



UAEM | Universidad Autónoma
del Estado de México

Facultad de Enfermería y Obstetricia

Licenciatura en Enfermería

Promoción y educación para la salud

Unidad de competencia II

**Diseño de programas de educación para la
salud**



Dra. Bárbara Dimas Altamirano



Objetivo

- Elaborar programas de salud a través de la detección de necesidades de la población (diagnóstico situacional)



2.1 Programa de educación para la salud



2.1.1. Concepto

- Conjunto de acciones implementadas por la Secretaría de Salud con el objetivo de mejorar las condiciones sanitarias de la población.
- De esta forma, las autoridades promueven campañas de prevención y garantizan el acceso democrático y masivo a los centros de atención.

2.1.1. Concepto

- Es un instrumento para operacionalizar las políticas de salud a través de la planeación, ejecución y evaluación de acciones de promoción, prevención, tratamiento y recuperación de la salud.

2.1.2. Lineamientos de un programa de educación para la salud

Consta de diversas partes:

- En principio, se plantea una introducción, con los antecedentes y la misión que cumplirá el programa.
- Un diagnóstico de la situación actual, que puede incluir una síntesis de evaluación de planes similares que se hayan desarrollado con anterioridad.
- Posteriormente el plan (con la programación de actividades) y, en ocasiones, también se detallan las conclusiones respecto a los resultados que se esperan conseguir.

Objetivos del programa de salud

- Prevención de todo tipo de enfermedades
- Eficaz desempeño de los profesionales en las respectivas áreas de la salud.

Tipos de programas de salud

Según el área geográfica:

- Nacional
- Estatal
- Municipal

Tipos de programas de salud

A satisfacer las necesidades de un campo específico de la salud:

- Programas de salud reproductiva
- Programas de control de tabaco

La mayoría se apoya de la educación

Salud colectiva

- Cuando hablamos de salud colectiva de una población debemos ver a ese grupo como una mera agrupación de individuos.

Salud individual

- Diagnóstico clínico
- Síntomas
- Signos
- Síndromes
- Paraclínica
- Tratamiento
- Médico
- Quirúrgico
- Sintomático

Salud colectiva

- Diagnóstico situación de salud
- Identificación de problemas
- Priorización
- Tratamiento
- Programa

Diagnóstico de situación de salud o análisis de situación de salud

- Constituye un conjunto de información que permite asumir cuál es el nivel de salud de un individuo, familia o comunidad en determinado momento de su desarrollo

Procedimiento

- Recolección de datos
- Procesamiento
- Elaboración y análisis de la información
- Presentación. De sus componentes



Componentes

- Características:
 - Demográficas (edad, sexo)
 - Socioeconómicas (empleo, hogar)
 - Ambientales (servicios higiénicos)
 - Epidemiológicas (morbilidad, mortalidad)



-
- El diagnóstico de situación de salud no puede concebirse como la simple presentación e positiva de los datos, sino como el resultado de un proceso analítico-sintético en el que se establezca la forma y medida en que un factor puede actuar sobre la relación salud-enfermedad.

Identificación de problemas

- Corresponde a un estado considerado como deficiente para el individuo o la colectividad
- La necesidad representa lo que se requiere para solucionar un problema previamente identificado.

Culminado el diagnóstico

- Elaboración del / los

PROGRAMAS

USO DE LOS INDICADORES

- Realizar los diagnósticos de la situación de salud de una población.
- Determinar necesidades Prioritarias de salud
- Definir estrategias de actuación
- Elaborar programas de salud
- Vigilar el estado de salud

2.1.3. Estructura del programa

- Portada
- Índice (paginado)
- Introducción
- Situación actual (diagnóstico situacional y de salud)
- Objetivos (general y específicos)
- Limites (espacio, tiempo, universo de trabajo)
- Estrategias
- Actividades por objetivos, método calendario

2.1.4. Medios y recursos de educación y promoción para la salud

Estilos de vida

Conjunto de comportamientos y actitudes que desarrollan las personas.

Pueden ser:

- saludables
- nocivos para la salud



Promoción de la salud

- Es el proceso que permite a las personas que incrementen el control y mejoren su propia salud.
- E presentan una estrategia de mediación entre las personas y su entorno, sintetizando la elección personal y la responsabilidad social en salud para crear un futuro más saludable. (OMS)



Estrategias

Poblacional:

Enfoque a toda la población con el objetivo de reducir el riesgo medio.

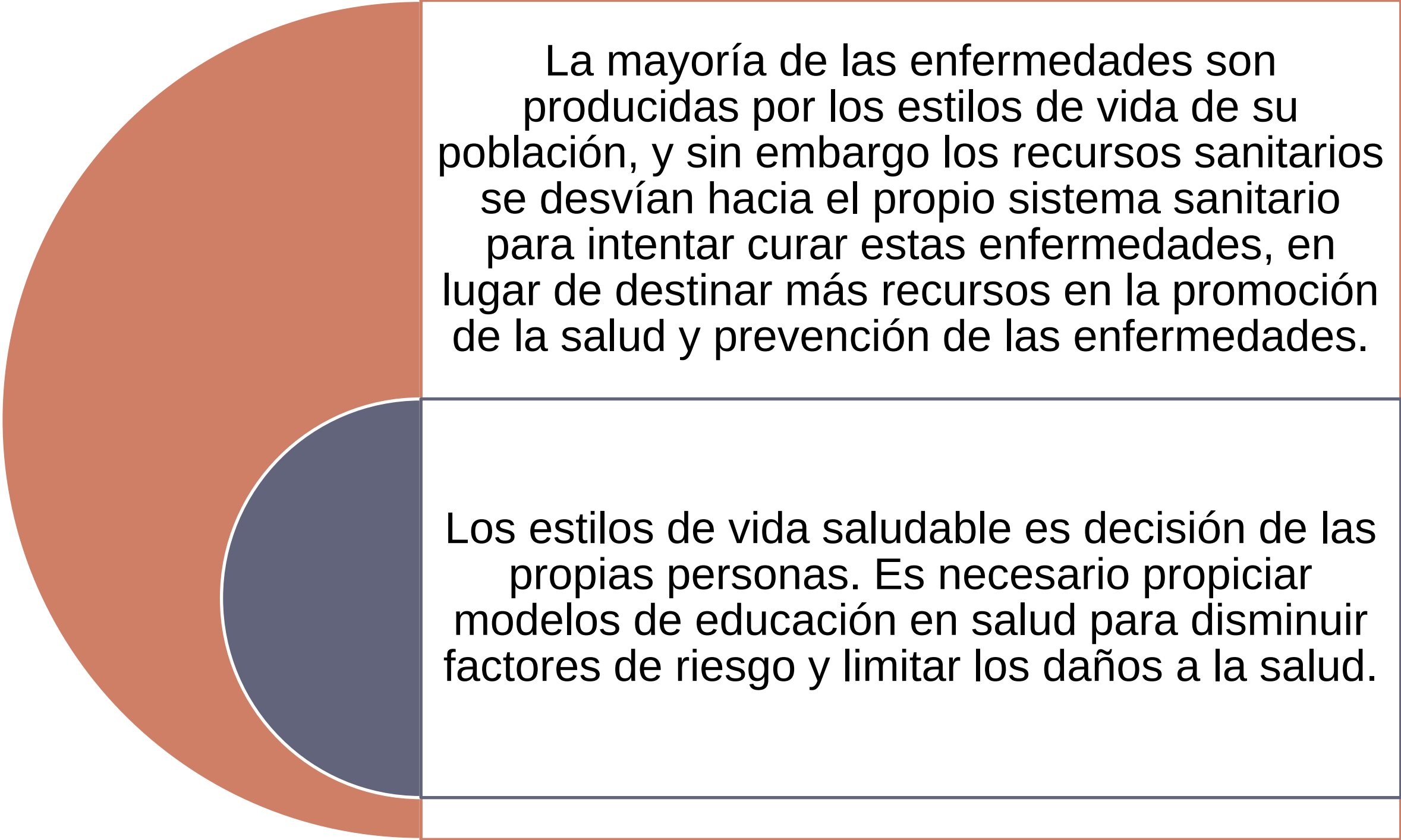
Grupos de riesgo:

Personas cuyo riesgo de enfermedad es alto por exposiciones particulares.



Estilos de vida no saludable





La mayoría de las enfermedades son producidas por los estilos de vida de su población, y sin embargo los recursos sanitarios se desvían hacia el propio sistema sanitario para intentar curar estas enfermedades, en lugar de destinar más recursos en la promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

Los estilos de vida saludable es decisión de las propias personas. Es necesario propiciar modelos de educación en salud para disminuir factores de riesgo y limitar los daños a la salud.

Promoción de la salud

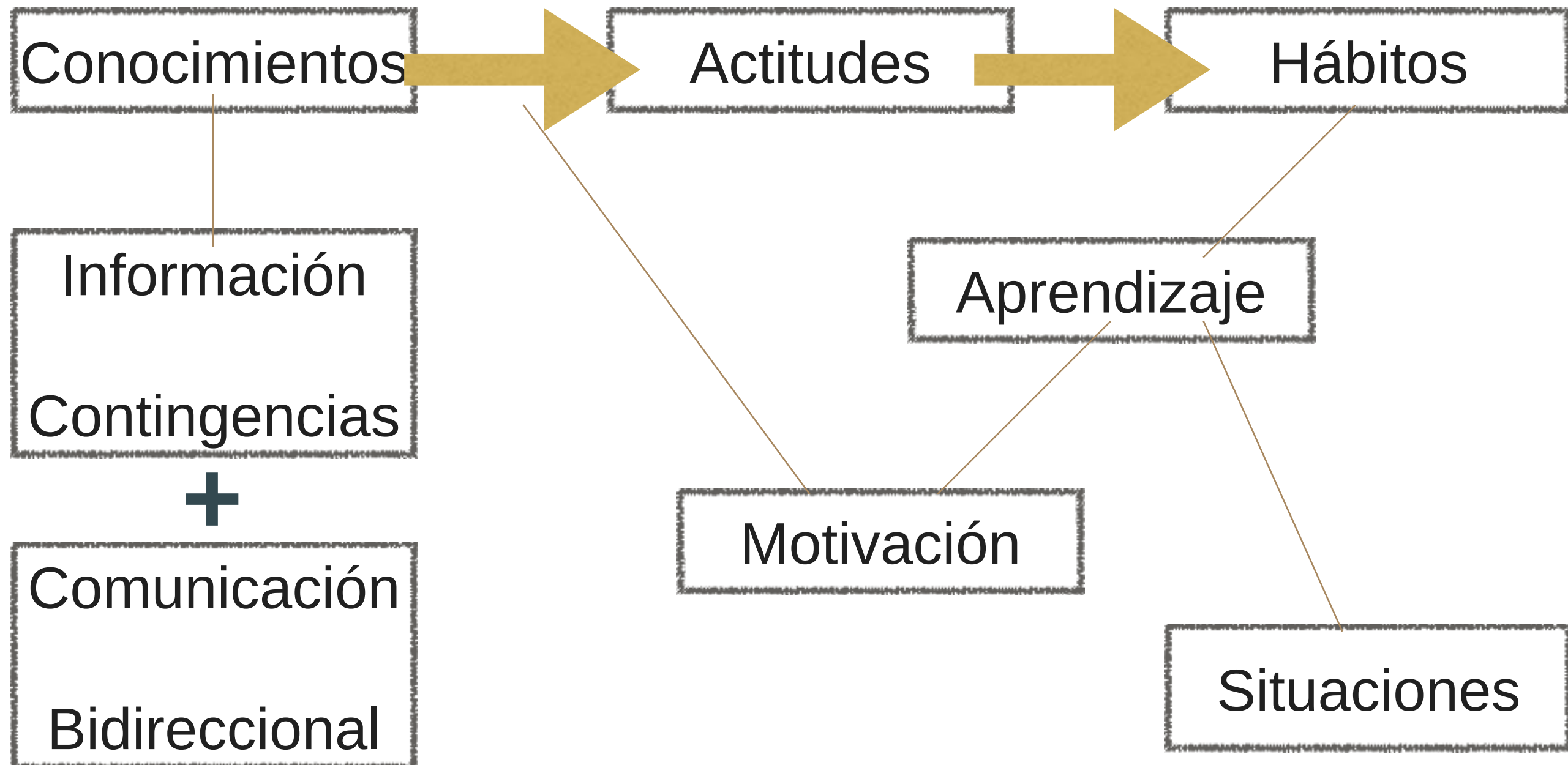
- Es el proceso de capacitar a la población para que aumente el control sobre su propia salud y la mejore. Para alcanzar un estado completo de bienestar físico, mental y social, un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus ambiciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar el ambiente o adaptarse a él.

(Carta de Ottawa, 1986)

Modelo integrador de atención a la salud

- Tiene como objetivo fundamental aunar las ideas y los esfuerzos de la mayoría de los modelos estudiados, recogiendo aquellos factores que se entienden fundamentales, a fin de establecer una modificación de conductas y comportamientos de la población, basada en el cambio de actitudes y hábitos en un sentido positivo de salud.

- Fue de que la responsabilidad máxima de un programa de educación para la salud ha de recaer en el personal de la salud debidamente capacitado, como es el caso de los profesionales de la enfermería.



Prevención primaria

Conjunto de medidas destinadas a disminuir la incidencia de la enfermedad, es decir la aparición de nuevos casos, gracias a la promoción de la salud.

Prevención secundaria

Trata de disminuir la prevalencia acortando el curso de la enfermedad a través de un diagnóstico y tratamiento precoz.

Prevención primaria

Hace referencia a las medidas necesarias para disminuir las secuelas o consecuencias de las enfermedades al tiempo que posibilita la rehabilitación y la reinserción social, laboral y familiar, intentando para ello el cumplimiento terapéutico de la población.

Educación sanitaria

Educación
para la salud

Educación
terapéutica

Educación sanitaria

Estrategia de actuación para conseguir los objetivos que se propusieron: prevenir la enfermedad, promocionar la salud y restaurarla en el caso de que se haya deteriorado.

(Carta de Ottawa y conferencia
Internacional sobre atención primaria de
Salud de Alma-Ata)



Educación para la salud

- Es una de las actividades fundamentales para la promoción de la salud de la población.



Los aspectos que mejoran la efectividad de la educación sanitaria son la planificación adecuada de los programas el diagnóstico educativo que establezca la combinación de métodos y técnicas que más se avengan al problema educativo concreto en que se trabaja.



La programación de actividades de promoción y educación para la salud requiere una metodología adecuada para conseguir el fin que se proponen.

Este fin no es otro que dotar a las personas de la capacidad suficiente para controlar su salud.



-
- La promoción y educación para la salud pretenden proporcionar las herramientas necesarias para conseguir modificar **conductas y actitudes**, aportar conocimientos y practicar habilidades de forma que las personas que participan en estos programas consigan su mejor **calidad de vida** y contribuyan a mejorar la calidad de vida de los demás.

Educación terapéutica

- Todo proceso educativo que, dirigido a una población enferma, pretende mejorar su calidad de vida y su bienestar social, a través de una modificación de actitudes, aptitudes y hábitos, en sentido positivo y mejorando el cumplimiento terapéutico.
- Que el enfermo, siempre con ayuda de la familia, sea el que controla la enfermedad y no que ésta lleve el control de su evolución.
- Dirigida a pacientes y a sus familia como: hipertensión, obesidad, diabetes, SIDA, adicción al tabaco, alcohol, caries, neumonía, traumatismos, gripe.



Metodología de la educación sanitaria

- Métodos directos: palabra, espacio, tiempo, distancia
- Métodos indirectos: entrevista, clase magisterial, conferencia, charla,

Medios de soporte

- Pizarrón
- Mesa
- Pupitres

Medios de soporte educativo

- Diapositivas
- Fotografías
- Demostraciones Prácticas: visitas, maniquíes, maqueta

Acervo Bibliográfico

1. Colmenar, Revuelta C. y Álvarez –Dardot, Díaz Carlos (2000). ***Promoción de la Salud y Cambio Social***, Edit. Masson, España.
2. Higashida, H. Bertha Yoshiko. Educación para la Salud, 2ª ed., Edit. Mc Graw-Hill, México, 2005, 299 p.p.
3. Secretaría de Salud. Modelo Integrador de Atención a la Salud. (2006) México.
4. Secretaría de Salud. Programa Sectorial de Salud 2013-2018.México.
5. Secretaría de Salud (2006). ***Modelo Operativo de Promoción de la Salud***, Secretaría de Salud, México.
6. Secretaría de Salud. Programa de Acción Específico 2013-2018. Promoción de la Salud y Determinantes sociales.
7. Palmer Santos Ana María. Métodos educativos en salud. Ed Elsevier. España 2014.
8. Plan estatal de Desarrollo del Estado de México. Gaceta de Gobierno del estado de México. 13 marzo 2012-2017. No. 48.
9. Rohcan, Alain. ***Práctica para realizar un proyecto de Educación para la Salud***, Edit. Masson. España.