



Coyuntura Demográfica

Revista sobre los procesos demográficos en México hoy



<http://coyunturademografica.somede.org/>



Comité EDITORIAL

Directora editorial

Edith Pacheco Gómez

Directoras anteriores

Rosario Cárdenas (2014-2017)

Silvia E. Giorguli Saucedo (2011-2014)

Comité editorial

Rosario Cárdenas

Silvia E. Giorguli Saucedo

Gerardo Leyva Parra

Carla Pederzini Villarreal

Mauricio Rodríguez Abreu

Patricia N. Vargas Becerra

Editora adjunta

María Adela Angoa Pérez

Consejo directivo Somede 2024-2026

Julieta Pérez Amador

Edith Yolanda Gutiérrez Vázquez

Marisol Luna Contreras

José Manuel Aburto Flores

Elsa Ortiz Ávila

Ana Ruth Escoto Castillo

Abigail Vanessa Rojas Huerta

DISEÑO y EDICIÓN

Corrección de estilo y cuidado de la edición

Guillermina Herrera Rendón

Diseño editorial

Maritza Moreno Santillán

Ilustraciones de portada e interiores

Diego Romero Moreno

Maquetado y formación

Maritza Moreno Santillán

Rodrigo O. Villaseñor Rodríguez



**Coyuntura
Demográfica.**
Revista sobre los procesos
demográficos en México hoy

Coyuntura Demográfica es una publicación semestral de la Sociedad Mexicana de Demografía en colaboración con El Colegio de México, la Universidad Autónoma Metropolitana, la Universidad Iberoamericana, la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (sede México), la Universidad de Guadalajara y El Colegio de la Frontera Norte. Cuenta con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas, el Consejo Nacional de Población, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, el Instituto Nacional de las Mujeres y ONU Mujeres.

Coyuntura Demográfica

es de acceso libre a través de:

<http://coyunturademografica.somede.org/>.

Para colaboraciones y correspondencia, favor de dirigirse al correo electrónico:

publicaciones.somede@gmail.com

teléfono: 5554 49 30 00 ext. 4166

COYUNTURA DEMOGRÁFICA

Revista sobre los procesos demográficos en México hoy, Año 13, Núm. 24, julio-diciembre de 2025, es una publicación semestral editada y distribuida por la Sociedad Mexicana de Demografía, Av. Cipreses s/n, Col. San Andrés Totoltepec, Delegación Tlalpan, C.P. 14400, CDMX, Tel. 5449-3000 ext. 4166, <http://coyunturademografica.somede.org/>, socmexdem@gmail.com. Editora responsable: Edith Pacheco Gómez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo Núm. 04-2021-081621572600 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. ISSN: 2007-5456. Licitud de Título y Contenido 15656, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Los artículos firmados son responsabilidad de los autores.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Sociedad Mexicana de Demografía.



Índice

- 9 EDITORIAL

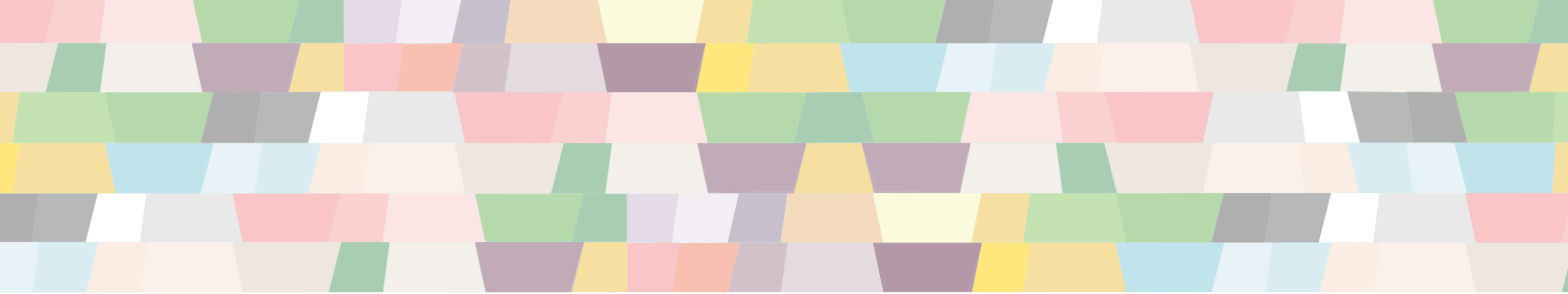
- 15 LA SALUD Y LOS CUIDADOS: DETERMINANTES DEL ESTATUS DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA DE LOS MEXICANOS DE ENTRE 50 Y 69 AÑOS
Carlos Fernando Félix-Vega, Jeroen Spijker y Pilar Zueras

- 23 CARACTERÍSTICAS Y TRANSFORMACIONES DEMOGRÁFICAS INTRAURBANAS COMO INSUMO PARA LA PLANEACIÓN TERRITORIAL DEL CUIDADO. EL CASO DE BOGOTÁ, COLOMBIA
Diva Marcela García García

- 31 LA CONDICIÓN ÉTNICO-RACIAL EN LA MIGRACIÓN INTERNACIONAL EN MÉXICO
Silvia E. Giorguli Saucedo y Elder Lara Castañeda

- 41 DESIGUALDADES DE GÉNERO Y TRAYECTORIAS LABORALES. EL PAPEL DE LA MIGRACIÓN INTERNA
Anairis Hernández Jabalera

- 51 LA DEDICACIÓN DE LOS PADRES MEXICANOS AL TRABAJO NO REMUNERADO A LO LARGO DE LA VIDA
Mario Martínez Salgado y Raquel Alejandra Prado Acosta



CASOS POSITIVOS Y DEFUNCIONES POR COVID-19 EN LAS ZONAS METROPOLITANAS DEL VALLE DE MÉXICO Y DEL VALLE DE TOLUCA, 2020-2021 Y 2021-2022 <i>Sergio Cuauhtémoc Gaxiola Robles Linares y Daniel Lozano Keymolen</i>	59
EXCESO DE MORTALIDAD POR EL COVID-19 EN MÉXICO AL TÉRMINO DE LA PANDEMIA, 2020-2023 <i>Lina Sofía Palacio Mejía, Mariana Álvarez Aceves, Leonel González González y Juan Eugenio Hernández Ávila</i>	67
DIFERENCIAS EN LA FECUNDIDAD DE LA POBLACIÓN AYMARA EN LAS ZONAS FRONTERIZAS ENTRE CHILE, BOLIVIA Y PERÚ <i>José Edmundo Álvarez Maldonado</i>	77
MUJERES INDÍGENAS EN CONTEXTOS DE CRISIS. LA VIDA EN PERMANENTE PRECARIEDAD <i>María Viridiana Sosa Márquez y Rosa Patricia Román Reyes</i>	85
UN BREVE ACERCAMIENTO AL MAPA DE CUIDADOS DE MÉXICO ENTREVISTA A LANDY SÁNCHEZ <i>por Edith Pacheco</i>	91

Mujeres indígenas en contextos de crisis. La vida en permanente precariedad

María Viridiana Sosa Márquez*
Rosa Patricia Román Reyes**

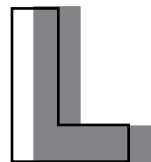
Resumen

Proponemos reflexionar sobre la forma en que un grupo de mujeres indígenas mexicanas compatibilizaron el trabajo remunerado (TR) y no remunerado (TNR) antes y durante la pandemia por Covid 19. Utilizamos como fuentes de información encuestas sobre uso del tiempo y entrevistas a profundidad, a fin de aproximarnos a sus vivencias y experiencias.¹

DIVERSIDAD, PRECARIEDAD Y EXCLUSIÓN DE LAS MUJERES INDÍGENAS

Palabras clave:

crisis
cuidado
mujeres indígenas



La población indígena se caracteriza por su diversidad cultural y étnica y, asimismo, por su exposición a riesgos mayores de encarar la pobreza, la marginación y la exclusión, lo que las enfrenta a importantes brechas de desigualdad en aspectos diversos de su vida, incluyendo el laboral. En términos generales, tienen acceso a mercados de trabajo de baja calificación y a ingresos igualmente

¹ Texto basado en Sosa, M.V. y Román, R. P. (2023), “Mujeres indígenas, trabajo remunerado y trabajo de cuidados: crisis, invisibilización y efectos de una pandemia en el Estado de México”, en: Escoto Castillo A. (coord.) *La población trabajadora en México ante la pandemia*, UNAM, producto del proyecto: “Las respuestas del mercado de trabajo mexicano ante la pandemia. Una visión desde las condiciones de la población trabajadora” como parte del Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT).

precarios, con falta de espacios y de los factores de producción necesarios para manufacturar y comercializar productos y servicios, con las características de ser precarios, temporales, marginados y flexibles. En este segmento prevalecen, entre otros, el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, además de actividades de producción agrícola, cría de animales y recolección de alimentos, sin recibir pago alguno.

Reconocemos que las mujeres, en especial las indígenas, se enfrentan a situaciones complejas y desiguales en términos de conciliación entre la vida familiar y la laboral, lo que las sitúa en condiciones precarias y de desventaja frente a los hombres.

EL TRABAJO Y EL TRABAJO DE CUIDADOS EN LA VIDA DE LAS MUJERES INDÍGENAS

Entendemos el cuidado como la actividad cotidiana que brinda bienestar y sostiene la vida de las personas: “...el cuidado lleva consigo afecto y trabajo, emoción y actividad, el cuidado implica trabajo...” (González, 2013: 132).

En contextos rurales, el peso de condicionantes y mandatos socioculturales para realizar actividades de cuidado es mayor; además, las deficiencias en servicios e infraestructura los invisibiliza profundizando las inequidades de género (Sifuentes, Rivera y Sifuentes, 2018). Entre la población indígena estas dimensiones tendrán efectos de aumento de participación y tiempo que deben considerarse, porque hacen particular el ejercicio de sus actividades (ONU Mujeres, 2018). Debemos tomar en cuenta que la población femenina indígena se caracteriza por su pobreza, por ser discriminada y por la deficiencia que encaran en cuanto a servicios sociales; se enfrentan, además, a tasas de mortalidad materna alta, inseguridad alimentaria y carencias relacionadas con una

nutrición inadecuada, producto de la histórica exclusión social (OACNUDH, 2021).

Estudios diversos (Navarro, *et al.*, 2021; Pacheco y Florez, 2014; Jácome y Mier y Terán, 2014) muestran diferencias entre participación y tiempo dedicado a actividades cotidianas por parte de mujeres de zonas rurales, hablantes de lengua indígena (HLI), con respecto a quienes habitan en zonas urbanas y no hablan lenguas indígenas (NHLI) con desventajas para las primeras. Además, señalan que dedican más tiempo al TNR de hogares indígenas —sobre todo las integrantes más jóvenes—, con mayor participación de todos los miembros del hogar en labores domésticas, voluntarias y de cuidados no remuneradas.

Gracias a información proporcionada por la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2014, que por primera vez recabó en el país información respecto a este grupo poblacional, ha sido posible identificar que, entre grupos étnicos, las desigualdades de género son más pronunciadas, con una tasa de participación en Trabajo Doméstico no Remunerado (TDNR) de 98.1% para HLI y dedicación de 37.5 horas promedio semanales, así como 98.7% y 34.5 horas promedio semanales para NHLI (Navarro, *et al.*, 2021).

Datos de la ENUT 2019 muestran que los HLI suelen tener mayores participaciones en actividades de cuidados que los NHLI, siendo las mujeres quienes les dedican más tiempo: la participación de esta población en actividades de trabajo para el mercado es de 40.5%, a las NR de los hogares 51.0% y 8.5% a la producción de bienes para uso exclusivo del hogar. En el caso particular de las mujeres indígenas, su participación en el TR es de 81.4%, al que destinan 24.1 horas semanales en promedio; mientras tanto, su participación en trabajo de producción para uso exclusivo del hogar es de 66.1%. La población HLI

muestra una mayor dedicación en tiempo de trabajo total: 3.1 horas más (Inegi, 2020).

Un aspecto que evidencia desigualdades, desprotección y falta de oportunidades entre la población femenina HLI y NH es el tiempo que consignan al TR y TDNR. En promedio, las primeras dedican 36 horas al TR y 50.1 a las TDNR, en contraste con las segundas, que sólo destinan 24.4 y 55.2 horas semanales promedio. Destaca 9% más de tiempo semanal dedicado a la preparación de alimentos, relacionado con la falta de acceso a servicios básicos o equipamiento de las viviendas.

Un estudio cualitativo sobre la dinámica familiar de seis mujeres indígenas mexiquenses, seleccionadas mediante el muestreo bola de nieve, buscó recuperar elementos de condiciones de vida en torno a estas desigualdades (Sosa y Román, 2023), considerando como criterios de selección la autoadscripción como indígenas que desempeñaran trabajo de cuidados y TR. Su perfil indica baja escolaridad, alta fecundidad, trabajo en comercio informal mercantilizando productos que ellas mismas cosechan, recolectan o elaboran manualmente (tales como artesanías, pan, conservas, productos cultivados en traspatio o

de recolección); además, trabajan al interior de sus hogares en actividades domésticas y de cuidados.

En sus trayectorias de vida se evidencia precariedad, inestabilidad e incertidumbre, condiciones de trabajo infantil, pobreza, exclusión del mercado laboral formal y de la educación, con presencia de violencias de género, institucionales y familiares. Sus hogares se caracterizan por tener más de cinco integrantes y la cohabitación de varias generaciones. Sus viviendas son de materiales precarios, carentes de servicios básicos o línea telefónica fija (en algunos casos tienen teléfonos celulares); no disponen de estufas o electrodomésticos; para cocinar utilizan leña (que tienen que recolectar).

En relación con la pertenencia indígena, nuestro estudio identificó a algunas de ellas como otomíes, mazahuas o mazatecas, hablantes de alguna lengua indígena; pero entre las generaciones jóvenes se manifiesta una pérdida de identidad cultural. Su nivel escolar es de primaria, sin acceso a programas de apoyo gubernamental; sólo una dijo contar con el apoyo a adultos mayores. Tienen hijos e hijas mayores, casados, con quienes corresiden; pero la vivienda no la consideran como propia.



Una particularidad es el vínculo con su entorno y territorio, que representa un papel fundamental en su vida y su espacio; el respeto y el significado que le asignan es un rasgo específico del trabajo de cuidados y del TR. Una relación así de estrecha con el territorio, la tierra, los saberes y las prácticas tradicionales, —que abarca desde las plantas medicinales hasta saberes ancestrales— las lleva a desempeñar el trabajo no sólo con las personas sino también con los animales, las plantas y la tierra, con una visión integral para el sostenimiento de la vida, en la cual los tiempos y ritmos del cuidado son particulares y distintos al compararse con zonas urbanas.

Entre ellas, los efectos de la emergencia sanitaria profundizan sus desigualdades, que enmarcan dada la necesidad de continuar de modo inalterable con sus actividades, negando incluso la existencia de la enfermedad por Covid-19, siendo el caso de “gripes” que padecieron ellas mismas o integrantes de sus familias. Afirman que sus adecuaciones fueron usar cubrebocas o gel antibacterial, necesarios para comercializar sus productos, lo cual no dejaron de hacer, aunque algunos espacios si se les limitaron por la pandemia, con lo cual sus ingresos disminuyeron.

Implementaron entonces estrategias como la venta de sus productos de casa en casa, dado el cierre de espacios públicos en donde solían mercantilizarlos, hecho que las ponía en mayor riesgo de contagio.

LA CORRESPONSABILIDAD COMO CAMINO

Es imprescindible promover para las mujeres, y especial entre las indígenas, la corresponsabilidad social entre el Estado, el mercado y la familia, a fin de superar su batalla cotidiana individual por la “conciliación”, dada la enorme carga global a la

que se enfrentan. Urge dar un paso decisivo de la conciliación a la corresponsabilidad, enfatizando las claras interseccionalidades, en este caso con la condición indígena de las mujeres, un hecho que aumenta sus precariedades.

Los resultados muestran que las mujeres indígenas se vieron impedidas de detener sus actividades de TR en espacios externos, a pesar del riesgo y el impacto en el debilitamiento de sus economías familiares, pues la crisis ocasionada por Covid-19 tuvo efectos en la población mexicana poniendo en relieve la necesidad de reconocer y visibilizar el valor del trabajo de cuidados. En cuanto a la situación de las mujeres indígenas entrevistadas, sus condiciones eran desventajosas de por sí, y en el contexto de la crisis se profundizaron; no lograron realizar cambios en sus dinámicas cotidianas, y menos idear estrategias y nuevas formas de comercializar sus productos a manera de obtener ingresos que les permitieran sobrevivir.

Es relevante que las encuestas sobre uso del tiempo sigan estando disponibles sobre todo para grupos específicos como los HLI, para visibilizar interseccionalidades que muestren la evidencia de desigualdades significativas que permitan la toma de decisiones políticas.

*Centro de Investigación Aplicada para el Desarrollo Social, UAEM, virisosa@yahoo.com

**Centro de Investigación Aplicada para el Desarrollo Social, UAEM, promanreyes@yahoo.com.mx

Referencias

- GONZÁLVIZ TORRALBO H. (2013),
“Los cuidados en el centro de la migración. La organización social de los cuidados transnacionales desde un enfoque de género”. *Revista Migraciones*, Núm. 33. Chile: Universidad Alberto Hurtado.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA (INEGI) (2020),
Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2019. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2019/>. Consultado: 7 de diciembre de 2020.
- JÁCOME, T. Y MIER Y TERÁN, M. (2014),
“El uso del tiempo entre los miembros de hogares indígenas y no indígenas”, en García, B. y E. Pacheco (coords.), *Uso del tiempo y trabajo no remunerado en México*. México: El Colegio de México, ONU Mujeres, Instituto Nacional de las Mujeres.
- NAVARRO, D., MORALES, J. Y MARTÍNEZ, M. (2021),
“Cuidados en tiempos de pandemia: un estudio sobre mujeres indígenas en Oaxaca”, *Revista Región y Sociedad*, Vol. 33. Disponible en: <https://doi.org/10.22198/rys2021/33/1490>.
- OFICINA DEL ALTO COMISIONADO DE NACIONES UNIDAS PARA LOS DERECHOS HUMANOS (OACNUDH) 2021,
La participación de las mujeres indígenas en la conservación del patrimonio cultural. Disponible en: https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Issues/IPeoples/EMRIP/CulturalHeritage/CLADEM_sp.pdf. Consultado: 17 de septiembre de 2021.
- ONU MUJERES (2018),
Reconocer, redistribuir y reducir el trabajo de cuidados. Prácticas inspiradoras en América Latina y el Caribe. Autores/editores: María Ángeles Salle (coord.) y Laura Molpeceres, EnRed. Panamá: ONU Mujeres.
- PACHECO, E. Y FLOREZ N. (2014).
“Entre lo rural y lo urbano. Tiempo y desigualdades de género”, en García, B. y Pacheco E. (coords.), *Uso del tiempo y trabajo no remunerado en México*. México: El Colegio de México/ONU Mujeres.
- SIFUENTES, E. L., RIVERA, K. Y. Y SIFUENTES, A. T. (2018),
“Tiempos de vida de las mujeres en el medio rural. Trabajos de cuidados y opciones productivas en Nayarit, México”, en *Revista de investigación y divulgación sobre los estudios de género*, Num. 23, época 2, año 25. México: Universidad Autónoma de Nayarit.