

# México: la cuna del maíz

Octavio Dublán García y Virginia Reyna Martínez Hernández  
vrmrtinezh@uaemex.mx

Hola, somos Octavio y Virginia y somos químicos; dentro de nuestros principales objetos de investigación se encuentra un alimento que es muy común en tu vida: el maíz. ¡Continúa leyendo para que te enteres sobre los usos que le hemos dado los mexicanos!

El maíz tiene una presencia ancestral en la vida de los pobladores de los países del centro y sur de América; de los cuales, México puede considerarse como la cuna del maíz ya que, hasta la fecha, en su territorio se ha encontrado la variedad más antigua de éste. Desde hace mucho tiempo, las personas lo siembran, lo muelen, amasan y comen de distintas formas.

¿Sabías que el maíz junto con el arroz y el trigo son los principales alimentos cultivados en el mundo?

**Además:** Su uso no sólo se centra en la alimentación humana sino que también forma parte de la alimentación animal, ya que los tallos del maíz una vez separados de la mazorca son utilizados como forraje, el cual sirve para alimentar al ganado.

## ¡Una fiesta sin maíz no es mexicana!

Así es, a partir de la planta y los granos de maíz se han elaborado alimentos para el consumo diario, como las bebidas fermentadas, la repostería y una gran variedad de antojitos mexicanos que seguramente has disfrutado en casa acompañado de tus familiares y amigos. Pregúntate ¿cómo podríamos comer tamales, tacos o tostadas, sin tomar como base para su elaboración al maíz?

A continuación te presentamos una lista de alimentos que toman como fuente principal a este cereal y que, con su venta, ayuda a la economía de muchas familias mexicanas:

Bebidas	Bebidas fermentadas	Repostería	Antojitos
Atole Champurrado Tanchucúa	Tequino Tanchuca Pozol	Pastel de elote Galletas de maíz Tlaxcales	Gorditas Quesadilla Sopes Enchiladas Chilaquiles Huaraches... ¡y muchos más!



Acompaña a Ika en este número de Deveras y aprende cómo la ciencia está presente en los alimentos que consumimos diariamente.