

Control del niño sano menor de cinco años



SALUD INFANTIL

Primera Parte

Dr. en C.S. Luis Gabriel Montes de Oca Lemus

Aspectos Preventivos

Valoración crecimiento desarrollo

Inmunización

Alimentación

Higiene dental

Educación para la Salud

Periodicidad
En vigilancia
Medico-higiénica del niño

mensual ↔ -Primer año de vida

semestral ↔ -Segundo año

-Edad preescolar

-Escolar

-Adolescencia

VALORACION DEL CRECIMIENTO

Alim. Insuficiente

Enfermedad

Vigilarlo

importante

disminuye

aprecia

Medición de peso,
talla

6 y 8 meses (3)

Dientes de leche

erupción

Dentición

proporciona

Cartilla

5 y 6 años (molar) +
atención

segunda



ORIENTACION SOBRE LA ALIMENTACION



en

recomendable

100 calorías
x kilogramo
de peso

Carbohidratos.
proteínas
grasas

+

Agua, sales
Minerales,
vitaminas

VIGILANCIA MEDICA E HIGIÉNICA DEL NIÑO

- 1er año
- Preescolar (3 a 6 años)
- Escolar (6 12 años)

El niño debe ser vigilado por un medico o enfermera

FRECUENCIA

- Cada mes → 1er año de vida
- Cada año → escolar

Si el niño presenta algún problema se debe llevar al servicio lo más pronto posible

LAS ACTIVIDADES DE VIGILANCIA A PRACTICAR EN EL NIÑO SON:

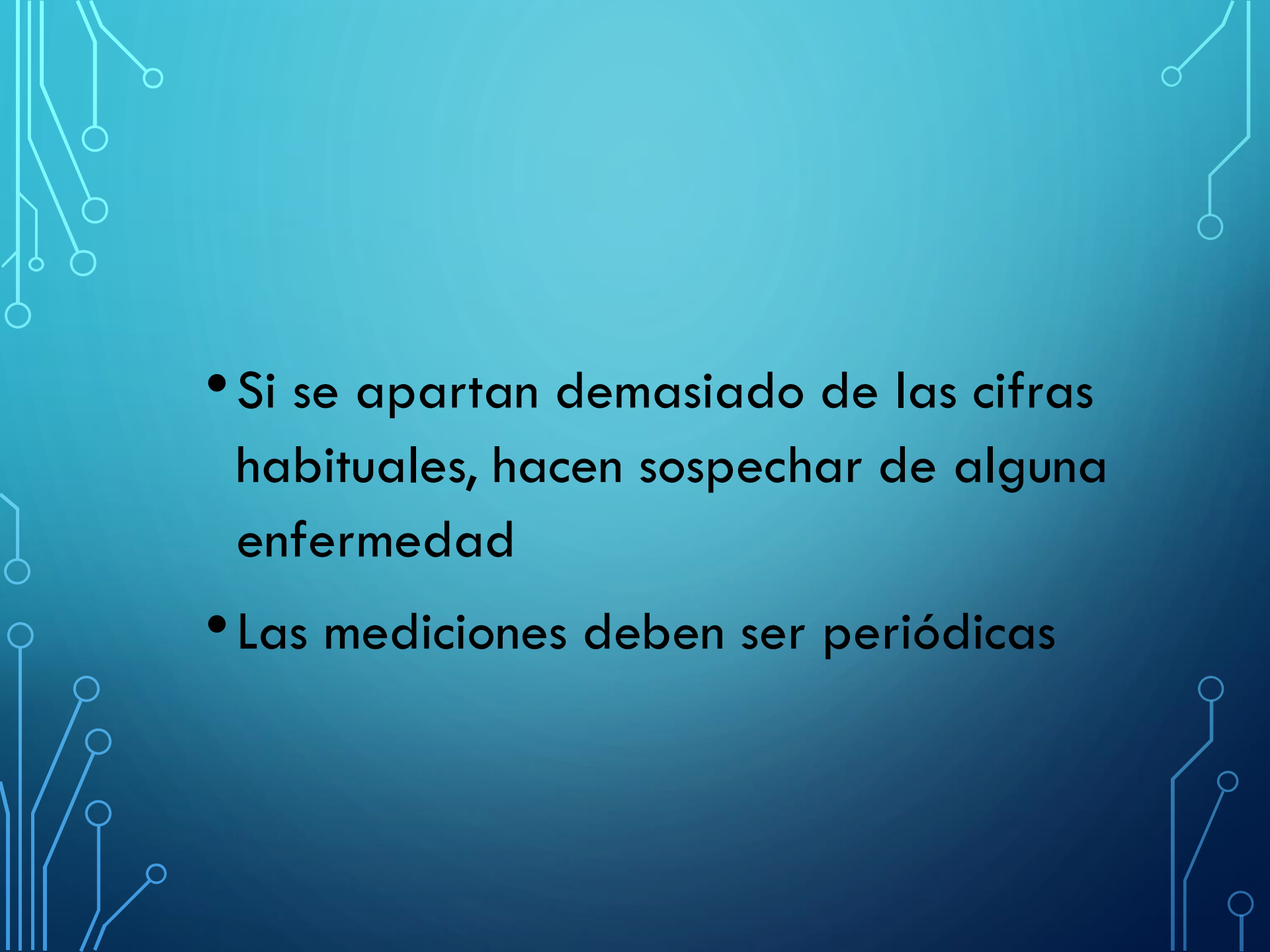
- Apreciación del crecimiento y desarrollo
- Orientaciones sobre la alimentación
- Aplicación inmunizaciones
- Higiene dental
- Educación para la salud

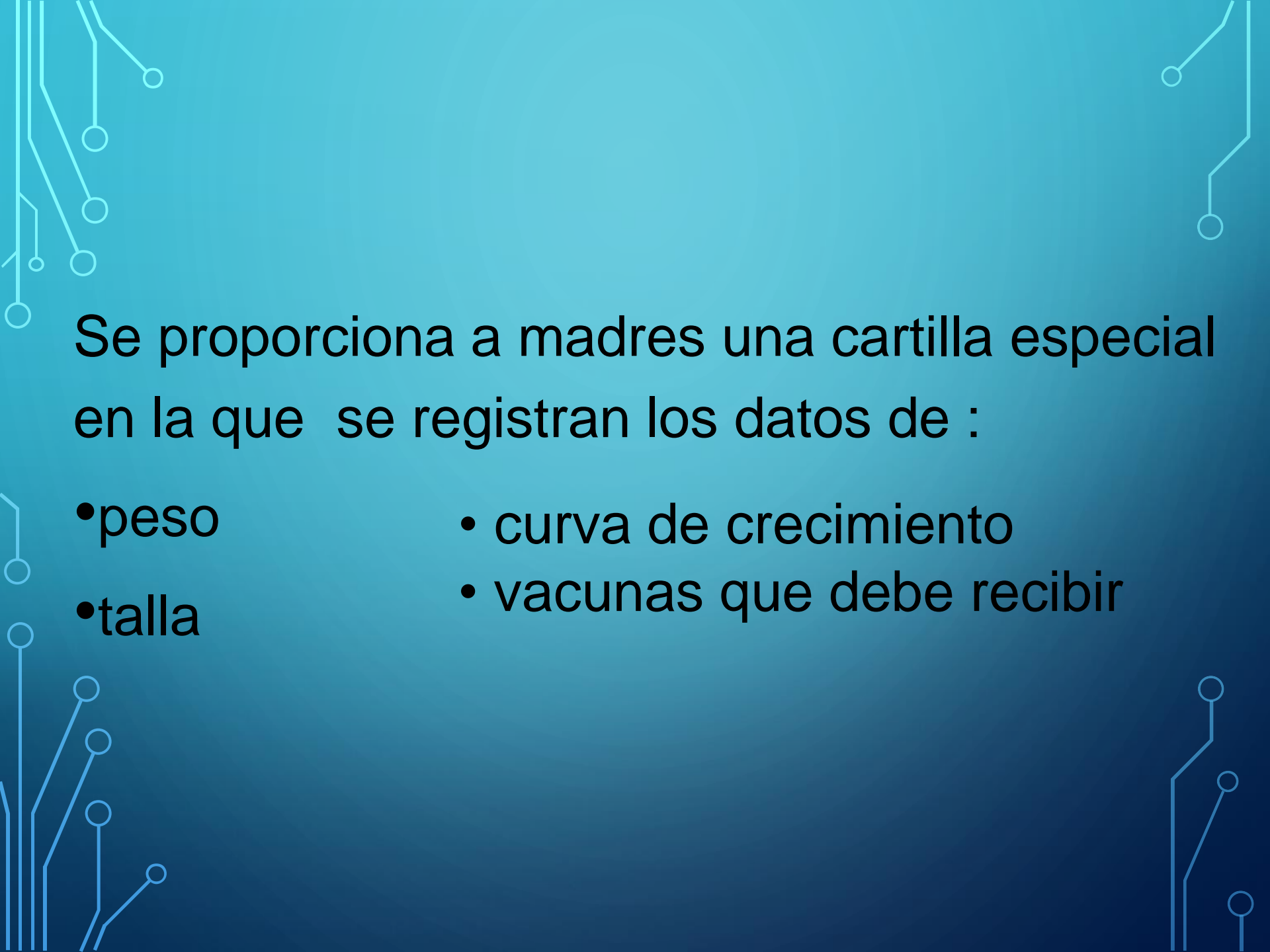
VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO

- Crecimiento: fenómeno que se presenta en niñez y juventud
- Se aprecia por la medición del peso y de la talla o estatura
- Existen tablas de peso y talla para niños de ambos sexos.
- Pequeñas diferencias de peso ($\pm 10\%$), se consideran normales.

EDAD EN MESES	PESO IDEAL (KG)	TALLA IDEAL (CMS)
1	3,9	53,5
2	4,7	56,4
3	5,4	59,5
4	6,2	62,0
5	6,8	64,1
6	7,2	65,9
7	7,8	67,6
8	8,2	69,4
9	8,6	70,4
10	9,0	72,0
11	9,3	73,2
12	9,5	74,3
15	10,4	77,5
18	10,8	80,9
21	11,7	83,3
24	11,9	86,5
30	12,9	91,3
36	13,9	95,6
42	15,0	97,9
48	15,9	101,6
54	16,8	105,0
60	17,6	108,4

EDAD EN MESES	PESO IDEAL (KG)	TALLA IDEAL (CMS)
1	4,3	54,6
2	5,1	57,8
3	6,0	61,1
4	6,6	63,5
5	7,2	66,0
6	7,8	67,8
7	8,2	69,4
8	8,6	70,8
9	9,2	72,3
10	9,4	73,5
11	9,7	74,7
12	10,1	76,1
15	10,7	79,0
18	11,4	82,4
21	12,0	84,4
24	12,5	87,6
30	13,7	92,3
36	14,7	96,5
42	15,7	99,1
48	16,6	102,9
54	17,6	106,6
60	20,1	109,9

- 
- The background is a dark blue gradient. In the corners, there are decorative white lines that resemble a circuit board or a network diagram, with lines connecting to small circles.
- Si se apartan demasiado de las cifras habituales, hacen sospechar de alguna enfermedad
 - Las mediciones deben ser periódicas

The background is a solid blue color with decorative white circuit-like lines in the corners. These lines consist of straight lines and small circles, resembling a network or data flow diagram.

Se proporciona a madres una cartilla especial en la que se registran los datos de :

- peso
- talla
- curva de crecimiento
- vacunas que debe recibir

VIGILANCIA DEL DESARROLLO

- El desarrollo: adquisición de nuevas facultades que aparecen de acuerdo con la edad.



3 meses



7-8 meses

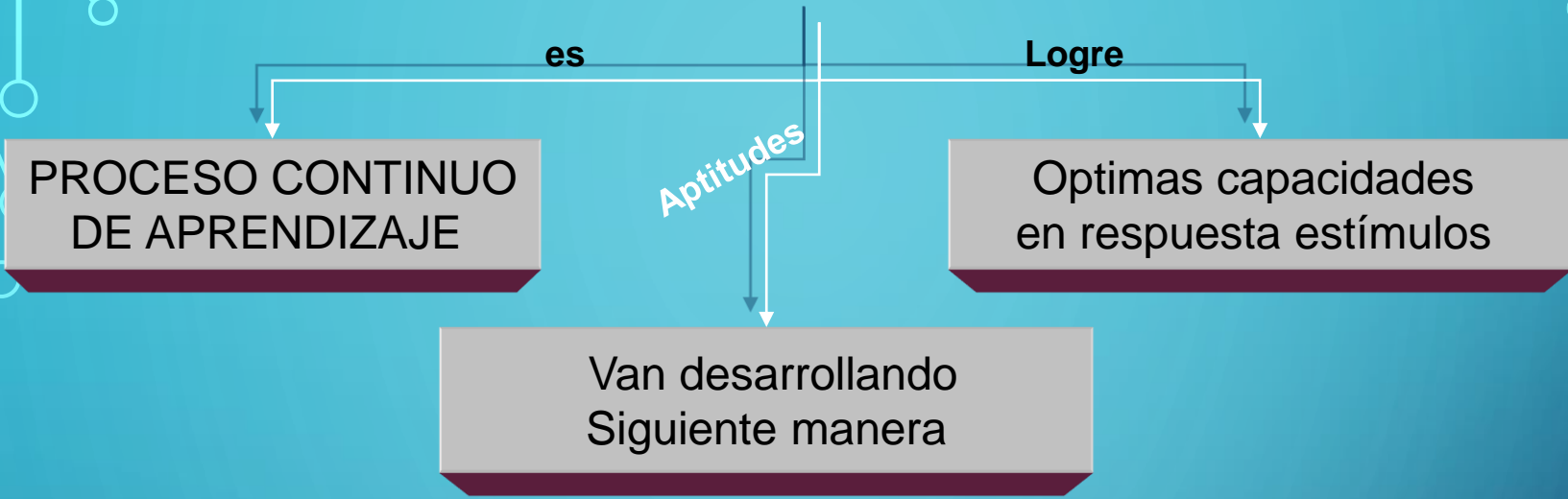


9 meses



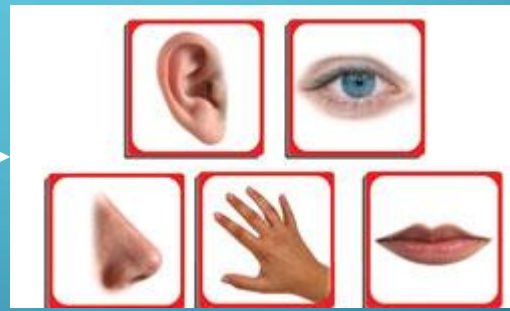
10 meses

DESARROLLO PSICOMOTOR DE LOS NIÑOS



1 mes

desarrollan



Háblele continuamente

2 a 4 mes

Sostiene cabeza



Déle objetos



2 a 5 meses a los



Busca objetos



puede



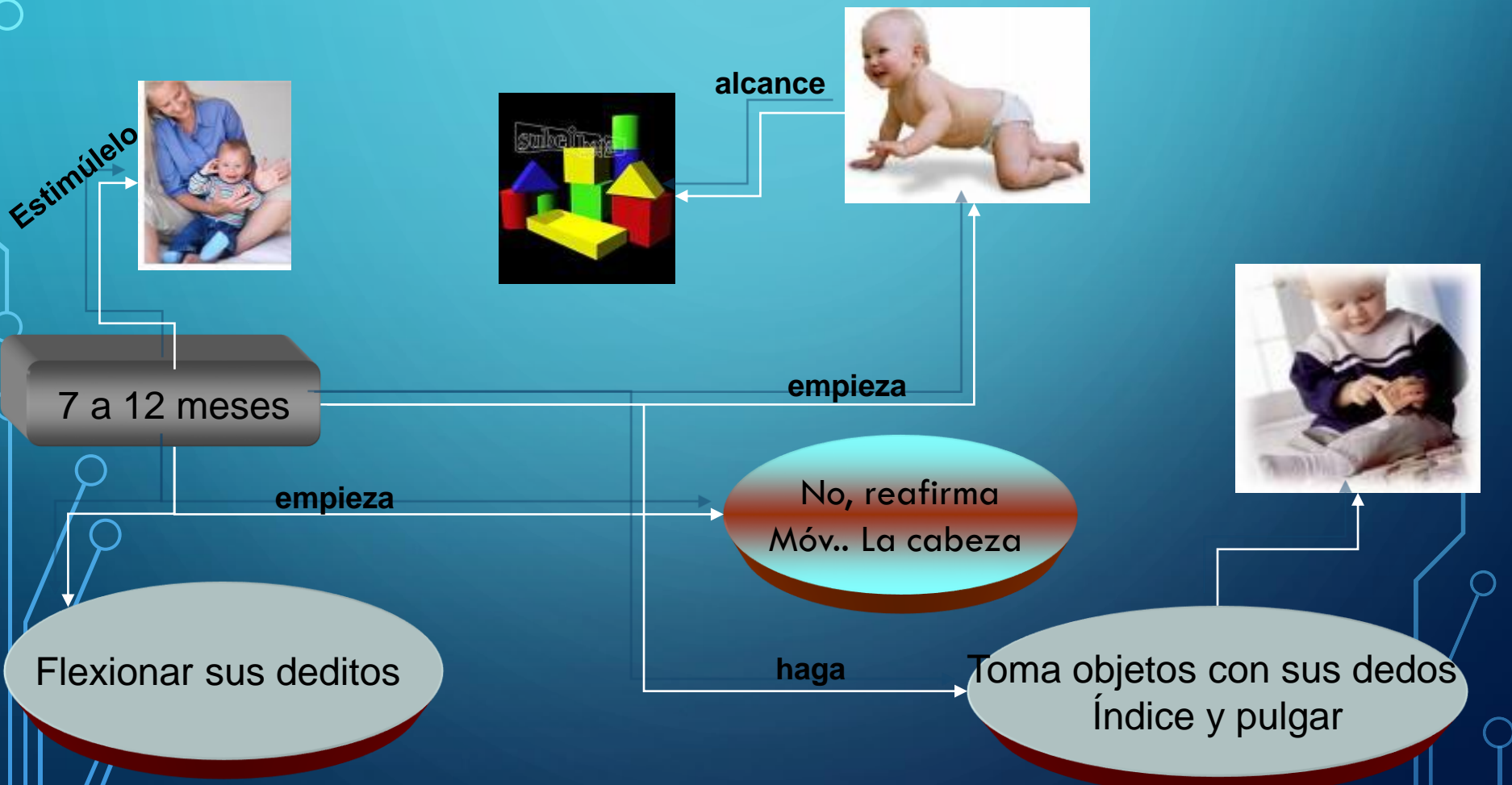
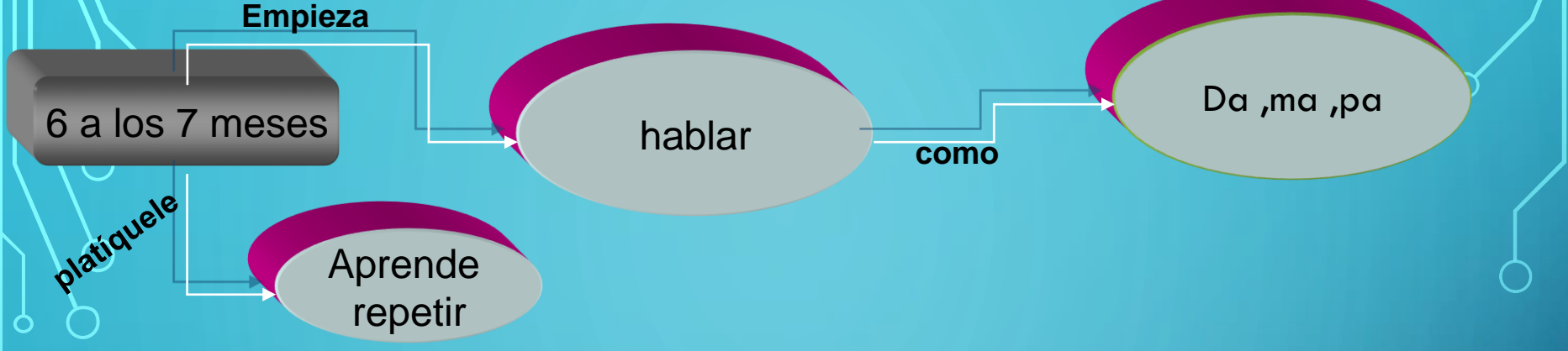
4 a los 7 meses

Colóquelo frente

A un
Espejo para que se
conozca

emita sonidos





7 a 12 meses

Apoyo con una mano



nunca



enséñele

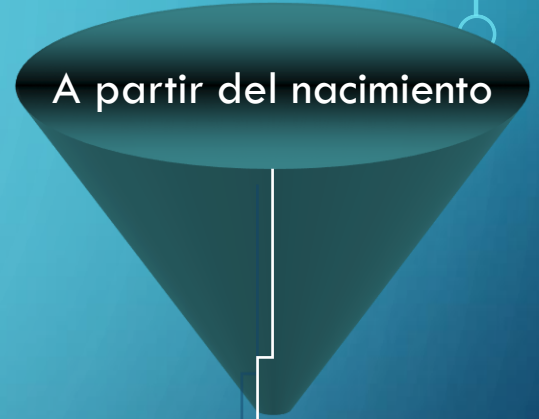
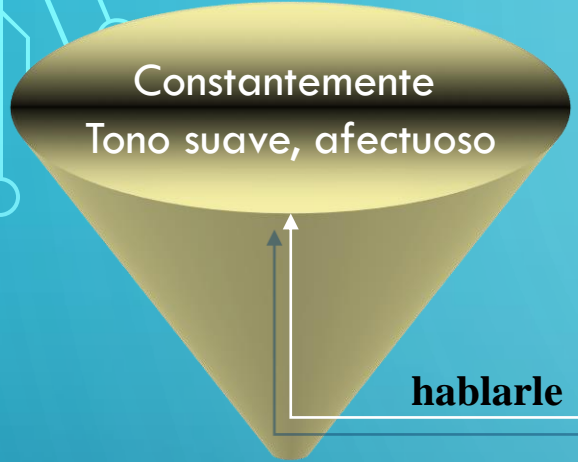


Ten, dámelo, toma

A jugar con juguetes



diciéndole

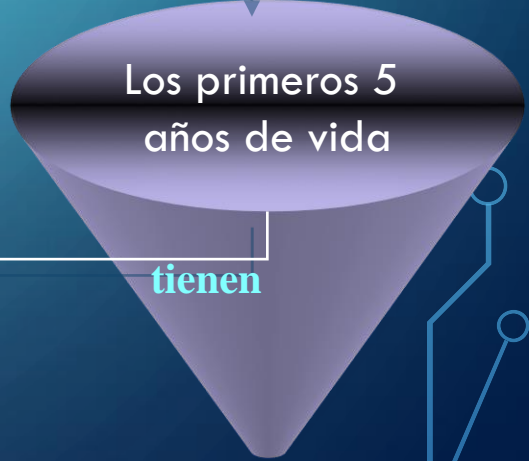


hablarle

White arrow pointing from the pink box to the yellow funnel.

iniciarse

White arrow pointing from the pink box to the purple funnel.



son

White arrow pointing from the green funnel to the red funnel.

tienen

White arrow pointing from the purple funnel to the green funnel.

DENTICION

La erupción de los dientes se inicia:

•Primera dentición
(dientes de leche) de
6-8 meses y termina
a los tres años

•La segunda
dentición empieza a
sustituir a la primera
a los 5-6 años

ALIMENTACIÓN

- No hay sustituto de la leche materna en los primeros meses
- El destete debe realizarse a los 8 meses y al año



LACTANCIA ARTIFICIAL

- Con leche fresca de vaca, hervida, con leches en polvo o atole
- Comprobar la temperatura la leche debe salir gota a gota
- El horario nunca debe ser rígido, cada 3-4 horas
- El número de tomas y el tipo de leche deben ser indicados por el Neonatólogo y/o el Pediatra



Si se utiliza leche de vaca, se prepara con:

- 100 mL de leche
- 50 mL de agua o liquido de dilución
- 5 o 10 g de azúcar



Esta cantidad es por kg de peso y por día. La cantidad total se distribuye en el numero de biberones (4 o 5) que el niño consumirá por día. Esta formula llena las necesidades calóricas así como la de nutrientes excepto para hierro y vitaminas

Las leches en polvo son las mas usadas por la facilidad de preparación y la menor posibilidad de contaminación.

Cada biberón se prepara así: una onza de agua hervida x kg y una cucharada sopera rasa de leche en polvo x onza de agua y una cucharadita de azúcar por cada onza



La leche evaporada pierde la mitad de su volumen
pierde la mitad de su volumen liquido en el
proceso de industrialización:

La formula láctea x kg y x día se calcula:

- 50 mL de leche evaporada
- 100 mL de agua
- 5 a 10 gr de azúcar

El destete se inicia a los seis meses de edad aproximadamente.

Cuando la secreción Láctea va disminuyendo sensiblemente antes de los 8 o 10 meses, la madre puede recurrir a la lactancia mixta complementaria



LA ABLACTACIÓN

Es la adición de alimentos distintos de la leche durante el primer año de vida debe recordarse a las madres que la inicien a los dos meses de vida.

Se les prepara para la alimentación completa para el año de edad.



- Suministro de alimentos distintos a la leche con mucha higiene

- Jugos

- Frutas

- Verduras

- Carne

Al año de edad el niño debe comer de todo todos los alimentos propios de la dieta familiar.

En general el esquema de la ablactación es el siguiente:

- 2° mes jugo de fruta
- 2° o 3° mes cereales
- 2° al 4° mes puré de frutas y legumbres
- 3° al 5° mes yema de huevo
- 5° al 8° carne molida res, pollo, jamón

En pequeñas cantidades y con un intervalo de 7 a 10 días para observar la posible aparición de intolerancias

- **De 4 a 5 meses:**

CEREALES

Papilla de frutas. plátano, manzana y pera bien lavados y triturados. Evitar la fresa y melocotón hasta el segundo año (son más alergénicos).

- **De 6 a 7 meses:**

Puré de verduras, papa, zanahoria, puerro y judías verdes (evitar remolachas, coles y espinacas hasta el segundo año).

Pollo cocido y triturado (10 - 20 g y posteriormente hasta 50 - 75 g).

Ternera.

9 a 11 meses:

Yogurt, primero natural y luego de sabores (evitando el de fresa) mezclado con fruta

Pescado y la **yema de huevo cocida**

12 meses:

Huevo entero cocido.

Alimentos troceados poco a poco.

18 meses:

Legumbres

Aditivos:

No se recomienda añadir sacarina, azúcar, miel ni sal extra a las comidas. Tampoco se recomienda el uso de leche condensada. Todos estos aditivos favorecen el desarrollo posterior de caries o la adquisición de hábitos de alimentación perjudiciales en la edad adulta

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- 1.- ALVAREZ ALVA R. EDUCACIÓN PARA LA SALUD EL MANUAL MODERNO 2002
- 2.- ALVAREZ ALVA R. SALUD PÚBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA EL MANUAL MODERNO 2002
- 3.- FRIAS OZUNA A SALUD PÚBLICA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD MASSON 2000
- 4.- KROEGER A. Y LUNA R. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. OPS 2º EDIC. 1992
- 5.- MILLER BENJAMIN F.: SALUD INDIVIDUAL Y COLECTIVA: EL HOMBRE Y LA SOCIEDAD ACTUAL. CAPITULO XVIII INTERAMERICANA 1993
- 6.- MODULOS DE EPS. PROGRAMAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD <http://www.mcgraw-hill.es/bcv/guide/capitulo/8448176324.pdf> 2012
- 7.-MODULOS EPIDEMIOLOGICOS MODULOS DE PRINCIPIOS DE EPIDEMIOLOGÍA PARA EL CONTROL DE ENFERMEDADES OPS 2º EDIC 2012
- 8.-NORMAS OFICIALES PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES SECRETARIA DE SALUD NORMAS OFICIALES VIGENTES
- 9.-SAN MARTIN HERNÁN SALUD Y ENFERMEDAD LA PRENSA MÉDICA ÚLTIMA EDIC.
- 10.-SERRANO GONZÁLES MARÍA ISABEL LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD DEL SIGLO XXI, COMUNICACIÓN EN SALUD DÍAZ DE SANTOS 2º Ed. 2000