



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

PROGRAMA EDUCATIVO: Licenciado en enfermería

UNIDAD DE APRENDIZAJE: Enfermería Gerontológica

DIAPORAMA: Enfermería Gerontológica

RESPONSABLE: DRA. EN ENF. BEATRIZ ARANA GÓMEZ

TOLUCA, MÉXICO, OCTUBRE 2017

Enfermería Gerontológica

JUSTIFICACIÓN

El presente guion, se refiere a la enfermería gerontológica, unidad de aprendizaje del programa de estudios de la Licenciatura en enfermería; con el propósito de exponer un panorama general del significado y funciones que tiene el profesional de enfermería en la atención de la población de adultos mayores. La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración con otras disciplinas como la sociología, psicología, economía, derecho, entre otras, con un objetivo común brindar atención a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias.

Aumentar las conductas saludables y la calidad de vida, proveer comodidad y favorecer las fortalezas personales durante los eventos de angustia y duelos en la vejez, incluyendo el proceso de muerte, son algunos de los propósitos de los profesionales de la enfermería en la atención de la población de adultos mayores, aspectos importantes para el profesional de la Enfermería en formación y de esta forma se dé cuenta de la importancia del cuidado de las personas en la última etapa de la vida; además de tener presente que en un futuro cercano serán también AM.

Diapositiva No. 1 Datos de identificación

PROGRAMA EDUCATIVO: Licenciado en Enfermería

UNIDAD DE APRENDIZAJE: Enfermería Gerontológica

MATERIAL VISUAL: Enfermería Gerontológica

RESPONSABLE: DRA. EN ENF. BEATRIZ ARANA GÓMEZ

Diapositiva No. 2 Pensamiento

Envejecer es como escalar una gran montaña; mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena (Ingrid Bergman).

Diapositiva No. 3 Enfermería

“La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias”.

Diapositiva No. 4 Enfermería

Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal (<http://www.who.int/topics/nursing/es> y CIE)

Diapositiva No.5 Funciones esenciales de la enfermería

“Fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud y la formación“(CIE).

Diapositiva No. 6 Enfermería

- Es un servicio a la comunidad en todas las edades de la vida.
- Indistintamente de su edad y situación de salud.

Diapositiva No. 7 Gerontología

- ⊙ **Gerontología:** del griego *Geronto*=viejo, anciano y *logía*=Tratado, Estudio, o ciencia científica de la vejez y los fenómenos que la caracterizan. Estudio de la vejez y envejecimiento”(Millan 2006,3).
- ⊙ Estudio del envejecimiento y sus consecuencias desde el punto de vista biológico, psicológico, y socioeconómico (Pietro de Nicola, 1985:1 y Lozano, 1992:3).

Diapositiva No. 8 Gerontología

“Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, tanto biológicos como psicológicos o sociológicos, teniendo en cuenta, además su evolución histórica y los valores referidos a la salud de la persona mayor”(Millan 2006,3).

Diapositiva No. 9 Gerontología

- En la antigüedad existía un consejo de ancianos o AM, la Gerusia (órgano asesor del rey de Esparta).

Diapositiva No. 10 Enfermería Gerontológica

- El término de Enfermería Gerontológica fue definido en 1981 por la Asociación Norteamericana de Enfermería (ANE). Profesión que abarca la promoción y mantenimiento de la salud en los adultos mayores.
- Es el estudio de los procesos de envejecimiento de las personas mayores (Babb, 1998:2).

Diapositiva No. 11 Enfermería Gerontológica

Área de enfermería responsable de designar los cuidados preventivos y de promoción de la salud de las personas que envejecen (Bonafont y Sadurní,s/a:2).

Diapositiva No. 12 Enfermería Gerontológica.

Especialidad que se ocupa de:

- La valoración de las necesidades de los A M,
- la planificación y la administración de los cuidados para satisfacer sus necesidades,
- el mantenimiento de un nivel de bienestar acorde con las limitaciones impuestas por el envejecimiento, y
- de la evaluación de la eficacia de los cuidados (Bonafont y Sadurní,s/a:,2-5).

Diapositiva No. 13 Enfermería Gerontológica

- Especialidad de ENFERMERIA responsable de la valoración de las necesidades de las personas AM, planificación y administración de los cuidados para satisfacer sus necesidades, y mantenimiento de un nivel de bienestar acorde con las limitaciones impuestas por el proceso de envejecimiento.

Diapositiva No.14 Enfermería Gerontológica

- Es un ciencia aplicada
- Multidisciplinaria: Bioquímica, fisiología, farmacología, psicología, Sociología antropología, economía, entre otras.
- Envejecimiento. Implicaciones fisiológicas, psicológicas, Sociales, espirituales.
- **Diapositiva No.15. PERMITE:**
- Aumentar las conductas saludables y la calidad de vida
- Proveer comodidad y favorecer las fortalezas personales durante los eventos de angustia y duelos en la vejez, incluyendo el proceso de muerte propia
- Minimizar y compensar las pérdidas de la salud y las limitaciones relacionadas con la edad
- Facilitar la Promoción, Prevención, Diagnóstico, alivio, Tratamiento y Rehabilitación de las enfermedades de la vejez.

Diapositiva No. 16 Enfermería Gerontológica

Podemos distinguir tres grandes grupos de población que pueden beneficiarse de los cuidados de la Enfermería gerontológica.

- ⊙ **Adultos Mayores sanos.**
- ⊙ **Adultos Mayores frágiles**
- ⊙ **Pacientes geriátricos**

Diapositiva No. 17 Propósito de la Gerontología

- Favorecer la autosuficiencia de los AM.
- Prevenir enfermedades o invalidez
- Optimizar el nivel de independencia
- Ofrecimiento de comodidad y dignidad hasta la muerte. Restauración y alcance de su óptimo grado de funcionamiento físico, psicológico y social.

Diapositiva No. 18 Propósito de la Gerontología

- Fomento del cuidado en los adultos mayores.
- Aumentar las conductas saludables (OPS,1993:35).
- Minimizar y compensar las pérdidas de salud y las limitaciones relacionadas con la edad.

Diapositiva No. 19 Enfermería Gerontológica

- “La vejez es una etapa de la vida sobre la que existe una visión estereotipada y numerosos prejuicios que pueden condicionar las actitudes de las enfermeras y el tipo de cuidados que se prodigan a las personas ancianas” (Bonafont y Sadurní,s/a:3).

Diapositiva No. 20 El propósito de la enfermería geronto-geriátrica

- Ayudar al adulto mayor y sus cuidadores a enfrentar el proceso de envejecimiento, entendiéndolo como proceso natural y adaptativo e interviniendo en maximizar sus fuentes de poder.
- Las fuentes de poder son la fuerza física, la reserva psicológica y social, el concepto de sí mismo y su autoestima, la energía, el conocimiento, la motivación y las creencias (Universidad Católica de Chile S/F).
- **Diapositiva No. 21 Competencias (Sociedad española de Enfermería Geriátrica y gerontológica).**

- Responsabilice del proceso de cuidados, que sea capaz de garantizar atención individualizada a la persona anciana.
- Utilizar un método sistemático y organizado, valorando sus necesidades, limitaciones, recursos y posibilidades de funcionamiento autónomo.
- Planificar actividades conjuntamente con el adulto mayor y su familia, que le permitan mantener o recuperar el mayor grado de autonomía al que pueda optar, evaluando los resultados de su intervención.

Diapositiva No. 22 Campo de actuación del profesional de enfermería gerontológica

- ÁMBITO DE ACTUACIÓN COMUNITARIO
- ÁMBITO DE ACTUACIÓN INSTITUCIONAL

Diapositiva No. 23 ÁMBITO DE ACTUACIÓN COMUNITARIO

- Áreas Básicas de Salud o Centros de Atención Primaria de Salud.
- Programas o Servicios de Atención a Domicilio, públicos o privados.
- Servicios sociales especializados: centro de día, clubs...

Diapositiva No. 24 ÁMBITO DE ACTUACIÓN COMUNITARIO

- Organizaciones no gubernamentales o asociaciones de: familiares de enfermos de Alzheimer, asociaciones de personas ancianas, asociaciones de voluntariado, Universidades de la tercera edad.....

Diapositiva No. 25 ÁMBITO DE ACTUACIÓN INSTITUCIONAL

- Centros o servicios especializados socio-sanitarios, Residencias de ancianos, Servicios de larga o media estancia

Diapositiva No. 26 Enfermería Gerontológica

- *La enfermería es sin duda, el área profesional del equipo de salud que más decidida y profundamente puede impactar en la atención de las personas de edad avanzada.*
- **Diapositiva No. 27 Enfermería Gerontológica.**

- ***Es de gran importancia el trabajo que realiza el profesional de enfermería en el primer nivel de atención, en su labor de promoción y prevención,***

- **Diapositiva No. 28 Enfermería Gerontológica**

- Es el personal que puede influir directamente en aplicar medidas especiales para prevenir o enlentecer las enfermedades crónicas no transmisibles.

- **Diapositiva No. 29 Enfermería Gerontológica**

Participar en la reorientación de las políticas de salud dirigidas a promover la atención y permanencia del adulto mayor en la comunidad, de manera que la comunidad misma sirva de mecanismo mediante el cual se pueda evitar el

- **Diapositiva No. 30 Enfermería Gerontológica**

confinamiento temprano o innecesario del AM en su domicilio o en instituciones de larga estancia.

- **Diapositiva No. 31 El profesional en gerontología debe poseer principios éticos de enfermería;**

- liderazgo para actuar como agente de cambio y progreso; actitud de aceptación y respeto por la vejez y por las personas mayores;

Diapositiva No. 32. El profesional en gerontología debe poseer

- **Compromiso con el adulto mayor, la familia, la comunidad y la profesión;**
- **sentido de responsabilidad y autocrítica en las tareas que emprenda;**
- **Y óptimas habilidades de comunicación con el anciano, la familia, la comunidad y el equipo interdisciplinario(OPS,1993:37.)**

Diapositiva No. 33. “La muerte no llega con la vejez, sino con el olvido (Gabriel García Márquez).

Diapositiva No. 34. Fuentes de información

- * Babb Stanley P. Manual de Enfermería Gerontológica, México, McGraw-Hill Interamericana, 1998.
- * Bonafont Castillo A y Sadurní Bassols C. Enfermería Geronto-geriátrica.

- * Consejo Internacional de Enfermería (CIE)
- * Millan Calenti. JC. Principios de Geriátría y Gerontología, México, McGraw-Hill-Interamericana, 2006.
- * Lagoueyte Gómez MI. **El cuidado de enfermería a los grupos humanos.** <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script>
- * **Organización Panamericana de la Salud (OPS). Enfermería Gerontológica, serie PLATEX, Washington, D.C. 20037, E.U.A. 1993.**
- * <http://www.who.int/topics/nursing/es>
- *