



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MÉXICO
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



PROGRAMA EDUCATIVO: Licenciado en Enfermería

UNIDAD DE APRENDIZAJE: Enfermería gerontológica

DIAPORAMA: Enfermería gerontológica

RESPONSABLE: Dra. en Enf. Beatriz Arana Gómez

Toluca, México, 2017

Envejecer es como escalar una gran montaña; mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena (Ingrid Bergman).



Enfermería

“La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias”.

Enfermería

Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal

(<http://www.who.int/topics/nursing/es> y CIE)

Funciones esenciales de la enfermería

“Fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud y la formación” (CIE).

Enfermería

Es un servicio a la comunidad en todas las edades de la vida.

Indistintamente de su edad y situación de salud.

Gerontología

- ⊙ **Gerontología: del griego *Geronto*=viejo, anciano y *logía*=Tratado, Estudio, o ciencia científica de la vejez y los fenómenos que la caracterizan. Estudio de la vejez y envejecimiento” (Millan 2006,3).**
- ⊙ **Estudio del envejecimiento y sus consecuencias desde el punto de vista biológico, psicológico, y socioeconómico (Pietro de Nicola, 1985:1 y Lozano, 1992:3).**

Gerontología

“Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, tanto biológicos como psicológicos o sociológicos, teniendo en cuenta, además su evolución histórica y los valores referidos a la salud de la persona mayor” (Millan 2006,3).

Gerontología

- **En la antigüedad existía un consejo de ancianos o AM, la Gerusia (órgano asesor del rey de Esparta).**

Enfermería Gerontológica

*El término de
Enfermería
Gerontológica*

- ***Fue definido en 1981 por la Asociación Norteamericana de Enfermería (ANE).***

Definición

- ***Profesión que abarca la promoción y mantenimiento de la salud en los adultos mayores.***

Es el estudio de los procesos de envejecimiento de las personas mayores (Babb, 1998:2).

Enfermería gerontológica

AREA DE ENFERMERIA RESPONSABLE DE designar los cuidados preventivos y de promoción de la salud de las personas que envejecen (Bonafont y Sadurní,s/a:2).



Enfermería Gerontológica

Especialidad que se ocupa de:

La valoración de las necesidades de los A M.

la planificación y la administración de los cuidados para satisfacer sus necesidades

el mantenimiento de un nivel de bienestar acorde con las limitaciones impuestas por el envejecimiento

De la evaluación de la eficacia de los cuidados (Bonafont y Sadurní, s/a: ,2-5).

Enfermería Gerontológica



Especialidad de ENFERMERIA responsable de la valoración de las necesidades de las personas AM, planificación y administración de los cuidados para satisfacer sus necesidades, y mantenimiento de un nivel de bienestar acorde con las limitaciones impuestas por el proceso de envejecimiento.

Enfermería gerontológica

**Es un
ciencia
aplicada**

Multidisciplinaria

Bioquímica,
fisiología,
farmacología,
psicología

Sociología
antropología,
economía,
entre otras

Envejecimiento

Implicaciones
fisiológicas,
psicológicas,

Sociales,
espirituales

PERMITE:

Aumentar las conductas saludables y la calidad de vida

Minimizar y compensar las pérdidas de la salud y las limitaciones relacionadas con la edad

Proveer comodidad y favorecer las fortalezas personales durante los eventos de angustia y duelos en la vejez, incluyendo el proceso de muerte propia.

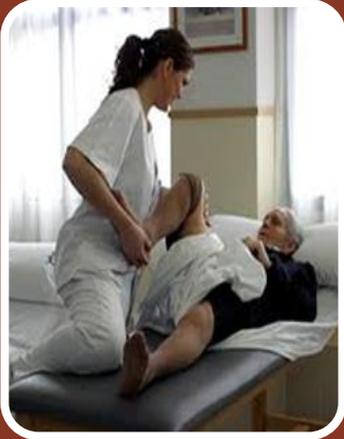
Facilitar la Promoción, Prevención, Diagnóstico, alivio, Tratamiento y Rehabilitación de las enfermedades de la vejez

Enfermería Gerontológica

Podemos distinguir tres grandes grupos de población que pueden beneficiarse de los cuidados de la Enfermería gerontológica.

- ⦿ **Adultos Mayores sanos.**
- ⦿ **Adultos Mayores frágiles**
- ⦿ **Pacientes geriátricos**

Propósito de la Gerontología



Favorecer la autosuficiencia de los AM.

- **Prevenir enfermedades o invalidez**
- **Optimizar el nivel de independencia**



Ofrecimiento de comodidad y dignidad hasta la muerte. Restauración y alcance de su óptimo grado de funcionamiento físico, psicológico y social.

Propósito de la Gerontología



Fomento del cuidado en los adultos mayores.

Aumentar las conductas saludables (OPS, 1993: 35).



Minimizar y compensar las pérdidas de salud y las limitaciones relacionadas con la edad.

Enfermería Gerontológica

“La vejez es una etapa de la vida sobre la que existe una visión estereotipada y numerosos prejuicios que pueden condicionar las actitudes de las enfermeras y el tipo de cuidados que se prodigan a las personas ancianas” (Bonafont y Sadurní, s/a: 3).

El propósito de la enfermería gerontogeriatrica

Ayudar al adulto mayor y sus cuidadores a enfrentar el proceso de envejecimiento, entendiéndolo como proceso natural y adaptativo e interviniendo en maximizar sus fuentes de poder.

Las fuentes de poder son la fuerza física, la reserva psicológica y social, el concepto de sí mismo y su autoestima, la energía, el conocimiento, la motivación y las creencias (Universidad Católica e ChileS/F).

Competencias (Sociedad española de Enfermería Geriátrica y gerontológica)

Responsabilice del proceso de cuidados, que sea capaz de garantizar atención individualizada a la persona anciana.

Utilizar un método sistemático y organizado, valorando sus necesidades, limitaciones, recursos y posibilidades de funcionamiento autónomo.

Planificar actividades conjuntamente con el adulto mayor y su familia, que le permitan mantener o recuperar el mayor grado de autonomía al que pueda optar, evaluando los resultados de su intervención.

**CAMPO DE ACTUACIÓN DEL
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
GERONTOLÓGICA**

**ÁMBITO DE ACTUACIÓN
COMUNITARIO**

**ÁMBITO DE ACTUACIÓN
INSTITUCIONAL**

ÁMBITO DE ACTUACIÓN COMUNITARIO

**Áreas Básicas de Salud
o Centros de Atención
Primaria de Salud.**

**Programas o Servicios de
Atención a Domicilio,
públicos o privados.**

**Servicios sociales
especializados: centro
de día, clubs...**

ÁMBITO DE ACTUACIÓN COMUNITARIO

Organizaciones no gubernamentales o asociaciones de: familiares

de enfermos de Alzheimer, asociaciones de personas ancianas, asociaciones de

voluntariado, Universidades de la tercera edad.....

ÁMBITO DE ACTUACIÓN INSTITUCIONAL

Centros o servicios especializados socio-sanitarios

Servicios de larga o media estancia.

Residencias de ancianos.



Enfermería Gerontológica

La enfermería es sin duda, el área profesional del equipo de salud que más decidida y profundamente

puede impactar en la atención de las personas de edad avanzada.

Enfermería Gerontológica

Es de gran importancia el trabajo que realiza el profesional de enfermería en el primer nivel de atención, en su labor de promoción y prevención,

Enfermería gerontológica

Es el personal que puede influir directamente en aplicar medidas especiales

para prevenir o enlentecer las enfermedades crónicas no transmisibles.

Enfermería gerontológica

Participar en la reorientación de las políticas de salud dirigidas a promover la atención y permanencia del adulto mayor en la comunidad,

de manera que la comunidad misma sirva de mecanismo mediante el cual se pueda evitar el

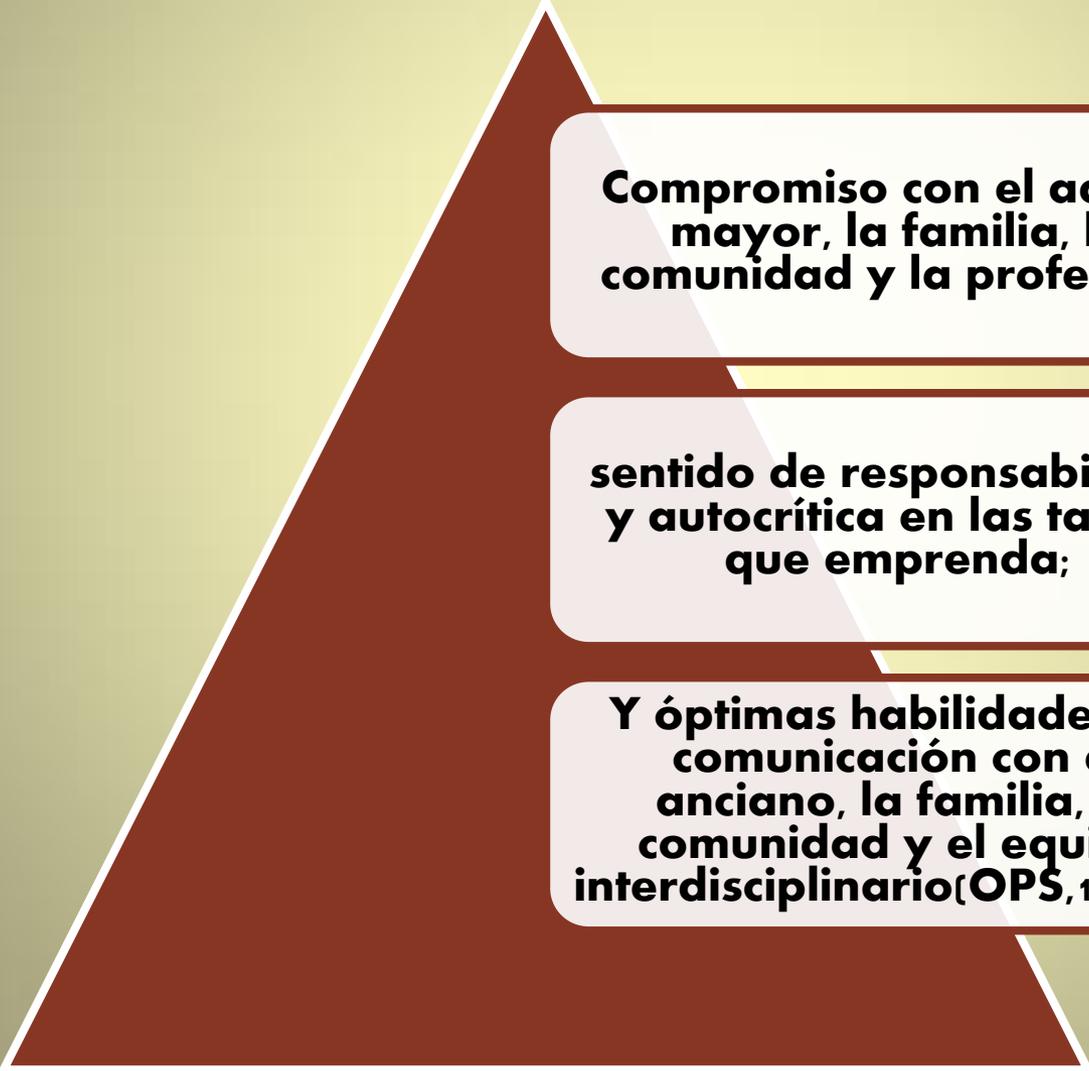
Enfermería gerontológica

confinamiento temprano o innecesario del AM en su domicilio o en instituciones de larga estancia.

El profesional en gerontología debe poseer



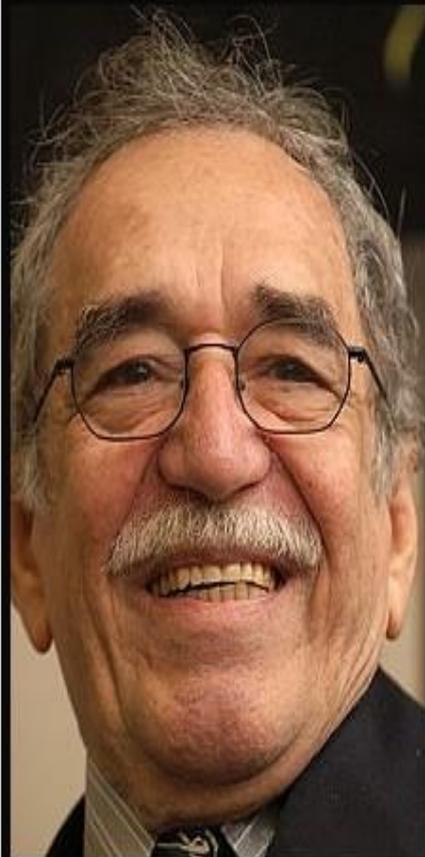
El profesional en gerontología debe poseer



Compromiso con el adulto mayor, la familia, la comunidad y la profesión;

sentido de responsabilidad y autocrítica en las tareas que emprenda;

Y óptimas habilidades de comunicación con el anciano, la familia, la comunidad y el equipo interdisciplinario (OPS, 1993:37)



La muerte no llega con la vejez, sino con el olvido

(Gabriel García Márquez)

akifrases.com

Fuentes de información

- ◉ **Babb Stanley P. Manual de Enfermería Gerontológica, México, McGraw-Hill Interamericana, 1998.**
- ◉ **Bonafont Castillo A y Sadurní Bassols C. Enfermería Geronto-geriátrica.**
- ◉ **Consejo Internacional de Enfermería (CIE)**
- ◉ **Millan Calenti. JC. Principios de Geriatria y Gerontología, México, McGraw-Hill-Interamericana, 2006.**
- ◉ **Lagoueyte Gómez MI. El cuidado de enfermería a los grupos humanos.**
<http://www.scielo.org.co/scielo.php?script>
- ◉ **Organización Panamericana de la Salud (OPS). Enfermería Gerontológica, serie PLATEX, Washington, D.C. 20037, E.U.A. 1993.**
- ◉ <http://www.who.int/topics/nursing/es>