



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO
PLANTEL "DR. ÁNGEL MA. GARIBAY KINTANA
DE LA ESCUELA PREPARATORIA**



SALUD ADOLESCENTE

Módulo 2

"CICLO MENSTRUAL"

Elaborado por:

Dra. en Ed. Julieta Jiménez Rodríguez.

Tiempo Completo en Biología

Semestre 2017/2018

Propósito

Conocer y comprender la importancia que tiene el ciclo menstrual, sobre todo para aquellos que deseen emplearlo como un método anticonceptivo natural, pero riesgoso.

INDICE

• Ciclo Menstrual	4
• Eje hipotálamo, hipófisis - ovarios... ..	6
• Etapas del ciclo menstrual.....	9
• Tiempos de ovulación	10
• Referencias	11

CICLO MENSTRUAL

Ciclo Menstrual

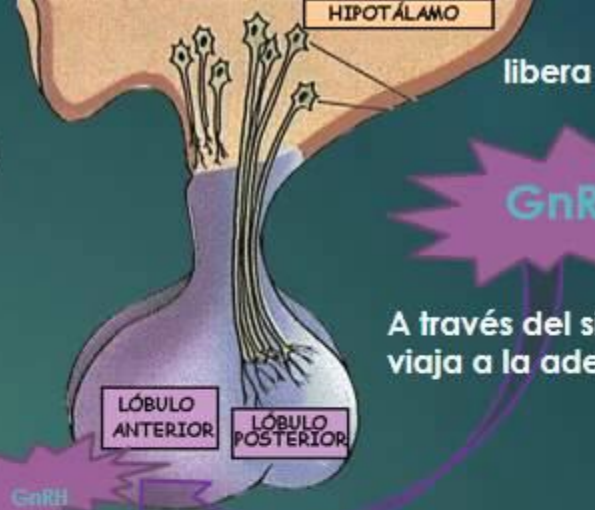
- Es uno de los caracteres sexuales secundarios en la mujer
- Es decir la primera menstruación: **MENARCA O MENARQUIA** y al cese de este se le conoce como **MENOPAUSIA**

EJE HIPOTALÁMICO, HIPÓFISIS - OVARIOS

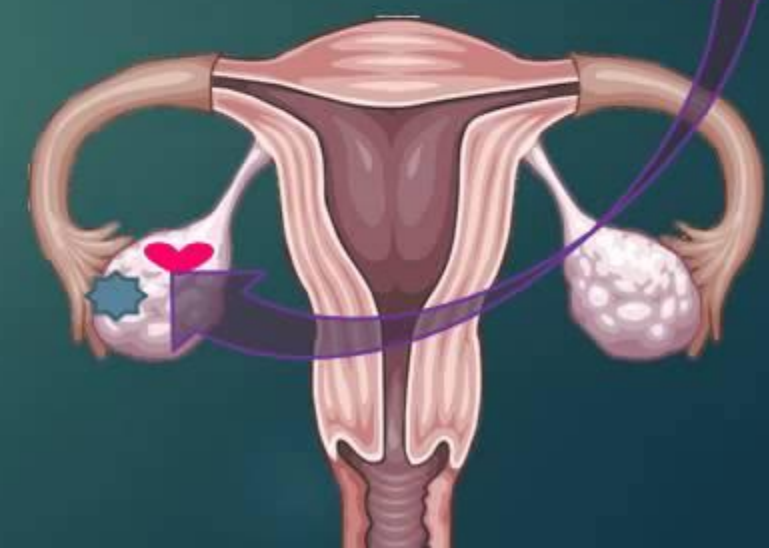
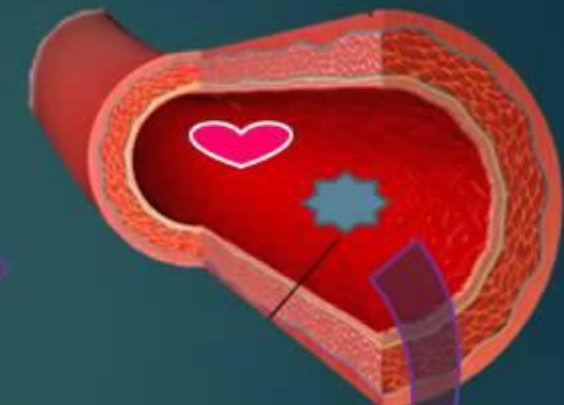
Se inicia en la pubertad



Hipotálamo
Hipófisis



Induce a la liberación de gonodotrofinas

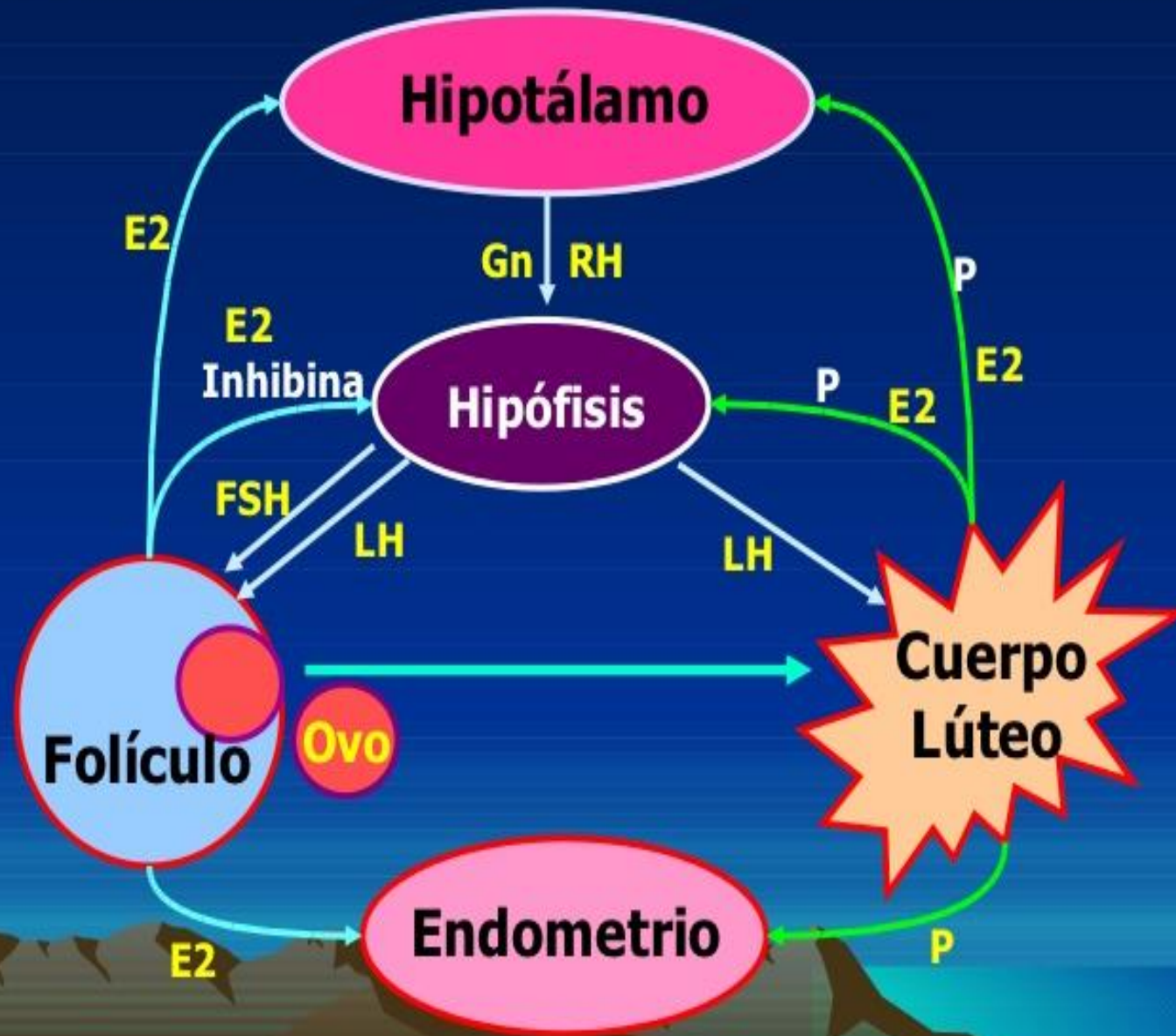


Se estimula la proliferación en el endometrio
estrógenos

OVULACIÓN

Siguiente diapositiva

Regulación Neuroendocrina del Eje H-H-O



- GnRH = gonadotropina
- FSH = folículo estimulante
- LH = luteinizante
- E = estrógenos
- P = progesterona

Etapas del ciclo menstrual

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

**Etapa
menstrual**

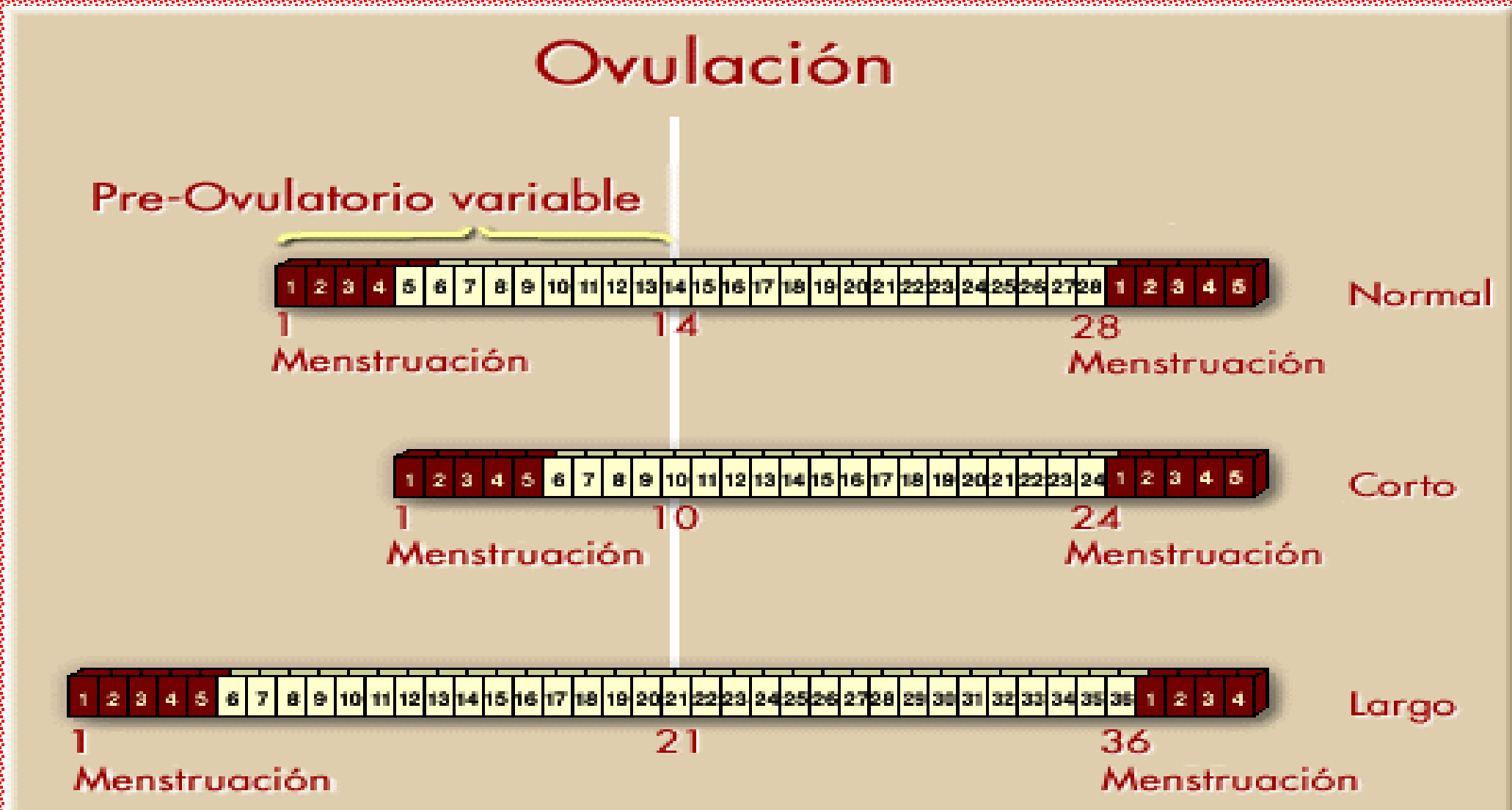
**Etapa
estrogénica o
preovulatoria**

**Fase folicular o
proliferativa**

O
v
u
l
a
c
i
ó
n

**Etapa progestacional o
posovulatoria
Fase Lútea**

Tiempos de ovulación



Referencias

- Libro de texto (2016) Salud Adolescente, Universidad Autónoma del Estado de México, primera edición.
- Imágenes libres de Pixabay
- Imágenes varias del buscador Google.