



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
PLANTEL “DR. ÁNGEL MA. GARIBAY KINTANA  
DE LA ESCUELA PREPARATORIA**



**SALUD ADOLESCENTE  
Módulo 2  
“RESPUESTA SEXUAL”**

Elaborado por:

**Dra. en Ed. Julieta Jiménez Rodríguez.**

**Tiempo Completo en Biología**

**Semestre 2017/2018**

# Propósito

Comprender la importancia que tiene el conocer como se lleva a cabo la respuesta sexual, ante una relación coital, con la finalidad de respetar la intimidad de este acto y saber conducirse fisiológicamente ante algo natural.

# INDICE

• Respuesta sexual.....	4
• Deseo.....	7
• Exitación.....	8
• Meseta .....	9
• Orgasmo .....	10
• Resolución .....	11
• Referencias .....	12

RESPUESTA SEXUAL

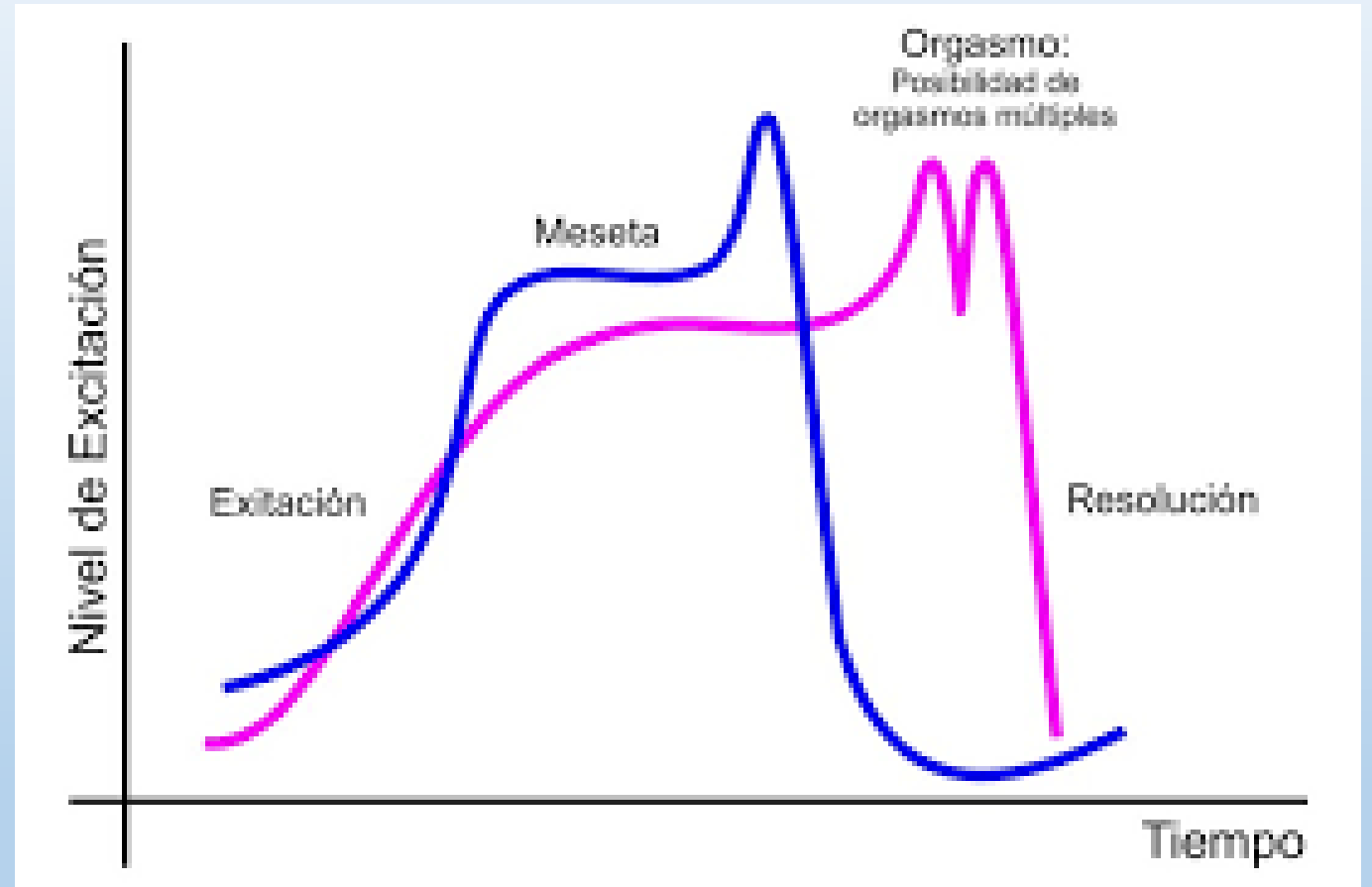
# Respuesta sexual

Son los cambios corporales que ocurren durante la actividad sexual



# Fases de la respuesta sexual

- Deseo
- Excitación
- Meseta
- Orgasmo
- Resolución



William Master, Virginia Johnson y Helen Kaplan

# Deseo

Es el apetito o deseo por tener una actividad sexual, independientemente si se lleva a cabo o no, condicionado por estímulos externos e internos.



**Excitación.** Se inicia por un estímulo erótico efectivo. Pueden ser visuales, táctiles o imaginativos. Existe congestión vascular pélvica.



- Lubricación vaginal
- Erección del clítoris
- Engrosamiento de labios vaginales
- Erección de pezones
- Rubor sexual

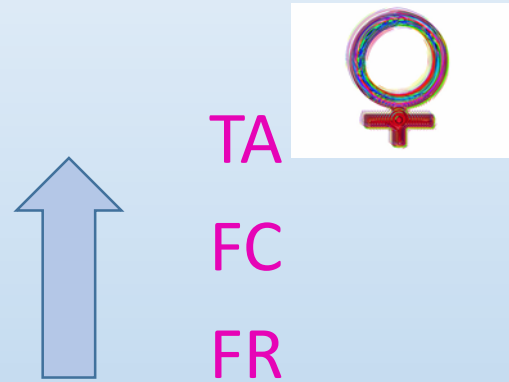
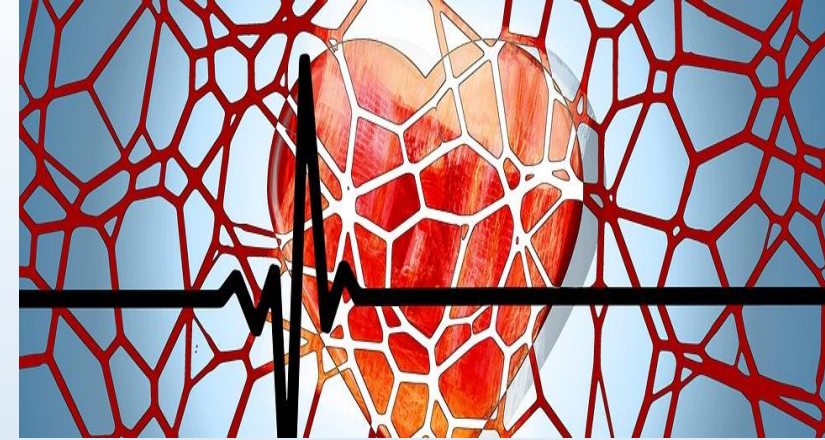


- Erección del pene
- Aumento del glande
- Contracción del escroto
- Elevación de testículos
- Rubor sexual

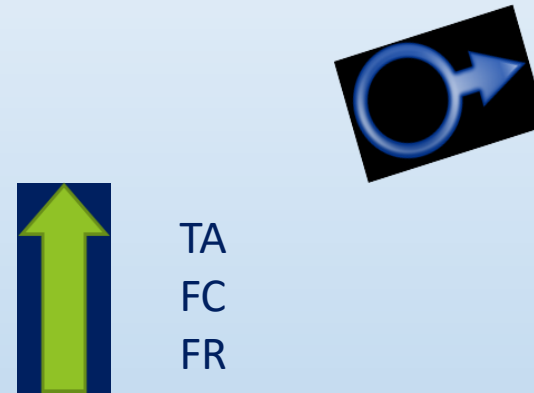




# Meseta. Su finalidad es prolongar antes del orgasmo.



Se reduce la vagina  
Los labios menores se engrosan más y cambian de color; a esto se le llama plataforma orgásmica



Se incrementa el glande  
Emisión preorgámica con espermatozoides.  
Incremento de testículos, por acumulación de fluidos

# Orgasmo: contracciones rítmicas de los músculos de la pelvis, sensaciones agradables y placenteras



- Contracciones rítmicas del útero
- Rubor sexual intenso
- Sudoración
- Eyaculación

- Contracciones rítmicas de testículos
- Rubor sexual intenso
- Sudoración
- Eyaculación



Bueno.... ya nos quitamos la ropa y ya estoy encima de ti... cuánto tiempo debe pasar para que tengamos un orgasmo??

No tengo ni idea.. Pero lo que si se es que ahora entiendo a mamá y sus dolores de cabeza.

# Resolución. Los genitales regresan a su condición inicial.



- Las contracciones vaginales disminuyen hasta desaparecer
- El clítoris se retrae
- Tensión muscular disminuye
- Los senos regresan a su tamaño normal en 5-10 min
- Periodo refractario corto, por lo pueden reiniciar otros orgasmos



- Pérdida de la erección del pene
- Descienden los testículos
- Se presenta el periodo refractario (por el momento no se regresa al orgasmo)



# Referencias

- Libro de texto (2016) Salud Adolescente, Universidad Autónoma del Estado de México, primera edición.
- Imágenes libres de Pixabay
- Imágenes varias del buscador Google.