



Universidad Autónoma del Estado de México

Centro Universitario UAEM Valle de Chalco

Placer sexual del adulto mayor

ARTÍCULO ESPECIALIZADO PARA PUBLICAR EN REVISTA INDIZADA

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

P R E S E N T A

FRANCO LOPEZ ROCIO ARELY

ASESOR:

DR. EN E. JUAN MANUEL SÁNCHEZ SOTO

Revisores:

LIC.EN ENF.AMPARO BÁRCENAS HERNÁNDEZ

M.E.T. JAVIER CAMACHO MARTINEZ



CUVCH

Placer Sexual de los Adultos Mayores

Índice

	Página
I. Resumen.....	8
II. Introducción.....	9-13
III. Metodología.....	14
IV. Resultados.....	15- 17
V. Discusión	18-19
VI. Conclusión.....	20
VII. Referencias bibliográficas.....	21-22
VIII. Anexos.....	23-26

I. Resumen

El presente trabajo tiene como objeto de estudio analizar el placer sexual del adulto mayor que se encuentra en una estancia de adultos mayores del estado de México, en donde se utilizó para la recolección de los datos un instrumento llamado “Análisis factorial de la Escala de satisfacción sexual” Rodríguez (2010) de 33 preguntas en escala Likert. En donde se encontró que Solo el 52.4% de la población menciona que siempre después de una relación sexual sienten sensación de plenitud, debido a las características de la interacción de amor que tienen entre la pareja con la cual mantiene un vínculo sexo afectivo. Es importante señalar que la conducta sexual se sigue considerado como el acto coital y por características propias de los individuos que son patologías asociadas a la edad en México como son la diabetes y la hipertensión, así como los cambios fisiológicos correspondientes a esta etapa de la vida, lo que no permite tener este acto coital de forma placentera dada la resequedad vaginal y la disfunción eréctil, por lo que es importante educar en el proceso de satisfacción sexual.

Palabras clave: coito, sexualidad, adulto mayor, placer sexual y erotismo.

II. Introducción

El envejecimiento es una etapa progresiva del ser humano en donde ocurren diversas modificaciones biológicas, psicológicas y sociales, las cuales debe tener un equilibrio para llevar a cabo un funcionamiento adecuado, para poder disminuir el riesgo de vulnerabilidad y fragilidad, que favorece a la aparición de enfermedades y a tener algunas limitaciones físicas. La vejez de acuerdo con Rodríguez (2010) “es consecuencia de las etapas que antecedieron y refleja la biología, el contexto social, la visión y la actitud ante la vida de cada persona”. Por lo que en esta etapa de la vida se presentan varias características físicas como pueden ser la calvicie, las canas, piel arrugada, espalda encorvada y disminución de la masa muscular, entre otras, lo cual es notable al mirarse frente a un espejo. Este proceso de envejecimiento tiende a tener muchos prejuicios culturales y sociales lo cual provoca que los adultos mayores no tiendan a expresarse cómodamente en todos los sentidos, ya que esto provoca miedo, pena y desconfianza (Paz, 2018).

La sexualidad en el adulto mayor es un tema complejo de tratar, debido a que existen pocos estudios que se han realizado con respecto a este estudio temático, una de las principales causas es la poca importancia de los investigadores sobre la sexualidad y el erotismo que puede existir en las personas después de su etapa reproductiva (Paz, 2018).

La sexualidad humana no solamente es de forma biológica, sino también cultural, está conformado de un sistema multifactorial; la OMS (2012) define la sexualidad como "un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida, abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Su vivencia se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales" Todos estos puntos llevan a que se tenga una satisfesa sexualidad al disfrute de esta, el autoconocimiento es importante para poder, identificar que nos gusta, que nos hace sentirnos bien, en un confort completo, el para lograr una mejor calidad de vida. La sexualidad

depende de cada persona, vivencias, intimidad, género, pensamientos, sentimientos, educación, intereses, valores, etc.

Natividad, Linares (2019) mencionan que Maslow define salud sexual geriátrica “como la expresión psicológica de emociones y compromisos que requiere la mayor cantidad y calidad de comunicación entre compañeros de una relación de confianza, amor, compartir, placer con o sin coito”. Es importante señalar que el acto coital pasa a un segundo término, por lo que la expresión sexual está en función de la empatía, el apego y a lo que podríamos considerar a un amor incondicional.

La OMS (2012) indica que más del 22% de los adultos mayores en el mundo, presentan problemas de la sexualidad, donde los prejuicios, la idiosincrasia y la cultura forman parte indisoluble de ella. Debido a que los determinantes sociales provocan que los adultos mayores se sientan limitados físicamente y se encuentren influenciado culturalmente en torno a su sexualidad dado que solo está enfocada al acto coital. Tal parece como si los adultos mayores no tuvieran la oportunidad de expresar su sexualidad de forma plena, ya que en torno a esta etapa de las personas y la sexualidad hay muchos “tabús”, muchos prejuicios ante la sociedad; el rechazo de la sexualidad geriátrica, parece formar parte de algún estereotipo cultural, lo cual hace que las personas piensen que a esta edad son feas, débiles, desgraciadas e impotentes, lo cual impide que se muestren físicamente ante sus parejas, provoca que el miedo y la pena ponga una barrera para su propio placer; si de jóvenes se tiene muchos estereotipos sobre el cuerpo, los adultos mayores tienen más, lo cual no debe ser, esto provoca una mayor frustración y hostilidad (González, 2005).

Las investigaciones sobre el placer sexual de los adultos mayores son muy pocas, o nulas, ya que la población estudiada tiene muchos prejuicios culturales y eso no le permite indagar más allá, provoca una serie de conflictos sociales el querer adquirir conocimientos o recibir información sobre estos temas (González, 2005). El placer sexual está compuesto de diversas sensaciones agradables, de disfrute, de gozo que se puede experimentar en las relaciones afectivo-sexual, a partir de respuestas fisiológicas ya pueda ser el deseo, la excitación u orgasmos por la estimulación del cuerpo, no precisamente en el acto coital, sino también pueden ser

experimentadas por los cinco sentidos: gusto, oído, olfato, tacto y vista; con una buena estimulación cualquiera de estos sentidos nos permite tener un excelente disfrute para poder llegar al placer, el adulto mayor solo necesitaría identificar y conocer su cuerpo para ver que situaciones ayudan a que tenga sensaciones placenteras, sin miedo al qué dirán o a lo que algunas veces sus familiares piensen (Paz, 2018).

El adulto mayor tiene que poder experimentar sensaciones nuevas, placenteras; por esto es muy importante el sentirse como con su cuerpo para que se puedan expresar de modo cómoda y sin prejuicios. Existen zonas del cuerpo muy sensibles con grandes terminaciones nerviosas que pueden provocar sensaciones muy placenteras si son estimuladas adecuadamente se les llama zonas erógenas, estas no solo son los órganos sexuales, sino todo el cuerpo, para poder reconocerlas se puede hacer un reconocimiento con la pareja y/o solos, iniciando por la cabeza, pelo; cara, orejas; la espalda, pies, manos, pecho, mamas, alrededor del ombligo, se puede realizar desde leves masajes, besos, caricias, el conocimiento del cuerpo ayuda a tener una vida sexual más plenamente satisfactoria (Rodríguez, 2010).

Por lo particular en la edad geriátrica la sexualidad requiere mayor cantidad de comunicación, demanda más amor, confianza, afecto, ternura entre las parejas. Es un poco difícil si se basan solamente en algunas creencias o en la educación que se tiene desde casa. Al indagar sobre el tema la mayoría de los adultos mayores refieren que “hablar de los temas sexuales son cosa de jóvenes”, “los ancianos ya no estamos para esas cosas”, “los viejos ya no necesitan esas cosas” ... Hay más comentarios de los adultos mayores en donde ellos mismos niegan el tener derecho, la mayoría evade o rechaza el dialogar tan solo de estos temas esto va provocando que repriman su sexualidad y sus sentimientos (Linares 2016).

Hay factores que influyen negativamente para la sexualidad como: las enfermedades, la falta de privacidad, las relaciones sexuales insatisfechas y las preocupaciones, estas situaciones son a veces tan fuertes que influyen en la pérdida parcial o total de la sexualidad de los adultos. Estamos en una época que los adultos

mayores cuidan a sus nietos y no tienen el tiempo para ellos, que tienen que compartir la casa con sus hijos y no pueden tener su propia privacidad esto algunas veces provoca un descontrol y limitación para poder sentirse libres con sus parejas o en todo caso en el poder encontrar una nueva pareja sentimental si son viudos o divorciados (Pérez, 2013).

Este estudio se llevará a cabo en la “Casa Del Adulto Mayor” de Valle de Chalco solidaridad con una población de 30 adultos mayores en los cuales se estudiarán estos temas para poder conocer un poco más de los adultos mayores.

La sexualidad en el ser humano forma parte de la salud integral lo que permite un pleno desarrollo psicosocial, es importante considerar la cantidad de neurotransmisores que se producen como, la dopamina, noradrenalina y endorfinas entre otras que permiten un bienestar biológico, así mismo la hormona del apego que es la oxitocina disminuye el estrés y produce el bienestar en la pareja, por lo que es importante tener una vida sexual plena y placentera.

La sexualidad del adulto mayor tiene muchos prejuicios culturales y sociales, particular el corporal dado existe disminución en la mayoría de los casos de resistencia física, la belleza física de los estándares sociales, disminución en la producción de hormonas, y los cambios de producción de fluidos vaginales y seminales.

La satisfacción sexual se define como una evaluación subjetiva de gusto o desagrado persona hace respecto de su vida sexual o se puede interpretar por la capacidad del sujeto de obtener placer de su actividad sexual.

La vejez es una etapa importante, ya que es la etapa final del ser humano y se tiene que poder llevar a cabo plenamente como todas las otras etapas de la vida, pero es la más llena de “tabús” en torno a la sexualidad. Durante un largo tiempo y aun en la actualidad muchas veces se considera que el placer del adulto mayor es una aberración o una locura la cual no tiene cabida en esta etapa de la vida, esto pone a pensar a los adultos mayores que si hablan o preguntan sobre estos temas “dios los castigara” que con los años el placer y su disfrute tiene que acabar que

solamente tienen un lapso para ser felices. Por lo que importante determinar cómo llevan a cabo su vida sexual los adultos mayores para la plenitud y placer en su sexualidad.

III. Metodología

Tipo de estudio: Analítico, transversal.

Enfoque: cuantitativo

Universo: 30 Adultos mayores “De La Casa Del Adulto Mayor”, de 60 años a 80 años, De Valle de Chalco solidaridad, colonia providencia, código postal 56617.

Muestreo: la muestra será relacionada no probabilística, por conveniencia.

Las variables independientes utilizadas para la medición fueron: edad y sexo.

Criterios de selección de la muestra:

- 1) Inclusión: a los adultos mayores de 60 a 80 años de la “Casa Del Adulto Mayor” de Valle de Chalco.
- 2) Exclusión; Tener una enfermedad neurológica que impida realizar el cuestionario, personas que no deseen participar.
- 3) Eliminación: Fallecimiento, abandono del estudio, no se contestó en totalidad el cuestionario.

Recolección de la información: Por medio del instrumento dividido en dos áreas, la primera sobre su estatus socio demográfico y la segunda correspondiente al instrumento que tiene como título “Análisis factorial de la Escala de satisfacción sexual” (Rodríguez, 2010) de 33 preguntas en escala Likert. En donde el tipo de pregunta corresponde por ejemplo ¿Me importa el placer de la persona con la que tengo relaciones sexuales?, ¿Me incomoda manifestar placer? Los ítems van de siempre, a veces, rara vez y nunca.

Procesamiento de información: Excel

Análisis de datos: Medidas de tendencia central, promedio.

El instrumento tiene un coeficiente de fiabilidad Alfa de Cronbach de 0.92 que se aplicaran a la población que firme la carta de consentimiento informado si desea participar en el estudio.

IV. RESULTADOS

En la casa del adulto mayor se contempla una población de 21 adultos mayores de los cuales todos fueron entrevistados, el 52.4% de la población es de sexo femenino y el 47.6% es de sexo masculino. El rango de edad de los encuestados oscila entre los 60 y 79 años de edad, los cuales son equivalentes a los rangos de edad requeridos. De la población es casada con un 42.9 % y la menor población fue en unión libre con solo un 4.8% siendo menor el porcentaje. La ocupación con mayor prevalencia es la de ama de casa con un 42.9%. La población de los encuestados nos hace referencia a que el mayor porcentaje de este se encuentra en bajos niveles de estudio o sin estudios con un 71.4 % de la población. El 66.7% de la población representa población de religión católica y solo un 9.5 % es cristiana.

La diabetes es una enfermedad de gran importancia, ya que solo el 47% de la población de nuestra muestra la presenta y de acuerdo a algunas investigaciones los medicamentos o secuelas de esta enfermedad podrían interferir en el placer sexual del adulto mayor. El porcentaje de mayor prevalencia es el de adultos mayores que viven en casa de sus hijos con un 57.1% de la población.

En la pregunta me importa el placer de la persona con la que tengo relaciones sexuales los adultos mayores el 61% de la población menciona que siempre les importa, pero el 9.5% menciona que nunca.

Considero que mis experiencias sexuales son muy placenteras es muy relevante el conocer como el 14.3% de la población menciona que nunca han sido placenteras.

El 33.3% menciona que siempre le incomoda manifestar placer. Al 33.3% de los encuestados mencionan que siempre les inquieta el no poder alcanzar un orgasmo en las prácticas sexuales.

En la pregunta de que si después de tener una relación sexual evitan el contacto con la persona que estuvieron el 38.1% menciona que a veces y el 14.3% menciona que siempre. El 47.6% mencionan que nunca fingen tener un orgasmo

para que la otra persona se sienta bien. El 28.6% menciona que siempre se consideran buenos amantes el 19% menciona que nunca se han considerado buenos amantes. El 33.3% menciona que siempre el movimiento al tener relaciones sexuales es sincronizado.

El 14.3% de la población menciona que siempre lloran por inconformidad durante las relaciones sexuales y el 61.9% de la población menciona que nunca han llorado por inconformidad en sus relaciones sexuales. El 28.6% de los adultos mayores entrevistados mencionan que sienten a veces después de las prácticas sexuales sentimientos de soledad. El 42.9 % de la población menciona que sus relaciones sexuales son apropiadas.

Es muy relevante el cómo el 33.3% de los adultos mayores mencionan que nunca conversan con la pareja sobre lo que les produce placer. El 19% hacen referencia que sienten temor a veces al decirle a la otra persona lo que les gusta sexualmente.

En la pregunta de que si sus parejas los definen como buenos amantes el 47.6% menciona que a veces, el 9.5% menciona que nunca y solo el 28.6% menciona que siempre. Se hace referencia a que el 33.3% rara vez prolonga la excitación hasta que la otra persona alcance el orgasmo.

El 61.9% de los adultos mayores de acuerdo a los resultados obtenidos mencionan sentirse culpables después de tener una experiencia sexual. El 19% menciona que piensa en otras cosas cuando tienen una práctica sexual.

En la pregunta que si consideran que sus relaciones sexuales son muy creativas el 14.3% menciona que nunca, el 19% rara vez y el 23.8% menciona que siempre. Solo el 52.4% menciona que siempre después de una relación sexual sienten sensación de plenitud. En las relaciones sexuales suelen siempre el 23.8% de la población concentrarse en la penetración descuidando otros aspectos.

En la pregunta de si me involucro con todos los sentidos en una relación sexual el 9.2% menciona que nunca, el 14.3% menciona que rara vez el 42.9% a veces y el 33.3% menciona que siempre. El 23.6% menciona que a veces cuando

tienen una relación sexual esperan que pronto se acabe, rara vez el 28.6 y siempre el 9.5%. En la pregunta de que si cuando aman mucho a alguien se obligan a realizar cosas que no desean para satisfacer a la otra persona el 9.5% menciona que siempre, el 28.6% menciona que a veces, el 4.8% refiere que rara vez y el 57.1 menciona que nunca.

El 42.9% de los adultos mayores menciona que a veces sonrían plácidamente después de sus prácticas sexuales, el 33.3% refiere siempre sonreír, el 19% refiere que nunca sonríe después de sus prácticas sexuales.

V. Discusión

El hablar de la sexualidad en general es un tabú para la sociedad y aún más para los adultos mayores, dado que al realizar el estudio existía incomodidad, pena y rechazo al tema. Algunos de ellos también se expresaron libremente sin ningún problema lo que se les cuestionaba, realizando preguntas, mostrando interés sobre en la sexualidad, según Ghidara (2019) menciona que la sexualidad se limita en gran medida por aspectos culturales y sociales.

Una de las características que determina la sexualidad en los sujetos añosos, es por percepción que se tiene, el creer que es exclusiva para la edad reproductiva, dado que solo se concibe como el acto coital, Moreno (2018) piensa que el 98% de las mujeres son frías mientras que el 80% de los varones son impotentes, pero es importante señalar que estos son los estereotipos que marca la sociedad.

La vejez es vista como una etapa de la vida negativa, dado que se considera personas pasivas, lentas, enfermas y dependientes; esto provoca que los adultos mayores se sientan discriminados o incluso sin derecho a sentirse bien. De los entrevistados el 98% tiene al menos una enfermedad crónica y reciben algún tratamiento médico, lo cual se considera como limitante para el desarrollo de la sexualidad erróneamente, ya que con la información correcta se puede brindar una mejor percepción y calidad de su sexualidad. Ramos (2019) refiere sobre la sexualidad del anciano que se tiende a menospreciarse.

El que los ancianos tengan tantos estereotipos interfiere en la información que puedan brindar para futuros estudios, el encontrar respuestas sobre que los adultos mayores lloren después de una relación la cual tendría que ser placentera para ellos y de disfrute plenamente, es una situación alarmante ya que se encontró en los resultados que el anciano tiende a llorar por sentir que no complace a la otra persona y/o por no sentir placer, al no poder terminar el acto coital o incluso a iniciarlo, el que la mujer no pueda lubricar y eso provoque dolor, al no contar con la información necesaria para el uso de algún lubricante o el varón es más lento en su respuesta eréctil, tardando más en eyacular cuando logra hacerlo, el sentir que por aspectos

estéticos la otra persona no pueda estar con ella provoca frustración para ambas personas, provocando alejamiento entre las parejas y sentimientos de tristeza. Es importante el considerar que en todas las etapas se puede conseguir plenamente el placer. González (2005) menciona que el adulto mayor puede experimentar sensaciones nuevas, placenteras; por esto es muy importante el sentirse bien con su cuerpo para que se puedan expresar de modo cómodo y sin prejuicios. Si para parejas jóvenes puede ser un tema muy complicado y aun lleno de tabús para los adultos mayores tiende a ser aún más por la edad y de los estereotipos que marca religión.

Es importante proporcionar información que conlleve a tomarse más tiempo para su estimulación Incentivar la imaginación, el uso de lubricantes, el uso de juegos, aprovechar las zonas erógenas.

En la edad geriátrica la sexualidad requiere mayor cantidad de comunicación, demanda más amor, confianza, afecto, ternura entre las parejas, expresado no solo en el acto coital, sino que se puede demostrar con otras situaciones como el realizar alguna actividad de interés juntos, bailar, ir a cenar el llevar un detalle, expresar lo que se siente por la otra persona. La sexualidad no es toda la vida, pero sí una parte muy importante de ella Bravo N. (2011) es fuente esencial y permanente de comunicación, afectos y satisfacciones, que influyen de modo significativo en el estado de salud y bienestar de cada persona, ya sea de forma negativa o positiva.

Enfermería es una parte importante la cual podría ayudar a brindar información correcta sobre la sexualidad del adulto mayor y se podrían implementar más artículos informativos para poder realizar una amplia calidad de información, se podrían implementar talleres en casas de adultos mayores para su autoconocimiento.

VI. Conclusiones

El placer del adulto mayor es un tema poco tratado, pero de mucha importancia, ya que si existe algún problema sexual puede empeorar la calidad de vida del adulto mayor, afectar sus sentimientos, provocando un estado empobrecimiento emocional. Es importante la sexualidad en todas las etapas de nuestra vida no solo es parte de la edad reproductiva, sino como adulto mayor se tiene derecho al disfrute de ella. A diferencia de lo que encontramos con los resultados en las entrevistas de los adultos mayores, si se lograra una mayor divulgación de información de este tema, podríamos apoyar con dudas e inquietudes de los adultos mayores. Provocando un mayor interés por el tema.

En la casa de salud visitada sería conveniente la implementación de talleres para el autoconocimiento del adulto mayor, aplicando como enfermería el apoyo para el autoconocimiento, brindando información, de igual manera apoyando a que puedan tener un buen apego a sus tratamientos.

VII. Referencias bibliográficas

Álvarez, J. L., Honold, J. A. y Millán, P. (2005). ¿Qué hace una buena relación sexual?: percepción de un grupo de hombres y mujeres mexicanos y diseño de una escala autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*, 11, 91-110.

Bravo Hernández, N., Hernández Fernández, H., Durand Cajigal, L., Hernández Mayor, A., & López Legrá, O. (2011). INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE VIDA SEXUAL DEL ADULTO MAYOR. *Revista Información Científica*, 71(3), .[fecha de Consulta 21 de Febrero de 2023]. ISSN: . Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757296019>

Bertolucci, B(director). (1976). *El último tango en París* [película]. Produzioni Europee Associati, United Artists.

González Domínguez R. A, Núñez Rodríguez L. M, Hernández Pupo O, Betancourt Navarro M, (2005). Sexualidad en el adulto mayor. Mitos y realidades. *Archivo medico Camagüey*. 9(4), 67-77.

Díaz Noriega O. (2003). La sexualidad en la tercera edad. *Antología en la sexualidad humana. México*. 38-58.

Ghidara E. (2019). Mientras haya vida, hay todo: una mirada en la sexualidad del adulto mayor. *Revista evidencia* Vol.22

Incidencias de variables demográficas en el nivel de satisfacción sexual de personas con discapacidad físico-motora y sin discapacidad (s /f). facultad de ciencias humanas y sociales. Recuperado el 24 de julio de 2021. Sitio web: <https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/2560/retrieve#:~:text=Nueva%20Escala%20de%20Satisfacci%C3%>.

Lewin, B. (director). (2012). *Seis sesiones de sexo* [película]. Searchlight Pictures, Rhino Records.

Moreno, P. & Moreno, O. (2018). Sexualidad en adultos mayores: estereotipos en el alumnado universitario del grado de educación primaria. *Formación universitaria*. 11, (2), pag. 77-86.

Natividad Sologuren G, Linares Torres C. L, (2019). Vivencia de la sexualidad en el adulto mayor – Tacna 2016. *Revista Médica Basadrina*. 11 (1), 30-36.

Organización Mundial de la Salud (2012). El informe sobre la salud en el mundo. Recuperado 20 de junio del 2021. Sitio web: http://www.who.int/whr/2006/whr06_es.pdf

Paz González S.A, Rodríguez Roche Y, Ramírez Oves I, Manchado Manchado Y, Sebastián Pineda D.M. (2018) Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades medicas* 18 (1), 83-95

Pérez Triviño (2013). NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS). *Facultad de ciencias de la educación, enfermería y fisioterapia*. 2-44

Placer sexual, excitación sexual y feminidad: apreciar la respuesta sexual. *Revistas aperturas psicoanalíticas*. (s/f). recuperado el 20 de julio de 2021. Sitio web: <http://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=0000347>

Ramos. H (2019) sexualidad del adulto mayor, conductas y retos. *Revista de urología colombian*. Vol 28. 121-129.

Rodríguez Jiménez O.R, (2010) relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. Universidad nacional de Colombia, Bogotá (Colombia) 42-58.

Souza, M. (2002) “Adicción” al sexo: compulsión y controversia. *Ginecología Obstetricia de México*, 70; 477 489.

Wexler, T. (director). (2012). *Hysteria* [película]. Informant Media, Forthcoming Productions.

Preguntas sociodemográficas

Sexo: <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td style="width: 40px; height: 20px; text-align: center;">H</td> <td style="width: 40px; height: 20px; text-align: center;">M</td> </tr> </table>	H	M	Estado civil: <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td style="width: 60px; height: 20px; text-align: center;">Viudo</td> <td style="width: 60px; height: 20px; text-align: center;">Casado</td> <td style="width: 60px; height: 20px; text-align: center;">Divorciado</td> <td style="width: 60px; height: 20px; text-align: center;">Soltero</td> <td style="width: 60px; height: 20px; text-align: center;">Unión libre</td> </tr> </table>	Viudo	Casado	Divorciado	Soltero	Unión libre
H	M							
Viudo	Casado	Divorciado	Soltero	Unión libre				
Edad:	Ocupación:							
Nivel de estudios:	Religión:							
Enfermedades:	Vive con:							

Tabla Análisis factorial de la Escala de satisfacción sexual

Afirmaciones	Siempre	A veces	Rara vez	Nunca
Me importa el placer de la persona con la que tengo relaciones sexuales				
Considero que mis experiencias sexuales son muy placenteras				
Me incomoda manifestar placer				
En el momento de mis prácticas sexuales me inquieta no alcanzar el orgasmo rápidamente				
Después de una relación sexual evito el contacto con la persona con quien estuve				
En la relación sexual finjo tener un orgasmo para que la otra persona se sienta bien				
Me considero buen(a) amante				

Cuando tengo relaciones sexuales el movimiento con la otra persona es sincronizado				
He llorado por la inconformidad generada durante mis relaciones sexuales				
Después de mis prácticas sexuales tengo un profundo sentimiento de soledad				
Converso con la otra persona acerca de lo que nos produce placer				
Mis relaciones sexuales son apasionadas				
Siento temor de decirle a la otra persona lo que me gusta sexualmente				
Mis parejas me definen como buen(a) amante				
Prolongo mi excitación hasta que la otra persona alcance el orgasmo				
Me siento culpable luego de tener una experiencia sexual				
Me reprocho algunas de mis experiencias sexuales				
Con mi pareja cumplimos nuestras expectativas al tener una relación sexual				
Cuando estoy sexualmente con mi pareja siento una profunda conexión				
Me entiendo con las personas con quienes tengo relaciones sexuales				
En mis relaciones sexuales logro desinhibirme por completo				
Considero que mis relaciones sexuales son muy creativas				

Después de una relación sexual tengo una sensación de plenitud				
En mis relaciones sexuales suelo concentrarme en la penetración descuidando otros aspectos				
He notado poco interés hacia mis relaciones sexuales				
Me involucro con todos mis sentidos cuando tengo una relación sexual				
Pienso en otras cosas cuando tengo una práctica sexual				
Cuando tengo una relación sexual espero que pronto se acabe				
Suelo preguntarme por qué accedí a tener una relación sexual con alguien				
Luego de una relación sexual siento como si no hubiera ocurrido				
Cuando amo tanto a las personas con las que me relaciono sexualmente me obligo a realizar lo que no deseo para satisfacerle				
Cuando tengo relaciones sexuales cada cual lleva su propio ritmo				
Después de mis prácticas sexuales sonrío plácidamente				