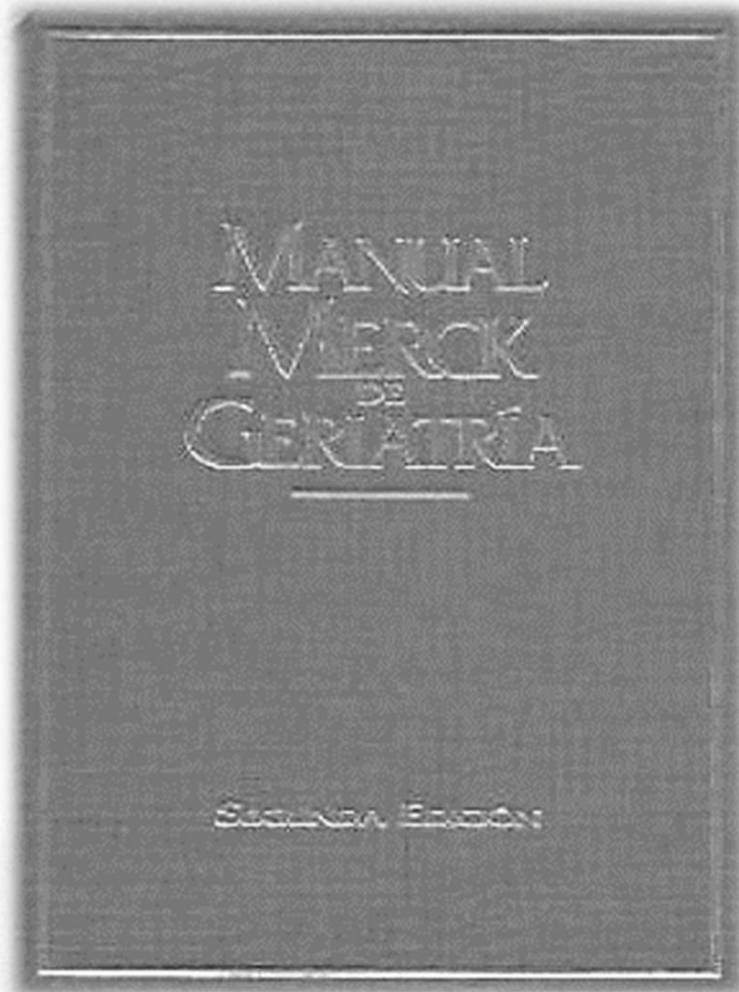


REDALYC

David Leal-Mora, Miguel Flores-Castro,
Carlos Borboa-García. La geriatría en México

Parte de la medicina dedicada al estudio, diagnóstico, tratamiento, prevención, rehabilitación y paliación de las enfermedades que afectan a los ancianos.

Especialidad médica dedicada al **cuidado y tratamiento** de los ancianos.



GERIATRÍA se refiere a la atención médica para las personas mayores, un grupo de edad que no es fácil de definir con precisión...

GERONTOLOGÍA



INTRODUCCIÓN



Siglo XVII, Francis Bacon, trabajo (Historia de la vida y de la muerte)

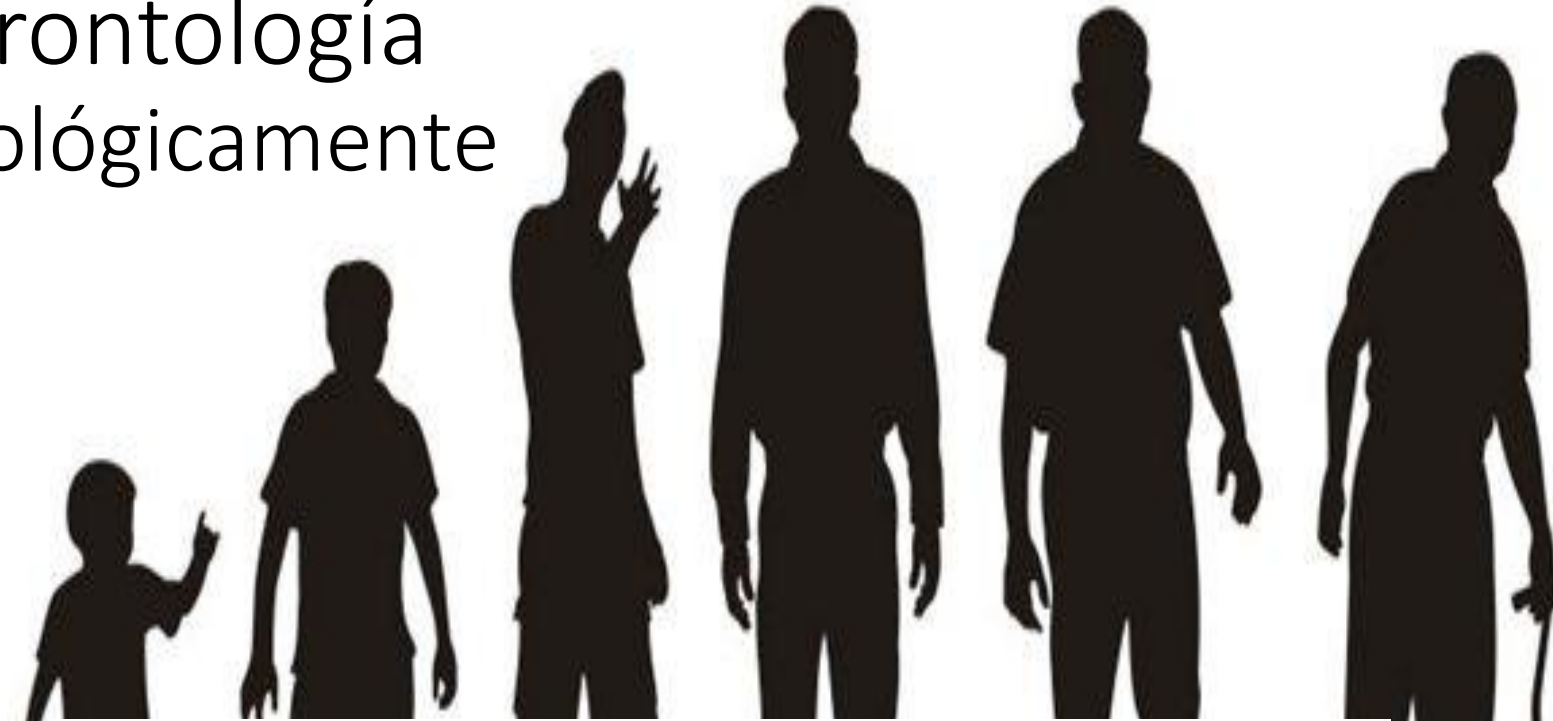
Siglo XIX, Quetelet, trabajo principios del ciclo humano; nace, crece y muere

Francis Galton, británico, (Estudio sobre las facultades humanas y su desarrollo)

Stanley Hall, psicólogo norteamericano, (Senectud, la última mitad de la vida)

Cowdry (1939), (Problemas del envejecimiento)

Gerontología etimológicamente



Procede del término griego;

Geron, gerontos/es los más viejos o los más notables del pueblo;

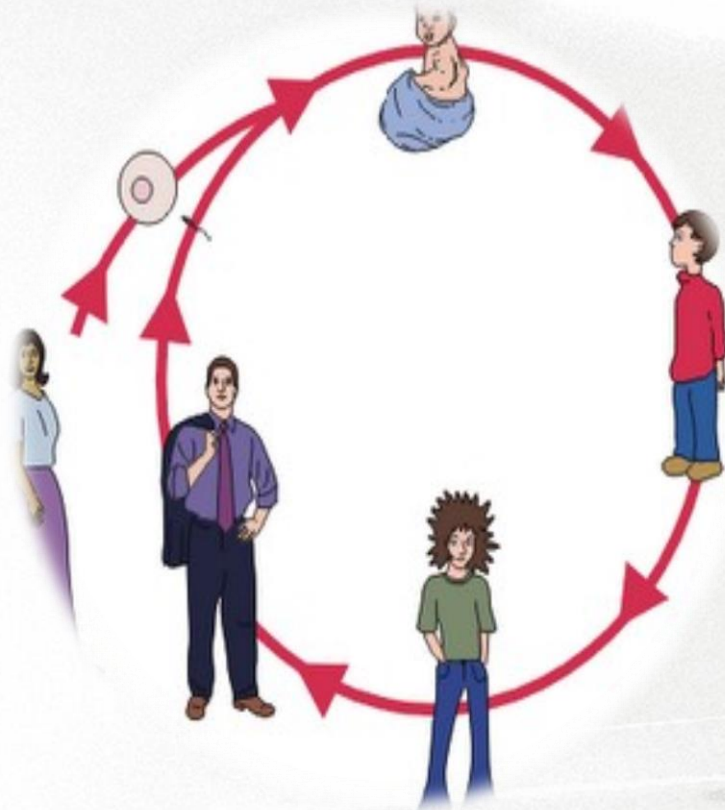
Logos, logia o tratado, grupo de conocedores.

“Ciencia que trata de la vejez”

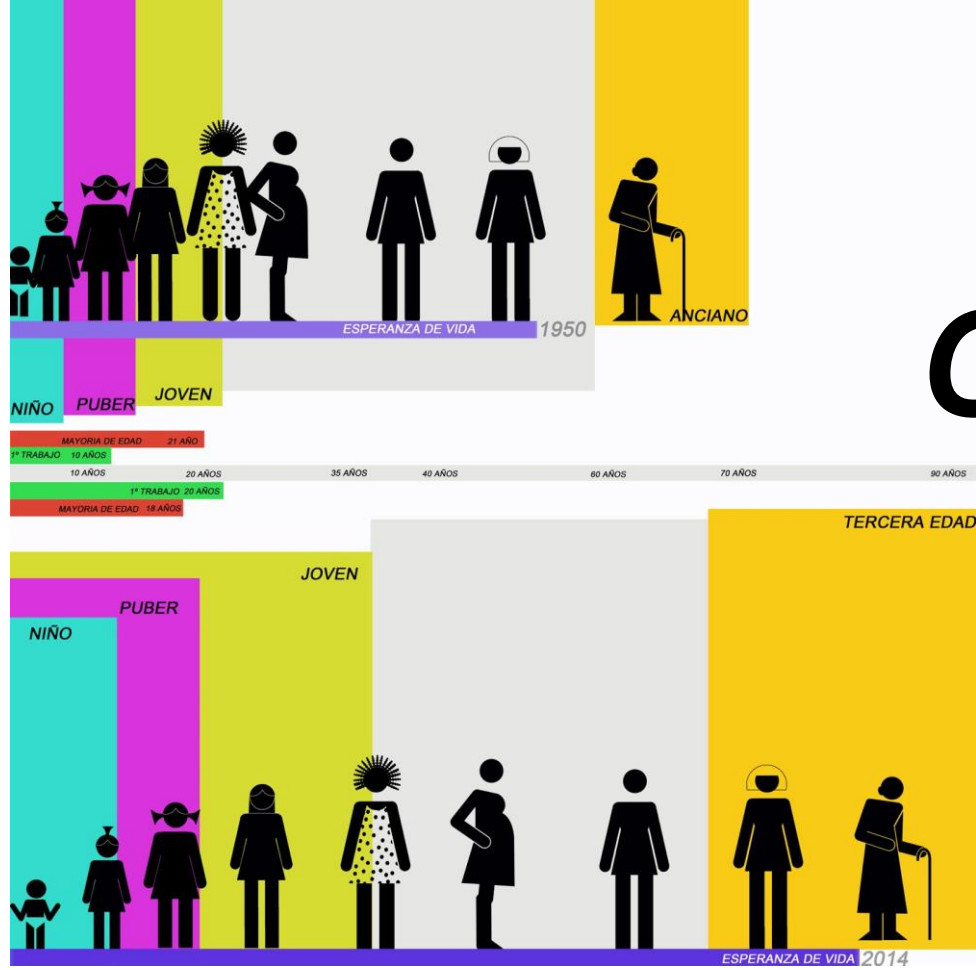


GERONTOLOGÍA

GONZÁLEZ (1997)



Ciencia que estudia los cambios anatómicos, fisiológicos, bioquímicos y psicológicos en los seres humanos, producidos por el efecto del tiempo así como todos los problemas derivados de la vejez: económicos, médicos, sociales, y sanitarios, entre otros.



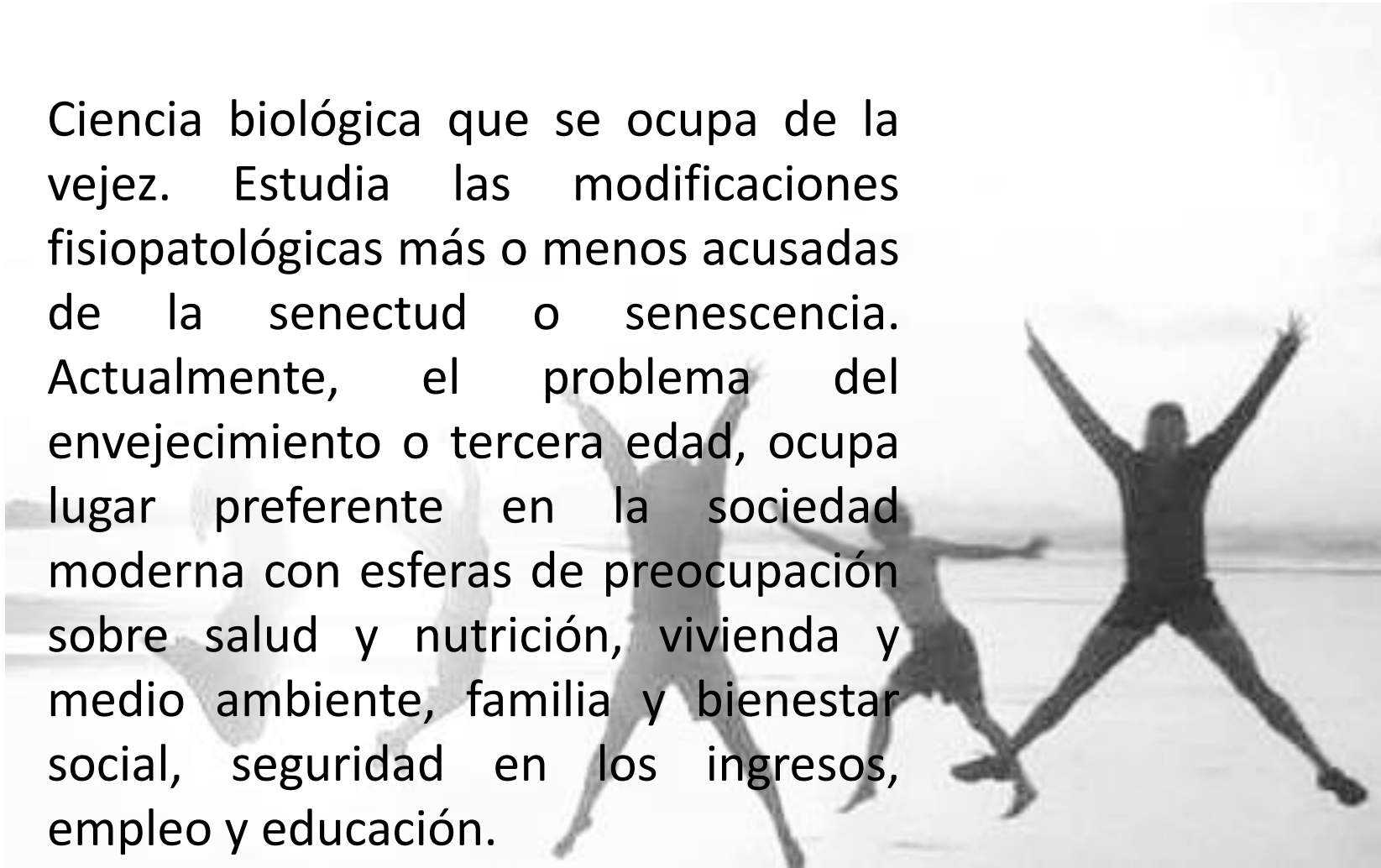
Gerontología

Estudio de los aspectos sociales, psicológicos y biológicos del envejecimiento.

GERONTOLOGÍA

Ciencia biológica que se ocupa de la vejez. Estudia las modificaciones fisiopatológicas más o menos acusadas de la senectud o senescencia. Actualmente, el problema del envejecimiento o tercera edad, ocupa lugar preferente en la sociedad moderna con esferas de preocupación sobre salud y nutrición, vivienda y medio ambiente, familia y bienestar social, seguridad en los ingresos, empleo y educación.

Libro; Principios del Abordaje Gerontológico.





APARTADOS DE LA GERONTOLOGÍA

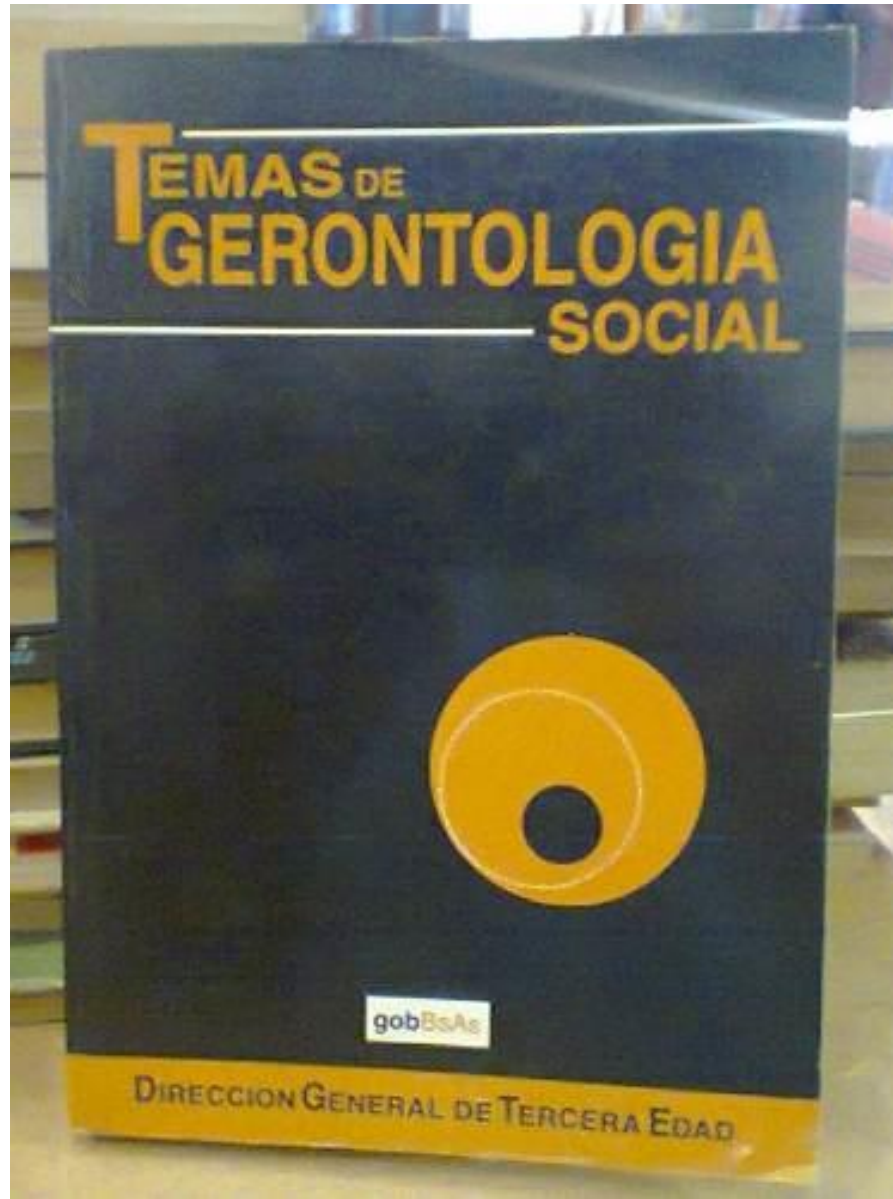
GERONTOLOGÍA BIOLÓGICA



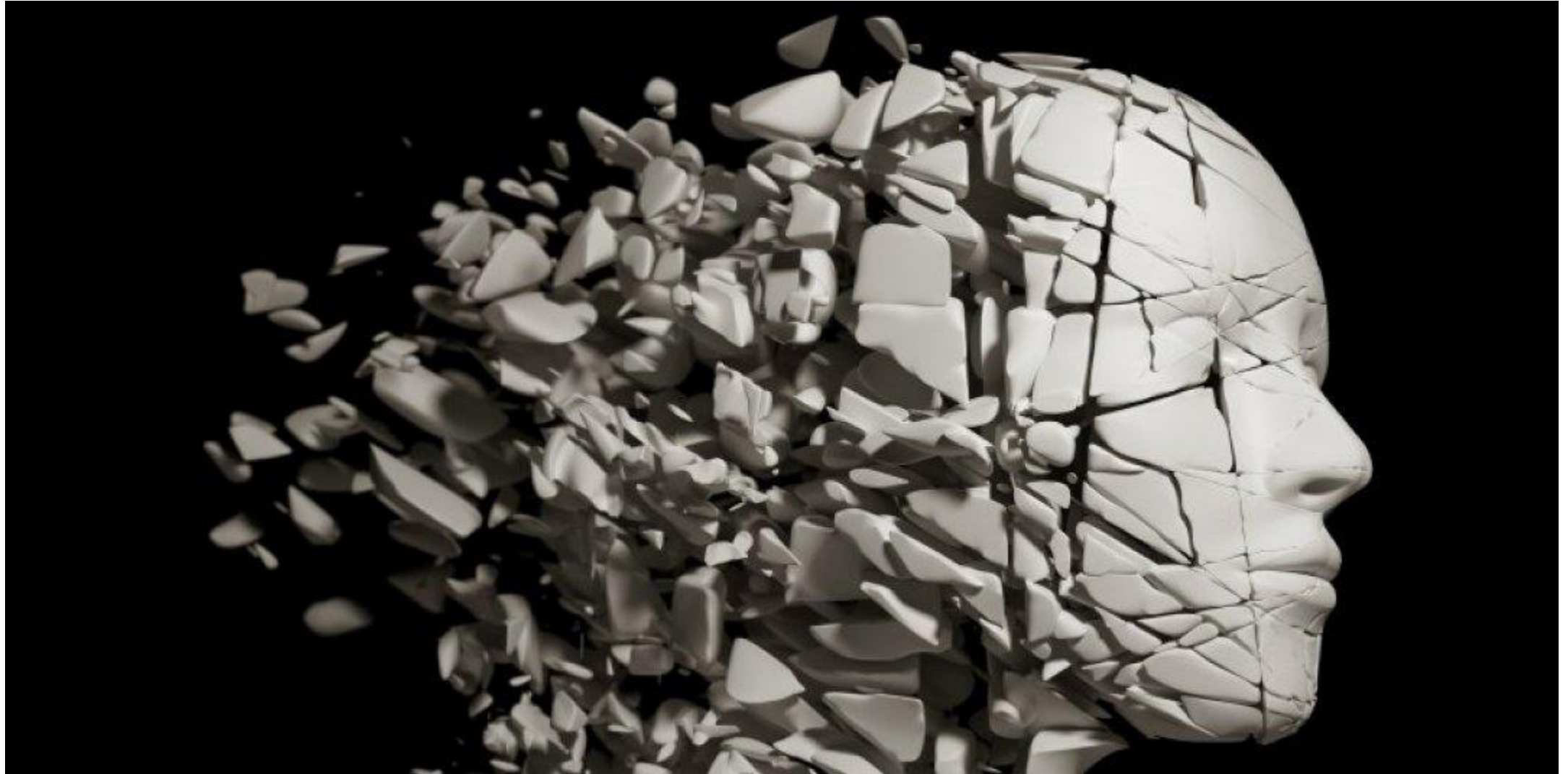
GERONTOLOGÍA CLÍNICA

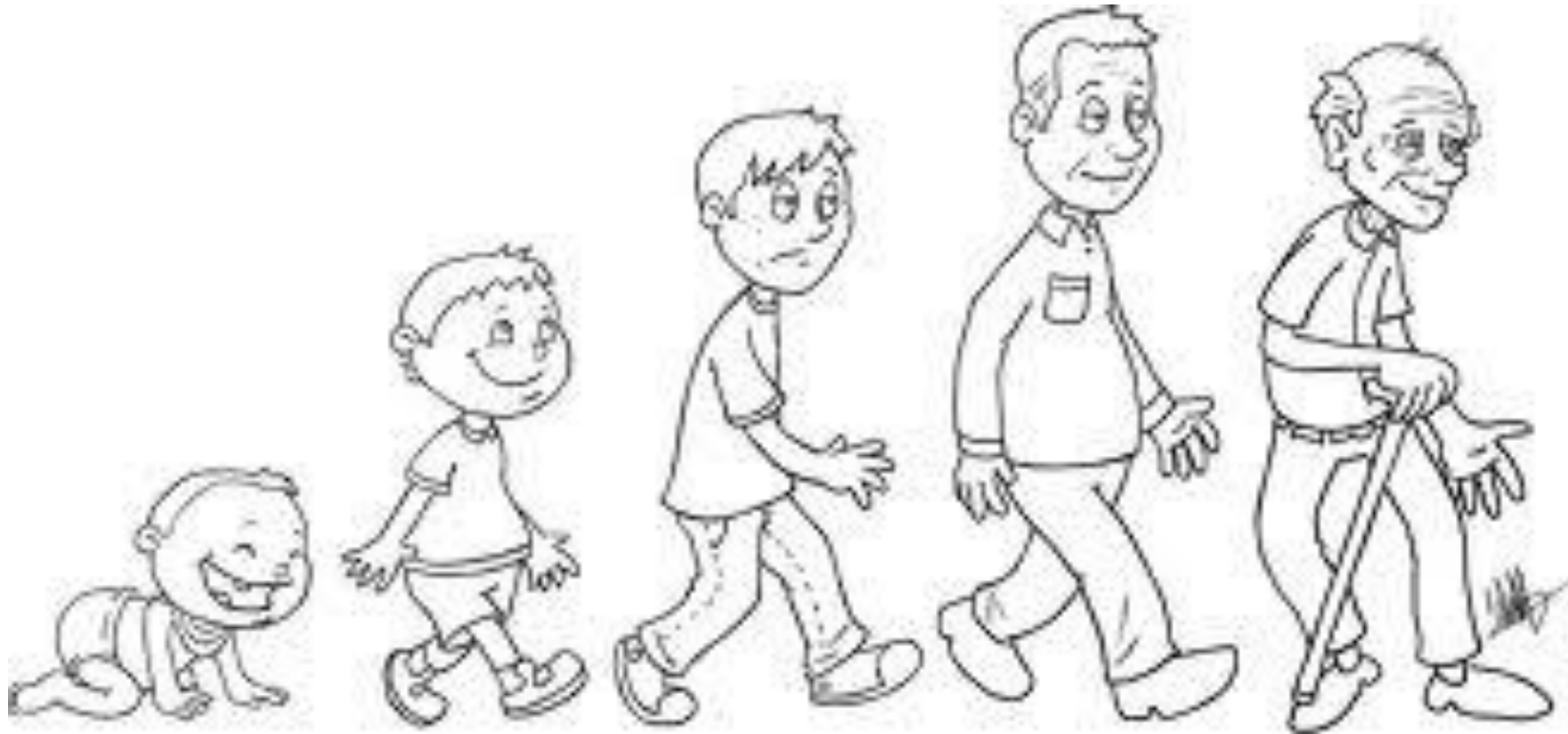


GERONTOLOGÍA SOCIAL



PSICOGERONTOLOGÍA





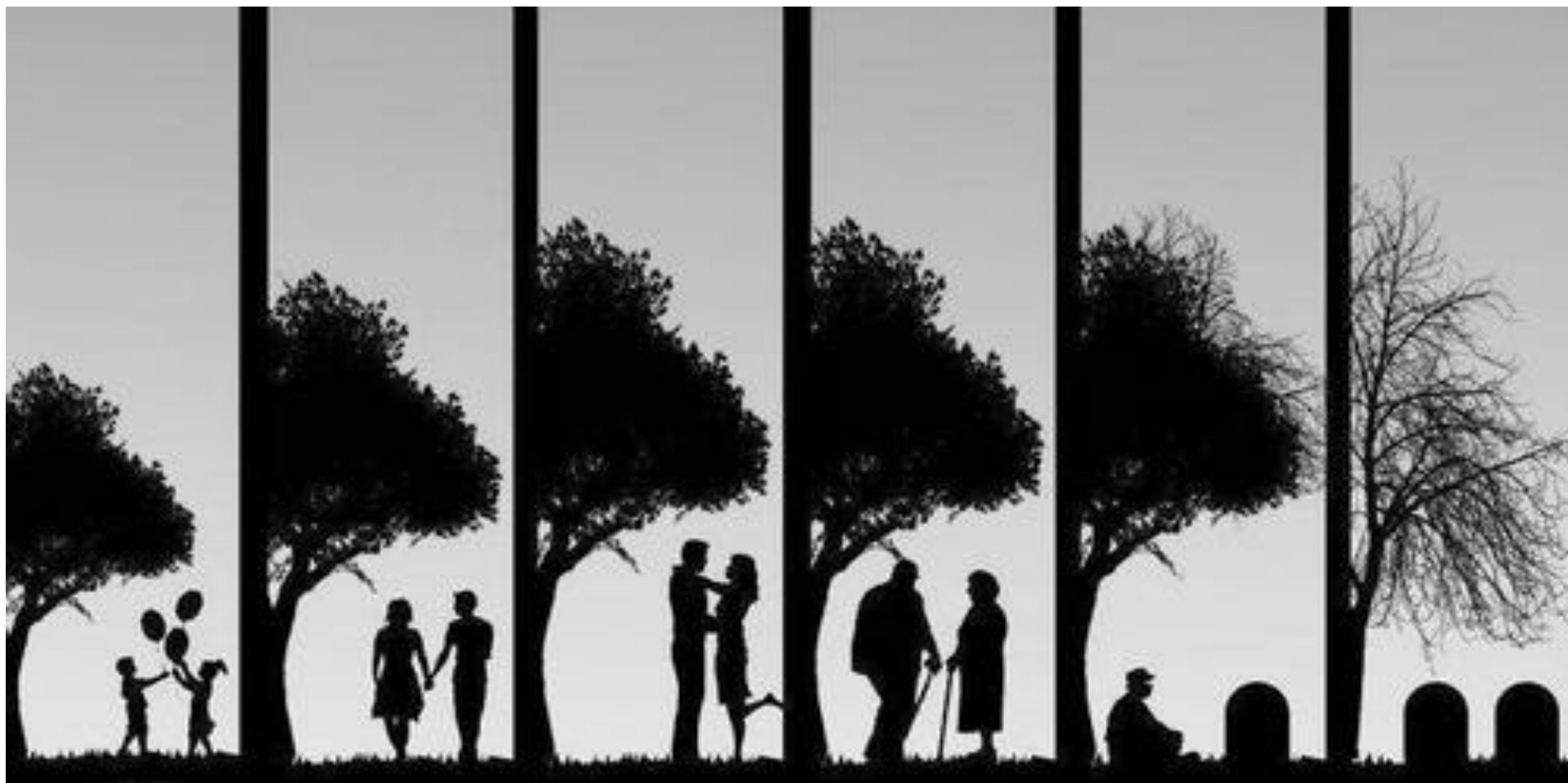
OBJETOS DE ESTUDIO DE LA GERONTOLOGÍA



V I E J O



V E J E Z

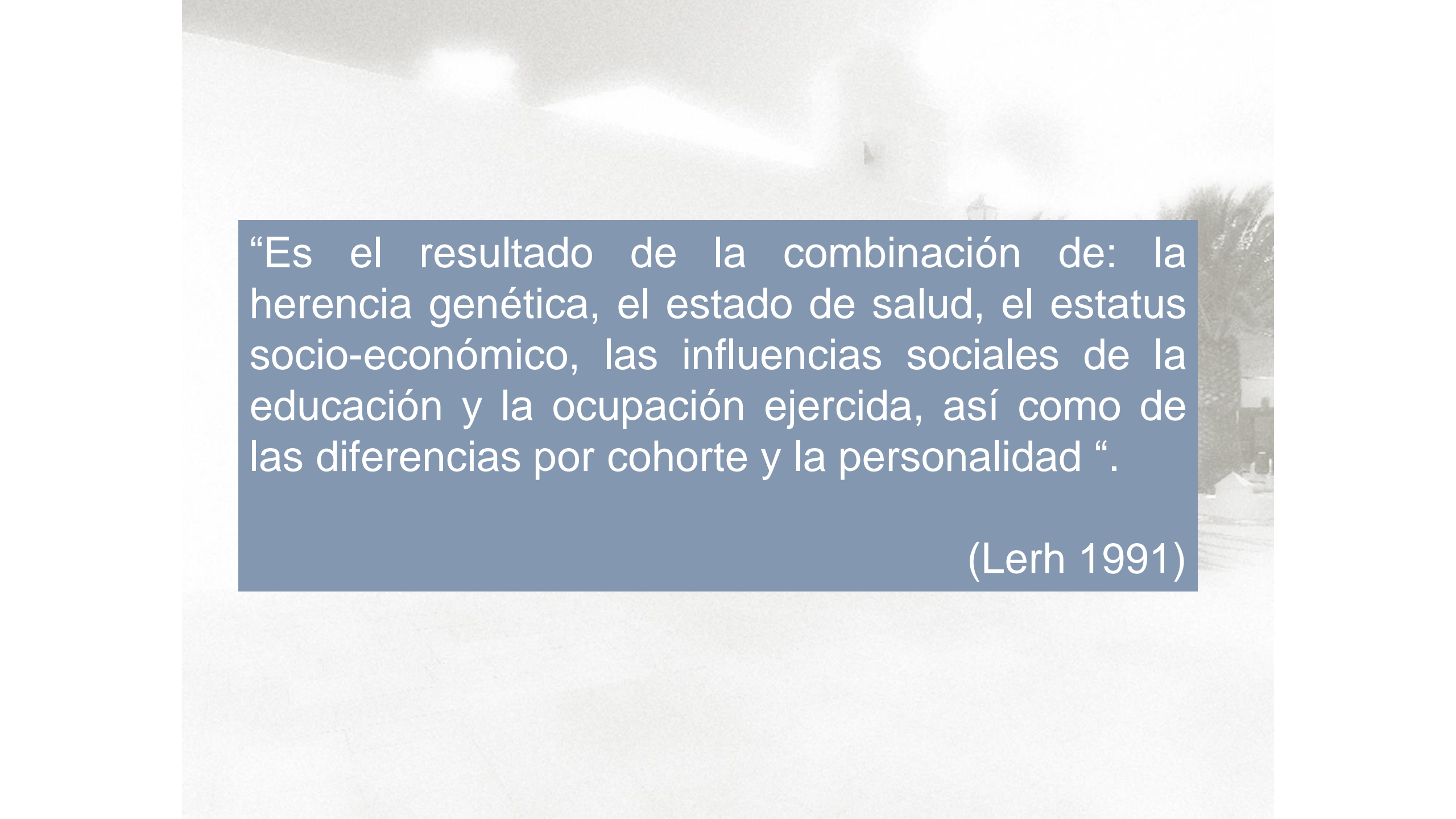


ENVEJECIMIENTO

ENVEJECIMIENTO



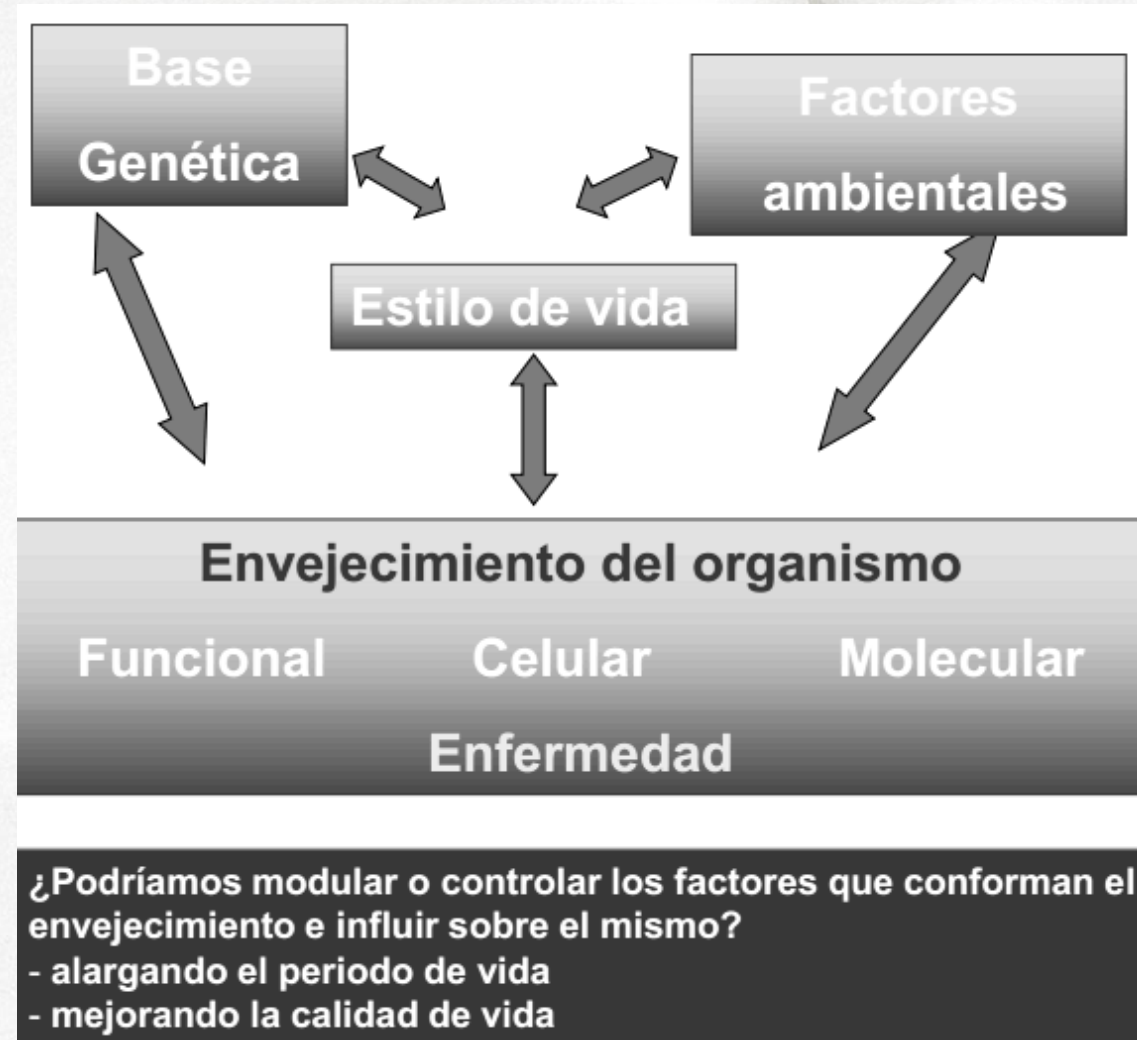
"Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida, esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales".



“Es el resultado de la combinación de: la herencia genética, el estado de salud, el estatus socio-económico, las influencias sociales de la educación y la ocupación ejercida, así como de las diferencias por cohorte y la personalidad “.

(Lerh 1991)

ESQUEMA DEL ENVEJECIMIENTO



CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

1. Universal
2. Progresivo
3. Afecta la capacidad para realizar funciones
4. Fenómeno muy complejo y variable
5. Proceso lento que depende de factores internos e externos

TIPOS DE ENVEJECIMIENTO

The background image is a faded, grayscale photograph of a building's exterior. It features a prominent white wall with a large, dark, arched doorway. To the right of the doorway, there is a courtyard area with several tall palm trees and a street lamp. The overall scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO

También llamado envejecimiento secundario, hace referencia a los cambios que no forman parte del envejecimiento natural, sino que son consecuencia de enfermedades, como el Alzheimer, etc.



ENVEJECIMIENTO ÓPTIMO

Es el que se producirá en las mejores condiciones posibles tanto físicas como psicológicas o sociales, lo que reducirá la presencia de enfermedades.

Para ello es necesario maximizar nuestra calidad de vida mediante la práctica de ejercicio físico y mental, además de mantener unos hábitos saludables. Todo esto fomentará nuestra autonomía para vivir sin necesidad de depender de otras personas.

¿ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define que el envejecimiento activo y saludable es el proceso de optimización de las oportunidades de participación, seguridad y salud, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS, 2002).

Los factores positivos que influyen un este proceso son:

Una cultura solidaria entre las generaciones

Redes familiares de apoyo

Valores éticos y religiosos de respeto a los mayores

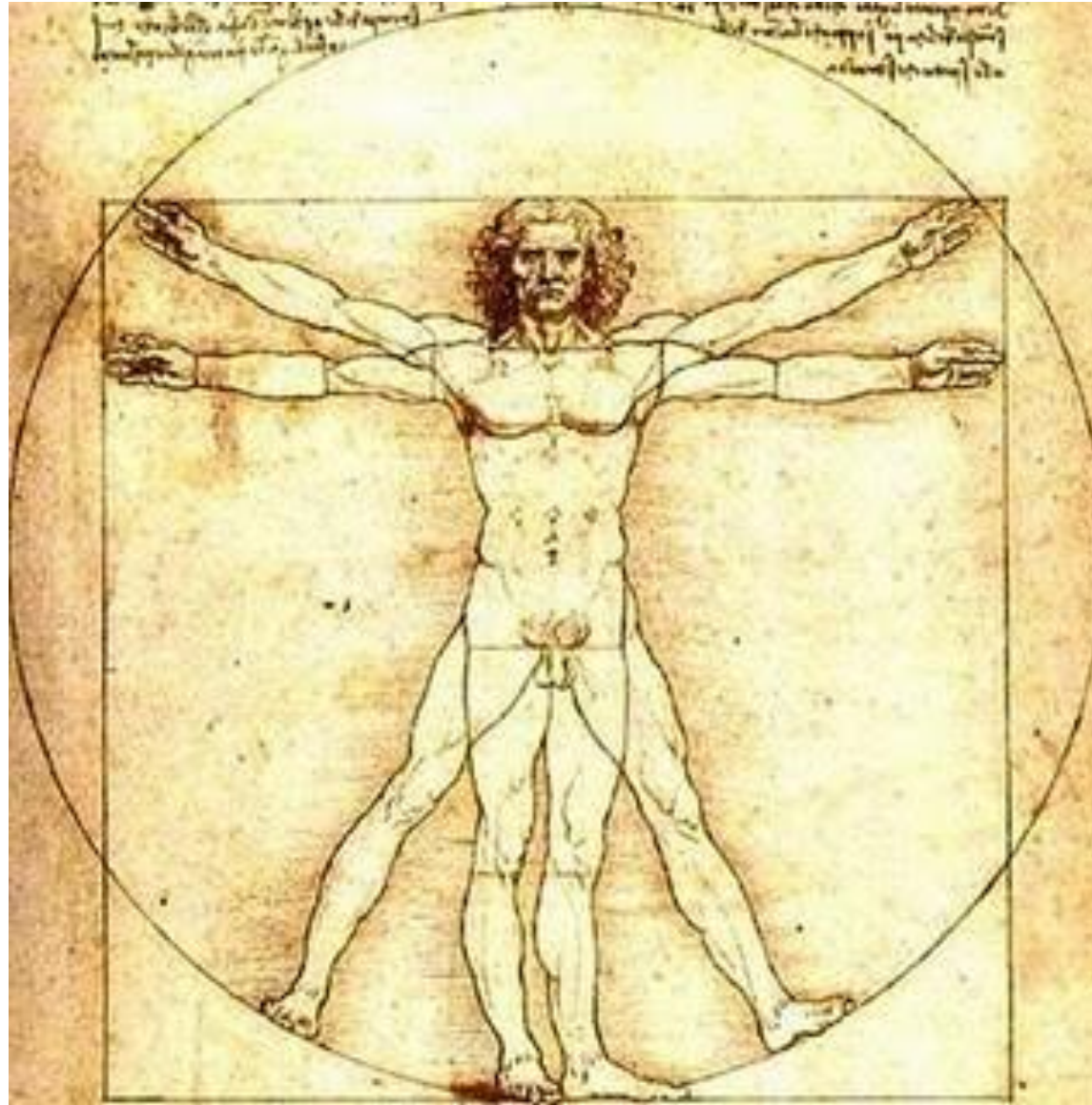
ARTÍCULO TERCERO, APARTADO NOVENO

LEY DE DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

ATENCIÓN INTEGRAL. Satisfacción de las necesidades físicas, materiales, biológicas, emocionales, sociales, laborales, culturales, recreativas, productivas y espirituales de las personas adultas mayores. Para facilitarles una vejez plena y sana se considerarán sus hábitos, capacidades funcionales, usos y costumbres y preferencias

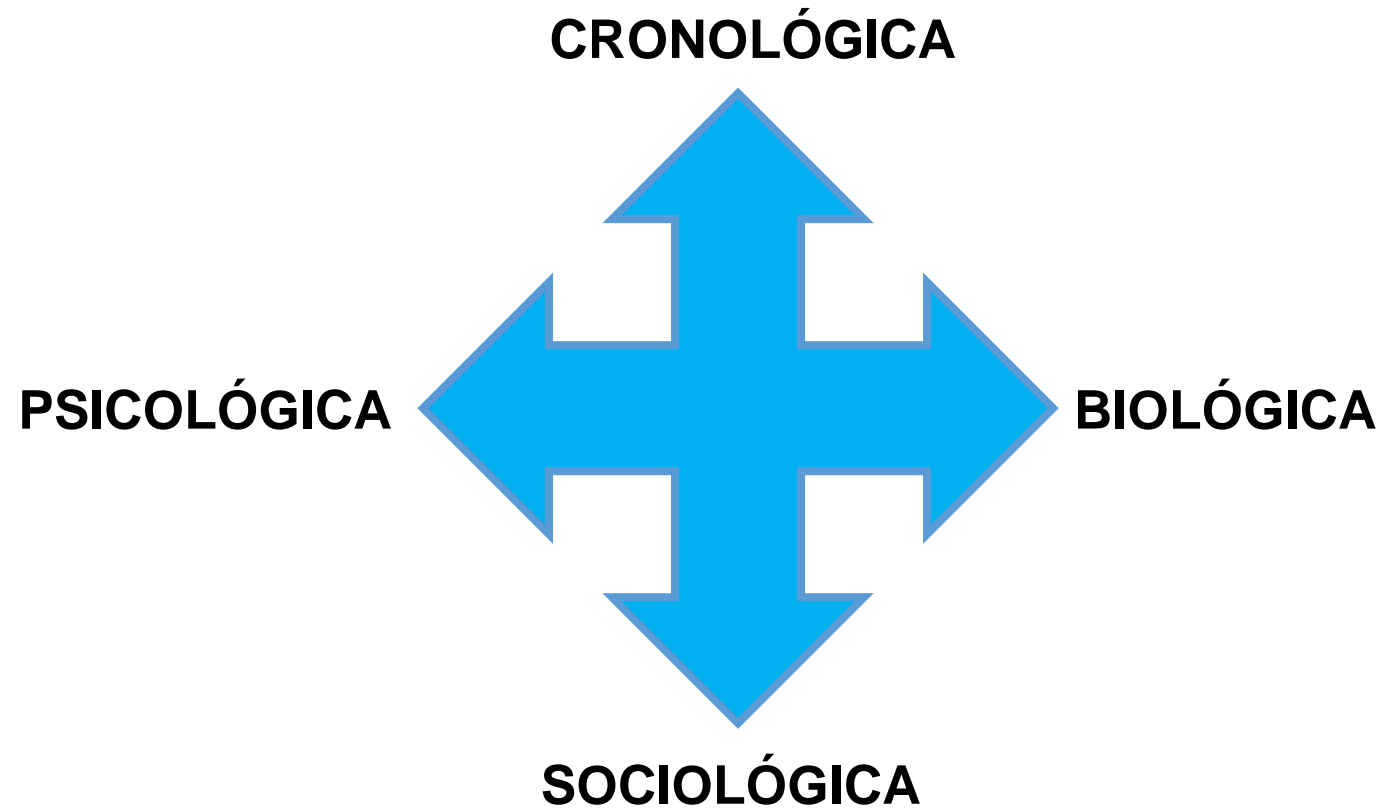
¿CÓMO SE SABE LA EDAD REAL DE UNA PERSONA?





PERSPECTIVAS QUE DETERMINAN LA EDAD

PERSPECTIVAS. EDADES. VERTIENTES



CRONOLÓGICA



Se refiere al crecimiento en edad propiamente dicho.

Es el **número de años** que se adquieren conforme el tiempo avanza, contándose desde el momento del nacimiento.



DE ACUERDO A LA EDAD CRONOLÓGICA ...

TERCERA EDAD

60 a 79
años

López Aranguren, 1992:

Dice que el término tercera edad es doblemente impreciso, primero porque supone la inclusión de la infancia y la juventud en una sola y misma etapa, tras la que vendría la adultez y segundo porque dicha expresión a englobado por muchos años toda la fase de edad avanzada, dice que en esta fase se presenta una vejez activa con un buen estado de salud.

CUARTA EDAD

80 a 99
AÑOS

López Aranguren, 1992:

Es en la que la persona ya no puede valerse física y/o mental por si mismo.

Thomas, 1992:

Comienza a partir de los 85 años y en ella se llega a un estado crítico.

Castro, 1990 y Díaz Domínguez (1976):

Afirman que esta caracterizada por la existencia de los déficits físicos y psíquicos. Es la etapa en la que se pasa a depender de los demás, se esta limitado de varias capacidades

OTROS...

- a).- Sexagenarios (60-69 años)
- b).- Septuagenarios (70-79 años)
- c).- Octogenarios (80-89 años)
- d).- Nonagenarios (90- 99 años)
- e).- Centenarios (100 años)
- f).- Longevos (+ 100 años)

Longevos derivado de LONGEVIDAD



La longevidad es la máxima duración posible de la vida humana.

Es un concepto aplicable a la especie, como la humana, no a un individuo particular.





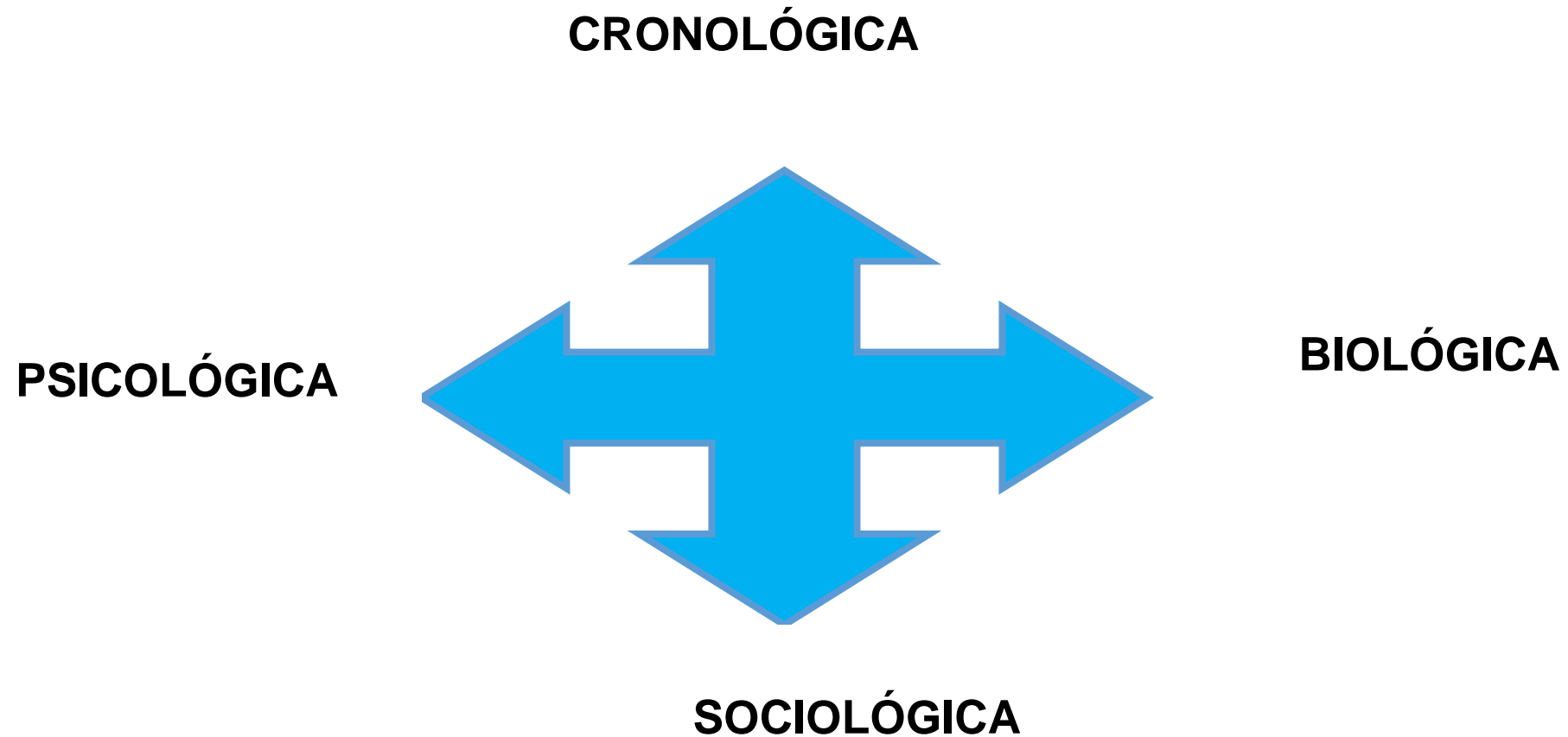
Mexicana de 127 años podría ser la mujer más longeva del mundo

La mexicana que vive en Guadalajara cumplirá años el próximo domingo, festejará al lado de sus 153 descendientes

29/08/2014 09:51 EFE



PERSPECTIVAS. EDADES. VERTIENTES



Biológica

Procura lo referente al deterioro del organismo, retomando el carácter multiforme del envejecimiento; referido éste, como las modificaciones estructurales y de función que se sufren en órganos y tejidos.



DE ACUERDO A LA EDAD BIOLÓGICA ...



ADULTO MAYOR

- “**Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento**” convocada por las Naciones Unidas, Viena en 1982, surge la definición de adulto mayor para definir a la población de 60 años y más.
- Y en abril 2002, se adaptó esta definición a las características de cada país. En **vías de desarrollo** (a partir de los **60**) y los desarrollados (a partir de los 65 años).

ARTÍCULO TERCERO, APARTADO PRIMERO LEY DE DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES



Personas adultas mayores: Aquellas que cuenten con **sesenta años o más de edad** y que se encuentren domiciliadas o en tránsito en el territorio nacional.

PERSONA MAYOR AUTÓNOMA

Sanos y afectados de enfermedades agudas o crónicas no potencialmente incapacitantes

Son entre el 64 y el 75% de los mayores de 65 años

Elevado nivel de autonomía hasta en el 85.7% de los mayores de 60 años

La **intervención fundamental** en este grupo deberá ser **la preventiva**



PERSONA MAYOR FRÁGIL



- Indica situación de riesgo de dependencia pero sin padecerla aún...
- Potencialmente reversible o pudiendo mantener la autonomía mediante una intervención específica

a) criterios demográficos: tener más de 75 años...

PERSONA MAYOR FRÁGIL

- **b) criterios clínicos:** enfermedad poliarticular, artrosis, artritis, secuelas de fracturas, enfermedad neurológica degenerativa, enfermedad de Parkinson, etc...
- **c) criterios sociales:** vivir sólo, viudedad reciente, bajo nivel socioeconómico, cambios frecuentes de domicilio (anciano itinerante), institucionalización, aislamiento social, falta de apoyo social, problemas en la vivienda, rechazo de su situación...
- **d) criterios sanitarios:** ingreso hospitalario reciente (últimos 12 meses), polimediación (4 ó más fármacos)...




PACIENTE GERIÁTRICO



- Se define como aquel que cumple **tres o más** de las siguientes condiciones:
 - ❖ Generalmente mayor de 75 años.
 - ❖ Pluripatología relevante.
 - ❖ Alto riesgo de dependencia.
 - ❖ Presencia de patología mental acompañante o predominante.
 - ❖ Presencia de problemas sociales en relación con su estado de salud.

PERSONA MAYOR DEPENDIENTE

- Se refiere a la situación de dependencia (**pacientes con pérdida funcional importante en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, incapacitados en sus domicilios, situaciones terminales, ingresos hospitalarios y descompensaciones clínicas frecuentes...**), en los que hay escasa posibilidad de revertir su estado funcional.
- Lo que puede responder a sus necesidades, sería un **programas de atención domiciliaria** y las intervenciones están orientadas a la rehabilitación y la prevención de complicaciones, así como a la atención familiar (en especial al cuidador) y la continuidad asistencial hasta el fallecimiento del paciente.

	Anciano sano* (adulto viejo)	Anciano frágil (anciano de alto riesgo)	Paciente geriátrico
			
Concepto	Edad avanzada y ausencia de enfermedad objetivable.	Edad avanzada y alguna enfermedad u otra condición que se mantiene compensada (en equilibrio con el entorno) (alto riesgo de descompensarse) (alto riesgo de volverse dependiente).	Edad avanzada y algunas enfermedad/es crónica/s que provocan dependencia, suele acompañarse de alteración mental y/o de problema social.
Actividades instrumentales vida diaria **	Independiente (para todas).	Dependiente (para una o más).	Dependiente (para una o más).
Actividades básicas vida diaria ***	Independiente (para todas).	Independiente (para todas).	Dependiente (para una o más).
Comportamiento ante la enfermedad	Baja tendencia a la dependencia.	Alta tendencia a la dependencia.	Tendencia a mayor progresión de la dependencia.
Probabilidad de desarrollar síndromes geriátricos	Baja.	Alta.	Muy alta.

ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO

SENILIDAD

ANCIANIDAD

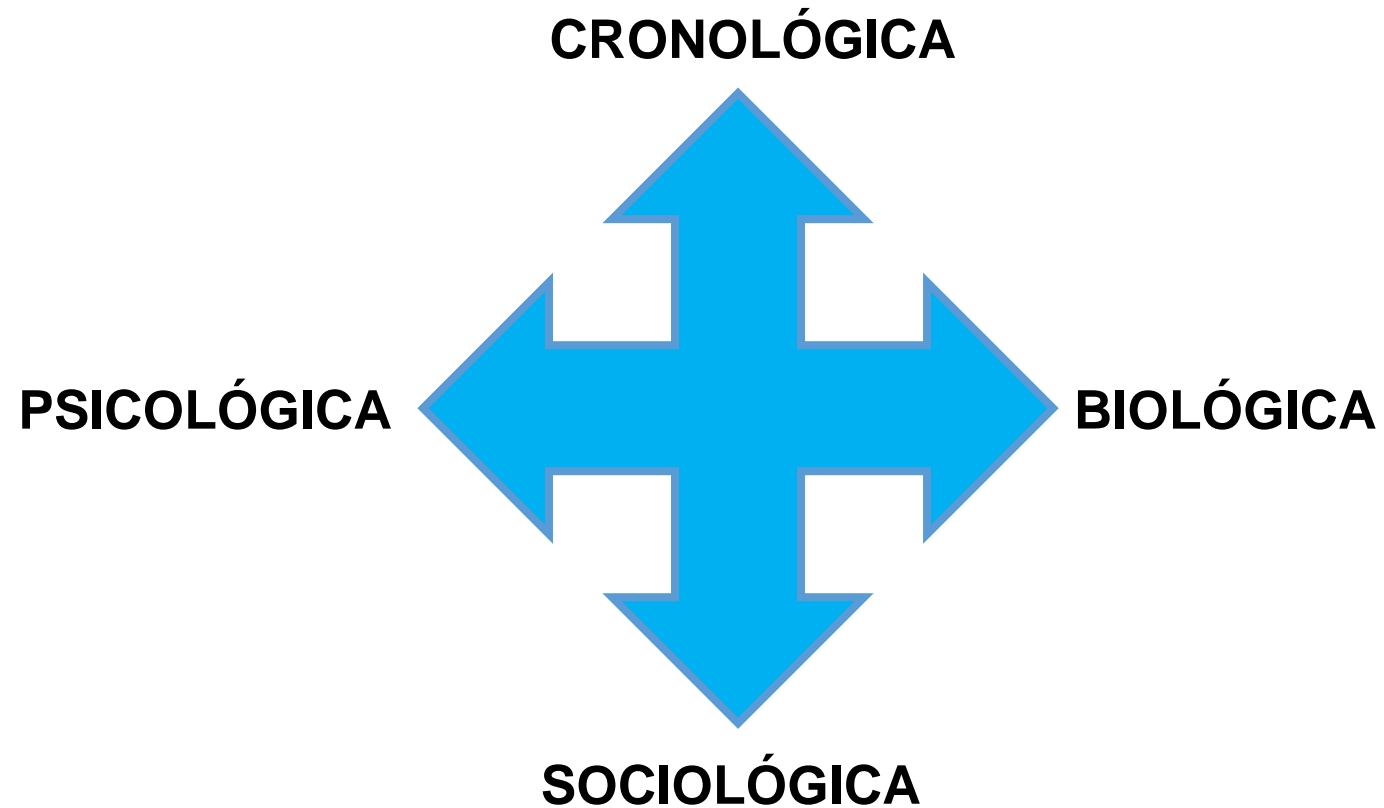
ENVEJECIMIENTO NORMAL

SENECTUD

SENESCENCIA



PERSPECTIVAS. EDADES. VERTIENTES

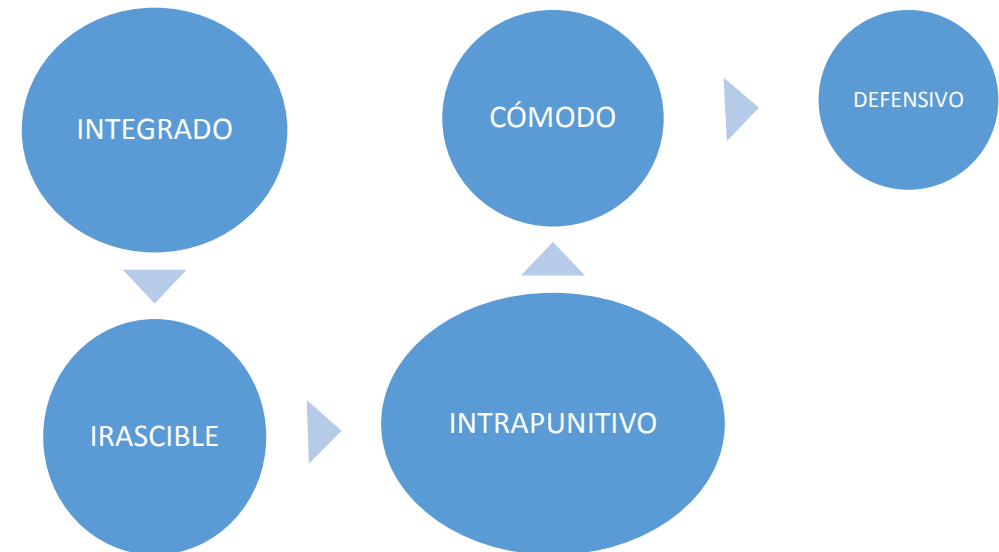


PSICOLÓGICA

Representa el funcionamiento del individuo en cuanto a su competencia conductual y de adaptación.



DE ACUERDO A LA EDAD PSICOLÓGICA REICHARD Y COLS (1962) ...



PSICOLÓGICA

b) .- Según Savage y colaboradores, 1977:

-Los normales-	Prudentes y Cautelosos Autosuficientes Reacios a los cambios Analíticos Calculadores Buen ajuste personal Buen ajuste social
-Los introvertidos-	Sobrios y taciturnos Reservados Introspectivos Apegados a sus propios valores Tímidos y retraídos <u>Autoreprimidos</u> Buen ajuste personal Mal ajuste social

PSICOLÓGICA

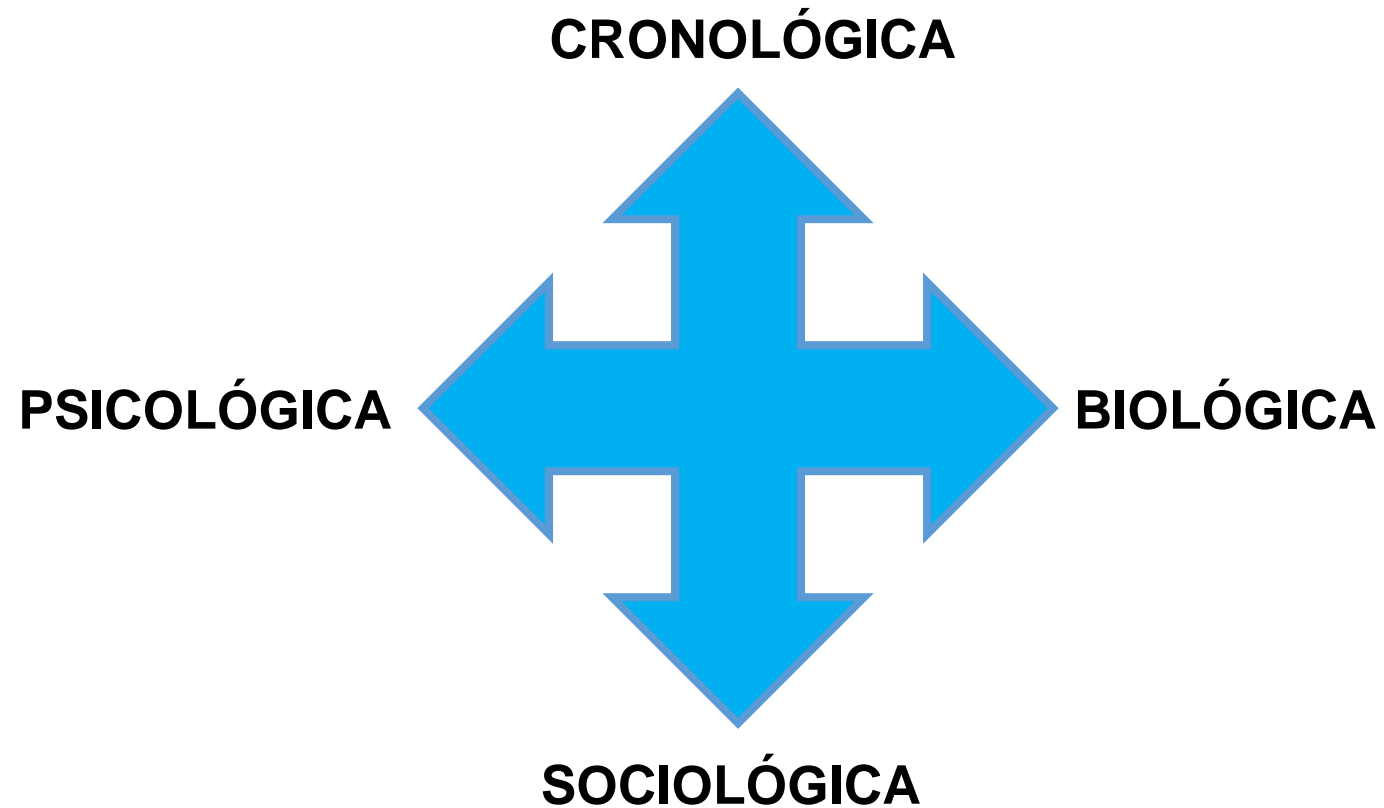
-Los perturbados-

Inestables
Autoconflictivos
Irritables
Muy angustiados
Mal ajuste personal
Mal ajuste social

-Los maduros-

Autosuficientes
Activos e independientes
Decididos
Emocionalmente estables
Hombres con mucho mundo
Astutos
Rígidos de pensamiento
Buen ajuste personal
Buena ajuste social

PERSPECTIVAS. EDADES. VERTIENTES



SOCIOLÓGICA

Esto se puede traducir en la pérdida de roles sociales, familiares, profesionales, disminución de ingresos y limitación de las mismas relaciones. Como hecho relevante en esta perspectiva, se encuentra la jubilación.



**CONNOTACIONES
HACIA LAS
PERSONAS DE
MÁS
DE 60 AÑOS...**



COMENTAR

**¿DE QUE DEPENDE
CONCEPTUALIZARLE
DE UNA U OTRA
FORMA?**

BIBLIOGRAFÍA

Informe Mundial sobre envejecimiento y salud.

Manual Merck de Geriatría.

Ley de las Personas Adultas Mayores.

Principios del Abordaje Gerontológico.