



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA



Programa Educativo: Licenciatura Enfermería

**UNIDAD DE APRENDIZAJE DE:  
ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y  
DESASTRES**

**UNIDAD III. ACCIONES DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y SITUACIONES DE DESASTRE  
“PRIMEROS AUXILIOS, BOTIQUIN”**

Carácter de la Unidad de Aprendizaje: Obligatoria

Créditos: 5

Núcleo de formación: Sustantivo

DIPOSITIVAS. Solo Visión Proyectable.

Por

**DRA. MIRIAM GÓMEZ ORTEGA**

[orcid.org/0000-0002-1320-2168](https://orcid.org/0000-0002-1320-2168)

OCTUBRE 2018

# Licenciatura en Enfermería

## Unidad Temática III: Acciones de Enfermería en Urgencias y situaciones de Desastre

**Objetivos del área curricular o disciplinaria:** Identificará las acciones de Enfermería a desarrollar en situaciones de urgencias y desastres mediante la aplicación de los primeros auxilios de manera inmediata y oportuna.

**Objetivo Particular:** Analizar e identificar e implementar acciones de enfermería ante situación de desastres.

GUIÓN EXPLICATIVO  
*Solo Visión Proyectable Diapositivas*

**Unidad Temática III:** Acciones de Enfermería en Urgencias y situaciones de Desastre

**Objetivo Particular:** Analizar e identificar e implementar acciones de enfermería ante situación de desastres, a través de un Botiquín de Primeros Auxilios.

Con la finalidad de dar cumplimiento al desarrollo de la unidad de competencia, se realiza el siguiente Guion.

1. Se realiza un encuadre general de la Unidad de Aprendizaje; créditos, carácter de la unidad de aprendizaje, núcleo de formación, propósitos, competencias genéricas, lineamientos, referencias bibliográficas, etc.
2. Se da a conocer la Unidad de competencia
3. Se inicia la exposición a través de las diapositivas; con el significado de primeros auxilios, mencionado que es la asistencia inmediata
4. Se explica que es la cadena de supervivencia y los pasos a seguir, para la asistencia inmediata al accidente.
5. Posteriormente se les brindan principios básicos de actuación del socorrista. Con la participación de los estudiantes que harían ellos en una escena de un accidente.
6. Se les explica la actuación general durante un evento, que lo integran las siglas (PAS), protege, avisa y socorre, fomentando la participación para la realización de actividades que se realizan en cada etapa de actuación.
7. Se realiza el abordaje de las características específicas que deben presentar para el uso y almacenamiento adecuado del botiquín de primeros auxilios. Con la participación de los alumnos.

8. Se explica los diversos tipos de botiquines de acuerdo a su actividad y lugar, expresándolo con imágenes y explicando las diferencias que hay entre ellos, de la diapositiva 18 a 23 . Fomentando la participación de cada alumno expresando que materiales los integran y si cuentan con al menos uno de los diversos tipos.
9. Se explica cuál es el material e instrumental que integran los botiquines de primeros auxilios, y posteriormente describir que conforma cada apartado de ellos.
10. Se explica que integra el material de curación o seco, se dice que es lo primordial que debe conformar un botiquín, describiéndolo en las diapositivas 25 a 28.
11. Posteriormente hacemos mención del material líquido y que se conforma de frascos, complementando al material de curación. Diapositivas de la 29 a 31.
12. Se comienza con la participación de alumnos para que hagan mención de que instrumental puede integrar a un botiquín, posteriormente explicando que este material es de uso específico.
13. Se inicia con el apartado de medicamentos, haciendo hincapié que este es opcional que conforme un botiquín, que puede ser de acuerdo a su actividad y lugar. Se menciona que pueden integrarse, analgésicos, laxantes, antiácidos, antihistamínicos. Diapositivas 34 a 39.
14. Se explica que hay material complementario, que lo integran el manual de primeros de primeros auxilios, directorio de emergencias, así como libreta y lapicero.
15. Por último se dan recomendaciones finales para el uso y manejo correcto del botiquín.
16. Referencias bibliográficas. Diapositivas 42



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA



# Primeros auxilios



# PRIMEROS AUXILIOS

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido “NO EMPEOREN”.





Consiste en prestar **ASISTENCIA INMEDIATA** a un accidentado o enfermo repentino.

Abarca el tratamiento tanto de lesiones de poca importancia como las muy graves.

La resolución de un caso está en relación directa con la aplicación in situ de la primera asistencia.



**Tú** puedes **salvar**  
**una vida**

**Primeros**  
**Auxilios**



# CADENA DE SUPERVIVENCIA

Reconocer una situación de emergencia.

Evaluar su gravedad.

Dar el soporte inicial adecuado.



# PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ACTUACIÓN DEL SOCORRISTA

Mantener la serenidad pero actuar con rapidez

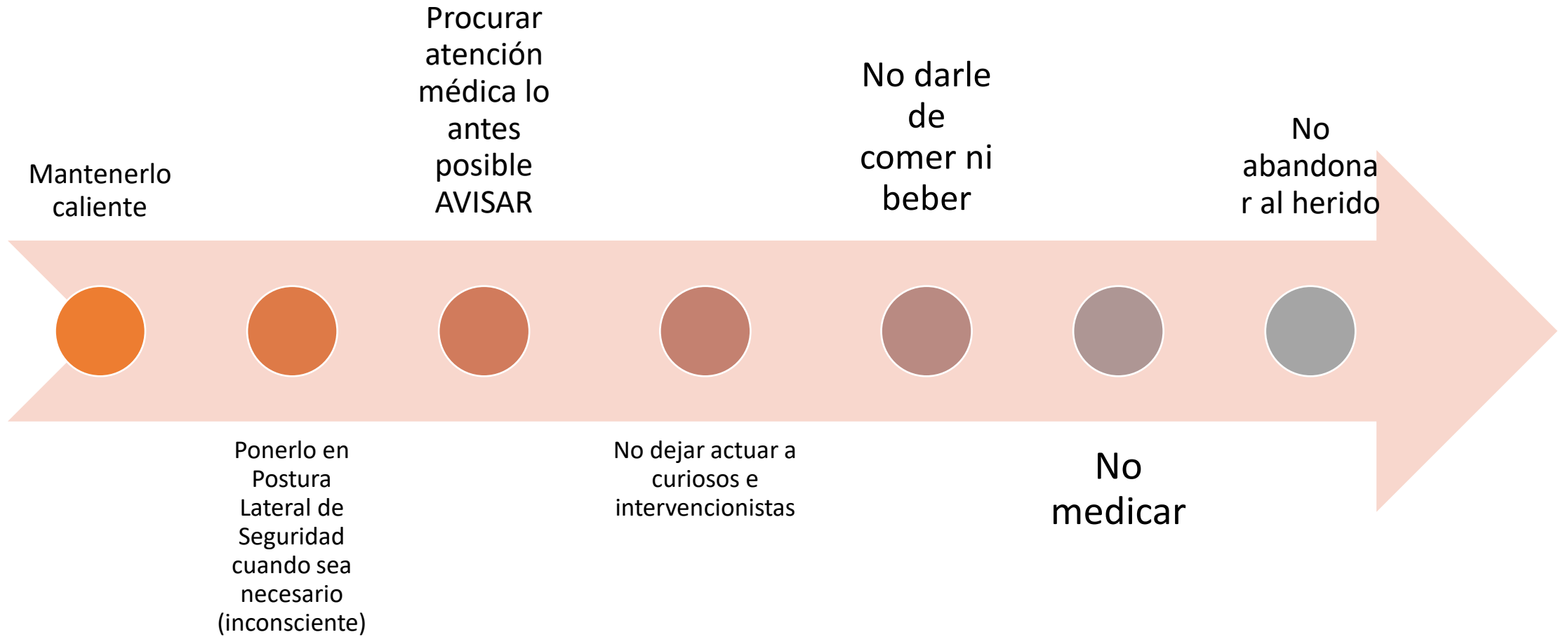
Examinar detenidamente al accidentado:  
EVALUACIÓN PRIMARIA y SECUNDARIA

Empezar por lo más urgente

Asegurarse de que no existe más peligros

Cuidar al máximo el manejo del accidentado:  
NO MOVER hasta que se le estabilice.

Tranquilizar al accidentado



# ACTUACIÓN GENERAL ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

## ANTE UN ACCIDENTE



# PROTEGE

Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó.

Necesitamos hacer seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros.

Si hubiera algún peligro, aléjelo de usted y del accidentado.

De no ser posible aleje al accidentado del peligro.



# AVISAR

- Dar aviso a los sistemas de emergencia
- Identificándose (nombre y teléfono)

## Informar

- Dirección exacta.
- Dar referencias para localizar el lugar.
- Número de personas accidentadas.
- Tipo de víctimas y lesiones.
- Peligros que pueden empeorar la situación.

## Comprobar

- No colgar el teléfono sin estar seguros que el mensaje se ha recibido.
- Hacer que la persona que ha recibido el mensaje, lo repita.



# SOCORRER

Mantener la calma y tranquilizar a la víctima.

No mover al accidentado.

Exploración primaria de los signos vitales.

Exploración secundaria de los síntomas.



# ELEMENTO BÁSICO





# BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Es el conjunto de materiales, equipo y medicamentos que se utilizan para aplicar los primeros auxilios a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina.



# Características

Tiene que estar en un sitio seguro y fuera del alcance de los niños.

Las botellas y las cajas deben estar bien cerradas y guardadas en sitios frescos y secos.

Todo tiene que estar ordenado y etiquetado, e incluir una lista de teléfonos de emergencia de su zona.



Desechar los medicamentos con fechas vencidas.

No guardar medicinas o pastillas sin etiqueta ni fecha de vencimiento.

Colocar un manual de bolsillo de primeros auxilios en el botiquín.



# Tipos de botiquín

El tipo de botiquín será de acuerdo al tipo de actividad, personas, lugares, riesgos, necesidades; que se vaya a desarrollar o al sitio en el que se encuentra.



Móvil o portátil



Fijo o de pared



# Material que conforma el botiquín



Material de curación.



Material líquido.



Instrumental.



Medicamentos.



Material complementario.



# Botiquín básico de primeros auxilios

## INTEGRACIÓN

- Material de Curación y Soporte
- Medicamentos
- Instrumental
- Equipo de Protección Personal



Nota: Adaptable a la edad, las necesidades de cada persona, el lugar, los riesgos etc.

# Material de Curación y Soporte

- Vendas elásticas 1 c/u 5 cm, 7 cm, 10 cm
- Toallas femeninas
- Apósitos de gasa estériles
- Banditas adhesivas
- Hisopos de algodón
- Jabón líquido (neutro)
- Alcohol
- Solución Microdacyn
- Cinta de tela adhesiva
- Tela micropore
- Abatelenguas
- Seguros (imperdibles)
- Algodón
- Gasas estériles





# Material de curación



Torundas  
de  
algodón.

Gasas de  
5 x 5 cm.

Gasa de  
10 x 10  
cm.

Tela  
adhesiva.



Vendas de rolo elásticas de 5 cm. x 5 m.

Vendas de rolo elásticas de 7 cm. X 5m.

vendas de rolo elásticas de 10 cm. x 5m.

Vendas de rolo elásticas de 15 cm. x 5m.

Vendas de gasa con las mismas dimensiones que las dos anteriores.



Abatelenguas.

Apósitos de tela o vendas adhesivas.

Hisopos.

Cubre bocas sencillos



# Jeringas

- 1 ml
- 3 ml
- 5 ml
- 10 ml



Guantes no estériles.



Guantes no estériles.



# Material líquido

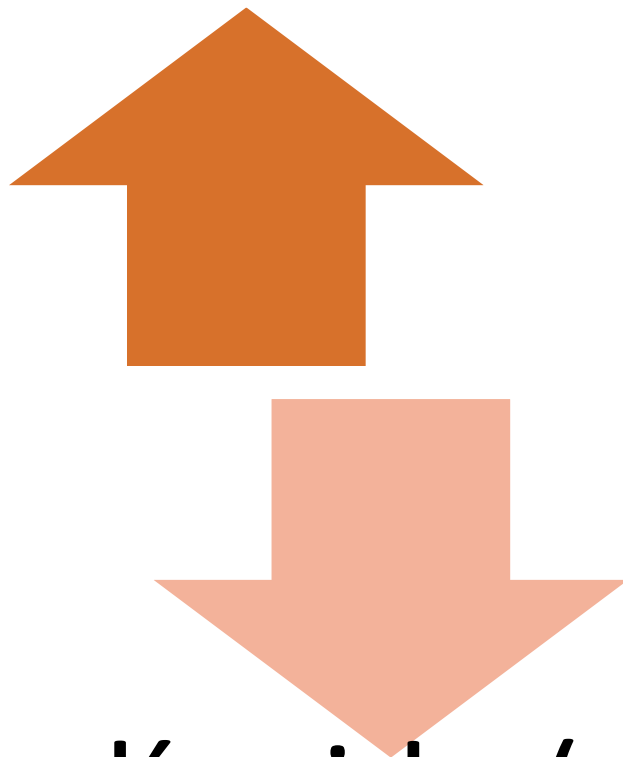


Alcohol.

Agua  
oxigenada.



Jabón líquido (neutro)  
Solución Microdacyn



# Medicamentos

Este material queda a criterio dada la responsabilidad en su uso y se usará bajo estricto control de un médico/ personal de salud c (EN ÁREAS DONDE NO EXISTA UN RESPONSABLE MÉDICO NO SE TENDRÁN MEDICAMENTOS).



# Medicamentos

## MEDICAMENTOS

Analgésicos, Antiinflamatorios, Antipireticos

- Paracetamol
- Aspirina
- Naproxeno
- Ibuprofeno

Anestésicos

- Lidocaína en spray 1% o crema 4%
- Cloruro de etilo
- Locales

- Carbón activado
- Electrolitos en polvo, antieméticos
- Antihistamínicos, antiácidos, antidiarreicos

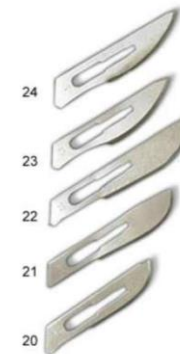


# Instrumental

- Pinzas Kelly
- Tijeras rectas
- Linterna de bolsillo
- Jeringas desechables
- Pinzas para depilar
- Termómetro
- Lava ojos
- Gotero



MEENTRA  
Precision. Careful. Instruments.





# Equipo de Protección Personal

## EQUIPO DE PROTECCIÓN

- Guantes de látex
- Guantes de neopreno
- Cubrebocas sencillos
- Mascarillas N95
- Lentes de seguridad



# Material complementario



Manual de  
primeros  
auxilios.

Directorio de  
emergencias.



Libreta y  
lapiceros.

## DIRECTORIO DE EMERGENCIAS

	119 Bomberos	123 Emergencias	
	132 Cruz Roja	144 Defensa Civil	
	112 Policia	116 Acueducto	
	2118355 CAI Av. Chile	115 Codensa	
	7447525 Clinica el Lago	2171711 Unidad médica chapinero	
	7054040 G4S Seguridad y Alarmas	4010447 ARL	

# Recomendaciones

- Léase el manual de primeros auxilios entero para que sepa cómo utilizar el contenido del botiquín (Si sus hijos son los bastante mayores para entenderlo, repase con ellos el manual).
- Guarde el botiquín de primeros auxilios en un lugar que esté fuera del alcance y la vista de los niños pero que sea de fácil acceso para un adulto.
- Revise regularmente el botiquín y reponga los artículos o medicamentos gastados o caducados.

# Referencias bibliográficas

- Enriquez R., Acevedo S., Manual práctico de primeros auxilios, 2ª Edición, México: Trillas; 2008 (reimp. 2014) pag. 114-116
- Cervantes E., Primeros auxilios: la oportunidad de salvar una vida, 5ª Edición, México: Trillas; 2009 (reimp. 2012) pag. 7
- Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA3-2016 Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios. 2017, [en línea]. Consultada abril 2018. [http://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5155477&fecha=16/08/2010](http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5155477&fecha=16/08/2010).
- Guía de referencia botiquín de primeros auxilios. Disponible en: <http://informe.fmvz.unam.mx/cls/BOTIQUIN/GUIA%20DE%20REFERENCIA%20BOTIQUIN%20DE%20%20PRIMEROS%20AUXILIOS.pdf>
- PRIMEROS AUXILIOS. Servicio de Prevención de Riesgos laborales. Universidad de la rioja. Disponible en: [https://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdf/manual\\_primeros\\_auxilios.pdf](https://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdf/manual_primeros_auxilios.pdf)