



FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

UNIDAD DE APRENDIZAJE: ENFERMERÍA GERIÁTRICA

UNIDAD DE COMPETENCIA V: ESTANCIAS Y CARACTERÍSTICAS ARQUITECTÓNICAS.

TEMA 1: ESTANCIAS PARA LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR

### GUIÓN EXPLICATIVO

DIAPOSITIVA	EXPLICACIÓN
1	<p>El día de hoy, vamos a revisar un tema muy importante en las personas adultas mayores, ya que al encontrarse en una etapa muy compleja, demanda una mayor atención para satisfacer sus necesidades. Es por eso que surge la necesidad de enfrentar una realidad inevitable y optar como único recurso en muchos de los casos: (la institucionalización) frente a los casos de abandono, falta de una familia como red de apoyo, pérdida de autonomía, situaciones de carencia de recursos económicos y enfermedades, entre otros. Revisaremos el tema de estancias para la atención de las personas adulta mayores.</p> <p>¿Cuál es su opinión al respecto?</p>
2	<p>El objetivo de este tema es que conozcan las diferentes estancias o <b>contextos</b>, en los cuales puede ser atendida una persona adulta mayor, con la idea de permanecer en ese lugar por diferentes objetivos y dependiendo de estos, se verá determinado el tipo y tiempo. Entendemos como el entorno físico o de situación a partir del cual se considera un hecho, está constituido por un conjunto de circunstancias.</p> <p>Los diferentes contextos que existen pueden conllevar a la decisión de la institucionalización del adulto mayor, y estos pueden ser:</p> <p>Contexto de tipo <b>PERSONAL</b>: experimentar pérdidas físicas, económicas o sociales. <b>Ejemplo</b>: decisión de no depender de los hijos.</p> <p>Contexto <b>PSICOLÓGICO</b>: como tener un carácter de dependiente, no ser apto o capaz de decidir y dejar que otros decidan. <b>Ejemplo</b>: entrar en depresión y perder el sentido de la vida.</p> <p>Contexto <b>SOCIAL</b>: no poder contar con una persona que le atienda, no tener donde vivir. <b>Ejemplo</b>: no contar con familiares que se hagan cargo.</p>
3	<p>Para empezar el término de institucionalización se puede entender como la sumisión de un individuo al régimen de vida de una institución por ejemplo el asilo; en los lugares los individuos pasan de forma voluntaria o no, un largo periodo de tiempo.</p> <p>La marginación, situación de aislamiento en la que se encuentra el adulto respecto a su familia esto se da cuando llegan a dicha edad sin empleo ni negocio propio o alguna pensión económica y entonces se encuentra en una situación más conflictiva, son marginados y por consiguiente abandonados por sus propios familiares, parientes y amigos. La exclusión es sufrir una determinada separación de las posibilidades laborales, económicas, políticas, etc. respecto a otros individuos que sí disponen de este acceso.</p>

	<p>La atención es mostrar interés en el bienestar o seguridad del adulto mayor. Lo que va a tratar de atender la institucionalización son a los adultos mayores marginados, excluidos y la falta de atención que no les puede ofrecer su propia familia ya sea por diferentes circunstancias mediante diversas actividades en donde se trataran de cubrir sus necesidades para lograr un bienestar favorable en ellos.</p>
4	<p>La situación de vida de los adultos mayores (invierte la pirámide poblacional) es un tema emergente y relevante de la sociedad actual por lo que se da a la tarea de dar una resolución por parte del gobierno o por grupos de personas que apoyan con un fin no lucrativo dando lugar a la creación de la institucionalización del adulto mayor a través de estancias que proporcionen atención a las necesidades demandantes de esta etapa y para aquellos que tengan escasos recursos o que simplemente no cuenten con la protección de otras instituciones. Todo esto con la finalidad de revertir o tomar control de la situación y lograr una mejor esperanza de vida. También por la falta de medidas de protección legal reguladas por el Estado y la presión de demanda por cuidados extra familiares es lo que impulsa a la apertura de Hogares como una nueva actividad económica con y sin fines de lucro, teniendo diferentes niveles de atención, organización y formalización de actividad, creadas tanto por instituciones benéficas de origen religioso como por privados.</p> <p>Las estancias tienen como finalidad garantizar una atención básica, en la realización y desarrollo de las actividades de la vida diaria, facilitando el mantenimiento del máximo grado de la autonomía de la persona adulta mayor, quien a su ingreso debe poseer un grado suficiente de autonomía personal. Sin embargo, su atención puede estar dirigida a adultos mayores que se valen por sí mismos o para aquellos que necesitan ayuda para realizar sus actividades. La atención que se brinda debe cubrir las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales, sin dejar de lado la educación al usuario, promoción de su salud, prevención de enfermedades y recuperación en caso de una función perdida siempre con el objetivo de disminuir y retrasar la dependencia de los ancianos. Mientras se brinda la atención no se debe olvidar que estos centros deben ser dinámicos, abiertos, alegres, logrando un ambiente agradable para los adultos mayores, ya que como se había mencionado anteriormente esas instituciones se convierten en su nuevo hogar. Su objetivo es fomentar el desarrollo de todas sus facultades: físicas, mentales, emocionales, cognoscitivas, etc.; y esta es la principal característica que las diferencia de establecimientos tradicionales para ancianos.</p>
5	<p>Existen los tipos de estancias de acuerdo a la situación en la que se encuentre el adulto mayor ya sea por decisión propia o de la familia, por tratar algún problema que requiera de terapia o rehabilitación, por abandono, etc. El objetivo es que el adulto mayor conserve o refuerce sus capacidades físicas, cognitivas y conductuales a partir de actividades dirigidas por personal especializado en atención geriátrica.</p> <p>En las estancias se ofrece una amplia gama de actividades hacia ellos en pleno uso de sus facultades físicas y mentales, proporcionándoles un lugar confortable y seguro para realizar tareas recreativas, lúdicas o físicas en horas en la que sus familiares se encuentran ocupados en sus actividades cotidianas —la escuela, el trabajo o en un periodo vacacional.</p> <p>Los centros de día ofrecen servicios especializados enfocados a mejorar la calidad de vida e independencia de los adultos mayores.</p>
6	<p>De acuerdo al tipo de dependencia a la que pertenecen, las estancias pueden ser de dos tipos, ya sea públicas o privadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Las estancias de tipo públicas son escasas aun en nuestros días, además de ser servicios brindados principalmente por el gobierno, generando que el costo aportado por una estancia sea menor, por lo que solo se aporta un determinado porcentaje de lo solicitado, estas en ocasiones suelen tener una cierta deficiencia en la calidad de su atención, además de ser muy demandados</li> </ul>

	<p>y no abastecer las necesidades de sus usuarios; para solicitar un ingreso se requieren de diversos trámites y valoraciones que determinen que la persona requiere de la atención que se brinda en dicha institución.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Las estancias de tipo privadas tienen menor dificultad para ingresos y con menos requisitos, brindan una adecuada atención, con diversas especialidades para su atención integral, sin embargo, su mayor desventaja es que son muy caros, dificultando el acceso a personas de escasos recursos que ocupan una mayor parte de la población de adultos mayores.</li> </ul>
7	Las estancias de acuerdo al perfil específico de personas que atienden va a ser en base al grado de dependencia o independencia valorado e identificado en el adulto mayor y si es que dicha residencia admite a ambos o únicamente a alguno de ambos tipos; la clasificación de acuerdo a los servicios que ofrecen tanto a las personas residentes como a aquellas que acceden a determinados servicios o programas, pueden contar con servicios de estancia diurna, con programas de estancias temporales, con servicios de rehabilitación para personas no residentes e incluir otros servicios comunitarios, etc.
8	<p>Existen diferentes nombres, cuáles conocen?</p> <p>Instituto para la Atención de los Adultos Mayores  Instituto para la Atención de los Adultos en Plenitud  Instituto de Asistencia e Integración Social  Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam).  Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA)</p> <p>Porque se les dan esas connotaciones?</p>
9	<p>Lograr una mejor calidad y esperanza de vida asistiéndolos en lo que ellos necesiten. En pocas palabras en el aspecto cuantitativo “dar más años a la vida” y en lo cualitativo “dar más vida a los años” (mejorando la calidad de vida).</p> <p>Brindar una atención integral a las necesidades físicas y psicológicas de los adultos mayores que se encuentren en situación de riesgo, debido a su condición de desventaja, abandono, desprotección física, mental, jurídica y social, para su probable reintegración al seno familiar.</p> <p>La promoción de su salud tanto física como mental favorece a la motivación de ejecutar actividades en las cuales puede recibir una remuneración económica a cambio de realizar algo y así encuentren un motivo por el cuál esforzarse. Ofrecer apoyo a la familia con la finalidad de dar a conocer como relacionarse con ellos de una manera afectiva.</p>
10	Son aspectos: Políticos, culturales, formación académica, etc.... Son algunos de los que influyen para llamarlas de una u otra forma.
11	Hasta este momento, hemos hablado de personas adultas mayores tradicionales, pero que hay de la diversidad sexual y la institucionalización?, que piensan?
12	Respetar la diversidad en etapas anteriores, implica pensar en la vejez de estas personas y las complicaciones que tienen...
13	Y ¿Qué otros sectores están desprotegidos?, de quienes no hemos hablado, de los indígenas, de los inmigrantes, de los vendedores ambulantes?, ellos también serán personas de más de sesenta años y que se hará con ellos?...
14	Las instalaciones de una estancia son diversas, pero de manera general pueden incluir las enunciadas en la diapositiva.
15	<i>Ejemplo de actividades lúdicas y recreativas son:</i> yoga, tai chi, ajedrez, gimnasia, pintura, plasticidad cerebral, lectura y musicoterapia.
16	Los trámites para ingresar a una casa hogar son muy específicos entre ellos se encuentra un requisito indispensable y uno de los principales es el que el adulto mayor asista de manera voluntaria, de no ser así esto podría perjudicar de manera importante al

	<p>individuo, esto se debe de solicitar los familiares o personas allegadas al adulto mayor; otro punto importante es que no debe presentar enfermedades avanzadas o que se encuentre en estado de invalidez ya que esto traería consigo un riesgo para su salud ya que una casa hogar no cuenta con este tipo de atenciones, debe de ser independiente, esto permitirá una mejor calidad de vida durante su estancia ya que no requiere cuidados especiales, víctimas de rechazo o maltrato en este caso la institución tratara de mejorar el estado físico y emocional.</p>
17	<p>Los precios son diferentes, dependiendo del tipo de estancia, servicios y profesionales implicados en el cuidado y atención.</p>
18	<p>Revisaremos algunos ejemplos de estancias para personas de más de sesenta años, algunos ejemplos son:</p>
19	<p>En México, la diversidad es mucha, incluso ya tenemos lugares que incluyen a personas con diversidad sexual..</p>
20	<p>Las casas hogar llamadas hoy en día han cambiado su nombre a través de la historia, así también ha cambiado su concepto y forma de trabajar, asilo era entendido como un lugar en donde se recluían las personas adultas mayores donde se les brindaba cuidados básicos, mientras que hoy en día las llamadas casa hogar ofrecen más que cuidados básicos están asistidas por profesionales especializados (geriatras, enfermeras geriátricas, y gerontólogos) que brindan un universo de atenciones dirigidas específicamente para esta población como es una alimentación adecuada a su edad, actividades que mejoran su estado de salud físico y mental, estado cognitivo, y actividades recreativas.</p> <p>Una institución de asistencia dedicada al cuidado de las personas adultas mayores como lo es la Asociación de Beneficencia Privada del Estado de México para Auxilio a Ancianos, identificada en el municipio de Toluca, que es un establecimiento que brinda Atención Privada, el cual otorga una atención general sin especialización alguna en particular, este establecimiento cuenta con el registro JAP/93/009, siendo ubicado en la avenida Jesús Carranza Sur, con número 248, en la colonia Universidad, con código postal de 50130 y su respectivo correo electrónico también descrito. Su principal actividad es ser una casa hogar para las personas adultas mayores, que ingresan por su propia voluntad por requerir de ciertos cuidados que su condición o patología presente les exige.</p>
21	<p>Es una asociación que tiene por objetivo brindar apoyo a las personas adultas mayores a través de las personas interesadas en ayudar a esta población, en este establecimiento se ingresan las personas que no tienen un hogar, aquellos que han sido maltratados, etc. Así como esta, existen otras asociaciones se encargan de ayudar a los adultos mayores ofreciendo todo lo necesario para cubrir sus necesidades básicas, como lo es alimento, prendas, medicamentos, etc. Entre otra de las actividades realizadas se remunera a las personas que laboran en la institución, y a aquellos que se encargan del mantenimiento en el inmueble. Las instituciones casa hogar han tenido un crecimiento importante debido a la demanda de las mismas, relacionado con el aumento de la población de adultos mayores. Están dedicados al cuidado de las personas adultas mayores, que lleva por nombre Patronato de San Vicente Del Valle, se identificada en el municipio de Valle de Bravo, siendo un establecimiento que de acuerdo a la prestación de sus servicios, de encarga de brindar Atención Privada, este otorga una atención general sin especialización alguna en particular, más bien realizando una atención integral con sus diversas especialidades y personal colaborador, este establecimiento cuenta con el registro JAP/94/019, siendo ubicado en la avenida Lic. Benito Juárez, con número 315, en la colonia Centro de Valle de Bravo, con código postal de 51200 y su respectivo correo electrónico también descrito. Su principal actividad es ser una casa hogar para las personas adultas mayores, que ingresan por su propia voluntad por requerir de ciertos cuidados que su condición o patología presente les exige, sobre todo</p>

	<p>los pertenecientes a este municipio.</p> <p>Es considerado uno de los mejores asilos que recibe y atiende a personas adultas mayores. En este lugar se les brinda cuidado y atención, especialmente a personas con experiencia de vida en la calle. La institución forma parte de Patronato Municipal San José.</p> <p>Aquí se realizan diversas actividades de rehabilitación física y mental así como actividades recreativas entre ellas actividades artísticas, musicales y deportivas, que son dirigidas por personal profesional y personas voluntarias con conocimientos en el área, es una institución encargada de recuperar la calidad de vida de las personas adultas mayores con problemas económicos.</p>
22	<p>En el Asilo de Ancianos Rosa Loroño (Institución de Asistencia Privada) dignifica al adulto mayor. Busca que los abuelitos se sientan queridos y activos, haciéndoles saber lo importante que son para la sociedad. Gracias al trabajo de esta institución y el apoyo permanente que han dado los benefactores, han logrado mejorar sus condiciones de vida. Dentro del servicio que se proporciona a los asilados, es buscar a sus parientes para tratar de reincorporarlos al seno familiar. Cuando no es posible y efectivamente no cuentan con nadie en el mundo, se procura que se sientan queridos y amados por todos los que colaboran en la Institución.</p> <p>Los requisitos para poder ingresar al Asilo son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser mayores de 65 años de edad.</li> <li>• Estar en estado de indigencia (sin familia).</li> <li>• Ser referido por una Institución Gubernamental (DIF, JAPEM, IMSS, ISSSTE) que avale la condición del anciano mediante estudio Socio-Económico, Estudio Médico y Psicológico.</li> </ul>
23	<p>La misión del instituto es proteger a personas adulta en situación de abandono y desprotegidas física y socialmente, dándoles un lugar digno donde vivir, hospedaje temporal o permanente, alimentación, vestido cuidados de enfermería, rehabilitación, actividades espirituales y manuales. Entre las actividades realizadas se encuentran las de fisioterapia, actividades espirituales para aquellas personas devotas de su religión, de asistencia de enfermería, trabajo social, música, baile, servicio médico, se ofrece también desayuno, comida, merienda, habitación sola y compartida, con acceso a visitas los 365 días del año, misa todos los domingos, estancia temporal y permanente de acuerdo a la decisión del usuario, con servicio de lavandería, entre otros beneficios. Es decir, brinda una atención muy completa de acuerdo a los diferentes gustos de los adultos mayores.</p>
24	<p>Entre las actividades realizadas se encuentran las de fisioterapia, actividades espirituales para aquellas personas devotas de su religión, de asistencia de enfermería, trabajo social, música, baile, servicio médico, se ofrece también desayuno, comida, merienda, habitación sola y compartida, con acceso a visitas los 365 días del año, misa todos los domingos, estancia temporal y permanente de acuerdo a la decisión del usuario, con servicio de lavandería, entre otros beneficios. Es decir, brinda una atención muy completa de acuerdo a los diferentes gustos de los adultos mayores.</p>
25	<p>La institución de asistencia privada: Casa de ancianos La Sagrada Familia, I. A. P., brinda una atención general geriátrica, este establecimiento cuenta con el registro JAP/93/071, su ubicación es en calle José María Morelos número 610, en la colonia Buenos Aires, con un código postal de 52300 y con correo electrónico asistencia.privada@edomex.gob.mx Es una institución creada pensando en los adultos mayores y en sus familiares, ayudándolos a brindarles una mejor calidad de vida, ya que ofrecemos estadías por día, por periodos determinados o permanentes, y así apoyar a su familiar a sentirse tranquilo sabiendo que su adulto mayor está seguro, contento e interactuando con personas de su edad.</p>

26	Da una atención general geriátrica, este establecimiento cuenta con el registro JAP/93/013, su ubicación es en calle Niño Artillero Número 3, en la colonia Anáhuac, con un código postal de 50885 y con correo electrónico <a href="mailto:rlasilo@degasa.com">rlasilo@degasa.com</a> . Tienen más de 30 años de experiencia en el manejo de Adultos Mayores Autosuficientes y Dependientes. Dentro de ello se engloba a aquellas personas que requieren una calidad de vida y vigilancia permanente o los que tienen patologías propias de la edad como pueden ser: Alzheimer, Parkinson, Demencia Senil, Post Operados, Enfermos Crónicos, Secuelas de Eventos Cerebro Vasculares, Entre otros. Es importante hacer notar que contamos con 14 Villas distintas para ubicarle en un ambiente homogéneo en cuanto a sus caracteres y sus capacidades físicas y psíquicas.
27	La institución de asistencia privada: Fundación El Pueblito de los Abuelos, I. A. P., brinda una atención general geriátrica, este establecimiento cuenta con el registro JAP/93/178, su ubicación es en calle Durazno número 5, en la colonia Izcalli Cuauhtémoc, con un código postal de 52176 y con correo electrónico <a href="mailto:fepaiap@hotmail.com">fepaiap@hotmail.com</a> . Su objetivo principal es brindar a nuestros huéspedes adultos mayores, un ambiente exclusivo donde reciban alimentación, hospedaje, seguridad, cuidado personal, atención de calidad, profesional y especializada donde serán supervisados por médicos geriatras, médicos gerontólogos, médicos en rehabilitación, enfermeros especialistas en gerontología, psicología y trabajo social.
28	La institución de asistencia privada: Fundación Mahanaim, I. A. P., brinda una atención general geriátrica, este establecimiento cuenta con el registro JAP/93/403, su ubicación es en calle Segundo retorno de violeta número 5, en la colonia jardines de morelos, con un código postal de 55070 y con correo electrónico <a href="mailto:iap_mahanaim@hotmail.com">iap_mahanaim@hotmail.com</a> . Esta institución fundó sus servicios pensando en el bienestar del adulto mayor. Saben que muchas veces no hay personas cercanas que puedan brindar atención adecuada a sus familiares por motivos de trabajo así que están enfocados en ofrecer calidad de vida a personas capacitadas y discapacitadas.
29	Una tercera institución de asistencia privada como Casa Hogar identificada en el municipio de Toluca es El Almendro, I. A. P., el cual brinda una atención general sin especialización alguna en particular, este establecimiento cuenta con el registro JAP/13/428, siendo ubicado en la avenida Hidalgo, con número 803, en la colonia Barrio de San Bernardino, con un código postal de 50080 y su respectivo correo electrónico también descrito. Su principal actividad es ser una casa de día para las personas adultas mayores, donde acuden en el transcurso del día a realizar actividades recreativas, recibir atención y cuidado durante su estancia en un horario específico, para posteriormente retirarse a sus hogares con sus familiares. Este tipo de institución es muy recurrida por aquellas personas que no tienen un cuidador específico durante el día y sus familiares solicitan el apoyo del personal laborador para hacerse cargo de su familiar, mientras ellos acuden a sus trabajos o realizan sus actividades diarias.
30	<p>¿El panorama internacional es basto, alguien conoce una residencia en otro país a través del internet, o por algún paciente?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Alguno de los compañeros podría dar su opinión sobre lo que considere que es una Residencia?</li> <li>• ¿Alguno de ustedes conoce o tiene un panorama sobre aquello que se realiza, o cual es la función de una Residencia?</li> </ul> <p>La longevidad de las personas a aumentado con el paso del tiempo, sin embargo las patologías que se padecen a esta edad también lo han hecho, dificultando su independencia, por ello los adultos mayores requieren de un lugar especial donde se le brinden cuidados, servicios de enfermería y atención médico-geriátrica que requieran los adultos mayores dependiente, debido a sus enfermedades o complicaciones padecidas.</p>
31	Las asociaciones de familiares de alzheimer y otras demencias, que brindan atención a

	<p>personas adultas mayores, tras el paso del tiempo han sufrido una serie de cambios desde sus inicios, ya que anteriormente se dedicaban a brindar atención de manera benéfica y asistencial, es decir se cubría únicamente la necesidad manifestada en el momento, sin adentrarse en establecer un tratamiento específico y seguimiento para evitar complicaciones del deterioro cognoscitivos, para los usuarios y para los familiares.</p>
32	<p>Ballesol, también ya llegó a México, Querétaro y Santa Fe cuentan con dos sucursales y son modelos europeos, muy completos.</p>
33	<p>Para brindar la atención necesaria en las diferentes instituciones independientemente de su actividad realizada se requiere de PERSONAL IDEAL, que se refiere a aquellos profesionales especialistas ubicados en las diferentes áreas de atención a patologías relacionadas con personas de la tercera edad. Dentro del personal de base se encuentra el Geriatra, Médico Internista, Psicogeriatría, Nutrióloga, Fisioterapeuta e Inhaloterapia, quien se encargará de brindar terapia respiratoria a los pacientes. Los Médicos Internistas requeridos de acuerdo a su especialidad son los de atención en Neurología, Psiquiatría, Tanatología, Cardiología, Ortopedia, Urología, Otorrinolaringología, Odontología y Dermatología. Entre otros especialistas requeridos se encuentran aquellos que brindan atención y prevención a estomas, úlceras por presión y úlceras arteriales. Además de ser necesario contar con la colaboración del personal de apoyo como lo son en personal de enfermería, auxiliares y el mismo cuidador primario. Se requiere de la contribución, colaboración y trabajo en equipo del personal ya mencionado con el fin de brindar una atención completa y cubrir las diversas necesidades expresadas por las personas adultas mayores.</p>
34	<p>La infraestructura de las residencias debe establecer y desarrollar medidas adecuadas y adaptadas que procuren un ambiente físico que para brindar la atención necesaria debe cumplir con determinadas características, la primera de ellas es que la institución debe ser un espacio ubicado en un lugar accesible, con señalamientos e identificaciones comprensibles para los usuarios y que sean adaptados para que permitan su adecuada movilidad, otra característica específica que la infraestructura y equipamientos deben ser seguros y adaptados a las necesidades especiales del adulto mayor, es decir, debe ser evidente la presencia de la ergonomía, y por último, las residencias deben ofrecer condiciones de habitabilidad adecuadas, es decir con los servicios necesarios de iluminación, higiene, alimentación, entre otras y un espacio propio a cada usuario, que procure un ambiente cálido y una estancia confortable que le manifieste tranquilidad, descanso y sea agradable al usuario.</p>
35	<p>Referente a los servicios que se otorgan se consideran importantes ya que la institución trata de brindar y/o asemejar un cuidado como si estuviera en su ambiente familiar pero en este caso va a convivir con otras personas de su misma edad no necesariamente familiares (que se encuentran en la misma situación) y también con profesionales que van a estar al pendiente atendiendo sus necesidades fisiológicas, psicológicas, psicosociales, etc. de forma continua.</p> <p>Un papel muy importante que se debe considerar es: ayudarlos en la toma de decisión, hacer consciente al adulto mayor y la familia de las implicaciones de su decisión, apoyar la decisión y orientar en los pasos a seguir, resolver dudas que surja en el camino, crear espacios para la expresión de las emociones (sentimientos de soledad, abandono, tristeza, culpa) y acompañar en el proceso de adaptación. Todo esto con la finalidad de lograr en esta etapa de su vida un bienestar físico como psicológico.</p> <p>Como ya se había mencionado anteriormente, las Residencias para que puedan brindar una atención de manera integral requieren de la intervención de diversos profesionales de la salud que colaboren en ofertar ciertos servicios a las personas adultas mayores durante su estancia y siempre y cuando los necesite, estos servicios son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención social y psicosocial, para evitar que se aisle de su entorno y pueda caer en depresión e incluso para tratar problemáticas que puedan presentarse</li> </ul>

	<p>en su entorno familiar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención a la salud y atención médica, brindando cuidados y tratamientos específicos a las patologías manifestadas.</li> <li>• Coordinación de enfermería: para atender y proveer de los cuidados necesarios a los usuarios.</li> <li>• Fisioterapia y Terapia ocupacional</li> <li>• Podología</li> <li>• Servicios generales, como lo son Lavandería, Cafetería, Peluquería, entre otros que proporcionen los recursos necesarios para mantener una adecuada higiene y fomentar este hábito en el adulto mayor, y sobre todo una adecuada alimentación.</li> <li>• Gerontólogo</li> </ul>
36	Sea cual sea la estancia que elija la persona adulta mayor o su familia, debe asegurar que la institucionalización no genere marginación, no es una decisión fácil, pero si se asesora al respecto resulta más fácil.
37	Referencias Bibliográficas: