



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CONDUCTA**



Licenciatura en Psicología

**Material Didáctico
Acetatos**

Unidad de Aprendizaje

**Teorías de la Personalidad
L20B13**

**Unidad V
Teorías Humanistas
Abraham Harold Maslow**

**Dra. Aida Mercado Maya
Octubre, 2017**





Unidad V
TEORIAS
HUMANISTAS

Abraham Harold
Maslow

Índice

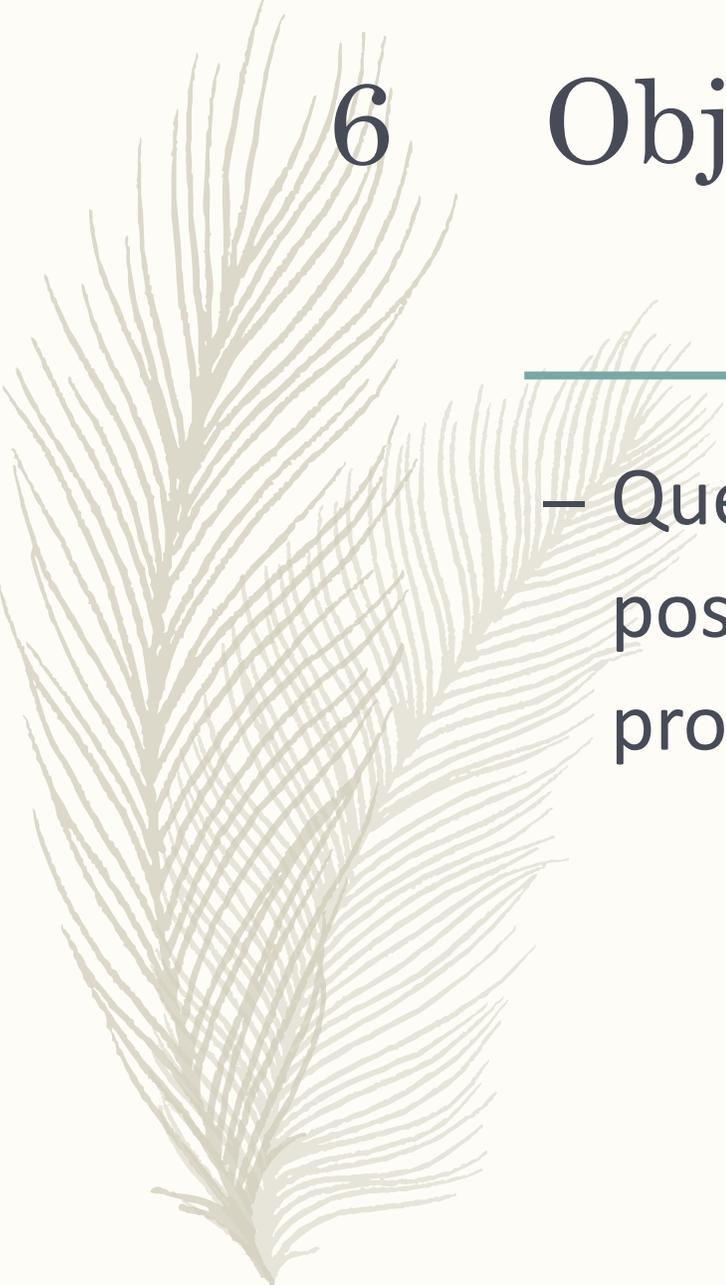
Contenido	Diapositiva
Portada e índice	1-5
Objetivo general	6
Introducción	7-9
Abraham Harold Maslow	10-13
Definición de Personalidad	14
Tesis Central de la Teoría	15-18
Tendencia a la Autorrealización	19-20

Índice

Contenido	Diapositiva
Experiencia Cumbre	21
Experiencia Meseta	22
Jerarquía de las Necesidades Básicas	23-29
Metamotivación	30
Metaquejas	31
Motivación por Deficiencia y por Existencia	32
Valores por Existencia	33

Índice

Contenido	Diapositiva
Experiencia Cumbre	20
Experiencia Meseta	21
Jerarquía de las Necesidades Básicas	22-29
Metamotivación y Metaquejas	30-31
Motivación por deficiencia y por Existencia, Valores por Existencia	32-33
Amor por deficiencia y por Existencia	34
Eupsiquia y Sinergia	35-36

A decorative graphic of a feather, rendered in a light beige or tan color, positioned on the left side of the slide. The feather has a central rachis with numerous barbs extending outwards, creating a fan-like shape.

6

Objetivo general

- Que el alumno identifique y comprenda los postulados de la Teoría de Personalidad propuesta por Abraham Harold Maslow.

Introducción

- El enfoque humanista ha sido influido por la Teoría Psicoanalítica y la perspectiva conductista, aunque existen desacuerdos entre ellas:
 - ❖ Conductismo: Sobresimplificación, subestima la importancia de la estructura psicológica del individuo, experiencia y potencial de autodirección.
 - ❖ Psicoanálisis: Imagen pesimista y negativa de la naturaleza humana, énfasis en lo irracional e impulsos inconscientes.
 - ❖ Humanismo: Naturaleza básica es “buena”, subraya los procesos conscientes del aquí y ahora y pone un marcado acento en nuestra capacidad innata hacia alguna autodirección responsable.

Principales características:

Valores

- Interés en los valores y en procesos de selección de los mismos.
- Guían la conducta y permiten un modo de vida más significativo y enriquecedor.
- Cada persona desarrolla sus valores con base en la experiencia y evaluación propia, para lo cual es necesario un claro sentimiento de identidad.

Patología

- Egoísmo, agresión y crueldad son ejemplos de conducta patológica.
- Se instituyen a partir de la negación, frustración o distorsión de la realidad.
- Patología: Bloqueo/Distorsión. Resultado de: Uso exagerado de los mecanismos de defensa al grado de desconectarse de la realidad, condiciones desfavorables y aprendizaje defectuoso y estrés excesivo.

Holista

- Fuerzas holistas que hacen del individuo un sistema motivado unificado.
- “Tendencias de Autorrealización” nucleares, representan un sistema motivacional supraordenado que organiza y unifica los demás motivos.

Terapia

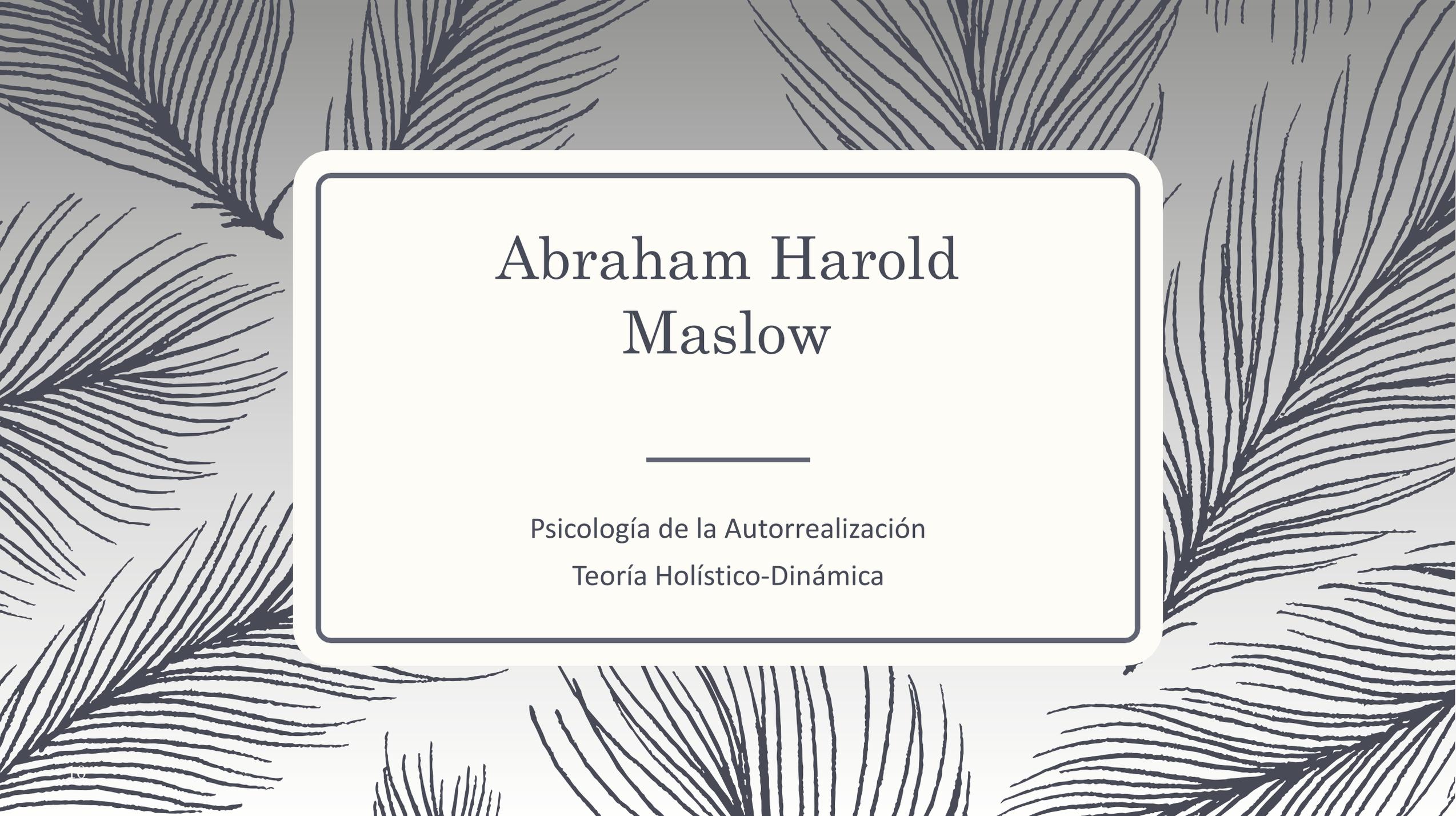
- Ser quien uno verdaderamente es (Esfuerzos en crecimiento, desarrollo, alejarse de lo que no se es).
- No reconstruye personalidades (Dinámicas) sino que las libera.

Personalidad

- Optimismo.
- Elevado concepto de las personas y de su capacidad para vivir la vida plenamente aunque esto implique cambiar actitudes y conductas mantenidas durante mucho tiempo.

Raíces

- Enfoque Multidisciplinario (Antropología, Literatura, educación, Teología).
- Influencia de: William James, Carl Rogers, Abraham Maslow, Gardner Murphy, Fritz Perls, entre otros.
- Filosofía (Griegos) Aristóteles, Platón y Sócrates.
- Importancia del aprendizaje, procesos psicológicos y tradiciones como el amor, la esperanza, creatividad, valores morales, lo significativo, desarrollo personal y plenitud de la existencia.



Abraham Harold Maslow

Psicología de la Autorrealización
Teoría Holístico-Dinámica

Abraham Maslow (1908-1970)



11

*“Lo que un hombre puede ser,
lo debe ser. Esta necesidad la
llamamos autorrealización.”*

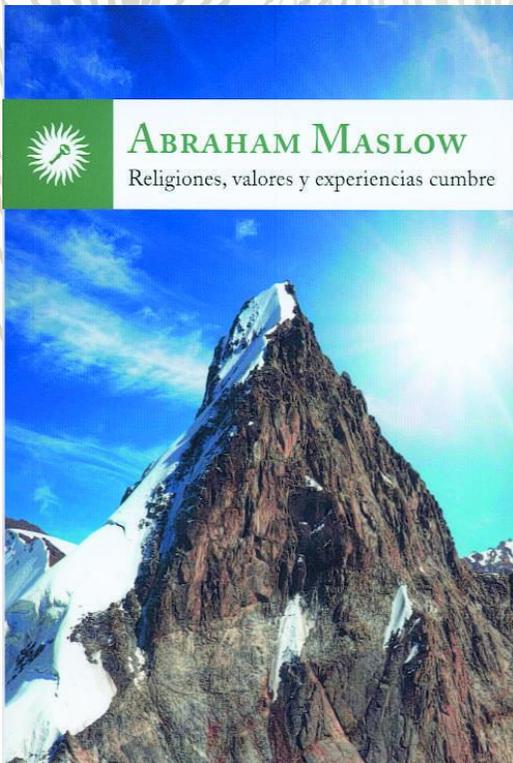
Según Maslow en los seres humanos hay una tendencia innata a sacar el mayor partido posible de sus propios talentos y potencialidades, a esto denominó Autorrealización.



12

Cronología

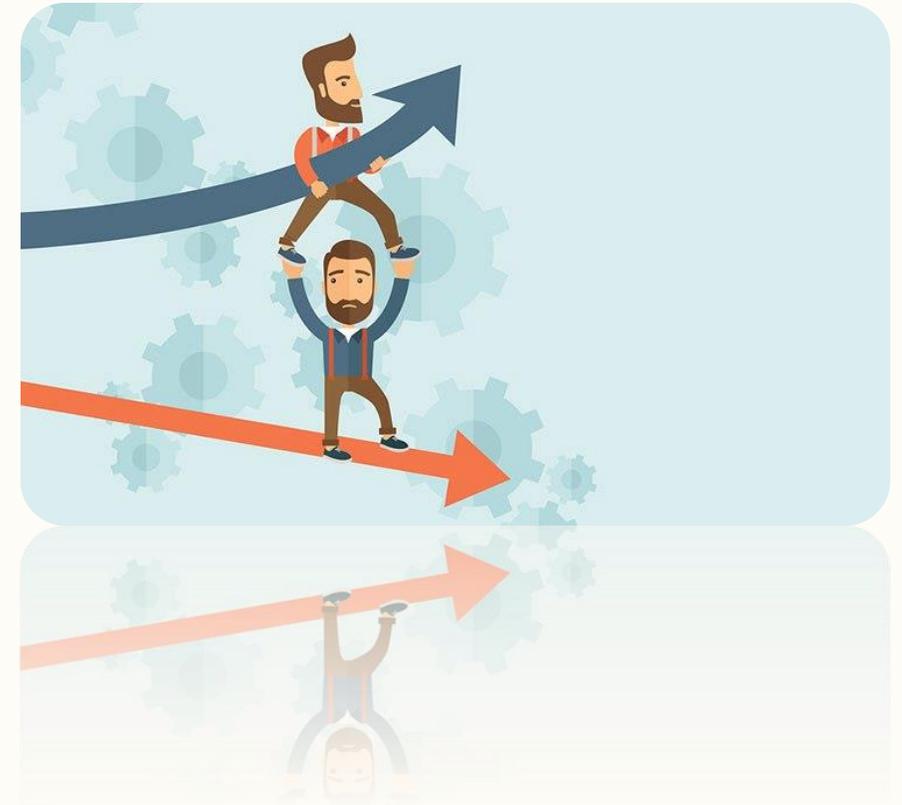
- Nace 1 Abril de 1908
- 1928 Estudia en la Universidad de Wisconsin donde obtiene la licenciatura, el master y el doctorado.
- 1934 Obtiene su Doctorado en Psicología.
- 1937-1951 Construyó su teoría sobre el desarrollo del potencial humano, la jerarquía de las necesidades y la autorrealización del crecimiento personal.
- 1948 Imparte cátedra en la Universidad de Brandeis.
- 1951 Recibe la designación como presidente del Departamento de Psicología en la Universidad de Brandeis.



-
- 1962: Escribe *Hacia una psicología del ser*; ayudó a fundar la *Asociación de la Psicología Humanista* con un grupo de psicólogos eminentes entre ellos Rolo May y Carl Rogers e inspiró también la fundación de la *Revista de Psicología Transpersonal*.
 - 1964: Escribe *Religiones, valores y experiencia cúspide*.
 - 1968 Es elegido presidente de la Asociación Americana de Psicólogos.
 - 1970: Publica *Motivaciones y personalidad*.
 - Escribe la amplitud potencial de la naturaleza humana .
 - Muere el 8 de junio de un ataque al corazón a los 62 años.

Definición de Personalidad

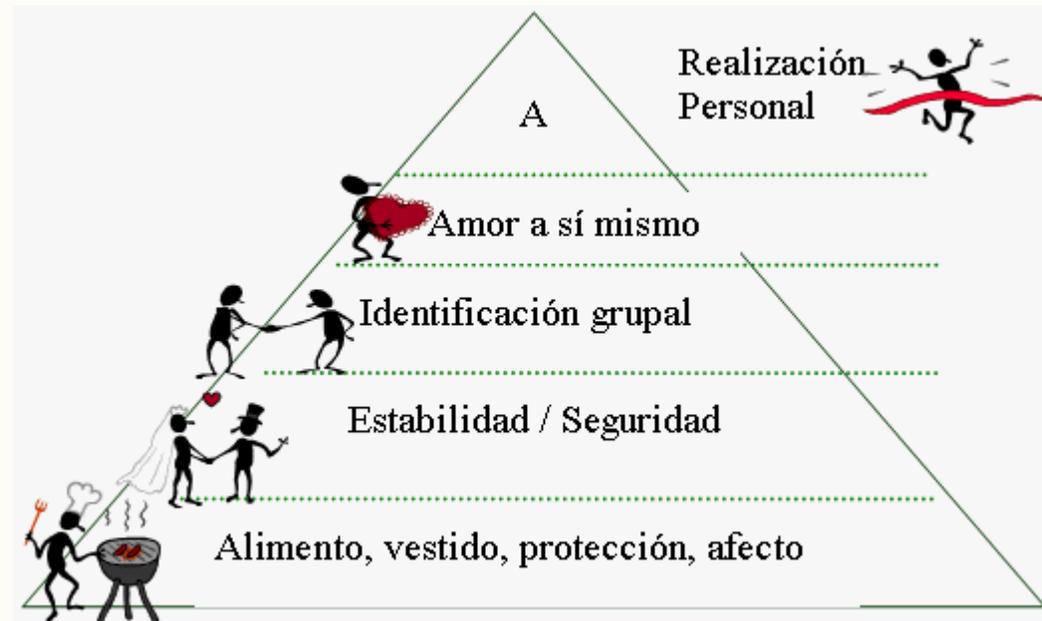
- “Persona autoactualizada”: Emplea y explota totalmente sus talentos, capacidades y potencialidades. El hombre promedio es una persona con poderes y capacidades amortiguadas e inhibidas.
- Para estudiar la salud y madurez es preciso investigar a la gente más madura, creativa y bien integrada.



15

Tesis Central de la Teoría

- No se pueden satisfacer necesidades superiores, ni autoactualizarse, si no hay un libre dominio de las necesidades inferiores (Salud Psicológica).

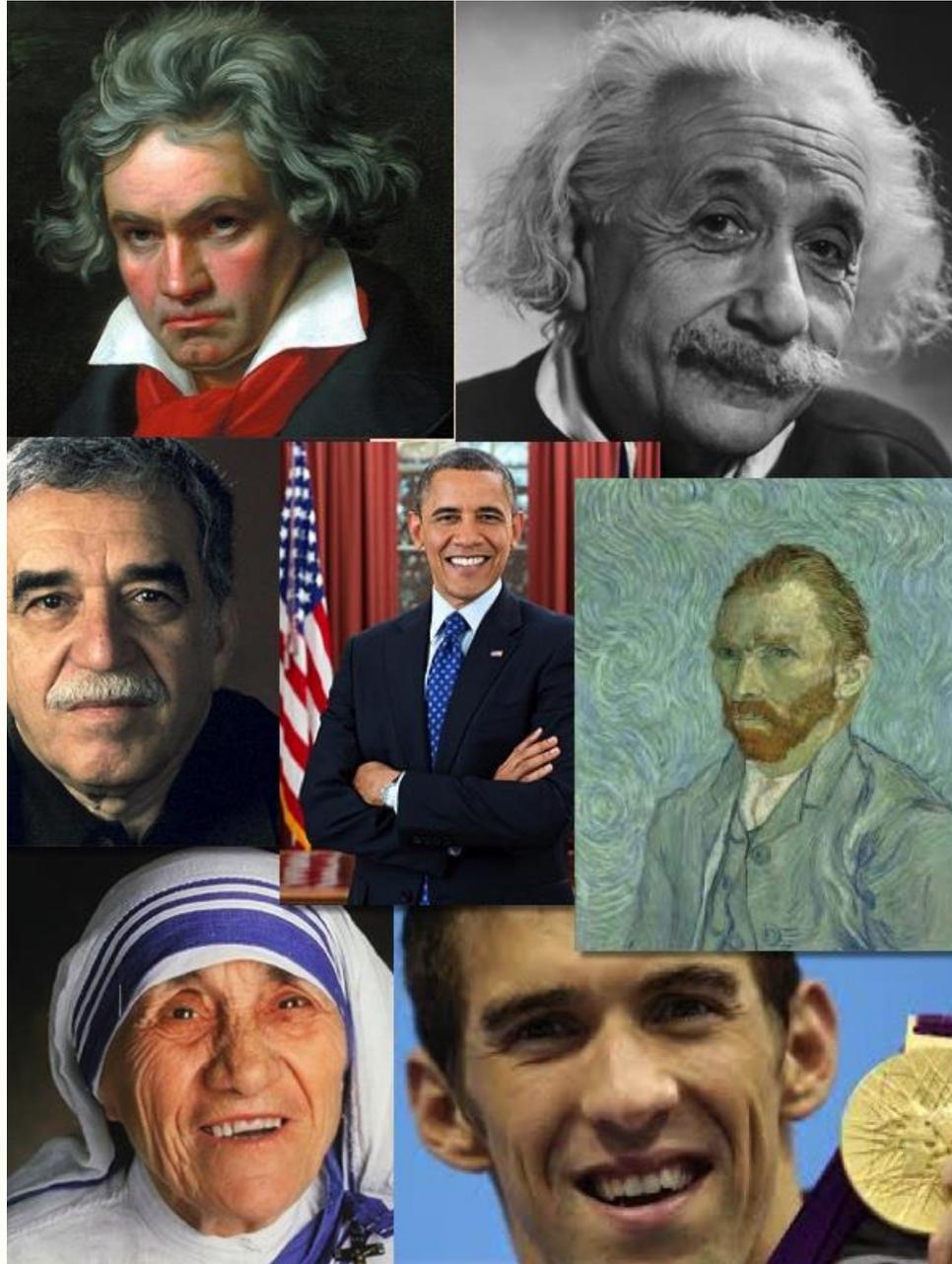


16

- Autoactualización: Consagración de desarrollo y crecimiento de las necesidades de un nivel máximo de forma creativa, con retos.
- Este desarrollo puede obstaculizarse por presiones del grupo o influencia social, hábitos arraigados, problemas o experiencias pasadas y por el uso de defensas que nos mantienen fuera de nosotros mismos.



17



– Desacralización

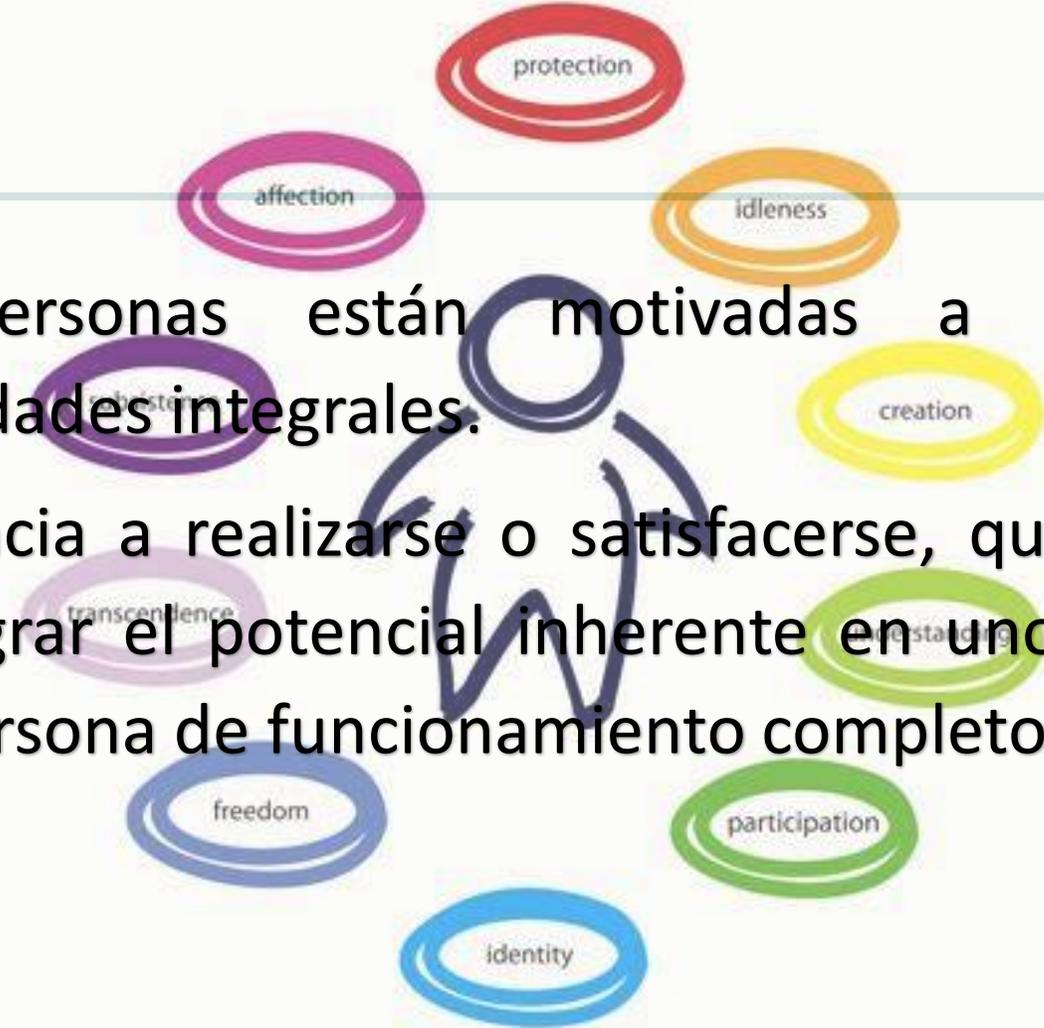
Empobrecimiento de nuestra vida a través de rechazar a tratar con seriedad y con interés profundo las cosas.

– Complejo de Jonás

Rechazo a darse cuenta de nuestras capacidades totales y utilizarlas al máximo.



Tendencia a la autorrealización

- 
- The diagram illustrates Maslow's hierarchy of needs, centered around a stylized human figure. The needs are represented by colored ovals arranged in a pyramid shape:
- protection (red, top)
 - affection (pink, second level)
 - idleness (orange, second level)
 - creation (yellow, third level)
 - transcendence (purple, third level)
 - understanding (green, third level)
 - freedom (blue, fourth level)
 - participation (light green, fourth level)
 - identity (light blue, bottom)
- Las personas están motivadas a satisfacer sus necesidades integrales.
 - Tendencia a realizarse o satisfacerse, que es el ímpetu por lograr el potencial inherente en uno mismo, como una persona de funcionamiento completo.

20

Necesidades que Afectan el Concepto de Sí Mismo

**Necesidad de
Estima Positiva**

(Cómo los demás
me perciben)

**Ambas necesidades definen la manera en
que se expresará la tendencia a la
autorrealización**

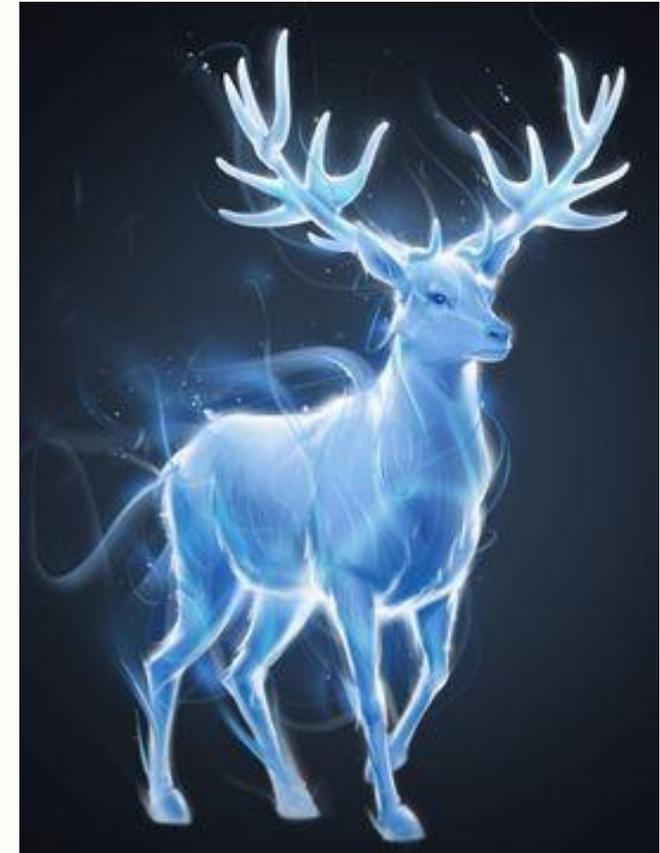
**Necesidad de
Autoestima Positiva**

(Cómo me percibo a
mí mismo)

21

Experiencias Cumbres

**Momentos especialmente
Alegres y emocionantes
de la vida de cada
individuo. Mejores
momentos, más felices,
deleite de alegría
máxima.**



22

Experiencias Meseta

Estables y duraderas, consisten en una nueva y profunda forma de ver y experimentar el mundo. Implica un cambio fundamental de actitud, una apreciación más intensa del mundo.



Jerarquía de las Necesidades Básicas

24

Jerarquía de Necesidades:



Necesidades Fisiológicas:

Fundamental para supervivencia del individuo.

- a. Necesidad de Movimiento.
- b. Necesidad de Aire Puro.
- c. Necesidad de Alimentación.
- d. Necesidad de Evacuación.
- e. Necesidad de Temperatura adecuada.
- f. Necesidad de Descanso.
- g. Necesidad de Sexo.

26

Necesidades de Seguridad

No buscan tanto una satisfacción inmediata sino que se centran en una satisfacción a futuro.



27

Necesidades de Pertenencia y Amor

Llevan al individuo a relacionarse con los demás miembros de la sociedad, a buscar su afecto y a asociarse o afiliarse con ellos.



Necesidades de Estima

Todas las personas tienen necesidad o deseo de una evaluación estable, firmemente basada, y alta, de su personalidad; necesidad de autorrespeto y del aprecio de otros.

Satisfacción= Autoconfianza.

Frustración= Sentimientos de Inferioridad.



29

Necesidades de Autorrealización:

Supone la realización integral del potencial propio. Es decir, llegar a ser lo que se puede ser para estar en paz consigo mismo. Se manifiesta en los aspectos de desarrollo físico, psicológico y social.



Metamotivación

-
- Originada por necesidades y valores de desarrollo.
 - Consagración hacia los ideales o metas, a algo fuera de nosotros mismos.
 - Si no se cumplen surgen las meta patologías, que indican una falta de valores, de significado y de plenitud de vida.



Metaquejas

- Necesidades que frustran y producen descontento, atienden cuestiones mas elevadas (conocimiento, rendimiento, prestigio, estima, perfección, justicia, belleza y verdad.)



Motivación por deficiencia y por existencia

Por deficiencia

Necesidad de cambiar el estado actual de las cosas.

Se orienta a la conducta a la satisfacción de una necesidad que se ha frustrado o privado.



Por existencia

Se refiere al gozo y satisfacción presentes.

Deseo de buscar una meta de valor positivo.

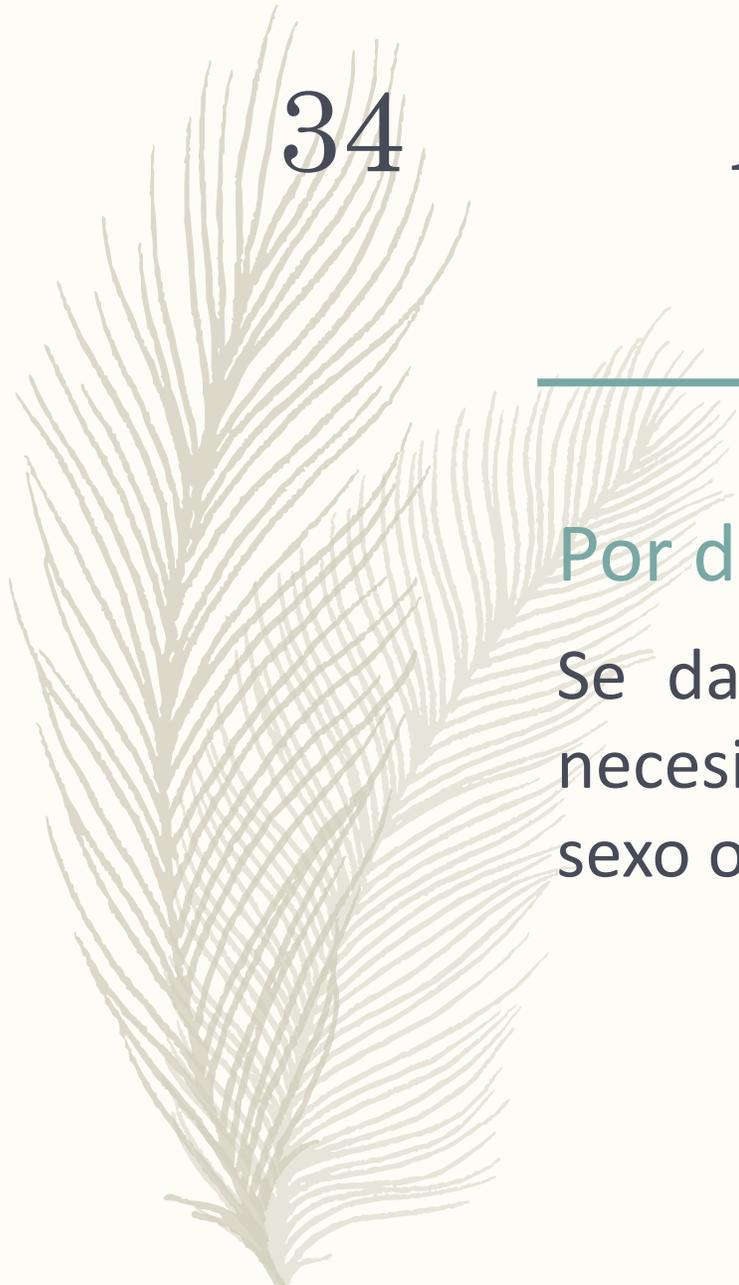
Motivación por desarrollo.



Valores por Existencia

Existen ciertos valores inherentes a cada individuo, que incluyen la verdad, virtud, belleza, integridad, trascendencia dicotómica, vivacidad, unicidad, perfección, necesidad, cumplimiento, justicia, sencillez, orden, opulencia, facilidad, diversión y autosuficiencia.





34

Amor por Deficiencia y por Existencia

Por deficiencia:

Se da porque satisface la necesidad de autoestima, sexo o temor a la soledad.

Por existencia:

Es ideal, incondicional, apreciando las pequeñas imperfecciones que pueda tener el otro sin ser posesivo o interesado.

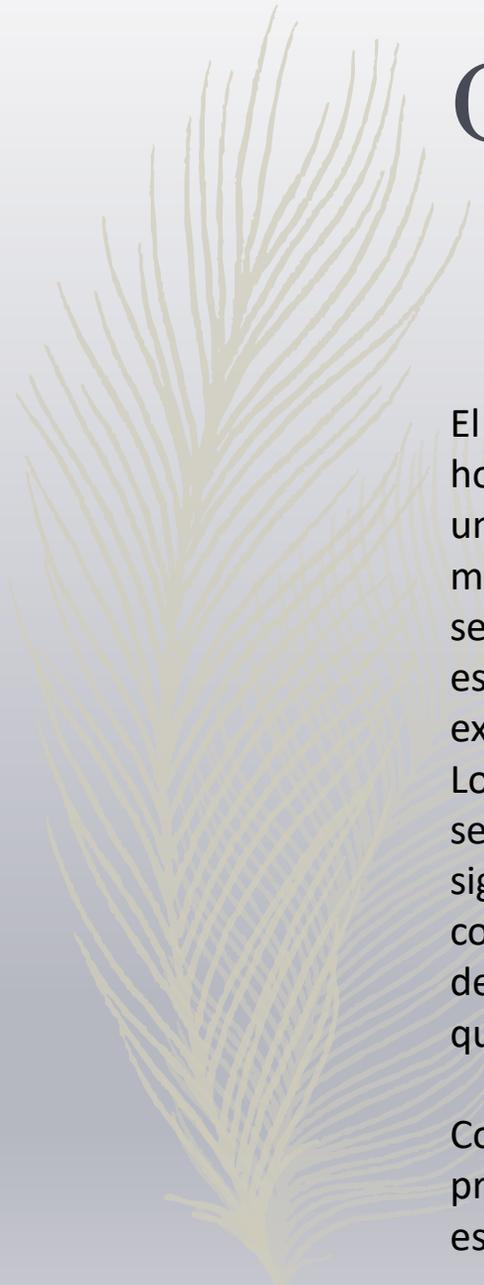
Eupsiquía

Sociedad ideal de individuos sanos y autoactualizantes comprometidos a buscar el desarrollo personal y el cumplimiento de su trabajo, así como la satisfacción de su vida personal.



- Grado de cooperación interpersonal y armonía dentro de una sociedad. Esto produce armonía y satisfacción para sus miembros o bien, provoca un grupo social ansioso, temeroso y con sospechas.
- Puede darse también dentro del individuo como una cooperación y armonía entre pensamiento y acción.





Guion explicativo

El humanismo es un movimiento dentro de la Psicología que se identifica fuertemente con la perspectiva holista. Estas nociones constituyen las fuerzas holistas que hacen del individuo un sistema motivacional unificado. Los esfuerzos del self o "tendencia de autorrealización" son nucleares y representan un sistema motivacional supraordenado que organiza y unifica los demás motivos. Este motivo nuclear, es decir, "el ser el self que uno verdaderamente es" abarca los esfuerzos hacia el crecimiento, el desarrollo, además de los esfuerzos por alejarse de lo que uno no es, de la fachada, de la ocultación del self, del cumplimiento de las expectativas de los demás.

Los psicólogos humanistas acentúan de manera particular su interés en los valores y en el proceso de selección de los valores que guían nuestra conducta y que nos permiten el logro de un modo de vida más significativo y enriquecedor. Consideran como algo decisivo el que cada persona desarrolle sus propios valores con base en la experiencia y evaluación propia. Para ello es necesario que se cuente con un claro sentimiento de identidad. Consideran que el egoísmo, la agresión y la crueldad son ejemplos de la conducta patológica, que se instituyen a partir de la negación, frustración o distorsión de la naturaleza básica.

Con la finalidad de documentar cada uno de los aspectos referidos se elabora este material de apoyo proyectable de la Unidad V Teorías Humanistas, en el cual uno de los teóricos que hace énfasis en lo descrito es Abraham Harold Maslow.

- Balcázar, Delgadillo, Gurrola, Mercado, Moysén (2007). Teorías de la Personalidad. México: Universidad Autónoma del Estado de México.
- Feist, J., Feist, G. (2007) Teorías de la personalidad. España: Mc. Graw Hill.
- Maslow A. (1985) El Hombre Autorrealizado. Buenos Aires: Troquel.
- Maslow, A. (1990). La Personalidad Creadora. Barcelona: Kairos.
- Maslow, A. (1994). La Visión del Futuro. Barcelona: Kairos.
- Schultz, D., Schults, S.E. (2010) Teorías de la personalidad. México: CENGAGE Learning.