



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA



Programa Educativo: Licenciatura Enfermería

**UNIDAD DE APRENDIZAJE  
PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN  
PARA LA SALUD**

**Unidad I: Políticas de Salud  
“Plan Nacional de Salud ”**

Carácter de la Unidad de Aprendizaje: Obligatoria

Créditos: 6

Núcleo de formación: Integral

DIPOSITIVAS. Solo Visión Proyectable.

Por

**DRA. MIRIAM GÓMEZ ORTEGA**

[orcid.org/0000-0002-1320-2168](https://orcid.org/0000-0002-1320-2168)

Septiembre 2019

# Licenciatura en Enfermería

## Unidad Temática I: Plan Nacional de Salud

### **Objetivos del área curricular o disciplinaria:**

Analizar la importancia de mantener la salud de la persona, familia y comunidad a través de funciones esenciales de prevención, promoción y participación social en interacción con el equipo inter y multidisciplinario a través de funciones esenciales de educación e investigación con principios éticos y humanísticos

**Objetivo Particular:** Contar con bases para elaborar programas de educación para la salud, dirigidos al individuo, familia y comunidad, tomando en cuenta las necesidades detectadas en los diferentes niveles de atención.

GUIÓN EXPLICATIVO  
*Solo Visión Proyectable Diapositivas*

## Unidad I: Plan Nacional de Salud

**Objetivo Particular:** Analizar a través de investigación bibliográfica los conceptos, antecedentes, objetivos, agentes de salud, campos y áreas de acción, metodología educativa relacionadas a la promoción y educación para la salud en contexto internacional, nacional y estatal. .

1. Se realiza un encuadre general del objetivo
2. Se da a conocer la Unidad de competencia
3. Se realiza un diagnóstico a los alumnos preguntas
4. Se inicia la exposición a través de las diapositivas; donde se presenta una introducción sobre el plan nacional descripción de conceptos básicos y antecedentes
5. Posteriormente se describen y analizan los objetivos de integración del plan nacional de salud.
7. Se describen dentro los objetivos, las metas y planes encaminados a la salud para todos a través del artículo 4°

8. Se describen hacia donde van dirigidos cada una de estas metas de actividad física, prevención del sobrepeso y obesidad, programas de adicciones, programa protección a personas con discapacidad y protección del adulto mayor

9. Se Concluye en reflexión del costo beneficio e importancia del programa nacional de salud.

10. Por último se presenta las referencias bibliográficas.

# PLAN NACIONAL DE SALUD



# Salud (OMS) Organización Mundial de la Salud

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades»





# Antecedentes

## Situación actual México



Instalaciones abandonadas



Sobrecarga de los servicios



Falta de personal



Falta de medicamentos e insumos básicos



Tiempos de espera prolongados



Atención deshumanizada



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

### SITUACIÓN ACTUAL DEL SISTEMA DE SALUD

Instrumento para enunciar los problemas nacionales y enumerar las soluciones en una proyección sexenal. Impulsará una “reingeniería” profunda del gasto público para reorientar los recursos hacia programas integrales que generen bienestar, dirigidos a la población más desfavorecida.

# Plan Nacional de Desarrollo

GOBIERNO DE MÉXICO



2019 - 2024





# OBJETIVOS

## General:

- Hacer efectivo el artículo 4º constitucional a toda la población.

## Específicos:

- Servicios de Salud y Medicamentos Gratuitos
- Federalizar los sistemas estatales de Salud
- Implementar el modelo de APS-I
- Reorganizar la regulación sanitaria
- Fortalecer la industria farmacéutica nacional e investigación innovadora





#SaludParaTodos

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Servicios de salud y medicamentos gratuitos.



## 2. Federalizar los sistemas estatales de salud.

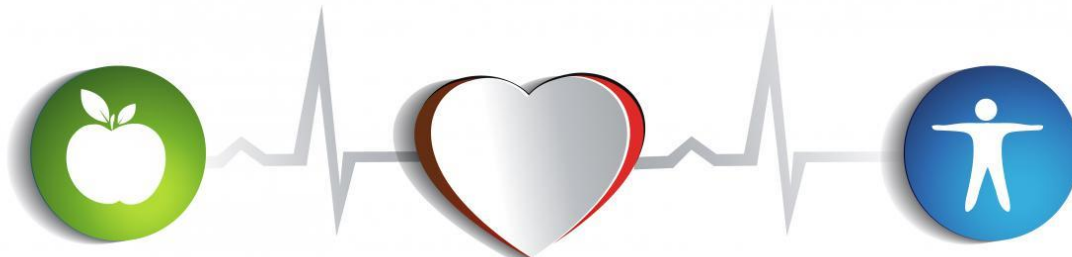
**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



### 3. Implementar el modelo de APS-I.

#### Atención Primaria de Salud Integral (APS-I)

- ✓ Prevención
- ✓ Detección
- ✓ Tratamiento

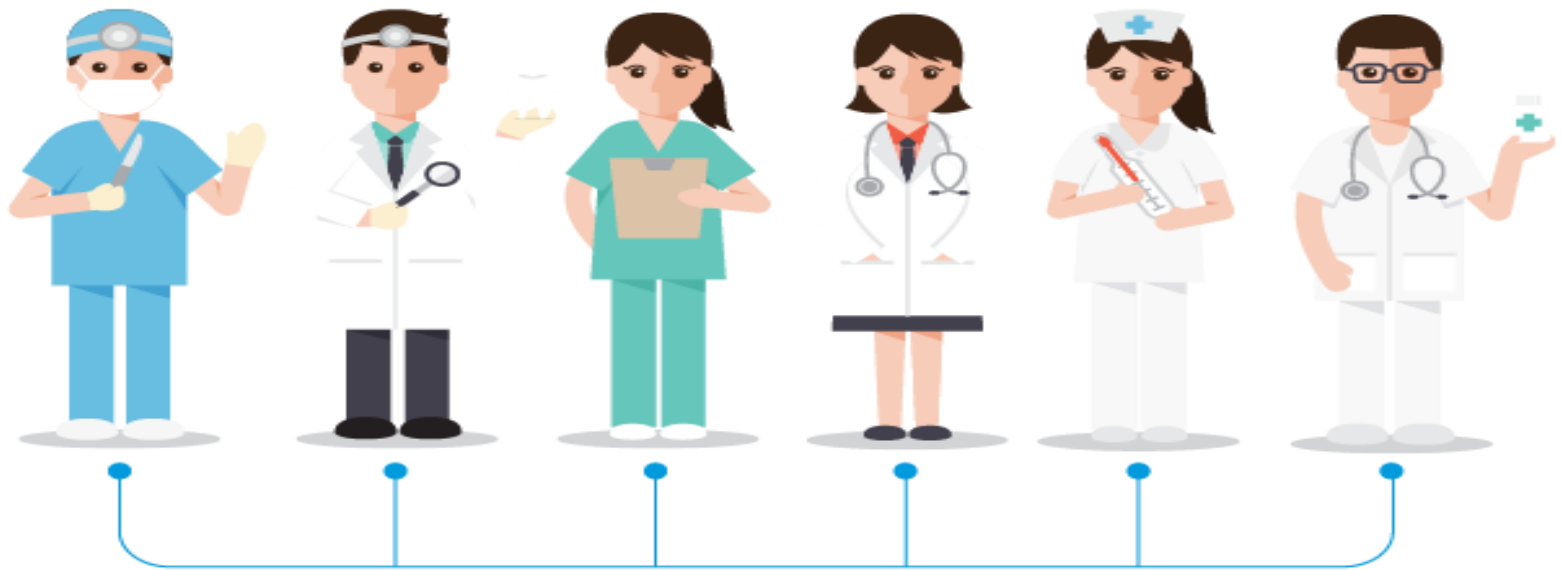


## 4.Reorganizar la regulación sanitaria.



# Personal de Salud

«Todas las personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud»



## 5. Fortalecer la industria farmacéutica nacional e investigación innovador



# Instituto Nacional de Salud para el Bienestar



Se dignificarán los hospitales públicos de las diversas dependencias federales



Se priorizará la prevención de enfermedades mediante campañas de concientización e inserción en programas escolares de temas de nutrición, hábitos saludables y salud sexual y reproductiva.



Se emprenderá una campaña informativa nacional sobre las adicciones.

Prevención  
contra las  
Adicciones



Se impulsarán las prácticas deportivas en todas sus modalidades

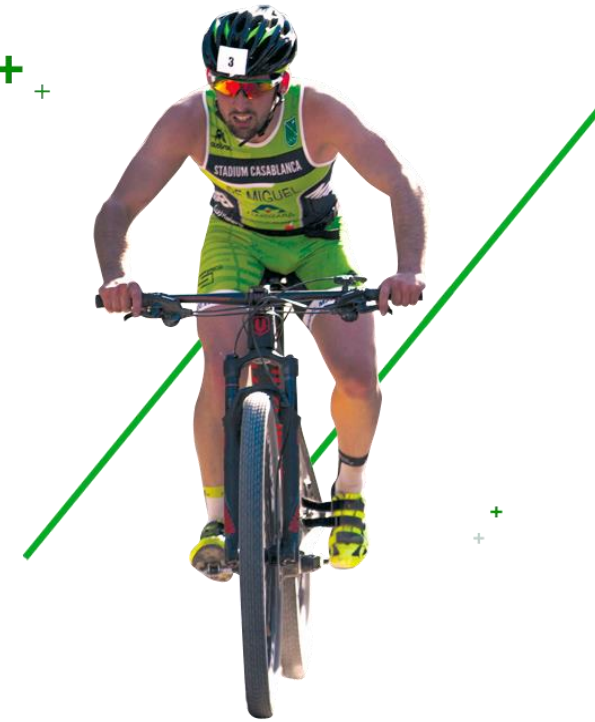


# Actividad física.

Prevención a enfermedades relacionadas con el sedentarismo, el sobrepeso y la obesidad.

Uso de la bicicleta en zonas urbanas y rurales.

+



# Programa pensión para el bienestar de las personas con discapacidad.



Brindando en todo momento un trato digno y de respeto a las personas, con criterios de igualdad y no discriminación.





# Más Salud Menos Enfermedad



# **La Promoción y Educación para la Salud es Rentable**



# Referencias:

- Secretaría de Bienestar. (11 de febrero de 2019). Programa para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores. 2019, de Gobierno de México, Recuperado de: <https://www.gob.mx/bienestar/acciones-y-programas/programa-para-el-bienestar-de-las-personas-adultas-mayores>
- Secretaría de Bienestar. (11 de febrero de 2019). Programa Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad. 2019, de Gobierno de México, Recuperado de: <https://www.gob.mx/bienestar/acciones-y-programas/programa-pension-para-el-bienestar-de-las-personas-con-discapacidad>
- Diario Oficial Federal . (30 de abril de 2019). PLAN Nacional de Desarrollo 2019-2024.. 2019, de SEGOB, Recuperado de: [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5565599&fecha=12/07/2019](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5565599&fecha=12/07/2019)